



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

MARXES INFANTILS DE REGULARITAT

ÍNDEX

- 1. QUÈ SÓN?**
- 2. OBJECTIU PRINCIPAL**
- 3. FUNCIONAMENT**
- 4. PARTICIPANTS**
- 5. MATERIAL DELS PARTICIPANTS**
- 6. MODELS**

1. QUÈ SÓN?



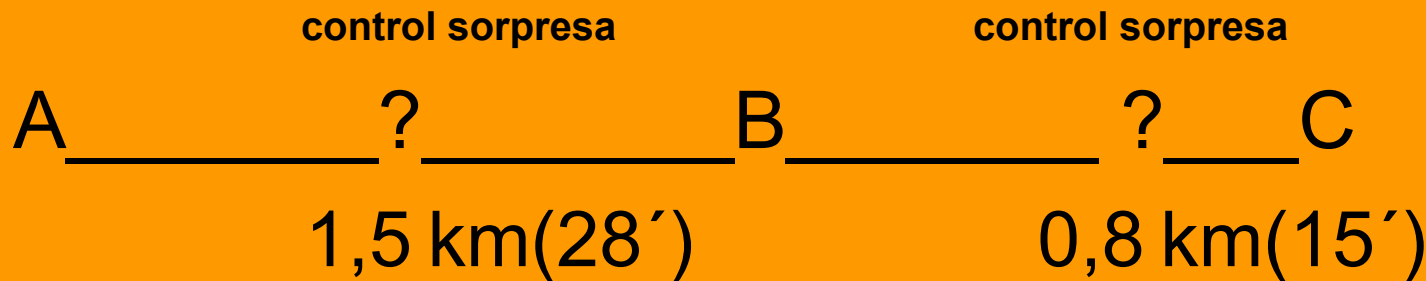
Les Marxes Infantils de Regularitat són caminades on s'estableixen passos que s'ajusten a un ritme, calculats en funció d'una sèrie de paràmetres: distància, terreny, desnivell, etc.

2. OBJECTIU PRINCIPAL

- ❑ Donar a conèixer l'entorn (boscós, camins, masies, fonts, etc.).
- ❑ Fomentar el treball en equip sense ajuda dels adults.
- ❑ Gaudir de la natura i l'excursionisme.

3. FUNCIONAMENT

- ❑ El recorregut està dividit en diferents segments on els participants han d'intentar aproximar-se al màxim al temps establert entre aquests.



- ❑ Cada minut de diferència en cada segment es penalitzarà, tant si és per excés de temps com per defecte.
- ❑ Els segments estan marcats amb lletres però els controls reals són secrets.

- ❑ En tot el recorregut existeixen, també, controls de neutralització que serveixen per esmorzar, descansar, fer jocs, etc. La sortida d'aquests controls es fa per ordre d'arribada respectant les diferències de temps entre participants.

- ❑ La sortida de la marxa es farà per equips, en un interval de temps de diferència que decidirà l'entitat organitzadora en funció del nombre de participants.
- ❑ Cada marxa decideix el seu reglament que publicarà a la web (de l'entitat o la marxa).

4. PARTICIPANTS

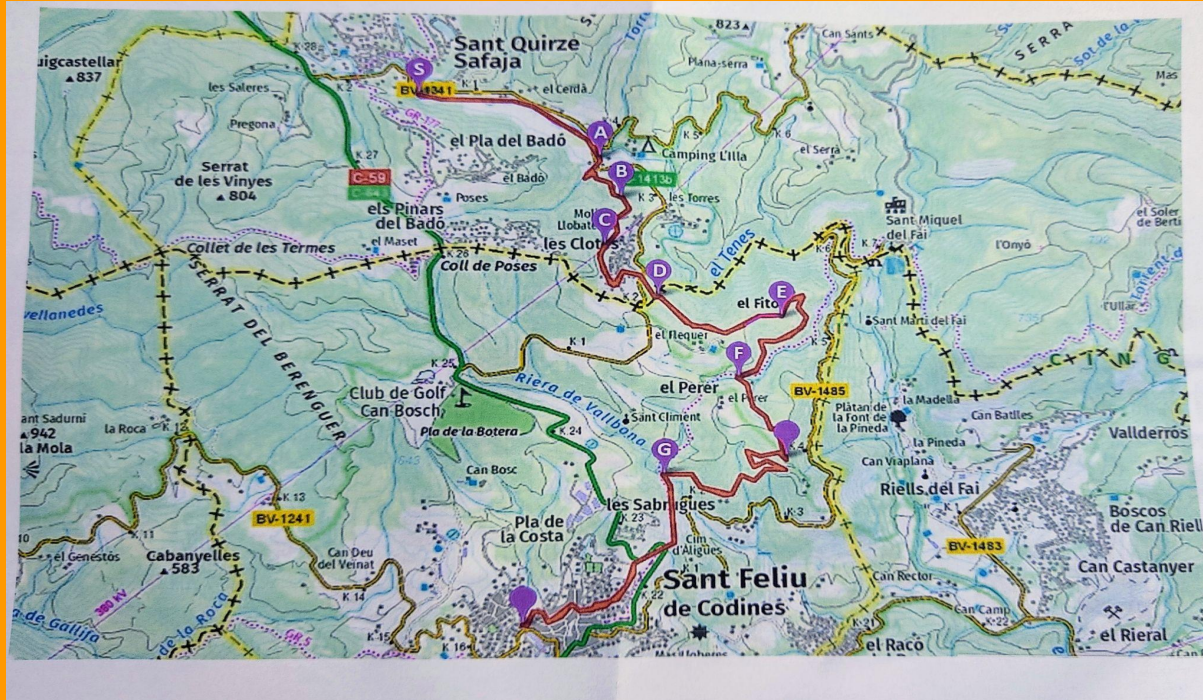
- ❑ Preferiblement seran parelles d'infants de primer de primària a segon d'ESO.
- ❑ Es pot optar per participants més joves amb l'acompanyament d'un adult.

- ❑ És important conscienciar als adults que ells no poden participar i que els infants gaudiran més de la marxa si ho fan sols. Insistir en que hi ha controls i el camí estarà molt ben marcat.

5. MATERIAL DELS PARTICIPANTS

- ❑ **PERSONAL:** Motxilla, bon calçat, roba adequada a la meteorologia del dia, aigua, esmorzar i ganes de gaudir i aprendre.
- ❑ **ORGANITZACIÓ:** Plànol i targeta o codi QR de control de pas.

5. MODELS

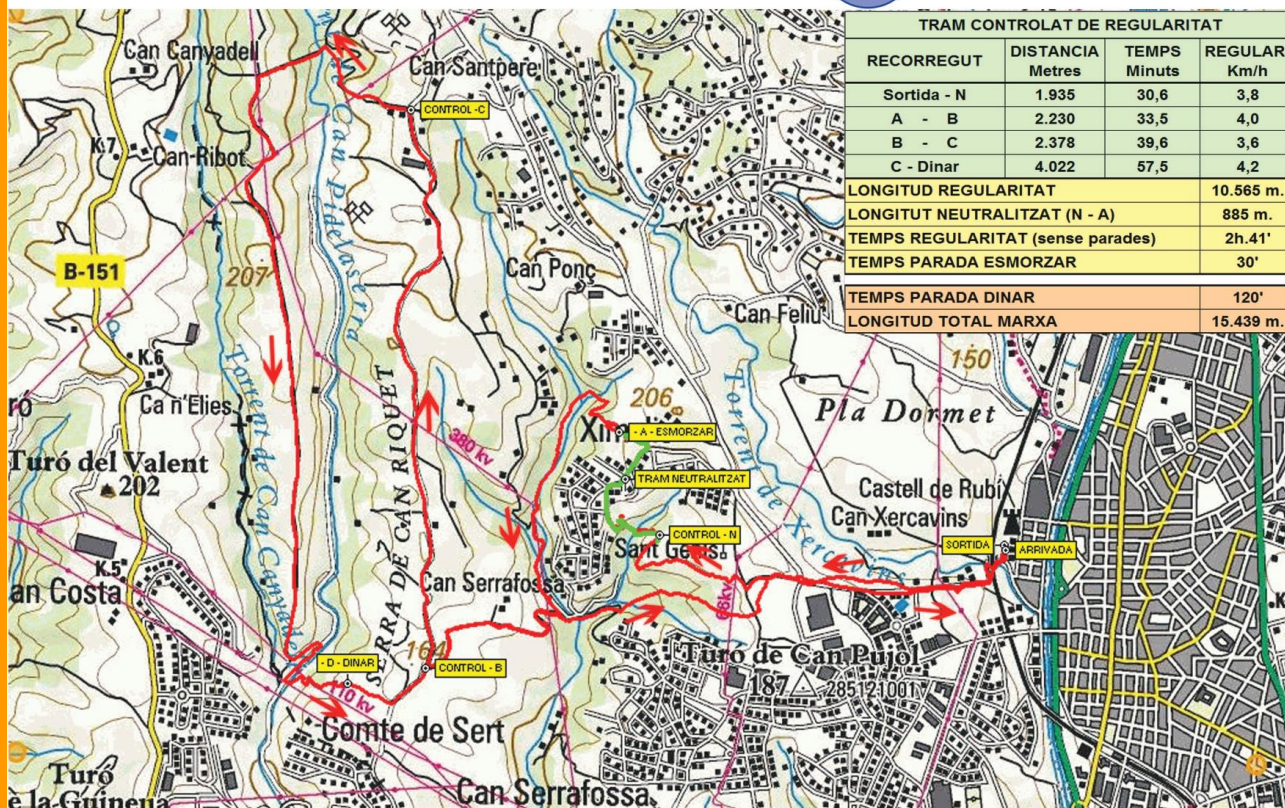


CENTRE EXCURSIONISTA DE RUBI

41 MARXA INFANTIL - 23 Octubre 2011 -



"la Caixa"





CENTRE EXCURSIONISTA DE RUBÍ
**MARXA INFANTIL DE
REGULARITAT**



EQUIP NUM.

--

HORA DE PAS	CONTROL	TEMPS		DIFERENCIES
		OFICIAL	INVERTIT	
Sortida	1	2-1		
	2	3-2 (conegut)		
Emorzar entrada	3 (A)			
Emorzar sortida	4	5-4		
	5	6-5		
	6	7-6 (conegut)		
	7 (C)	8-7 (conegut)		
Dirur	8 (D)			
DIFERÈNCIES CONTROLS CONEGUTS x1				
DIFERÈNCIES CONTROLS DESCONEGUTS x3				
PENALITZACIONS				
TOTALS				

Els controls coneguts estan senyalats amb una lletra.

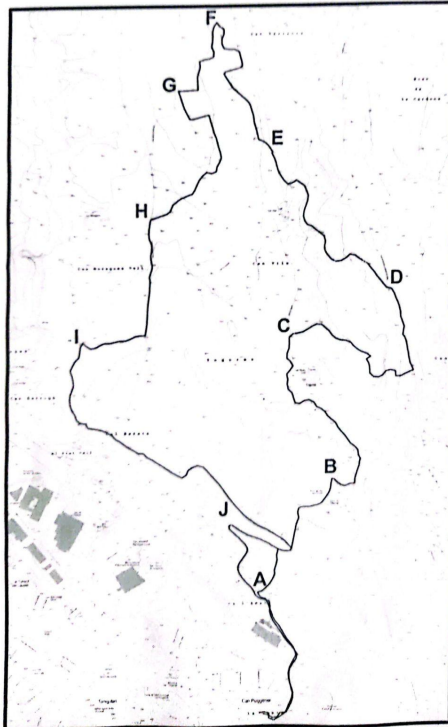
Els controls desconeguts estan senyalats amb un número.

Una lletra també es canvi de promig.

La Marxa està marcada de color BLANC



60ª MARXA DE LA REGULARITAT



REGUDA

TRAM	DISTÀNCIA	TEMPS
SORTIDA - A	0,7 km	0:09
A - B	0,7 km	0:11
B - C	0,9 km	0:15 + 30min per esmorzar
C - D	1,1 km	0:16
D - E	0,9 km	0:13
E - F	0,6 km	0:10
F - G	0,5 km	0:07
G - H	0,8 km	0:13 + 15min per beguda
H - I	0,8 km	0:11
I - J	1,2 km	0:17
J - SORTIDA	1,6 km	0:21

SORTIDA	
CONTROL 1	
CONTROL 2	
CONTROL 3	
CONTROL 4	
CONTROL 5	
CONTROL 6	
CONTROL 7	
CONTROL 8	



BEGUDA

**NO GUANYA EL
MÉS RÀPID SINÓ
EL MÉS REGULAR**

AGRAÏMENTS



**CENTRE EXCURSIONISTA
CASTELLAR DEL VALLÈS**

