



50 CIMS AMB ESQUÍS DE MUNTANYA

**El present reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva de la FEEC
el 22 de gener de 2026.**

ARTICLE 1. PRÒLEG

Aquesta proposta que impulsa la FEEC neix amb la idea de ser una activitat semblant als 100 Cims, però amb esquís de muntanya, amb l'objectiu de promocionar aquesta disciplina esportiva. El punt de partida és el llibre d'en Pito Costa *L'Esquí de muntanya a Catalunya, 50 itineraris pel Pirineu Català*. Amb el vistiplau de l'autor i les editorials Cossetània i Alpina, es proposa l'ascensió als cims descrits al llibre que cada participant podrà fer al seu ritme. No és una activitat competitiva, i per això no hi haurà cap termini de temps per a dur-la a terme. Es valorarà l'esforç dels participants i es reconeixerà a qui els hagi fet tots.

ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI

- 2.1. No es preveu un temps limitat per a dur a terme els cims que proposa el llibre. A partir del gener de 2026, tots aquells federats que hi vulguin participar podran registrar els cims a través de la seva àrea privada del web de la FEEC.
- 2.2. Només es podran registrar els cims fets a partir de l'1 de gener de 2026. No es comptabilitzaran els que s'hagin fet amb anterioritat a aquesta data.
- 2.3. Per a participar en l'activitat no caldrà cap inscripció prèvia, però sí que serà necessari disposar de la llicència federativa de la FEEC D o E en la data en què s'ha fet l'itinerari.

ARTICLE 3. MODALITATS

- 3.1. Hi haurà una sola modalitat: esquí de muntanya.

ARTICLE 4. PARTICIPACIÓ

- 4.1. Per a registrar i validar els cims serà necessari ser major d'edat.
- 4.2. Per a registrar i validar un cim caldrà disposar de la llicència federativa de la FEEC tipus D o en vigor.

ARTICLE 5. MATERIAL I EQUIP

Durant les activitats totes les persones han de dur el material i equip esportiu d'esquí de muntanya necessari segons la meteorologia del dia i/o època de l'any que el realitzin, així com el material de seguretat (DVA, sonda i pala).

ARTICLE 6. CARACTERÍSTIQUES DELS CIMS

- 6.1. Els cims que es proposen són els que hi ha descrits al llibre *L'Esquí de muntanya a Catalunya, 50 itineraris pel Pirineu Català*, de l'autor Pito Costa i editat per les editorials Cossetània i Alpina.
- 6.2. Al web de la FEEC es pot trobar un mapa per a localitzar la ubicació dels cims i una breu fitxa descriptiva. Per a una informació més àmplia i conèixer l'itinerari proposat, caldrà consultar el llibre.
- 6.3. Els itineraris descrits al llibre no són obligatoris. Es pot fer el cim per l'itinerari que vulgui el participant i s'adapti millor a les seves condicions.

ARTICLE 7. DURADA

- 7.1. No hi haurà cap límit de temps per a fer els 50 Cims amb Esquís de Muntanya.

ARTICLE 8. CATEGORIES

- 8.1. S'estableix una sola categoria per als participants:

Categoria	Edat
Absoluta	Majors d'edat

ARTICLE 9. PUNTUACIONS

- 9.1. Tots els cims puntuaran com una unitat.
- 9.2. Es reconeixerà als participants que hagin assolit els 50 cims un cop siguin validats per la FEEC.

ARTICLE 10. MECÀNICA PER A REGISTRAR I VALIDAR UN CIM

- 10.1. Els cims s'han de registrar i validar durant els 30 dies posteriors a l'ascensió.
- 10.2. Per a registrar el cim, el participant haurà d'entrar a l'àrea privada de la web de la FEEC i emplenar el formulari de 50 Cims amb Esquís de Muntanya.
- 10.3. Per a validar l'ascensió, el participant haurà d'enviar una fotografia on es reconegui al participant i/o el *track* al correu electrònic 50cimsesquis@feec.cat.

- 10.4. No es validaran els cims registrats fora de termini.
- 10.5. És possible presentar el mateix *track* per diversos participants, en aquest cas s'hauran d'enviar fotografies de grup on s'identifiqui a tots els participants.
- 10.6. Només es validaran aquells cims que s'hagin assolit amb esquís de muntanya.

ARTICLE 11. GESTIÓ

- 11.1. La FEEC designarà un responsable que serà l'encarregat de validar els cims assolits pels participants.
- 11.2. Aquest responsable tindrà potestat per a resoldre totes les qüestions relacionades amb les validacions i/o assoliments dels cims.
- 11.3. Totes les comunicacions amb el responsable de la FEEC es realitzaran a través del correu electrònic 50cimsesquis@feec.cat.

ARTICLE 12. ORGANITZACIÓ

La FEEC haurà de cobrir les següents funcions:

- 12.1. Organització i gestió del web.
- 12.2. Control dels participants.
- 12.3. Resolució de les reclamacions.
- 12.4. Publicació de les validacions.
- 12.5. Entrega dels reconeixements.

ARTICLE 13. COMPORTAMENT DELS PARTICIPANTS

- 13.1 Tenir respecte absolut pel medi ambient.
- 13.2. Minimitzar l'impacte del nostre pas. Imprescindible emportar-se totes les deixalles.
- 13.3. Respectar i ajudar, si cal, a altres participants amb qui es pugui coincidir fent un itinerari.

- 13.4. Respectar els valors del món de la muntanya: esforç, perseverança, solidaritat i companyonia.
- 13.5. Ser honestos amb si mateixos i amb la resta de participants. No intentar validar cims no assolits.
- 13.6. Valorar bé les condicions meteorològiques abans d'iniciar una activitat.
- 13.7. Valorar bé el material, la tècnica i el grau de dificultat del cim que es vol fer. Actuar en conseqüència.
- 13.8. Avaluar bé la condició física d'un mateix i dels possibles acompanyants. Actuar en conseqüència.
- 13.9. Informar a la FEEC de tots aquells aspectes rellevants que hagin trobat en la realització d'un cim i que no hagin trobat indicats en el llibre.

ARTICLE 14. INFRACCIONS

14.1. Les infraccions i penalitzacions es regiran segons la següent taula:

Infracció		Penalització
A.1	Falta greu per a la seguretat	Desqualificació
A.2	Manca DVA, sonda i pala	No validació del cim
A.3	Trampa en registrar o validar un cim	No validació del cim
A.4	Reiteració trampa	Desqualificació
A.5	Omissió d'ajuda	No validació del cim
A.6	Omissió de socors	Desqualificació

Si en el transcurs de l'ascensió a un cim o fora d'ell el responsable designat per la FEEC considerés que han ocorregut fets que puguin ser constitutius d'una infracció, aplicarà la sanció prevista al reglament.

ARTICLE 15. RECLAMACIONS

- 15.1. Les reclamacions han de fer-se mitjançant el document annex 1 d'aquest reglament.
- 15.2. Aquesta reclamació s'haurà de presentar al responsable a través del correu 50cimsesquis@feec.cat.

- 15.3. El responsable haurà de fer un informe de la reclamació i la seva resolució, la qual es notificarà al/s participant/s reclamant/s.
- 15.4. Els participants tenen dret a recórrer contra la decisió del responsable. Es farà per escrit a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a haver rebut la resolució, la qual resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació. Un cop esgotada aquesta via, es podrà recórrer als òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC, i posteriorment, al Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 16. RESPONSABILITATS

- 16.1. El sol fet de registrar un dels cims implica l'acceptació del present reglament.
- 16.2. La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC durant l'ascensió als cims proposats.
- 16.3. La FEEC no es fa responsable dels danys que puguin patir els participants. És responsabilitat de cada participant avaluar les seves capacitats físiques i tècniques abans d'iniciar un itinerari.
- 16.4. És responsabilitat dels participants portar el material adient d'esquí de muntanya i el material de seguretat per a cada una de les ascensions.
- 16.5. És responsabilitat dels participants informar-se de les condicions meteorològiques que es trobaran a l'hora d'iniciar un itinerari.

ARTICLE 17. DOPATGE

- 17.1. En matèria d'antidopatge, la FEEC segueix el Decret 130/2002, de 30 d'abril, de la Comissió Antidopatge de Catalunya i de la Comissió per a la Protecció de la Salut de l'Esportista de Catalunya.
- 17.2. L'article 83 de la Llei de l'Esport, text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, regula la Comissió Antidopatge de Catalunya amb la finalitat de dotar l'Administració de la Generalitat.

ANNEX 1

Full de reclamació d'incidència 50 Cims amb Esquís de Muntanya

Entitat		
Nom de l'itinerari		
Nom i cognoms del reclamant		
DNI	Núm. de llicència	Adreça
Telèfon	Correu electrònic	

Motiu de la reclamació:

Lloc i data

Signatura del reclamant