

PROGRAMA CURS DE MONITORS D'EXCURSIONISME 2026 - TARDOR

Dissabte 3 d'Octubre			
Orientació VI (Tècniques i tàctiques d'orientació)	08:45 - 10:45	Marta Presseguer	Associació Excursionista Catalunya de Reus (AEC de Reus). Carrer d'Orient, 17 baixos
Orientació III (Aparells d'orientació, GPS)	11:00 - 13:00		
PRIMERS AUXILIS	14:30 - 16:30		
PRIMERS AUXILIS	16:30 - 18:30		
Diumenge 4 d'Octubre			
Orientació I (Nocions bàsiques de cartografia)	08:15 - 9:45	Anna M.	Associació Excursionista Catalunya de Reus (AEC de Reus). Carrer d'Orient, 17 baixos
Orientació II (Els mapes topogràfics)	10:00 -11:00		
Orientació IV (La brúixola)	11:00 - 13:00		
Orientació V (Orientació amb mapa i brúixola)	14:30 - 16:30		
Orientació VII (Confeccionar un itinerari)	16:30 - 18:00		
Diumenge 18 d'Octubre			
SORTIDA PRÀCTICA: Medi + Orientació	8:00 - 18:00 h	Ferran, Anna i Marta	Montserrat
Diumenge 25 d'Octubre			
SORTIDA TÈCNICA D'ORIENTACIÓ (Lectura del terreny i de mapa) + progressió	8:30 - 17:00 h	Anna, Caro i Marta	Serra de Llaveria (Tarragona)
Dissabte 14 de Novembre			
Sortida Pràctica: conducció i planificació	09:00 - 17:00	Anna , Marta i Caro	La Morera de Montsant
Diumenge 15 de Novembre			
Inclusió	09:00 -12:00	Marta Anna	La Morera de Montsant
Taller orientació	12:00 -16:00		
Dissabte 21 d'Octubre			
DIA DE RESERVA			
Diumenge 22 de Novembre			
Eines de Comunicació	08:15 - 10:15	Saül	Roselló (Lleida)
Psicologia	10:30 - 13:00		
Dinamització de grups	14:30 -19:00		
Dissabte 28 de Novembre			
Avaluació teòrica I	9:00 - 10:45 h	Anna i Marta	Roselló (Lleida)
Avaluació teòrica II	10:45 - 12:30 h		
Avaluació pràctica orientació	12:30 - 15:00 h		
Diumenge 29 de Novembre			
SORTIDA AVALUATIVA	8:00 - 17:00 h	Anna, Marta i Caro o Ferran	Lleida
Orientació + conducció/dinamització +			
Dissabte 12 de Desembre			
Recuperació Pràctica + Orientació	8:00 - 13:00 h	Marta i Caro	A Determinar