

PROGRAMA CURS DE INSTRUCTOR/A INCLUSIÓ 2026

ONLINE	23/09/2026	19 a 19:15h	Presentació i benvinguda
---------------	------------	-------------	--------------------------

DISSABTE 26/09/2026			
Horari	Temari	Contingut	Lloc
08:30 – 09:00	Benvinguda i logística del curs Club vs inclusió		Grup Excta. Manlleu
09:00 – 10:00	Introducció a la Inclusió	Conceptes de interseccionalitat (Discapacitat, diversitat gènere, orientació sexual, multiculturalitat, exclusió social...)	
10:00 - 11:00	Discapacitat física	Introducció a la discapacitat física	
11:00 - 11:30	DESCANS PER ESMORZAR		
12:00 - 13:00	Discapacitat Mental/Intel·lectual Paràlisi cerebral	Introducció a la discapacitat mental/intel·lectual i PC	Grup Excta. Manlleu
13:00 - 14:00	Dinamització i gestió de grup	Guiatge i gestió de grups amb DF	
14:00- 15:00	DESCANS PER DINAR		
15:00 - 16:00	Eines de progressió	Eines de progressió per a guiatge amb persones DF i	Grup Excta. Manlleu
16:00 - 17:00	1rs auxilis i seguretat		
DIUMENGE 27/09/2026			
09:00 A 17:00	Sortida pràctica DF		Grup Excta. Manlleu

DIUMENGE 04/10/2026			
Horari	Temari	Contingut	Lloc
08:30 – 09:30	Discapacitat visual	Introducció a la discapacitat DV	Grup Excta. Manlleu
09:30 – 11:00	Dinamització i gestió de grups	Guiatge i gestió de grups amb DV	
11:00 - 11:30	DESCANS PER ESMORZAR		
11:30 - 12:15	Eines de progressió	Eines de progressió per guiatge amb DV	Grup Excta. Manlleu
12:15 - 13:00	Dinamització i gestió de grups	Guiatge i gestió de grups amb Discapacitat física (DF)	
13:00 - 14:00	Tècnica de marxa nòrdica DV	tècniques de progressió i introducció a les discapacitats sensorials (DS)	
14:00 - 15:00	DESCANS PER DINAR		
15:00 - 17:00	Discapacitat Auditiva	Introducció i guiatge a la DA	
DISSABTE 17/10/2026			
09:00 A 17:00	Sortida pràctica DV		Grup Excta. Manlleu

DIUMENGE 18/10/2026			
Horari	Temari	Contingut	Lloc
09:00 A 17:00	Primers auxilis pràctics, simulacre d'accidents		Grup Excta. Manlleu