

DIA	METODE	CONTINGUT	H	LLOC
19 de maig 2026	18:30	Presentació del Curs		ONLINE
Lliure	Teòric	Legislació	30'	MOODLE
		Història del descens de Barrancs		
		Geologia Medi Ambient	1h 30'	
Lliure	teòric	Material 1 Material 2	2 h	MOODLE
Lliure	teòric	Progressió Vertical Progressió Horitzontal	2 h	MOODLE
30 de maig 2026	pràctic	Tècnica i tàctica al Barranc Seguretat: planificació d'activitats. Desenvolupament i valoració de les activitats d'entitat	8 h	A DETERMINAR
31 de maig 2026	pràctic	Seguretat: prevenció d'accidents seguretat: Primer Auxilis, primera intervenció actuació en cas d'accident	6 h	
Lliure	teòric	Barrancs Hivernals Aurorescat Aigües Vives	2 h	ONLINE
6 de juny 2026	pràctic	Autorescat Autorescat	8 h	A DETERMINAR
7 de juny 2026	pràctic	Aigües Vives Aigües Vives	5 h	
Lliure	teòric	Metodologia de l'ensenyament Entrenament i competició	2 h	ONLINE
11 de juliol 2026	pràctic	Competició Entrenament i condicionament físic		A DETERMINAR
12 de juliol 2026	pràctic	Esport inclusiu Metodologia		