



ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA

29 DE NOVEMBRE DE 2025

ACTA NÚM. 2025/4

RUBÍ, VALLÈS OCCIDENTAL



Acta núm. 2025/4 corresponent a l'Assemblea General Extraordinària de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) celebrada de forma presencial el dissabte 29 de novembre del 2025 al Col·legi Regina Carmeli, c. Sant Sebastià, 34, de Rubí (Vallès Occidental).

ASSISTENTS:

Membres de la junta:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Sr. Jordi Merino i Urbano | President |
| 2. Sr. Josep Casanovas i Redondo | Cap de l'Àrea de Comunicació |
| 3. Sr. Miquel Fernández i Azconegui | Vicepresident Primer |
| 4. Sr. Joan Huertos i Ferrer | Cap de l'Àrea de Senders |
| 5. Sra. M ^a Carme Delgado i Canalejo | Vicepresident Segon |
| 6. Sr. Carles X. Pons i Pérez | Cap de l'Àrea Tecnològica |
| 7. Sra. Marta Angles i Folch | Vicepresident Tercer |
| 8. Sra. Meritxell Soler i Val | Cap de l'Àrea d'Excursionisme |
| 9. Sra. Merche González i Ruizi | Secretària |
| 10. Sr. Jordi Magrinyà i Güell | Vocal de l'Àrea d'Entitats |
| 11. Sr. Josep Coucelo i Aladid | Cap de l'Àrea d'Infància i Joventut |
| 12. Sra. Brugues Comas i Arqué | Directora Tècnica |
| 13. Sr. Ramon Tornero i Masip | Cap de l'Àrea de Natura |
| 14. Francesc Francés i Avila | Cap de l'Àrea de Formació |
| | Vocal de l'Àrea d'Entitats |
| | Vocal de l'Àrea de Dona i Esport |
| | Cap de l'Àrea de Refugis |
| | Cap de l'Àrea d'Entitats |

Col·laboradors de la junta directiva:

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. Sr. Josep Perez i Lluch | Àrea Entitats – Excursionisme Cultural |
| 2. Sr. Marcial Aleman i Ventura | Àrea Esportiva – Escalada Esportiva i Marxa Aquàtica |
| 3. Sr. Carles Capellas i Cabanas | Àrea d'Entitats |
| 4. Sr. Josep Paytubi Tubau | Àrea d'Entitats |
| 5. Sr. Ramon Regí i Pujals | Àrea Esportiva - Curses per muntanya |
| 6. Sr. Josep Massana i Massana | Àrea d'Excursionisme - Cavall Bernat i Raquetes de Neu |
| 7. Sr. Ferran Martin i Luque | Cap de Àrea d'Inclusió |



- | | |
|-------------------------------------|---|
| 8. Sr. Guifré Porqueres i Planelles | Àrea de Formació |
| 9. Sr. Pere Gelis i Torró | Àrea d'Excursionisme – Alpinisme i Escalada |
| 10. Sr. Silvano Bendinelli i Beni | Àrea d'Excursionisme – Marxa Nòrdica |
| 11. Sr. Josep M. Silvestre i Casas | Àrea de Seguretat i Salut |

Representants territorials (vegueries)

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Sr. Jaume Baradad i Framis | Veguer de la regió I - Barcelonès |
| 2. Sr. Jordi Respecta i Valentí | Veguer de la regió II |
| 3. Sr. Joaquim Pla i Oliva | Veguer de la regió VI |
| 4. Sr. Francesc Estorach i Calandre | Sots-Veguer de la regió I – Maresme |
| 5. Sr. Salvador Berdajin i Sanchez | Sots-Veguer de la regió I – Vallès |
| 6. Sr. Josep A. Sancho i Sancho | Sots-Veguer de la regió V |

Altres assistents:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Sr. Juan Manuel Abia | Advocat - Serveis jurídics de la FEEC |
| 3. Sr. Xavier Gràcia i Valentí | Secretari General de la FEEC |
| 4. Sr. Quim Pons i Casadesús | Director de comunicació de la FEEC |
| 5. Sr. Xavier Aranda i Vega | Cap de noves tecnologies de la FEEC |
| 6. Sra. Miriam González i Villar | Àrees d'Inclusió, Natura i Dona i Esport de la FEEC |

Benvinguda per part del president, Jordi Merino, a tots els assistents que participen en aquesta assemblea.

A les 13:30 h del matí del dissabte 29 de novembre de 2025, sota la presidència d'en Jordi Merino Urbano i actuant com a secretària, Carme Delgado Canalejo, té lloc l'inici de l'Assemblea General Extraordinària de la FEEC.

ORDRE DEL DIA

1. Obertura de l'Assemblea a càrrec del president de la FEEC.
2. Relació de les entitats presents amb dret a vot i nombre de vots possibles en funció dels vots corresponents per entitat segons socis declarats.
3. Designació de tres representants de les entitats per aprovar l'acta de l'Assemblea per delegació.
4. Resolució, si s'escau, de la proposta de la Junta Directiva per a la modificació de l'Annex 1, esmentat a l'article 32, i l'Annex 3, esmentat a l'article 2, dels Estatuts de la FEEC.
5. Torn obert de paraules.

1. Obertura de l'Assemblea a càrrec del president de la FEEC

Jordi Merino comenta el seu funcionament.

2. Relació de les entitats presents amb dret a vot i nombre de vots possibles en funció dels vots corresponents per entitat segons socis declarats

Entitats presents amb dret a vot:

<i>Nom</i>	Socis	Vots
AGRUP. CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	431	4
AGRUP. EXCTA. ALCANAR	210	3
ASS. ALUMN. EX ALUMN. ESCOLA TREBALL (SE) - AAEET	190	3
ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES DE PRADES	154	3
ASS. LA MASSA, CENTRE DE CULT. VILASSARENC (SE)	230	3
CABIROLS, ASS. EXCTA. DE ROSES	87	2
CENTRE ESPELEOLÒGIC ALPÍ VALLESÀ	42	2
CENTRE EXCTA. BADALONA	372	4
CENTRE EXCTA. D'ABRERA	91	2
CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA	3639	20
CENTRE EXCTA. LA XIRUCA FORADADA	254	3
CENTRE EXCTA. SANT FELIU CODINES	554	5
CENTRE EXCTA. TARADELL	640	6
CLUB ALPÍ VIRTUAL (VIRTUAL ALPINE CLUB)	30	2
CLUB EXCTA. ARÍTJOL	314	4
CLUB EXCTA. DE GRÀCIA	1013	8
CLUB EXCTA. MADTEAM	3100	20
CLUB EXCTA. PICA D'ESTATS	387	4
CLUB EXCTA. REDDIS	225	3
CLUB MUNTANYENC DE TERRASSA	60	2

CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET	242	3
CLUB MUNTANYENC MOLLET	580	5
FOMENT EXCTA. DE BARCELONA	249	3
GRUP EXCTA. CULT. ALPI. - LLETISSONADA	612	6
SERVEI GRAL. D'INFORMACIÓ DE MUNTANYA - SGIM	15	2
UNIÓ EXCTA. DE SABADELL	1194	9
UNIÓ EXCTA. VIC	1200	9
UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ	571	5

Entitats presents amb dret a vot	28
Total de vots	145

Entitats presents sense dret a vot:

	Nom entitat / club
1	UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA BARCELONA
2	UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA AGRUPACIÓ ESPORTIVA
3	CENTRE EXCURSIONISTA DE RUBÍ
4	CENTRE EXCURSIONISTA TORRELENC
5	CENTRE EXCURSIONISTA MONTCLAR
6	AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA CATALUNYA
7	CENTRE EXCURSIONISTA L'ESQUIROL
8	PENYA CICLISTA NICKY'S
9	CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT
10	AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA BUFALÀ

3. Designació de tres representants de les entitats per aprovar l'acta de l'Assemblea per delegació

- | | | |
|---|-------------------------------|---|
| 1 | Sra. Rosa M. Forcadell Cuquet | Assoc. La Massa, Centre de Cult. Vilassarenc (SE) |
| 2 | Sr. Eduard Cayón Costa | Centre Excursionista de Catalunya |
| 3 | Sr. Jordi Pi Martínez | Club Excursionista de Gràcia |



4. Resolució, si s'escau, de la proposta de la Junta Directiva per a la modificació de l'Annex 1, esmentat a l'article 32, i l'Annex 3, esmentat a l'article 2, dels Estatuts de la FEEC

1a proposta: aprovació de la incorporació d'una nova comarca a la Regió VI de la FEEC.

S'explica que és una modificació molt fàcil i senzilla. Es tracta que la regió VI s'afegeixi la comarca del Lluçanès. Actualment, són Cerdanya, Osona i Ripollès, a la VI vegueria. A partir d'ara seria Cerdanya, Osona, Ripollès i Lluçanès. Es demana la seva aprovació.

APROVADA LA PROPOSTA D'INCORPORACIÓ DE LA NOVA COMARCA A LA REGIÓ VI.

Annex 1

2a proposta: aprovació i incorporació de nova disciplina pròpia de la FEEC.

S'explica que és una modificació que ha sol·licitat la Generalitat de Catalunya i que cal fer una modificació dels estatuts en referència al descens de barrancs. Es comenta que fins ara es tenia com una subdisciplina d'escalada, però que a partir d'ara serà una disciplina pròpia reconeguda per la Generalitat. Es diu que el reconeixement del descens de barrancs com a disciplina esportiva suposa un guany en el tema jurídic que es tenia amb la Federació Catalana d'Espeleologia. S'afirma, doncs, que és necessari canviar els estatuts.

APROVADA LA INCORPORACIÓ DE NOVA DISCIPLINA PRÒPIA DE LA FEEC. Annex 2

5. Torn obert de paraules

Res a comentar.

Jordi Merino tanca l'assemblea agraïnt al Centre Excursionista de Rubí l'acollida que han oferit a la FEEC. Igualment, dona les gràcies a les entitats i a tota la plantilla que ha fet possible l'assemblea a Rubí.

A les 14:45 h es dona per acabada l'assemblea.

Carme Delgado Canalejo
Secretària

Jordi Merino Urbano
President



Rosa M^a Forcadell i
Cuquet

Associació La Massa, Centre
Cultural Vilassarenc

Eduard Cayon i Costa

Centre Excursionista de Catalunya

Jordi Pi i Martínez

Club Excursionista de Gràcia

ANNEX 1

PROPOSTA 1 MODIFICACIÓ D'ESTATUTS

PROPOSTA NÚMERO 1: NOU REDACTAT ANNEX NÚM. 1 (ESMENTAT A L'ARTICLE 32) DE L'ESTATUT, AMB L'APROVACIÓ DE LA INCORPORACIÓ D'UNA NOVA COMARCA A LA REGIÓ VI DE LA FEED.

REDACTAT ACTUAL: ANNEX NÚM. 1 DE L'ESTATUT. Esmentat a l'article 32.

REGIÓ	COMARQUES
Primera	Baix Llobregat, Barcelonès, Maresme i Vallès (*).
Segona	Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Gironès, Pla de l'Estany i la Selva.
Tercera	Alt Penedès, Baix Penedès i Garraf.
Quarta	Alt Camp, Baix Camp, Conca de Barberà, Priorat, Ribera d'Ebre i Tarragonès.
Cinquena	Baix Ebre, Montsià i Terra Alta.
Sisena	Cerdanya, Osona i Ripollès.
Setena	Anoia, Bages, Berguedà, Solsonès i Moianès.
Vuitena	Garrigues, Noguera, Pla d'Urgell, Segarra, Segrià i Urgell
Novena	Alt Urgell, Alta Ribagorça, Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Vall d'Aran

() Les comarques del Barcelonès, Maresme, Vallès i Baix Llobregat, pel fet d'haver efectuat els tràmits necessaris d'haver-se reconegut oportunament els seus drets, actualment ja estan organitzades com a regions; per tant no els cal efectuar cap gestió i no els afecta el que es preveu a l'article 33.*

PROPOSTA NOU REDACTAT: ANNEX NÚM. 1 DE L'ESTATUT. Esmentat a l'article 32.

REGIÓ	COMARQUES
Primera	Baix Llobregat, Barcelonès, Maresme i Vallès (*).
Segona	Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Gironès, Pla de l'Estany i la Selva.
Tercera	Alt Penedès, Baix Penedès i Garraf.
Quarta	Alt Camp, Baix Camp, Conca de Barberà, Priorat, Ribera d'Ebre i Tarragonès.
Cinquena	Baix Ebre, Montsià i Terra Alta.
Sisena	Cerdanya, Osona, Ripollès i Lluçanès.
Setena	Anoia, Bages, Berguedà, Solsonès i Moianès.
Vuitena	Garrigues, Noguera, Pla d'Urgell, Segarra, Segrià i Urgell
Novena	Alt Urgell, Alta Ribagorça, Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Vall d'Aran

() Les comarques del Barcelonès, Maresme, Vallès i Baix Llobregat, pel fet d'haver efectuat els tràmits necessaris d'haver-se reconegut oportunament els seus drets, actualment ja estan organitzades com a regions; per tant no els cal efectuar cap gestió i no els afecta el que es preveu a l'article 33.*

Jordi Merino i Urbano
President

Barcelona, a xx d'octubre de 2025

ANNEX 2

PROPOSTA 2 MODIFICACIÓ D'ESTATUTS

PROPOSTA NÚMERO 2: NOU REDACTAT ANNEX NÚM. 3 (ESMENTAT A L'ARTICLE 2) DE L'ESTATUT, AMB L'APROVACIÓ I INCORPORACIÓ DE NOVA DISCIPLINA PROPIA DE LA FEEC

REDACTAT ACTUAL: ANNEX NÚM. 3 DE L'ESTATUT. Esmentat a l'article 2.

Esmentat a l'article 2

1. Disciplines esportives.

Les definicions de les especialitats esportives pròpies de la FEEC es remeten a les que fa referència el Decret 56/2003 de 20 de febrer i posteriors. Així com les recollides al diccionari general de l'esport del Termcat, Centre de Terminologia, 2010 i posteriors.

Les disciplines pròpies de la FEEC, amb les seves especialitats, son les següents:

1.1 Excursionisme Senderisme

Inclou totes les activitats pedestres que s'efectuen en el medi natural, en la realització de les quals no cal l'ús d'un material específic ni de tècniques pròpies de la progressió en la neu, el glaç o la roca.

La bicicleta de muntanya, en l'aspecte no competitiu, la qual té un material i unes tècniques pròpies, s'inclou en aquest apartat pel fet de realitzar-se en el mateix espai i tenir els mateixos objectius que les activitats pedestres.

Especialitats:

1.1.1 Marxes

Hi ha marxes de diferents característiques i hi ha reglamentacions específiques per a cada una d'aquestes característiques.

Tipus de marxes: marxes regulades (amb orientació o no) i marxes de resistència.

1.1.2 Bicicleta de Muntanya

Excursions per muntanya amb bicicleta de caràcter recreatiu.

1.2 Alpinisme

Totes elles requereixen d'un coneixement complet de l'entorn on es realitzen les activitats (terreny i climatologia) així com de les diverses tècniques i materials comuns (sobretot piolet, grampons i corda).

Especialitats:

1.2.1 Alpinisme Clàssic

Actualment existeix un criteri tàcit entre els esportistes, les entitats i la federació per a valorar i classificar les activitats com a:

1. Ascensions d'Alta Cota (aproximadament cims de més de 6.000 metres).
2. Hivernalisme (escalada sobre terreny mixt en el període estacional de l'hivern).
3. Cascades de Glaç (escalada d'alta dificultat sobre cascades o corredors de glaç).
4. Alpinisme esportiu – Drytooling , (escalada per terreny mixt amb passos cercant la dificultat).

En aquestes activitats es valora l'obertura de rutes noves, la repetició per primera vegada per catalans, la dificultat, les condicions trobades, l'estil (nombre de participants, ús d'oxigen, portadors, equipament previ, etc.)

1.3 Escalada Clàssica

Actualment, encara que no hi ha reglaments, existeix un criteri tàcit entre els esportistes, les entitats i la federació per valorar i classificar les activitats com a:

1. Escalada en Cingleres o "escoles" (itineraris normalment equipats amb ancoratges)
2. Escalada de Grans Parets (itineraris normalment desequipats i sovint de més llargada)

En totes aquestes activitats es valora l'obertura de rutes noves, la repetició per primera vegada per catalans, la dificultat, les condicions trobades, l'estil (nombre de participants, equipament previ, etc.)

Especialitats:

1.3.1 Descens de Barrancs

Pràctica esportiva que consisteix en la progressió per barrancs i engorjats a peu, nadant o altres tècniques d'escalada.

1.3.2 Vies Ferrades

Activitat recreativa que consisteix a pujar o recórrer parets minimitzant el risc i dificultat mitjançant la incorporació d'elements artificials com escalada, cables, cadenes o altres mitjans fixes.

1.4 Escalada Esportiva de Competició

Es practica de manera competitiva amb proves de dificultat i de velocitat, amb corda o sense (escalada en bloc).

1.5 Curses per Muntanya / Curses de Velocitat

Hi ha competicions de diferents longituds, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre els tipus de camins a emprar, la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc.

Tipus de proves: Marató, Mitja Marató, Gran Fons, Fons i Mig Fons, Quilòmetre vertical, Canicross, etc.

Les Curses per Muntanya són proves que es desenvolupen per camins i corriols de baixa, mitja o alta muntanya, que en el seu recorregut hi pot haver passos tècnics de fins a grau II i inclinacions superiors al 30%

1.6 Esquí de Muntanya

La seva característica pròpia és el desplaçament amb l'ús d'esquí, tant en l'ascens com en el descens.

Es practica de manera competitiva com a curses de velocitat (de 2 a 5 hores de durada amb un desnivell positiu acumulat de 2.000 a 3.000 m) o de ral·lis de resistència (travesses al llarg de 2 o més dies).

Altres variants realitzant els recorreguts amb planxa de surf de neu o planxa de surf de neu de travessa (splitboard).

1.7 Marxa Aquàtica

Esport practicat en grup que consisteix a caminar una persona darrera l'altra per zones poc profundes del mar, amb l'aigua aproximadament sota del diafragma i amb la possibilitat d'ajudar-se d'un rem. També existeix la vessant competitiva.

1.8 Marxa Nòrdica

Marxa nòrdica és la de caminar amb uns bastons especialment dissenyats per a aquesta disciplina esportiva amb una tècnica específica i no lesiva.

1.9 Raqueta de Neu

Es poden realitzar proves de velocitat, resistència i/o orientació.

1.10 Raids d'Esports de Muntanya

Els raids d'esports de muntanya són competicions que combinen diferents esports de muntanya de manera continuada al llarg del seu recorregut. Es divideixen en seccions de durada i distància variable.

2. Altres activitats

2.1 De competència pròpia

Es tracta d'activitats o temes que són de competència exclusivament de la FEEC però que pel fet de no tractar-se d'activitats físiques no poden incloure's en l'apartat de Disciplines esportives.

2.1.1 Acampada esportiva

És la versió d'acampada destinada fonamentalment a facilitar l'accés als cims i la realització d'excursions per una zona concreta.

2.1.2 Equipaments esportius

Són els equipaments destinats a facilitar la pràctica de les activitats de muntanya.

Tipus d'equipaments esportius: refugis, terrenys d'acampada, rocòdroms i itineraris senyalitzats (Senders de Gran Recorregut -GR-, Senders de Petit Recorregut -PR-, Senders Locals -SL- i Senders Urbans -SU-)

2.1.3 Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM)

Comitè tècnic federatiu destinat a la formació de tècnics en les diferents disciplines esportives que configuren l'Excursionisme.

2.2 De competència compartida

Es tracta d'activitats o temes que formen part de l'excursionisme, la competència plena dels quals no recau en la FEEC degut a que també són objecte d'accions o d'activitats d'altres institucions.

2.2.1 Excursions no esportives

Tenen com a finalitat l'efectuar excursions, l'objectiu de les quals no és fonamentalment la pràctica d'una activitat física, i poden estar destinades a diferents tipus d'activitats.

Tipus d'excursions no esportives: turístiques, culturals i científiques.

2.2.2 Accions ecològiques

Tot tipus d'accions i actuacions destinades a la protecció, l'estudi i la difusió de la fauna, la flora i, en general, a la preservació del patrimoni arquitectònic i el natural de Catalunya.

2.2.3 Activitats culturals i recreatives

Tenen com a objectiu el potenciar, exposar, debatre, estudiar, etc. tots els aspectes esportius i culturals relacionats amb l'excursionisme, així com la formació en els aspectes esmentats.

Poden ser dels tipus següents: Concursos, congressos, conferències, exposicions, jornades, seminaris, cursos, etc.

També inclouen les activitats referents a la cançó de muntanya, la bibliografia, l'arxivística i la catalogació sobre temes relacionats amb l'excursionisme.

2.2.4 Medicina de Muntanya

Accions i activitats destinades a la prevenció i profilaxi de les lesions i dels accidents de muntanya i a l'estudi, la difusió i la formació en tot el que fa referència a aquesta especialitat mèdica.

2.2.5 Publicacions

Documentació que s'edita amb l'objecte d'informar o formar en els totes les branques de l'excursionisme.

Poden ser: llibres, guies, mapes i revistes (**Vèrtex**), així com la realització i edició de mitjans informàtics digitals.

PROPOSTA NOU REDACTAT: ANNEX NÚM. 3 DE L'ESTATUT. Esmentat a l'article 2.

Esmentat a l'article 2

1. Disciplines esportives.

Les definicions de les especialitats esportives pròpies de la FEEC es remeten a les que fa referència el Decret 56/2003 de 20 de febrer i posteriors. Així com les recollides al diccionari general de l'esport del Termcat, Centre de Terminologia, 2010 i posteriors.

Les disciplines pròpies de la FEEC, amb les seves especialitats, son les següents:

1.1 Excursionisme Senderisme

Inclou totes les activitats pedestres que s'efectuen en el medi natural, en la realització de les quals no cal l'ús d'un material específic ni de tècniques pròpies de la progressió en la neu, el glaç o la roca.

La bicicleta de muntanya, en l'aspecte no competitiu, la qual té un material i unes tècniques pròpies, s'inclou en aquest apartat pel fet de realitzar-se en el mateix espai i tenir els mateixos objectius que les activitats pedestres.

Especialitats:

1.1.1 Marxes

Hi ha marxes de diferents característiques i hi ha reglamentacions específiques per a cada una d'aquestes característiques.

Tipus de marxes: marxes regulades (amb orientació o no) i marxes de resistència.

1.1.2 Bicicleta de Muntanya

Excursions per muntanya amb bicicleta de caràcter recreatiu.

1.2 Alpinisme

Totes elles requereixen d'un coneixement complet de l'entorn on es realitzen les activitats (terreny i climatologia) així com de les diverses tècniques i materials comuns (sobretot piolet, grampons i corda).

Especialitats:

1.2.1 Alpinisme Clàssic

Actualment existeix un criteri tàcit entre els esportistes, les entitats i la federació per a valorar i classificar les activitats com a:

1. Ascensions d'Alta Cota (aproximadament cims de més de 6.000 metres).

2. Hivernalisme (escalada sobre terreny mixt en el període estacional de l'hivern).
3. Cascades de Glaç (escalada d'alta dificultat sobre cascades o corredors de glaç).
4. Alpinisme esportiu – Drytooling , (escalada per terreny mixt amb passos cercant la dificultat).

En aquestes activitats es valora l'obertura de rutes noves, la repetició per primera vegada per catalans, la dificultat, les condicions trobades, l'estil (nombre de participants, ús d'oxigen, portadors, equipament previ, etc.)

1.3 Escalada Clàssica

Actualment, encara que no hi ha reglaments, existeix un criteri tàcit entre els esportistes, les entitats i la federació per valorar i classificar les activitats com a:

1. Escalada en Cingleres o "escoles" (itineraris normalment equipats amb ancoratges)
2. Escalada de Grans Parets (itineraris normalment desequipats i sovint de més llargada)

En totes aquestes activitats es valora l'obertura de rutes noves, la repetició per primera vegada per catalans, la dificultat, les condicions trobades, l'estil (nombre de participants, equipament previ, etc.)

Especialitats:

1.3.1 Descens de Barrancs

Pràctica esportiva que consisteix en la progressió per barrancs i engorjats a peu, nadant o altres tècniques d'escalada.

1.3.1 Vies Ferrades

Activitat recreativa que consisteix a pujar o recórrer parets minimitzant el risc i dificultat mitjançant la incorporació d'elements artificials com escalada, cables, cadenes o altres mitjans fixes.

1.4 Escalada Esportiva de Competició

Es practica de manera competitiva amb proves de dificultat i de velocitat, amb corda o sense (escalada en bloc).

1.5 Curses per Muntanya / Curses de Velocitat

Hi ha competicions de diferents longituds, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre els tipus de camins a emprar, la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc.

Tipus de proves: Marató, Mitja Marató, Gran Fons, Fons i Mig Fons, Quilòmetre vertical, Canicross, etc.

Les Curses per Muntanya són proves que es desenvolupen per camins i corriols de baixa, mitja o alta muntanya, que en el seu recorregut hi pot haver passos tècnics de fins a grau II i inclinacions superiors al 30%

1.6 Esquí de Muntanya

La seva característica pròpia és el desplaçament amb l'ús d'esquís, tant en l'ascens com en el descens.



Es practica de manera competitiva com a curses de velocitat (de 2 a 5 hores de durada amb un desnivell positiu acumulat de 2.000 a 3.000 m) o de ral-lis de resistència (travesses al llarg de 2 o més dies).

Altres variants realitzant els recorreguts amb planxa de surf de neu o planxa de surf de neu de travessa (splitboard).

1.7 Marxa Aquàtica

Esport practicat en grup que consisteix a caminar una persona darrera l'altra per zones poc profundes del mar, amb l'aigua aproximadament sota del diafragma i amb la possibilitat d'ajudar-se d'un rem. També existeix la vessant competitiva.

1.8 Marxa Nòrdica

Marxa nòrdica és la de caminar amb uns bastons especialment dissenyats per a aquesta disciplina esportiva amb una tècnica específica i no lesiva.

1.9 Raqueta de Neu

Es poden realitzar proves de velocitat, resistència i/o orientació.

1.10 Raids d'Esports de Muntanya

Els raids d'esports de muntanya són competicions que combinen diferents esports de muntanya de manera continuada al llarg del seu recorregut. Es divideixen en seccions de durada i distància variable.

1.11 Descens de Barrancs

Pràctica esportiva que consisteix en la progressió per barrancs i engorjats a peu, nedant o altres tècniques d'escalada.

2. Altres activitats

2.1 De competència pròpia

Es tracta d'activitats o temes que són de competència exclusivament de la FEEC però que pel fet de no tractar-se d'activitats físiques no poden incloure's en l'apartat de Disciplines esportives.

2.1.1 Acampada esportiva

És la versió d'acampada destinada fonamentalment a facilitar l'accés als cims i la realització d'excursions per una zona concreta.

2.1.2 Equipaments esportius

Són els equipaments destinats a facilitar la pràctica de les activitats de muntanya.

Tipus d'equipaments esportius: refugis, terrenys d'acampada, rocòdroms i itineraris senyalitzats (Senders de Gran Recorregut -GR-, Senders de Petit Recorregut -PR-, Senders Locals -SL- i Senders Urbans -SU-)

2.1.3 Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM)

Comitè tècnic federatiu destinat a la formació de tècnics en les diferents disciplines esportives que configuren l'Excursionisme.

2.2 De competència compartida

Es tracta d'activitats o temes que formen part de l'excursionisme, la competència plena dels quals no recau en la FEEC degut a que també són objecte d'accions o d'activitats d'altres institucions.

2.2.1 Excursions no esportives

Tenen com a finalitat l'efectuar excursions, l'objectiu de les quals no és fonamentalment la pràctica d'una activitat física, i poden estar destinades a diferents tipus d'activitats.

Tipus d'excursions no esportives: turístiques, culturals i científiques.

2.2.2 Accions ecològiques

Tot tipus d'accions i actuacions destinades a la protecció, l'estudi i la difusió de la fauna, la flora i, en general, a la preservació del patrimoni arquitectònic i el natural de Catalunya.

2.2.3 Activitats culturals i recreatives

Tenen com a objectiu el potenciar, exposar, debatre, estudiar, etc. tots els aspectes esportius i culturals relacionats amb l'excursionisme, així com la formació en els aspectes esmentats.

Poden ser dels tipus següents: Concursos, congressos, conferències, exposicions, jornades, seminaris, cursos, etc.

També inclouen les activitats referents a la cançó de muntanya, la bibliografia, l'arxivística i la catalogació sobre temes relacionats amb l'excursionisme.

2.2.4 Medicina de Muntanya

Accions i activitats destinades a la prevenció i profilaxi de les lesions i dels accidents de muntanya i a l'estudi, la difusió i la formació en tot el que fa referència a aquesta especialitat mèdica.

2.2.5 Publicacions

Documentació que s'edita amb l'objecte d'informar o formar en els totes les branques de l'excursionisme.

Poden ser: llibres, guies, mapes i revistes (**Vèrtex**), així com la realització i edició de mitjans informàtics digitals.

Jordi Merino i Urbano
President

Barcelona, a XX d'octubre de 2025