



## ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA

29 DE NOVEMBRE DE 2025

ACTA NÚM. 2025/3

RUBÍ, VALLÈS OCCIDENTAL

Acta núm. 2025/3 corresponent a l'Assemblea General Extraordinària de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) celebrada de forma presencial el dissabte 29 de novembre del 2025 al Col·legi Regina Carmeli, c. Sant Sebastià, 34, de Rubí (Vallès Occidental).

## **ASSISTENTS:**

### **Membres de la junta:**

1. Sr. Jordi Merino i Urbano	President
2. Sr. Josep Casanovas i Redondo	Cap de l'Àrea de Comunicació
3. Sr. Miquel Fernández i Azconegui	Vicepresident Primer
4. Sr. Joan Huertos i Ferrer	Cap de l'Àrea de Senders
5. Sra. M <sup>a</sup> Carme Delgado i Canalejo	Vicepresident Segon
6. Sr. Carles X. Pons i Pérez	Cap de l'Àrea Tecnològica
7. Sra. Marta Angles i Folch	Vicepresident Tercer
8. Sra. Meritxell Soler i Val	Cap de l'Àrea d'Excursionisme
9. Sra. Merche González i Ruizi	Secretària
10. Sr. Jordi Magrinyà i Güell	Vocal de l'Àrea d'Entitats
11. Sr. Josep Coucelo i Aladid	Cap de l'Àrea d'Infància i Joventut
12. Sra. Brugues Comas i Arqué	Directora Tècnica
13. Sr. Ramon Tornero i Masip	Cap de l'Àrea de Natura
14. Francesc Francés i Avila	Cap de l'Àrea de Formació
	Vocal de l'Àrea d'Entitats
	Vocal de l'Àrea de Dona i Esport
	Cap de l'Àrea de Refugis
	Cap de l'Àrea d'Entitats

### **Col·laboradors de la junta directiva:**

1. Sr. Josep Perez i Lluch	Àrea Entitats – Excursionisme Cultural
2. Sr. Marcial Aleman i Ventura	Àrea Esportiva – Escalada Esportiva i Marxa Aquàtica
3. Sr. Carles Capellas i Cabanas	Àrea d'Entitats
4. Sr. Josep Paytubi Tubau	Àrea d'Entitats
5. Sr. Ramon Regí i Pujals	Àrea Esportiva - Curses per muntanya
6. Sr. Josep Massana i Massana	Àrea d'Excursionisme - Cavall Bernat i Raquetes de Neu
7. Sr. Ferran Martin i Luque	Cap de Àrea d'Inclusió



- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 8. Sr. Guifré Porqueres i Planelles | Àrea de Formació                            |
| 9. Sr. Pere Gelis i Torró           | Àrea d'Excursionisme – Alpinisme i Escalada |
| 10. Sr. Silvano Bendinelli i Beni   | Àrea d'Excursionisme – Marxa Nòrdica        |
| 11. Sr. Josep M. Silvestre i Casas  | Àrea de Seguretat i Salut                   |

### Representants territorials (vegueries)

- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Sr. Jaume Baradad i Framis       | Veguer de la regió I - Barcelonès   |
| 2. Sr. Jordi Respecta i Valentí     | Veguer de la regió II               |
| 3. Sr. Joaquim Pla i Oliva          | Veguer de la regió VI               |
| 4. Sr. Francesc Estorach i Calandre | Sots-Veguer de la regió I – Maresme |
| 5. Sr. Salvador Berdajin i Sanchez  | Sots-Veguer de la regió I – Vallès  |
| 6. Sr. Josep A. Sancho i Sancho     | Sots-Veguer de la regió V           |

### Altres assistents:

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1. Sr. Juan Manuel Abia          | Advocat - Serveis jurídics de la FEEC               |
| 3. Sr. Xavier Gràcia i Valentí   | Secretari General de la FEEC                        |
| 4. Sr. Quim Pons i Casadesús     | Director de comunicació de la FEEC                  |
| 5. Sr. Xavier Aranda i Vega      | Cap de noves tecnologies de la FEEC                 |
| 6. Sra. Miriam González i Villar | Àrees d'Inclusió, Natura i Dona i Esport de la FEEC |

Benvinguda per part del president, Jordi Merino, a tots els assistents que participen en aquesta assemblea.

Es demana fer un minut de silenci per l'Amadeu Pallarès, qui va ser president del Centre Excursionista Vinyols i mort el dia abans de la celebració de l'AGE.

A les 10:00 h del matí del dissabte 29 de novembre, sota la presidència del Sr. Jordi Merino i Urbano i actuant com a secretària, la Sra. Carme Delgado Canalejo, s'inicia l'Assemblea General Extraordinària de la FEEC.

## **ORDRE DEL DIA**

1. Obertura de l'Assemblea a càrrec del president de la FEEC.
2. Relació de les entitats presents amb dret a vot i nombre de vots possibles en funció dels vots corresponents per entitat segons els socis declarats.
3. Designació de tres representants de les entitats per aprovar l'acta de l'Assemblea per delegació.
4. Ratificació, si s'escau, de noves entitats i notificació de les baixes.
5. Ratificació, si s'escau, de càrrecs de la Junta Directiva.
6. Ratificació, si escau, dels reglaments i normatives dels òrgans tècnics.
7. Informe de Presidència i de les àrees de la Junta Directiva.
8. Aprovació del pla general d'actuació anual i el calendari esportiu oficial.
9. a) Exposició i aprovació, si s'escau, del pressupost per a l'exercici 2026 i de la corresponent quota federativa ordinària.  
b) Informació de les llicències federatives i aprovació del seu preu.
10. Resolució de les propostes de la Junta Directiva i del Consell General.
11. Resolució de les propostes de les entitats presentades en els terminis i les condicions de l'Article 52 dels Estatuts de la FEEC i l'Article 60 h) del Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives catalanes.

### **1. Obertura de l'Assemblea a càrrec del president de la FEEC**

El president de la FEEC, el Sr. Jordi Merino i Urbano, comenta que és la primera assemblea que s'efectua després del procés electoral i que es dona inici a un altre cicle de 4 anys. A més, explica el funcionament de la jornada, on se celebraran dues assemblees extraordinàries. Una, on es farà la presentació i aprovació dels números del pla comptable, i sobretot, de la part econòmica de l'any 2026. I una altra assemblea extraordinària de modificació d'estatuts.

Jordi Merino afegeix que es donarà la paraula a totes les àrees i explica el funcionament de l'assemblea.

### **2. Relació de les entitats presents amb dret a vot i nombre de vots possibles en funció dels vots corresponent per entitat segons els socis declarats**

Entitats presents amb dret a vot:

<b>Nom</b>	<b>Socis</b>	<b>Vots</b>
AGRUP. CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	431	4
AGRUP. EXCTA. ALCANAR	210	3
ASS. ALUMN. EX ALUMN. ESCOLA TREBALL (SE) - AAEET	190	3
ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES DE PRADES	154	3
ASS. LA MASSA, CENTRE DE CULT. VILASSARENC (SE)	230	3
CABIROLS, ASS. EXCTA. DE ROSES	87	2
CENTRE ESPELEOLÒGIC ALPÍ VALLESÀ	42	2
CENTRE EXCTA. BADALONA	372	4
CENTRE EXCTA. D'ABRERA	91	2
CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA	3639	20
CENTRE EXCTA. LA XIRUCA FORADADA	254	3
CENTRE EXCTA. SANT FELIU CODINES	554	5
CENTRE EXCTA. TARADELL	640	6
CLUB ALPÍ VIRTUAL (VIRTUAL ALPINE CLUB)	30	2
CLUB EXCTA. ARÍTJOL	314	4
CLUB EXCTA. DE GRÀCIA	1013	8
CLUB EXCTA. MADTEAM	3100	20
CLUB EXCTA. PICA D'ESTATS	387	4
CLUB EXCTA. REDDIS	225	3
CLUB MUNTANYENC DE TERRASSA	60	2
CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET	242	3
CLUB MUNTANYENC MOLLET	580	5
FOMENT EXCTA. DE BARCELONA	249	3
GRUP EXCTA. CULT. ALPI. - LLETISSONADA	612	6
SERVEI GRAL. D'INFORMACIÓ DE MUNTANYA - SGIM	15	2
UNIÓ EXCTA. DE SABADELL	1194	9
UNIÓ EXCTA. VIC	1200	9
UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ	571	5

<b>Entitats presents amb dret a vot</b>	<b>28</b>
<b>Total de vots</b>	<b>145</b>

Entitats presents sense dret a vot:

	<b>Nom entitat / club</b>
1	UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA BARCELONA
2	UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA AGRUPACIÓ ESPORTIVA
3	CENTRE EXCURSIONISTA DE RUBÍ
4	CENTRE EXCURSIONISTA TORRELENC
5	CENTRE EXCURSIONISTA MONTCLAR
6	AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA CATALUNYA

7	CENTRE EXCURSIONISTA L'ESQUIROL
8	PENYA CICLISTA NICKY'S
9	CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT
10	AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA BUFALÀ

### 3. Designació de tres representants de les entitats per aprovar l'acta de l'Assemblea per delegació

- |   |                               |   |
|---|-------------------------------|---|
| 1 | Sra. Rosa M. Forcadell Cuquet | Assoc. La Massa, Centre de Cult. Vilassarenc (SE) |
| 2 | Sr. Eduard Cayón Costa        | Centre Excursionista de Catalunya                 |
| 3 | Sr. Jordi Pi Martínez         | Club Excursionista de Gràcia                      |

### 4. Ratificació, si s'escau, de noves entitats i notificació de les baixes

#### Altes

- Club Esportiu Penedès Nord Centre de Muntanya, municipi de Sant Quintí de Mediona, Regió III.
- Club Excursionista i Escalada Roselló, municipi de Roselló, Regió VIII.

#### Baixes

- Centre Excursionista Calella, municipi de Calella, Regió I – Maresme.
- Grup de Muntanya Sant Pere Claver, municipi de Barcelona, Regió I – Barcelonès.
- Club Centre Excursionista La Vall de Terri, municipi de Cornellà del Terri, Regió II.
- Club Esportiu Portbou, municipi de Portbou, Regió II.

**Queden ratificades totes les entitats.**

### 5. Ratificació, si s'escau, de càrrecs de la Junta Directiva

#### Junta Directiva

President: Sr. Jordi Merino i Urbano

Vicepresident primer: Sr. Josep Casanovas i Redondo

Vicepresident segon: Sr. Miquel Fernández i Azconegui

Vicepresident tercer: Sr. Joan Huertos i Ferrer

Tresorer: Sr. Josep D. Balagueró i Bernaus

Secretària: Sra. Carme Delgado i Canalejo

Directora tècnica: Sra. Meritxell Soler i Val

**Vocals:**

Sra. Marta Anglès i Folch

Sra. Marina Simó i Salinas

Sra. Merche González i Ruiz

Sr. Josep Coucelo i Aladid

Sra. Brugués Comas i Arqué

Sr. Jordi Magrinyà i Güell

Sr. Jeroni Garcia i Salicrú

Sr. Ramon Tornero i Masip

Sr. Francesc Francès i Àvila

Sr. Carles Xavier Pons i Pérez

**Col·laboradors:**

Sr. Antoni Massagué i Palau

Sr. Ramon Regí i Pujals

Sr. Josep Pérez i Lluch

Sr. Josep Massana i Massana

Sr. Carles Capellas i Cabanes

Sr. Josep Paytubí i Tubau

Sr. Guifré Porqueres i Planelles

Sr. Pere Gelis i Torró

Sr. Antoni Ricart i Serena

Sr. Silvano Bendinelli i Beni

Sr. Íñigo Luis Soteras Martínez

Sr. Marcial Alemán i Ventura

Sr. Josep Maria Silvestre i Casas

Sr. Gil Erra i Gil

Sr. Ferran Martín i Luque

Sr. Quino Hernández i Martín

Sr. Albert Pendon i Llàcer

Sr. Víctor Riverola i Morera  
Sr. Ferran Latorre i Torres  
Sr. Daniel Planas i Perpinyà

**Queda ratificada la Junta.**

## **6. Ratificació, si s'escau, dels reglaments i normatives dels òrgans tècnics**

- Reglament de les competicions de curses per muntanya
- Reglament de les competicions d'esquí de muntanya
- Reglament del Circuit Català d'Escoles de Curses per Muntanya
- Reglament del Circuit Català de Caminades de Marxa Nòrdica
- Reglament de Divisions Territorials

**Queden ratificats els reglaments. Adjunts a l'Annex 1.**

## **7. Informe de Presidència i de les àrees de la Junta Directiva**

El president de la FEEC, Jordi Merino i Urbano, comenta que el 2025 presenta rècord de llicències federatives amb un total de 45.506 i que la FEEC és la tercera federació esportiva del país, només per darrera de la FCF (Federació Catalana de Futbol) i la FCB (Federació Catalana de Bàsquet). Del total de llicències, un 60,65% són homes i un 39,35%, dones. A més, per primer cop, hi ha més de 17.900 llicències femenines, suposant un nou registre rècord també.

Merino continua la seva presentació comentant que per al 2026 la FEEC té fites importants, com són els Jocs Olímpics d'Hivern que s'han de celebrar a Milano-Cortina el 19 i el 21 de febrer. El president, assenyala que com a federació esportiva la FEEC s'estrena en esquí de muntanya en uns Jocs i que és un fet important i històric, ja que alguns d'aquests esportistes s'han format al Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya de la FEEC, en aquest cas l'Oriol Cardona, que serà el representant català i que té moltes possibilitats d'aconseguir la medalla. Així mateix, remarca que dues disciplines esportives de la FEEC són olímpiques; l'esquí de muntanya i l'escalada esportiva als Jocs Olímpics d'estiu. Al desembre sabrem si altres esportistes com la Maria Costa, la Marta Garcia o l'Ot Ferrer també poden ser als Jocs.

Jordi Merino remarca que una altra de les fites importants de l'any vinent és l'aniversari del refugi de Prat d'Aguiló, que fa 50 anys. A més, assenyala els 30 anys del primer Everest femení, que el va assolir l'Araceli Segarra l'any 1996. Merino explica que s'organitzaran activitats per recordar aquestes efemèrides.

Pel que fa als projectes internacionals, Jordi Merino va ser nomenat vicepresident primer de la Federació Europea de Senderisme. Això permet que la FEEC se situï en una millor posició per a tenir una visió més global i també per a poder aportar en l'àmbit europeu tot allò que es fa des de la Federació, que és un referent a Europa. Aquest fet encaixa amb la projecció internacional de la FEEC amb diferents projectes POCTEFA i Erasmus Plus on participa la federació.

### **7.1 Àrea d'Entitats.** Francesc Francès i Àvila, Carles Xavier Pons i Pérez

Comença l'explicació el Sr. Francesc Francès i Àvila, cap de l'Àrea d'Entitats, comentant que aquest 2026 s'enceta una nova etapa amb la voluntat de reforçar el paper de les entitats i clubs com a motor de la Federació. Francesc Francès remarca que la nostra prioritat serà mantenir una gestió administrativa creativa, intensa i eficient, donant resposta a les obligacions legals i a l'expedició de llicències federatives i a l'acompanyament de les noves entitats que s'incorporin.

Es continuarà automatitzant processos, millorant la informació i la formació, i coordinant les divisions territorials per garantir un servei transparent, proper i de qualitat. Un dels eixos fonamentals serà la formació de les juntes directives de les entitats i clubs de la FEEC.

El mateix cap de l'àrea d'entitats assenyala que al llarg d'aquest any s'oferiran tallers, seminaris, xerrades en matèria legal, fiscal, laboral i organitzativa, en col·laboració amb la UFEC i la seva Oficina d'Atenció als Clubs. Francès comenta que es vol que cada junta disposi de les eines necessàries per a gestionar-se amb responsabilitat i seguretat, i que trobi en la Federació un suport constant per a resoldre les seves consultes. En l'àmbit econòmic, el pressupost del 2026 incrementa les partides destinades a les divisions territorials i a les entitats canalitzades mitjançant subvencions territorials.

El control estricte de la despesa i la correcta justificació dels ajuts continuarà sent una de les prioritats estratègiques, perquè la transparència i l'eficiència en la gestió dels recursos són valors que volen consolidar-se.

Continua explicant que també es reforçaran les assegurances de responsabilitat civil, voluntariat i juntes directives adaptant-les a les noves circumstàncies. La col·laboració amb Owen, Arthur i FIAC permetrà garantir que totes les entitats estiguin protegides davant les seves activitats i l'assessorament seguirà sent clau per donar resposta als dubtes que puguin sorgir.

Pel que fa a l'àmbit cultural i excursionista, es mantindrà actiu el programa Suport a les Biblioteques amb les principals editorials. S'ampliarà el catàleg d'exposicions i projeccions i es continuarà donant suport a l'edició de llibres.

També s'impulsaran les activitats culturals tradicionals que identifiquen la FEEC com la Renovació de la Flama de la Llengua, les Jornades Verdguer, la Festa de la Cançó de



Muntanya i l'Aplec dels Països Catalans. Explica que es vol donar més protagonisme a l'excursionisme cultural complementari amb l'esportiu i de competició, i convida les entitats a aportar idees per a crear noves activitats.

Finalment, assenyala que aquest any es promourà un ampli debat amb les organitzacions territorials de la FEEC. Així mateix, es revisaran estatuts i reglaments de les divisions, es potenciarà la figura del representant territorial i es reforçarà la presència al Consell General per a escoltar les entitats i clubs i donar respostes ràpides i contrastades. Explica que la participació territorial és clau per a fer visible la tasca de la Federació i per a garantir que les inquietuds de les entitats i clubs tinguin canals de comunicació directes i eficients. En resum, acaba, el 2026 serà un any de consolidació i projecció. Es donarà més suport econòmic, més formació, més transparència i més cultura. Tot amb un objectiu clar; posar les entitats i clubs al centre de la FEEC, i així reforçar la força col·lectiva. Finalitza agraint-los la confiança.

**Pregunta:** Josep Moragas, de l'Associació d'Amics de les Muntanyes de Prades

Pregunta sobre les formacions per a juntes directives, pel tema imminent, de menys d'un mes d'aplicació de Verifacto. Demana si es farà alguna activitat durant el mes de desembre per a assessorar a les entitats.

**Resposta:** Francesc Francès pregunta si es refereix a les entitats que expedeixen factures i Josep Moragas respon que sí. Francès continua amb la resposta assenyalant que han de tenir un programa actualitzat, en aquest cas, que els permeti posar l'anagrama, aquell que poden consultar. Comenta que no es té previst organitzar res sobre aquest tema, però que es pot intentar fer una formació dual amb la UFEC.

## 7.2 Àrea d'Excursionisme. Joan Huertos i Ferrer

El Sr. Joan Huertos i Ferrer, cap de l'Àrea d'Excursionisme, comença explicant la previsió per al 2026. Apunta que es delegaran tasques als nous col·laboradors, tot i que ja fa anys que els ajuden, com és el cas de Silvano Bendinelli en marxa nòrdica. Segueix esmentant que enguany han incorporat Josep Massana, que els ajudarà a tirar endavant el Circuit Català de Raquetes de Neu, que de ben segur que al final s'organitzarà. Explica que també es comptarà amb Pere Gelis, que portarà l'escalada, que era un tema delicat i que treia molt de temps. En qualsevol cas, pel que fa al tema d'escalada, de moment aquest any següent han de fer tot el traspàs, però continuaran fent el que feien fins ara i de cara al 27 ja seran els possibles canvis. Es continuarà donant suport a les Pubilles Escaladores, al Grup Cavall Bernat, a la Trobada d'Escalada Internacional i al Dry Tooling Festival.

Huertos explica que continuaran subvencionant el reequipament i obertura de noves vies d'escalada i que seguiran donant suport a les entitats que tenen rocòdrom amb material de millora de rocòdroms. En aquest sentit, apunta que aquesta subvenció es va estrenar l'any passat. Va haver-hi molta demanda, va multiplicar el pressupost, es va ampliar en un 50% per al 2025 i diu que desconeix el motiu, però que al 2025 hi ha hagut la meitat de demanda que

hi va haver. Afegeix que no sap si el motiu és que no els va agradar el material que es va donar el 2024 o què ha passat. Tot i això, insisteix a convidar-los a sol·licitar aquesta subvenció, ja que el 2026 disposaran del mateix pressupost que el que han tingut el 25, i per tant les entitats que tinguin rocòdrom podran comptar amb l'ajut de la FEEC. Assenyala a les entitats que facin la sol·licitud quan surti la circular corresponent.

Joan Huertos comenta també que el Comitè de Barrancs ja està treballant en els Gorgs de l'any vinent i que el Premi Juanjo Garra passa a gestionar-se des del Comitè d'Alpinisme de l'àrea.

Finalitza dient que s'impulsa una nova activitat "50 itineraris amb esquís de muntanya", en la qual treballa Ton Massaguer, basada en el llibre de Pito Costa. És una proposta que funcionaria com els 100 Cims.

### **7.3 Àrea d'Inclusió.** Ferran Martín i Luque

El Sr. Ferran Martín i Luque, cap de l'Àrea d'Inclusió, inicia el seu discurs explicant que quan es parla de muntanya, sovint es pensa en cims, camins i reptes personals, però la muntanya és molt més que això. És un espai de trobada, llibertat i aprenentatge compartit. Afirmar que, justament per això, neix el seu projecte; fer que la muntanya sigui un espai per a tothom. Continua dient que l'objectiu és senzill d'explicar, però profund, de portar a terme. Assenyala que volen que totes les persones amb discapacitat o sense puguin viure la muntanya amb seguretat, dignitat i autonomia.

Comenta que volen normalitzar la diversitat dins de l'excursionisme perquè la inclusió no sigui una iniciativa puntual, sinó una manera d'entendre la muntanya i la vida. Per a l'àrea, tot comença per la formació, perquè si es vol transformar la mirada, s'ha de començar per les persones que acompanyen amb l'ECAM.

Ferran Martín esmenta que s'estan creant cursos en línia per a clubs i federats. A partir de les pràctiques, considera que s'obren portes i es canvien perspectives. Segueix explicant que impulsen el nou curs de Monitor d'Inclusió perquè cada vegada hi hagi més persones preparades per fer que ningú quedi enrere. Fomenten també el curs d'Instructor per a fer-lo més complet i per a incorporar aquesta mirada inclusiva i transversal.

Segueixen amb les formacions específiques en cadira Joëlette, barra direccional i Blind-NW, i treballen per integrar-les dins de la formació de l'ECAM perquè la diversitat sigui natural del coneixement de qualsevol guia o tècnic. Remarca que la força d'aquest projecte no és només el que fan, sinó com ho fan junts, per això consoliden la xarxa de voluntariat amb formacions específiques i una trobada anual on compartir experiències i aprenentatges.

Ferran Martín destaca que elaboren una guia breu d'accessibilitat i noves infografies per a facilitar la feina de les entitats.



A més, estan treballant en un mapa de recursos inclusius, una eina viva que reculli i connecti tot el que ja existeix al territori. Incideix en el fet que la inclusió també és això, fer xarxa, sumar esforços i compartir camí.

Martín explica que la comunicació és la porta d'entrada a la consciència, per això presenten un nou protocol de comunicació accessible i treballen perquè el web i les xarxes de la FEEC parlin un llenguatge per a tothom amb subtítols, audiodescripció, llengua de signes i llenguatge fàcil. Igualment, a la revista Vèrtex, on volen donar veu a històries que emocionin, que mostrin com la muntanya pot ser un espai d'inclusió i de superació i de trobada humana; les històries mouen més que qualsevol dada. Per això celebren la segona edició del concurs de fotografia *Muntanyes Inclusives*, on les imatges parlen per elles mateixes. Enguany, estrenen el primer concurs de relats i històries d'inclusió, perquè les paraules també poden canviar percepcions i encendre consciències. La campanya "Camins de tots i per a tothom" donarà veu a testimonis reals, persones que ens recorden que la muntanya no entén de límits, sinó de voluntats. A més, publicaran una sèrie de rutes inclusives al canal de Wikiloc perquè la informació sigui lliure i accessible a tothom. Continua dient que la inclusió també es construeix reconeixent l'esforç de qui obre camí com és el Premi Sergi Mingote.

Comenta que "Muntanya per a tothom" vol posar en valor els clubs i entitats que treballen perquè ningú quedi fora del paisatge i alhora renoven i amplien el préstec de material adaptat Joëlette, barres direccionals i equips de neu en línia perquè cap activitat s'aturi per falta de recursos.

Assenyala que amb Onat Foundation impulsen el projecte 43includim, amb un repte apassionant, fer un cim per cada comarca de Catalunya amb la Fundació Cruyff i la Universitat de Girona. També participen en el projecte europeu Erasmus+, amb la Federació Catalana d'Escoltisme i Guiatge, per portar l'excursionisme inclusiu a les escoles i així inculcar-los els valors des de ben joves.

Explica que l'àrea treballa per ampliar les categories adaptades a totes les disciplines federatives perquè la competició també sigui un espai on tothom pugui participar.

Ferran Martín diu que la inclusió també es mesura en metres, portes i camins; per això estan revisant l'accessibilitat dels refugis FEEC amb l'objectiu de fer-los més oberts, més segurs i més acollidors. Promouran una sèrie de xerrades amb les vegueries i les entitats FEEC per a compartir coneixement, resoldre dubtes i ajudar que cada club sigui més inclusiu a la seva manera i al seu ritme.

El 2026 volen consolidar un model de muntanya on la inclusió sigui un principi estructural i no un projecte puntual, perquè no es tracta només d'adaptar espais, sinó de garantir que tothom tingui lloc i veu.

Ferran Martín acaba el seu discurs afirmant que s'avança cap a una muntanya que reflecteixi la diversitat de la societat, una muntanya on ningú quedi fora del paisatge, i fa una reflexió dient que potser al final no es tracta de fer grans gestes, sinó de fer petits passos que obren

camins nous, camins de tothom per a tothom.

**Pregunta:** Eduard Cayón, del Centre Excursionista de Catalunya comenta que vol saber més sobre aquestes col·laboracions; Xarxa de Parcs, Fundació Cruyff, etc. Pregunta qui és qui de les entitats o de la mateixa Federació hi participa i com s'articula tot plegat.

**Resposta:** Ferran Martín respon que són ells mateixos, des de l'àrea, els qui les fan i hi participen.

**Pregunta:** Cayón pregunta si no hi pot haver una extensió cap als clubs.

**Resposta:** Martín respon que sí i explica que des de l'àrea es va crear la xarxa de voluntariat, amb la voluntat que vingui tothom qui vulgui col·laborar amb ells. Afegeix que és el que necessiten, que cada cop hi hagi més participació perquè cada vegada hi ha més necessitat. Reclama que és necessari que ells s'uneixin a aquesta xarxa de voluntariat.

**Pregunta:** Eduard Cayón continua interrogant sobre el tipus de perfil de persones lligades a aquestes fundacions o organitzacions que participen en aquestes col·laboracions. Insisteix que es refereix per part de les fundacions i que si es tracta de persones en risc d'exclusió social o persones amb discapacitat.

**Resposta:** Ferran Martín conclou que ara estan treballant amb moltes persones amb discapacitat i de tota mena.

#### 7.4 Àrea de Natura. Merche González i Ruiz

La Sra. Merche González i Ruiz, cap de l'Àrea de Natura, exposa que continuaran treballant en les mateixes línies que han treballat en els darrers anys. El que volen reforçar és la presència als parcs naturals perquè, tot i que els parcs naturals ja els tenen en compte en temes de regulació i altres pràctiques, és un tema que veuen que creix i es troben la sorpresa que moltes vegades realitzen activitats que no els les comuniquen. Explica que un dels objectius de l'Àrea de Natura és reforçar, precisament, aquesta comunicació més directa, més fluida amb els parcs.

González afirma que continuaran treballant en el segell verd. Aquest és un segell que ja està consolidat, després de la prova pilot que es va fer l'any 2024. Comenta que aquest any 2025 ja han tingut força sol·licituds. Tot i això, volen reforçar la seva presència, sobretot dins de les entitats. Així mateix, les entitats externes que s'hi vulguin involucrar i siguin complementàries al Segell Verd-FEEC.

Esmenta que a principis del 2024, es va dur a terme la primera formació d'àrbitres ambientals de la FEEC, organitzada i gestionada per l'ECAM. La iniciativa va tenir una acollida molt



positiva i, durant el primer trimestre del 2025 es va dur a terme la segona edició ampliada, amb continguts específics i una estructura formativa més completa. Paral·lelament, es va oferir una sessió de reciclatge als àrbitres de la primera edició, amb l'objectiu d'homogeneïtzar el nivell formatiu de tots els participants.

Assenyala que per al període 2026-2027, la prioritat serà consolidar el Segell Verd-FEEC i la figura de l'àrbitre ambiental com a referents institucionals en l'assessorament i la supervisió de la sostenibilitat dins les activitats de muntanya. Això inclourà treballar per unificar criteris amb altres administracions, millorar els processos d'avaluació i establir protocols de reconeixement mutu amb altres certificacions ambientals existents.

Actualment, la FEEC disposa d'una borsa consolidada de professionals ambientals capaços de donar resposta a les necessitats de les entitats federades i externes que sol·liciten l'homologació ambiental dels seus esdeveniments.

Merche González recorda que fa dos anys van fer el 1r Simposi d'Excursionisme, Natura i Excursionisme que es va celebrar a Camprodon. Assenyala que havia de ser aquest any, però que el van ajornar perquè es va organitzar el Congrés General de la FEEC. Per aquest motiu, se celebrarà l'any 2026 a les Terres de l'Ebre.

Explica que continuaran amb la col·laboració amb els Agents Rurals i la Fundació Kilian Jornet al taller "A la natura, no hi deixis rastre".

Des de fa un temps, comenta que es marquen com a objectiu implicar el jovent en les bones pràctiques de la natura relacionades amb l'excursionisme.

Assenyala que enguany han sol·licitat un projecte Erasmus+, també relacionat amb els joves, però aquest és un projecte col·laboratiu amb federacions internacionals, una d'Itàlia i una altra de França. Aquest any no els el van concedir, però tenen voluntat d'insistir-hi.

Continua dient que aquest any també volen encetar les formacions d'educació ambiental i sostenibilitat per a federats i federades. A més, que treballen en les infografies de "El bon corredor de muntanya", així com les vinyetes del Vèrtex.

Acaba afirmant que seguiran amb les campanyes de neteja, que aquest any va ser tot un èxit. L'any vinent, intentaran fer-ne dues; continuaran la de Montserrat i en faran una altra més.

**Pregunta:** Toni Cassanya, del Club Muntanyenc l'Hospitalet

Explica que el Club Muntanyenc l'Hospitalet organitza cada any la caminada popular i havien aconseguit el segell Petjada Verda. Quan es va canviar al Segell Verd-FEEC, van mirar les bases i van entendre que l'itinerari havia de ser pràcticament el mateix cada any. Això els va fer desistir, perquè fan la caminada per Collserola, però cada any en varien el recorregut. Pregunta si aquest requisit és així, si l'itinerari ha de ser sempre el mateix i si, en aquest cas,

està previst fer algun canvi per incloure itineraris diferents cada any.

**Resposta:** Merche González contesta que si fan algun canvi en l'itinerari, els ho haurien de fer arribar. Aleshores, es valorarà aquest nou itinerari i, si s'està d'acord amb el parc natural, es continuaria amb el segell.

### **7.5 Àrea Joventut i Família.** Marta Anglès i Folch, Brugués Comas i Arqué

La Sra. Marta Anglès i Folch inicia el discurs introduint que l'àrea és nova, del 2025, però que formava part d'una vocalia juntament amb l'Àrea d'Entitats. Fent equip amb la Brugués Comas, s'encarreguen d'impulsar les activitats infantils, juvenils i familiars, tenint en compte la transversalitat d'aquesta àrea en altres àrees. Explica que són activitats que es fan a la natura amb joves i infants. Per exemple, dins de l'Àrea d'Excursionisme amb el Repte d'Entitats, apunta que hi ha una part de senderisme familiar, formació, des de fa anys fan les estades hivernals i les d'estiu. Igualment, amb l'Àrea d'Inclusió, i altres companys de junta d'altres àrees que estan impulsant moltes activitats amb infants i joves. Tot i que no apareixen les subvencions al dossier, recorda que existeixen subvencions per a activitats infantils, juvenils, familiars i per a les marxes infantils.

Assenyala que la FEEC té un 10% de llicències federatives de menors i que, per tant, és un nombre prou important per tenir en compte aquesta àrea.

Marta Anglès explica que van impulsar un formulari el 2021 i un altre el setembre del 2025. A més a més, tenen un mapatge de la quantitat d'activitats que es fan d'aquesta mena.

El 2026, diu que es promourà la tercera edició de les Jornades d'Infància i Joventut, que serà el mes d'abril a Alcanar. Recorda que es van fer el 2023 a Vilanova i la Geltrú. Després, el 2024, a Montornès. Aquest any hi va haver dues ponències al congrés d'Alp.

Anglès finalitza el discurs apuntant que seguiran promocionant el calendari de marxes infantils. És un calendari que fa un, dos o tres anys que sempre és molt repetitiu; compta amb marxes com la de Rubí o la de Sant Cugat, que fa més de 50 anys que es fan.

### **Brugués Comas**

La Sra Brugués Comas i Arqué comença el discurs assenyalant que una de les prioritats encomanades per part de la junta i l'àrea era la implementació del protocol de prevenció de maltractaments i violències sexuals en infants i adolescents. Explica que és d'obligat compliment des de fa uns anys i que, i per això han pogut observar a partir del segon qüestionari que comentava la Marta Anglès, no s'està aplicant.

Continua dient que moltes entitats no l'estan aplicant, potser per desconeixement o per dificultats, i que aquesta és una de les prioritats de l'àrea. L'objectiu és implementar-lo dins mateix de la Federació en tot allò que es fa amb infància, i també que les entitats puguin

implementar la idea. Estan treballant intensament en aquesta direcció des de les diferents àrees, ja que estan preparant continguts més específics que penjaran al web i conviden les entitats a consultar-los.

Afirma que es farà una petita classe de com implementar aquest protocol. Brugués Comas acaba el seu discurs agraint a tots els qui sumen en aquesta línia, tal com comentava la Marta Anglès, la de la col·laboració entre les entitats que compten amb activitats amb infants i joves.

## **7.6 Àrea de Dona i Esport.** S'excusa a Marina Simó i Salinas

La Sra Brugués Comas i Arqué en nom de Marina Simó i Salinas farà l'explicació i ho fa començant explicant que l'objectiu general de l'Àrea de Dona i Esport és fomentar la participació activa de les dones en les activitats de muntanya i no només en les activitats de muntanya, sinó també amb la participació en l'àmbit organitzatiu per actuar amb eficàcia. Des de l'àrea, es va valorar que primer calia tenir una base sòlida i fer un diagnòstic. Durant aquest any 2025, a través d'un formulari que es va enviar a totes les dones federades, i que s'ha enviat a les entitats, es vol saber cap on va la FEEC. Es pregunta si és el camí que han de fer, què cal treballar des de l'Àrea de Dona i Esport i què és el que es té previst per al 2026.

Brugués Comas diu que la primera part tractaria la formació i la capacitat. La manca de formació limita sovint la seguretat i la confiança, i l'objectiu és dotar a les dones de la Federació d'eines més tècniques i de lideratge. Es volen dur a terme tres tallers tècnics presencials amb disciplines i també es vol llançar un curs de lideratge en femení de muntanya amb certificació de la Federació. En segon lloc, per trencar la sensació d'aïllament i de manca de referents, s'impulsarà la connexió entre les sòcies.

Es volen organitzar quatre jornades per a dones en diversos territoris, amb la creació també d'un directori de referents femenins i també una proposta d'impulsar un programa de mentoria o d'apadrinament on dones experimentades en muntanya acompanyin a les joves participants en la seva iniciació.

En tercer lloc, continua, la visibilitat. Sense visibilitat, no hi ha inspiració. Es vol llançar la campanya anual de neu i muntanya amb reconeixements a les participants més destacades i es volen fer també campanyes trimestrals de xarxes socials amb històries d'èxit.

Brugués Comas explica que, en femení, aquest tercer punt de visibilitat ja es va fer present a l'última Fira de Vic, on es van dur a terme dues ponències interessants sobre la dona i la muntanya; la idea és que cada any per la Fira de Vic es pugui tenir aquest petit espai. Per últim, és normalitzar la presència femenina en l'àmbit competitiu i d'esdeveniments. Igualment, està previst des de l'Àrea de Dona i Esport l'organització de dues competicions més específiques per a dones.

Comas finalitza resumint que l'objectiu és empoderar, connectar i fer visibles les dones al món de la muntanya. És un treball basat en el diagnòstic real i en accions més concretes per a generar un impacte més transversal i durador dins la Federació. Demana la implicació i la col·laboració de tots, ja que és important.

**Pregunta:** Anton Fontdevila, del Club Alpí Virtual

Anton Fontdevila exposa que des de fa uns dos anys demana que la Federació estudiï la possibilitat en totes les seves comunicacions, i especialment a la revista Vèrtex, que es facin servir els dos cognoms de les persones, el del pare i la mare. Diu que, com que fins ara no ha tingut gaire èxit, insisteix a fer-ho a l'Àrea de Dona i Esport, i espera que aquesta reivindicació tiri endavant.

Resposta: Brugués Comas contesta que queda anotat.

## 7.7 Àrea de Seguretat. S'excusa a Jeroni Garcia i Salicru

El Sr. Josep M. Silvestre fa l'explicació de l'àrea enlloc del Sr. Jeroni Garcia. Silvestre introdueix el discurs parlant sobre el gestor d'activitats, que a partir d'ara és la fitxa d'activitats. Explica que ja se sap el que és i que ja es treballa amb ella. Assenyala que troben que és una mica feixuga de treballar i que el que faran serà una petita modificació perquè sigui més intuïtiva i no hi hagi tanta feina a l'hora d'entrar dades, això serà un gran pas per les entitats. Diu que el que també volen és que aquesta fitxa serveixi tant per a les entitats com per als federats, perquè es troben que hi ha moltes entitats que tenen molts grups de persones federades que van a caminar formant petits grups. Explica que serveix perquè puguin avisar-los en cas que hi hagi alguna alerta, també posa en alerta a Mossos d'Esquadra, Protecció Civil i Agents Rurals, en cas de rescat.

Afegeix que les curses o activitats que fan i que les entren pel gestor, en el cas que s'anul·lessin, si han omplert la fitxa ells es posaran en contacte amb el cap de cursa o amb el cap de l'activitat i miraran específicament aquella zona de la comarca, conjuntament amb Meteocat, i es valorarà si és viable continuar o no la cursa.

Josep M. Silvestre continua el discurs parlant de l'Observatori d'Accidents, que pertany a l'Àrea de Seguretat. Diu que és una eina bàsica si no es té informació, que és molt difícil poder fer campanyes eficients per a poder valorar on i com són els accidents, i d'aquesta manera treballar-ne les causes reals.

Per aquest motiu, afegeix, continuaran treballant per a modificar lleument la fitxa perquè sigui més àgil. Si poden, demanaran menys dades perquè sigui més fàcil i la situaran en una altra posició al lloc web per tal que sigui més accessible perquè, per exemple, el telèfon mòbil a l'aplicació ja hi és.

Explica que continuaran fent seminaris web, però que també volen impulsar microcàpsules

per a totes les xarxes socials perquè tinguin més repercussió. Que siguin microcàpsules que vagin incidint molt més amb els temes puntuals de seguretat. Per tal d'ampliar aquests temes, els dirigiran cap als seminaris web. De fet, comenta que els que ja estan publicats, amplien tot aquest tipus d'informació.

Silvestre assenyala que continuaran organitzant les jornades de seguretat com han fet fins ara, tot i que és possible que en canviïn el format, perquè porten quatre o cinc anys de la mateixa manera. A més, estudiaran la possibilitat d'organitzar-les en zones on encara no s'han celebrat, zones de Girona i Lleida.

Segueix el seu discurs parlant sobre els caçadors, diu que, com sempre, discuteixen contínuament amb el problema de la falta de comunicació entre ells. Apunta que el que sembla que ha funcionat millor és la part de Girona, que han fet l'APP i que sembla funcionar.

Josep M. Silvestre finalitza parlant del curs de medicina de muntanya; volen impulsar un curs de medicina de muntanya que durarà tot l'any i en el qual es faran sessions telemàtiques. Després, es faran les sessions teòriques. Se'n faran unes hivernals i unes altres estivals, però aquesta fase es farà per mòduls i de forma repetitiva durant diferents anys.

**Pregunta:** Eduard Cayón, del Centre Excursionista de Catalunya

Esmenta que vol fer dues qüestions ràpides i comença preguntant si aquests protocols de seguretat estan molt lligats a les curses.

**Resposta:** Josep M. Silvestre contesta que, en general, és per a totes les activitats de la FEEC.

**Pregunta:** Cayón continua preguntant sobre el plantejament i l'adaptació que se'n farà, així com la seva articulació, com es farà en les activitats que no són curses i que si ho tenen o no previst.

**Resposta:** Silvestre respon que hi estan treballant. El que volen fer és que els protocols siguin genèrics, perquè en realitat el protocol per a una cursa o una caminada bàsicament és el mateix. L'únic que canvia és que hi ha una sèrie de controls, de característiques diferents que, després d'aquests protocols genèrics, se separaran a la part competitiva i no competitiva.

**Pregunta:** Eduard Cayón pregunta si aniran informant respecte al curs de medicina de muntanya i com s'articularà aquest; si tothom es podrà apuntar i el preu.

**Resposta:** Josep M. Silvestre contesta que tindrà un preu, ja que, evidentment, hi haurà tècnics que l'han d'impartir. Continua dient que, com tots els cursos de la Federació, seran oberts a tothom, amb diferent preu per a federats i no federats.

**Pregunta:** Carles Matute, del Club Muntanyenc Mollet

Comenta que vol fer un apunt sobre el tema del diàleg amb els caçadors. Diu que els caçadors

són un risc intrínsec que existeix, i que a ningú li agrada estar caminant i rebre una perdigonada. Exposa que a ells els informa l'ajuntament i no hi veu el problema del diàleg.

**Resposta:** Silvestre respon que el problema és que el diàleg amb ells és molt complicat. La manera de treballar d'ells és que el dia abans de fer la batuda, i pràcticament fins al mateix dia, no decideixen el lloc. A la majoria dels llocs funcionen així.

### 7.8 Àrea de refugis. Ramon Tornero i Masip

El Sr. Josep Casanovas i Redondo explica que en aquesta legislatura s'ha separat l'Àrea de Territori, s'ha dividit en dues àrees, una de refugis i l'altra de senders. Refugis ho portarà el Sr. Ramon Tornero i Masip i senders Josep Casanovas.

Casanovas explica que s'entra en l'últim any del projecte DESIR. En l'àmbit de la Federació, una de les accions que ja està completada, ha estat el canvi de la fossa sèptica del refugi de la serra d'Ensija. A més, recorda els eixos principals d'aquest projecte POCTEFA amb Europa, que són la digitalització de la pàgina web d'Entrepyr, la implementació d'una cartografia ATES per a les rutes hivernals, l'ampliació i millora de les rutes d'interconnexió entre refugis. Aquest eix toca de ben a prop perquè seria la interconnexió, que es basa en un treball de millora i d'estudi, sobre el GR-10 francès i el GR-11 espanyol, i totes les interconnexions que són els GR de la FEEC, els senders transpirinencs.

Afegeix que, a partir d'aquí, altres eines serien en l'àmbit de les infraestructures. Per exemple, el canvi de fosses sèptiques, etc. Recorda que en aquest projecte la FEEC treballa conjuntament amb la Federació Aragonesa de Muntanya, la Federació Francesa de Clubs Alpins, el CAF, la Xarxa d'Educació Pyrénées Vivantes, el Consell General d'Aran, el Centre Excursionista de Catalunya, la Federació Navarresa de Muntanya i Escalada, NASUVINSA, una empresa associada al Govern de Navarra, la Federació Francesa de Senderisme (FFRP) i el Govern d'Andorra, aquest darrer com a soci associat.

Josep Casanovas continua parlant sobre el projecte DESIR. Comenta que, localment, el país té el grup de treball dels refugis de muntanya amb la Generalitat de Catalunya. Explica que el pròxim 26 de gener, ja s'acaba el termini per atendre les conclusions d'aquest grup de treball que porta tres anys treballant en teoria. Assenyala que diu en teoria perquè només s'ha fet una sola reunió.

Pel que fa a la correspondència de refugis, segueix la seva intervenció, va lligat amb la reciprocitat europea amb la nova legislatura que s'ha obert a la federació espanyola. Explica que s'ha arribat a un acord amb l'acord de correspondència de participar en el fons comú; ells abordaran el pagament de la part que els pertocaria de totes les llicències habilitades de l'estat. Per tant, les federacions autonòmiques s'estalviaran el pagament al fons comú de les llicències que tenen habilitades i aquestes ho faran davant la mateixa federació espanyola.

## Ramon Tornero

Tornero comença la intervenció dient que per al 2026 se seguirà publicant una fitxa de la revista Vèrtex per promocionar els refugis de la FEEC. Concretament, Vallferrera, Estanys de la Pera, Prat d'Aguiló i Colomina seran els protagonistes.

Exposa que continuen treballant en la promoció i el manteniment de la xarxa dels refugis federats. Paral·lelament, comenta que una part fonamental de la seva feina és mantenir una comunicació fluida amb els guardes, així com augmentar la visibilitat de la FEEC a la xarxa de refugis de la Federació per al 2026.

Continua dient que se seguirà treballant amb l'Àrea de Comunicació en un pla d'acció per tal d'augmentar i donar coherència a la imatge corporativa de la FEEC a tota la xarxa de refugis.

Ramon Tornero apunta que es continuarà apostant per mantenir una subvenció directa per a les entitats mantenedores dels refugis d'emergència, amb l'obligació d'efectuar l'informe anual del manteniment.

Diu que la revisió anual de totes les instal·lacions fotovoltaïques anirà a càrrec d'una empresa especialitzada, ja que són conscients de la importància cabdal que tenen les instal·lacions fotovoltaïques autònomes com a productores d'energia que permet el funcionament dels refugis de la FEEC. Durant el 2026, es durà a terme una revisió a tots els refugis de la Federació.

Pel que fa a la jornada de voluntariat als refugis, comenta que està previst que per al 2026 es pugui realitzar una jornada de millora amb voluntariat al refugi Besiberri, amb data a concretar. Així mateix, s'aprofitarà per a celebrar el 25è aniversari de la seva inauguració.

Ramon Tornero explica que la celebració dels 50 anys del refugi de Prat d'Aguiló, que va ser inaugurat el novembre de 1976, situat al terme de Montellà i Martinet, Cerdanya, al Parc Natural del Cadí Moixeró, podria ser el 13/06/2026.

Tornero acaba la seva intervenció parlant de la previsió d'inversions i manteniment dels refugis. Com cada any, a part del manteniment general, s'aposta per la millora continuada dels equipaments. D'aquesta manera, al llarg del 2026, s'intentarà, en funció de la disponibilitat, executar una sèrie d'accions als refugis Estanys de la Pera, Ensija, Mallafré, de Vallferrera, Coma de Vaca i Certascan, i la redacció d'un projecte d'actuació específica de cara a una futura millora del refugi Certascan, Agulles i Estasen.

## 7.9 Àrea de senders. Josep Casanovas i Redondo

El Sr. Josep Casanovas i Redondo comenta que des del Comitè Català de Senders engegaran el Pla Endreça Senders, que és una revisió exhaustiva de tota la xarxa de senders dels 12.000 km, per valorar-ne la utilitat o si tenen continuïtat. Alguns d'ells tampoc no tenen manteniment

des de fa molts anys i prefereixen més qualitat enfront de més quantitat. Primer, per una qüestió històrica de dignitat de la mateixa Federació en aquestes infraestructures. I després, perquè si es vol anar a negociar amb el govern una llei de senders, s'ha de tenir la xarxa ben endreçada, per tant, aquest Pla Endreça que ja s'ha començat a fer, consistirà en inspeccions de tota la xarxa, que generaran informes a través dels mateixos tècnics. De mica en mica, aniran donant resultats.

Casanovas assenyala que, a partir del 2026, la condició de cuidador de senders apareixerà a la llicència federativa. També que, després de bastants anys, 10 o 11, es tornarà a fer un curs de tècnic de senders.

Josep Casanovas acaba la seva intervenció dient que revisaran i actualitzaran els dos reglaments d'homologació de senders, ja que fa bastants anys que no es mira. Per tant, tot això els portarà a mirar una nova visió i també el dossier tècnic.

#### **7.10 Àrea esportiva.** Meritxell Soler i Val

La Sra. Meritxell Soler i Val explica que per al 2026, l'Àrea Esportiva té previst dur a terme noves accions als comitès, centres de tecnificació i seleccions catalanes:

- Creació de la Selecció Catalana de Marxa Nòrdica: incorporació d'un nou responsable per a la Selecció Catalana de Paraescalada.
- Confecció, juntament amb l'Àrea de Seguretat, Protecció Civil i Meteocat, d'un pla d'actuació en cas d'emergència climàtica per a competicions.
- Automatitzar les classificacions de curses per muntanya a partir d'un conveni de col·laboració amb una empresa de cronometratge.
- Treball pel reconeixement del Centre de Tecnificació de Curses per Muntanya per part del Consell Català de l'Esport.
- Creació d'un grup d'entrenament d'escalada dins del CAR de Sant Cugat en règim de beca mixta.
- Confecció de calendaris competitius d'esquí, curses i marxa nòrdica buscant sinergies amb la FEDME per tal d'aprofitar el ressò mediàtic que puguin tenir així com la infraestructura.
- Celebració d'un Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica dins el Circuit de Montmeló, dins un macroesdeveniment esportiu d'esports de muntanya.

- Creació d'una nova Copa Catalana de Curses de Resistència, que substituirà la Copa Catalana de Curses d'Ultraresistència, però sense perdre el seu propi campionat.
- Creació, conjuntament amb el departament d'Educació i el Consell Català de l'Esport, de la Setmana Blanca amb esquí de muntanya per alumnes de 1r i 2n de l'ESO.
- El responsable de CTEMC, Pau Gómez, ha deixat el centre de tecnificació i ara la gestió dels esportistes la porta Aribau Portillo.
- El CTAC, igual que els premis Juanjo Garra es fa el traspàs al comitè d'Alpinisme de l'Àrea d'Excursionisme.

Meritxell Soler, fent referència a la Selecció Catalana de Raquetes de Neu, assenyala que té nou seleccionador, Pere Fàbregues.

Per acabar, comunica la nova incorporació com a treballador dins de l'Àrea Esportiva de Pere Rullan, qui va ser responsable del centre de tecnificació i de la Selecció Catalana de Curses per Muntanya, amb coneixements de la casa i una persona amb molta empenta, que serà el director esportiu de la FEEC.

### **7.11 Àrea de Formació.** Jordi Magrinyà i Güell

El Sr Jordi Magrinyà i Güell afirma que la línia que seguiran el 2026 gairebé serà la mateixa que els anys anteriors, però que la potenciaran. Continuaran apostant per les tres línies de formació: la federativa, la reglada – que ara hi participen menys – i la formació en període transitori.

Explica que continuaran apostant per la formació federativa, adreçada als federats membres d'entitats que, de manera voluntària, puguin contribuir a la formació dels seus clubs. Assenyala que aquests eren els antics ECAM, que eren monitors i que d'això se'n diu monitors i instructors de totes les especialitats.

Diu que aquestes formacions les ofereixen de tres maneres diferents: oferta directa des de l'àrea, sol·licitud per un club i petició individual.

Comenta que, com a novetat del 2026, fins ara feien proves d'accés i que han vist que tenien problemes amb aquestes perquè hi havia alumnes que deien que venien per aprendre i no tenien experiència.

Pel que fa a les formacions federatives, explica que enguany en faran bastants; monitor d'excursionisme, monitor de marxa nòrdica, monitor d'escalada, equipador de sala els CET, monitor instructor d'alpinisme inclusiu, també instructor de barrancs, instructor de curses per muntanya o qualsevol altra especialitat que es demani.

Continua amb els cursos per a entitats, aquells que les entitats els demanen que els organitzi l'àrea. A més, apunta que fan una reunió anual amb representants territorials per a conèixer les necessitats formatives. Magrinyà exposa que també fan cursos segons petició, qualsevol entitat pot demanar-los un curs.

Pel que fa a la formació reglada, assegura que tenen perspectives de futur perquè ara ha canviat molt. Fins ara, aportaven ells els tècnics. A partir d'enguany, el Departament d'Ensenyament els va comunicar que ells contractaven directament, però això ha anat canviant cada dia. Per aquest motiu, després de l'última reunió que han tingut amb ells, continuaran participant en la formació reglada, però de manera diferent.

Comenta que la formació a través de l'Escola Catalana de l'Esport encara no és reglada, és a dir, que està en període transitori i que és necessari que sigui reglada. Per tant, insistiran a fer el nivell 1 de marxa nòrdica. A més, tornaran a iniciar el tècnic d'esquí de muntanya, que s'havia deixat de fer. Afegeix que aquestes dues especialitats són les que faran amb l'Escola Catalana d'Alta Muntanya.

Finalitza el seu discurs dient que continuaran subvencionant el 20% amb el programa de Dona i Esports, pensat per aquelles dones que s'apunten als cursos. Igualment, seguiran formant a membres de l'equip perquè consideren que, a vegades, quan participen en les conferències no estan gaire ben informats en temes jurídics. Per tant, amb membres de l'ECAM, l'any vinent realitzaran una formació especial en temes jurídics per a ells.

**Pregunta:** Eduard Cayón, del Centre Excursionista de Catalunya

Eduard Cayón fa referència a les formacions federatives de l'any vinent; monitors d'excursionisme, marxa nòrdica, monitor d'escalada, etc., i pregunta sobre quina mena de validesa tindran i quina mena d'acreditació o certificació.

**Resposta:** Jordi Magrinyà respon que tot plegat es tracta de formació benèvola. Afegeix que tenen el suport de la UIAA i que aprofiten aquestes formacions cada cinc anys per a la formació federativa. Recorda que sí que hi va haver un moment en què va conviure la formació federativa amb la formació reglada, i que ja apareixia a la llei de l'esport. Comenta que per a ells va ser una gran sort que es poguessin separar les formacions, perquè es creaven molts problemes.

Magrinyà finalitza dient que totes les activitats les fan tècnics superiors, dels que venen de la formació reglada. Insisteix en el fet que les formacions federatives poden ser benèvoles, que facin formació als clubs com anys enrere. Acaba, però, dient que el problema és que el voluntariat, desgraciadament, va en retrocés.

**Pregunta:** Jordi Pujol, Centre Excursionista de Rubí.

Jordi Pujol pregunta sobre quin paper tenen els tècnics instructors de l'ECAM amb les

formacions, perquè entén que les que són de promoció es fan tècnics superiors.

**Resposta:** Jordi Magrinyà respon que en fan moltes, i sobretot d'excursionisme. Reflexiona que potser haurien de fer una pregunta de si en volen de nivell 2. Continua dient que, dins de l'àrea, han pensat que potser dins del seu club ho volen per tenir seguretat i coneixements ells mateixos de la muntanya. No se'ls pot remunerar, però sí que se'ls hi pot rescabalar les despeses.

Conclou explicant que sí que s'enfocava amb cursos des del mateix centre i que el centre en pugui treure així un rendiment. Entre cometes, que si surten d'excursió tinguin algun responsable amb certes garanties que condueixi el grup.

## 7.12 Àrea de Comunicació. Quim Pons i Casadesús

El Sr. Quim Pons i Casadesús comença la intervenció dient que, com a director de comunicació, vol agrair tot l'esforç que hi ha darrere de tot això que es veu avui de tot l'equip de comunicació; de Xavi Maduell, de Consol Rodríguez i sobretot de Sara Chacón, que treballen colze a colze i que fan una feina que considera que està prou bé, i també de la Pat Soler, que per motius personals ens ha deixat aquesta setmana per iniciar una nova aventura.

Comença explicant el que es farà el 2026. De fet, avui presenten la nova imatge de la FEEC de cara al 2026, és aquella imatge d'Oriol Cardona; creuen que el fet de ser olímpics aquest any és un fet històric. De fet, és el primer cop que un federat de la FEEC anirà als Jocs Olímpics com és Oriol Cardona, i continuen pendents de si també ho fan Marta Garcia, Maria Costa o Ot Ferrer també es classifiquen. Per tant, reflexiona que es podrien arribar a tenir tres esportistes de la FEEC en uns Jocs Olímpics per primera vegada a la història. Consideren que és un fet suficientment rellevant perquè sigui la imatge d'aquest any. Creu que és un tema que és prou important, rellevant de cara a la Federació. Serà una imatge amb un eslògan que han volgut jugar amb l'esperit olímpic, l'esperit de muntanya, referent als valors que significa l'olimpisme i també la muntanya. Anuncia que a partir del dia 9 començarà la campanya de llicències del 2026.

Pel que fa a la revista Vèrtex, anuncia que se seguiran publicant 4 revistes. Des de fa dos anys, van passar de 6 a 4. No obstant això, es va augmentar la paginació: 116 pàgines, 120 de fet per ser exactes, 116 escrits, 120 entre portades. Explica que hi haurà una nova secció de flora i fauna que realitzarà Pere Alzina a la revista Vèrtex. Afegeix que des de Comunicació s'han fet els calendaris que han anat sortint darrerament. Quim Pons felicita l'Àrea Esportiva, a la Meritxell Soler, perquè creu que han millorat molt en eficiència del tema calendaris.

Continua parlant sobre la pàgina Meteomuntanya, que treballen conjuntament amb Meteocat. Consideren que és una eina molt bona per a tots aquells que fan sortides i activitats. Explica que la FEEC té un conveni amb ells pel qual fan la predicció meteorològica per a les proves competitives de la FEEC i les proves que estan dins del calendari de la Federació. Afegeix

que si les entitats n'organitzen alguna, poden demanar-los la predicció meteorològica. Per exemple, publiquen la meteorologia de la Matagalls-Montserrat des del Servei Meteorològic de Catalunya, ja que consideren que és una prova amb molta gent i que és una aportació en l'àmbit de la seguretat.

Quim Pons esmenta que des de Comunicació es porten les xarxes socials. Anuncia que han obert un nou canal de TikTok per a intentar arribar als adolescents. Afegeix que van creixent en tots els canals actuals i que creuen que és una bona eina per arribar a tothom. Finalitza el seu discurs recordant que també existeix l'APP de la FEEC, a partir de la qual els envien de tant en tant missatges directes.

A continuació, es presenta el vídeo de promoció de la FEEC.

### **7.13 Noves tecnologies i Sistemes.** Miquel Fernández i Azconegui

El Sr.Miquel Fernández i Azconegui exposa que han acabat quasi una part gran de totes les activitats esportives que es fan, que són moltíssimes; i que ara venen dues àrees, l'Àrea de Sistemes i l'Administració, que són transversals. Explica que totes les activitats que s'han esmentat passen pel suport de l'àrea, des dels enviaments que fa la comunicació, els reglaments, els mapes de les escoles de trail i totes les àrees.

Diu que per al 2026 tenen molts projectes, però que l'important és la part tècnica, que és la renovació tecnològica dels aparells d'alimentació. Apunta que han d'aconseguir més seguretat al núvol, ja que depenen totalment d'ell. Tot i que el sistema és segur, apunta que tal com està el món informàtic, tota seguretat és poca.

Continua assenyalant que una altra de les parts importants són els senders i que hi estan treballant. Així mateix, les càmeres web que han instal·lat als refugis i que se seguiran instal·lant. Afegeix que ho han hagut de contractar quasi tot amb Starlink per aconseguir la seguretat total.

Apunta que s'han d'actualitzar els vehicles també per a l'Àrea Esportiva. A més, tota la gestió de les classificacions i el suport a l'arbitratge per comunicació.

Miquel Fernández acaba exposant que estan digitalitzant la major part dels tràmits entre les entitats i la Federació, amb peticions de subvencions, el catàleg de biblioteques, el suport al Repte d'Entitats, etc.

## **8. Aprovació del pla general d'actuació anual i el calendari esportiu oficial**

- Circuit Català de les Escoles de Curses per Muntanya
- Calendari d'esquí de muntanya



## b) Informació de les llicències federatives i aprovació del seu preu

S'explica el preu de les llicències i el seu desglossament per modalitats. Es comenta que cada any el tema de l'assegurança és un tema complicat que és difícil de negociar. S'expliquen les diferents opcions amb diferents companyies i al final s'opta per Helvetia. També s'assenyalen les millores per al 2026:

- Ampliació de despeses en recerca d'accidentats fins a 24.000 €
- Ampliació mort per accident fins a 20.000 €
- Transport en cas de mort cobertura fins a 24.000 € des de l'estranger (inclou equipatge persona morta)
- Inclusió cobertura en la pràctica del bivac
- Inclusió de la realització del Camí de Sant Jaume amb BTT
- La inclusió del Dry Tooling a partir de la llicència C
- Skicross i Ski amb salts a les llicències D i E
- Slackline passa de 100 a 150 cm la cobertura
- Nova modalitat llicència àrbitre i jutges
- Nova modalitat per a directors de cursa, cuidadors de senders, voluntaris
- Incloure les activitats de neteja del medi natural organitzades des de la FEEC o entitats FEEC
- Cirurgia estètica posttraumàtica
- Recuperació quirúrgica de defectes estètics conseqüència d'un accident cobert per la pòlissa i realitzat fins 12 mesos després de l'alta del pacient

**Pregunta:** Antoni Garcia, del Foment Excursionista de Barcelona

Antoni Garcia comenta que en la intervenció anterior s'havia parlat que els cuidadors de senders tindrien assegurança i pregunta si serà dins la llicència federativa en qualsevol de les seves categories.

**Resposta:** Es contesta que la condició de cuidador de senders apareix a la llicència, sigui quina sigui la categoria.

**Pregunta:** Jordi Pi, del Club Excursionista de Gràcia

Jordi Pi fa referència a la modalitat A, que no té associada la revista Vèrtex, la resta de modalitats sí que la tenen, i en pregunta el motiu, ja que argumenta que tots són FEEC. Continua preguntant per què aquesta modalitat no té inclosa la despesa o el benefici de poder tenir la revista Vèrtex i per què sí que és assumida per la resta de modalitat. Reflexiona que potser és un greuge comparatiu respecte a altres modalitats. Proposa que dins la modalitat A es pugui triar aquesta possibilitat.

**Resposta:** Contesta que això es va fer fa molts anys i per aquest motiu la modalitat A no té repercutida la revista Vèrtex. Són gent que practica només senderisme, surt a caminar i no la vol. Si algú vol la revista Vèrtex, ja pagues a partir de la B. No hi ha un greuge comparatiu, simplement es té o no. S'expliquen les despeses que comporta tant de paper com enviament, per canviar de sistema s'ha de fer una proposta en una assemblea, així com fer números per veure la seva viabilitat.

#### **APROVATS ELS PREUS DE LA LLICÈNCIA 2026. Annex 4.**

#### **10. Resolució de les propostes de la Junta Directiva i del Consell General**

No consten propostes.

#### **11. Resolució de les propostes de les entitats presentades en els terminis i les condicions de l'Article 52 dels Estatuts de la FEEC i l'Article 60 h) del Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives catalanes**

No consten propostes.

#### **12. Torn obert de paraula**

Miquel Fernández explica que el personal d'aquest any s'ha augmentat en una persona, el director esportiu. Afegeix que hi ha una baixa d'una administrativa de l'Àrea de Comptabilitat i que ja treballen per a buscar-ne substituta.

Acaba la seva intervenció felicitant a tot el personal de la casa per la seva implicació.

**Pregunta:** Josep Moragas, de l'Associació Amics de Muntanyes de Prades

Josep Moragas comenta que hi ha un increment de dones en la participació en les caminades populars, però que és difícil entendre que molts participants no estan federats (s'expliquen dades i percentatges). A més, pregunta si les llicències federatives temporals estan limitades a cinc per any.

**Resposta:** Respon que no poden obligar a fer que tothom es federi; és feina de les entitats



fomentar les activitats i promocionar la llicència federativa. La intenció és que baixin el nombre de temporals, i així ha estat. Acaba confirmant que, en efecte, només en són cinc per any.

### **TOTA LA INFORMACIÓ ESTÀ DETALLADA AL DOSSIER**

A les 13:10 h es dona per acabada l'assemblea.

Carme Delgado Canalejo  
Secretària

Jordi Merino Urbano  
President

Rosa M<sup>a</sup> Forcadell i  
Cuquet

Eduard Cayon i Costa

Jordi Pi i Martínez

Associació La Massa, Centre  
Cultural Vilassarenc

Centre Excursionista de Catalunya

Club Excursionista de Gràcia

# ANNEX 1

## REGLAMENTS APROVATS

## **REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE CURSES PER MUNTANYA**

- **COPA CATALANA INDIVIDUAL**
- **COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS**
- **COPA CATALANA DE CURSES DE RESISTÈNCIA**
- **COPA CATALANA D'ULTRARESISTÈNCIA**
- **CURSES OPEN**
- **CAMPIONATS DE CATALUNYA**

## SUMARI

<b>SUMARI</b> .....	<b>2</b>
<b>ARTICLE 1. PRÒLEG</b> .....	<b>4</b>
<b>ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI</b> .....	<b>4</b>
<b>ARTICLE 3. COMPETICIONS OFICIALS DE CURSES PER MUNTANYA</b> .....	<b>5</b>
<b>ARTICLE 4. PARTICIPACIÓ I PUNTUACIÓ EN COMPETICIONS FEEC</b> .....	<b>5</b>
<b>ARTICLE 5. CATEGORIES</b> .....	<b>6</b>
<b>ARTICLE 6. INSCRIPCIONS</b> .....	<b>6</b>
<b>ARTICLE 7. PREMIS</b> .....	<b>7</b>
<b>ARTICLE 8. CARACTERÍSTIQUES DE LES PROVES</b> .....	<b>7</b>
<b>8.6 QUADRE RESUM DE DISTÀNCIES I DESNIVELLS PER CATEGORIES</b> ....	<b>8</b>
<b>ARTICLE 9. Material obligatori</b> .....	<b>9</b>
<b>ARTICLE 10. CAMPIONATS DE CATALUNYA</b> .....	<b>10</b>
10.1 Campionat de Catalunya de Curses Verticals FEEC .....	10
10.2 Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya Individual FEEC .....	11
10.3 Campionat de Catalunya per equips de curses per muntanya FEEC .....	11
10.4 Campionat de Catalunya de curses d'ultra resistència FEEC .....	12
10.5 Campionat de Catalunya per equips de curses d'ultra resistència FEEC ....	13
10.6 Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya en Terreny Nevat FEEC.	14
<b>ARTICLE 11. COPA CATALANA</b> .....	<b>14</b>
11.1 Copa Catalana de Curses Verticals .....	14
11.2 Copa Catalana de curses per muntanya .....	16
11.3 Copa Catalana de curses de resistència.....	17
11.4 Copa Catalana de curses d'ultra resistència.....	18
<b>ARTICLE 12. CURSES OPEN</b> .....	<b>20</b>
<b>ARTICLE 13. CATEGORIA DE PERSONES AMB DISCAPACITAT VISUAL</b> ...	<b>21</b>
13.1 Competidors i esportistes de suport (guies).....	21
13.2 Requisits per a la participació .....	21
13.3 La barra o equip .....	22
13.4 Categories de les barres o equips.....	23
13.5 Material i equipament.....	23
13.6 Classificacions .....	23
13.7 Infraccions específiques .....	23

<b>ARTICLE 14. ARBITRATGE I JURAT DE LA CURSA .....</b>	<b>24</b>
<b>14.1 Arbitratge .....</b>	<b>24</b>
<b>ARTICLE 15. ORGANITZACIÓ.....</b>	<b>25</b>
15.12 Funcions dels controls .....	26
<b>ARTICLE 16. MARCATGE.....</b>	<b>26</b>
<b>ARTICLE 17. COMPORTAMENT DELS COMPETIDORS.....</b>	<b>27</b>
<b>ARTICLE 18. INFRACCIONS .....</b>	<b>28</b>
<b>ARTICLE 19. RECLAMACIONS .....</b>	<b>30</b>
<b>ARTICLE 20. RESPONSABILITATS .....</b>	<b>31</b>
<b>ARTICLE 21. DOPATGE.....</b>	<b>32</b>
<b>DISPOSICIÓ FINAL .....</b>	<b>33</b>
<b>ANNEX 1 .....</b>	<b>34</b>
<b>Puntuació.....</b>	<b>34</b>
<b>ANNEX 2 .....</b>	<b>37</b>
<b>ANNEX 3 .....</b>	<b>39</b>
<b>Protocol de marcatge de les curses per muntanya FEEC .....</b>	<b>39</b>
<b>Neteja prèvia del circuit.....</b>	<b>39</b>
<b>Material per al marcatge.....</b>	<b>40</b>
<b>Marcatge del recorregut.....</b>	<b>40</b>
<b>Corriols, pistes i carreteres (traçat evident).....</b>	<b>41</b>
<b>Camp a través, pel mig de bosc o prat obert (traçat no evident) .....</b>	<b>41</b>
<b>Crestes i zones pedregoses .....</b>	<b>42</b>
<b>Punts de perill .....</b>	<b>42</b>
<b>Zones d'avituellament .....</b>	<b>43</b>
<b>Punts quilomètrics.....</b>	<b>43</b>
<b>Consideracions finals.....</b>	<b>43</b>
<b>ANNEX 4 .....</b>	<b>44</b>
<b>ANNEX 5 .....</b>	<b>45</b>

Reglament aprovat per la Junta Directiva de la FEEC en reunió del 14 de novembre de 2024.

## **ARTICLE 1. PRÒLEG**

- 1.1 La definició de cursa per muntanya és la d'efectuar un recorregut senyalitzat de camins per muntanya en el mínim de temps possible.
- 1.2 El propòsit d'aquest reglament és regular les competicions dins l'àmbit català i dins del marc de les competicions oficials de les Curses per Muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).
- 1.3 El present Reglament pretén l'adaptació a la normativa emanada de la International Skyrunning Federation (ISF) tot recollint i responent a les noves tendències.
- 1.4 L'objectiu de la competició és promoure l'esport entre els esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma competitiva, mitjançant els Campionats de Catalunya, les Copes Catalanes i diferents Circuits; y de forma lúdica mitjançant les Curses Open i Populars.
- 1.5 Un segon objectiu és millorar el nivell esportiu dels corredors de muntanya i servir de referència per a la selecció d'esportistes que puguin representar la FEEC.
- 1.6 Pel que fa a les curses en terreny nevat i per introduir-les gradualment al calendari el present reglament preveu el Campionat de Catalunya a prova única. Si bé en un futur es pretén establir una Copa Catalana de curses per terreny nevat amb un mínim de tres proves.

## **ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI**

- 2.1 La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part.
- 2.2 Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert.
- 2.3 Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport.
- 2.4 L'Àrea Tècnica Esportiva de la FEEC és la responsable de rebre les sol·licituds per participar al calendari FEEC i donar resposta als clubs sol·licitants.
- 2.5 El Comitè de Curses per Muntanya (CCxM), que és l'òrgan tècnic de la FEEC encarregat de coordinar les competicions oficials, designarà les proves oficials dels calendaris de les diferents modalitats d'entre les organitzacions que ho sol·licitin. En el cas que no ho sol·liciti cap Entitat, ho podrà designar el CCxM.
- 2.6 En cas que una cursa formi part d'un calendari oficial FEDME o internacional, el reglament de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) i/o International Skyrunning Federation (ISF) serà d'aplicació per sobre d'aquest reglament en tot allò que aquest el contradigués. Excepte a les parts específiques de puntuació en un campionat de Catalunya per entitats.

2.7 El Comitè de Curses per Muntanya (CCxM) i l'Àrea Tècnica de la FEEC són els responsables de organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les competicions de curses per muntanya a Catalunya.

2.8 El Comitè de Curses per Muntanya (CCxM) i l'Àrea Tècnica de la FEEC te autoritat tècnica respecte a totes les competicions de curses per muntanya incloses al calendari FEEC.

### **ARTICLE 3. COMPETICIONS OFICIALS DE CURSES PER MUNTANYA**

3.1 La FEEC a través del Comitè de curses per muntanya és l'entitat competent per assignar i autoritzar els següents tipus de competició de curses per muntanya:

#### 3.2 Campionats de Catalunya

- Campionat de Catalunya de curses per muntanya en línia (individual i equips)
- Campionat de Catalunya de curses per muntanya verticals
- Campionat de Catalunya de curses d'ultraresistència
- Campionat de Catalunya de curses per muntanya en terreny nevat "snow-running"

#### 3.3 Copa Catalana

- Copa Catalana de curses per muntanya en línia
- Copa Catalana de curses per muntanya verticals
- Copa Catalana de curses de resistència
- Copa Catalana de curses d'ultraresistència

#### 3.4 Curses OPEN

3.5 Per formar part de la Copa Catalana, Campionats de Catalunya i curses OPEN les proves hauran de passar una homologació per part d'un àrbitre de curses per muntanya, el qual farà un informe vinculant i adreçat al CCxM que prendrà la decisió final.

### **ARTICLE 4. PARTICIPACIÓ I PUNTUACIÓ EN COMPETICIONS FEEC**

4.1 Per participar a les curses per muntanya cal estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la ISF (Federació Internacional de Curses per Muntanya). També podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC i els esportistes federats a les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC.

4.2 Per puntuar i classificar-se a la Copa Catalana, Copa de Curses verticals, Copa de Curses d'ultra resistència i Copa de Curses de resistència caldrà fer-ho amb la llicència anual expedida per la FEEC o amb una llicència d'una federació homòloga reconeguda per la UIAA o la ISF.

4.3 Per classificar-se als Campionats de Catalunya Individual caldrà fer-ho amb la llicència anual expedida per la FEEC en la modalitat corresponent a les curses per muntanya així com disposar del veïnatge civil català.

## **ARTICLE 5. CATEGORIES**

5.1 S'estableixen les categories i subcategories masculines i femenines següents:

<b>Categoria</b>	<b>edat</b>
Infantil – Sub14	13 i 14 anys
Cadet – Sub16	15 i 16 anys
Juvenil – Sub18	17 i 18 anys
Júnior – Sub20	19 i 20 anys
Sènior – O21	Més de 21 anys
<b>Subcategories</b>	
Promesa	21, 22 i 23 anys
Veterà	40 a 49 anys
Màster 50	50 a 59 anys
Màster 60	60 a 69 anys
Màster 70	Més de 70 anys

5.2 Les edats dels esportistes es compten al 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.

5.3 Podran participar a qualsevol cursa oficial aquells esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin 13 anys. Els menors de 18 anys hauran presentar una autorització signada pels pares o tutors legals a l'hora de fer la inscripció o la recollida del dorsal, excepte els integrants del Centre de Tecnificació de Curses per Muntanya de Catalunya (CTCMC) i de la Selecció Catalana de Curses per Muntanya.

## **ARTICLE 6. INSCRIPCIONS**

6.1 La inscripció a les proves del calendari de Curses per Muntanya FEEC, s'obriran com a mínim 60 dies abans de la celebració de la prova.

6.2 Les inscripcions es faran preferentment a través de la plataforma de la FEEC.

- 6.3 Pel bon funcionament de la competició les entitats obriran un mínim de 150 inscripcions per a cada cursa.
- 6.4 El tancament de les inscripcions es realitzarà quan ho estimi oportú la organització, es recomana tres dies abans de la prova.
- 6.5 La organització es pot reservar els dorsals que cregui oportuns per als seus compromisos.
- 6.6 Qualsevol esportista en possessió de la llicència federativa que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC.

## **ARTICLE 7. PREMIS**

7.1 En el supòsit que les curses estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests premis hauran de ser iguals per tots dos gèneres. L'incompliment d'aquest article, considerat de molt greu, suposarà la pèrdua de la subvenció de la FEEC, així com l'exclusió de la cursa en properes edicions. Els podis seran els tres primers de cada categoria.

## **ARTICLE 8. CARACTERÍSTIQUES DE LES PROVES**

Les curses per muntanya tenen les següents característiques:

En totes les modalitats els trams de paviment (asfalt, ciment, etc.) no poden superar el 15% del total del recorregut.

8.1 Curses per muntanya en línia:

- La distància no podrà ser inferior a 20 km i no podran superar els 35 km de distància.
- El desnivell mínim positiu serà de 1200 metres.
- No superaran inclinacions de 40°.
- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

8.2 Curses per muntanya en verticals:

- La distància serà inferior als 8 km i el desnivell mínim positiu acumulat serà de 700 m.
- No superaran inclinacions de 40°.
- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

8.3 Curses per muntanya de resistència:

- La distància no podrà ser inferior a 35 ni superior a 50 km.
- El desnivell mínim positiu serà de 2000 metres.
- No superaran inclinacions de 40°.
- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

#### 8.4 Curses per muntanya d'ultra resistència:

- La distància serà superior als 50 km.
- El desnivell mínim positiu acumulat serà de 3000 metres.
- Hauran de complir la següent fórmula:
  - Distància en quilòmetres x desnivell positiu en metres / 1000  $\geq$  150
- No superaran inclinacions de 40°
- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

#### 8.5 Curses per muntanya en terreny nevat:

- La distància no serà inferior als 9 km
- Tindrà com a mínim les 2/3 parts del recorregut nevat

### **8.6 QUADRE RESUM DE DISTÀNCIES I DESNIVELLS PER CATEGORIES**

<b>Categoria</b>	<b>Cursa en línia</b>	<b>Cursa vertical</b>	<b>Snowrunning</b>	<b>Cursa resistència</b>	<b>Cursa ultra</b>
Infantil	5 Km 250 m màxim	3 Km 500 m	No contemplat	No contemplat	No contemplat
Cadet	9 Km 250 – 500 m	3 Km 500 m	No contemplat	No contemplat	No contemplat
Juvenil	12 Km 500 – 700 m	4 Km 800 m	5 – 10 Km 600 m	No contemplat	No contemplat
Júnior	16 Km 700 – 900 m	5 Km 1000 m	10 – 15 Km 800 m	No contemplat	No contemplat
Sènior	Més de 20 i menys de 35 Km. Més de 1300 m	8 km màxim 700 m mínim	10 – 21 Km 1000 m	Més de 35 i menys de 50 Km Més 2000 m	Més 50 Km i més de 3000 m

S'admet un rang de +/-15% en les distàncies i desnivells reglamentats sense que hagi d'intervenir el Comitè Català de Curses per Muntanya.

Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Català de Curses per Muntanya estudiarà cada cas i prendrà una decisió al respecte.

En el cas que el recorregut Sènior i Júnior coincideixin, a efectes de la classificació el participant Júnior serà contemplat com a Sènior podent duplicar en aquest cas categoria a la seva classificació individual.

## **ARTICLE 9. Material obligatori**

9.1 Material obligatori a totes les competicions de la FEEC:

- Sabatilles esportives tipus “trail” que cobreixin totalment el peu. No es permet el calçat minimalista tipus sandàlies que no cobreixin totalment el peu.
- Manta Tèrmica.
- Paravent
- Xiulet.
- Telèfon mòbil carregat. (categories inferiors exemptes: infantil, cadet, juvenil)

Les curses podran afegir el material obligatori que creguin convenient.

El material obligatori podrà ser demanat per la organització en qualsevol punt de l'itinerari.

9.2 Material obligatori per Snowrunning:

El material ha de ser amb garantia de fabricant, i el de seguretat haurà d'estar homologat d'acord amb les normes UIAA i/o certificació CE en estat original i sense modificacions posteriors.

Tots els participants estaran obligats a portar el material següent:

- Sabatilles esportives:
  - Adequades per córrer per terreny nevad , poden estar equipades amb claus específics per progressar per la neu i el gel.
  - Queden prohibides les sabatilles amb claus d'atletisme
- Grampons:
  - Homologats per córrer.
  - Obligatori portar-los encara que es disposi de sabatilles amb claus específics
- Roba part superior. 2 capes de roba que s'ajustin a la talla del corredor
  - Samarreta de màniga llarga
  - Capa exterior de màniga llarga tallavent i impermeable \*
- Roba part inferior. 2 capes de roba que s'ajustin a la talla del corredor
  - Malles que cobreixin totalment les cames
  - Capa exterior de tallavent i impermeable que cobreixi totalment les cames \*
- Guants:
  - Un parell de guants que cobreixen tota la mà fins al canell.
  - Aquests han d'usar-se durant tota la cursa
- Barret o cinta pel cap.
- Manta tèrmica o de supervivència:
  - Amb una superfície mínima de 1,80 m2
  - Les modificacions posteriors a la fabricació no estan permeses.
- Motxilla:
  - Amb capacitat suficient per contenir tot l'equip necessari segons el que s'estipula per a la carrera.

- Ulleres de sol: Amb protecció UV, estan permeses les ulleres de màscara.
- Una llanterna frontal en funcionament: si la cursa és nocturna
- Xiulet.
- Tercera capa de roba \*

En cas de condicions favorables de previsió meteorològica, l'organitzador podrà desactivar aquest material obligatori. Marcat amb \*.

El material obligatori podrà ser demanat per la organització en qualsevol punt de l'itinerari

### 9.3 Material obligatori proves de Ultra resistència:

Tots els participants estaran obligats a portar el material següent:

- Sabatilles esportives tipus "trail" que cobreixin totalment el peu. No es permet el calçat minimalista tipus sandàlies que no cobreixin totalment el peu.
- Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima 2 x 1,2 metres)
- Sistema d'hidratació (mínim 1 l.)
- Motxilla o equivalent.
- Telèfon mòbil engegat i no en mode avió.
- Jaqueta paravent amb caputxa d'un teixit impermeable (mínim 10.000mm de columna d'aigua) i transpirable tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar amb costures termosegellades de la talla del corredor.
- Menjar calòric adequat al recorregut i al número i tipus d'avituellaments de la prova.
- Frontal amb piles amb bateria de recanvi o dos frontals. \*
- Segona capa tèrmica d'un mínim de 180gr de la talla del corredor.\*
- Malles llargues o malles pirates combinades amb pernera.\*
- Guants.\*
- Gorro, tubular o similar. \*
- Farmaciola: mínim bena i antisèptic. \*

En cas de condicions favorables de previsió meteorològica, l'organitzador podrà desactivar el material obligatori marcat amb \*.

El material obligatori podrà ser demanat per la organització o pels àrbitres en qualsevol punt de l'itinerari.

Seràn permesos els auriculars que **no obstrueixin** el conducte auditiu.

## **ARTICLE 10. CAMPIONATS DE CATALUNYA**

### 10.1 Campionat de Catalunya de Curses Verticals FEEC

- El Campionat de Catalunya de Curses Verticals FEEC, es disputa a una sola prova.
- Aquesta prova premia el millor resultat de la prova en totes les categories masculina i femenina.

- Aquesta prova no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de curses verticals ni de cap altre Campionat FEEC
- Per optar al Campionat de Catalunya de Curses Verticals, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya, expedida per la FEEC i tenir el veïnatge civil català.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

#### 10.1.1 Sortida

La sortida podrà ser en massa o individual, en aquest cas s'establirà una diferència d'entre 30 segons i 2 minuts entre corredors. Aquest tipus de sortida es podrà fer sempre i quant es compti amb un sistema de cronometratge electrònic.

### 10.2 Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya Individual FEEC

- El Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya FEEC, es disputa a una sola prova.
- Aquesta prova premia el millor resultat del recorregut en totes les categories masculina i femenina.
- Aquesta prova no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de Curses per Muntanya ni cap altre Campionat FEEC.
- Per competir al Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC i tenir veïnatge civil català.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

### 10.3 Campionat de Catalunya per equips de curses per muntanya FEEC

- El Campionat de Catalunya per Equips de Curses per Muntanya FEEC és disputa a una sola prova i en la categoria masculina ,femenina i mixta. El Campionat de Catalunya no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de Curses per Muntanya, Copa Catalana de Verticals ni cap altre Campionat FEEC.
- Cada entitat adherida a la FEEC només podrà estar representada al Campionat de Catalunya per equips amb un equip masculí, un equip femení i equip mixta.
- Els components que puntuïn per un dels equips masculí o femení, a afectes de la classificació no podran puntuar alhora a l'equip mixta.
- Per competir al Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC.

- Tant els equips masculins com els femenins han d'estar formats per un mínim de 3 i un màxim de 6 corredors dels quals puntuaran els tres primers classificats de cada equip. En el cas de la classificació mixta es tindran en compte els o les 2 millors classificats/des i el o la millor classificat/da.
- La composició dels equips s'haurà de comunicar (amb noms, cognoms i DNI) a l'organització i a l'àrea tècnica de la FEEC via correu electrònic.
- El termini per fer la comunicació dels equips serà fins a 48 hores abans de la prova.
- L'organització farà públic el llistat d'equips i la seva composició en un taulell a la zona d'entrega de dorsals o del brífing.
- En cas que, per causes justificades degudament amb un certificat metge, s'hagi de substituir un corredor de l'equip es podrà fer prèvia comunicació a l'organització i als àrbitres amb una antelació de 12 hores abans de la sortida de la prova.
- L'organització lliurarà el llistat d'equips inscrits amb les dades dels seus components als àrbitres de la cursa si aquests els hi demanen.
- La puntuació de l'equip es determinarà en funció de la posició obtinguda per cada corredor de l'equip en la classificació individual de la cursa. S'assignarà a cada corredor el punts obtinguts (Annex I taula 2) a la classificació individual de la cursa i es sumaran les puntuacions dels 3 primers corredors classificats de cada equip. La classificació final dels equips, tant en categoria masculina, femenina i mixta, s'establirà de major a menor puntuació obtinguda.
- Els corredors de la categoria júnior que formin part d'un equip només puntuaran si el seu recorregut coincideix amb el recorregut sènior.
- En cas d'empat es decidirà la posició de l'equip segons la posició del primer corredor de l'equip a la classificació general de la cursa.
- Si per circumstàncies de la cursa un equip no aconsegueix classificar el mínim de 3 corredors aquest equip no apareixerà a la classificació.

### 10.3.1 Categories

Els participants al Campionat de Catalunya per equips de curses per muntanya hauran de pertànyer a la categoria júnior o sènior. És per això que s'aconsella que l'itinerari sènior coincideixi amb el júnior.

### 10.4 Campionat de Catalunya de curses d'ultra resistència FEEC

- El Campionat de Catalunya de curses d'ultra resistència de la FEEC es disputa a una sola prova.
- Aquesta prova premia el millor resultat del recorregut en totes les categories masculina i femenina.
- Aquesta prova no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de Curses per Muntanya ni cap altre Campionat FEEC.
- Per competir al Campionat de Catalunya d'ultra resistència, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC i tenir veïnatge civil català.

- Per participar a les proves de la Copa que superin els 60 quilòmetres, tant corredors federats com els no federats hauran de presentar obligatòriament un certificat mèdic que acrediti l'aptitud i manca d'impediments per a participar en proves d'ultra resistència. Aquest haurà de tenir una vigència menor a 12 mesos des de la data d'expedició. El certificat es podrà gestionar des de la plataforma d'inscripcions de la FEEC, model d'exemple a l'annex 5.

#### 10.4.1 Categories

Les categories queden definides segons el quadre de l'article 5 del present reglament. A efectes del Campionat de Catalunya només puntuaran els majors de 23 anys o aquells que els compleixin en l'any vigent.

#### 10.4.2 Material obligatori

El mateix material obligatori que es reflecteix en l'apartat de la Copa Catalana d'ultra resistència

#### 10.4.3 Recorreguts

El recorregut del Campionat de Catalunya de curses d'ultra resistència serà sempre de 50 km mínim i també un mínim de 3000 metres de desnivell positiu acumulat.

El coeficient de duresa es calcularà amb la següent fórmula:

$$\text{Coeficient duresa} = ( [\text{distància (km)} \times \text{desnivell positiu (m)}] / 1.000 ) \leq 320$$

### 10.5 Campionat de Catalunya per equips de curses d'ultra resistència FEEC

- El Campionat de Catalunya per Equips de Curses per Muntanya FEEC és disputa a una sola prova. La qual coincidirà amb el Campionat de Catalunya individual d'ultra resistència.
- Per competir al Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya per equips, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC.
- Cada Entitat adherida a la FEEC només podrà estar representada per un equip a la classificació final del Campionat de Catalunya per equips d'ultra resistència.
- Per establir la classificació del Campionat de Catalunya per equips d'ultra resistència, es prendrà com a referència la classificació del Campionat de Catalunya d'ultra resistència individual.
- Per establir l'equip guanyador absolut del Campionat de Catalunya per equips es sumaran els punts dels tres millors classificats, dos nois i una noia o un noi i dues noies.
- La composició dels equips s'haurà de comunicar (amb noms, cognoms i DNI) a l'organització i a l'àrea tècnica de FEEC via correu electrònic.
- El termini per fer la comunicació dels equips serà fins a 48 hores abans de la prova.
- L'organització farà públic el llistat d'equips i la seva composició en un taulell a la zona d'entrega de dorsals o del brífing.
- Si per circumstàncies de la cursa un equip no aconsegueix classificar el mínim de 3 components, (2 nois i una noia o bé 1 noi i 2 noies) aquest equip no apareixerà a la classificació.

### 10.5.1 Categories

Les categories queden definides segons el quadre de l'article 5 del present reglament. A efectes del Campionat de Catalunya només puntuaran els majors de 23 anys o aquells que els compleixin en l'any vigent.

### 10.5.2 Recorreguts

El recorregut del Campionat de Catalunya de curses d'ultra resistència serà sempre de 80 km mínim i també un mínim de 3000 metres de desnivell positiu acumulat.

El coeficient de duresa es calcularà amb la següent fórmula:

$$\text{Coeficient duresa} = ( [\text{distància (km)} \times \text{desnivell positiu (m)}] / 1.000 ) \leq 320$$

## 10.6 Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya en Terreny Nevat FEEC.

- El Campionat de Catalunya de curses per muntanya en terreny nevat FEEC, es disputa a una sola prova.
- Aquesta prova premia el millor resultat del recorregut en totes les categories masculina i femenina.
- Per competir al Campionat de Catalunya de curses per muntanya en terreny nevat, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC i disposar tots els components de l'equip del veïnatge civil català.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

### 10.6.1 Recorregut

- L'itinerari es pot desenvolupar tant en l'entorn d'una estació d'esquí com en entorn obert, en ambos casos la traça estarà perfectament oberta i senyalitzada.
- Els recorreguts de les diferents categories estan descrits a l'article 9 d'aquest reglament.
- És obligatori disposar d'un local proper a la zona de sortida/arribada on els corredors puguin aixoplugar-se en cas de mal temps i/o fred.
- L'itinerari de les curses per muntanya en terreny nevat ha de tenir com a mínim les 2/3 parts del recorregut cobert per neu.
- La sortida de la prova es farà en massa, es podran establir calaixos segons els diferents recorreguts establerts

## **ARTICLE 11. COPA CATALANA**

### 11.1 Copa Catalana de Curses Verticals.

- La Copa Catalana de Curses Verticals per muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari de Curses Verticals. La Copa Catalana premia els

bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.

- La Copa Catalana estarà formada per un mínim de 3 curses i per un màxim de 5 proves, on cada una d'elles es disputarà en un únic dia.
- Per a la classificació final de la Copa Catalana de Curses per Muntanya s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.
- Per obtenir punts a la Copa Catalana, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent (expedida almenys dos dies abans de la cursa.) apta per la competició de curses per muntanya, expedida per: FEEC, FEDME, Federacions estrangeres adherides a la UIAA i/o Federacions estrangeres adherides a la ISF.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1, apartat curses per muntanya.
- Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:
  1. Nombre de proves en les que s'ha participat.
  2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
  3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
  4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició i el següent classificat se li assignarà la posició que li pertanyeria en el cas que l'empat no existís.
- La puntuació per la Copa Catalana de Curses Verticals, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses per Muntanya i a la FEEC
- Guanyarà la Copa Catalana de Curses Verticals el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant la de pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana de Curses Verticals estigui formada per menys de 4 proves, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

#### 11.1.1 Sortida

La sortida podrà ser en massa o bé individual, en aquest cas s'establirà una diferencia d'entre 30 segons i 2 minuts entre corredors. Aquest tipus de sortida es podrà fer sempre i quant es compti amb un sistema de cronometratge fiable.

#### 11.1.2 Premis

L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdre l'aportació econòmica del premi obtingut, a menys que no es justifiqui degudament.

Es considerarà el Trofeu a l'entitat amb més participació a la Copa Catalana de curses verticals. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més participacions un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de verticals. Es tindran en compte

totes les categories i que els esportistes estiguin en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

## 11.2 Copa Catalana de curses per muntanya.

- La Copa Catalana de curses per muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves del calendari. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants.
- La Copa Catalana de curses per muntanya estarà formada per un mínim de tres i per un màxim de 5 proves, on cada una d'elles es disputarà en un únic dia.
- Per a la classificació final de la Copa Catalana de Curses per Muntanya s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça
- Per puntuar a la Copa Catalana els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya, expedida per: FEEC, FEDME, Federacions estrangeres adherides a la UIAA i/o Federacions estrangeres adherides a la ISF.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1, apartat curses per muntanya
- Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:
  1. Nombre de proves en les que s'ha participat.
  2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
  3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
  4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició i el següent classificat se li assignarà la posició que li pertanyeria en el cas que l'empat no existís.
- La puntuació per la Copa Catalana de curses per muntanya es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses per Muntanya i a la FEEC.
- Guanyarà la Copa Catalana de Curses per Muntanya el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant la de pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana estigui formada per menys de 4 proves, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

### 11.2.1 Premis

- L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdrà l'aportació econòmica del premi obtingut, a menys que no es justifiqui degudament.

- Es considerarà el Trofeu a l'entitat amb més participació a la Copa Catalana de curses per muntanya. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més participacions un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de Curses per Muntanya. Es tindran en compte totes les categories i que els esportistes estiguin en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

### 11.3 Copa Catalana de curses de resistència

- La Copa Catalana de Curses de resistència és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari de Curses de resistència. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
- Per puntuar a la Copa Catalana cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) amb reciprocitat i específica per a competició.
- La Copa Catalana de curses de resistència estarà formada per un mínim de 3 proves i un màxim de 5.
- Per a la classificació final de la Copa Catalana de Curses de resistència s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.
- Guanyarà la Copa Catalana de curses de resistència el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant el pitjor resultat.
- El temps entre prova i prova del calendari de la Copa Catalana serà de 2 setmanes com a mínim.

#### 11.3.1 Categories

Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

A efectes de la Copa Catalana només puntuaran els majors de 23 anys o aquells que els compleixin en l'any vigent.

#### 11.3.2 Recorreguts:

Els recorreguts de les proves de la Copa Catalana de curses de resistència serà de més de 35 i menys de 50 km amb un mínim de 2000 metres de desnivell positiu acumulat.

#### 11.3.3 Classificacions

- La puntuació per la Copa Catalana de Curses de resistència, s'assignarà amb la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà a la FEEC.
- La puntuació serà d'acord amb la taula 2 de l'annex 1 de l' apartat curses per muntanya

- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1, apartat curses per muntanya
- Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:
  1. Nombre de proves en les que s'ha participat.
  2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
  3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
  4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició i el següent classificat se li assignarà la posició que li pertanyeria en el cas que l'empat no existís.
- La puntuació per la Copa Catalana de curses de resistència es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses per Muntanya i a la FEEC.

#### 11.3.4 Premis

- L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdrà l'aportació econòmica del premi obtingut, a menys que no es justifiqui degudament.
- Es considerarà el Trofeu a l'entitat amb més participació a la Copa Catalana de curses de resistència. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més participacions un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de resistència. Es tindran en compte totes les categories i que els esportistes estiguin en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

#### 11.4 Copa Catalana de curses d'ultra resistència.

- La Copa Catalana de Curses d'Ultra resistència és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari de Curses d'Ultra resistència. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
- Per puntuar a la Copa Catalana cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) amb reciprocitat i específica per a competició.
- Per participar a les proves de la Copa que superin els 60 quilòmetres, tant corredors federats com els no federats hauran de presentar obligatòriament un certificat mèdic que acrediti l'aptitud i manca d'impediments per a participar en proves d'ultra resistència. Aquest haurà de tenir una vigència menor a 12 mesos des de la data d'expedició. El certificat es podrà gestionar des de la plataforma d'inscripcions de la FEEC, model d'exemple a l'annex 5.

- La Copa Catalana de curses d'ultra resistència estarà formada per un mínim de 2 proves i un màxim de 5.
- Guanyarà la Copa Catalana de curses d'ultra resistència el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant el pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana de curses d'ultra resistència estigui formada per menys de 3 proves, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap.
- S'haurà d'haver participat com a mínim a 3 proves per poder optar a qualsevol premi.
- El temps entre prova i prova del calendari de la Copa Catalana serà de 3 setmanes com a mínim.

#### 11.4.1 Categories

Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

A efectes de la Copa Catalana només puntuaran els majors de 23 anys o aquells que els compleixin en l'any vigent.

#### 11.4.2 Recorreguts:

Els recorreguts de les proves de la Copa Catalana de curses d'Ultra resistència serà de més de 50 km i 3000 metres de desnivell positiu acumulat.

#### 11.4.3 Classificacions

- La puntuació per la Copa Catalana de Curses d'Ultra resistència de Muntanya, s'assignarà amb la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà a la FEEC.
- La puntuació del corredor en una prova s'obtindrà de la suma del coeficient de duresa i dels punts obtinguts a la prova segons la taula 1 de puntuació de l'annex 1.
- A cada prova se li assignarà un coeficient de duresa segons la seva distancia, el desnivell acumulat positiu i el factor tècnic (tindrà en compte el tipus de terreny i trams tècnics de cada prova, el seu valor anirà de 10 a 50). Aquest coeficient serà el resultat de l'operació:

$(\text{Km de recorregut} + (\text{metres de desnivell acumulat positiu}/100)) \times 1.(\text{FT}) =$   
coeficient duresa\*

\*el valor del coeficient de duresa serà amb 1 decimal.

- El coeficient de duresa de cada prova es publicarà conjuntament amb el calendari anual de la Copa FEEC de Curses d'Ultra resistència per Muntanya. Si hagués una variació significativa de la distància i/o desnivell de la prova inicial (justificat dintre dels marges de temps que marca el reglament i aprovat pel Comitè de Curses d'Ultra resistència) es calcularia un nou coeficient.
- En cas d'empat entre dos o més corredors es tindrà en compte la millor puntuació obtinguda en la prova de major coeficient de duresa.

- Condicions especials d'aplicació del coeficient de duresa:
- Suspensió prova un cop començada:
  - Si s'ha fet més del 75% del recorregut en quilòmetres; coeficient de duresa íntegre.
  - Entre el 50 % i el 75% de recorregut en quilòmetres; coeficient de duresa multiplicat per 0,5
  - Menys del 50% de recorregut en quilòmetres; només s'aplica la puntuació de taula classificatòria (annex 1) sense sumar el coeficient de duresa.
- Modificació recorregut:
  - Si s'escurça s'aplicaran les mateixes condicions que en la suspensió
  - Si s'allarga es mantindrà la mateixa puntuació

#### 11.4.4 Premis

- L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdrà l'aportació econòmica del premi obtingut, a menys que no es justifiqui degudament.
- Es considerarà el Trofeu a l'entitat amb més participació a la Copa Catalana de curses d'ultra resistència. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més participacions un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de Curses d'ultra resistència. Es tindran en compte totes les categories i que els esportistes estiguin en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

## **ARTICLE 12. CURSES OPEN**

- Les curses per muntanya OPEN són competicions a data única i individuals, la classificació de les quals no és acumulable.
- Podran ser OPEN les curses per muntanya en línia, les verticals, les de resistència i ultra resistència que no formin part dels diferents calendaris de Copa Catalana o Campionats de Catalunya de les modalitats esmentades.
- El Comitè de curses per muntanya publicarà el calendari anual i que tindrà un nombre màxim de proves de 20.
- Per puntuar a les proves OPEN cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) amb reciprocitat i específica per a competició.
- Si no disposen de llicència podran contractar una assegurança temporal que cobreixi l'especialitat de curses per muntanya.
- Les Organitzacions enviaran a la FEEC les classificacions per a que siguin publicades.

#### 12.1 Categories

L'Organització establirà les categories masculines i femenines que cregui oportunes

tot i que es recomana les categories definides a l'article 5 d'aquest reglament.

#### 12.2 Material obligatori

El reglament no indica cap tipus de material obligatori a les proves OPEN, però es recomana a les organitzacions exigir l'ús de paravent i roba d'abric quan les condicions meteorològiques siguin desfavorables per fred, pluja, neu o vent.

#### 12.3 Recorreguts

- Es recomana prendre com a referència els recorreguts i desnivells per categories definits a l'article 9 d'aquest reglament.
- El recorregut de les curses serà sempre per pistes i camins no asfaltats, senders, corriols o barrancs, els trams pavimentats (asfalt, ciment, etc.) no poden superar el 15% del total del recorregut.
- Les proves OPEN no tindran l'obligació de tenir recorreguts adaptats per a les categories cadet, júnior i sènior; però si els tenen, es recomana que tinguin els mateixos desnivells i distàncies màximes que en les proves de Copa.

#### 12.4 Premis

L'Organització podrà establir els premis que consideri oportuns però es recomana adequar-se als tres primers classificats en categoria masculina i femenina de totes les categories que contempli.

## **ARTICLE 13. CATEGORIA DE PERSONES AMB DISCAPACITAT VISUAL**

Les curses per muntanya del calendari de la FEEC tindran com a objectiu facilitar la participació i la competició de les persones amb discapacitat visual en aquesta disciplina, reunint per a això a esportistes i guies que practiquin aquesta activitat.

### **13.1 Competidors i esportistes de suport (guies)**

Competidors/es.: Seran persones amb discapacitat visual greu, amb classificació B1 o B2/B3, d'acord amb el que es preveu en la normativa de classificació visual vigent a cada moment.

Guies o esportistes de suport.: Són aquelles persones sense discapacitat visual que tenen com a comesa col·laborar amb els/les competidors/es, a fi que puguin prendre part en les proves de manera segura.

### **13.2 Requisits per a la participació**

Serà condició necessària perquè un/a competidor/a participi en aquesta disciplina tenir una discapacitat visual greu, amb els límits que en cada cas es determinin per la FEEC (B1, B2 i/o B3).

Serà requisit imprescindible per a la participació en les proves programades que, tant competidors/es com guies disposin de la corresponent llicència anual de la FEEC o

de qualsevol de les federacions autonòmiques o d'altres països.

El cost de la inscripció en les carreres serà a càrrec de cada esportista, a excepció dels/les guies, el cost econòmic dels quals assumirà la FEEC.

Les inscripcions es realitzaran a través de la FEEC, prèvia selecció de participant B1, B2 i/o B3, caldrà omplir les dades de la persona participant i dels/les guies corresponents.

### 13.3 La barra o equip

A les curses per muntanya, la persona B competirà en equip de 3 participants, no es pot participar de manera individual.

Aquest equip, competidor i guies, es denominarà barra o equip.

En les curses per muntanya, les persones competidores i guies formaran grups de tres persones denominats barra o equip.

Cada barra o equip podrà estar configurada en qualsevol d'aquestes formes:

- a) Dues guies i un/a esportista amb classe visual B1. En aquest cas, un guia haurà de situar-se al principi i l'altre/a al final, deixant a la persona amb discapacitat visual en el centre de la barra.
- b) Un/a guia i dos esportistes, amb classes B1 i B2/B3 respectivament, que se situaran en la barra, des del principi, per aquest ordre.
- c) Un/a guia i dues persones amb discapacitat visual, totes dues amb classe B2/B3. Al principi de la barra se situarà la persona sense discapacitat visual, a continuació la persona amb menor resta visual i tancarà l'equip la que tingui més resta visual.
- d) Excepcionalment, només per motius organitzatius contrastats, dues guies i una persona amb discapacitat visual classificada com B2.

L'entitat organitzadora haurà de tenir habilitada una zona específica de sortida per si algun equip ho sol·licita i haurà d'organitzar el calaix de sortida de manera que no es posi en risc la integritat física dels corredors.

Durant la competició, els/les esportistes que formen un equip estaran units en tot moment per mitjà de la barra direccional reglamentària, excepte en els moments previstos per a l'avituallament i en les parades que es determinin per l'organització, atenent principalment les dificultats del terreny o altres consideracions segons criteri tècnic. Aquests punts s'indicaran en la reunió tècnica prèvia a la carrera.

La tècnica de desplaçament utilitzada serà la barra direccional i els gestos esportius seran la marxa i la carrera, no permetent-se la tècnica de carrera en aquelles situacions en què es posi en risc la integritat de les persones que conformen la barra. Durant el desenvolupament de la cursa les persones que conformen l'equip no podran modificar la seva posició en la barra. Tampoc podrà modificar-se la composició de la barra durant el desenvolupament de la carrera.

Si un/a component de la barra es lesiona o abandona la prova per qualsevol causa i

la resta de la barra vol continuar amb la cursa, podrà acabar-la, però no puntuarà. En tota competició s'aplicarà als equips participants la present regla compensatòria dins la categoria del corredor, sumant, en funció de la composició de la barra els següents temps:

- a) Barra formada per un/a esportista amb classe visual B1, un/a guia G1 i un/a B2 - G2. Sense penalització de temps.
- b) Barra formada per un/a esportista amb classe visual B2, un/a guia G1 i un/a guia B2 – G2. compensació de 10 minuts.
- c) Barra formada per un/a esportista amb classe visual B1 i 2 guies. Compensació de 15 minuts.
- d) Barra formada per un/a esportista B2 i 2 guies. Compensació de 20 minuts.

### 13.4 Categories de les barres o equips

Tots els equips participants inscrits en les proves de curses per muntanya de la FEEC s'integraran en una de les següents categories:

- Categoria femenina. És aquella en la qual la persona amb classe B1 és una dona o almenys una de les dues persones amb classe visual B2/B3 és dona, amb independència del sexe dels/les guies.
- Categoria Masculina. És aquella en la qual la persona amb classe B1 és un home o les dues persones amb classe visual B2/B3 són homes, amb independència del sexe dels/les guies.

Segons l'edat del competidor s'inscriurà a la categoria que pertoca, segons l'indicat en aquest reglament.

Al final de cada cursa s'elaborarà una classificació general, que serà publicada en la web oficial de la FEEC.

### 13.5 Material i equipament

Per a participar en les curses de muntanya, cada competidor/a i guia haurà de portar amb si el material adequat, sent aquesta una obligació i responsabilitat ineludibles.

El dorsal de la persona competidora serà donat per l'organització. Els dorsals dels guies, seran cedit a la organització per la FEEC.

### 13.6 Classificacions

En cada prova l'organització podrà confeccionar una classificació amb els resultats de la cursa per a cada categoria, d'acord amb el temps total empleat en la prova una vegada aplicades les compensacions.

### 13.7 Infraccions específiques

A banda de les infraccions i sancions específiques ja detallades en aquest reglament, es preveu la següent específicament pels equips de barra:

- Separar-se de la barra, excepte en els casos autoritzats per aquesta normativa: de 3 min. a desqualificació.

Modificar la composició i/o components de la barra: Penalització de 30 minuts a desqualificació.

## **ARTICLE 14. ARBITRATGE I JURAT DE LA CURSA**

### 14.1 Arbitratge

- Les curses de muntanya s'arbitraran quan així es decideixi per part del Comitè de Curses per Muntanya o bé, per part de l'Àrea Tècnica de la FEEC.
- Assignació
  - L'assignació d'àrbitres la farà el Comitè d'àrbitres de la FEEC
  - El Comitè d'àrbitres de competició assignarà: un àrbitre principal i els àrbitres auxiliars
- Al Comitè de curses per muntanya li correspon nominar un delegat FEEC a les proves de Copa i als Campionats.
- Els àrbitres de curses per muntanya estan capacitats per arbitrar totes les curses excepte les de terreny nevat, on per fer-ho, hauran d'acreditar coneixements bàsics de nivologia. Els àrbitres d'esquí de muntanya estan capacitats per arbitrar curses en terreny nevat.
- L'equip arbitral estarà format, depenent de la competició, per un mínim d'un àrbitre i un màxim de 5 àrbitres. Un d'ells serà l'àrbitre principal.
- Els àrbitres han d'estar en possessió de la titulació expedida per la FEEC com a àrbitre de curses per muntanya, i disposar de la llicència federativa de l'any en curs que cobreixi la pràctica esportiva de curses per muntanya.
- Funcions de l'àrbitre principal:
  - Presidir el Jurat de la cursa
  - Estar en contacte amb els organitzadors per que tot es desenvolupi amb normalitat i que s'aplica el reglament.
  - Supervisar les zones de sortida i arribada i validar-ne la sortida.
  - Supervisar i validar el cronometratge de l'organització.
  - Repartir les funcions de l'equip arbitral.
  - Redactar l'acta arbitral.
  - Assumir les funcions dels àrbitres auxiliars en cas que no se'n designin.
- Funcions dels àrbitres auxiliars
  - Donar resposta als dubtes dels organitzadors
  - Fer un seguiment previ amb tot el relacionat amb la prova.
  - Supervisar el recorregut, tenint en compte, la seguretat, el marcatge, la situació dels controls de pas i informatius, la situació dels avituallaments i les instal·lacions de elements de seguretat (ex. cordes fixes,...). És aconsellable que l'acompanyi una persona de l'organització
  - Supervisar les llistes de participants.
  - Supervisar els control de material

- Supervisar que els participants tinguin la targeta federativa.
- Funcions del delegat de la FEEC.
  - Formar part del jurat de de la prova.
  - Estar present a les reunions i sessions de la competició
  - Aclarir els dubtes i interpretacions que es puguin trobar al reglament
  - Supervisar l'entrega de premis i farà de representant de la FEEC, en cas de que no hagi representat de la Junta.

#### 14.2 Jurat de la cursa

- L'organització de cadascuna de les curses haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el Jurat de la cursa, que estarà format per: el director de la cursa, el delegat de la FEEC, i pels àrbitres.
- En cas d'absència d'àrbitres, i només en cas de reclamacions, es formaria un jurat en funcions format pel director de la cursa i un corredor triat per sorteig no implicat en la reclamació.
- L'àrbitre principal serà el President del Jurat i el seu vot comptarà el doble en cas d'empat.
- Les funcions del Jurat de la cursa són:
  - Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa
  - Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el President del jurat ho consideri
  - Si és dona el cas, el President del Jurat haurà de reunir el Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada, podent fer comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que siguin necessaris abans de l'entrega de premis.

## **ARTICLE 15. ORGANITZACIÓ**

L'organització haurà de cobrir les següents funcions:

#### 15.1 Organització abans de la prova

- Disseny de l'itinerari: traçat, marcatge i equipament del mateix.
- Disseny de l'itinerari alternatiu.
- Distribució dels controls
- Fer seguiment de la meteorologia
- Equipaments de la zona d'arribada i sortida
- Dissenyar un mapa amb l'itinerari marcat i el perfil del mateix.

15.2 Rebre i registrar el personal acreditat per l'organització.

15.3 Lliurar un dorsal a cada participant. Es recomana assignar un color de dorsal diferent per a cada itinerari o categories previstes. També es recomana incloure-hi un telèfon de contacte de l'organització i el quilometratge i perfil de la cursa.

15.4 Controlar l'accés a les zones d'arribada, sortida i zones restringides, seguint les indicacions de l'equip arbitral

15.5 Cronometrar la prova i exposar els resultats. Es recomana prendre temps als controls de pas.

15.6 Tenir cura de la seguretat en tot el recorregut de la prova, i assistir als competidors que abandonin la competició tenint previstos itineraris de tornada.

15.7 Donar assistència als competidors que abandonin la competició.

15.8 Oferir el serveis mèdics, salvament i altres que indiqui la normativa legal.

15.9 Organitzar les cerimònies d'apertura, entrega de trofeus i tancament.

15.10 Col·laborar amb l'equip arbitral i el delegat FEEC en tot el necessari.

15.11 Preveure una zona de vestidors o guardaroba, serveis i dutxes pels participants.

15.12 Funcions dels controls

- L'organització designarà un responsable de cada punt de control
- Els membres de control estaran facultats per denunciar als competidors en el cas que aquests infringeixin el reglament de competició i informaran als àrbitres o al director de la cursa d'aquestes infraccions. En cap cas el control podrà sancionar o retenir un corredor.
- Els membres del control són els responsables de vetllar per la seguretat dels competidors a la zona que se'ls ha assignat.
- Els controls estan facultats per indicar la conducta a seguir en tot moment als participants, com ara:
  - En cas d'abandonament: itinerari a seguir.
  - En cas de suspensió: itinerari a seguir
  - En cas d'accident: socórrer/avisar a direcció de cursa
- Tots els controls i hauran d'estar al lloc indicat 30 minuts abans de l'hora de sortida de la prova.

## **ARTICLE 16. MARCATGE**

16.1 Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn. S'adjunta al present reglament el protocol de marcatge (Annex 3).

16.2 En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

16.3 Distància entre marques de senyalització entre com a mínim 50 metres i com a màxim 100 metres.

16.4 El marcatge dels trams que prevegin que per temps de pas siguin nocturns, han de ser marcats amb elements reflectants i/o lluminosos.

16.5 El marcatge s'ha de treure en un termini màxim de 48h des de la finalització de la prova.

16.6 L'organització ha de revisar el marcatge del circuit el mateix dia de la prova.

## **ARTICLE 17. COMPORTAMENT DELS COMPETIDORS**

17.1 Seguir l'itinerari marcat sense prendre dreceres

17.2 Ha de seguir en tot moment les instruccions i indicacions dels controls.

17.3 En cas que a la prova s'exigeixi material obligatori serà responsables de portar-lo durant tota la cursa.

17.4 Ha de portar el dorsal a la part davantera de la samarreta, sense modificar-lo ni retallar-lo. En cas de portar-lo tapat, per exemple per un paravent, l'haurà de mostrar si li és requerit per qualsevol membre de l'organització, àrbitres o delegat FEEC.

17.5 Està obligat a passar pel control de dorsal i material previ al parc tancat de la sortida, des d'on serà obligatòria la sortida.

17.6 Si opta per retirar-se de la prova ho farà en un control i seguirà les indicacions de l'itinerari a seguir a partir d'aquell moment.

17.7 Tot corredor sol·licitat ha de prestar auxili a un altre participant que estigui en perill o accidentat, està obligat a comunicar-ho al control més proper immediatament. Els àrbitres de la prova tindran en compte el temps dedicat a la prestació d'assistència.

17.8 Els guardonats, per respecte a l'organització, han d'assistir obligatòriament a les cerimònies de lliurament de trofeus. En cas de no fer-ho sense causa justificada i a criteri de la direcció de la cursa se'ls podrà detreure dels obsequis que comportin la posició obtinguda.

17.9 En cas que se'ls sol·liciti per fer control antidopatge estan obligats a fer-lo i a seguir les indicacions del personal mèdic que el faci.

17.10 Els competidors han de comportar-se esportivament en tot moment i ser respectuosos amb els altres esportistes, àrbitres, públic, controls i membres de l'organització i del Comitè de curses per muntanya.

17.11 És obligació de cada competidor respectar el medi ambient per on es desenvolupa la prova i emportar les seves deixalles fins a l'arribada o dipositar-les als llocs assenyalats per l'organització.

## **ARTICLE 18. INFRACCIONS**

18.1 Les infraccions i penalitzacions es regiran segons la següent taula:

<b>A. Competició</b>		<b>Penalització</b>	
<b>Infracció</b>		<b>Cursa en línia / Vertical</b>	<b>Ultra</b>
A.1	Trampa, antiesportivitat o falta greu per a la seguretat	desqualificació	desqualificació
A.2	Comportament intencionat antiesportiu lleu o que obstaculitzi altres esportistes (impedir ser avançat o obstaculitzar lleument)	5 min	5 min
A.3	Comportament intencionat antiesportiu greu o que obstaculitzi altres esportistes (impedir ser avançat o obstaculitzar-ho activament)	30 min	1 hora
A.4	Anticipar-se al senyal de sortida (sortida falsa)	5 min	15 min
A.5	Fer dues sortides falses el mateix corredor	desqualificació	desqualificació
A.6	Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat	30 min	1 hora
A.7	Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut	desqualificació	desqualificació
A.8	No passar pel control de material i de dorsal previ al tancat de sortida.	desqualificació	desqualificació
A.9	No sortir des del tancat de sortida previ a la línia de sortida.	desqualificació	desqualificació
A.10	No auxiliar a un corredor accidentat.	desqualificació	desqualificació
A.11	Alterar la senyalització del recorregut.	desqualificació	desqualificació
A.12	Provocar un accident intencionat.	desqualificació	desqualificació
A.13	Participar amb la identitat o el dorsal d'un altre corredor.	desqualificació	desqualificació
A.14	Modificar la forma o composició del dorsal	15 min	15 min

A.1 5	No dur el dorsal en lloc visible o no mostrar el dorsal quan es demani	3 min	3 min
A.1 6	Rebre assistència externa fora de les zones d'avitallament indicades, excepte en cas d'auxili.	15 min	30 min
A.1 7	Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.	desqualificació	desqualificació
A.1 8	Passar pels controls de pas més tard de l'hora de tancament del mateix.	desqualificació	desqualificació
A.1 9	Llençar deixalles fora dels llocs indicats	15 min	30 min
A.2 0	Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització, àrbitres, delegat FEEC o participants de la prova.	desqualificació	desqualificació
A.2 1	No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i/o de respecte a la natura.	desqualificació	desqualificació
A.2 2	No participar, sense causa justificada, a la cerimònia de lliurament de premis.	desqualificació ó retirada premi	desqualificació retirada premi

## B. Material

Infracció		Penalització	
		Cursa en línia/ Vertical	Ultra
B.1	No portar o modificar d'origen alguna peça del material obligatori	desqualificació	desqualificació
B.2	Sabatilles que no compleixen requisits tècnics	desqualificació	desqualificació
B.3	No portar manta tèrmica	desqualificació	desqualificació
B.4	No portar grampons o no reglamentaris (curses en terreny nevat)	desqualificació	desqualificació
B.5	Manca de jaqueta / pantalons 3a capa (impermeables / transpirables)	desqualificació	desqualificació
B.6	Manca de motxilla o equivalent	desqualificació	desqualificació
B.7	Manca de sistema d'hidratació (mínim 1 litre)	30 min	1 hora
B.8	Telèfon mòbil engegat i no en mode avió.	30 min	1 hora
B.9	No portar segona capa tèrmica d'un mínim de 180gr i de la talla del corredor.	30 min	1 hora
B.1 0	No portar gorro, barret, cinta, tubular, guants, ulleres, xiulet	15 min	1 hora

B.1 1	No portar frontal si s'ha determinat com obligatori	desqualificació	desqualificació
B.1 2	No portar piles o bateries recanvi	15 min	30 min
B.1 3	No portar el menjar calòric que es determini	15 min	30 min
B.1 4	No portar farmaciola	15 min	30 min

### C. Penalitzacions específiques pels entrenadors i tècnics

Infracció		Penalització
C.1	No respectar les àries tancades als entrenadors i tècnics o amb accés limitat	Els àrbitres informaran de la incidència a l'àrea tècnica de la FEEC i aquesta ho elevarà al Comitè de Competició i Disciplina esportiva de la FEEC.
C.2	No assistir a un accidentat	
C.3	Donar assistència a un corredor quan no estigui previst	
C.4	No respectar o insultar a un corredor, àrbitre, organitzador, control, espectador.	
C.5	No respectar una decisió del Jurat	
C.6	Infringir qualsevol altre norma no descrita específicament	

18.2 Les infraccions descrites a la taula anterior es poden ser acumulatives. Igualment una mateixa infracció es pot aplicar a cada punt de control durant la cursa si l'esportista no l'esmena.

#### 18.3 Reglament disciplinari conducta esportiva

Si en el transcurs d'una competició o fora d'ella el CCR considerés que han ocorregut fets que puguin ser constitutius de falta, formularà denúncia davant el Secretari General de la FEEC interesant la incoació d'expedient disciplinari davant el Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

## **ARTICLE 19. RECLAMACIONS**

19.1 Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se mitjançant l'imprès oficial que la FEEC posarà a disposició dels corredors a través de l'entitat organitzadora i a l'annex núm. 2 d'aquest reglament.

19.2 Aquesta reclamació s'haurà de presentar al President del jurat. Té un cost de 50€ que es retornaran en el cas que la reclamació prosperi. En cas que la reclamació no prosperi s'ingressaran al pressupost del comitè de curses per muntanya.

19.3 El President del jurat haurà de reunir al Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada fent comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que en siguin necessaris. I posteriorment haurà de comunicar-ho a tots els implicats.

19.4 El Jurat haurà de fer un informe de la reclamació i la seva resolució, que quedarà en mans del president del jurat.

19.5 Els participants tenen dret a recórrer la decisió del Jurat, es farà per escrit a l'Àrea Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de la prova que resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació. Un cop esgotada aquesta via es podrà recórrer als òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC i posteriorment al Tribunal Català de l'Esport. **ARTICLE 20. RESPONSABILITATS**

20.1 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

20.2 La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.

20.3 Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físico-esportives al medi natural.

20.4 És responsabilitat dels participants portar el material obligatori i el material extra adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar les curses d'ultraresistència, així com del seu propi estat físic i a aquest efecte signaran on-line una declaració responsable al inscriure's a cada prova.

### **Article 20.5. Canvis o Anulacions:**

En les proves de la FEEC es seguirà la normativa i recomanacions de l'òrgan o autoritat competent en matèria de protecció civil. Per tant caldrà:

- Revisar els avisos del SMC
- Estar en coneixement de possibles activacions de Plans de PC
- Seguir els avisos i comunicacions en que hi hagi restriccions d'activitats, accessos, mobilitat a la zona, o altres que puguin afectar al normal desenvolupament de l'activitat.

A més a més, tenint en compte el terreny i el coneixement de la zona on es desenvolupen les curses i activitats esportives en entorns per muntanya, així com la complexitat meteorològica, l'equip organitzador i arbitral, pot considerar que hi hagi un risc o perill per als participants i organitzadors en determinats casos. Si és així, es podrà anul·lar o modificar el recorregut de la prova sense la necessitat que hi hagi cap dels avisos anteriors activat.



En tot cas, a l'acta de la prova constarà qualsevol canvi o anul·lació feta per l'organització i/o l'equip d'àrbitres, així com el motiu i l'hora en què es fa aquesta indicació (si l'organització no acceptés els suggeriments, cal que consti tot a l'acta).

Es recomana consultar les indicacions dels organismes competents: PROCICAT i METEOCAT.

## **ARTICLE 21. DOPATGE**

21.1 En matèria d'antidopatge, la FEEC segueix el DECRET 130/2002, de 30 d'abril, de la Comissió Antidopatge de Catalunya i de la Comissió per a la Protecció de la Salut de l'Esportista de Catalunya.

21.2 L'article 83 de la Llei de l'esport, Text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, regula la Comissió Antidopatge de Catalunya amb la finalitat de dotar l'Administració de la Generalitat.

21.3 S'adjunta al present reglament el protocol a seguir per les organitzacions en un control de dopatge (Annex 4).



## **DISPOSICIÓ FINAL**

Qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament ni en el reglament ISF prevaldrà el criteri del Comitè Català de Curses per Muntanya representat pel delegat federatiu de la prova.

La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren la Copa Catalana i els Campionats de Catalunya de Curses per Muntanya.

## ANNEX 1

### Puntuació

Copa Catalana de curses d'ultraresistència (Taula 1)

<b>Class.</b>	<b>Punts</b>	35	605	70	498	105	412	140	342	175	272
1	1000	36	600	71	495	106	410	141	340	176	270
2	950	37	597	72	492	107	408	142	338	177	268
3	910	38	594	73	489	108	406	143	336	178	266
4	880	39	591	74	486	109	404	144	334	179	264
5	860	40	588	75	483	110	402	145	332	180	262
6	840	41	585	76	480	111	400	146	330	181	260
7	820	42	582	77	477	112	398	147	328	182	258
8	800	43	579	78	474	113	396	148	326	183	256
9	780	44	576	79	471	114	394	149	324	184	254
10	760	45	573	80	468	115	392	150	322	185	252
11	750	46	570	81	465	116	390	151	320	186	250
12	740	47	567	82	462	117	388	152	318	187	248
13	730	48	564	83	459	118	386	153	316	188	246
14	720	49	561	84	456	119	384	154	314	189	244
15	710	50	558	85	453	120	382	155	312	190	242
16	700	51	555	86	450	121	380	156	310	191	240
17	695	52	552	87	448	122	378	157	308	192	238
18	690	53	549	88	446	123	376	158	306	193	236
19	685	54	546	89	444	124	374	159	304	194	234
20	680	55	543	90	442	125	372	160	302	195	232
21	675	56	540	91	440	126	370	161	300	196	230
22	670	57	537	92	438	127	368	162	298	197	228
23	665	58	534	93	436	128	366	163	296	198	226
24	660	59	531	94	434	129	364	164	294	199	224
25	655	60	528	95	432	130	362	165	292	200	222
26	650	61	525	96	430	131	360	166	290	201	220
27	645	62	522	97	428	132	358	167	288	202	218
28	640	63	519	98	426	133	356	168	286	203	216
29	635	64	516	99	424	134	354	169	284	204	214
30	630	65	513	100	422	135	352	170	282	205	212
31	625	66	510	101	420	136	350	171	280	206	210
32	620	67	507	102	418	137	348	172	278	207	208
33	615	68	504	103	416	138	346	173	276	208	206
34	610	69	501	104	414	139	344	174	274	209	204

210	202	244	167	278	133	312	99	346	65	380	31
211	200	245	166	279	132	313	98	347	64	381	30
212	199	246	165	280	131	314	97	348	63	382	29
213	198	247	164	281	130	315	96	349	62	383	28
214	197	248	163	282	129	316	95	350	61	384	27
215	196	249	162	283	128	317	94	351	60	385	26
216	195	250	161	284	127	318	93	352	59	386	25
217	194	251	160	285	126	319	92	353	58	387	24
218	193	252	159	286	125	320	91	354	57	388	23
219	192	253	158	287	124	321	90	355	56	389	22
220	191	254	157	288	123	322	89	356	55	390	21
221	190	255	156	289	122	323	88	357	54	391	20
222	189	256	155	290	121	324	87	358	53	392	19
223	188	257	154	291	120	325	86	359	52	393	18
224	187	258	153	292	119	326	85	360	51	394	17
225	186	259	152	293	118	327	84	361	50	395	16
226	185	260	151	294	117	328	83	362	49	396	15
227	184	261	150	295	116	329	82	363	48	397	14
228	183	262	149	296	115	330	81	364	47	398	13
229	182	263	148	297	114	331	80	365	46	399	12
230	181	264	147	298	113	332	79	366	45	400	11
231	180	265	146	299	112	333	78	367	44	401	10
232	179	266	145	300	111	334	77	368	43	402	9
233	178	267	144	301	110	335	76	369	42	403	8
234	177	268	143	302	109	336	75	370	41	404	7
235	176	269	142	303	108	337	74	371	40	405	6
236	175	270	141	304	107	338	73	372	39	406	5
237	174	271	140	305	106	339	72	373	38	407	4
238	173	272	139	306	105	340	71	374	37	408	3
239	172	273	138	307	104	341	70	375	36	409	2
240	171	274	137	308	103	342	69	376	35	410	1
241	170	275	136	309	102	343	68	377	34		
242	169	276	135	310	101	344	67	378	33		
243	168	277	134	311	100	345	66	379	32		

Puntuació Copa Catalana de resistència, curses en línia i verticals (Taula 2)

1	100	21	36
2	88	22	34
3	78	23	32
4	72	24	30
5	68	25	28
6	66	26	26
7	64	27	24
8	62	28	22
9	60	29	20
10	58	30	18
11	56	31	16
12	54	32	14
13	52	33	12
14	50	34	10
15	48	35	8
16	46	36	6
17	44	37	4
18	42	38	2
19	40	...	2
20	38	Darrer classificat	2

## **ANNEX 2**

### **Full de Reclamació d'incidència en Cursa de Muntanya**

<b>Competició</b>			
Campionat individual	Campionat cursa vertical	Campionat per equips	
Cursa Vertical	Cursa per muntanya	Cursa de resistència o d'ultra resistència	

**Nom de la cursa:**

**Data:**

**Entitat Organitzadora:**

**Jurat de la prova**

Director de cursa	
Delegat FEEC	
Àrbitres FEEC	
Corredor/a	

**Dades del Reclamant**

**Nom i cognoms:**

**DNI (o document equivalent):**

**Club/Entitat/Federació:**

**Adreça:**

Nom, cognoms i/o dorsal dels corredors afectats:

**Motiu de la reclamació:**

**Signatures del delegat de la FEEC i del/s reclamant/s**

**Lloc i data**



## **CÒPIA FEEC**

La **FEEC** ha rebut la quantitat de: **50 €**

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

**Lloc i data**

**Delegat FEEC**

.

## **CÒPIA RECLAMANT**

La **FEEC** ha rebut la quantitat de: **50 €**

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

**Lloc i data**

**Delegat FEEC**

## **ANNEX 3**

### **Protocol de marcatge de les curses per muntanya FEEC**

#### **Introducció**

Aquest protocol és un document orientatiu a seguir per les entitats organitzadores per realitzar un bon marcatge, tot i que cada Entitat/Organització pot tenir la seva manera de senyalitzar la cursa. S'ha de tenir present, que no són curses d'orientació i el corredor ha de poder reconèixer el recorregut sense cap dificultat i sense perdre la concentració.

Sovint l'entitat organitzadora coneix el territori i no té en compte petits detalls a l'hora de realitzar el marcatge. Això és pot convertir en un mal de cap per més d'un corredor. Per evitar errades, cal realitzar el marcatge pensant que tots els corredors desconeixen el traçat de la cursa.

Una cursa de muntanya passa per un entorn natural extremadament fràgil. Hi ha espècies vegetals protegides i zones molt sensibles a l'erosió i amb necessitats especials de conservació. En aquestes zones cal ser especialment curós. Òbviament, seran necessàries les autoritzacions sectorials (municipal, dels propietaris, de l'administració del medi natural, etc.) segon el tipus d'activitat, la seva regulació i l'espai en qüestió.

Cal avançar-se als possibles canvis, especialment els meteorològics. El que en condicions normals seria un marcatge correcte, es pot tornar en un marcatge incorrecte o deficient, degut a les condicions meteorològiques adverses.

El protocol pretén també ajudar als jutges a valorar si un marcatge és correcte. El resultat de la valoració es reflectirà a l'acta de la cursa. Qualsevol deficiència greu que pugui afectar a la seguretat dels corredors de la cursa implicarà la suspensió de la prova.

El comitè de curses per muntanya de la FEEC, ho tindrà en compte a l'hora de confeccionar el calendari de la següent temporada.

#### **Neteja prèvia del circuit**

Algunes pautes de com fer la neteja prèvia del circuit, tenint present les especificacions comentades al paràgraf anterior.

- Portar una bossa de brossa i recollir possibles deixalles no pròpies de l'entorn (ampolles, bosses, llaunes, ...).

- Moure les branques a nivell dels ulls i cap a un costat de forma que no hi hagi perill de que tornin al obstaculitzar el camí, si no hi ha més remei, fer una poda selectiva.
- Senyalitzar tots els obstacles que puguin generar riscos (arbres caiguts, rocs, desnivells amb possibles caigudes o altres elements). Especialment si aquests estan a una alçada que fa que el corredor s'hagi d'ajupir.

## **Material per al marcatge**

El material de senyalització ha d'ésser sempre totalment desmuntable. Es prohibeix expressament d'emprar pintura i de clavar cartells indicadors en els arbres per a senyalitzar. Article 26 Llei 9/1995, de 27 de juliol, de regulació de l'accés al medi natural.

Es recomanable que tot el material que s'utilitzi pel marcatge sigui biodegradable, d'un color llampant i que contrasti amb l'entorn.

Es recomana utilitzar: cintes, banderoles, fletxes i cartells.

- **Cintes:** Hauran de tenir una llargada mínima de trenta (30) centímetres i estar situades a una alçada mínima d'un (1) metre.
- **Banderoles:** Tindran una alçada mínima de trenta (30) centímetres.
- **Cartells:** Han d'ésser visibles, llegibles i amb poca lletra. Es recomanen símbols perquè faciliten la comunicació amb el corredor.
- **Altres materials:** que són permesos pel marcatge són, per exemple, cordill de llana o dispositius lluminosos.

Es desaconsellen materials com la calç i el guix per motius mediambientals.

S'ha de desmarcar i recollir tot el material del recorregut després de la cursa, deixant l'entorn més net del que estava abans de l'inici.

## **Marcatge del recorregut**

Haurà d'estar marcat abans de que els àrbitres de la FEEC comencin a verificar-lo. Els àrbitres aniran acompanyats pel personal designat per l'organització de la cursa, i solucionaran els possibles problemes que els jutges detectin en la revisió del circuit. El marcatge sempre es farà en el sentit de la cursa, per tal de garantir la perspectiva dels participants.

En recorreguts urbans, cal vigilar que el marcatge sigui ben visible. Es reforçarà amb tanques i cintes, tenint present que en aquestes zones es habitual que

persones alienes a la cursa moguin o treguin el marcatge i per tant cal assegurar-ho.

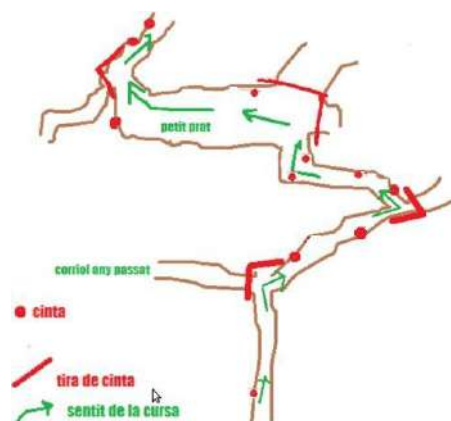
Per un altre banda és obligatori ubicar personal de l'organització en els creuaments més conflictius. A les cruïlles de carreteres o carrers amb transit rodat, es necessari que hi hagi presència d'autoritats que facin el control d'aquests creuaments.

Els controls situats al llarg del recorregut faran una darrera inspecció del marcatge en les seves zones d'influència i disposaran de senyals supletoris en cas de necessitat.

### **Corriols, pistes i carreteres (traçat evident)**

El marcatge principal serà les cintes. En cas que no es puguin penjar a branques o pals, es faran servir banderoles. També es poden fer servir fletxes i cordill de llana com a reforç del recorregut.

- En condicions de visibilitat normal i tenint en compte la previsió meteorològica del dia de la prova, des d'una marca haurem de veure la següent, tant si es puja com si es baixa.
- Quan el recorregut faci un gir brusc cap a la esquerra o dreta hi haurà una marca abans i marca després del revolt.
- Quan el recorregut faci un canvi de corriol, pista o carretera, hi haurà una marca al final i dos seguides al principi del corriol, pista o carretera, per on segueixi el recorregut. Farem el mateix quan hi hagi una intersecció de tres o més camins.
- Encara que hi hagi un control de pas o informatiu, haurà de estar marcat degudament com diuen els punts anteriors.

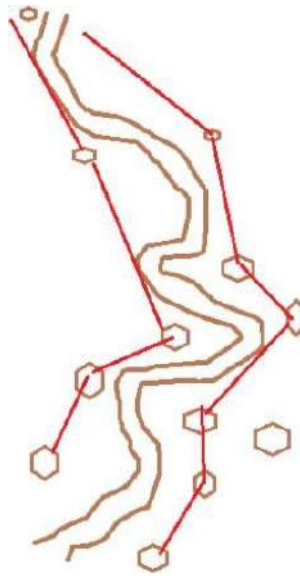


### **Camp a través, pel mig de bosc o prat obert (traçat no evident)**

El marcatge principal serà les cintes. En el cas que no es pugui penjar es faran servir banderoles. També es podran fer servir fletxes i cordill de llana com a reforç del

recorregut.

- En condicions de visibilitat normal des d'un senyal haurem de veure els dos següents, tant si es puja com si es baixa.
- Encara que hi hagi un control de pas o informatiu, haurà de estar marcat degudament com diu el punt anterior.
- En situacions de boira o fort vent, o zones protegides, és aconsellable el marcatge de la zona afectada amb cinta o cordill de llana continu.



## **Crestes i zones pedregoses**

El marcatge principal serà les banderoles.

- Des d'un senyal haurem de veure els dos següents.
- Encara que hi hagi un control de pas o informatiu, haurà de estar marcat degudament com diu el punt anterior.
- En situacions de boira o fort vent, és aconsellable el marcatge de la zona afectada amb cinta o cordill de llana.

## **Punts de perill**

En zones amb perill potencial per la seva dificultat, risc de caiguda o altres, a més de estar molt ben senyalitzat, es pot requerir la utilització d'altres materials, com poden ésser cordes fixes.

Les instal·lacions de cordes fixes i similars s'han de fer seguint les normes de seguretat, ho ha de fer un tècnic esportiu amb la titulació adient.

En els punts més conflictius es situarà personal de l'organització per controlar el

pas dels corredors i poder avisar ràpidament de qualsevol incidència que hi pugui ocórrer.

## **Zones d'avituellament**

La zona d'avituellament ha de tenir una amplada suficient per proveir als corredors d'aquest servei.

Es obligatori senyalitzar uns 50 metres abans de la zona d'avituellament amb un cartell que posi "INICI D'AVITUALLAMENT", així el corredor pot adaptar el seu ritme. També es obligatori senyalitzar el final de la zona d'avituellament a uns 50 metres després de la zona, amb un altre cartell que posi "FI D'AVITUALLAMENT".

En aquest tram final hi ha d'haver bosses d'escombraries perquè el corredor pugui llençar la brossa que generi durant la seva estada a l'avituellament.

## **Punts quilomètrics**

Es obligatori que estiguin marcats i clarament visibles en aquests dos casos:

1. Controls de pas.
2. Avituallaments.

Es recomanable que al menys, i a part del marcatge als punts obligatoris, es marquin els punts quilomètrics cada 5 quilòmetres.

També és molt recomanable que el personal de l'organització ubicat als controls i avituallaments conegui el punt quilomètric on estan ubicats per comunicar-ho al corredor que ho demani.

## **Consideracions finals**

Si alguna Entitat/Organització optés per un altre variant o sistema de marcatge i tingués qualsevol dubte, aquest li serà comunicat als àrbitres de la cursa quinze dies abans de la celebració de la mateixa i en cas que fos necessari, haurà d'ésser aprovat pel comitè de curses per muntanya.

Si la entitat organitzadora varia el sistema de marcatge que ha comunicat, el mateix cap de setmana de la cursa, o durant la cursa, per problemes de força major, el nou marcatge haurà d'ésser aprovat pels àrbitres fent-ho constar a l'acta.

## **ANNEX 4**

### **Protocol per a organitzacions del control de dopatge**

Aquest protocol pretén establir un mecanisme estàndard per als controls de dopatge que es fan a les proves de les diferents modalitats esportives de la FEEC.

Dies abans de la prova l'Àrea Tècnica esportiva es posarà en contacte amb l'organització de la prova per comunicar-li que s'hi farà control de dopatge, informació que l'organització es compromet a no difondre.

La FEEC aportarà i es compromet a:

- Un metge/metgessa per a la recollida de la mostra.
- Fer-se càrrec dels honoraris del metge/metgessa, despeses de desplaçament i allotjament.
- Material específic per a la recollida de la mostra
- Trasllat i custòdia de la mostra
- Fer analitzar la mostra, rebre els resultats i no difondre'ls.
- Fer-se càrrec del cost de l'analítica.

L'organització aportarà i es compromet a:

- Disposar d'una sala amb lavabo i que es pugui tancar amb clau.
- La sala ha de tenir una taula i una cadira.
- Posar a disposició dels esportistes que facin les proves de control de dopatge ampolles d'aigua embotellada i precintada.
- Disposar de tants escoltes com proves de dopatge es facin, s'ha de tenir en compte que l'escolta ha de ser del mateix sexe que l'esportista seleccionat.

### **Procediment del control**

#### **Selecció de l'esportista**

- Un esportista pot ser seleccionat per passar el control de dopatge per classificació, sorteig o designació. Abans de l'esdeveniment el Jurat de la prova ha d'establir el criteri i fer-lo públic al brífing.

#### **Notificació, escolta i recollida de la mostra**

- El responsable de la recollida de mostres, un àrbitre o un membre de l'organització seran els encarregats de comunicar a l'esportista seleccionat que ha de fer el control de dopatge immediatament hagi acabat la prova. Normalment això passarà a la mateixa línia d'arribada.
- Des del moment que se li comunica que ha de passar el control de dopatge

se li assignarà un escolta del mateix sexe que l'acompanyarà en tot moment.

- El control de dopatge s'haurà de passar el més ràpidament possible, en cap cas no hauran de passar més de 30 minuts.
- L'esportista haurà d'acreditar-se amb un document oficial (DNI, NIE o pasaport). L'escolta ha d'informar d'aquest fet i acompanyar-lo a buscar el document, si s'escau.
- L'esportista pot anar acompanyat pel seu metge, entrenador o representant fins arribar a la sala de control de dopatge. En cap cas aquest podrà interferir en la realització de la prova.
- L'esportista haurà de certificar que les dades que inclouen els documents i formularis que se li subministrin són correctes, aquests seran firmats pel metge i per l'esportista.
- El metge/metgessa decidirà quin sistema farà servir per recollir la mostra.
- La recollida de la mostra es farà de la manera que perjudiqui menys la intimitat de l'esportista, i en cap cas amb la presència de l'escolta.
- El metge/metgessa serà l'encarregat de custodiar la mostra i lliurar-la a qui correspongui.
- En cas que l'esportista hagi d'anar a la cerimònia o al lliurament de premis, prèviament haurà d'haver finalitzat el control de dopatge.

## **ANNEX 5**

# **Certificat mèdic per a participar a les curses d'ultraresistència**

Certificat mèdic de no contraindicació per a la pràctica de les Curses d'Ultraresistència de la Copa Catalana de la FEEC.

### **Curses d'ultraresistència**

Com el seu nom bé indica, són curses que requereixen d'una resistència extrema per part del corredor, portant el seu cos al límit tant a nivell cardíac, respiratori, muscular, articular, nerviós i d'utilització de substrats energètics.

Les curses d'ultraresistència per muntanya són una especialitat esportiva que es caracteritza pel seu desenvolupament en recorreguts que transcorren per camins de baixa, mitja i alta



munyanya amb una distància superior als 42 quilòmetres, tenint com a objectiu efectuar-los a peu en el mínim de temps possible i en una sola etapa (non-stop) i que compleixin la següent fórmula:

$$\text{Distància en Km} \times \text{metres de desnivell positius} / 1000 \geq 320$$

El Dr. \_\_\_\_\_, amb domicili a \_\_\_\_\_, amb consulta a \_\_\_\_\_, telèfon de contacte \_\_\_\_\_ i número de col·legiat \_\_\_\_\_,

### CERTIFICA

D'acord amb el document de **Consens de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport (2012)**; <https://docs.academia.cat/i528243c>;

Havent examinat en el dia d'avui al Sr./Sra. \_\_\_\_\_, amb DNI/NIE/Passaport \_\_\_\_\_, i nascut el \_\_\_\_\_ i no haver constatat cap contraindicació mèdica i per tant donant-li la consideració d'APTE per a la realització de les curses definides anteriorment.

Havent-li fet les següents proves a l'esportista (A omplir pel metge)

Observacions mèdiques	

Data, signatura i segell del metge

Validesa de 12 mesos a partir de la data d'expedició.



## **REGLAMENT**

### **DE LES COMPETICIONS D'ESQUÍ DE MUNTANYA**

- **COPA CATALANA D'ESQUÍ DE MUNTANYA**
- **COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS**
- **CURSES OPEN I POPULARS**
- **CAMPIONATS DE CATALUNYA**

## ÍNDEX

ARTICLE 1. PRÒLEG D'INTENCIONS .....	4
ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI .....	4
ARTICLE 3. COMPETICIONS I HOMOLOGACIÓ DE LES MATEIXES .....	5
ARTICLE 4. COPA CATALANA.....	7
ARTICLE 5. CATEGORIES.....	8
ARTICLE 6. INSCRIPCIONS .....	10
ARTICLE 7. EL DORSAL.....	11
ARTICLE 8. L'ITINERARI .....	11
ARTICLE 9. ZONES DE SORTIDA I ARRIBADA.....	13
ARTICLE 10. ORGANITZACIÓ .....	15
ARTICLE 11. ELS CONTROLS: TASQUES I RESPONSABILITATS QUE SE'LS ATRIBUEIX .....	16
ARTICLE 12. TEMPS DE PAS PELS CONTROLS .....	16
ARTICLE 13. SUPERVISIÓ I CONTROL DE MATERIAL.....	17
ARTICLE 14. AVITUALLAMENT.....	17
ARTICLE 15. MAPA.....	18
ARTICLE 16. REUNIÓ INFORMATIVA.....	18
ARTICLE 17. CLASSIFICACIONS I RESULTATS .....	19
ARTICLE 18. MATERIAL .....	20
ARTICLE 19. COMPORTAMENT DELS ESPORTISTES.....	22
ARTICLE 20. ARBITRATGE I JURAT DE CURSA .....	25
ARTICLE 21. PENALITZACIONS .....	26
ARTICLE 22. RECLAMACIONS .....	31
ARTICLE 23. AJORNAMENT, ANUL·LACIÓ, INTERRUPCIÓ O RETARD DE LA SORTIDA DE LA PROVA.....	31
ARTICLE 24. DOPATGE.....	32
ARTICLE 25. SEGURETAT .....	32
ARTICLE 26. REGLAMENT ESPECÍFIC DEL SPRINT .....	33
26.1 Descripció de la prova:.....	33
26.2 Disseny del recorregut: .....	34
26.3 Gestió de la prova: .....	35
26.4 Procediment de sortida: .....	36
26.5 Distribució dels corredors entre cada sèrie.....	36
26.6 Classificació del Rànquing per a la modalitat Sprint .....	40
26.7 Infraccions i penalitzacions .....	40
ARTICLE 27. REGLAMENT ESPECÍFIC DELS RELLEUS.....	40
27.1 Descripció de la prova.....	40
27.2 Disseny del recorregut .....	40
27.3 Zona del relleu.....	41
27.4 Relleu .....	41
27.5 Categories .....	41
27.6 Exemple de cronograma de relleus.....	42
DISPOSICIÓ FINAL.....	43

ANNEX 1: Autorització de participació per menors d'edat.....	44
ANNEX 2: Document d'acceptació de responsabilitats .....	45
ANNEX 3: Full de reclamació .....	46
ANNEX 4: Perfil altimetria del Sprint.....	48
ANNEX 5: Disseny del recorregut del Sprint .....	48
ANNEX 6: Exemples de l'horari del Sprint.....	49
ANNEX 7: Distribució dels corredors entre cada sèrie del Sprint .....	50
ANNEX 8: Disseny del recorregut dels relleus .....	51

## **ARTICLE 1. PRÒLEG D'INTENCIONS**

- 1.1 El propòsit d'aquest reglament és regular la organització de competicions en l'àmbit català i dins del marc de les competicions oficials d'Esquí de Muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. El present Reglament pretén l'adaptació a la normativa emanada de la International Ski Mountaineering Federation (ISMF) tot recollint i responent a les noves tendències.
- 1.2 L'objectiu de la competició és promoure l'esport entre els esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma competitiva (mitjançant els Campionats de Catalunya, la Copa Catalana per Equips i la Copa Catalana de Curses Verticals) o de forma lúdica (mitjançant les Curses Open i Populars).
- 1.3 Millorar el nivell esportiu dels esquiadors de muntanya i ajudar a l'evolució de l'Esquí de Muntanya de competició. Servir de referència per a la selecció dels esportistes que puguin representar la FEEC.

## **ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI**

- 2.1. La FEEC obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part. Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert. Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus, en els darrers 2 anys, pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport.
- 2.2. El Comitè Català d'Esquí de Muntanya (CCEM) designarà les proves oficials dels calendaris de les diferents modalitats d'entre les organitzacions que ho sol·licitin. En el cas que no ho sol·liciti cap Entitat, ho podrà designar el CCEM.
- 2.3. En cas que una cursa formi part d'un calendari oficial FEDME o internacional, el reglament de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) i/o International Ski Mountaineering Federation (ISMF) serà d'aplicació per sobre d'aquest reglament en tot allò que aquest el contradigui. No a efectes de la Copa FEEC.
- 2.4. La FEEC a través del CCEM farà pública la classificació general, i de cada prova, de les competicions oficials (Campionats de Catalunya, Copa Catalana d'Esquí de Muntanya i Copa Catalana de Curses Verticals) a la seva pàgina web. I serà l'encarregada de publicar el reglament a aplicar a les diferents proves d'esquí de muntanya del calendari.

2.5. Les Competicions oficials a Catalunya en esquí de muntanya seran les següents:

- a) Campionats de Catalunya (Individual, per Equips, Curses Verticals, Larga Distància, Sprint i Relleus)
- b) Copa d'esquí de muntanya
- c) Copa Catalana de Curses Verticals
- d) Curses Open i Populars

### **ARTICLE 3. COMPETICIONS I HOMOLOGACIÓ DE LES MATEIXES**

3.1. Les Entitats que organitzin competicions oficials d'esquí de muntanya, d'acord amb les condicions establertes contractualment amb la FEEC, compliran el present reglament i les normes tècniques vigents.

3.2. Descripció del tipus de competició:

- **Vertical:** els corredors corren individualment realitzant un únic ascens amb esquís. Cap part del recorregut es realitza a peu o amb els esquís a la motxilla.

Es possible realitzar l'itinerari fora pista, però únicament durant el recorregut de la traça protegida amb una amplada mínima de 2 metres. L'àrea de meta (darrera la línia d'arribada) ha de ser totalment plana o en una lleugeríssima baixada, i amb una amplada mínima de 6m.

Es poden fer sortides en massa o individuals, en aquest cas l'ordre ha de determinar-se en l'ordre invers a la classificació de l'any anterior ( o del Ranking de la FEEC).

- **Individual:** els corredors corren individualment realitzant un itinerari mínim de 3 ascensos i 3 descensos. La pujada més llarga no pot superar el 50% de la diferencia positiva total de l'itinerari complet.

De la suma de desnivell positiu + negatiu, s'ha de complir que:

- Al menys el 85% de desnivell ha de fer-se sobre els esquís.
- Com a molt el 5% de desnivell pot fer-se a peu. (bosc, traça a peu, sense neu,...)
- Com a molt el 10% de desnivell poden ser seccions tècniques, realitzades amb els esquís a la motxilla (arestes, corredors,...)

- **Equips:** característiques del recorregut similars a l'anterior, amb la diferencia que els corredors corren en equips de 2 realitzant un itinerari de diversos ascensos i descensos.

A criteri de l'Organització es poden fer curses/ral·lis de més d'un dia i de llarga distància.

S'entén per cursa de llarga distància:

- Aquelles curses d'un sol dia d'entre 3000 i 5500 metres de desnivell positiu.
- Curses de més d'un dia de competició amb un màxim de 3500 metres de desnivell diari.

- **Sprint:** una prova molt curta però variada: ascens, descens, part a peu (amb els esquís a la motxilla). Es realitzen varies series; fase classificatòria, quarts de final, semifinals i final. Excepte la fase classificatòria, que es realitza d'un en un, la resta de fases són de 6 en 6 competidors. Aquesta modalitat disposa d'un reglament específic.
- **Relleus:** prova per equips de tres o quatre esportistes on tots els components de l'equip fan el mateix recorregut de forma no simultània donant-se el relleu en una zona prèviament delimitada. El recorregut consta de dues pujades, dues baixades i d'un tram a peu.

### **Campionats de Catalunya**

- a) Es podran disputar Campionats de Catalunya en les modalitats: Individual, per Equips, Sprint, Verticals, Relleus i Llarga Distància. Regint-se sempre pel present reglament.
- b) Només els participants amb veïnatge civil català i amb llicència federativa FEEC de l'any en curs i apte per aquest tipus de competició, podran optar al títol de Campions de Catalunya. No es classificaran els corredors que ho facin amb llicència federativa temporal.
- c) En finalitzar la competició s'editaran 2 classificacions, una amb tots els esportistes participants que donarà lloc als premis de la prova, i una altra amb els esportistes catalans i federats FEEC que donarà lloc al podi del Campionat de Catalunya.
- d) L'entrega de premis dels Campionats de Catalunya es farà el mateix dia de la prova. Els guanyadors hauran de ser presents per a recollir els premis atorgats. En cas d'absència injustificada, el premi passarà al següent classificat.

### **Curses Open i Curses Populars**

- a) El recorregut serà l'adequat a cada tipus de prova i es recomana que es regeixin per aquest reglament.
- b) A criteri de l'organització de la cursa es poden admetre equips de 3 participants.
- c) Cada prova podrà establir les categories que estimi pertinents i emetrà la seva classificació particular. No computaran en cap mena de Copa.

## **ARTICLE 4. COPA CATALANA**

El CCEM organitza la Copa Catalana d'Esquí de Muntanya, calendari de regularitat format de cinc a vuit curses de les modalitats vertical, individual i per equips.

La classificació final de la Copa Catalana d'Esquí de Muntanya serà sempre individual, l'assignació de punts es regeix per la següent taula:

4.1. Taula de puntuació segons la posició aconseguida a la cursa:

<b>Posició</b>	<b>Punts</b>	<b>Posició</b>	<b>Punts</b>	<b>Posició</b>	<b>Punts</b>	<b>Posició</b>	<b>Punts</b>	<b>Posició</b>	<b>Punts</b>
<b>1</b>	100	<b>11</b>	45	<b>21</b>	30	<b>31</b>	20	<b>41</b>	10
<b>2</b>	90	<b>12</b>	43	<b>22</b>	29	<b>32</b>	19	<b>42</b>	9
<b>3</b>	81	<b>13</b>	41	<b>23</b>	28	<b>33</b>	18	<b>43</b>	8
<b>4</b>	73	<b>14</b>	39	<b>24</b>	27	<b>34</b>	17	<b>44</b>	7
<b>5</b>	66	<b>15</b>	37	<b>25</b>	26	<b>35</b>	16	<b>45</b>	6
<b>6</b>	60	<b>16</b>	35	<b>26</b>	25	<b>36</b>	15	<b>46</b>	5
<b>7</b>	57	<b>17</b>	34	<b>27</b>	24	<b>37</b>	14	<b>47</b>	4
<b>8</b>	54	<b>18</b>	33	<b>28</b>	23	<b>38</b>	13	<b>48</b>	3
<b>9</b>	51	<b>19</b>	32	<b>29</b>	22	<b>39</b>	12	<b>49</b>	2
<b>10</b>	48	<b>20</b>	31	<b>30</b>	21	<b>40</b>	11	<b>50</b>	1

A la resta s'atorgarà 1 punt.

4.2. Per la classificació final de Copa Catalana d'Esquí de Muntanya es sumaran els punts obtinguts a les classificacions de totes les curses que formen la Copa, es descartarà el pitjor resultat o no assistència si la Copa té fins a cinc proves i els dos pitjors resultats o no assistència si la Copa té fins a vuit proves. En cas que per anul·lació d'alguna prova la Copa quedi amb menys de 4 proves, s'haurà de puntuar en totes.

4.3. Per entrar a la classificació general final, cal participar, com a mínim, en la meitat de les proves (arrodonint per baix).

4.4. En curses per equips, Si els components de l'equip són de categoria diferent, a la prova l'equip es classificarà en la categoria del corredor que tingui la categoria superior (jerarquia: sènior, júnior). A efectes de la classificació de la Copa Catalana, cadascun puntuarà en la seva categoria. Ara bé, el corredor de la categoria inferior (només júnior i juvenil) tindrà una penalització del 20% respecte la puntuació obtinguda a la prova. Això no s'aplicarà als efectes dels Campionats per equips.

4.5. Si un dels components de l'equip és júnior i l'altre sènior, l'equip puntuarà en la classificació sènior. En qualsevol cas, per participar en l'itinerari llarg, hauran de tenir 18 anys fets el dia de la cursa.

4.6. En les curses per equips, els equips Màster 40 i Promeses participen automàticament en la seva categoria i en la categoria general.

4.7. En les proves de 2 dies i de llarga distància, a efectes de Copa Catalana si es dona el cas, la puntuació obtinguda es multiplicarà pel coeficient corrector 1,75.

4.8. Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:

1. Nombre de proves en les que s'ha participat
2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició. En aquest cas la següent posició en la classificació quedarà.

4.9. Els guanyadors de la Copa Catalana d'esquí de muntanya hauran de ser presents per a recollir els premis atorgats. En cas d'absència injustificada, el premi passarà al següent classificat.

## **ARTICLE 5. CATEGORIES**

5.1. En les competicions s'estableixen les categories i subcategories masculines i femenines següents:

<b>Categoria</b>	<b>edats</b>
Infantil sub14 (U14)	13 i 14 anys
Cadet sub16 (U16)	15 i 16 anys
Juvenil (U18)	17 i 18 anys
Júnior (U20)	19 i 20 anys
Sènior (O21)	A partir de 21 anys
Mixta (M)	Un home i una dona (un dels dos sènior)
<b>Subcategories</b>	
Promesa (U23)	21, 22 i 23 anys
Màster 40 (O40)	40 a 49 anys en curses verticals, sprint i individuals en línia. A partir de 40 anys en curses per equips
Màster 50 (O50)	A partir de 50 anys només en curses verticals, sprint i individuals en línia  No contemplada en curses per equips

Les edats dels esportistes es compten al 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.

5.2. A la categoria infantil i cadet (U14 i U16), donada la complexitat de trobar parella adequada, la participació sempre serà individual.

Els corredors cadets sub16 (U16) de darrer any podran participar amb els corredors de la categoria juvenil (U18)

5.3. La categoria infantil (U14) no disputarà les curses per equips d'Esquí de Muntanya ni el Campionat de Catalunya per equips. La seva participació es limitarà a les proves individuals de la Copa Catalana i als Campionats de Catalunya de les modalitats individual, vertical i sprint.

5.4. A les categories infantils i cadet (U14 i U16), en les curses en línia l'esportista anirà supervisat sempre per un altre esportista major d'edat; entrenador, tècnic, pare/mare, tutor que el vetllarà per la seva seguretat sense ajudar-lo de manera directa. L'acompanyant de l'esportista podrà estar inscrit a la competició o no, en tot cas, haurà d'estar identificat i amb possessió de la llicència esportiva en vigor.

Amb l'excepció que l'itinerari de la cursa sigui 100% visible des de la sortida/arribada i amb personal de l'organització i/o tècnics durant el recorregut.

5.5. La categoria mixta (M), que només es contempla en curses per equips, estarà formada per equips amb un home i una dona. Un dels dos haurà de pertànyer a la categoria sènior.

5.6. Les categories Màster 40 (O40) i Màster 50 (O50) només es tindran en compte en curses individuals (curses verticals, esprint i individuals en línia). En les curses per equips només es tindrà en compte la categoria Màster 40 (O40) on els dos components de l'equip hauran de tenir més de 40 anys.

5.7. Els esportistes menors d'edat que participin en les competicions. hauran de portar signada autorització del pare/mare o tutor legal (Annex 1). En queden exclosos els esportistes que formin part de la Selecció Catalana o del CTEMC i també esportistes d'altres grups de formació de joves d'esquí de muntanya de competició.

5.8. A les Curses Open i Populars cada organització decidirà quines categories estableix.

## **ARTICLE 6. INSCRIPCIONS**

6.1. Les inscripcions a les curses oficials FEEC s'han de fer a través del portal de la web de la FEEC. I quedaran tancades quan ho determini l'organització.

6.2. Per participar a les proves dels calendaris oficials cal estar en possessió del Carnet Federatiu de l'any en curs de la FEEC, o d'altres federacions de muntanya aptes per participar en aquests tipus de competicions. També podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC expedida per l'entitat organitzadora tot i que no puntuaran en les classificacions generals de la Copa Catalana i Campionats.

En el moment de la recollida del dorsal caldrà acreditar la llicència i identificar-se amb un document oficial (DNI, permís de conduir, passaport..).

6.3. Qualsevol esportista en possessió de la llicència federativa que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana ni optar al Campionat.

6.4. El participant només podrà competir en nom de l'Entitat que consta a la llicència federativa.

6.5. Els participants tindran com a mínim 13 anys d'edat (complerts durant l'any en curs) Els que no tinguin 18 anys en el moment de celebrar-se la competició, hauran de presentar un permís patern degudament signat per pare, mare o tutor. Els integrants de la Selecció o del CTEMC i altres grups de formació de joves d'esquí de muntanya de competició estan exempts d'aquesta autorització específica.

6.6. Els participants hauran de signar un document d'acceptació de responsabilitats com el que figura a l'annex 2. Els integrants de la Selecció, del CTEMC i altres grups de formació de joves d'esquí de muntanya de competició estan exempts de signar aquest document.

6.7. El fet d'inscriure's a qualsevol prova del calendari oficial significa l'acceptació d'aquest reglament.

6.8. L'organització impedirà la participació dels esportistes que no compleixin aquests requisits.

6.9. Al lloc de la recepció/inscripció hi haurà sempre el reglament a disposició dels corredors.

## **ARTICLE 7. EL DORSAL**

7.1. El dorsal haurà de ser proporcionat per l'organització. En la mesura del possible, el número del dorsal s'assignarà seguint el rànking provisional de la Copa de l'any en curs o de l'any anterior per a la primera prova. En curses per equips es farà segons el rànking del millor dels components de l'equip.

7.2. L'organització facilitarà dos dorsals, la mida dels quals no ha de ser més gran de 16x16 cm pel dorsal de la motxilla, ni de 13x13 cm pel dorsal de la cuixa dreta. Els dorsals no podran ser doblats ni retallats.

7.3. Abans d'entrar en el recinte de sortida s'efectuarà un control de dorsal per comprovar que estiguin ben col·locats.

7.4. Els dorsals han de seguir aquest criteri:

- BLAU per Sènior Masculí (Itinerari A)
- VERD per Sènior Femení i Júnior Masculí (Itinerari B)
- GROC per als Júnior Femení i juvenils (Itinerari C)
- BLANC per als cadets i infantils (Itinerari D)
- BICOLOR: meitat BLANC i meitat del COLOR de la categoria corresponent per altres possibles Itineraris/categories

En cas que no es disposi de dorsals de colors diferents, es separaran les categories per centenes o, com a mínim, per desenes. Per exemple:

Sènior (O21) masculí del 001 al 100  
Sènior (O21) femení del 101 al 150  
Júnior (U20) masculí del 151 al 180  
Júnior (U20) femení del 181 al 200  
Juvenil (U18) masculí i femení del 201 en endavant  
Cadets (U16) masculí i femení del 301 en endavant  
Infantils (U14) masculí i femení del 401 en endavant

## **ARTICLE 8. L'ITINERARI**

8.1. Totes les competicions autoritzades pel CCEM es desenvolupen en terreny de muntanya nevada o en pista d'esquí aïllada del públic.

Les proves individuals i per equips constaran de tres itineraris degudament traçats, marcats, senyalitzats i controlats:

- A- Itinerari original.
- B- Itinerari alternatiu en cas de mal temps.
- C- Itinerari d'emergència que podrà no arribar als desnivells mínims, com a mínim comptarà amb dos pujades i dues baixades.

## 8.2. Desnivells i durada dels diferents itineraris.

Categoria	Equips	Individual	Vertical	Sprint	Relleus
<b>Sènior M (O21)</b>	>2.100m 3h màx. pels primers	1.600m a 1.900m de 1,5 a 2h	500m a 1.000m	80 metres de 3' a 4'	100m a 200m de desnivell  positiu total acumulat 2 pujades  2 baixades  1 tram a peu
<b>Sènior F (O21) Júnior M (U20)</b>	>1.800m 3h màx. pels primers	1.300m a 1.500m de 1,5 a 2h	500m a 1.000m	80 metres de 3' a 4'	
<b>Júnior F (U20)</b>	1.000m a 1.400 m De 2h a 2,5h	900m a 1.200m de 1,5 a 2h	400m a 750m	60 metres de 4' a 4'30"	
<b>Juvenil M i F (U18)</b>	1.000m a 1.400 m De 2h a 2,5h	900m a 1.200m de 1,5 a 2h	400m a 750m	60 metres de 4' a 4'30"	
<b>Cadet M i F (U16)</b>	900m a 1.200 m 2h màx. pels primers	500m a 900m de 1,5 a 2h	400m a 600m	60 metres de 4' a 4'30"	
<b>Infantil M i F (U14)</b>	No contemplat	300m a 500m de 1h a 1,5h	200m a 400m	60 metres de 4' a 5'	

NOTA: En circumstàncies excepcionals, i per motius degudament justificats, el CCEM de la FEEC podrà aprovar itineraris amb desnivells inferiors o superiors als especificats en el present reglament.

## 8.3. Senyalització de l'itinerari:

L'itinerari ha de senyalitzar-se amb banderoles, les quals han de tenir una superfície mínima de 0,07 m<sup>2</sup> equivalent a 35 x 20 cm, o rodones de 15cm diàmetre. De color verd pels ascensos, vermell pels descensos i groc pels trams a peu.

A totes les curses (individuals, equips i verticals) cal que hi hagi 2 traces obertes en tots els trams de pujada que sigui possible. A la sortida es recomana fer diverses traces durant els 500 primers metres.

- Les banderoles han d'estar fabricades amb materials biodegradables o reutilitzables
- En condicions de visibilitat normals, des d'una bandera hauran de ser visibles les dues següents. En el cas de condicions meteorològiques adverses, aquestes hauran de ser reforçades garantint sempre la màxima seguretat dels competidors.
- Els llocs que puguin conduir a confusió estaran degudament senyalitzats amb cinta d'abalisar.
- A la fi de la competició els organitzadors estan obligats a retirar tot el material utilitzat per la senyalització i control de la prova. De no complir aquest punt el CCEM formularà denúncia davant el Secretari General de la FEEC interessant la incoació d'expedient disciplinari davant el Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC per contaminar el Medi Natural.
- Si és possible, a les canals, corredors i en llocs tècnics hi haurà com a mínim dues traces obertes en el sentit de la marxa. També

s'hauran de preparar en els punts més adequats plataformes per facilitar les maniobres dels competidors

- Totes les plataformes han de ser capaces d'encabir còmodament un mínim de 10 corredors.
- En el cas que la competició o part d'ella tingui lloc a una estació d'esquí, el recorregut, tant a l'ascens com al descens haurà d'estar degudament abalisat de manera que no permeti l'accés d'esquiadors aliens a la competició.
- L'itinerari es trobarà amb la traça totalment oberta en el moment de la sortida, sempre que les condicions meteorològiques ho permetin. Amb condicions adverses, es procurarà disposar de tot el possible per que aquesta estigui sempre oberta.
- Per curses individuals/per equips, si no existeixen condicions meteorològiques adverses o problemes de seguretat, hi haurà d'haver com a mínim una traça oberta amb algunes banderoles el dia anterior a la competició (a les 10h com a màxim). Per facilitar-ne el reconeixement per part dels àrbitres, a les competicions de Copa Catalana i Campionats de Catalunya el recorregut estarà marcat 24 hores abans de la cursa.
- Per Sprint, el 100% de la prova ha de ser visible des d'algun punt (recomanable a prop de l'àrea de sortida/arribada).

8.4. La prova tindrà un control de sortida i un altre d'arribada, i podran estar situats o no en el mateix lloc

8.5. Controls de pas:

- Es situaran controls de pas en aquells punts més significatius: cims, colls, canals.
- Aquests hauran d'estar ben abalisats formant un recinte tancat que obligui a passar als corredors pel seu interior i impedeixi l'entrada a qualsevol persona aliena a la prova.
- Anotaran els dorsals i l'hora de pas dels participants.

8.6. En els llocs de canvi (grampons, esquís...) l'organització habilitarà plataformes per a comoditat dels corredors i si és necessari es faran plataformes a la neu.

8.7. Com a mínim, 2/3 parts del recorregut de la prova haurà de tenir neu esquiable i l'arribada estarà situada sempre a peu de neu i, si és possible, en lleuger ascens.

8.8. Si les condicions del terreny ho exigeixen, a les zones de perill o que poguessin conduir a confusió (pedres, barrancs, rius, canvis de direcció, boscos, creuaments de pista, etc...) a més d'estar degudament senyalitzats i abalisats, l'Organització haurà de situar un control orientatiu.

8.9. L'itinerari sempre serà responsabilitat de l'Organització

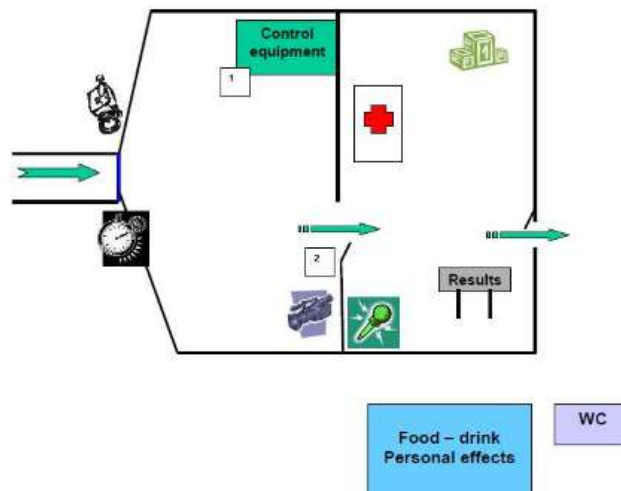
## **ARTICLE 9. ZONES DE SORTIDA I ARRIBADA**

### **Zona de sortida:**

- La zona de sortida tindrà un front mínim de 20 m. i amb vèries traces ober-tes durant els primers 500 m. lineals. La zona de sortida estarà formant un recinte tancat, amb un pas obligatori d'accés per poder realitzar les verificacions oportunes.
- Les línies de sortida han d'estar situades de manera que les categories Femenines i Juvenils no puguin ser superades per les categories Sènior masculí durant la sortida.
- Al menys els 10 primers del rànking hauran d'estar situats a primera filera de sortida. Per tant se'ls reservarà un espai marcat i suficient. Si fos necessari s'habilitaria la seva entrada per la part davantera de l'arc de sor-tida.
- Entre la zona de sortida i el punt de l'itinerari amb la suficient neu per calçar-se els esquís hi haurà màxim 10 minuts caminant.
- La zona de sortida estarà equipada amb un cronòmetre connectat a l'arribada que es posarà en funcionament en el moment de la sortida.
- Abans d'accedir al recinte de sortida, els competidors hauran de passar obligatòriament els controls de dorsal i DVA.
- A la sortida s'ha de preveure un servei de recollida i guarda de material dels competidors, i que puguin recuperar-lo ells mateixos a l'arribada.
- L'àrbitre de sortida i d'arribada serà l'encarregat de supervisar tot el pro-cediment de sortida, incloent posició dels competidors a la línia de sortida.
- Els competidors són cridats la línia de sortida cinc minuts abans del la sortida, se'ls informarà dos vegades del temps que manca abans de l'inici; dos minuts abans i trenta segons abans de l'inici. Les puntes dels esquís han d'estar per darrera de la línia de sortida.
- Les sortides en fals són penalitzades.

### **Zona d'arribada:**

- El punt d'arribada cronometrat estarà situat al finalitzar la neu esquiable, preferentment en una zona on els últims metres siguin amb lleugera pu-jada.
- Con a mínim els últims 100m. estaran abalisats amb cinta fàcilment iden-tificable amb la finalitat d'evitar el creuament de persones en aquesta zona.
- El recinte d'arribada haurà d'estar degudament abalisat formant un recinte impermeable al públic, només podrà accedir a l'interior el personal acre-ditat.
- A l'interior del recinte de l'arribada es situarà el sistema de cronometratge.
- A l'interior del recinte hi haurà una zona degudament equipada amb una o més taules per realitzar el control de material.
- Equipar l'àrea de control de material amb catifa a cada taula per als cor-redors, una cinta mètrica i una balança electrònica de 0 a 3 Kg.
- Es podrà reservar un espai per la premsa, fora del recinte d'arribada.
- L'avituellament estarà fora del recinte d'arribada, al igual que la recollida de roba.



**NOTA:**

A més de la mencionada cinta reglamentària, els organitzadors podran utilitzar cintes i pancartes publicitàries.

\* Es recomana: equipar la línia d'arribada amb una càmera de vídeo.

## **ARTICLE 10. ORGANITZACIÓ**

L'organització ha de cobrir les següents funcions:

- Organització pre-competició, comunicació i administració.
- Traçat de l'itinerari, disposició de controls, marcatge i equipament del recorregut.
- L'organització haurà de disposar d'un traçador amb titulació mínima FECC.
- Equipaments de les zones de sortida i arribada.
- Informació meteorològica i nivològica.
- Mapa amb l'itinerari traçat i perfil del mateix.
- Verificació del material: DVA, esquís, botes, bastons, roba, complements...
- Rebre i registrar a tot el personal acreditat per a la competició (competidors, tècnics acompanyants, tècnics de la FECC, àrbitres, premsa, etc.).
- Controlar l'accés a les zones de sortida, arribada i zones restringides seguint les indicacions dels àrbitres.
- Vetllar per la seguretat en tot l'itinerari de competició, i assistir als competidors que abandonin la competició tenint previstos itineraris de tornada.
- Cronometrar la prova i oferir-ne els resultats.
- Presa de temps en els controls de pas.
- Tenir previstos serveis mèdics, de salvament i seguretat.
- Oferir serveis d'avituallament i guarda-roba.

- Organitzar la reunió tècnica informativa, s'admet reunió virtual per serveis telemàtics.
- Organitzar les cerimònies de lliurament de premis.
- Oferir serveis d'allotjament i manutenció per als àrbitres.
- Col·laborar amb el Jurat de la Prova

## **ARTICLE 11. ELS CONTROLS: TASQUES I RESPONSABILITATS QUE SE'LS ATRIBUEIX**

11.1. L'organització designarà un responsable a cada punt de control, que ha de ser fàcilment identificable amb una armilla per exemple.

11.2. Cada punt de control de pas estarà dotat de 2 persones mínim, equipats amb una ràdio connectada amb el director de la prova, una llibreta de control, llapis i una farmaciola de primers auxilis.

11.3. Els membres de control anotaran a la llibreta; número de dorsal, hora de pas de cada equip, corredor, participants que es retirin i les irregularitats que es puguin produir per incompliment del reglament. L'haurà de lliurar-la al director de la cursa en acabar la cursa.

11.4. Els membres del control estaran facultats per advertir als competidors en cas que aquests infringeixin el reglament de competició i informaran als àrbitres i al director de la cursa d'aquestes infraccions. En cap cas el control podrà sancionar o retenir a un corredor o equip.

11.5. Els membres d'un control són els responsables de vetllar per la seguretat dels competidors a la zona que se'ls ha assignat i tenir nocions de les infraccions més freqüents que poden succeir a la seva zona.

11.6. Els controls estan facultats per indicar la conducta a seguir en tot moment als participants, com ara:

- En cas de perills objectius: encordar-se, posar-se grampons, ...
- Creuament de traces: orientar per evitar confusions.
- Canvi d'itinerari: per mal temps, imprevistos, ...
- Accident: socórrer
- En cas d'abandonament: itinerari a seguir.
- Interrupció de la cursa: prendre temps, itinerari a seguir
- Ús del material concret: treure o posar.

11.7. És recomanable que tots els controls estiguin situats en el lloc indicat per realitzar el control 30 minuts abans de l'hora de la sortida de la prova.

## **ARTICLE 12. TEMPS DE PAS PELS CONTROLS**

12.1. Per evitar endarreriments i per motius de seguretat, l'organització fixarà un temps màxim de pas pels controls, després del qual els participants seran redirigits a un altre itinerari. Sense que això signifiqui desqualificació i se'ls classificarà com itinerari B. Si les circumstàncies ho recomanen, l'organització, de comú acord amb els àrbitres de la prova, pot alterar aquest horari.

12.2. A l'arribada, en el cas de les curses per equips, sempre prevaldrà el temps del darrer component de l'equip en creuar la línia d'arribada.

12.3. L'organització haurà de facilitar els itineraris o mitjans d'evacuació als competidors que no puguin superar els controls amb el temps de pas previst.

### **ARTICLE 13. SUPERVISIÓ I CONTROL DE MATERIAL**

13.1. El dia anterior a la prova, l'organització oferirà la possibilitat de revisar la idoneïtat del material obligatori. El corredor és responsable del seu material. Si un competidor té dubtes sobre el seu equip, pot demanar que sigui revisat el dia abans de la cursa.

13.2. El control del material requerit per l'organització s'efectuarà a l'arribada, penalitzant, si aquest fora el cas, d'acord amb el reglament de competició. Tot el material que no compleixi els requisits especificats en el apartat 19 de descripció del material serà rebutjat.

13.3. Abans d'entrar al recinte de sortida es procedirà al control del dorsal i del DVA. Als participants que no compleixin amb els requisits referits al DVA se'ls impedirà la participació en la prova.

El DVA també es podrà supervisar durant la cursa, en qualsevol punt de l'itinerari.

13.4. El material obligatori no es pot canviar en el transcurs de la prova, excepte bastons i esquís trencats, en qualsevol punt del recorregut.

13.5. A les curses Open i Populars l'organització pot admetre material específic de telemark.

### **ARTICLE 14. AVITUALLAMENT**

14.1. L'organització oferirà un avituallament al finalitzar la prova, estarà situat fora del recinte d'arribada.

14.2. En el cas d'haver de realitzar controls antidòping, a l'avituellament només es podran servir productes envasats degudament tancats.

14.3. Queda prohibit l'avituellament i l'ajuda externa durant el desenvolupament de la competició, exceptuant els servits per l'organització i/o els autoritzats pel Jurat de la Prova.

\* Es recomana: posar zones d'avituellament, sobre tot en condicions molt fredes. Si està previst que una competició duri més de 2 hores (pel primer corredor), l'Organització ha de preveure punts d'avituellament. A aquestes àrees es proporcionarà aliments i begudes als competidors sota la responsabilitat de l'organització. Els entrenadors poden oferir aliments i begudes als atletes únicament dins d'aquestes àrees. En la zona d'avituellament si que es permet deixar deixalles.

## **ARTICLE 15. MAPA**

L'organització està obligada a facilitar un mapa de la zona a cada participant o equip, a ser possible a escala 1:25.000. Aquest haurà d'especificar la situació de:

- L'itinerari i perfil previst i el alternatiu.
- Els controls de pas.
- Els controls orientatius.
- Sortida i Arribada.
- Punts de servei mèdic i de socors.

## **ARTICLE 16. REUNIÓ INFORMATIVA**

16.1. El dia anterior a la prova l'Organització haurà de realitzar una reunió informativa on s'informarà als tècnics i participants de:

- Presentació del Jurat
- Itinerari previst.
- Hora de sortida.
- Material obligatori per a la prova.
- Temps estimat per al primer corredor o equip.
- Ubicació dels controls i temps de pas màxims.
- Descripció dels llocs perillosos o conflictius.
- Descripció dels llocs on serà necessari l'ús dels grampons, si fos el cas.
- Descripció dels llocs equipats amb cordes, si fos el cas.
- Meteorologia prevista i informació nivològica.
- Drets i obligacions dels participants.
- Respecte al medi ambient.

Aquesta reunió informativa podrà ser substituïda per un streaming/reunió virtual o bé per un enviament per correu electrònic a tots els participants d'un document (pdf, ptt, vídeo...) que reculli tots els punts detallats anteriorment.

### **NOTES:**

\* Es recomana:

- Preparar la reunió informativa entre organització, àrbitres i supervisors.
- Documentar la descripció de l'itinerari amb transparències o diapositives del mateix.

16.2. Tota aquesta informació haurà de ser exposada en un tauló d'anuncis en

el lloc que es faci la reunió.

16.3. Al matí, abans del començament de la prova, l'organització haurà de realitzar un recordatori de:

- Els punts importants exposats la nit anterior.
- Modificacions d'última hora.

## **ARTICLE 17. CLASSIFICACIONS I RESULTATS**

17.1. S'establirà una classificació provisional per a cada categoria i subcategoria (descrites al punt 5). A aquest temps se li afegirà les possibles penalitzacions que pugui haver tingut el corredor / equip.

17.2. El corredor / equip que hagi comptabilitzat el menor temps en la seva categoria /subcategoria, un cop aplicades les possibles penalitzacions, serà el guanyador de la prova en la seva categoria.

17.3. L'organització, en acabar la prova, ha de publicar les classificacions provisionals en paper per a que els corredors puguin veure-la in situ i facilitar-ne una còpia (paper i suport informàtic EXCEL) als àrbitres i al delegat de la FEEC.

17.4. Al finalitzar la prova, l'organització haurà de facilitar les classificacions per categories al delegat FEEC i a l'àrbitre en paper i format informàtic EXCEL, i fer-les públiques als competidors. En elles ha de constar com a mínim:

- Titular: Nom oficial de la cursa, Club Organitzador, tipus de Copa o Campionat que s'hagi disputat, "FEEC", Data.
- Pels corredors: posició, número de dorsal, nom i cognoms, DNI, sexe, categoria, subcategoria si fos el cas, Entitat per la qual està federat, Federació a la que pertany, espònsor, hora de sortida, hora d'arribada, penalització si fos el cas, temps total i itinerari realitzat (A, B o C)

17.5. Com que a la mateixa cursa poden ser d'aplicació simultània diversos reglaments (copes i campionats diversos), l'entitat organitzadora, ajudada pels delegats federatius respectius i pels àrbitres, ha de publicar tantes classificacions com reglaments hi hagi.

17.6. La FEEC publicarà en la seva web els resultats provisionals de les curses durant la setmana posterior.

17.7. Qualsevol esportista en possessió de la llicència federativa que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana i Circuit ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC.

## **ARTICLE 18. MATERIAL**

El material obligatori ha de ser amb garantia de fabricant, i el de seguretat haurà d'estar homologat d'acord amb les normes UIAA i/o certificació CE en estat original i sense modificació.

El material que es pot demanar per participar a les proves d'aquest reglament és el següent:

<b>EQUIP</b>	<b>DESCRIPCIÓ</b>
Un parell d'esquís	Esquís amb els cantells metàl·lics que cobreixen almenys el 90% de la seva longitud, i un mínim d'amplada: 80 mm a la espàtula, 60 mm de patí i 70 mm de cua. La longitud de l'esquí ha de ser d'almenys 160 cm pels homes (sènior, júnior i cadet), 150 cm per les dones (sènior, júnior i cadet), per la categoria infantil la mida pot ser inferior a 150 cm. Es mesurarà tota la longitud de l'esquí inclosa la corba de l'espàtula.
Fixacions	Fixacions que permeten el moviment del taló durant l'ascens i el bloqueig per al descens (poden estar equipades o no amb corretges de seguretat). La fixació ha de tenir un sistema d'alliberament lateral i frontal complet (la bota s'ha de separar completament de l'esquí). L'alliberament lateral ha de poder ser bloquejat manualment <u>sense eines</u> . Si la fixació té certificat TÜV, el mecanisme de bloqueig no és necessari. No estan permeses fixacions que la puntera i la talonera siguin de fabricant diferent. Es recomana que les fixacions disposin de frens. Pes mínim per als esquís i fixacions: Homes: 750 grams, és a dir, 1500 grams el parell. Dones: 700 grams, és a dir, 1400 grams el parell.
Un parell de botes	Les botes han de ser prou altes per cobrir els turmells i amb soles tipus Vibram o similar, i la profunditat mínima de les osques ha de ser de 4 mm. La sola ha de cobrir el 100% de la superfície de la bota. Les botes han de ser adaptables als grampons. Com a mínim la bota ha de tenir dues tanques. El pes mínim de la carcassa amb el botí: sènior masculí, 1.000 grams el parell i sènior femení, júnior i cadets, 900 grams el parell. A les categories infantil (U14), cadet (U16) i juvenil (U18) no són permeses les botes de construcció integral de carboni, com a màxim només s'acceptaran les que tinguin canya de carboni.
Un parell de bastons	D'un diàmetre màxim de 25 mm, i amb rosetes no metàl·liques.
Un parell de pells de foca	Quan les pells no estan en els esquís, han de ser guardades a la motxilla o al mono d'esquí. L'ús de cinta adhesiva o un sistema equivalent per millorar lliscament està estrictament prohibit per raons mediambientals. Les pells han de cobrir com a mínim el 50% de la superfície de l'esquí en amplària i longitud.
Roba: part superior del cos	3 capes de roba que s'ajusten a la talla del corredor: - 1 màniga curta o llarga, interior. - 1 mono d'esquí o segona capa amb màniga llarga.

	- 1 capa exterior de màniga llarga tallavent i impermeable.
Roba: part inferior del cos	2 capes, una d'elles tallavent o impermeable.
Aparell de rescat de víctimes d'allau DVA	Un aparell de rescat de víctimes d'allau DVA, que s'ajusti a la norma EN300718 (tres antenes), en emissió durant tota la prova (des del control de DVA fins passat el control de material a l'arribada).
Un Casc	El casc ha d'estar col·locat i ben lligat durant tota la cursa. Ha de tenir doble homologació EN12492 (UIAA 106) i EN1077 (UIAA 107). S'exclouen els cascs de BTT i similars.
Pala de neu	Una pala de neu amb mànec d'acord amb les normes ISMF. Superfície mínima que inclou una pala quadrada de 20cmx20cm. Longitud mínima total de la pala en configuració de treball: 50 cm. El mànec de la pala ha d'acabar en una T o forma L.
Sonda de neu	Una sonda de neu d'acord amb les normes ISMF. Diàmetre mínim exterior: 10 mm. Longitud mínima total: 240 cm.
Manta tèrmica de supervivència	Una manta de supervivència amb una superfície mínima de 1,80 m <sup>2</sup> , les modificacions posteriors a la fabricació no estan permeses.
Un parell de guants	Un parell de guants que cobreixen tota la mà fins al canell. S'han de portar posats durant tota la cursa.
Motxilla	Una motxilla amb capacitat suficient per contenir tot l'equip necessari segons el que s'estipula per a la carrera, amb dues corretges de subjecció posterior i/o lateral per transportar els esquís. En el cas de cooperació entre companys d'equip, la motxilla que s'usa per portar els dos parells d'esquí ha de tenir dos punts independents de corretges de subjecció. Si la motxilla té una bossa de grampons independents, la bossa ha d'estar fermament subjecta a la motxilla (usant tires de velcro, etc.)
Unes ulleres de sol amb protecció d'UV	Estan permeses les ulleres de màscara
Un parell de grampons metàl·lics amb corretges	Han de tenir com a mínim 10 puntes, dues de les quals hauran d'estar a la part davantera, i s'han d'ajustar a la talla del peu del competidor. Si els grampons no es porten posats s'han de dur dins la motxilla, puntes contra puntes. Les corretges de seguretat han d'estar degudament cordades durant tot el tram en el qual s'estiguin fent servir els grampons.
Un arnès	Un talabard que s'ajusta a normes UIAA 105.
Kit de via ferrada	Kit de via ferrada amb sistema d'absorció d'energia per al seu ús en vies ferrades, segons l'estàndard de la UIAA 128.
2 mosquetons tipus K	Segons norma UIAA estàndard 121. Quan el Kit de Ferrades i els 2 mosquetons no estan en ús, han de ser guardats a la motxilla o dur enrotllats a la cintura.
Una corda dinàmica	Estàndard UIAA norma 101, de diàmetre mínim de 8 mm, 30 metres de longitud.

Altres materials	Un gorro o cinta. Una llanterna frontal en funcionament. Un xiulet. Quarta capa de roba, etc. poden ser demanats per la organització si ho creu convenient.
------------------	---

### Quadre resum del material OBLIGATORI segons el tipus de prova:

Material OBLIGATORI	INDIVIDUAL	EQUIPS	SPRINT	VERTICAL
Esquís + fixacions	X	X	X	X
Botes	X	X	X	X
Bastons	X	X	X	X
Pells	X	X	X	X
Casc	X	X	X	X*
Guants	X	X	X	X*
Motxilla	X	X	X	X*
1 capa "interior"	X*	X*	X*	X*
2 capa "mono"	X	X	X	X
3 capa "paravent"	X	X	X*	X*
2 capes a baix	X	X	X*	X*
DVA	X	X	X*	X*
Pala	X	X	X*	X*
Sonda	X	X	X*	X*
Manta tèrmica	X	X	X*	X*
Ulleres de sol (UV)	X	X	X*	X*
Xiulet	X	X	X*	X*

NOTA: Els competidors han de portar preparat tot el material obligatori i suplementari a l'esdeveniment. A la reunió informativa prèvia a la cursa, s'informarà als corredors del material que s'exigirà a la prova. En cas que l'organització tingui previst en el seu itinerari l'ús d'arnès, kit de ferrada, mosquetons, corda o frontal, s'haurà d'indicar específicament.

Si les condicions meteorològiques són favorables, o si tota la cursa es desenvolupa en pistes d'esquí, el director de la cursa i amb l'aprovació dels àrbitres, també pot eliminar-se el material marcat amb asterisc (X\*)

## **ARTICLE 19. COMPORTAMENT DELS ESPORTISTES**

19.1. Si la competició es desenvolupa per equips. Els components de l'equip estan obligats a passar i sortir junts del control. En el control d'arribada es prendrà el temps en passar la meta l'últim component de l'equip.

19.2. Els membres de l'equip no s'han de separar més de 30 segons en els ascensos ni més de 10 segons en els descensos, ni arribar a la meta separats més de 5 segons.

19.3. Tot equip o corredor sol·licitat ha de prestar auxili a un altre participant que estigui en perill o accidentat, estant obligat a comunicar-ho al control més proper immediatament. Els àrbitres de la prova tindran en compte el temps dedicat a la prestació d'assistència.

19.4. És obligació de cada competidor respectar el medi ambient per on es desenvolupa la prova i emportar les seves deixalles fins a l'arribada o llocs assenyalats per l'organització. Un bastó o esquí trencat durant la competició haurà de ser lliurat en un control o qualsevol altra persona, per tal d'evitar que quedi algun tros a la muntanya, no tenint penalització en aquest cas. L'ús de cinta adhesiva a botes, pells de foca, esquís i bastons està prohibit per raons ambientals.

19.5. Els participants han de seguir en tot moment les instruccions dels controls.

19.6. Els participants hauran d'assistir a les cerimònies de lliurament de trofeus, i sotmetre's als controls antidopatge que se'ls sol·liciti.

19.7. Els competidors han de comportar-se esportivament en tot moment i ser respectuosos amb els altres esportistes, àrbitres, públic, controls i membres de l'organització i del Comitè d'esquí de muntanya.

19.8. Un corredor podrà retirar-se de la prova sempre que ell ho desitgi, però ho haurà de fer d'acord amb els punts següents:

- Es retirarà en un control, i seguirà les indicacions de l'itinerari a seguir.
- Per a les proves per equips, si un membre de l'equip abandona, l'altre ha de seguir les instruccions donades per l'organització.

19.9. Els trams marcats amb banderes VERDES es realitzen amb les pells enganxades als esquís, els trams amb banderes VERMELLES es realitzaran amb els esquís sense pells i en modo descens. Es poden utilitzar banderes GROGUES per marcar els trams a peu (amb o sense les pells enganxades). Si hi ha 2 banderes o portes del mateix color al costat de la traça (amunt i avall), els corredors han de passar entre elles.

19.10. Els membres de l'equip han de sortir del lloc de control junts, és a dir travessar junts la línia marcada com a sortida de l'àrea de transició.

19.11. Els competidors han de guardar les seves pells ja sigui dins del seu vestit d'esquí o en la seva motxilla. Les pells poden quedar visibles però mai penjant per fora del mono de competició. Les botes i la part posterior de la fixació hauran de romandre bloquejades durant tots els descensos marcats amb banderes vermelles.

19.12. En les carreres per equips cada participant al llarg de tota la durada de la prova ha de portar la seva pròpia motxilla amb tot l'equip obligatori (excepte esquís, que pot portar el company si la seva motxilla disposa de les corretges de subjecció adequades)

19.13. El competidor que està a punt de ser superat, abandona immediatament la traça de forma inexcusable i permetrà que el competidor que crida "TRAÇA" l'avanci.

19.14. Un competidor amb dificultats pot ser obligat per decisió del director de cursa o un dels metges presents a abandonar.

19.15. Els esquís han de ser transportats a la motxilla utilitzant les bandes de fixació dissenyades per a aquest propòsit, quedant per darrere de l'esquena del competidor. Queda prohibit portar els esquís a l'aixella o a les espatlles. En les curses per equips, un competidor només podrà portar els esquís del seu company d'equip, si la motxilla disposa de dos conjunts separats de corretges de subjecció per esquís.

19.16. Els competidors han de dur a terme dins de la zona de canvi (marcada clarament amb línies d'entrada i sortida) tota l'operació requerida per a l'extracció/reemplaçament de pells, grampons, esquís, tancament de botes.

19.17. En els trams amb corda fixa, on sigui obligatori l'ús d'arnès, kit de via ferrada i mosquetons de seguretat, els competidors en cap moment no han de deslligar-se de la corda fixa. Quan la corda passa per un punt d'ancoratge, el competidor ha de posar el segon mosquetó en el tram següent de la corda abans de treure el primer mosquetó. Qualsevol violació a aquestes regles de seguretat serà penalitzada.

19.18. Una vegada que l'esquiador ha parat en l'àrea de transició, haurà de deixar els bastons d'esquí plans a terra mentre realitza les maniobres de: treure/posar els esquís a la motxilla, treure/posar pells o grampons, treure/posar pells o grampons

19.19. L'organització, sota la responsabilitat del director de la cursa, pot obligar els competidors, en qualsevol punt de la ruta, a dur o utilitzar qualsevol altre element d'equip obligatori.

19.20. No es permet l'assistència externa a excepció de:

- El canvi d'un bastó o d'un esquí. El competidor pot canviar un bastó/esquí trencat en qualsevol lloc i amb qualsevol persona.
- L'avituallament extern està permès, però només en les àrees autoritzades prèviament indicades a la reunió informativa.

Per a les proves per equips:

- L'assistència es permet només entre els membres de l'equip, a excepció de la motxilla amb el material obligatori que ha de ser transportada per cada membre de l'equip.

19.21. Està prohibit l'ús d'una corda o un elàstic per arrossegar al seu company d'equip els primers 15 minuts de la cursa, en canals, a les crestes i en els

descensos.

19.22. Quan no es fa servir la corda o elàstic, s'ha de posar a la motxilla o al voltant de la cintura.

19.23. Està terminantment prohibit "guiar" als corredors (entrenadors als seus pupils i etc.)

19.24. Al final de la cursa es procedirà de la següent manera:

- Si la cursa utilitza un sistema de cronometratge electrònic, els temps i l'ordre final s'estableix per aquest sistema.
- El que determina l'arribada del corredor en la línia d'arribada és la puntera de la bota de la primera cama que la creua (foto finish, filmació...)
- Si un competidor cau en creuar la línia de meta, per a que sigui validada l'arribada tot el seu cos ha de creuar la línia sense cap tipus d'ajuda externa, a excepció del company d'equip en les curses per equips.
- A les curses per equips, els companys de l'equip han d'acabar junts i el temps de finalització de l'equip és la presa de temps del segon component de l'equip.
- En el cas del control antidopatge, els competidors s'han de sotmetre's obligatòriament a les proves determinades pel metge.
- En cas de l'anti-dopatge, un escorta autoritzat ha d'acompanyar el corredor a la zona del control mèdic. La persona que acompanya ha de ser del mateix sexe que el corredor.

## **ARTICLE 20. ARBITRATGE I JURAT DE CURSA**

20.1. El CCEM podrà designar àrbitres per a les curses del calendari de la FEEC, un d'ells actuarà d'àrbitre principal i de President del Jurat. Les decisions dels àrbitres seran vinculants tant pel que fa als participants com als organitzadors. Aquests àrbitres compliran les següents funcions:

20.2. Formar part del Jurat de Cursa.

20.3. Fer un reconeixement previ de l'itinerari el dia previ a la cursa. Detectar possibles punts conflictius de l'itinerari i demanar les mesures correctores a l'organitzador.

20.4. Assessorar tècnicament als organitzadors abans i durant la cursa. Estar en contacte permanent amb el director de la cursa. Fer un retorn d'experiències amb l'organització després de la prova.

20.5. Revisar la documentació que es presentarà als corredors durant la reunió informativa, en la que estaran presents.

20.6. Supervisar i controlar el lliurament de dorsals, l'itinerari de la cursa, marcatge, controls, i possibles punts conflictius el dia de la cursa.

20.7. Supervisar i controlar la sortida, control de DVA, arribada i control de material.

20.8. Vetllar pel compliment d'aquest reglament, tant per part dels corredors com dels organitzadors, en tots els seus aspectes: Itineraris, marcatge, penalitzacions, resultats,...

20.9. Validar els resultats que proporcioni l'organitzador.

20.10. Fer l'acta arbitral de la cursa. L'original signat haurà de ser enviat a la FEEC en un termini no superior a 15 dies.

20.11. Els àrbitres han d'estar en possessió de la titulació expedida per la FEEC com a àrbitre d'esquí de muntanya autonòmics o superior, i disposar de la llicència federativa de l'any en curs.

20.12 Jurat de la cursa. L'organització de cadascuna de les curses haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el Jurat de la cursa, que estarà format per: el director de la cursa, el delegat de la FEEC, 1 corredor participant a la prova escollit per sorteig i pels àrbitres designats a la cursa.

En cas d'absència d'àrbitres, i només en cas de reclamacions, decidiria la reclamació entre el delegat FEEC, el director de la cursa i un corredor triat per sorteig no implicat en la reclamació.

L'àrbitre principal serà el President del Jurat i el seu vot comptarà el doble en cas d'empat. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigués involucrat en la reclamació.

Les funcions del Jurat de la cursa són:

- Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa.
- Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el President del Jurat de la cursa així ho consideri.
- Si es dona el cas, el President del Jurat haurà de reunir el Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada podent fer comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que siguin necessaris abans de l'entrega de premis. En cas d'absència d'àrbitres, el jurat de la cursa el formarà el jurat en funcions.

## **ARTICLE 21. PENALITZACIONS**

21.1. Es produirà la penalització o desqualificació d'un corredor o un equip en qualsevol dels punts indicats a continuació:

Infracció		Penalització	
		Equips Individual	Vertical Sprint Relleus
A.1	Trampa, antiesportivitat o falta greu per a la seguretat	desqualificació	desqualificació
A.2	Comportament intencionat antiesportiu o que obstaculitzi altres esportistes	3 min	1 min
A.3	Error tècnic menor, negligència involuntària	1 min	20 sg

**B. Material** (especificacions tècniques descrites a l'article 18 del present reglament)

Infracció		Penalització	
		Equips Individual	Vertical Sprint Relleus
B.1	Esquí, fixacions o botes fora de reglament o de dos fabricants diferents	desqualificació	desqualificació
B.2	Pes de botes o esquí + fixació: entre 1 i 20 gr per sota del pes reglamentat	3 min (per peça)	1 min (per peça)
B.3	Pes de botes o esquí + fixació: 21 gr o més per sota del pes reglamentat	desqualificació	desqualificació
B.4	Manca de l'equip o que no compleixi el reglament aplicable a: <b>DVA:</b> per manca, o sense bateria, o apagat durant la cursa o a la motxilla <b>Sonda i o pala:</b> per manca o modificades segons reglamentat <b>Casc:</b> per manca o portar-lo descordat <b>Arnès, kit de ferrada, mosquetons, frontal, grampons:</b> si es requereix a la cursa, per manca o no complir el reglament	desqualificació	desqualificació
B.5	Usar un casc sense doble homologació (EN 12492 i EN 1077)	1 min	20 sg
B.6	Manca de l'equip o que no compleixi el reglament aplicable a: <b>Roba</b> (per cada peça que falti) <b>Roba superior</b> que no sigui de màniga llarga amb l'excepció de la primera capa si el Jurat ho ha autoritzat	1 min	20 sg

	<b>Manta tèrmica de supervivència, guants</b> (inclòs no portar-los posats durant la cursa), <b>ulleres de sol, motxilla, gorro o cinta, pells de foca, xiulet, DNI/passaport, bastons.</b>		
B.7	DVA no en ordre a l'arribada (després d'una caiguda p.e.) DVA apagat després de la línia d'arribada i abans del control de material	3 min	1 min
B.8	Grampó o grampons perduts durant la cursa o mal regulats	3 min	No aplicable
B.9	No portar grampons en un tram on és obligatori el seu ús	desqualificació	No aplicable
B.10	Frontal apagat quan s'indica que s'ha de portar encès	3 min	1 min
B.11	Pells de foca o bastons amb cinta americana o adhesiva	3 min	1 min
B.12	Manca de chip o dorsal a la sortida	No sortir	No sortir
B.13	Manca de chip o dorsal a la línia d'arribada	1 min	20 sg

### C. Comportament (en relació a l'article 19 del present reglament)

Infracció		Penalització	
		Equips Individual	Vertical Sprint Relleus
C.1	Sortida falsa	1 min	20 sg
C.2	Saltar-se un control, ja sigui voluntàriament o involuntàriament	desqualificació	desqualificació
C.3	Saltar-se una porta d'un descens, ja sigui voluntàriament o involuntàriament	1 min	20 sg
C.4	No seguir el traçat dissenyat per l'organitzador	desqualificació	desqualificació
C.5	No seguir d'aprop les banderes verdes de pujada i allunyar-se més de 20 m de les banderes vermelles de baixada	3 min si no està marcat o desqualificació	1 min si no està marcat o desqualificació
C.6	No fer cas de les indicacions donades pels responsables i/o controls de la cursa en la sortida, punts de control o a l'arribada	3 min	1 min
C.7	No respectar el modus de progressió indicat per les banderes (p.e. esquiar en un tram indicat a peu) Es cas de material trencat el corredor no serà penalitzat si fa tot el possible per no malmetre la traça	3 min	1 min
C.8	Creuar la línia d'arribada a peu en una traça ascendent marcada amb banderes verdes. Excepte per material trencat verificat per un àrbitre	3 min	1 min
C.9	Pells de foca no guardades a l'interior del mono d'esquí o de la motxilla	1 min	20 sg

C.10	Col·locació incorrecta dels esquís a la motxilla, amb dos punts de fixació obligatoris	3 min	1 min
C.11	Progressar sense grampons en un tram on són obligatoris, excepte si estan trencats i verificat pel control / Àrbitre	desqualificació trencats 3 min	No aplicable
C.12	Grampons col·locats sense cordar les corretges de seguretat	3 min	No aplicable
C.13	Portar els grampons fora de la motxilla	3 min	No aplicable
C.14	No posar els bastons plans al terra en una transició	1 min	20 sg
C.15	No agafar-se a la corda de seguretat (passamà) o no passar-hi el mosquetó (línia de vida) si és obligatori fer-ho	3 min	No aplicable
C.16	En cas d'arribada en patinador, no respectar el passadís d'entrada a meta	1 min	20 sg
C.17	Empènyer, provocar una caiguda d'un altre corredor o avançar en un lloc perillós o delicat (aresta p.e.)	Voluntari desqualificació Involuntari 1 min	Voluntari desqualificació Involuntari 20 sg
C.18	No donar auxili a una persona accidentada o en perill	desqualificació	desqualificació
C.19	Rebre ajut extern, excepte per canvi de bastons o esquís o fixacions trencades	3 min	1 min
C.20	Manca de respecte pel medi ambient i/o llençar i/o abandonar material fora dels llocs permesos per l'organització	3 min	1 min
C.21	Manca de respecte o insultar a algú, àrbitres, organitzadors, controls, competidors, públic...	desqualificació	desqualificació
C.22	Competidors no presents a la cerimònia de lliurament de premis sense motiu justificat i comunicat a l'organització i al Jurat de la Cursa	Desqualificació	
C.23	Abandonar la cursa sense informar a l'organització o als àrbitres	desqualificació	desqualificació
C.24	Realitzar una acció de canvi fora de l'àrea delimitada	1 min	20 sg

#### D. Penalitzacions específiques de les curses per equips

Infracció		Penalització
D.1	No sortir junts d'un control	1 min
D.2	Portar el material de seguretat de l'altre corredor, aplicable a: casc, DVA, pala, sonda, grampons, xiulet, arnès, kit de ferrada	Grampons: 3 min
		Resta material: desqualificació
D.3	Transportar els esquís d'un company sense disposar la motxilla de doble sistema de subjecció o lligar-los incorrectament	1 min
D.4	Anar separats els membres d'un mateix equip més de 30 sg en ascens	1 min per cada punt de control

D.5	Anar separats els membres d'un mateix equip més de 10 sg en descens	1 min per cada punt de control
D.6	Arribar a línia de meta amb una separació superior als 5 sg	La penalització serà el doble dels segons que superin la màxima separació permesa (5sg)
D.7	Ús de la corda (elàstica o estàtica) per arrossegar un membre d'un equip en un tram on no es permès	3 min
D.8	Corda d'arrossegament (elàstica o estàtica) no col·locada al voltant de la cintura o no guardada a la motxilla	1 min

#### **E. Penalitzacions específiques de les curses de relleus**

<b>Infracció</b>		<b>Penalització</b>
E.1	Entrega incorrecta del relleu	1 min
E.2	Un mateix corredor fa dos relleus	Desqualificació de l'equip

#### **F. Penalitzacions específiques pels entrenadors i tècnics**

<b>Infracció</b>		<b>Penalització</b>
F.1	No respectar les àrees tancades als entrenadors i tècnics o amb accés limitat	El President del Jurat de la Cursa aplicarà la penalització apropiada
F.2	No assistir a un accidentat	
F.3	Donar assistència a un corredor. Excepte canviar bastons o esquís o fixacions trencats i avituallament en les zones permeses	
F.4	No respectar o insultar a un corredor, àrbitre, organitzador, control, espectador.	
F.5	No respectar una decisió del Jurat	
F.6	Infringir qualsevol altre norma no descrita específicament	

21.2- Les irregularitats han de ser comunicades immediatament al director de cursa i al president del jurat, que en un màxim de 5 minuts després de l'arribada de l'esportista a meta, ha de ser decidida la penalització.

21.3- Quan els 5 primers corredors de cada categoria, han arribat, els resultats es signaran i es publicaran comptant amb 15 minuts per a reclamacions, podent-se fer el pòdium provisional.

21.4- Incórrer en el següent suposarà la desqualificació immediata del corredor o equip i podria suposar una sanció disciplinària per al competidor:

- No participar en qualsevol cerimònia oficial que se li hagi requerit.
- Provocar un accident de forma voluntària.
- Donar positiu en el control de dopatge.

21.5- Reglament disciplinari conducta esportiva

Si en el transcurs d'una competició o fora d'ella el CCEM considerés que han

ocorregut fets que puguin ser constitutius de falta, formularà denúncia davant el Secretari General de la FEEC, interessant la incoació d'expedient disciplinari davant el Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

## **ARTICLE 22. RECLAMACIONS**

22.1. Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se per escrit i entregar-se als àrbitres mitjançant el formulari oficial (Annex 3) totalment complimentat.

22.2. Les reclamacions fetes el mateix dia de la cursa es faran fins als 15 minuts posteriors a la publicació de les classificacions provisionals, per escrit i s'abonaran 50€ en concepte de caució. En cas de ser acceptada es retornaran els 50€, en cas contrari s'ingressaran al pressupost del CCEM.

22.3. Els participants tenen dret a recórrer la decisió del Jurat, es farà per escrit a l'Àrea Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de la prova que resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació. Un cop esgotada aquesta via es podrà recórrer als òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC i posteriorment al Tribunal Català de l'Esport.

## **ARTICLE 23. AJORNAMENT, ANUL·LACIÓ, INTERRUPCIÓ O RETARD DE LA SORTIDA DE LA PROVA**

23.1. **Ajornament i anul·lació:** Les proves no podran ser ajornades ni anul·lades, excepte condicions meteorològiques adverses, problemes de seguretat o problemes tècnics imprevistos. Per tal motiu les organitzacions estan obligades a dotar-se i preveure itineraris alternatius dissenyats per recórrer en les diferents anomalies meteorològiques (boira, excés o falta de neu, etc.), per tal d'evitar la suspensió o ajornament.

En el cas d'ajornament o anul·lació de la prova, perquè les condicions meteorològiques i/o nivològiques així ho requereixin, alhora que facin impracticable tots els itineraris alternatius els drets d'inscripció no seran retornats. De produir-se aquestes circumstàncies i quan l'organització no tingui previstos uns itineraris alternatius, aquesta haurà de tornar els drets d'inscripció, i es podrà obrir a l'organització un expedient sancionador per incompliment del reglament.

- La decisió de cancel·lar o retardar una cursa la prendrà el Jurat de la cursa.
- La possibilitat de reprogramar una cursa a una data posterior serà competència del CCEM. Es procurarà no interferir en dates assignades a altres proves del calendari.

**23.2. Interrupció:** Si les circumstàncies ho requereixen, es podrà interrompre la prova en un punt del recorregut. En aquest cas es classificarà segons l'ordre i temps d'arribada al punt d'interrupció o, si no, en l'últim control realitzat.

Si en el moment de la neutralització existeixen corredors que han passat del control i tenen condicions prou bones per seguir competint:

- Es neutralitzaran en el següent control donant per finalitzada la prova per l'ordre d'arribada a aquest últim control, els següents serien els corredors del control anterior o del punt de neutralització.
- No existeix cap control fins a la meta, es prenen els temps d'arribada a meta i els altres en el punt de neutralització.
- En el cas que les condicions no permetin seguir competint (per exemple: mal abalisament, perill d'allaus, ...), es prendran els temps de punt de neutralització anterior.

**23.3. Retard de l'hora de sortida:** A causa de les condicions esmentades anteriorment, l'hora d'inici es pot retardar fins a un màxim de 2 hores després de l'hora programada una vegada que els esportistes estan a la zona de sortida.

- Un retard només s'invoca quan es presumeix que la condició que causa la demora és probable que es resolgui en el termini indicat.
- Durant el retard màxim de 2 hores els esportistes han de tenir accés a una zona calenta d'espera, amb beguda, i lavabos.
- Una vegada que les dues hores han passat, si la prova no s'ha iniciat aleshores el Jurat de la Cursa anul·larà oficialment l'esdeveniment.

## **ARTICLE 24. DOPATGE**

En matèria d'antidopatge, la FEEC segueix el DECRET 130/2002, de 30 d'abril, de la Comissió Antidopatge de Catalunya i de la Comissió per a la Protecció de la Salut de l'Esportista de Catalunya.

L'article 83 de la Llei de l'esport, Text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, regula la Comissió Antidopatge de Catalunya amb la finalitat de dotar l'Administració de la Generalitat.

## **ARTICLE 25. SEGURETAT**

25.1. Durant la competició s'hauran de prendre totes les mesures necessàries de seguretat. Un itinerari per ser homologat ha de complir una sèrie de requisits que garanteixin per tal que el **risc residual sigui el mínim**, vetllant en tot moment per la seguretat dels competidors.

25.2. A les zones amb perills objectius on no es pugui evitar el risc residual s'hauran d'habilitar controls orientatius amb una o més persones per alertar del perill. Han de minimitzar-se les parts on sigui necessari l'ús de la corda de seguretat. Als corredors i arestes on només hi ha un carril, només es podrà avançar als competidors a les zones marcades.

25.3. Tot el material utilitzat en la protecció de la competició haurà de complir amb els estàndards de la UIAA i de la CE, llevat indicació contrària marcada pel CEM.

25.4. Els àrbitres hauran d'inspeccionar l'itinerari amb la finalitat d'assegurar-se que compleix amb el reglament i la normativa establertes.

25.5. L'organització haurà de disposar d'un metge amb equip adequat per facilitar l'assistència sanitària necessària.

25.6. Un sector de l'itinerari ja supervisat i aprovat el dia abans de la competició que es vegi afectat per un perill objectiu (manca de neu, risc d'allau, etc...) del que no es pugui disminuir el seu risc fins minimitzar-lo al residual, per motius de seguretat, podrà ser anul·lat. La organització en aquest cas no està obligada a substituir-lo per un altre tram de les mateixes característiques, encara que això afecti al desnivell total de la prova.

25.7. La situació dels diferents controls haurà d'estar previst de tal forma que entre ells i la zona de l'itinerari que els separa existeixi pràcticament un total contacte visual amb bones condicions meteorològiques.

25.8. Un equip de l'organització recorrerà l'itinerari en el sentit de la marxa i tancarà la prova.

25.9. S'informarà a l'àrbitre de les mesures de seguretat que adopta la cursa.

## **ARTICLE 26. REGLAMENT ESPECÍFIC DEL SPRINT**

**26.1 Descripció de la prova:** El Sprint és una prova que es caracteritza per realitzar-se en varies sèries eliminatòries: fase classificatòria, quarts de final, semifinals i finals.

- Cada mànega es compon de 4 trams diferenciats:
  - 1: Tram de pujada a realitzar amb pells i amb zetes de conversió.
  - 2: Tram amb forta pendent realitzat a peu i amb els esquís a la motxilla i amb un desnivell de 20 a 30 metres.
  - 3: Tram de pujada, a realitzar amb pells d'aproximadament 10 m de desnivell per a cadets, juniors i dones, i de 30 m de desnivell per a sènior masculins.
  - 4: Tram de baixada fins a meta, que estarà situada a prop de la sortida.

Tot el recorregut es calcula per aconseguir una durada de 3'30"± 30 seg. per al millor sènior.

Les línies de sortida i d'arribada han d'estar pròximes. El circuit es munta en forma de bucle, amb la línia de meta molt a prop de la línia de sortida.

El 100% del recorregut, es recomanable que sigui visible des d'algun punt que es trobi a prop de l'àrea de sortida/arribada.

La fase de classificació es realitza individualment. Les següents fases són de 6 en 6 competidors alhora.

Si un corredor arriba tard a prendre la sortida, compta com si hagués sortit a la seva hora prevista.

## **26.2 Disseny del recorregut:**

### **Zona de sortida:**

- Suficientment ample per permetre efectuar el recorregut a 6 atletes en paral·lel, amb un començament pla i augmentant el pendent progressivament.
- Es crida als corredors 5 minuts abans de la seva sortida.
- Cal marcar una línia de sortida, i un metre enrere una altra de pre-sortida per als 6 següents, que aniran a la sortida quant se'ls indiqui "a les vostres marques".
- En cas de sortida falsa, els corredors no es pararan. S'aplicarà la penalització (només en el cas que es continuï el procediment correcte de donar la sortida i que es disposi de càmera de vídeo, o que sigui molt evident). Només es penalitza al corredor que fa la sortida falsa.
- Cal un punt d'avaluació in situ, i en cas necessari, amb control de vídeo, per a ajudar al President del Jurat a prendre decisions.

### **1er Tram: amb esquís. De 30 a 60 m de desnivell:**

- Després de la sortida, amb uns 200 m de pendent moderada.
- La traça va guanyant pendent progressivament, però ha de ser fàcilment remuntable no massa costerut.
- Aquesta part ha de ser bastant ample per permetre als corredors avançar-se fàcilment. Després el pendent serà lleugerament més pronunciat.
- El circuit ha de fer la figura d'un "8" dissenyat amb traces paral·leles per què els corredors puguin escollir la ruta més avantatjosa.

### **2on Tram: a peu. De 20 a 30 m de desnivell:**

- Aquesta part ha de tenir com a mínim 4 traces paral·leles.
- Es puja amb els esquís a la motxilla.

### **3er Tram: amb esquís:**

- De 10 m de desnivell per a Sènior/Promeses Femenins, Júnior, Juvenils, Cadets i Infantils, i de 30 m per a Sènior/Promeses Masculins.

### **4art Tram: El descens a l'arribada:**

- Els girs del tram de baixada, si és per una pista ampla, estaran marcats amb banderes o "portes" com les utilitzades en Eslàlom Gegant, alternant els seus colors, normalment vermelles i blaves.
- El corredor ha de passar a través de cadascuna de les portes.

### **5è Tram: L'arribada:**

- La pista ha d'acabar en lleugera pujada, de manera que els competidors hagin de fer servir la tècnica "patinador" fins a la línia d'arribada durant uns 20m.
- En els últims 40 metres s'hauran de marcar un mínim de tres carrils amb una amplada d'uns 3 m cadascun (per a permetre el pas "patinador").
- Durant aquesta part de la carrera, cada corredor ha de mantenir-se en un carril. Els atletes poden canviar de carril per a avançar, però només si no interfereixen amb l'atleta que ja el fa servir.

### **26.3 Gestió de la prova:**

- Es recomana una carpa climatitzada amb seients, a prop de la zona de sortida.
- Tot el circuit ha d'estar totalment tancat,
- Només els corredors en competició i la premsa acreditada podran accedir-hi, a part dels membres de l'organització i del jurat.
- Cal marcar al terra les línies de sortida i d'arribada.
- Cal crear una via d'accés per als competidors des de l'àrea d'arribada fins a la de sortida.

### **Àrees de canvi:**

- Les àrees de canvi seran amples i condicionades per permetre als 6 competidors fer els canvis amb facilitat.
- Tot els punts de control han de estar tancats amb xarxes, cordes o banderes i han de tenir una sortida ample (mínim de 3 m.). Només han de ser-hi els competidors i els controladors. (Mínim de 2 controladors per punt de control)
- Els corredors no han de sortir de l'àrea de canvi fins no hagin acabat les maniobres requerides, pells no visibles dins del mono, esquís cordats a la motxilla, botes fixades als esquís, etc

### **Presa dels temps:**

- Només és necessari prendre els temps en la fase de classificació. No és necessari a quarts de final, semifinals, ni Finals.
- Cal prendre amb cèl·lula foto-elèctrica y/o chip electrònic.
- Cal prendre els temps a la centèsima de segon.
- A la sortida cal de disposar d'un taulell digital o un sistema de llums de dos colors, per donar la sortida en la fase de les classificatòries.
- La via utilitzada per a les classificatòries estarà equipada amb una porta de sortida.

### **Àrea d'arribada:**

- Els horaris i la composició de cada màniga han de representar-se en una pissarra de 2 x 2 m o en una pissarra electrònica.
- És obligatori disposar d'un sistema de megafonia adequat per a poder donar informació al voltant de l'àrea de sortida.

## 26.4 Procediment de sortida:

### Fase classificatòria:

- Tots els corredors realitzaran la fase classificatòria. En aquesta fase hi haurà presa de temps.
- A ser possible, els corredors de cada categoria sortiran en ordre invers a un rànquing establert per a tal efecte.
- Durant la fase classificatòria surt un únic corredor cada 20 - 30 segons, a decidir segons el nombre de participants.
- Entre el final de la fase classificatòria i el principi de la fase de quarts de final, es deixaran 15 minuts de descans.

### Fases finals:

- A partir dels quarts de final en endavant, cada sèrie es compon de 6 corredors.
- El corredor amb el millor temps de la fase classificatòria, escull un carril. Després l'escull el 2on classificat, després el 3er, etc.
- Els 6 carrils estaran marcats els primers 20 metres del recorregut, i els competidors hauran de romandre-hi fins a sortir de l'àrea designada.
- Les diferents sèries finals començaran consecutivament cada 5 minuts, excepte entre semifinals i finals, que es deixaran 15 minuts.
- Amb la finalitat de preservar la qualitat de la traça de baixada, els corredors no poden utilitzar-la com a descens per a escalfar. Durant la fase de reconeixement i escalfament, l'organització col·locarà pals d'eslàlom o xarxes a uns 2 metres de les "portes" de descens, per què els corredors no envaeixin la zona de carrera.

## 26.5 Distribució dels corredors entre cada sèrie.

### 26.5.1 Horari de cursa de les categories infantils, cadets, juvenils i júnior

- Es realitzarà la cursa de les categories infantil, cadet, juvenil i júnior abans de la categoria sènior.
- Per al seu reconeixement, el recorregut estarà obert durant 15 minuts, excepte el descens.

- **Fase classificatòria:** s'informarà de l'ordre i de l'hora de la sortida i no podrà modificar-se:

1. Infantils femení
2. Infantil masculí
3. Cadet femení
4. Cadet masculí
5. Juvenil masculí
6. Juvenil femení

7. Júnior femení
8. Júnior masculí

- **Semifinals:** es disputaran després de les classificatòries. Les categories infantil, cadet, juvenil i júnior fan dues semifinals. Aquestes semifinals en el cas que participin menys de 12 esportistes es garantiran igualment encara que s'hagin de fer amb menys de 6 participants cadascuna.

En el cas que hi hagi pocs participants en alguna d'aquestes categories a semifinals es podran agrupar esportistes de dues categories. Aquesta decisió es prendrà conjuntament entre el Jurat de la Cursa i els tècnics representants dels corredors inscrits.

Sent la posició i l'ordre:

S1	S2
1	2
4	3
5	6
8	7
9	10
12	11

1. Semifinals infantil femení
2. Semifinals infantil masculí
3. Semifinals cadet femení
4. Semifinals cadet masculí
5. Semifinals juvenil femení
6. Semifinals juvenil masculí
7. Semifinals júnior femení
8. Semifinals júnior masculí

-**Finals:** es disputaran després de les semifinals, hi accedeixen els tres primers classificats de cada semifinal.

En el cas que hi hagi pocs participants en alguna d'aquestes categories a la final es podran agrupar esportistes de dues categories. Aquesta decisió es prendrà conjuntament entre el Jurat de la Cursa i els tècnics representants dels corredors inscrits.

Ordre de les finals:

1. Final infantil femení
2. Final infantil masculí
3. Final cadet femení
4. Final cadet masculí
5. Final juvenil femení
6. Final juvenil masculí
7. Final júnior femení
8. Final júnior masculí

- Del 1er al 6è lloc: es pren el resultat de la Final.
- Del 7è al 12è lloc: es pren la resta de semifinalistes no classificats per a finals. Ordenats per lloc en les semifinals.
- Del 13è i següents: segons el temps de la fase classificatòria.

## 26.5.2 Horari de la carrera de la categoria sènior

- Per al seu reconeixement, el recorregut estarà obert durant 15 minuts als Sènior/Promeses, excepte el descens, immediatament després de l'arribada de l'últim júnior de la darrera final, i es tancarà 10 minuts abans del començament de les classificatòries dels sèniors.
- Hi haurà un màxim de 30 minuts entre l'última final junior i el començament de la fase de classificació sènior.
- Fase classificatòria: S'informarà de l'ordre i de l'hora de sortida i no podran modificar-se:
  1. Sènior/Promeses Femenines
  2. Sènior/Promeses Masculins
- Si hi ha 30 o menys sènior femenines, s'inverteix l'ordre en les classificatòries, i comencen primer els homes per a augmentar el temps de descans abans dels quarts de final.
- Passen a quarts de final els 30 corredors amb millors temps, distribuïts en les següents mànegues de quarts de final:

V1	V2	V3	V4	V5
1	4	5	2	3
10	7	6	9	8
11	14	15	12	13
20	17	16	19	18
21	24	25	22	23
30	27	26	29	28

Quarts de final: De cada categoria són 5 mànegues de quarts de final de 6 competidors cadascuna.

- Si hi ha 30 o menys sènior masculins, es salten els quarts de final i els 12 millors corredors es classifiquen directament per a les semifinals masculines, distribuint-se, en aquest cas, de la següent manera en les semifinals:

S1		S2	
1		2	
4		3	
5		6	
8		7	
9		10	
12		11	

- Si hi ha 30 o menys sènior femenines, es salten els quarts de final i els 12 millors corredors es classifiquen directament per a les semifinals femenines, distribuint-se segons el quadre anterior.
- Cadascun dels 5 quarts de final serà una sèrie de 6 corredors que faran una sortida en línia.
- Passaran a semifinals els 2 millors competidors de cada sèrie i els 2 millors temps dels tercers classificats de totes les sèries (Lucky loser)
- Passen a semifinals en l'ordre següent:
  - Semifinal-1 = 2 de V1 + 2 de V2 + el 2on de V3 + el millor tercer classificat.
  - Semifinal-2 = 2 de V4 + 2 de V5 + el 1er de V3 + el 2on millor tercer classificat.

S1		S2	
1º V1		1º V4	
2º V1		2º V4	
1º V2		1º V5	
2º V2		2º V5	
2º V3		1º V3	
1º Repescat		2º Repescat	

Semifinals: De cada categoria són 2 semifinals de 6 corredors cadascuna.

- Cadascuna de les 2 semifinals serà de 6 corredors que faran una sortida en línia.
- L'ordre de realització serà:
  1. Semifinal A Femenina
  2. Semifinal B Femenina
  3. Semifinal A Masculina
  4. Semifinal B Masculina
- Passaran a Finals els 3 millors competidors de cada semifinal.
- Finals: De cada categoria: 1 Final de 6 corredors
- La final serà de 6 corredors que faran una sortida en línia.
- L'ordre de realització serà:
  1. Final Sènior Femenina
  2. Final Sènior Masculina

## **26.6 Classificació del Rànquing per a la modalitat Sprint**

- Del 1er al 6è lloc: es pren el resultat de la Final.
- Del 7è al 12è lloc: es pren la resta de semifinalistes no classificats per a finals. Ordenats per lloc en les semifinals i després per temps en les classificatòries.
- Del 13è al 30è lloc: es pren la resta de quarts de final no classificats per a semifinals. Ordenats per lloc en els quarts de final i després per temps en les classificatòries
- Del 31è i següents: segons el temps de la fase classificatòria.

## **26.7 Infraccions i penalitzacions**

Degut a la rapidesa d'aquesta prova, i per tant la necessitat de tenir les classificacions de cada sèrie amb immediatesa, no s'apliquen "temps de penalització per infracció" durant cada sèrie, en el seu lloc:

- En els quarts de final, semifinals i finals, en el cas d'infracció l'atleta serà classificat al final de la seva sèrie, excepte si és directament una desqualificació. Veure les penalitzacions de l'article 21.
- Si 2 o més corredors de la mateixa sèrie tenen penalització, s'ordenaran segons el seu temps en sèrie de classificatòria.
- En cap moment del Sprint hi haurà possibilitat de reclamacions. Qualsevol infracció observada per un controlador oficial donarà lloc a la corresponent sanció, segons els dos punts anteriors.
- Si el Jurat de cursa no pot publicar els resultats en 5 minuts després d'acabada una sèrie, no s'aplicaran penalitzacions en aquesta sèrie.

## **ARTICLE 27. REGLAMENT ESPECÍFIC DELS RELLEUS**

### **27.1 Descripció de la prova**

La prova de relleus és tracta d'una prova per equips de dos esportistes, que fan de forma individual i consecutiva el mateix recorregut. Cada esportista fa el relleu dues vegades alternativament amb el seu company d'equip.

### **27.2 Disseny del recorregut**

S'aconsella el mateix recorregut per a totes les categories. Es tracta d'un recorregut curt que consta de dues pujades i dues baixades amb un desnivell positiu total comprès entre els 100m i 200m. El segon tram de pujada ha d'incloure un tram a peu amb transport dels esquís a la motxilla.

Les àrees de canvi es marcaran i identificaran de la mateixa manera que a la cursa sprint. Al final de la segona baixada hi haurà la zona del relleu.

Els esportistes disposaran de 20 minuts pel reconeixement del circuit previs a la cursa.

### **27.3 Zona del relleu**

Àrea delimitada per una línia d'entrada i una de sortida, plana i amb distància (15 metres aproximadament) i amplada (8 metres aproximadament) suficients per a fer el relleu entre els esportistes amb comoditat.

L'entrada de la zona de relleu es pot fer amb les pells posades o bé en skàting si el terreny permet incloure una petita pujada. A decidir pel jurat de la cursa en coordinació amb els tècnics.

Les línies de la zona de canvi es podran utilitzar com a línies de sortida i arribada, utilitzant la línia d'entrada a la zona com a línia d'arribada per al darrer rellevista i la línia de sortida a la zona com a línia de sortida per al primer rellevista.

### **27.4 Relleu**

El relleu entre dos esportistes s'ha de fer obligatòriament dins la zona de relleu. El rellevista a sortir es col·loca dins de l'àrea i només podrà traspasar la línia de sortida de la mateixa per iniciar el seu recorregut quan el rellevista que arriba el toca amb la mà a qualsevol part del cos inclòs el casc i la motxilla (queda exclòs tocar esquís o bastons).

A la zona del relleu només hi poden accedir els esportistes que surtin en el següent relleu i l'àrbitre.

### **27.5 Categories**

Les categories aquí descrites són orientatives. En funció dels esportistes inscrits i per garantir que tots puguin participar es podran pactar amb els tècnics o representants dels esportistes altres categories no contemplades en aquest reglament.

#### **Mini**

Equips de dos esportistes de les franges d'edat U12

L'equip ha de ser mixt, si els dos esportistes són del mateix sexe només tenen opció de passar a la final B.

#### **Infantil**

Equips de dos esportistes de les franges d'edat U14 i U16.

L'equip ha de ser mixt, si els dos esportistes són del mateix sexe només tenen opció de passar a la final B.

L'equip no podrà ser format per dos esportistes U16.

#### **Júnior**

Equips de dos esportistes de les franges d'edat U18 i U20.

L'equip ha de ser mixt, si els dos esportistes són del mateix sexe només tenen opció de passar a la final B.

L'equip no podrà ser format per dos esportistes U20.

### **Sènior**

Equips de dos esportistes en format mixt. Els equips no mixtos només tenen opció de passar a la final B

## **27.6 Desenvolupament de la prova**

### **Els relleus tenen una fase classificatòria i unes finals.**

Prèvia a la classificatòria hi haurà 20 minuts destinats al reconeixement del recorregut. El reconeixement el podran fer conjuntament les diferents categories si hi ha menys de 12 equips inscrits en cadascuna d'elles.

A la fase classificatòria es prendrà el temps de cada equip participant. Cada component de l'equip farà el recorregut només una vegada i sortiran espaiats cada 20 o 30 segons depenent del nombre d'equips inscrits i determinat pel jurat de la cursa.

Un cop es disposi dels temps de les classificatòries s'establirà una final A amb els 6 primers equips mixtos classificats, i una final B amb els 6 següents equips classificats. Això per a cada categoria. Els equips no mixtos només tenen opció de passar a la final B.

En el cas que en una categoria hi hagi entre 11 i 6 equips s'establirà una final A amb 6 equips i una final B amb la resta d'equips. Si els tècnics juntament amb el jurat de la cursa ho creuen convenient es podran igualar en nombre d'equips de les dues finals.

Amb 6 o menys equips participants en una categoria passen tots a una final A.

	12 equips o més	De 11 a 6 equips	Menys de 6 equips
Infantil	Final A i B (6 i 6)	Final A i B (6 i resta)	Final A
Júnior	Final A i B (6 i 6)	Final A i B (6 i resta)	Final A
Sènior	Final A i B (6 i 6)	Final A i B (6 i resta)	Final A

## **27.7 Exemple de cronograma de relleus**

El cronograma de la cursa el determinarà el jurat de cursa en coordinació amb els tècnics segons el nombre d'equips inscrits per a cada categoria

1. Reconeixement infantils i minis (20 min)
2. Classificatòries infantils
3. Final Mini
4. Reconeixement júnior (20min)
5. Classificatòries júnior
6. Finals infantils
7. Reconeixement sènior (20 min)
8. Classificatòries sènior
9. Finals júnior
10. Finals sènior

## **DISPOSICIÓ FINAL**

Qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament ni en el reglament ISMF prevaldrà el criteri del Comitè Català d'Esquí de Muntanya representat pel delegat federatiu de la prova.

La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren la Copa Catalana i els Campionats de Catalunya d'Esquí de Muntanya.

## **ANNEX 1: Autorització de participació per menors d'edat**

### **Autorització per a menors de 18 anys per participar a les proves de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**

Nom i cognoms pare / mare / tutor .....  
DNI / NIE / Passaport .....  
Adreça .....  
CP ..... Població .....  
Nom i cognoms del/la menor .....  
Edat ..... DNI / NIE / Passaport .....  
Adreça .....  
CP ..... Població .....  
Prova en la que participa el/la menor .....

**Declaro que assumeix tota la responsabilitat que es derivi de la participació del/la seu/a fill/a. I per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signa a continuació en el lloc i data indicats.**

Lloc i data .....

Signatura pare / mare / tutor .....

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.

## **ANNEX 2: Document d'acceptació de responsabilitats**

En/na \_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_ inscrit a la cursa d'esquí de muntanya \_\_\_\_\_ organitzada per l'Entitat \_\_\_\_\_ i la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya el dia \_\_\_\_\_, manifesta que:

- He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova a la que participo i també el Reglament de les Competicions d'esquí de muntanya de la Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada (FEEC), disponibles a la pàgina web de la prova i a la de la FEEC, respectivament.
- Estic en possessió de la llicència FEEC modalitat D, o equivalent, de l'any en curs.
- Conec i accepto el risc inherent de la pràctica de l'esquí de muntanya de competició, esport que es desenvolupa en un entorn d'alta muntanya el qual pot comportar un grau d'exposició important i on es poden donar condicions meteorològiques severes (alçada, vent, fred, terrenys rocosos, mixtes, nevats i/o glaçats).
- Estic en un bon estat físic i psicològic per la pràctica de l'esquí de muntanya de competició, el qual em permet assumir els desnivells i distàncies que per reglament i categoria en la que participo em pertocuen. I que no pateixo cap al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció de qualsevol tipus que pugui desaconsellar la meua participació a la prova.
- Disposo del material adequat, en bon estat d'ús i conservació, així com els coneixements tècnics i pràctics per al seu correcte ús, als efectes de poder participar de forma autònoma i segura a la prova.
- No consumeixo, ni abans ni durant la prova, cap tipus de substància prohibida ni tampoc cap de les substàncies considerades com a dòping per la Comissió Antidopatge de Catalunya, l'Agència Estatal de la Lluita Antidopatge i de l'AMA.
- Accepto ser fotografiat, filmat o gravat durant la cursa, i que tant l'Entitat organitzadora com la FEEC poden utilitzar aquestes imatges a nivell informatiu i per la promoció dels esports de muntanya.

I en base a l'anteriorment exposat, em comprometo a:

- Seguir en tot moment les indicacions, tècniques i de seguretat, de l'equip organitzatiu i dels àrbitres de la cursa, així com les decisions que preguin durant el desenvolupament de la mateixa.
- Portar l'equip personal i material de seguretat en perfecte estat d'ús segons estableixi l'organització de la cursa en aplicació del Reglament de curses d'esquí de muntanya de la FEEC.
- Ser respectuós amb el Medi Natural i amb la resta de corredors/es

Data i signatura

### **ANNEX 3: Full de reclamació**

De la competició celebrada el ...../...../.....

Nom ..... de ..... la

prova: .....

Organitzada ..... per

l'entitat.....

#### **Reclamant:**

<b>Nom i cognoms:</b>	
<b>Club o Federació a la que representa:</b>	
<b>Núm. DNI o equivalent</b>	
<b>Telèfon:</b>	

#### **Esportistes afectats:**

<b>Nom i cognoms:</b>	<b>Dorsal:</b>	<b>Club o Federació:</b>

La FEEC ha rebut la quantitat de: 50 €

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC

**Exposició dels fets:**

**Sol·licitud del corredor**

A.....,  
de.....

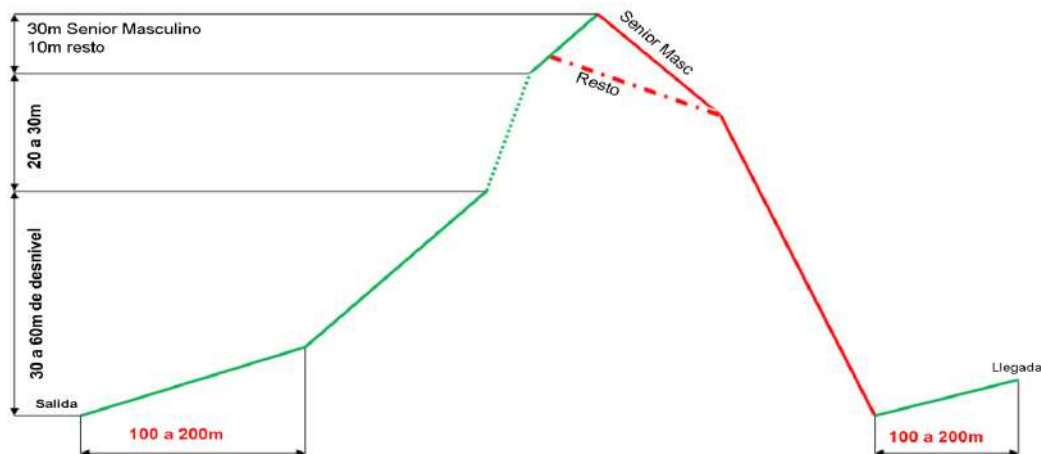
**El reclamant**

a.....de.....

**El director de la prova**

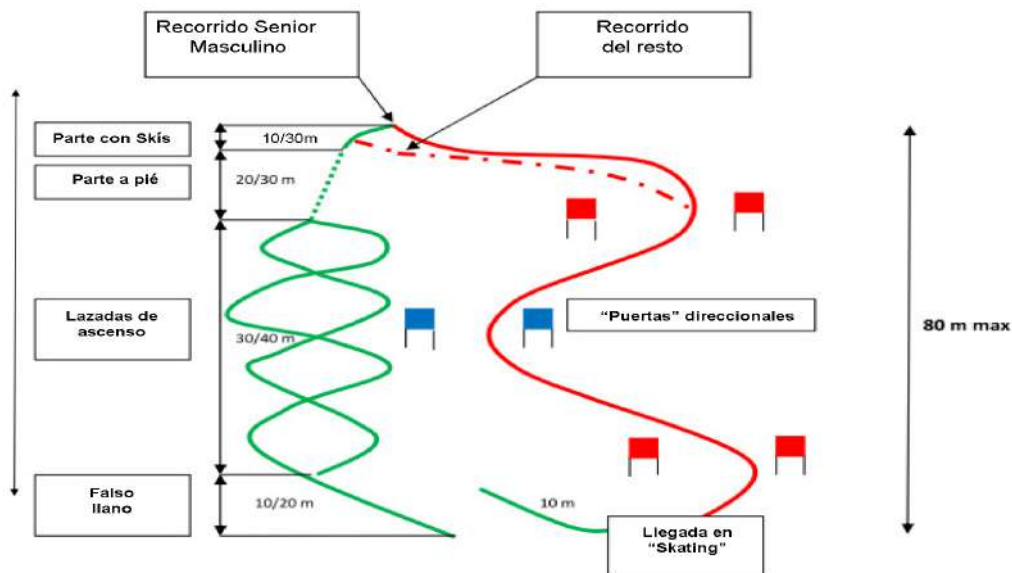
## ANNEX 4: Perfil altimetria del Sprint

Perfil de l'altimetria (no passar de 80 metres en total)



## ANNEX 5: Disseny del recorregut del Sprint

NOTA: tots els atletes tenen una part amb esquís després de la part a peu: els Sènior Masculí +30 m; i la resta +10 m.



## ANNEX 6: Exemples de l'horari del Sprint (adaptar-lo segons el nombre d'atletes)

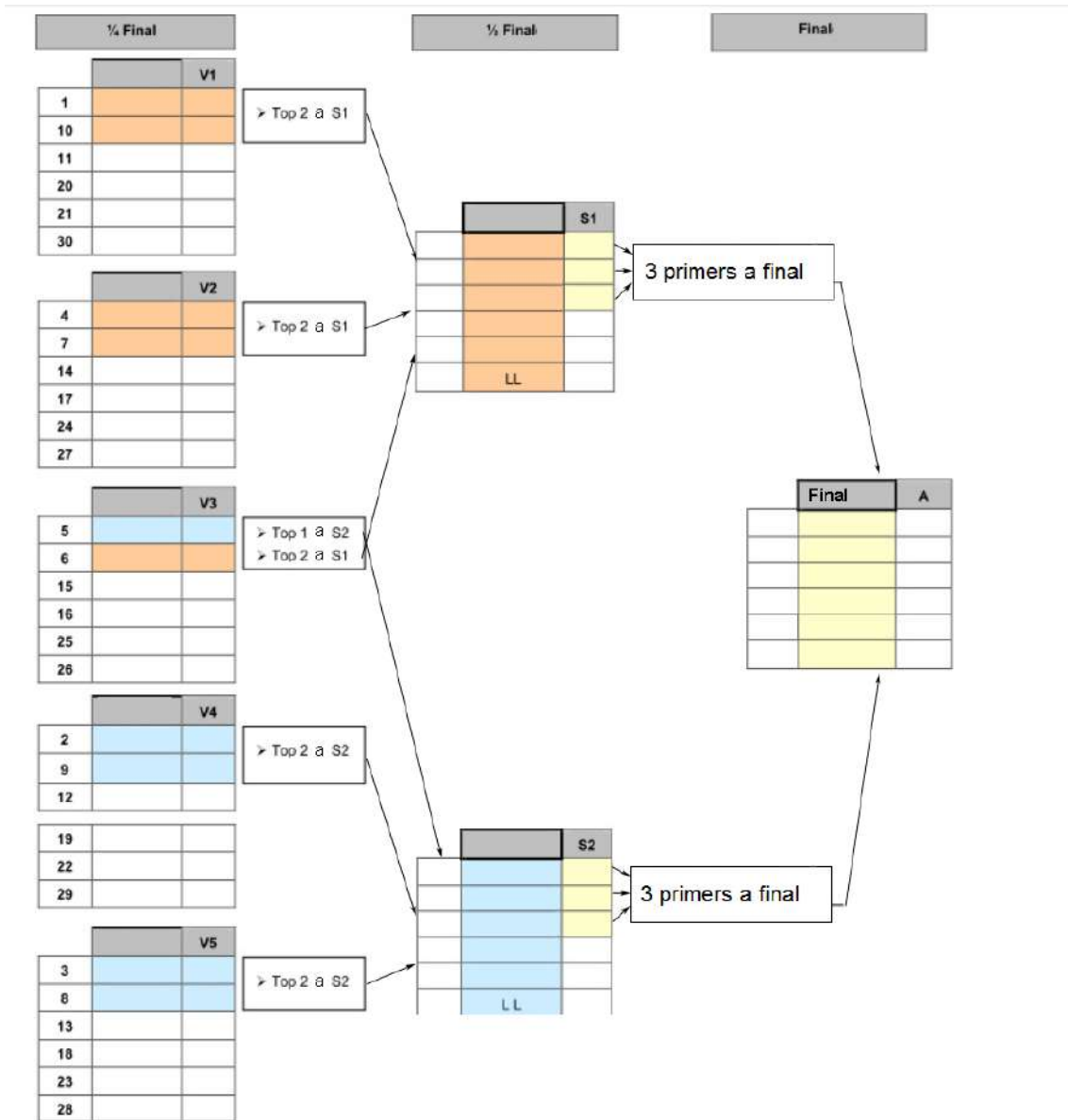
En qualificacions un corredor cada 20 segons.  
 Temps entre qualificacions i sèries: 15 minuts.  
 Temps entre sèries/mànigues: 05 minuts  
 Temps entre semifinals i Finals: 15 minuts  
 Temps entre Final i entrega de trofeus: 10 minuts

Exemple: Horaris basats en la Copa del Món de Presolana, amb una participació de: SM=35; SF=17; PM=15; PF=3; JM=16; JF=5; CM=0; CF=0

Qualificacions de 21 Juvenils (cada 20 segons)					Acaben qualificacions	Finals de Cadets i Junior				Lliurament Trofeus	Ruta oberta per Senior	Ruta tancada per Senior
	0 CF	0 CM	5 JF	16 JM		Final CF	Final CM	Final JF	Final JM			
Sor-tida	-	-	09:00	09:02	09:07	-	-	09:22	09:29	09:35	09:35	09:50

Qualificacions de Senior / Promeses (0 segons)		Quarts de Final Femenina					Quarts de Final Masculina					Semifinal Femenina		Semifinal Masculina		Finals		Lliurament Trofeus
50 SM	Acaben qualific.	¼Final SF 1	¼Final SF 2	¼Final SF 3	¼Final SF 4	¼Final SF 5	¼Final SM 1	¼Final SM 2	¼Final SM 3	¼Final SM 4	¼Final SM 5	½Final SF 1	½Final SF 2	½Final SM 1	½Final SM 2	Final SF	Final SM	
10:17	10:24	< 30 corredores – no hay ¼ de Final					10:39	10:46	10:53	11:00	11:07	11:14	11:21	11:28	11:35	11:42	11:49	11:56

## ANNEX 7: Distribució dels corredors entre cada sèrie del Sprint



**Quarts de final:** 5 sèries de sis esportistes segons temps de les qualificacions

**Semifinals:** 2 sèries. A semifinals passen els dos millors temps de cada sèrie de quarts de final més els 2 millors tercers de totes les sèries (Lucky loser)

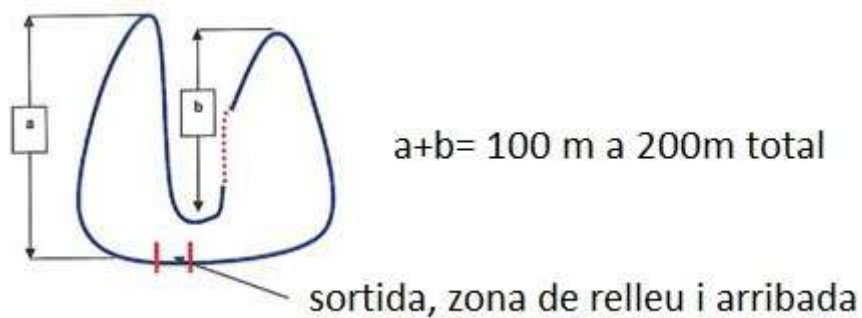
**Final:** a la final passen els tres primers de cada semifinal

### Classificació final

- Del 1er al 6è lloc: es pren el resultat de la Final.
- Del 7è al 12è lloc: es pren la resta de semifinalistes no classificats per a finals. Ordenats per lloc en les semifinals i després per temps en les classificatòries.
- Del 13è al 30è lloc: es pren la resta de quarts de final no classificats per a semifinals.

Ordenats per lloc en els quarts de final i després per temps en les classificatòries  
-Del 31è i següents: segons el temps de la fase classificatòria.

## ANNEX 8: Disseny del recorregut dels relleus





## Reglament del Circuit Català de Curses per Muntanya

Aprovat en Junta Directiva de la FEEC el 16 d'octubre de 2025

## ÍNDEX

Pròleg	3
ARTICLE 1.	3
ARTICLE 2. Organització del calendari	3
ARTICLE 3. Participació	4
ARTICLE 4. Categories	4
ARTICLE 5. Inscripcions	4
ARTICLE 6. Puntuació i classificació	5
ARTICLE 7. Trofeus o obsequis	5
ARTICLE 8. Característiques de les proves	5
ARTICLE 9. Material Obligatori	6
ARTICLE 10. Sortida	6
ARTICLE 11. Organització	7
ARTICLE 12. Marcatge	8
ARTICLE 13. Comportament dels participants	8
ARTICLE 14. Infraccions	9
ARTICLE 15. Arbitratge	9
ARTICLE 16. Responsabilitats	9
ANNEX 1 Puntuació per a les categories Sub 12 i Sub 14	11



## **Pròleg**

Les Escoles de Curses per Muntanya del territori català són entitats sense ànim de lucre que promouen la pràctica de l'esport i les curses per muntanya entre infants i joves. El seu òrgan de gestió és el Comitè Català d'Escoles de Curses per Muntanya, el qual promou un calendari comú.

## **ARTICLE 1.**

**1.1.** La definició de cursa per muntanya és la d'efectuar un recorregut senyalitzat de camins per muntanya en el mínim de temps possible.

**1.2.** El propòsit d'aquest reglament és regular les curses per muntanya fins als 14 anys (inclosos) dins l'àmbit català i dins del marc del calendari oficial de Curses per Muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

**1.3.** L'objectiu del circuit és promoure l'esport entre els infants/joves, i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma lúdica i no competitiva fins la categoria Sub 10 i competitiva per a les categories Sub 12 i Sub 14, mitjançant el circuit Català d'Escoles de Curses per Muntanya

**1.4.** Un segon objectiu és millorar el nivell esportiu dels corredors per muntanya i servir de referència per a la selecció d'esportistes que puguin representar la FEEC a partir de les categories infantils (Sub14) cap amunt.

**1.5.** Les curses del Circuit Català d'Escoles de Curses per Muntanya aplicaran el "Codi de Bones Pràctiques en l'organització i celebració de curses i marxes per muntanya", editat pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.

## **ARTICLE 2. Organització del calendari**

**2.1.** La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per mitjà del Comitè Català d'Escoles de Curses per Muntanya, obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part. S'intentarà que les curses que formin part del circuit, estiguin repartides per arreu del territori català i en dates repartides segons el calendari escolar (de setembre a agost).

**2.2.** Les proves seran preferentment en format de cursa lineal, evitant les voltes a un mateix circuit, i intentant encabir alguna prova de modalitat cursa vertical dins el circuit.

**2.3.** Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert.

**2.4.** Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionada en ferm per faltes greus o molt greus, en els darrers dos anys, pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.

**2.5.** L'Àrea Esportiva de la FEEC és la responsable de rebre les sol·licituds per participar al calendari FEEC i donar resposta als clubs sol·licitants.

**2.6.** Per formar part del circuit de curses de escoles de Curses per Muntanya les proves hauran de ser validades pel Comitè Català d'Escoles de Curses per Muntanya i per l'Àrea Esportiva per part de la FEEC.

### **ARTICLE 3. Participació**

3.1. Per participar a les curses per muntanya s'ha d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC, en cas de no disposar-ne es podrà participar amb llicència temporal.

3.2. Tots els participants hauran de lliurar a l'organització de la cursa una autorització dels pares o tutors legals a l'hora de fer la inscripció o recollir el dorsal.

### **ARTICLE 4. Categories**

4.1. S'estableixen les categories i subcategories masculines i femenines següents:

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDATS</b>
<b>Sub 6 (promoció)</b>	Compleixen 5 o 6 anys durant l'any que finalitza el circuit.
<b>Sub 8</b>	Compleixen 7 o 8 anys durant l'any que finalitza el circuit.
<b>Sub 10</b>	Compleixen 9 o 10 anys durant l'any que finalitza el circuit.
<b>Sub 12</b>	Compleixen 11 o 12 anys durant l'any que finalitza el circuit.
<b>Sub 14</b>	Compleixen 13 o 14 anys durant l'any que finalitza el circuit.

4.2. Les edats compreses entre els 15 i els 20 anys estan contemplades al reglament de competicions de Curses per Muntanya FEEC. Per això, els organitzadors de les curses del circuit podran contemplar aquestes categories, respectant el reglament de curses per muntanya FEEC.

### **ARTICLE 5. Inscripcions**

5.1. La inscripció a les proves del calendari de Circuit Català d'Escoles de Curses per Muntanya i de la FEEC, s'obriran com a mínim 30 dies abans de la celebració de la prova.

5.2. Es recomana que les inscripcions es facin a través del gestor d'inscripcions de la FEEC.

5.3. Pel bon funcionament de la competició les entitats obriran un mínim de 50 inscripcions per a cada categoria. L'organització es pot reservar el dret de prioritzar un percentatge d'inscripcions per Escoles de Curses per Muntanya de la FEEC.

5.4. El tancament de les inscripcions es realitzarà quan ho estimi oportú la organització, es recomana tres dies abans de la prova.

### **ARTICLE 6. Puntuació i classificació**

6.1. L'Entitat organitzadora podrà publicar la classificació de cada prova que forma

part del Circuit, a excepció de la categoria Sub 6, que serà considerada purament de promoció.

**6.2.** Per a les categories Sub 6, Sub 8 i Sub 10 es contempla la comptabilització de proves al Circuit per premiar a nivell de participació individual o per entitats.

**6.3.** Per a les categories Sub 12 i Sub 14 s'estableix un sistema de puntuació que assigna punts segons la posició obtinguda en cada cursa i d'acord amb la taula de l'annex 1.

Per optar a la classificació final s'haurà d'haver participat en quatre proves com a mínim. Si s'ha participat en més de quatre proves es tindran en compte les quatre millors posicions.

Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:

1. Nombre de proves en les que s'ha participat.
2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició. En aquest cas la següent posició en la classificació quedarà deserta.

## **ARTICLE 7. Trofeus o obsequis**

**7.1.** Totes les curses estaran dotades de trofeus o obsequis pels 3 primers/es classificats/des de cada categoria, excepte la categoria Sub 6. Aquests trofeus hauran de ser iguals per tots dos gèneres.

**7.2.** Per l'objectiu promocional del Circuit cada corredor/a tindrà una medalla de participació i/o un obsequi de l'organització d'acord a l'edat dels premiats.

## **ARTICLE 8. Característiques de les proves**

**8.1.** En totes les modalitats els trams de paviment (asfalt, ciment, etc.) no podran superar el 20% del total del recorregut.

**8.2.** Els circuit proposats per les organitzacions buscaran recorreguts atractius que incloguin diferents tipus de terreny que potenciïn la varietat d'habilitats i destreses característiques de les curses per muntanya.

**8.3.** Les curses per muntanya en línia no superaran inclinacions de 40° ni tindran dificultats tècniques que arribin al grau II.

**8.4.** Quadre resum de distàncies i desnivells per categories:

<b>CATEGORIA</b>	<b>Cursa en línia</b>	<b>Cursa vertical</b>
<b>Sub 6</b>	750 metres 20 md+	0,5 qm 50 md+
<b>Sub 8</b>	1,5 qm 50 md+	1 qm 100 md+
<b>Sub 10</b>	2,5 qm 75 md+	1,5 qm 200 md+

<b>Sub 12</b>	3,5 qm 150 md+	2qm 300 md+
<b>Sub 14</b>	5 qm 250 md+	3qm 500 md+

- S'acceptaran circuits amb una variació del +/- 15% respecte a la distància i desnivell positiu fins categories Sub 10 i de +/- 20% per les categories superiors.

**8.5.** Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè d'Escoles de Curses per Muntanya estudiarà cada cas concret i prendrà una decisió al respecte.

**8.6.** Els diferents circuits disposaran d'un track publicat a la web de cada organització. Si per alguna causa major calgués modificar-lo caldrà informar-ho a tots els participants abans de la sortida.

**8.7.** En cas de tenir un participant amb necessitats especials específiques, previ avís a l'organització, aquesta vetllarà dins les seves possibilitats per permetre la participació d'aquesta persona.

**8.8.** L'itinerari alternatiu es recomanable tenir-lo per categories superiors al Sub 12, i en aquest cas no cal complir les distàncies recomanades. Aquest itinerari alternatiu s'utilitza quant per circumstàncies meteorològiques, o d'altres, la direcció de cursa decideix utilitzar-lo.

## **ARTICLE 9. Material Obligatori**

**9.1.** En cada cas i en funció de les característiques singulars de cada cursa, l'organització pot requerir un material obligatori.

**9.2.** Es recomana que tots els participants vesteixin un material esportiu apropiat per l'activitat, posant especial atenció al calçat que ha de permetre una progressió per terreny de muntanya.

## **ARTICLE 10. Sortida**

**10.1.** La sortida serà conjunta (o bé individual en el cas de la modalitat vertical). Aquest tipus de sortida es podrà fer sempre i quan es compti amb un sistema de cronometratge fiable.

**10.2.** Sempre hi haurà una sortida exclusiva per cada categoria. En cas de pocs inscrits en dues de les categories, l'organització podrà realitzar una sortida conjunta.

**10.3.** L'espai on es realitza la sortida ha de ser l'adequat pel volum de participants, podent-se fer més d'una sortida per categoria si per motius de seguretat dels participants es requereix.

**10.4.** Per motius de seguretat, es recomana evitar sortides en baixada i sobre superfície asfaltada.

**10.5.** Es recomana fer un corral de sortida i verificar els corredors/es que hi entren.

## **ARTICLE 11. Organització**

L'organització haurà de cobrir les següents funcions:

**11.1.** Organització abans de la prova :

- Disseny de l'itinerari: traçat, marcatge i equipament del mateix.

- Disseny de l'itinerari alternatiu.
- Distribució dels controls
- Fer seguiment de la meteorologia.
- Equipaments de la zona d'arribada i sortida.
- Organitzar un parc tancat de sortida, on els corredors romanguin durant l'espera de la sortida i un d'arribada on puguin ser recollits pels acompanyants en l'arribada.
- Es recomana tenir un pla de seguretat que coneguin tots els organitzadors i controls.
- Tenir informats al serveis de Policia Local, Mossos, Protecció Civil, Serveis Sanitaris, Grups de Rescat, que siguin necessaris, per a la celebració de la prova.
- Dissenyar un mapa amb l'itinerari marcat i el perfil del mateix.
- Col·locar cartell d'informació indicant la ubicació dels serveis, dorsals, aparcament, etc...
- Procurar un avituallament líquid mínim, sòlid opcional, a l'arribada.
- Tenir lavabos disponibles a la sortida i arribada.
- Publicitar tota aquesta informació.

**11.2.** L'organització ha de garantir un sistema de control que permeti ordenar en un llistat d'arribada i controlar així que tots els participants han finalitzat la cursa.

**11.3.** Lliurar un dorsal a cada participant. S'assignarà un color de dorsal diferent per a cada itinerari o categories previstes ( Sub6 – groc, Sub8 – taronja, Sub10 verd, Sub12 - blau, Sub14 – vermell) . També es recomana incloure-hi un telèfon de contacte de l'organització.

**11.4.** Tenir cura de la seguretat en tot el recorregut de la prova.

**11.5.** Cal tenir els serveis mèdics, de salvament i altres serveis que siguin necessaris.

**11.6.** Informació (publicada al web) per als familiars, tutors i públic en general per l'animació i seguiment de la cursa.

**11.7.** En el cas de les curses en línia es posarà un tancador o escombra en cada categoria, i sobretot en les categories petites (Sub 6 i Sub 8), també es posarà un obre-cursa i/o corredors de suport de l'organització. Aquests en el cas de les curses verticals s'encarregaran de guiar el grup cohesionat també durant la posterior baixada en el cas que els nens/es l'hagin de fer.

**11.8.** Les entitats/clubs/associacions organitzadores, pactaran un mateix preu d'inscripció, que no superarà els 10€ (sense incloure l'assegurança).

## **ARTICLE 12. Marcatge**

Es recomana utilitzar les indicacions de l'annex de marcatge incloses al Reglament de Curses per Muntanya.

**12.1.** Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material biodegradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn.

**12.2.** En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona de control en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

**12.3.** El criteri per a senyalitzar correctament el circuit serà que des d'una marca s'ha de poder visualitzar com a mínim la següent.

**12.4.** El marcatge s'ha de treure el més aviat possible i mai superant el termini màxim de 24 hores des de la finalització de la prova.

**12.5.** Una estona abans de la sortida de cada categoria, l'organització ha de repassar el marcatge del circuit corresponent. A ser possible, en aquest moment cal deixar de manera molt evident les marques d'un únic circuit corresponent al de la categoria següent, per tant retirant aquelles possibles interseccions d'altres categories.

### **ARTICLE 13. Comportament dels participants**

**13.1.** Seguir l'itinerari marcat sense prendre dreceres

**13.2.** Ha de seguir en tot moment les instruccions i indicacions dels controls.

**13.3.** En cas que a la prova s'exigeixi material obligatori serà responsables de portar-lo durant tota la cursa.

**13.4.** Ha de portar el dorsal a la part davantera de la samarreta, sense modificar-lo ni retallar-lo. En cas de portar-lo tapat, per exemple per un paravent, l'haurà de mostrar si li és requerit per qualsevol membre de l'organització, àrbitres o delegat FEEC.

**13.5.** Tot corredor sol·licitat ha de prestar auxili a un altre participant que estigui en perill o accidentat, està obligat a comunicar-ho al control més proper immediatament. Els àrbitres de la prova tindran en compte el temps dedicat a la prestació d'assistència.

**13.6.** Els competidors han de comportar-se esportivament en tot moment i ser respectuosos amb els altres esportistes, àrbitres, públic, controls i membres de l'organització i del Comitè.

**13.7.** És obligació de cada competidor respectar el medi ambient per on es desenvolupa la prova i emportar les seves deixalles fins a l'arribada o dipositar-les als llocs assenyalats per l'organització.

### **ARTICLE 14. Infraccions**

**14.1.** Podrà suposar motiu de desqualificació (D) o de penalització (P) d'un 10% del temps final del corredor/a:

- Retallar el recorregut o no realitzar tot el traçat de la prova (D)
- Agredir la resta de participants (D)
- Llençar deixalles durant la prova (P)
- Avançar-se a la sortida oficial de la prova (P)
- No portar dorsal visible (P)
- No seguir les indicacions de l'organitzador i els seus voluntaris/àries (P)

- Rebre ajuda externa (P o D en funció de la valoració arbitral)
- Acompanyament del corredor amb finalitat esportiva (P)

**14.2.** Per norma general, no es podrà acompanyar al corredor/a durant el recorregut de la cursa. En cas de la categoria Sub 6 s'acceptarà, l'acompanyament parcial.

## **ARTICLE 15. Arbitratge**

**15.1** A cada prova es designarà un àrbitre que vetllarà pel bon fer de l'organitzador i dels participants, procurant la unificació de criteris entre les diferents proves del calendari

**15.2.** Qualsevol reclamació serà resolta, en primera instància, pel organitzador, l'Àrbitre i el Delegat de la FEEC. Contra aquesta resolució, es podrà recórrer en alçada davant el Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

**15.3** Qualsevol punt no recollit en el present reglament serà de debat entre l'organitzador i el Comitè Català d'Escoles de Curses per Muntanya, sent la seva decisió inapel·lable.

## **ARTICLE 16. Responsabilitats**

**16.1.** El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

**16.2.** La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.

**16.3.** Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físico-esportives al medi natural.

**16.4.** És responsabilitat dels participants portar el material obligatori i el material extra adequat per cada una de les curses.

## ANNEX 1 Puntuació per a les categories Sub 12 i Sub 14

1	100	21	36
2	88	22	34
3	78	23	32
4	72	24	30
5	68	25	28
6	66	26	26
7	64	27	24
8	62	28	22
9	60	29	20
10	58	30	18
11	56	31	16
12	54	32	14
13	52	33	12
14	50	34	10
15	48	35	8
16	46	36	6
17	44	37	4
18	42	38	2
19	40	...	2
20	38	Darrer classificat	2



## **Reglament del Circuit Català de Caminades de Marxa Nòrdica (CCCMN)**

Barcelona, 15 d'octubre de 2020

**Aprovat a la reunió de la Junta Directiva de  
la FEEC del 15 d'octubre de 2020**

**Modificat el 9 de març de 2022**

**Aprovat a la reunió de la Junta Directiva de la FEEC del 17 de març de 2022**

**Proposta canvis 2025.10**

## Índex

1. Preàmbul.....	3
2. Paràmetres d'una caminada de Marxa Nòrdica.....	3
3. Selecció de caminades .....	4
4. Control de proves.....	5
5. Calendari del CCCMN .....	5
6. Participació en el CCCMN .....	5
7. Material recomanat.....	6
8. Inscripcions .....	7
9. Reconeixement .....	7
10. Categories del CCCMN .....	8
11. Obligacions .....	8
12. Arribats.....	11
13. Escombres .....	11
14. Comunicació .....	12
15. Modificacions i anul·lacions .....	12
16. Exclusions.....	12
17. Confecció Opuscle.....	13
<b>18. Marxa Nòrdica Inclusiva.....</b>	<b>13</b>
<b>19. Altres consideracions .....</b>	<b>13</b>

## **ARTICLE 1. Preàmbul**

- 1.1. El Circuit Català de Caminades de Marxa Nòrdica (a partir d'ara CCCMN) **és una activitat no competitiva adscrita a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC**, oberta a les entitats adherides a la FEEC, que agrupa un conjunt de caminades de Marxa Nòrdica en les que preval l'estímul de la superació personal, la pràctica correcta de la tècnica, la germanor i la solidaritat entre les persones participants.
- 1.2. El funcionament d'una caminada del CCCMN es fonamentarà en el present reglament. Aquest contemplarà totes les qüestions expressades i haurà d'estar supervisat per l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC i per la seva Comissió de Marxa Nòrdica. Així es farà constar en el reglament intern de l'entitat organitzadora.

### **1.3. Propòsit del CCCMN.**

- Reconèixer l'esforç de les persones participants.
- Reconèixer les entitats excursionistes que a través de la participació dels seus socis i de les seves sòcies són representades al CCCMN.
- Conèixer i respectar el nostre patrimoni natural i cultural.
- Contribuir a millorar la tècnica de Marxa Nòrdica de les persones participants.
- Incrementar el desenvolupament de la modalitat esportiva, no competitiva, de la Marxa Nòrdica.

### **1.4. Una caminada de Marxa Nòrdica, a efectes d'aquest reglament és:**

Una excursió que es pot realitzar completament practicant Marxa Nòrdica. Consisteix a caminar amb uns bastons especialment dissenyats per a aquesta activitat esportiva amb una tècnica específica. Una correcta tècnica es basa en una progressió de passos i moviment dels braços, avantbraços i mans, a les quals van subjectes els bastons específics per a la pràctica d'aquest esport, respectant la caminada natural fent un ús actiu dels bastons.

## **ARTICLE 2. Paràmetres d'una caminada de Marxa Nòrdica**

21. Per tal que una caminada sigui admesa en el calendari del CCCMN haurà d'adequar-se als següents paràmetres:
  - 2.1.1. El recorregut ha de desenvolupar-se per entorns de muntanya o agra

forestals periurbans i, parcialment, per entorns urbans de connexió amb les altres zones naturals.

- 2.1.2.** Tenir una distància mínima de 6 km.
- 2.1.3.** Tenir una distància màxima de 20 km. Per a les marxas de més de 14km s'ha de dissenyar un recorregut alternatiu d'entre 6 i 10 km. per afavorir més participació.
- 2.1.4.** Tenir una durada mínima d'1,5 h.
- 2.1.5.** Tenir una durada màxima de 5 h.
- 2.1.6.** Distància màxima entre avituallaments: 10 km.
- 2.1.7.** Tenir un desnivell màxim total acumulat de 700 m. i amb una pendent màxima del 10% per trams que no superin els 50 m.
- 2.1.8.** Les proves hauran de ser validades per la Comissió de Marxa Nòrdica. S'haurà d'especificar als programes de les proves si hi ha trams que no són aptes per practicar el l'estil correcte de Marxa Nòrdica i les distàncies d'aquests trams, com ponts de fustes, guals, rampes amb fortes inclinacions sempre que no superin el 15% de pendent.
- 2.1.9.** Disposar de controls de tancament horari amb un mínim d'1.
- 2.1.10.** Garantir que la prova es pugui realitzar caminant mentre es practica la tècnica de la Marxa Nòrdica. El màxim recorregut admès per asfalt: 25% del total de la prova. (S'exclou el pas intern per poblacions).
- 2.1.11.** A criteri dels organitzadors es podran establir horaris de sortides esgraonades de petits grups per evitar aglomeracions de gent a la zona de la sortida.

#### **2.1.12** Senyalització:

- Tenir correctament senyalitzat tot l'itinerari, evitant pintures indelebles a terra, cartells i pals urbans, arbrats, etc.
- Incloure un cartell informatiu als controls d'avituallament i de marcatge (dimensió mínima A3) indicant ubicació de les persones participants, gràfic del recorregut (mapa i perfil) i distàncies i horaris de tancament dels controls.
- Disposar de rètols indicadors de perill a tots els encreuaments de carreteres comarcals i locals.

- 2.1.13** Disposar com a mínim de dues persones de l'organització als encreuaments de carreteres de xarxa bàsica, adequadament equipats, sempre que sigui inevitable el pas per aquest punt i no hi hagi cap alternativa. En cap cas regularan el tràfic. La seva labor serà vetllar pel bon comportament de les persones participants i del compliment del reglament. L'única excepció serà quan una caminada,

en una població, travessi la carretera per passos habilitats per a vianants (semàfor, pas soterrat o pas zebra). En aquest cas s'aplicarà l'anterior punt.

**2.1.14** Disposar de rètols indicadors de perill en aquells trams on cal prestar atenció.

Adequar o protegir els trams del recorregut que presentin risc.

**2.1.15** Disposar d'equip escombria oficial de clausura de la caminada.

### **ARTICLE 3. Selecció de caminades de Marxa Nòrdica**

- 3.1. L'Àrea d'Excursionisme de la a FEEC és l'encarregada de seleccionar les caminades que formaran part del CCCMN. Es reunirà amb la Comissió de Marxa Nòrdica per la validació final de les proves del circuit.
- 3.2. Només podran formar part del calendari de caminades del CCCMN les entitats adherides a la FEEC.

#### **3.3. Sol·licitud de participació en el CCCMN.**

**3.3.1.** L'entitat organitzadora haurà de demanar a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC el corresponent imprès de sol·licitud i omplir-lo adequadament, seguint les instruccions indicades.

**3.3.2.** Estar supervisada per l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC.

#### **3.4. Renovació de la participació d'una prova del CCCMN.**

**3.4.1.** La presentació de la sol·licitud i posterior admissió al CCCMN és de caràcter anual i només té vigència per l'any en curs.

**3.4.2.** Una entitat organitzadora d'una caminada del CCCMN haurà de trametre a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC la corresponent sol·licitud, omplerta adequadament, dins els terminis d'entrega indicats.

#### **3.5. No admissions/Exclusions.**

**3.5.1.** L'Àrea d'Excursionisme de la FEEC tindrà la potestat de no admetre o excloure una caminada quan:

No admesa:

- No s'ajusta al format d'una caminada de Marxa Nòrdica del CCCMN.
- Sol·licita la seva participació al Circuit fora de termini.
- No lliura la memòria de la caminada en el termini establert.
- Incompliment greu del Reglament en l'edició d'anys anteriors, acordat

en resolució ferma pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o, si és el cas, pel Tribunal Català de l'Esport..

Exclusió:

- No aporta garanties per a la seva correcta realització.
- No compleix el present reglament..
- Quan l'entitat organitzadora estigui sancionada en ferm per falta greu o molt greu pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport

### **Elecció de caminades.**

- 3.5.2.** Es realitzarà abans de l'inici d'una nova edició del CCCMN i serà l'Àrea d'Excursionisme l'encarregada de confeccionar el calendari.
- 3.5.3.** Qualsevol sol·licitud presentada per formar part dels calendaris del CCCMN de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionada en ferm per falta greu o molt greu en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport

### **ARTICLE 4. Control de proves**

- 4.1.** Durant el transcurs del CCCMN l'Àrea d'Excursionisme i la Comissió ve'llaran pel bon funcionament de les caminades de Marxa Nòrdica, i farà seguiment o supervisió d'aquelles caminades que consideri oportú.

### **ARTICLE 5. Calendari del CCCMN**

- 5.1.** L'elaboració del calendari és responsabilitat de l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC. Es proposarà un repartiment de les caminades de Marxa Nòrdica en funció del quilometratge i de l'emplaçament.
- 5.2.** El calendari serà supervisat pel Cap de l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC i aprovat per la Junta de la FEEC.
- 5.3.** Durant la confecció del calendari es celebrarà una reunió amb totes les entitats sol·licitants per buscar el màxim consens i, si és possible, evitant la coincidència de dates.
- 5.4.** Un cop aprovat el calendari provisional en la reunió, qualsevol canvi de data haurà de ser justificat per causa de força major i aprovat per la Comissió per tal de ser incorporat al Circuit.

## **ARTICLE 6. Participació en una caminada del CCCMN**

### **6.1. Edat:**

- L'edat mínima per poder participar en el CCCMN és de 10 anys en el mateix dia de la prova.
- Les persones menors de 18 anys a data de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització paterna o de tutor.
- Les persones menors de 16 anys a data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'una persona adulta durant tot el recorregut i el dret d'admissió recaurà a criteri de l'entitat.
- Si una persona menor abandona la caminada, la persona acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància.

### **6.2. Impossibilitat de puntuar**

No es computarà la suma de les caminades realitzades al CCCMN a l'esportista que durant les mateixes estigües en període de sanció ferma per falta greu o molt greu imposada pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport.

### **6.3. Pòlissa d'assegurances**

**6.3.1.** Per participar en una caminada del CCCMN serà obligatori estar cobert per una assegurança amb la modalitat adequada a la caminada i que només podrà ser:

- La llicència federativa de la FEEC corresponent a l'any en curs.
- Assegurança temporal de la FEEC.
- Assegurança temporal (pòlissa) subscrita per l'entitat organitzadora. El cost d'aquesta assegurança no podrà ser repercutit a les persones federades, les quals hauran de tenir un preu d'inscripció a la prova menor que la resta de les persones participants.

**6.4.** L'entitat organitzadora serà la responsable d'expedir l'assegurança temporal.

**6.5.** L'entitat organitzadora té l'obligació d'expedir una assegurança temporal a la resta de persones participants que no formin part del CCCMN equivalent a allò que s'estableix en el Decret 58/2010 de 4 de maig, referent a assistència mèdica, rescat i responsabilitat civil.

**6.6.** La participació d'animals de companyia en una caminada del CCCMN restarà restringida a criteri i decisió de l'entitat organitzadora.

En cas d'admetre animals de companyia el/la propietari/ària d'aquest haurà de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i proveir-se d'un morrió per si s'escau la seva utilització.

## **ARTICLE 7. Material recomanat**

7.1. Per motius de prevenció i seguretat, la persona participant en una caminada del CCCMN s'haurà de dur:

- Motxilla o ronyonera amb aigua.
- Telèfon personal operatiu, amb el **número de telèfon de contacte de l'organització** i amb el **GPS activat**. Cal tenir la **bateria carregada al 100% en iniciar la prova**.
- Calçat esportiu amb sola adequada a les pistes forestals o medi natural i roba adequada a l'activitat a realitzar i a les condicions meteorològiques existents.
- Bastons **específics** de Marxa Nòrdica. Un ús inapropiat dels bastons que posi en perill la seguretat de les persones participants o sigui considerat un acte imprudent o vandàlic pot ser motiu d'amonestació i/o desqualificació. Es recomana l'ús dels tacs de goma específics d'aquests bastons en els trams asfaltats. No està permès participar amb un sol bastó i/o amb bastons de travessa, esquí o qualsevol altre tipus.

## **ARTICLE 8. Inscripcions**

8.1. Les inscripcions per participar es faran mitjançant:

- El sistema informàtic de la FEEC.
- Qualsevol altre sistema de gestió d'inscripcions que l'entitat cregui convenient.
- Per poder optar a una subvenció de l'activitat per haver format part del CCCMN, és obligatori fer les inscripcions utilitzant el sistema informàtic de la FEEC.

8.2. Període d'inscripcions:

- Persones federades, inici 6 setmanes abans de la data de la prova.
- Persones no federades, inici 4 setmanes abans de la prova.

8.3. Cobrament de la llicència federativa o pòlissa d'assegurança:

- No es cobrarà l'assegurança o pòlissa a les persones participants que

estiguin en possessió de la llicència federativa anual de la FEEC en curs, en la modalitat adequada-tal i com s'indica en l'article 6.3

- La llicència federativa és personal i intransferible.
- Si no hi ha una assegurança que cobreixi tots els esportistes de la caminada, es cobrarà el preu de la tarifa d'assegurança temporal 1 (activitats no competitives, caminades i marxes) per cada assegurança temporal emesa a cada participant no federat que participi en la CCCMN.
- L'assegurança temporal només té validesa per la caminada en curs.

## **ARTICLE 9. Categories, Puntuació i Reconeixements**

9.1. S'estableixen dues categories:

- individual
- per entitats

9.2. La puntuació s'estableix de la següent manera:

9.2.1. Individual: 1 punt per caminada realitzada.

En el cas de que coincideixin dues caminades en el mateix cap de setmana, només es computarà 1 punt. Les entitats organitzadores de les proves que eventualment coincidiran ho hauran d'especificar a la seva informació abans de la prova.

9.2.2. Entitat: a cada caminada 1 punt per cada persona sòcia i federada arribada de l'entitat fins a un màxim de 20.

9.3. Hi haurà dos tipus de reconeixements del CCCMN:

9.3.1. Individual:

Es donarà reconeixement a totes les persones participants que hagin realitzat

com a mínim el **70%** del total del CCCMN i quan:

- Sigui posseïdora de la vigent i adequada llicència federativa anual de la FEEC.
- Hagi completat el recorregut fent Marxa Nòrdica i dins de l'horari establert per l'organització.
- Hagi entregat a l'arribada la seva targeta de control correctament segellada, o dorsal, en bon estat i sense manipular.
- Hagi respectat el reglament intern de la caminada i el reglament del CCCMN.

9.3.2. Per entitat:

Obtindran reconeixement les **3** entitats amb més puntuació obtinguda.  
En cas d'empat es tindrà en consideració el següent ordre:

- El major nombre de proves realitzades en què hagi participat.
  - El major nombre de persones sòcies i federades arribades en caminades iguals o superiors als 10 quilòmetres.
  - En cas de persistir l'empat es declararan ex-aequo.
- 9.4.** Una vegada confeccionat i oficialitzat el calendari anual del CCCMN, en cas que es produeixi l'anul·lació d'una caminada, no es modificarà el sistema de reconeixements i es mantindrà l'obligatorietat d'haver de realitzar el **70%** del CCCMN.
- 9.5.** Si una prova s'anul·la abans de la sortida, l'Àrea d'Excursionisme es remetrà al punt 15 d'aquest reglament (modificacions/anul·lacions).
- 9.6.** Una vegada iniciada una caminada, si s'escurça, s'allarga o finalitza en un indret diferent de l'establert mantindrà el mateix reconeixement.
- 9.7.** Una vegada iniciada una caminada, si s'anul·la, totes les persones participants que estiguin fent el CCCMN resultaran arribats.

## **ARTICLE 10. Categories del CCCMN**

- 10.1.** S'estableixen dues categories: individual i per entitats.

**10.1.1. Individual:**

Reconeixement a totes les persones participants federades que hagin realitzat com a mínim el **70%** del total del CCCMN.

**10.1.2. Entitats:**

- Obtindran reconeixement les 3 primeres entitats que més persones sòcies federades les hagin representat.
- En cas d'empat es tindrà en consideració i pel següent ordre:
  - El major nombre de proves realitzades en què hagi participat
  - El major nombre de persones sòcies arribades en caminades iguals o superiors als 10 quilòmetres.
- En cas de persistir l'empat es declararan ex-aequo.

## **ARTICLE 11. Obligacions**

### **11.1. Obligacions de la FEEC.**

- 11.1.1. Fer complir el present reglament a les entitats organitzadores de caminades del CCCMN, delegant funcions a la Comissió de Marxa Nòrdica.
- 11.1.2. Comunicar una vegada finalitzat el CCCMN, la data i lloc de l'entrega de reconeixements.
- 11.1.3. Convocar les reunions necessàries per al bon funcionament del Circuit, amb l'obligació de fer, com a mínim, una reunió anual amb les entitats organitzadores preferiblement a finals de temporada per coordinar dates, confeccionar el calendari i recollir suggeriments i propostes.
- 11.1.4. Confeccionar els reconeixements individuals i de les entitats del CCCMN en funció de les caminades finalitzades.
- 11.1.5. Publicar via web els resultats dels reconeixements de les caminades del CCCMN.
- 11.1.6. Rebre reclamacions de participants que es verificaran amb l'entitat organitzadora.
- 11.1.7. Rebre reclamacions d'entitats que es verificaran amb els participants afectats.
- 11.1.8. Donar per tancat el període de reclamacions 72 hores després de la data de la celebració de la caminada i publicació de la classificació acumulada.

### **11.2. Obligacions de les entitats.**

- 11.2.1. Complir la normativa del present reglament del CCCMN.
- 11.2.2. Reglamentar la caminada basant-se i complint amb el reglament del CCCMN.
- 11.2.3. Assistir a les reunions anuals de seguiment i de resum.
- 11.2.4. Obrir el termini d'inscripcions 6 setmanes abans de la celebració de la prova, reservant les dues primeres setmanes als participants federats.
- 11.2.5. Informar el participant, de forma entenedora, de què és una caminada de Marxa Nòrdica, quina és la seva filosofia i de les exigències físiques i psíquiques que es necessiten per ser realitzada adequadament. Es deixarà a criteri de l'entitat els mitjans que utilitzi, pàgina web o correu electrònic.
- 11.2.6. Mostrar a la pàgina web oficial de la caminada, i amb claredat, les següents dades:
  - Preus.

- Indret de sortida.
  - Hora.
  - Distància.
  - Desnivell positiu, desnivell negatiu, desnivell acumulat.
  - Dificultat tècnica del recorregut.
  - Cota mínima i màxima del recorregut.
  - Possibles punts conflictius
  - Nombre d'avituallaments i característiques (sòlids/líquids).
  - Horaris de tancament dels controls de pas.
  - Alternatives de transports si n'hi ha.
  - Material recomanat
- 11.2.7.** Integrar a la targeta de marcatge o dorsal del participant un número de telèfon per a incidències.
- 11.2.8.** Controlar i comprovar que el material que s'exigeixi a la caminada sigui l'adequat previst per la modalitat de Marxa Nòrdica.
- 11.2.9.** Disposar d'assistència sanitària i tenir establert un pla d'emergències.
- 11.2.10.** Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes les assegurances i permisos de les autoritats competents que per a cada moment la normativa exigeixi als organitzadors de proves esportives i activitats fisicoesportives al medi natural.
- 11.2.11.** Lliurar a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC i a la Comissió de Marxa Nòrdica i dins d'un termini màxim de 10 dies després de la realització de la caminada una memòria amb:
- Còpia de la publicitat de la caminada, cartell o tríptic, en format paper A4. Com el format comunicat des de l'Àrea d'Entitats FEEC, amb l'obligatorietat que contingui tots els logos requerits en cada moment.
  - Còpia de la normativa interna de la caminada.
  - Resum escrit del desenvolupament de la caminada, on s'afegiran les següents dades:
    - Aforament de la caminada
    - Nre. de persones inscrites
    - Nre. total de persones sortides
    - Nre. total de persones arribades
    - Nre. de persones federades sortides
    - Nre. de persones federades arribades

- 11.2.12. Enviar a l'Àrea de Comunicació FEEC una nota de premsa, l'endemà de la caminada, amb una o dues fotografies de l'esdeveniment.
- 11.2.13. Disposar de contenidors de brossa selectiva als controls per dipositar els residus que pugui generar els participants.
- 11.2.14. Admetre la presència de personal de l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC en qualitat d'observadors, participants o delegats. En aquest darrer cas aniran identificats i podran actuar com a assessors si la seva mediació és requerida per l'organització o per algun participant. Els membres de la Comissió de Marxa Nòrdica que participin a la Caminada fent tasques de control i assessorament estaran exempts de pagar la quota d'inscripció.
- 11.2.15. Reservar-se el dret d'admissió durant el període d'inscripcions, com també el d'exclusió abans i durant la prova, d'aquelles persones que es consideri que la seva participació és un risc a la seva salut.
- 11.2.16. No es podran adjudicar trofeus a les caminades del CCCMN.
- 11.2.17. Cada entitat podrà afegir al programa una presentació, els seus patrocinadors i col·laboradors, dades dels organitzadors, mapes de situació, etc.
- 11.2.18. És obligatori incloure el logotip de la FEEC i el de la Secretaria General de l'Esport i de l' Activitat Física de la Generalitat de Catalunya.
- 11.2.19. Complir els punts 12.1 i 12.2 (persones federades arribades) del present reglament.

### 11.3. **Obligacions de les persones participants.**

- 11.3.1. Complir la normativa del reglament del CCCMN.
- 11.3.2. Complir la normativa del reglament intern de la caminada.
- 11.3.3. Dur la llicència federativa vigent acompanyat del DNI, que haurà de ser presentat a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- 11.3.4. Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- 11.3.5. Ajudar o prestar atenció a qualsevol persona participant que requereixi assistència o ajut.
- 11.3.6. Comunicar a l'organització, mitjançant el telèfon de contacte que

consta a la targeta de marcatge o al dorsal, qualsevol incidència o accident que s'hagi observat.

- 11.3.7. Respectar propietats privades, masies i conreus per on passi la caminada.
- 11.3.8. No malmetre la natura. No llençar cap residu, orgànic i inorgànic a la natura.
- 11.3.9. Llençar els residus als espais habilitats per l'organització.
- 11.3.10. En cas d'abandonament, comunicar-ho a qualsevol control de la caminada, a l'equip escombres o a l'organització, fer servir el telèfon que consta a la targeta de marcatge o al dorsal.

## **ARTICLE 12. Arribats**

- 121. L'entitat organitzadora enviarà la llista de persones participants arribades federades (amb llicència anual ) utilitzant el full electrònic assignat per a aquest fi, emplenant correctament les dades que se sol·liciten dins d'un termini màxim de 7 dies.
  - 121.1. L'entitat organitzadora comptarà amb un marge de 7 dies (una vegada finalitzada la caminada), per tal que en cas d'error en els llistats d'arribats ho comuniqui a l'Àrea d'Excursionisme. És molt important, per donar més publicitat a les caminades de Marxa Nòrdica que la nota de premsa, com indicat a l'article 11.2.12, s'envii el dia després de la prova.
- 122. Transcorreguts els 7 dies de marge per corregir errors dels llistats d'arribats, no serà possible realitzar canvis.
- 123. L'Àrea d'Excursionisme de la FEEC publicarà les llistes definitives als mitjans propis de difusió de la FEEC transcorreguts els 7 dies previstos per incidències.
- 124. L'entitat organitzadora no té l'obligació d'informar dels temps d'arribada als participants d'una caminada del CCCMN. Es deixa a criteri de l'entitat organitzadora l'opció de donar aquesta dada.
- 125. L'Àrea d'Excursionisme de la FEEC s'ajustarà als punts 11.1.7 i 11.1.8 (obligacions FEEC) a l'hora de realitzar els llistats.

## **ARTICLE 13. Escombres**

- 13.1. Els equips escombres són els responsables de clausurar la caminada i de vetllar per les persones participants que puguin trobar durant el recorregut.

132. Els equips escombres estaran formats com a mínim per dues persones.
133. Tenen la potestat per escurçar l'horari oficial de tancament dels controls si els ritmes de pas són superiors als establerts.
134. L'equip escombria haurà de recórrer la totalitat de l'itinerari a peu en el mateix sentit de la caminada.
135. Tenen potestat per fer fora d'una caminada les persones participants que no compleixen el reglament.
136. Tenen potestat per excloure d'una caminada aquelles persones participants que es puguin considerar en risc pels símptomes que s'apreciïn: Fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres molèsties.
137. Vetllaran per la recollida de les possibles deixalles que pugui generar l'organització i les persones participants de la caminada del CCCMN.

#### **ARTICLE 14. Comunicació**

La comunicació entre controls, equip escombria, punt de sortida i punt d'arribada, estaran cobertes per aparells emissors-receptors o per telefonia mòbil, dins les limitacions de cobertura que ofereixi el terreny. La persona responsable de la caminada haurà d'estar en contacte amb les persones responsables de cada àrea, caps de controls i amb equips escombria, així com amb els grups de rescat i assistències (Creu Roja, Bombers, Mossos, etc.), per a poder centralitzar i facilitar l'assistència en cas de contratemps o accident.

#### **ARTICLE 15. Modificacions / Anul·lacions**

- 15.1. Una caminada del CCCMN que s'anul·li podrà ser ajornada. La nova data que proposi l'entitat organitzadora haurà de ser aprovada per l'Àrea d'Excursionisme FEEC i ratificada per la Comissió de Marxa Nòrdica.
- 15.2. Una caminada que s'anul·li abans de la sortida no comptabilitzarà pel **CCCMN**, i en conseqüència no servirà per computar com a caminada realitzada.
- 15.3. En cas de modificació o anul·lació d'una prova l'entitat organitzadora haurà de realitzar un informe que haurà d'enviar a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC en un termini de 48 hores detallant els motius.
- 15.4. Si per circumstàncies excepcionals i alienes a l'organització, l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC considera que una caminada del

**CCCMN** no té les garanties de desenvolupar-se dins dels paràmetres de seguretat adequats, es reserva el dret i tindrà la potestat d'excloure-la del Circuit informant a l'entitat organitzadora dels motius i recomanant-li la seva anul·lació. És obligació de l'entitat organitzadora comunicar aquesta decisió a les persones participants immediatament.

## **ARTICLE 16. Exclusions**

### Entitats.

Serà motiu d'expulsió l'incompliment greu del reglament del CCCMN.

### Persones participants.

El punt 11.3 del present reglament (obligacions de les persones participants) informa d'un seguit d'obligacions a complir, però es considerarà greu i serà motiu d'expulsió d'una caminada del CCCMN l'incompliment de les següents exigències:

1. No complir la normativa del reglament del CCCMN.
2. No complir la normativa del reglament intern de la prova de l'entitat organitzadora.
3. No proveir-se del material obligatori específic que exigeix l'entitat organitzadora.
4. No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
5. No ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
6. No comunicar a l'organització, mitjançant el telèfon de contacte que consta a la targeta de marcatge o al dorsal, qualsevol incidència o accident que hagi observat.
7. No respectar propietats privades, masies i conreus per on passi la caminada.
8. Llençar residus fora dels emplaçaments destinats a aquest fi.
9. Ús inadequat dels bastons amb risc de danys a tercers.
10. També és obligatori a les persones participants, però no és motiu d'expulsió:
  - Els bastons han d'anar al mateix ritme que els passos, mantenint sempre una sincronització entre els braços i les cames.
  - Està prohibit córrer o trotar.

## **ARTICLE 17. Confecció opuscle**

- 17.1. El programa/tríptic en format imprès o digital de cada prova inclourà com a mínim, a més de la normativa interna de la caminada, els següents apartats amb els detalls que s'indiquen.
- 17.2. Portada i Cartell.
- Nom i logotip del Club organitzador.
  - Nom i logotip de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física de la Generalitat de Catalunya
  - Nom de la caminada i número d'edició si s'escau.
  - Any de la CCCMN
  - Altres logos.
  - Període i forma d'inscripció.
  - Zona on es desenvolupa.
  - Lloc de sortida i arribada.
  - Preus i forma de pagament.
  - Temps màxim per a realitzar la caminada.
  - Horari d'inici i final. Horari de tancament dels controls de pas.
  - Distància.
  - Desnivell positiu, negatiu i total.
  - Dificultat tècnica del recorregut i possibles punts conflictius.
  - Cota mínima i màxima del recorregut.
  - Nombre d'avituallaments totals, sòlids/líquids i les característiques de cadascú
  - Gràfic de l'itinerari, amb quilometratge, desnivells, ubicació dels avituallaments i horari de tancament d'aquest.

### **ARTICLE 18. Marxa Nòrdica Inclusiva**

**18.1** Es suggereix, a la Entitat organitzadora informar a l'equip inclusiu de les dificultats tècniques en el recorregut , per tal de fer un reconeixement previ i una valoració .

**18.2** Informar la participació de persones amb discapacitat per garantir la màxima seguretat per tots els participants.

**18.3** Facilitar la sortida anticipada, uns minuts abans, per tal d'evitar possibles accidents amb els bastons i aglomeració dels participants.

**18.4** Els acompanyant seran exemptats al pagament de la quota d'inscripció i tindran dret als avituallaments establerts.

## **ARTICLE 19. Altres consideracions**

- 19.1** El sol fet de participar en una caminada del CCCMN representa l'acceptació del present reglament i el de l'entitat organitzadora.
- 19.2** En cas de conflicte entre el reglament intern de l'entitat organitzadora de la caminada i el reglament CCCMN de la FEEC prevaldrà el criteri d'aquest últim.
- 19.3** L'incompliment de les disposicions previstes en el present reglament tant per part d'una entitat organitzadora com d'un participant podrà ser motiu d'aplicació del règim disciplinari previst davant els òrgans jurisdiccionals de la FEEC.

**Totes les qüestions no previstes en aquest reglament seran resoltes per l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC**



# REGLAMENT DE LES DIVISIONS TERRITORIALS

**MAIG 2025**

Aprovat en Junta Directiva del dia 11 d'abril de 2025



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

# INDEX

- **Introducció preliminar**
- **Organització Territorial**
- **Preàmbul**
- **Divisió Territorial o Vegueria**
- **Consell de la Vegueria**
- **Assemblea Territorial**
- **Els i les representats territorials**
- **Secretari o secretària**
- **Vocals tècnics**
- **Representant de l'entitat**
- **Procediment d'elecció de veguer o veguera**
- **Baixa del veguer o veguera**
- **Vot de censura**
- **Reforma del reglament**
- **Impresos 001, 002 i 003**

## ■ INTRODUCCIÓ PRELIMINAR

DECRET 58/2010 QUE REGULA LES FEDERACIONS CATALANES SECCIÓ 6  
*Estructura territorial - Article 97*

1. Cada federació esportiva catalana pot organitzar-se territorialment d'acord a les necessitats pròpies del seu esport i de la mateixa federació, adaptant-se quan sigui necessària la divisió territorial establerta a Catalunya.
2. La regulació del règim orgànic territorial i de les funcions que s'han d'exercir en aquest àmbit s'ha de dur a terme d'acord amb els principis de descentralització, desconcentració i de cooperació amb els òrgans federatius. Si els estatuts preveuen l'existència d'òrgans de representació territorial, la regulació de selecció d'aquests representants s'ha de fer per sufragi universal, lliure i directe en l'àmbit territorial corresponent.
3. A fi d'organitzar les federacions esportives catalanes territorialment i gestionar-les millor, es poden crear representacions o delegacions territorials que agrupin àmbits geogràfics comarcals o supracomarcals. Aquestes representacions o delegacions territorials no poden tenir personalitat jurídica pròpia.
4. L'estructura de representacions o delegacions territorials que adopti qualsevol federació esportiva catalana s'ha d'aprovar per acord de l'assemblea general i incorporar-se als estatuts federatius a través del corresponent procés de reforma estatutària
5. Els òrgans federatius corresponents a l'estructura territorial no tenen personalitat jurídica pròpia i estan sotmesos al règim pressupostari de la federació.

## ■ ORGANITZACIÓ TERRITORIAL

Tal com disposa l'article 32 de l'estatut FEEC, les comarques s'agruparan i s'organitzaran per regions i que seran les que s'estableix en l'annex 1 i són les següents:

- Primera: Baix Llobregat, Barcelonès, Maresme i Vallès (\*).
- Segona: Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Gironès, Pla de l'Estany i la Selva.
- Tercera: Alt Penedès, Baix Penedès i Garraf.
- Quarta: Alt Camp, Baix Camp, Conca de Barberà, Priorat, Ribera d'Ebre, i Tarragonès.
- Cinquena: Baix Ebre, Montsià i Terra Alta.
- Sisena: Cerdanya, Osona i Ripollès.
- Setena: Anoia, Bages, Berguedà, Lluçanès, Moianès i Solsonès
- Vuitena: Garrigues, Noguera, Pla d'Urgell, Segarra, Segrià i Urgell.
- Novena: Alt Urgell, Alta Ribagorça, Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Vall d'Aran

(\*) Les comarques del Barcelonès, Maresme, Vallès i Baix Llobregat actualment ja estan organitzades com a regions segons preveu l'article 33 on es determina que les comarques que en el conjunt de les seves entitats tinguin com a mínim 2.000 socis i sòcies també es poden organitzar com a regions.

## ■ PREÀMBUL

Davant la necessitat d'actualitzar procediments i d'aclarir algunes de les incerteses que sovint es plantegen, s'emprenen una sèrie de modificacions en el Reglament de les Divisions Territorials o Vegueries de l'any 2011 amb la finalitat d'harmonitzar les pràctiques i establir un marc comú que serveixi de referència per a totes les assemblees territorials.

## ■ DIVISIÓ TERRITORIAL O VEGUERIA

La Divisió Territorial o Vegueria (regió i comarca) és un òrgan de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i en conseqüència està mancada de personalitat jurídica pròpia, tal com s'especifica al Decret 58/2010.

La Divisió Territorial o Vegueria estarà formada per les entitats afiliades que tinguin la seva seu a un municipi situat dins de la regió o comarca establert a l'organització territorial. S'exceptuaran les entitats que acollides a l'article 34 dels estatuts de la FEEC, hagin canviat de Divisió Territorial o Vegueria. Totes elles tindran veu i vot.

## ■ CONSELL DE LA VEGUERIA

El Consell de la Vegueria serà l'òrgan de gestió i administració, i estarà constituït per:

- Un representant territorial o veguer o veguera que ostentarà la representació de la seva Vegueria en el si del Consell de la FEEC.
- Un sotsveguer o sotsveguera, que recolzarà i substituirà al veguer o veguera, quan sigui necessari.
- Els membres que així ho consideri el Consell de Vegueria, com un secretari o secretària i diferents vocals que podran ostentar la delegació de qualsevol de les àrees en les que s'organitza la FEEC.
- La durada del Consell de la Vegueria serà de 4 anys. Passat aquest període, obligatòriament caldrà efectuar eleccions, proposant candidats i/o candidates..

## ■ **Assemblea Territorial**

L'Assemblea Territorial estarà constituïda pel Consell de Vegueria, pels presidents i presidentes d'entitats o qui els i les representi (imprès veg.001).

L'Assemblea Territorial tindrà com missió i funcions:

- Debatre i dictaminar temes d'interès federatiu.
- Ser informada de forma precisa, veraç i actual dels temes federatius i tractats al Consell General de la FEEC i d'altres òrgans de la FEEC.
- Presentar opinions, queixes i propostes a la Junta Directiva de la FEEC, al Consell General i a les assemblees generals de la FEEC.
- Administrar l'assignació econòmica anual, seguint els criteris de control i justificació marcats per l'administració pública en cada moment.
- Promoure i donar a conèixer les activitats esportives, culturals, socials i formatives dintre de l'àmbit de la FEEC.
- Dictaminar, sense caràcter vinculant, sobre l'admissió de noves entitats amb seu social a la Divisió Territorial o Vegueria, que sol·licitin la seva admissió a la FEEC, segons l'article 14 dels Estatuts.
- Donar el suport necessari a les entitats de la Vegueria per assegurar el seu adequat desenvolupament.

A l'assemblea de cada Vegueria tots els acords es prendran per majoria seguint el mateix sistema de "cada membre afiliat tindrà un vot", tal com s'indica a l'article 37 del Estatut FEEC.

Els acords tan sols seran vinculants dins del seu àmbit territorial i en cap aspecte podran contradir o desvirtuar els acords presos per l'Assemblea General, la Junta Directiva o el Consell General de la FEEC,

Cada Vegueria podrà redactar unes normes de règim intern complementàries que regulin aspectes propis i que seran aprovades per l'Assemblea Territorial i presentades a la Junta Directiva de la FEEC per a ser també aprovades i publicades a l'àrea privada del web FEEC.

## ■ ELS I LES REPRESENTATS TERRITORIALS

Les funcions dels Representants Territorials seran:

1. Presidir les reunions de l'Assemblea Territorial.
2. Convocar l'Assemblea Territorial d'una vegada cada dos mesos com a mínim, establint un calendari de reunions amb dates i llocs específics per a cada trobada i per que siguin publicades a l'àrea privada de la web FEEC.
3. Vetllar per que les actes de les reunions de Vegueria siguin publicades a l'àrea privada de la web FEEC.
4. Efectuar la distribució i seguiment de les subvencions territorials per una correcta justificació. Cada Vegueria podrà decidir els criteris que estimi oportuns per a la repartició dels fons. Aquests criteris seran objecte de debat i acord en cada Assemblea Territorial, quedant redactats i concretats en una acta o en el reglament intern de cadascuna de les Vegueries.
5. Actuar d'interlocutor entre l'Assemblea Territorial i la Junta Directiva i el Consell General de la FEEC.
6. Representar a la FEEC en el seu àmbit territorial per delegació del President o la Junta Directiva de la FEEC.
7. Proposar els vocals tècnics del Consell de la Vegueria i presentar-los a l'Assemblea Territorial per a la seva acceptació.
8. Convocar als membres de la Junta Directiva i/o els responsables dels Comitès Tècnics de la FEEC en cas necessari.
9. Administrar i justificar totes les despeses associades per al desenvolupament de les funcions anteriors.

## ■ SECRETARI O SECRETÀRIA

En cas de que el Consell de la Vegueria no tingui designat un secretari o secretaria per redactar les actes, aquesta funció haurà d'estar realitzada pel veguer/a o el sotsveguer/a.

Les responsabilitats del secretari/a inclouen la presa de notes durant les reunions de l'Assemblea Territorial, redactar l'acta amb els temes i acords i deixar-la allotjada a l'àrea privada del web de la FEEC per a efectes de registre i consulta.

## ■ VOCALS TÈCNICS

La funció dels vocals tècnics de les Vegueries serà la de la difusió d'informació sobre els temes tractats a cada comitè i la formulació de propostes en relació amb les àrees corresponents. Així mateix, estaran a disposició per oferir ajuda en la resolució de consultes i recopilaran propostes d'entitats amb l'objectiu de presentar-les davant dels comitès pertinents.

El nombre de vocals tècnics podrà variar, però no excedirà mai la quantitat de comitès tècnics presents a la federació. Tindran dret a vot sempre i quan ocupin la posició de presidents o presidentes d'entitats membres o comptin amb la delegació del vot.

En cas de no comptar amb vocals tècnics, si es considera oportú, es podran encarregar les responsabilitats a una altra persona que formi part de l'òrgan de gestió de l'assemblea territorial. (Imprès veg.001)

## ■ REPRESENTANT DE L'ENTITAT

Serà representant de l'entitat a l'Assemblea Territorial el president/ta o qui el substitueixi (Imprès veg.001)

## ■ PROCEDIMENT D'ELECCIÓ DE VEGUER/A I SOTS-VEGUER/A.

Serà per sufragi universal, lliure i directe entre els representants de la Vegueria corresponent.

Per a presentar-se a les eleccions del Consell de la Vegueria , els candidats i candidates de veguer o veguera i el de sotsveguer o sotsveguera han de reunir els següents requisits:

- Ser proposats per una o diverses entitats de la mateixa Divisió Territorial o Vegueria, de les quals els candidats a representants han de ser socis i/o sòcies, demostrar una antiguitat mínima de 4 anys i posseir la llicència federativa en curs. (imprès: veg.002).
- Presentar una candidatura conjunta a l'elecció, aportant les dades personals de cadascú (imprès: veg.003).
- Ser majors d'edat.
- Està en ple ús de drets civils.
- No estar subjecte a cap sanció d'inhabilitació imposada per l'òrgan competent.

Per a la celebració d'eleccions, la FEEC convocarà l'Assemblea Territorial amb un màxim de 90 dies i un mínim de 45 dies d'antelació; en aquesta es constituirà una Mesa de Seguiment del procés i estarà formada per:

- Dues entitats interventores de la mateixa Vegueria
- Un membre de la Junta Directiva de la FEEC, que farà de president.

Un cop constituïda la mesa, en la mateixa Assemblea Territorial es concretarà el lloc, dia i horari de l'assemblea de votació.

Els terminis de presentació de candidatures serà entre els dies 45 i 15 dies abans de la data de les eleccions. Durant aquest mateix termini es procedirà a validar les candidatures que es presentin.

Les candidatures seran presentades en els terminis i forma indicades en la convocatòria de les eleccions. Tot el procés electoral i la documentació relativa, serà publicada a la web de la FEED.

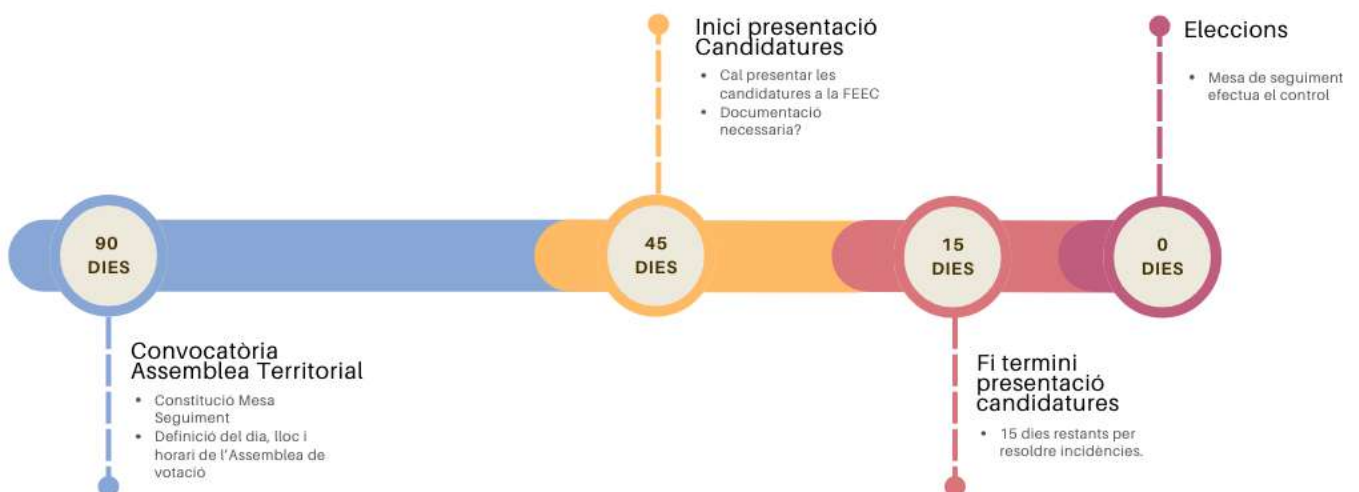
Si hi ha una sola candidatura no es farà la votació i quedarà nomenada la candidatura presentada, sense necessitat de que la Mesa de Seguiment faci el control de la votació.

En cas de votacions per haver-hi més d'una candidatura presentada , el vot serà d'un vot per cada entitat afiliada.

Serà escollida la candidatura que obtingui la majoria dels vots. En cas d'empat, es determinarà el desempat considerant el nombre de socis de cada entitat registrada en el cens de la FEED.

En el cas que el Consell de la Vegueria quedi vacant, serà la Junta Directiva qui anomeni un representant per al bon funcionament de la Vegueria fins que convocades novament eleccions, surti de les entitats un nou Consell de la Vegueria. Aquest representat haurà estar en possessió de la llicència federativa en curs.

### CALENDARI ELECCIONS:



## ■ BAIXA DE VEGUER O VEGUERA

Quan existeixi una vacant de veguer o veguera per cessament, suspensió o un altre motiu, serà substituït pel sotsveguer o sotsveguera. En qualsevol cas, el substituït ocuparà el càrrec fins a unes noves eleccions corresponent i proposant a l'Assemblea Territorial un nou sotsveguer. En cas contrari, es convocarien eleccions anticipades.

Quan existeixi una vacant de sotsveguer o de sotsveguera, el veguer o veguera proposaran a l'assemblea territorial una nova persona per ocupar el càrrec.

## ■ VOT DE CENSURA

El vot de censura contra el veguer/a o sotsveguer/a s'haurà de demanar mitjançant escrit signat pels presidents/tes de les entitats de la divisió territorial que representin un mínim del 15% de la totalitat, i que serà adreçat a la Junta Directiva de la FEEC.

Una vegada presentada la sol·licitud, es constituirà una Mesa en un termini de 15 dies, formada per les dues primeres entitats signants de la sol·licitud. D'aquestes, una cedirà la seva seu social per a la celebració de l'assemblea, i un membre de la Junta Directiva de la FEEC actuarà com a president.

Posteriorment, la Mesa, després de verificar la sol·licitud, procedirà a convocar l'Assemblea Territorial en un termini que no serà inferior a 30 dies ni superior a 60 dies.

El vot de censura només es podrà aprovar amb el vot favorable de dos terços dels presents a l'assemblea que hagin exercit el dret a vot.

## ■ REFORMA DEL REGLAMENT

Per modificar aquest reglament caldrà ser aprovat pel Consell General de la FEEC, per la Junta Directiva i ratificat per l'Assemblea General de la FEEC.

PAPER OFICIAL DE  
L'ENTITAT

En,Na \_\_\_\_\_,

amb DNI \_\_\_\_\_, i com a president/ta de l'entitat

\_\_\_\_\_  
, anomeno representat de l'entitat a l'Assemblea Territorial de la Vegueria

de \_\_\_\_\_

a En/na \_\_\_\_\_,

i domicili a la població de \_\_\_\_\_,

amb DNI \_\_\_\_\_, **amb** telèfon \_\_\_\_\_

,correu electrònic i \_\_\_\_\_ amb llicència

federativa número \_\_\_\_\_, qui assistirà i votarà en el meu nom a

les reunions previstes.

signatura

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

imprès: veg.001

PAPER OFICIAL DE  
L'ENTITAT

En/Na \_\_\_\_\_ ,  
amb DNI \_\_\_\_\_, i com a President/a de l'entitat:  
\_\_\_\_\_certifica  
que \_\_\_\_\_, amb DNI  
\_\_\_\_\_, i domicili a \_\_\_\_\_ i  
telèfon \_\_\_\_\_, es soci actualment de la nostra entitat i va ser alta en  
data \_\_\_\_\_ i es posseïdor/a de la llicència federativa  
número \_\_\_\_\_ expedida en data \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

Segell de l'entitat i signatura del  
president o presidenta

imprès: veg.002

En/Na, \_\_\_\_\_,  
amb DNI \_\_\_\_\_, domiciliat a la població de \_\_\_\_\_,  
amb telèfon \_\_\_\_\_,  
amb llicència federativa número \_\_\_\_\_ i sent soci/a de l'entitat:  
\_\_\_\_\_; presento la meua  
la meua candidatura com a **veguer o veguera** a les eleccions de la Divisió  
Territorial \_\_\_\_\_ de la Federació d'Entitats Excursionistes de  
Catalunya (FEEC) a realitzar el \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

signatura

En/Na, \_\_\_\_\_,  
amb DNI \_\_\_\_\_, domiciliat a la població de \_\_\_\_\_,  
amb telèfon \_\_\_\_\_,  
amb llicència federativa número \_\_\_\_\_ i sent soci/a de l'entitat:  
\_\_\_\_\_; presento la meua  
la meua candidatura com a **sotsveguer o sotsveguera** a les eleccions de la  
Divisió Territorial \_\_\_\_\_ de la Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya (FEEC) a realitzar el \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de  
20\_\_.

signatura

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

**Adjuntem:**

- Certificats de les entitats (imprès: veg.002)
- Fotocòpia dels DNI.

imprès: veg.003

# ANNEX 2

## CALENDARIS APROVATS



AMB EL PATROCINI



**26 Oct. 25**

**CURSA 4  
TERMES KIDS**  
Mont-roig del Camp  
C.E.l'Areny

**16 Nov. 25**

**CIRERA  
TRAIL KIDS**  
Santa Coloma de Cervelló  
Associació Excursionista  
Amics Muntanya

**13 Des. 25**

**6a FESTA DEL  
TRAIL CURSA  
DELS RAIONS**  
Escola Galí  
Bellesguard (BCN)  
Centre Excursionista  
de Catalunya

**21 Març 26**

**PUGO RÈGIS  
MINIMUS**  
Puig-reig  
CQUIE  
(Centre Excursionista  
Quitxalla de Puig-reig)

**18 Abril 26**

**MINI TRAIL**  
Sant Esteve de  
Palautordera  
Associació Esportiva  
Trail Xics Montseny

**1 Maig 26**

**MITJA KIDS**  
El Papiol  
Associació Esportiva  
de la Mitja del Castell

**14 Juny 26**

**CURSES DE LA  
CAMPANETA**  
Vacarisses  
Centre Excursionista  
de Terrassa



# CALENDARI ESQUÍ DE MUNTANYA 2025-2026

*Esperit olímpic,  
esperit de muntanya*

#SKIMOFEEC



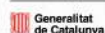
Amb el patrocini



Amb la col·laboració



Amb el suport



## 42A COPA FEEC - FGC - DYNAFIT

### SKIMO VALLS D'ANEU

14/12/25 - ESPOT  
Organitza: Espot E.C.  
Vertical  
1a Copa CAT

### VERTICAL ISARD ATAC

14/02/26 - VALLTER  
Organitza: Ski Club Camprodon  
Vertical  
4a Copa CAT

### TRAÇA CATALANA

18/01/26 - ELS ANGLES  
Organitza: SMCC  
Individual  
2a Copa CAT

### LA SERRERA

15/03/26 - EL RANSOL  
Organitza: Soldeu Esquí club  
Individual  
5a Copa CAT

### OPEN VALL DE BOÏ

08/02/26 - BOÏ  
Organitza: CEAR - Oxigen  
Individual  
3a Copa CAT

### POCA TRAÇA

12/04/26 - VALLTER  
Organitza: CE Olot  
Individual  
6a Copa CAT

## CAMPIONATS

### CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESPRINT

17/01/26 - NÚRIA  
Organitza: FEEC  
Esprint  
Campionat Esprint

### SKIMO VALLS D'ANEU

22/03/26 - ESPOT  
Organitza: Espot E.C.  
Equips  
Campionat equips

### VERTICAL ISARD ATAC

14/02/26 - VALLTER  
Organitza: Ski Club Camprodon  
Vertical  
Campionat

### POCA TRAÇA

12/04/26 - VALLTER  
Organitza: CE Olot  
Individual  
Campionat individual

## OPEN

### ERA PUJADA

24/01/26 - VAL ARAN  
Organitza: CE Aran  
Vertical  
Open

## POPULARS

### MARXA POPULAR D'ESQUÍ DE MUNTANYA REPTÉ NISSAN

03/01/26 - LA MOLINA  
Organitza: La Molina CE  
Vertical  
Popular

### NÚRIA - PUIGMAL - NÚRIA

08/03/26 - NÚRIA  
Organitza: CE Terrassa  
Individual  
Popular

**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



www.feec.cat

# CALENDARI CURSES PER MUNTANYA

2026

#CURSESEEC



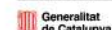
Amb el patrocini



Amb la col·laboració



Amb el suport



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

## 24A COPA CATALANA DE CURSES PER MUNTANYA

### 8A SELVA TRAIL 19/4/26 (LA SELVA DEL CAMP)

Organitza: Club Excursionista Aritjol  
Distància: 21 Km Desnivell: 1.200 m

### TRAIL DEL COMAMINYANA 31/5/26 (BARRUERA)

Organitza: Centre Excursionista Alta Ribagorça  
Distància: 21 Km Desnivell: 2.200 m

### LA MARRANA SKYRACE 6/9/26 (VALLTER)

Organitza: Club Excursionista Madteam  
Distància: 23 Km Desnivell: 1.900 m

### TAGA 2040 19/9/26 (SANT JOAN DE LES ABADESSES)

Organitza: U.E. Sant Joan de les Abadesses  
Distància: 27,3 Km Desnivell: 1.800 m

### XX PUJADA AL MONTSIÀ "MEMORIAL FRANCESC BORT (MADRO)" 27/9/26 (ALCANAR)

Organitza: Agrupació Excursionista d'Alcanar  
Distància: 23,7 Km Desnivell: 1.209 m

## CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CURSES PER MUNTANYA

### XX PUJADA AL MONTSIÀ "MEMORIAL FRANCESC BORT (MADRO)" 27/9/26 (ALCANAR)

Organitza: Agrupació Excursionista d'Alcanar  
Distància: 23,7 Km Desnivell: 1.209 m

## CAMPIONAT UNIVERSITARI 25/26

### PUGO REGIS TRAIL 22/3/26 (PUIG-REIG)

Organitza: CquiE (Centre Quixalla Excursionista de Puig-reig)  
Distància: 24 Km Desnivell: 1.000 m

## CAMPIONAT UNIVERSITARI 26/27

### TREPITJA GARROTXA 24/10/26 (OIX)

Organitza: CE Olot  
Distància: 21 Km Desnivell: 1.285 m

## 16A COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS

### XIII VERTICAL SOBREPUNY 11/4/26 (LA NOU DE BERGUEDA)

Organitza: Ass.de Muntanyencs Berguedans  
Distància: 3,5 Km Desnivell: 800 m

### VERTICAL CARA AMÓN 30/5/26 (BARRUERA)

Organitza: C. E. Alta Ribagorça  
Distància: 4,7 Km Desnivell: 1.380 m

### CASAMANYA EXTREM VERTICAL RACE 6/6/26 (ORDINO)

Organitza: Nolimits Club  
Distància: 5 Km Desnivell: 1.440 m

### PUIGESTELUP 13/6/26 (OGASSA)

Organitza: U.E. Sant Joan de les Abadesses  
Distància: 4 Km Desnivell: 1.047 m

### XI VERTIKALM 18/10/26 (SANT PRIVAT D'EN BAS)

Organitza: GECA "Lletissonada"  
Distància: 5 Km Desnivell: 990 m

## CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CURSES VERTICALS

### VERTICAL CARA AMÓN 30/5/26 (BARRUERA)

Organitza: Centre Excursionista Alta Ribagorça  
Distància: 4,7 Km Desnivell: 1.380 m

## CAMPIONAT DE CATALUNYA PER ENTITATS

### TRENCACIMS PAÜLS - TERRES DE L'EBRE 2/5/26 (PAÜLS)

Organitza: C. C. E. Trencacims  
Distància: 36 Km Desnivell: 2.600 m

## 6A COPA CATALANA DE CURSES DE RESISTÈNCIA

### LES CLÀSSIQUES. BERGA-RASOS-BERGA; MEMORIAL XAVI BATRIU 9/5/26 (BERGA)

Organitza: Club Esquí Berguedà i Ass. Mountain Runners del Berguedà  
Distància: 44,5 Km Desnivell: 2.800 m

### LA RIBALERA 14/6/26 (TÍRRIA)

Organitza: Agrupació Excursionista "Catalunya"  
Distància: 42 Km Desnivell: 3.400 m

### ULTRA TRAIL SERRA MONTSANT - COSTA DAURADA 10/10/26 (ULLDEMOLINS)

Organitza: Agr. cultural Vila-seca Secció Muntanya  
Distància: 44 Km Desnivell: 2.000 m

### PRIMERA MARATÓ DE MUNTANYA DE CATALUNYA 25/10/26 (SANT LLORENÇ SAVALL)

Organitza: Centre Exc. Llorençà  
Distància: 42 Km Desnivell: 1.900 m

## CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ULTRARESISTÈNCIA

### CURSA DE MUNTANYA 4 TERMES 14/3/26 (MONT-ROIG DEL CAMP)

Organitza: C.E. L'Areny  
Distància: 55 Km Desnivell: 3.000 m

## ENTREGA DE PREMIS COPA CATALANA 2026

### 14/11/26 (LA SELVA DEL CAMP)

Organitza: Club Excursionista Aritjol

www.feec.cat



# CALENDARI CURSES PER MUNTANYA

2026

#CURSESEEC

 Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



## CURSES OPEN

### CURSA DELS BIBERONS 1/2/26 (PINELL DE BRAI)

Organitza: A.E. COTA 705  
Distància: 23,7 Km · Desnivell: 1.209 m

### CURSA DE LES FONTS 15/2/26 (XERTA)

Organitza: Centre Cultural i d'Esplai de Xerta  
Distància: 21 Km · Desnivell: 1.500 m

### CURSA DE L'AIROSA 4/4/26 (MAS DE BARBERANS)

Organitza: Club Excursionista Ulldecona  
Distància: 21 Km · Desnivell: 1.400 m

### SOBREPUNY TRAIL 12/4/26 (LA NOU DE BERGUEDA)

Organitza: Ass. de Muntanyencs Berguedans  
Distància: 37 Km · Desnivell: 2.357 m

### ULTRA TRAIL MUNTANYESCOSTA DAURADA 18/4/26 (PRADES)

Organitza: A. C. Vila-seca Secció Muntanya  
Distància: 64 Km · Desnivell: 3.000 m

### TROBADA ARISTOT 2/8/26 (ARISTOT)

Organitza: Unió Excursionista Urgellena  
Distància: 22 Km · Desnivell: 1.800 m

### BURRIAC ATAC 5/9/26 (VILASSAR DE MAR)

Organitza: Ass. Esp. C. E. Vilassar de Mar  
Distància: 21 Km · Desnivell: 1.300 m

### MONTESCATANO 8/11/26 (MONTCADA I REIXAC)

Organitza: Jovetut Atlètica Montcada  
Distància: 21 Km · Desnivell: 1.300 m

### CURSA DE L'ALBA 14/11/26 (COLLBATÓ)

Organitza: 4000 Peus Ass. Excta. Collbató  
Distància: 22 Km · Desnivell: 1.200 m



Amb el patrocinari



Amb la col·laboració



Amb el suport



www.feec.cat    

# ANNEX 3

## PRESSUPOST 2026



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

<b>INGRESSOS</b>	<b>pressupost 2025</b>	<b>pressupost 2026</b>
Subvenció Generalitat de Catalunya: Secretaria General de l'Esport	403.424,00	499.493,00
Subvenció Presidència per la revista Vèrtex	11.500,00	11.500,00
Subvenció Presidència per la pàgina web	10.000,00	10.000,00
Diputació Barcelona: conveni per manteniment de senders	8.000,00	8.000,00
Diputació de Barcelona: calendari de caminades de Catalunya	3.000,00	3.000,00
Subvenció DESIR	25.000,00	5.000,00
Aportació quota de les entitats federades pels socis declarats	206.395,00	211.258,00
Ingressos d'altres de noves entitats	2.000,00	5.000,00
Llicències: quota FEEC	1.482.273,00	1.500.778,00
Llicències: part FEDME	80.000,00	80.000,00
Llicències: part Assegurança	3.270.000,00	3.615.000,00
Publicitat al Vèrtex i a la web	15.000,00	12.000,00
Subscripcions i vendes de la revista Vèrtex	5.000,00	6.000,00
Patrocini Congrés Excursionista	25.000,00	0,00
Ingressos per activitats i cursos de promoció	30.000,00	30.000,00
Ingressos per Formació Reglada	224.727,00	20.000,00
Ingressos per Formació Federativa: ECAM	35.000,00	35.000,00
Ingressos per Formació Continuada	2.545,00	2.545,00
Ingressos inscripcions estades de joventut	21.885,00	41.885,00
Ingressos de les proves d'accés als Centres de Tecnificació	1.000,00	1.500,00
Quotes esportistes CTEMC	37.000,00	37.000,00
Quotes esportistes CTCMC	2.000,00	3.000,00
Ingressos varis de l' Àrea Esportiva (certificació curses / curssets)	1.000,00	1.000,00
Inscripcions Copa Catalana i Campionats Escalada	21.000,00	21.000,00
Patrocini CTAC	4.500,00	4.500,00
Patrocini Calendari Curses per Muntanya	0,00	4.000,00
Contractes de lloguer dels refugis	86.578,00	79.351,00
Cànon de les pernoctes dels guardes del refugis	20.000,00	20.000,00
Ingressos dels refugis per connexions a Internet	2.500,00	2.500,00
Cànon Central de Refugis	1.500,00	2.500,00
Comissió venda assegurances Refugisdecatalunya.com	0,00	1.000,00
Rutes per Oficina Turisme de Catalunya a França	0,00	3.000,00
Ingressos Segell Verd	1.600,00	1.600,00
Ingressos conveni de correspondència mútua de refugis	45.000,00	45.000,00
Lloguer rocòdrom modular	2.000,00	0,00
Lloguer rocòdrom vertical	10.000,00	10.000,00
Ingressos per servei d'inscripcions activitats entitats (no federats)	9.000,00	9.500,00
Rendiments bancaris	10.000,00	12.000,00
Extorn pòlisses assegurances i dividendes d'Unifedesport	4.000,00	4.000,00
Patrocini esportiu de la companyia asseguradora	95.000,00	95.000,00
Subvencions de capital traspassades al resultat	19.700,00	22.750,00
<b>TOTAL INGRESSOS</b>	<b>6.234.127,00</b>	<b>6.476.660,00</b>
<b>APORTACIONS ENTITATS FEDERADES</b>	<b>pressupost 2025</b>	<b>pressupost 2026</b>
Socis declarats	84.319	84.502
Socis considerant mínim establert 50 socis per entitat	85.998	86.228
<b>Aportació per soci i any</b>	<b>2,40</b>	<b>2,45</b>
<b>Aportació Entitats Federades</b>	<b>206.395,20</b>	<b>211.258,60</b>



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

<b>DESPESES</b>	<b>pressupost 2025</b>	<b>pressupost 2026</b>
<b>1- ESTATGE FEED</b>		
Servei d'aigua i llum	11.000,00	10.500,00
Comunitat de propietaris	970,00	900,00
Manteniment i neteja: Material de neteja i manteniment estatge	13.500,00	13.500,00
Assegurances	27.000,00	28.000,00
<b>Total 1</b>	<b>52.470,00</b>	<b>52.900,00</b>
<b>2- DESPESES LLICÈNCIES</b>		
FEDME habilitació de les llicències	80.000,00	80.000,00
Assegurança esportiva de les llicències	3.270.000,00	3.615.000,00
Impremta suport plàstic de les llicències	9.000,00	9.000,00
<b>Total 2</b>	<b>3.359.000,00</b>	<b>3.704.000,00</b>
<b>3- ÀREA D'ADMINISTRACIÓ GENERAL</b>		
Serveis de prevenció de riscos laborals	3.100,00	3.100,00
Telefonia fixe i mòbil	10.300,00	10.000,00
Correus	6.800,00	7.000,00
Transports i desplaçaments personal	18.000,00	18.000,00
Manteniment vehicles	2.000,00	3.000,00
Material oficina impresos	9.000,00	8.000,00
Subscripcions i quotes associacions	600,00	300,00
Representació de la Junta Directiva	26.000,00	24.000,00
Despeses de gestió de la Junta Directiva	23.000,00	25.000,00
Reunions internacionals i quotes federacions internacionals	14.000,00	13.000,00
Gestoria	9.500,00	9.500,00
Auditoria, Compliance i justificació factures SGE	12.000,00	12.000,00
Assessoria jurídica	16.700,00	16.700,00
Despeses financeres	10.000,00	10.000,00
Informàtica: manteniment, material i serveis	30.485,00	28.000,00
Despeses Obsequis Nadal	2.600,00	3.800,00
Despeses organització assemblees	2.000,00	3.000,00
Lloguer magatzem material (arxiu i material publicitari)	21.600,00	23.500,00
Protecció de dades (RGPD)	1.650,00	3.700,00
Servei del gestor d'inscripcions d'activitats entitats	7.000,00	6.300,00
Pàrquings vehicles FEED	2.100,00	2.000,00
Leasing Furgoneta Mini Bus	2.000,00	1.500,00
Renting Vehicle FEED	8.250,00	8.250,00
<b>Total 3</b>	<b>238.685,00</b>	<b>239.650,00</b>
<b>4- ÀREA DE COMUNICACIÓ</b>		
Revista Vèrtex	174.000,00	180.000,00
Internet	21.725,00	22.000,00
Publicitat i promoció: calendari d'activitats i altres	16.000,00	16.000,00
Màrqueting i comunicació	26.000,00	26.000,00
Premi Vèrtex	1.500,00	1.500,00
Festival de Cinema de Torelló	600,00	600,00
Assistència a fires del sector	3.000,00	3.000,00
Despeses de transport material a proves dels calendaris oficials	3.000,00	3.000,00
Festa de la FEED	9.000,00	9.000,00
Material Màrqueting i Publicitat	8.500,00	8.500,00
Campanya Federa't	0,00	4.000,00
Congrés Excursionista	50.000,00	0,00
<b>Total 4</b>	<b>313.325,00</b>	<b>273.600,00</b>



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

DESPESES	pressupost 2025	pressupost 2026
<b>5- ÀREA ESPORTIVA</b>		
<b>5.1- EQUIPAMENTS</b>		
<b>5.1.1- Equipaments Escalada</b>		
Manteniment boulder i lloguer magatzem i certificat anual de seguretat	4.000,00	0,00
Despeses rocòdrom vertical (monòlit) i certificat anual de seguretat	7.000,00	7.000,00
<b>Total 5.1</b>	<b>11.000,00</b>	<b>7.000,00</b>
<b>5.2- COMITÈS TÈCNICS, VOCALIES I ÀREES</b>		
<b>5.2.1- Escalada esportiva</b>		
Coordinació general - Desplaçaments	0,00	250,00
Trofeus	1.000,00	1.500,00
Premis en metàl·lic esportistes (Copa Bloc)	2.000,00	2.000,00
Àrbitres (totes les competicions)	14.000,00	9.000,00
Controls antidopatge	1.000,00	1.000,00
Copa Catalana de Bloc (3 proves, una Campionat) (inscripcions)	17.100,00	22.500,00
Equipadors Copa Catalana (3 proves, una Campionat)	19.350,00	19.350,00
Campionat de Catalunya de dificultat + Paraescalada (inscripcions)	3.300,00	9.500,00
Campionat de Catalunya de velocitat (inscripcions)	600,00	600,00
Equipadors Campionat dificultat + paraescalada	6.450,00	6.450,00
Equipadors Velocitat	250,00	250,00
Opens	0,00	500,00
	<b>65.050,00</b>	<b>72.900,00</b>
<b>5.2.2- Esquí de muntanya</b>		
Coordinació general - Desplaçaments	0,00	250,00
Premis Copa Catalana FEED (Copa)	2.000,00	2.000,00
Trofeus	750,00	750,00
Controls antidopatge	1.000,00	1.000,00
Àrbitres (dos àrbitres)	4.000,00	6.150,00
Curses línia/equips de Copa (1000 € x prova)	0,00	1.000,00
Curses verticals de Copa (una prova, 500 € x prova)	500,00	500,00
Campionat de Catalunya per equips (també és Copa Catalana)	1.000,00	1.000,00
Campionat de Catalunya Curses verticals (també es Copa Catalana)	700,00	700,00
Campionat de Catalunya individual (també es Copa Catalana)	1.000,00	1.000,00
Campionat de Catalunya sprint	1.200,00	1.500,00
Campionat Catalunya relleus	1.200,00	800,00
	<b>13.350,00</b>	<b>16.650,00</b>
<b>5.2.3- Curses</b>		
Coordinació general - Desplaçaments - Col·laboradors	300,00	250,00
	<b>300,00</b>	<b>250,00</b>

DESPESES	pressupost 2025	pressupost 2026
<b>5.2.3.1- Curses de resistència per muntanya</b>		
Àrbitres (sou, quilometratge i dietes)	0,00	1.500,00
Copa Catalana subvenció entitats (3 proves x 500 €)	0,00	1.500,00
Cronometratge (1000€ per prova)	0,00	3.000,00
Premis en metàl·lic esportistes Copa Catalana	0,00	2.000,00
Trofeus	0,00	250,00
	<b>0,00</b>	<b>8.250,00</b>
<b>5.2.3.2- Curses d'ultra resistència per muntanya</b>		
Premis en metàl·lic esportistes Campionat Catalunya Ultres	0,00	1.200,00
Àrbitres (sou, quilometratge i dietes)	2.500,00	1.000,00
Copa Catalana subvenció entitats (2 proves x 1000)	2.000,00	0,00
Campionat de Catalunya	1.000,00	1.000,00
Cronometratge	3.000,00	1.250,00
Premis en metàl·lic esportistes Copa Catalana	2.000,00	0,00
Trofeus	250,00	250,00
	<b>10.750,00</b>	<b>4.700,00</b>
<b>5.2.3.3- Curses per muntanya</b>		
Premis en metàl·lic esportistes Copa Catalana (Copa vertical i línia)	4.000,00	4.000,00
Premis en metàl·lic esportistes Campionat Catalunya en línia	3.000,00	1.200,00
Premis en metàl·lic esportistes Campionat Catalunya Curses Verticals	0,00	1.200,00
Trofeus	600,00	600,00
Controls antidopatge	1.000,00	1.000,00
Àrbitres (un a tres àrbitres)	10.000,00	10.000,00
Copa Catalana curses lineals (4 proves x 1000€)	5.000,00	4.000,00
Copa Catalana curses verticals (4 proves x 400€)	1.200,00	1.600,00
Campionat de Catalunya curses lineals (també es Copa)	1.000,00	1.000,00
Campionat de Catalunya curses verticals (també es Copa)	500,00	500,00
Campionat de Catalunya per equips	1.000,00	1.000,00
Campionat de Catalunya Universitari	0,00	500,00
Cronometratge (1000€ per prova)	11.000,00	10.000,00
Campionat de Catalunya de Snowrunning (2 àrbitres)	0,00	500,00
Trofeus Snowrunning	0,00	250,00
	<b>38.300,00</b>	<b>37.350,00</b>
<b>Total 5.2.3</b>	<b>49.350,00</b>	<b>50.550,00</b>
<b>5.2.4- Marxes</b>		
Coordinació general - Desplaçaments	200,00	250,00
Copa Catalana de Marxes Tècniques	2.400,00	2.400,00
Campionat Catalunya de Marxes Tècniques (també es Copa)	400,00	500,00
Premis	1.000,00	1.000,00
Trofeus	500,00	500,00
	<b>4.500,00</b>	<b>4.650,00</b>
<b>5.2.5- Raids de Muntanya</b>		
Coordinació general - Desplaçaments	200,00	250,00
Copa Catalana de Raids per Muntanya (5 proves x 500€)	2.000,00	2.500,00
Campionat de Catalunya	1.000,00	1.000,00
Àrbitres (dos àrbitres)	750,00	750,00
Premis	2.000,00	3.000,00
Trofeus	250,00	500,00
	<b>6.200,00</b>	<b>8.000,00</b>
<b>5.2.6- Raquetes de Neu</b>		
Àrbitres (sou, quilometratge i dietes) (dos àrbitres)	500,00	500,00
Trofeus	250,00	500,00
Campionat Catalunya raquetes de neu	500,00	500,00
	<b>1.250,00</b>	<b>1.500,00</b>



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

<b>DESPESES</b>	<b>pressupost 2025</b>	<b>pressupost 2026</b>
<b>5.2.7- Marxa aquàtica</b>		
Coordinació general - Desplaçaments	0,00	250,00
Àrbitres (quatre àrbitres)	1.500,00	1.800,00
Trofeus	500,00	500,00
Copa Catalana de marxa aquàtica (4 proves x 150€)	600,00	600,00
Campionat Catalunya marxa aquàtica	150,00	250,00
Campionat Catalunya Aqua Beach Trail	150,00	150,00
	<b>2.900,00</b>	<b>3.550,00</b>
<b>5.2.8 Alpinisme</b>		
Coordinació general - Desplaçaments	150,00	0,00
Expedicions i activitats d'alt nivell: Premis Juanjo Garra	7.500,00	0,00
	<b>7.650,00</b>	<b>0,00</b>
<b>5.2.9 Comitè Català d'Escoles de Curses per Muntanya</b>		
Coordinació general - Desplaçaments	150,00	150,00
Subvenció entitats per organització curses (7 proves x 250€)	1.750,00	1.750,00
Àrbitres (un àrbitre)	1.000,00	1.500,00
Medalles i trofeus	2.800,00	3.150,00
Regal fidelització nois/es (50 x 5€)	250,00	250,00
	<b>5.950,00</b>	<b>6.800,00</b>
<b>5.2.10 Comitè Català de Marxa Nòrdica</b>		
Coordinació general - Desplaçaments	0,00	250,00
Campionat Catalunya Marxa Nòrdica	500,00	500,00
Copa Catalana de Marxa Nòrdica (4 proves x 250€)	750,00	1.000,00
Àrbitres (quatre àrbitres)	2.000,00	2.000,00
Trofeus	300,00	500,00
	<b>3.550,00</b>	<b>4.250,00</b>
<b>5.2.11 Ajut a Clubs per Activitats Internacionals</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>
<b>5.2.12 Despeses Mèdiques</b>		
Despeses Metge Federatiu	15.000,00	15.000,00
Comitè mèdic de la FEED	250,00	250,00
	<b>15.250,00</b>	<b>15.250,00</b>
<b>5.2.13 Comitè d'àrbitres</b>	<b>1.000,00</b>	<b>1.000,00</b>
<b>Total 5.2</b>	<b>178.500,00</b>	<b>187.600,00</b>
<b>5.3- CENTRES DE TECNIFICACIÓ</b>		
<b>5.3.1- Centre Tecnificació Escalada Esportiva de Catalunya (CTEEC)</b>		
Honoraris tècnics	21.000,00	21.000,00
Activitats	26.000,00	27.000,00
	<b>47.000,00</b>	<b>48.000,00</b>
<b>5.3.2- Centre Tecnificació Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC)</b>		
Honoraris tècnics	90.200,00	91.900,00
Activitats	22.000,00	22.000,00
Activitats la Seu d'Urgell	6.000,00	6.000,00
Beques esportistes	60.000,00	65.000,00
	<b>178.200,00</b>	<b>184.900,00</b>
<b>5.3.3- Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC)</b>		
Honoraris tècnics	15.400,00	8.000,00
Activitats	12.800,00	10.000,00
	<b>28.200,00</b>	<b>18.000,00</b>

<b>DESPESES</b>	<b>pressupost 2025</b>	<b>pressupost 2026</b>
<b>5.3.4- Centre Tecnificació Curses per Muntanya de Catalunya (CTCMC)</b>		
Honoraris tècnics	29.400,00	29.600,00
Activitats	10.800,00	13.000,00
	<b>40.200,00</b>	<b>42.600,00</b>
<b>Total 5.3</b>	<b>293.600,00</b>	<b>293.500,00</b>
<b>5.4- SELECCIONS CATALANES</b>		
<b>5.4.1- Selecció Catalana d'Escalada Esportiva</b>		
Selecció catalana absoluta d'escalada esportiva	20.000,00	20.000,00
Selecció catalana de paraescalada	4.000,00	5.000,00
	<b>24.000,00</b>	<b>25.000,00</b>
<b>5.4.2- Selecció Catalana d'Esquí de Muntanya</b>		
Selecció Catalana absoluta d'esquí de muntanya	20.000,00	20.000,00
Selecció Catalana Junior d'esquí de muntanya	20.000,00	20.000,00
	<b>40.000,00</b>	<b>40.000,00</b>
<b>5.4.3- Selecció Catalana Curses per Muntanya</b>	<b>31.500,00</b>	<b>31.500,00</b>
<b>5.4.4- Selecció Catalana de Raquetes de Neu</b>	<b>4.500,00</b>	<b>4.500,00</b>
<b>5.4.5- Selecció Catalana de Marxa Aquàtica</b>	<b>3.600,00</b>	<b>3.600,00</b>
<b>5.4.6- Selecció Catalana de Marxa Nòrdica</b>	<b>0,00</b>	<b>3.500,00</b>
<b>5.4.7- Equipació Seleccions i àrbitres</b>	<b>2.000,00</b>	<b>3.000,00</b>
<b>Total 5.4</b>	<b>105.600,00</b>	<b>111.100,00</b>
<b>Total 5</b>	<b>588.700,00</b>	<b>599.200,00</b>



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

DESPESES	pressupost 2025	pressupost 2026
<b>6- AREA DE FORMACIÓ</b>		
<b>6.1- GENERAL</b>		
Funcionament	3.000,00	3.000,00
Material tècnic - manteniment i roba tècnics	2.500,00	2.500,00
Desplaçaments representants formació vegueries	800,00	800,00
<b>Total 6.1</b>	<b>6.300,00</b>	<b>6.300,00</b>
<b>6.2- FORMACIÓ FEDERATIVA - ECAM</b>		
Proves d'accés, cursos de monitors i instructors	45.000,00	45.000,00
Reciclatges	1.500,00	1.500,00
Formació àrbitres i equipadors	2.100,00	600,00
<b>Total 6.2</b>	<b>48.600,00</b>	<b>47.100,00</b>
<b>6.3- FORMACIÓ REGLADA</b>		
Cursos de Tècnics del Departament d'Ensenyament	179.000,00	0,00
<b>Total 6.3</b>	<b>179.000,00</b>	<b>0,00</b>
<b>6.4- FORMACIÓ CONTINUADA - ECAM</b>		
Jornades tècniques, monogràfics	3.000,00	3.000,00
<b>Total 6.4</b>	<b>3.000,00</b>	<b>3.000,00</b>
<b>6.5- PROMOCIÓ</b>		
<b>6.5.1- Entitats</b>		
Cursos de promoció per a les entitats	35.000,00	35.000,00
<b>6.5.2- Escoles</b>		
Secundària - IES	500,00	0,00
<b>Total 6.5</b>	<b>35.500,00</b>	<b>35.000,00</b>
<b>6.6- ACTIVITATS DE JOVENTUT</b>		
Estades juvenils d'iniciació: hivernals	3.500,00	3.500,00
Estades juvenils d'iniciació: estiu Pirineus	5.000,00	5.000,00
Estades d'estiu als Alps	6.400,00	6.400,00
Estades de descens de barrancs	485,00	485,00
Estades d'escalada	3.500,00	3.500,00
Estades d'esquí de muntanya	3.000,00	3.000,00
Colònies joves	0,00	10.000,00
Jornades tècniques joves	0,00	10.000,00
<b>Total 6.6</b>	<b>21.885,00</b>	<b>41.885,00</b>
<b>6.7- DONA I ESPORTS DE MUNTANYA</b>		
Subvenció cursos de promoció	1.455,00	0,00
<b>Total 6.7</b>	<b>1.455,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Total 6</b>	<b>295.740,00</b>	<b>133.285,00</b>



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

<b>DESPESES</b>	<b>pressupost 2025</b>	<b>pressupost 2026</b>
<b>7- DIVISIONS TERRITORIALS I ENTITATS</b>		
Coordinació de les divisions territorials	600,00	1.200,00
Secretaries de les divisions territorials	5.000,00	5.000,00
Desplaçaments dels representants al Consell	3.000,00	3.000,00
Aniversaris d'entitats i plaques Festa de la FEED	7.750,00	7.985,00
Ajuts a clubs - Territorials / Culturals / Extraordinàries	87.000,00	90.000,00
Ajuts a clubs - llicències	69.630,00	70.000,00
Subvenció Servei General Informació de Muntanya (SGEAF)	12.165,00	12.165,00
Recursos per a entitats	2.500,00	2.000,00
Ajuts a clubs - Activitats Infantils i Juvenils	7.000,00	0,00
Ajuts a clubs - marxes infantils	2.500,00	0,00
Jornada de treball - Formació a les Junes Directives	1.500,00	1.000,00
<b>Total 7</b>	<b>198.645,00</b>	<b>192.350,00</b>
<b>8- TEMES CULTURALS I ACTIVITATS SOCIALS</b>		
Renovació de la Flama de La Llengua Catalana	1.500,00	1.500,00
Festa de la Cançó de Muntanya	1.000,00	1.000,00
Diada Verdaguer Excursionista	1.000,00	1.000,00
Aplec dels Països Catalans	2.000,00	2.000,00
Subvencions segons convenis i acords	10.500,00	10.500,00
Compra de llibres diversos a entitats	3.000,00	3.000,00
Recolzament a les biblioteques excursionistes de les entitats	10.000,00	9.000,00
<b>Total 8</b>	<b>29.000,00</b>	<b>28.000,00</b>
<b>9- AREA DE SENDERS</b>		
Funcionament	2.000,00	2.000,00
Manteniment xarxa	15.000,00	15.500,00
Revisions tècnics de senders	2.500,00	2.500,00
Adhesius GR, PR i SL per trams urbans	2.000,00	2.000,00
Formació cuidadors de senders	500,00	500,00
Aniversari primera marca GR	2.000,00	0,00
<b>Total 9</b>	<b>24.000,00</b>	<b>22.500,00</b>



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

DESPESES	pressupost 2025	pressupost 2026
<b>10- ÀREA DE REFUGIS</b>		
Coordinació	5.000,00	3.500,00
Manteniment bàsic	13.000,00	17.000,00
Assegurances	13.500,00	13.800,00
Rènting + manteniment anual instal·lacions fotovoltaïques	29.000,00	24.000,00
Material visibilitat en refugis (banderoles...)	2.500,00	2.500,00
Pagament contracte propietaris refugi Certascan	3.600,00	6.000,00
Pagament contracte Campmasats (refugi Estasen)	2.000,00	2.000,00
Pagament lloguer refugi Morera (Ajuntament)	960,00	960,00
Pagament lloguer anual Godó (refugi Sant Jordi)	2.352,00	2.352,00
Refugi Morera de Montsant - Servei de llum	0,00	1.680,00
Refugi Morera de Montsant - manteniment ascensor	0,00	813,00
Quota correspondència mútua de refugis	35.000,00	30.000,00
Subministraments internet refugis	8.000,00	5.000,00
Manteniment dels refugis d'emergències	5.000,00	2.000,00
Serveis Tècnics Comitè Català de Refugis	10.000,00	10.500,00
Manteniment dels DEA's	495,00	495,00
Quota anual associació ENTREPYR	900,00	900,00
Quota manteniment anual SEBA per tots els refugis	4.916,00	4.500,00
Apadrinament refugis emergències (6 entitats)	900,00	1.050,00
Quota anual gestió aigua ACA	1.000,00	1.000,00
Jornada voluntariat refugi d'emergències	1.500,00	3.500,00
50 anys refugi Certascan	1.000,00	0,00
50 anys refugi Mallafre	1.000,00	0,00
Roba membres comitè de refugis	0,00	1.000,00
50 anys refugi Prat d'Aguiló	0,00	1.000,00
25 anys refugi Besiberri	0,00	200,00
<b>Total 10</b>	<b>141.623,00</b>	<b>135.750,00</b>



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

DESPESES	pressupost 2025	pressupost 2026
<b>11- ÀREA D'EXCURSIONISME</b>		
<b>11.1- NO COMPETITIVES</b>		
<b>11.1.1- Caminades de resistència</b>		
Coordinació general (desplaçaments)	100,00	100,00
Circuit Català de caminades de resistència	2.500,00	2.500,00
	<b>2.600,00</b>	<b>2.600,00</b>
<b>11.1.2- Marxa Nòrdica</b>		
Coordinació general (desplaçaments)	450,00	450,00
Circuit Català de Marxa Nòrdica	2.500,00	2.400,00
	<b>2.950,00</b>	<b>2.850,00</b>
<b>11.1.3- Raquetes de Neu</b>		
Coordinació general (desplaçaments)	150,00	150,00
Circuit de raquetes (subvenció directa a entitat organitzadora)	900,00	750,00
	<b>1.050,00</b>	<b>900,00</b>
<b>11.1.4- Descens de Barrancs</b>		
Coordinació general, representació, desplaçaments i material	500,00	1.000,00
GORGS	4.000,00	4.000,00
50 Barrancs	50,00	0,00
Jornades tècniques de barrancs	1.000,00	1.000,00
Goiates barranqueres	500,00	0,00
Reequipaments	800,00	500,00
	<b>6.850,00</b>	<b>6.500,00</b>
<b>11.1.5- Escalada</b>		
Coordinació general, representació, desplaçaments	100,00	300,00
Grup Cavall Bernat	1.250,00	1.250,00
Reequipament de vies	2.000,00	2.000,00
Equipament de vies noves	800,00	800,00
Reequipament rocòdroms entitats	3.000,00	3.000,00
Trobada de les Pubilles Escaladores	1.100,00	0,00
Roca Nua	600,00	600,00
Dry Tooling festival	600,00	600,00
	<b>9.450,00</b>	<b>8.550,00</b>
<b>11.1.6- BTT (Bicicleta de Muntanya no competitiva)</b>		
Coordinació	0,00	0,00
Rodacamins (circuit promocional de bicicleta de muntanya)	1.000,00	1.000,00
	<b>1.000,00</b>	<b>1.000,00</b>
<b>11.1.7- Marxa Aquàtica</b>		
Activitats de Promoció	0,00	0,00
Circuit (subvenció directa a entitat organitzadora, 4 proves)	600,00	400,00
	<b>600,00</b>	<b>400,00</b>

DESPESES	pressupost 2025	pressupost 2026
<b>11.1.8- Campaments Adults</b>		
Subvenció directa a entitats organitzadores	600,00	400,00
Elaboració calendari activitats entitats	0,00	0,00
Campament General de muntanya de la FEEC (subv. directa a entitats org.)	800,00	800,00
	<b>1.400,00</b>	<b>1.200,00</b>
<b>11.1.9- 100 Cims</b>		
Coordinació	300,00	400,00
Despeses trobada i reconeixements	5.000,00	6.000,00
Premis dels concurs fotogràfic i literari	1.600,00	1.600,00
	<b>6.900,00</b>	<b>8.000,00</b>
<b>11.1.10- Repte d'entitats (alpinisme, esquí de muntanya i BTT)</b>		
Coordinació i elaboració reptes	1.800,00	1.800,00
Despeses reconeixements	3.000,00	3.000,00
	<b>4.800,00</b>	<b>4.800,00</b>
<b>11.1.11 Alpinisme</b>		
Coordinació general - Desplaçaments	0,00	0,00
Expedicions i activitats d'alt nivell: Premis Juanjo Garra	0,00	7.500,00
	<b>0,00</b>	<b>7.500,00</b>
<b>Total 11.1</b>	<b>37.600,00</b>	<b>44.300,00</b>
<b>Total 11</b>	<b>37.600,00</b>	<b>44.300,00</b>
<b>12- ÀREA DE NATURA</b>		
Coordinació	675,00	300,00
Activitat recollida brossa a un espai natural	500,00	1.000,00
Segell curses sostenibles	3.000,00	3.000,00
Capsules formatives mediambientals	1.000,00	1.000,00
Subvencions Activitats per la Natura	2.000,00	2.000,00
Simposi anual de Natura	0,00	4.000,00
Observadors medi ambientals seguiment Segell Petjada Verda	1.500,00	1.000,00
Col·laboració projecte Alerta Forestal	300,00	300,00
Representants i responsables de natura	1.500,00	1.000,00
	<b>Total 12</b>	<b>10.475,00</b>
		<b>13.600,00</b>
<b>13- ÀREA DE SEURETAT</b>		
Coordinació i desplaçaments	1.500,00	1.500,00
Manteniment SPOTS	1.300,00	1.000,00
Manteniment Farmacioles i equips de seguretat i salut	1.000,00	1.000,00
Promoció, difusió i prevenció de la seguretat	4.000,00	4.000,00
Curs de Medicina de Muntanya	1.100,00	0,00
Jornades de Salut	0,00	1.250,00
Jornades de Seguretat	0,00	1.250,00
	<b>Total 13</b>	<b>8.900,00</b>
		<b>10.000,00</b>



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

DESPESES	pressupost 2025	pressupost 2026
<b>14- ÀREA INCLUSIVA I SOCIAL</b>		
<b>14.1- FORMACIÓ</b>		
Curs Instructor Inclusiu	500,00	500,00
Càpsules Formatives	600,00	600,00
<b>Total 14.1</b>	<b>1.100,00</b>	<b>1.100,00</b>
<b>14.2- ESDEVENIMENTS</b>		
Jornada Voluntariat	3.070,00	3.070,00
Col·laboracions ONAT	2.000,00	2.000,00
Col·laboracions altres associacions (Cruyff, Avismon, etc.)	500,00	1.000,00
Material	500,00	1.000,00
Llicències temporals competitives DV	344,00	0,00
Assegurança activitats inclusives	100,00	200,00
<b>Total 14.2</b>	<b>6.514,00</b>	<b>7.270,00</b>
<b>14.3- ENTITATS</b>		
Participació Esdeveniments Entitats FEED	1.000,00	2.000,00
Suport Organització	1.000,00	1.000,00
Premis Sergi Mingoté	500,00	600,00
Servei d'interpretació LSC	1.500,00	1.500,00
<b>Total 14.3</b>	<b>4.000,00</b>	<b>5.100,00</b>
<b>Total 14</b>	<b>11.614,00</b>	<b>13.470,00</b>
<b>15- ÀREA INFÀNCIA I JOVENTUT</b>		
Ajuts a clubs - Activitats infantils i juvenils	0,00	7.000,00
Ajuts a clubs - Marxes Infantils	0,00	2.000,00
Jornada Infància, Joventut i Família	0,00	1.000,00
<b>Total 15</b>	<b>0,00</b>	<b>10.000,00</b>
<b>16- ÀREA DONA I ESPORT</b>		
Coordinació	0,00	500,00
Activitats	0,00	1.000,00
Subvenció cursos de promoció	0,00	1.455,00
Trobada de les Pubilles Escaladores	0,00	1.250,00
<b>Total 16</b>	<b>0,00</b>	<b>4.205,00</b>
<b>17- DESPESES DE PERSONAL</b>		
Sous	560.000,00	621.000,00
Seguretat Social	180.500,00	200.000,00
<b>Total 17</b>	<b>740.500,00</b>	<b>821.000,00</b>
<b>18- AMORTITZACIONS</b>		
Amortitzacions Obres a Refugis	110.000,00	103.000,00
Amortitzacions Estatge FEED	7.400,00	7.100,00
Amortitzacions Informàtica	13.750,00	12.000,00
Altres Amortitzacions	33.000,00	34.000,00
Dotació amortització respecte els béns vinculats amb subvencions de capital per obres refugis	19.700,00	22.750,00
<b>Total 18</b>	<b>183.850,00</b>	<b>178.850,00</b>
<b>TOTAL DESPESES</b>	<b>6.234.127,00</b>	<b>6.476.660,00</b>



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Proposta de Pressupost 2026

**RESUM PRESSUPOST**


<b>INGRESSOS</b>	<b>pressupost 2025</b>	<b>pressupost 2026</b>
Total ingressos	6.027.732,00	6.265.402,00
Aportació Entitats Federades	206.395,00	211.258,00
	<b>6.234.127,00</b>	<b>6.476.660,00</b>
<b>DESPESES</b>	<b>pressupost 2025</b>	<b>pressupost 2026</b>
1. ESTATGE FEED	52.470,00	52.900,00
2. DESPESES L·LICÈNCIES	3.359.000,00	3.704.000,00
3. ÀREA D'ADMINISTRACIÓ GENERAL	238.685,00	239.650,00
4. ÀREA DE COMUNICACIÓ	313.325,00	273.600,00
5. ÀREA TÈCNICA	588.700,00	599.200,00
6. ÀREA DE FORMACIÓ	295.740,00	133.285,00
7. DIVISIONS TERRITORIALS	198.645,00	192.350,00
8. TEMES CULTURALS I ACTIVITATS SOCIALS	29.000,00	28.000,00
9. ÀREA DE SENDERS	24.000,00	22.500,00
10. ÀREA DE REFUGIS	141.623,00	135.750,00
11. ÀREA D'EXCURSIONISME	37.600,00	44.300,00
12. ÀREA DE NATURA	10.475,00	13.600,00
13. ÀREA DE SEGURETAT	8.900,00	10.000,00
14. ÀREA INCLUSIVA I SOCIAL	11.614,00	13.470,00
15. ÀREA INFÀNCIA I JOVENTUT	0,00	10.000,00
16. ÀREA DONA I ESPORT	0,00	4.205,00
17. DESPESES DE PERSONAL	740.500,00	821.000,00
18. AMORTITZACIONS	183.850,00	178.850,00
	<b>6.234.127,00</b>	<b>6.476.660,00</b>

	<b>pressupost 2025</b>	<b>pressupost 2026</b>
<b>TOTAL INGRESSOS</b>	<b>6.234.127,00</b>	<b>6.476.660,00</b>
<b>TOTAL DESPESES</b>	<b>6.234.127,00</b>	<b>6.476.660,00</b>
	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

# ANNEX 4

## PREUS LLICÈNCIES 2026

## Proposta de renovació sub-18 i majors

 Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federación Catalana d'Alpinisme i Escalada	PLA DE LICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2026				
	SUB-18 (17 anys)				
	MAJORS (a partir de 18 anys)				
	A	B	C	D	E
<b>COBERTURES</b>					
Responsabilitat Civil	Limit per sinistre de 1.700.000 € - Màxim anual agregat de 9.000.000 €				
Despeses mèdiques:					
- Centres concertats	Il·limitades fins a la capacitat màxima de la pòlissa				
- Centres no concertats a Espanya	2.000,00 €		2.000,00 €	6.010,00 €	6.010,00 €
- Centres a l'estranger	20.000,00 €		20.000,00 €	20.000,00 €	20.000,00 €
Mort per accident	20.000,00 €		20.000,00 €	20.000,00 €	20.000,00 €
Mort no accident durant la pràctica esp.	3.000,00 €		3.000,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €
Invalidesa	25.000,00 €		25.000,00 €	35.000,00 €	35.000,00 €
Despeses de rescat i repatriació	24.000,00 €		24.000,00 €	24.000,00 €	50.000,00 €
Competicions pròpies de la FEEC (segons la Llei de l'Esport i Decret 849/1993)	Catalanes i Internacionals				
<b>ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA</b>					
Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior de l'assegurança a través de l'entitat.	Excursionisme (1) Senderisme (1) Marxes (1) Campaments (2) Marxa Nòrdica Cadira tot terreny ( <i>joëlette</i> ) Marxa Aquàtica NW Blind Trekking  (1) <i>excepte en alta muntanya; que es considera quan s'utilitzin piolets, grampons, esquís i/o raquetes de neu.</i> (2) <i>excepte campaments d'iglus.</i>	<b>Les de la B més:</b> Alpinisme Alta muntanya BTT i BTT elèctrica Canicròs Campaments d'iglus Curses per muntanya Descens d'engorjats Escalada, Espeleologia Raquetes de neu Raids d'esports de muntanya Duatlò per muntanya Vies ferrades Psicobloc Pont Tibetà Slackline Paraescalada Paraalpinisme Dry Tooling Vivac	<b>Les de la C més:</b> Esquí de muntanya Esquí alpi (pista) Esquí fora de pistes ( <i>freeride</i> ) Esquí de fons Esquí nòrdic Telemarc Trineu de gossos Surf de neu ( <i>snowboard</i> ) Surf de muntanya ( <i>splitboard</i> ) Esquí de rodes ( <i>skroller</i> ) Estel de neu ( <i>snowkite</i> ) Monoesquí Tàndem Esquí Esquí Joering Esquí amb Pulca Esquí trekking Esquí cross Esquí alpi amb obstacles i salts	<b>Les de la D més:</b> Expedicions a zones polars i a muntanyes de més de 7.000 m	
<b>ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA</b>					
	Espanya, Pirineus francesos, Andorra i Portugal	Espanya, Pirineus francesos, Andorra, Portugal i Marroc	Tot el món excepte zones polars i muntanyes de més 7.000 m	Tot el món	
<b>PUBLICACIONS: Revista Vèrtex</b>					
	NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
<b>PREUS ANUALS FEEC</b>	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
SUB-18 (17 anys)	47,80 €	62,60 €	115,85 €	182,50 €	NO DISPONIBLE
MAJORS de 18 anys	64,30 €	79,10 €	132,35 €	199,00 €	1.164,65 €
<b>PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME</b>	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME
SUB-18 (17 anys)	55,39 €	70,19 €	123,44 €	190,09 €	NO DISPONIBLE
MAJORS de 18 anys	79,12 €	93,92 €	147,17 €	213,82 €	1.179,47 €

Companyia Asseguradora Accidents: Helvetia Compañía Suiza, S.A. de Seguros y Reaseguros, amb número de pòlissa: CGC300008330

29/11/25

Companyia Asseguradora Responsabilitat Civil: FIATC amb número de pòlissa: 40-5112319

## Proposta de renovació Muntanya Plus


PLA DE LICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2026					
MODALITAT MUNTANYA PLUS					
SUB-18 (17 anys) / MAJORS (a partir de 18 anys)					
	A	B	C	D	E
<b>COBERTURES</b>					
Responsabilitat Civil	Limit per sinistre de 1.700.000 € - Màxim anual agregat de 9.000.000 €				
Despeses mèdiques:	Il·limitades fins a la capacitat màxima de la pòlissa				
- Centres concertats					
- Centres no concertats a Espanya	2.000,00 €		2.000,00 €	6.010,00 €	6.010,00 €
- Centres a l'estranger	20.000,00 €		20.000,00 €	20.000,00 €	20.000,00 €
Mort per accident	45.000,00 €		45.000,00 €	60.000,00 €	60.000,00 €
Mort no accident durant la pràctica esp.	9.000,00 €		9.000,00 €	9.000,00 €	9.000,00 €
Anticipament capital per sepeli	5.000,00 €		5.000,00 €	5.000,00 €	5.000,00 €
Invalidesa	25.000,00 €		25.000,00 €	35.000,00 €	35.000,00 €
Despeses de rescat i repatriació	24.000,00 €		24.000,00 €	24.000,00 €	50.000,00 €
Competicions pròpies de la FEEC (segons la Llei de l'Esport i Decret 849/1993)	Catalanes i Internacionals				
<b>ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA</b>					
Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior de l'assegurança a través de l'entitat.	Excursionisme (1) Senderisme (1) Marxes (1) Campaments (2) Marxa Nòrdica Cadira tot terreny (joëlette) Marxa Aquàtica NW Blind Trekking  (1) <i>excepte en alta muntanya; que es considera quan s'utilitzin piolets, grampons, esquis i/o raquetes de neu.</i> (2) <i>excepte campaments d'iglús.</i>	<b>Les de la B més:</b> Alpinisme Alta muntanya BTT i BTT elèctrica Canicròs Campaments d'iglús Curses per muntanya Descens d'engorjats Escalada, Espeleologia Raquetes de neu Raids d'esports de muntanya Duatlló per muntanya Vies ferrades Psicobloc Pont Tibetà Slackline Paraescalada Paraalpinisme Dry Tooling Vivac	<b>Les de la C més:</b> Esquí de muntanya Esquí alpí (pista) Esquí fora de pistes (freeride) Esquí de fons Esquí nòrdic Telemarc Trineu de gossos Surf de neu (snowboard) Surf de muntanya (splitboard) Esquí de rodes (skiroller) Estel de neu (snowkite) Monoesquí Tàndem Esquí Esquí Joering Esquí amb Pulca Esquí trekking Esquí cross Esquí alpí amb obstacles i salts	<b>Les de la D més:</b> Expedicions a zones polars i a muntanyes de més de 7.000 m	
<b>ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA</b>					
	Espanya, Pirineus francesos, Andorra i Portugal	Espanya, Pirineus francesos, Andorra, Portugal i Marroc	Tot el món excepte zones polars i muntanyes de més de 7.000 m	Tot el món	
<b>PUBLICACIONS: Revista Vèrtex</b>					
	NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
<b>PREUS ANUALS FEEC</b>	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
SUB-18 (17 anys)	61,60 €	76,40 €	129,65 €	203,20 €	NO DISPONIBLE
MAJORS de 18 anys	78,10 €	92,90 €	146,15 €	219,70 €	1.185,35 €
<b>PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME</b>	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME
SUB-18 (17 anys)	69,19 €	83,99 €	137,24 €	210,79 €	NO DISPONIBLE
MAJORS de 18 anys	92,92 €	107,72 €	160,97 €	234,52 €	1.200,17 €

MODALITAT MUNTANYA PLUS EXTRA					
SUB-18 (17 anys) / MAJORS (a partir de 18 anys)					
Les següents cobertures millorades					
	A	B	C	D	E
<b>COBERTURES</b>					
RESCAT	No derivat d'un accident, en què el federat estigui en situació de perill per la seva vida.				
<b>PREUS ANUALS FEEC</b>	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
SUB-18 (17 anys)	225,60 €	240,40 €	293,65 €	367,20 €	NO DISPONIBLE
MAJORS de 18 anys	242,10 €	256,90 €	310,15 €	383,70 €	1.349,35 €
<b>PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME</b>	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME
SUB-18 (17 anys)	233,19 €	247,99 €	301,24 €	374,79 €	NO DISPONIBLE
MAJORS de 18 anys	256,92 €	271,72 €	324,97 €	398,52 €	1.364,17 €

Companya Asseguradora Accidents: Helvetia Compañia Suiza, S.A. de Seguros y Reaseguros, amb número de pòlissa: C6C300008330  
Companya Asseguradora Responsabilitat Civil: FIATC amb número de pòlissa: 40-5112319

29/11/25

## Proposta de renovació sub-14 i sub-17


 Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada	PLA DE L·LICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2026			
	SUB-14 (fins als 13 anys)		SUB-17 (de 14 a 16 anys)	
	C	D	C	D
<b>COBERTURES</b>	Limit per sinistre de 1.700.000 - Màxim anual agregat de 9.000.000 €			
Responsabilitat Civil				
Despeses mèdiques	Il·limitades fins la capacitat màxima de la pòlissa			
- Centres concertats	2.000 € només assistència d'urgència les primeres 24 h			
- Centres no concertats a Espanya				
- Centres a l'estranger	12.000,00 €	20.000,00 €	12.000,00 €	20.000,00 €
Mort per accident	6.015,00 €		3.000,00 €	
Mort no accident durant la pràctica esportiva	3.000,00 €		12.025,00 €	
Invalidesa	24.000,00 €		24.000,00 €	
Despeses de rescat i repatriació	24.000,00 €	24.000,00 €	24.000,00 €	24.000,00 €
Competicions pròpies de la FEEC (segons Llei de l'Esport i Decret 849/1993)	Catalanes i Internacionals			
<b>ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA</b>				
Excursionisme, Senderisme Campaments, Marxes, Alpinisme Alta muntanya, Escalada, Canicròs, Descens d'engorjats, Campaments d'Iglús, BTT i BTT elèctrica Curses per muntanya, Curses Trail, Espeleologia, Raquetes de Neu, Duatí de muntanya, Raids d'esports de muntanya, Vies ferrades, Psicobloc, Marxa Nòrdica, Marxa Aquàtica, Cadira tot terreny (joëlette) Pont Tibetà, Slackline, NW Blind, Paraescalada, Paraalpinisme, Dry Tooling, Vivac	<b>Les de la C Sub-14 més:</b>  Esquí de muntanya, Esquí alpí (pista), Esquí de fons, Esquí nòrdic, Esquí fora pistes (freeride), Telemarc, Trineu de gossos, Surf de neu (snowboard), Surf de muntanya (splitboard), Esquí de rodes (skiroller), Estel de neu (snowkite), Monoesquí, Tàndem Esquí, Esquí Joering, Esquí amb pulca, Esquí trekking, Esquí cross, Esquí alpí amb obstacles i salts	Excursionisme, Senderisme Campaments, Marxes, Alpinisme Alta muntanya, Escalada, Canicròs, Descens d'engorjats, Campaments d'Iglús, BTT i BTT elèctrica Curses per muntanya, Curses Trail, Espeleologia, Raquetes de Neu, Duatí de muntanya, Raids d'esports de muntanya, Vies ferrades, Psicobloc, Marxa Nòrdica, Marxa Aquàtica, Cadira tot terreny (joëlette) Pont Tibetà, Slackline, NW Blind, Paraescalada, Paraalpinisme Dry Tooling, Vivac	<b>Les de la C Sub-17 més:</b>  Esquí de muntanya, Esquí alpí (pista), Esquí de fons, Esquí nòrdic, Esquí fora pistes (freeride), Telemarc, Trineu de gossos, Surf de neu (snowboard), Surf de muntanya (splitboard), Esquí de rodes (skiroller), Estel de neu (snowkite), Monoesquí, Tàndem Esquí, Esquí Joering, Esquí amb Pulca, Esquí trekking, Esquí cross, Esquí alpí amb obstacles i salts	
<b>ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA</b>	Espanya Pirineus francesos Andorra, Portugal i Marroc	Tot el món excepte zones polars i muntanyes de més de 7.000 m	Espanya Pirineus francesos Andorra, Portugal i Marroc	Tot el món excepte zones polars i muntanyes de més de 7.000 m
<b>PUBLICACIONS: Revista Vèrtex</b>				
	NO	NO	NO	SÍ
<b>PREUS ANUALS FEEC</b>	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
	16,15 €	48,40 €	18,95 €	66,00 €
<b>PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME</b>	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME
	18,71 €	50,96 €	26,54 €	73,59 €

Companyia Asseguradora Accidents: Helvetia Compañia Suiza, S.A. de Seguros y Reaseguros, amb número de pòlissa: C6C300008330

Companyia Asseguradora Responsabilitat Civil: FIATC amb número de pòlissa: 40-5112319

29/11/25

## Proposta de renovació quota familiar menors de 18 anys

 Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada	QUOTA FAMILIAR MENORS 18 ANYS - PLA DE LICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2026							
	SUB-14 (fins als 13 anys)				SUB-17 (de 14 a 16 anys)			
	C1F	C2F	D1F	D2F	C1F	C2F	D1F	D2F
PREUS ANUALS FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
	13,45 €	11,45 €	39,25 €	32,40 €	16,25 €	14,25 €	56,85 €	50,00 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME
	16,01 €	14,01 €	41,81 €	34,96 €	23,84 €	21,84 €	64,44 €	57,59 €
SUB-18 (17 anys)								
	A1F	A2F	B1F	B2F	C1F	C2F	D1F	D2F
PREUS ANUALS FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
	40,00 €	34,15 €	54,85 €	49,00 €	97,40 €	83,60 €	150,75 €	126,95 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME
	47,59 €	41,74 €	62,44 €	56,59 €	104,99 €	91,19 €	158,34 €	134,54 €

Companyia Asseguradora Accidents: Helvetia Compañía Suiza, S.A. de Seguros y Reaseguros, amb número de pòlissa: C6C300008330

Companyia Asseguradora Responsabilitat Civil: FIATC amb número de pòlissa: 40-5112319


29/11/25

La resta de condicions i cobertures són les mateixes que les respectives modalitats SUB-14, SUB-17 i SUB-18

A1F: Modalitat A amb un fill  
B1F: Modalitat B amb un fill  
C1F: Modalitat C amb un fill  
D1F: Modalitat D amb un fill

A2F: Modalitat A amb més d'un fill  
B2F: Modalitat B amb més d'un fill  
C2F: Modalitat C amb més d'un fill  
D2F: Modalitat D amb més d'un fill


## Preus llicències sense assegurança

 Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada	PLA DE LICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2026				
	SENSE ASSEGURANÇA				
	SUB-14	SUB-17	SUB-17 AMB VÈRTEX	SUB-18	MAJORS
PUBLICACIONS: Revista <i>VèrteX</i>	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ
PREUS ANUALS FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
	8,45 €	12,20 €	26,55 €	38,05 €	49,75 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME
	11,01 €	19,79 €	34,14 €	45,64 €	64,57 €

29/11/25


Per poder tramitar aquest tipus de llicència federativa cal que la persona tingui contractada una assegurança amb les cobertures exigides a la normativa esportiva vigent, i de forma especial del Real Decreto 849/1993 de 4 de Juny on es determinen les prestacions mínimes de l'assegurança esportiva obligatòria, i de l'article 152.1 del Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya. També serà necessari acreditar-ho amb un certificat segons el model disponible a l'àrea privada de la web [www.feec.cat](http://www.feec.cat) i a les oficines de la FEEC.

## Proposta de renovació de temporals

 <b>Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya</b> <small>Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada</small>	PLA DE LICÈNCIES I ASSEGURANCES TEMPORALS DE LA FEEC - 2026		
	TEMPORAL 1 *	TEMPORAL 2 *	TEMPORAL DE COMPETICIÓ **
Responsabilitat Civil	Límit per sinistre de 1.700.000 € - Màxim anual agregat de 9.000.000 €		
Despeses mèdiques			
-Centres concertats	3.000,00 €		3.000,00 €
-Centres no concertats a Espanya	1.200,00 €		1.200,00 €
-A l'estranger	2.500,00 €		2.500,00 €
Mort per accident	6.010,00 €		6.010,00 €
Mort no accident durant la pràctica esportiva	1.800,00 €		1.800,00 €
Invalidesa permanent parcial per accident	12.020,00 €		20.000,00 €
Despeses de rescat i repatriació	9.000,00 €		
<b>ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA</b>			
	CAMINADES MARXES POPULARS MARXA NÒRDICA MARXA AQUÀTICA	COPA CATALANA DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA I COPA CATALANA DE MARXES TÈCNiques	COMPETICIONS DELS CALENDARIS OFICIALS FEEC CURSES PER MUNTANYA, CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA, ESQUÍ DE MUNTANYA RAQUETES DE NEU, ESCALADA ESPORTIVA
<b>VIGÈNCIA DE L'ASSEGURANÇA</b>			
	Dies naturals		
<b>ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA</b>			
	Espanya		Espanya
<b>PREUS TEMPORALS FEEC</b>			
	5,45 €	8,00 €	1 DIA
			12,55 €
<b>PREU AMB DESCOMPTE (mes de 25 participants)</b>	5,15 €		
<b>PREU AMB DESCOMPTE (mes de 50 participants)</b>	4,85 €		
<small>La llicència temporal no dona dret a cap altre dels avantatges que comporta la llicència anual de la FEEC, puntuació en proves oficials, descomptes en refugis, avantatges i descomptes en establiments, etc.            Les cobertures són vàlides únicament en la durada de l'activitat organitzada.            Les llicències temporals s'expediran exclusivament als que siguin socis d'entitat (soci convidat, soci d'un dia, soci d'una altre entitat, etc.)            Companyia Asseguradora Accidents: Helvetia Compañia Suiza, S.A. de Seguros y Reaseguros, amb número de pòlissa: CGC300008330            Companyia Asseguradora Responsabilitat Civil: FIATC amb número de pòlissa: 40-5112319</small>			

29/11/25

\* Les entitats podran acollir-se a aquesta modalitat fins a 5 activitats d'aquest tipus per any  
 \*\* Les entitats podran acollir-se a aquesta modalitat fins a 3 activitats d'aquest tipus per any

 <b>Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya</b> <small>Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada</small>	PLA DE LICÈNCIES I ASSEGURANCES TEMPORALS DE LA FEEC - 2026				
	TEMPORALS PER A SORTIDES I ACTIVITATS DE LES ENTITATS *				
Responsabilitat Civil	Límit per sinistre de 1.700.000 € - Màxim anual agregat de 9.000.000 €				
Despeses mèdiques					
-Centres concertats	3.000,00 €				
-Centres no concertats a Espanya	1.200,00 €				
-A l'estranger	2.500,00 €				
Mort per accident	6.010,00 €				
Mort no accident durant la pràctica esportiva	1.800,00 €				
Invalidesa permanent parcial per accident	12.020,00 €				
Despeses de rescat i repatriació	9.000,00 €				
<b>ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA</b>					
	SORTIDES OFICIALS D'ENTITATS EXCURSIONISTES i/o CLUBS ESPORTIUS SORTIDES D'EXCURSIONISME, ALPINISME, ESCALADA, ESQUÍ DE MUNTANYA, RAQUETES DE NEU, BARRANCS, MARXA NÒRDICA, MARXA AQUÀTICA, BTT i BTT ELÈCTRICA ACTIVITATS FORMATIVES (CURSOS DE PROMOCIÓ, SOCIALS, JORNADES TÈCNiques...) ESTADES (TROBADES, JOVENTUT, TÈCNiques...)				
<b>ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA</b>					
	TEMPORAL *			TEMPORAL PLUS *	
	Espanya Pirineus francesos Andorra			Europa	
<b>PREUS TEMPORALS PER DIES NATURALS</b>					
	1	2	3	4	5
	6,25 €	7,35 €	8,25 €	9,25 €	10,35 €
<b>PREU AMB DESCOMPTE (més de 25 participants)</b>	5,95 €	6,95 €	7,75 €	8,65 €	9,70 €
<b>PREU AMB DESCOMPTE (més de 50 participants)</b>	5,65 €	6,50 €	7,35 €	8,10 €	9,05 €
<b>PREUS TEMPORALS PLUS</b>	23,25 €	27,45 €	32,70 €	38,95 €	43,95 €
<small>La llicència temporal no dona dret a cap altre dels avantatges que comporta la llicència anual de la FEEC, puntuació en proves oficials, descomptes en refugis, avantatges i descomptes en establiments, etc.            Les cobertures són vàlides únicament en la durada de l'activitat organitzada.            Les llicències temporals s'expediran exclusivament als que siguin socis d'entitat (soci convidat, soci d'un dia, soci d'una altre entitat, etc.)            Companyia Asseguradora Accidents: Helvetia Compañia Suiza, S.A. de Seguros y Reaseguros, amb número de pòlissa: CGC300008330            Companyia Asseguradora Responsabilitat Civil: FIATC amb número de pòlissa: 40-5112319</small>					

29/11/25

\* Les entitats podran acollir-se a aquesta modalitat fins a 5 activitats d'aquest tipus per any