



Reglament del Circuit Català de Curses per Muntanya

Aprovat en Junta Directiva de la FEEC el 16 d'octubre de 2025

ÍNDEX

Pròleg	3
ARTICLE 1.	3
ARTICLE 2. Organització del calendari	3
ARTICLE 3. Participació	4
ARTICLE 4. Categories	4
ARTICLE 5. Inscripcions	4
ARTICLE 6. Puntuació i classificació	5
ARTICLE 7. Trofeus o obsequis	5
ARTICLE 8. Característiques de les proves	5
ARTICLE 9. Material Obligatori	6
ARTICLE 10. Sortida	6
ARTICLE 11. Organització	7
ARTICLE 12. Marcatge	8
ARTICLE 13. Comportament dels participants	8
ARTICLE 14. Infraccions	9
ARTICLE 15. Arbitratge	9
ARTICLE 16. Responsabilitats	9
ANNEX 1 Puntuació per a les categories Sub 12 i Sub 14	11

Pròleg

Les Escoles de Curses per Muntanya del territori català són entitats sense ànim de lucre que promouen la pràctica de l'esport i les curses per muntanya entre infants i joves. El seu òrgan de gestió és el Comitè Català d'Escoles de Curses per Muntanya, el qual promou un calendari comú.

ARTICLE 1.

1.1. La definició de cursa per muntanya és la d'efectuar un recorregut senyalitzat de camins per muntanya en el mínim de temps possible.

1.2. El propòsit d'aquest reglament és regular les curses per muntanya fins als 14 anys (inclosos) dins l'àmbit català i dins del marc del calendari oficial de Curses per Muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

1.3. L'objectiu del circuit és promoure l'esport entre els infants/joves, i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma lúdica i no competitiva fins la categoria Sub 10 i competitiva per a les categories Sub 12 i Sub 14, mitjançant el circuit Català d'Escoles de Curses per Muntanya

1.4. Un segon objectiu és millorar el nivell esportiu dels corredors per muntanya i servir de referència per a la selecció d'esportistes que puguin representar la FEEC a partir de les categories infantils (Sub14) cap amunt.

1.5. Les curses del Circuit Català d'Escoles de Curses per Muntanya aplicaran el "Codi de Bones Pràctiques en l'organització i celebració de curses i marxes per muntanya", editat pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.

ARTICLE 2. Organització del calendari

2.1. La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per mitjà del Comitè Català d'Escoles de Curses per Muntanya, obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part. S'intentarà que les curses que formin part del circuit, estiguin repartides per arreu del territori català i en dates repartides segons el calendari escolar (de setembre a agost).

2.2. Les proves seran preferentment en format de cursa lineal, evitant les voltes a un mateix circuit, i intentant encabir alguna prova de modalitat cursa vertical dins el circuit.

2.3. Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert.

2.4. Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionada en ferm per faltes greus o molt greus, en els darrers dos anys, pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.

2.5. L'Àrea Esportiva de la FEEC és la responsable de rebre les sol·licituds per participar al calendari FEEC i donar resposta als clubs sol·licitants.

2.6. Per formar part del circuit de curses de escoles de Curses per Muntanya les proves hauran de ser validades pel Comitè Català d'Escoles de Curses per Muntanya i per l'Àrea Esportiva per part de la FEEC.

ARTICLE 3. Participació

3.1. Per participar a les curses per muntanya s'ha d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC, en cas de no disposar-ne es podrà participar amb llicència temporal.

3.2. Tots els participants hauran de lliurar a l'organització de la cursa una autorització dels pares o tutors legals a l'hora de fer la inscripció o recollir el dorsal.

ARTICLE 4. Categories

4.1. S'estableixen les categories i subcategories masculines i femenines següents:

CATEGORIA	EDATS
Sub 6 (promoció)	Compleixen 5 o 6 anys durant l'any que finalitza el circuit.
Sub 8	Compleixen 7 o 8 anys durant l'any que finalitza el circuit.
Sub 10	Compleixen 9 o 10 anys durant l'any que finalitza el circuit.
Sub 12	Compleixen 11 o 12 anys durant l'any que finalitza el circuit.
Sub 14	Compleixen 13 o 14 anys durant l'any que finalitza el circuit.

4.2. Les edats compreses entre els 15 i els 20 anys estan contemplades al reglament de competicions de Curses per Muntanya FEEC. Per això, els organitzadors de les curses del circuit podran contemplar aquestes categories, respectant el reglament de curses per muntanya FEEC.

ARTICLE 5. Inscripcions

5.1. La inscripció a les proves del calendari de Circuit Català d'Escoles de Curses per Muntanya i de la FEEC, s'obriran com a mínim 30 dies abans de la celebració de la prova.

5.2. Es recomana que les inscripcions es facin a través del gestor d'inscripcions de la FEEC.

5.3. Pel bon funcionament de la competició les entitats obriran un mínim de 50 inscripcions per a cada categoria. L'organització es pot reservar el dret de prioritzar un percentatge d'inscripcions per Escoles de Curses per Muntanya de la FEEC.

5.4. El tancament de les inscripcions es realitzarà quan ho estimi oportú la organització, es recomana tres dies abans de la prova.

ARTICLE 6. Puntuació i classificació

6.1. L'Entitat organitzadora podrà publicar la classificació de cada prova que forma

part del Circuit, a excepció de la categoria Sub 6, que serà considerada purament de promoció.

6.2. Per a les categories Sub 6, Sub 8 i Sub 10 es contempla la comptabilització de proves al Circuit per premiar a nivell de participació individual o per entitats.

6.3. Per a les categories Sub 12 i Sub 14 s'estableix un sistema de puntuació que assigna punts segons la posició obtinguda en cada cursa i d'acord amb la taula de l'annex 1.

Per optar a la classificació final s'haurà d'haver participat en quatre proves com a mínim. Si s'ha participat en més de quatre proves es tindran en compte les quatre millors posicions.

Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:

1. Nombre de proves en les que s'ha participat.
2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició. En aquest cas la següent posició en la classificació quedarà deserta.

ARTICLE 7. Trofeus o obsequis

7.1. Totes les curses estaran dotades de trofeus o obsequis pels 3 primers/es classificats/des de cada categoria, excepte la categoria Sub 6. Aquests trofeus hauran de ser iguals per tots dos gèneres.

7.2. Per l'objectiu promocional del Circuit cada corredor/a tindrà una medalla de participació i/o un obsequi de l'organització d'acord a l'edat dels premiats.

ARTICLE 8. Característiques de les proves

8.1. En totes les modalitats els trams de paviment (asfalt, ciment, etc.) no podran superar el 20% del total del recorregut.

8.2. Els circuit proposats per les organitzacions buscaran recorreguts atractius que incloguin diferents tipus de terreny que potenciïn la varietat d'habilitats i destreses característiques de les curses per muntanya.

8.3. Les curses per muntanya en línia no superaran inclinacions de 40° ni tindran dificultats tècniques que arribin al grau II.

8.4. Quadre resum de distàncies i desnivells per categories:

CATEGORIA	Cursa en línia	Cursa vertical
Sub 6	750 metres 20 md+	0,5 qm 50 md+
Sub 8	1,5 qm 50 md+	1 qm 100 md+
Sub 10	2,5 qm 75 md+	1,5 qm 200 md+

Sub 12	3,5 qm 150 md+	2qm 300 md+
Sub 14	5 qm 250 md+	3qm 500 md+

- S'acceptaran circuits amb una variació del +/- 15% respecte a la distància i desnivell positiu fins categories Sub 10 i de +/- 20% per les categories superiors.

8.5. Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè d'Escoles de Curses per Muntanya estudiarà cada cas concret i prendrà una decisió al respecte.

8.6. Els diferents circuits disposaran d'un track publicat a la web de cada organització. Si per alguna causa major calgués modificar-lo caldrà informar-ho a tots els participants abans de la sortida.

8.7. En cas de tenir un participant amb necessitats especials específiques, previ avís a l'organització, aquesta vetllarà dins les seves possibilitats per permetre la participació d'aquesta persona.

8.8. L'itinerari alternatiu es recomanable tenir-lo per categories superiors al Sub 12, i en aquest cas no cal complir les distàncies recomanades. Aquest itinerari alternatiu s'utilitza quant per circumstàncies meteorològiques, o d'altres, la direcció de cursa decideix utilitzar-lo.

ARTICLE 9. Material Obligatori

9.1. En cada cas i en funció de les característiques singulars de cada cursa, l'organització pot requerir un material obligatori.

9.2. Es recomana que tots els participants vesteixin un material esportiu apropiat per l'activitat, posant especial atenció al calçat que ha de permetre una progressió per terreny de muntanya.

ARTICLE 10. Sortida

10.1. La sortida serà conjunta (o bé individual en el cas de la modalitat vertical). Aquest tipus de sortida es podrà fer sempre i quan es compti amb un sistema de cronometratge fiable.

10.2. Sempre hi haurà una sortida exclusiva per cada categoria. En cas de pocs inscrits en dues de les categories, l'organització podrà realitzar una sortida conjunta.

10.3. L'espai on es realitza la sortida ha de ser l'adequat pel volum de participants, podent-se fer més d'una sortida per categoria si per motius de seguretat dels participants es requereix.

10.4. Per motius de seguretat, es recomana evitar sortides en baixada i sobre superfície asfaltada.

10.5. Es recomana fer un corral de sortida i verificar els corredors/es que hi entren.

ARTICLE 11. Organització

L'organització haurà de cobrir les següents funcions:

11.1. Organització abans de la prova :

- Disseny de l'itinerari: traçat, marcatge i equipament del mateix.

- Disseny de l'itinerari alternatiu.
- Distribució dels controls
- Fer seguiment de la meteorologia.
- Equipaments de la zona d'arribada i sortida.
- Organitzar un parc tancat de sortida, on els corredors romanguin durant l'espera de la sortida i un d'arribada on puguin ser recollits pels acompanyants en l'arribada.
- Es recomana tenir un pla de seguretat que coneguin tots els organitzadors i controls.
- Tenir informats al serveis de Policia Local, Mossos, Protecció Civil, Serveis Sanitaris, Grups de Rescat, que siguin necessaris, per a la celebració de la prova.
- Dissenyar un mapa amb l'itinerari marcat i el perfil del mateix.
- Col·locar cartell d'informació indicant la ubicació dels serveis, dorsals, aparcament, etc...
- Procurar un avituallament líquid mínim, sòlid opcional, a l'arribada.
- Tenir lavabos disponibles a la sortida i arribada.
- Publicitar tota aquesta informació.

11.2. L'organització ha de garantir un sistema de control que permeti ordenar en un llistat d'arribada i controlar així que tots els participants han finalitzat la cursa.

11.3. Lliurar un dorsal a cada participant. S'assignarà un color de dorsal diferent per a cada itinerari o categories previstes (Sub6 – groc, Sub8 – taronja, Sub10 verd, Sub12 - blau, Sub14 – vermell) . També es recomana incloure-hi un telèfon de contacte de l'organització.

11.4. Tenir cura de la seguretat en tot el recorregut de la prova.

11.5. Cal tenir els serveis mèdics, de salvament i altres serveis que siguin necessaris.

11.6. Informació (publicada al web) per als familiars, tutors i públic en general per l'animació i seguiment de la cursa.

11.7. En el cas de les curses en línia es posarà un tancador o escombra en cada categoria, i sobretot en les categories petites (Sub 6 i Sub 8), també es posarà un obre-cursa i/o corredors de suport de l'organització. Aquests en el cas de les curses verticals s'encarregaran de guiar el grup cohesionat també durant la posterior baixada en el cas que els nens/es l'hagin de fer.

11.8. Les entitats/clubs/associacions organitzadores, pactaran un mateix preu d'inscripció, que no superarà els 10€ (sense incloure l'assegurança).

ARTICLE 12. Marcatge

Es recomana utilitzar les indicacions de l'annex de marcatge incloses al Reglament de Curses per Muntanya.

12.1. Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material biodegradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn.

12.2. En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona de control en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

12.3. El criteri per a senyalitzar correctament el circuit serà que des d'una marca s'ha de poder visualitzar com a mínim la següent.

12.4. El marcatge s'ha de treure el més aviat possible i mai superant el termini màxim de 24 hores des de la finalització de la prova.

12.5. Una estona abans de la sortida de cada categoria, l'organització ha de repassar el marcatge del circuit corresponent. A ser possible, en aquest moment cal deixar de manera molt evident les marques d'un únic circuit corresponent al de la categoria següent, per tant retirant aquelles possibles interseccions d'altres categories.

ARTICLE 13. Comportament dels participants

13.1. Seguir l'itinerari marcat sense prendre dreceres

13.2. Ha de seguir en tot moment les instruccions i indicacions dels controls.

13.3. En cas que a la prova s'exigeixi material obligatori serà responsables de portar-lo durant tota la cursa.

13.4. Ha de portar el dorsal a la part davantera de la samarreta, sense modificar-lo ni retallar-lo. En cas de portar-lo tapat, per exemple per un paravent, l'haurà de mostrar si li és requerit per qualsevol membre de l'organització, àrbitres o delegat FEEC.

13.5. Tot corredor sol·licitat ha de prestar auxili a un altre participant que estigui en perill o accidentat, està obligat a comunicar-ho al control més proper immediatament. Els àrbitres de la prova tindran en compte el temps dedicat a la prestació d'assistència.

13.6. Els competidors han de comportar-se esportivament en tot moment i ser respectuosos amb els altres esportistes, àrbitres, públic, controls i membres de l'organització i del Comitè.

13.7. És obligació de cada competidor respectar el medi ambient per on es desenvolupa la prova i emportar les seves deixalles fins a l'arribada o dipositar-les als llocs assenyalats per l'organització.

ARTICLE 14. Infraccions

14.1. Podrà suposar motiu de desqualificació (D) o de penalització (P) d'un 10% del temps final del corredor/a:

- Retallar el recorregut o no realitzar tot el traçat de la prova (D)
- Agredir la resta de participants (D)
- Llençar deixalles durant la prova (P)
- Avançar-se a la sortida oficial de la prova (P)
- No portar dorsal visible (P)
- No seguir les indicacions de l'organitzador i els seus voluntaris/àries (P)

- Rebre ajuda externa (P o D en funció de la valoració arbitral)
- Acompanyament del corredor amb finalitat esportiva (P)

14.2. Per norma general, no es podrà acompanyar al corredor/a durant el recorregut de la cursa. En cas de la categoria Sub 6 s'acceptarà, l'acompanyament parcial.

ARTICLE 15. Arbitratge

15.1 A cada prova es designarà un àrbitre que vetllarà pel bon fer de l'organitzador i dels participants, procurant la unificació de criteris entre les diferents proves del calendari

15.2. Qualsevol reclamació serà resolta, en primera instància, pel organitzador, l'Àrbitre i el Delegat de la FEEC. Contra aquesta resolució, es podrà recórrer en alçada davant el Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

15.3 Qualsevol punt no recollit en el present reglament serà de debat entre l'organitzador i el Comitè Català d'Escoles de Curses per Muntanya, sent la seva decisió inapel·lable.

ARTICLE 16. Responsabilitats

16.1. El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

16.2. La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.

16.3. Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físico-esportives al medi natural.

16.4. És responsabilitat dels participants portar el material obligatori i el material extra adequat per cada una de les curses.

ANNEX 1 Puntuació per a les categories Sub 12 i Sub 14

1	100	21	36
2	88	22	34
3	78	23	32
4	72	24	30
5	68	25	28
6	66	26	26
7	64	27	24
8	62	28	22
9	60	29	20
10	58	30	18
11	56	31	16
12	54	32	14
13	52	33	12
14	50	34	10
15	48	35	8
16	46	36	6
17	44	37	4
18	42	38	2
19	40	...	2
20	38	Darrer classificat	2