

www.feec.cat

FEEC

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

CAMINADES

DE CATALUNYA 2026

Foto: Xavier Capdevila

FEEC

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Rambla 41, pral. 08002 Barcelona

Tel. 934 120 777

feec@feec.cat

www.feec.cat

Segueix-nos a:

Facebook

Instagram

Twitter

YouTube

Generalitat de Catalunya

esportcat

CATALUNYA

UNIO DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA

Xarxa de Parcs Naturals

Diputació Barcelona

GENER				
9	Sortides a la llum de la lluna: Collserola	10 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
10	Puig Aguilera	12 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
10	Monestir de Santa Maria de Solius	11 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
11	Caminades de xino-xano per a tothom	6 km	Agrup. Cultural Folklàrica Barcelona	muntonya@acfbarcelona.cat
17	Sortida amb raquetes: la Carabassa	9 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
18	L'Esquirol - Sant Pere de Torelló [GR 151]	13 km	Foment Martinenc [SE]	info@sefm.cat
24	Pic de Sallafort des del coll de Banyuls	14 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
25	XXXVIII Caminada Popular de Vilanova i la Geltrú	11 km	Agrupació Excursionista Talaia	marxa@aetalaia.cat
25	Caminada Pont del Diable - Torredembarra	22 km	Club Excursionisme Torredembarra	excursionista@outlook.com
25	Anem d'excursió	12 km	Agrup. Cultural Folklàrica Barcelona	muntonya@acfbarcelona.cat
28	Antigues parròquies Vall Mitjana del Terri	11 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com

FEBRER				
1	18a Marxa del Montserratí	9 km 13 km 19 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
7	Vimbodí - Poblet - Tossal de la Baltasana	13 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
14	Pont de Llierca - Sadernes - Santa Bàrbara de Pruneres	16 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
14	Sortida amb raquetes: les Angles	7 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
15	Caminades de xino-xano per a tothom	7 km	Agrup. Cultural Folklàrica Barcelona	muntonya@acfbarcelona.cat
22	3a Marxa Nòrdica Vila de Súria	7 km 12 km	Centre Excursionista Súria	centreexcursionistasuria@gmail.com
27	Sortides a la llum de la lluna: la Mola de Sant Llorenç del Munt	8 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
28	Antigues parròquies Vall Mitjana del Terri	15 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com

MARÇ				
1	Anem d'excursió	5 km	Agrup. Cultural Folklàrica Barcelona	muntonya@acfbarcelona.cat
1	14a Travessa Rubí - Montserrat Memorial Pau Sánchez Rico	46 km	Centre Excursionista de Rubí	cer@rubicer.cat
2	Bigues i Riells	12 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
7	Raquetes	11 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
8	24a Caminada de l'Urgell	8 km 16 km	Associació Excursionista l'Urgell	info@aeu.cat
8	IV Caminada de la Dona	12 km	Ass. Excta. l'Ametlla del Vallès	gea@geametlla.cat
8	26a Marxa dels Castells de la Segarra	56 km	CE de la Segarra i CE Guissonenc	ces@ces.cat
14	Batet - Ventolà	11 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
14	El Sui i turó del Samont	15 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
15	Santa Maria de Besora - Farga de Bebié [GR 151]	9 km	Foment Martinenc [SE]	info@sefm.cat
15	62a Pujada els Àngels 2026	9 km	Grup Excta. i Esp. Gironí [GEIEG]	muntonya@geieg.cat
15	68a Marxa d'Orientació per Descripció	14 km	Agrupació Excursionista Talaia	marxa@aetalaia.cat
15	Castellar - Montserrat	43 km	Centre Excursionista de Castellar	cecastellar@gmail.com
15	11a Marxa del Setge de Cardona	52 km	Centre Excursionista de Cardona	camalics@gmail.com
21	Caminades de xino-xano per a tothom	14 km	Agrup. Cultural Folklàrica Barcelona	muntonya@acfbarcelona.cat
21	La Nòrdica de l'Agrupe	14 km	Agrup. Científico-Excta. de Mataró	info@agrupe.cat
22	Cim-i-Tombada 2026	10 km 20 km	Centre Excursionista Tossa	cetossa@gmail.com
22	21a Caminada de les Dones	12 km	Les Guilles, Junts pels Camins	lesguilles@lesguilles.cat
22	Les matinals dels correcamins: Montserrat - coves de l'Arcada i del Cabrit	11 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
22	10a Travessada Molins de Rei a Vilafranca de Penedès	46 km	Centre Excursionista Molins de Rei	info@cemmolins.cat

MARÇ				
27	Sortides a la llum de la lluna: Montcau	9 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
28	15a Almogàver	61 km	Ass. d'Àmics de les Muntanyes de Prades	president@aamp.cat

ABRIL				
11	Santuari de Bellmunt	9 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
11	Un tomb per Monells	15 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
11	Pollegó Superior [Pedraforca]	13 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
11	16a Caminada Carenes	52 km	C. Excta. Alta Ribagorça [CEAR]	cearpontdesuert@gmail.com
12	X Marxa Contra el Càncer de Tarragona	14 km	Club Excta. Alliberadrenalina	info@alliberadrenalina.com
18	Marxa per la Vall del Corb	25 km	Centre Excursionista Bellpuig	info@cimbellpuig.cat
18	Marxa per la Vall del Corb	14 km	Centre Excursionista Bellpuig	info@cimbellpuig.cat
18	Marxa per la Vall del Corb [família]	7 km	Centre Excursionista Bellpuig	info@cimbellpuig.cat
19	Farga de Bebié - Ripoll [GR 151]	16 km	Foment Martinenc [SE]	info@sefm.cat
19	Trail de la Mola	53 km	C. d'Estudis Riudomencs Arnau de Palomar	marc@calaborrassa.cat
19	6a Caminada de la Primavera	8 km	Centre Excta. Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
19	Caminades de xino-xano per a tothom	7 km	Agrup. Cultural Folklàrica Barcelona	muntonya@acfbarcelona.cat
19	23a Riudoms - la Mola - Riudoms	53 km	C. d'Estudis Riudomencs Arnau de Palomar	muntonya@cerap.cat
19	10a Ecomarxa	6 km 10 km	Club Marxa Nòrdica Collserola	marxanordicacollserola@gmail.com
24	Sortides a la llum de la lluna: Monistrol - Montserrat	7 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
25	Pantà de Sau	14 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
25	17a Cinc Cims	63 km	Centre Excursionista Castellar	cecastellar@gmail.com
26	Marxa Collserola Verda	6 km 11 km 15 km	CM Sant Cugat i Corredors de Fons de Viladecavalls	cfviladecavalls@gmail.com

MAIG				
1	Caminada Popular de l'1 de Maig	11 km	Unió Excta. de Sant Joan de les Abadesses	admin@uesantjoan.cat
3	XLVI Lletissonada	21 km	Grup Excta. Cultural i Alpinista [GECA]	geca@geca.cat
3	22a Marxa de Resistència 7 Cims	55 km	Centre Excursionista del Penedès	secretaria@cep.cat
9	Puig de Bassegoda	11 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
9	36a La Romànica	79 km	Centre Excursionista Navàs	centreexcursionistanavas@gmail.com
9	Dòlmens d'Espolla	14 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
10	Circular Emperatriz - Valles de Benasque/Luchon	12 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
10	Caminada Popular Molins de Rei	15 km	Centre Excursionista Molins de Rei	info@cemmolins.cat
10	V Marxa dels Cingles	40 km	Ass. Excta. l'Ametlla del Vallès	gea@geametlla.cat
10	XXVIII Caminada per la Serralada de Marina	23 km	Club Muntanyenc Mollet	cmuntanyencmollet@gmail.com
13	Fabert	15 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
15	Sant Pere de Torelló - Santa Maria de Besora [GR 151]	11 km	Foment Martinenc [SE]	info@sefm.cat
16	Caminades de xino-xano per a tothom	14 km	Agrup. Cultural Folklàrica Barcelona	muntonya@acfbarcelona.cat
16	50a Travessa del Montseny	47 km	Club Excta. Caminaires de Vilamajor	cecvilamajor@caminairesvilamajor.cat
17	Sant Pau de Segúries - Camprodon [GR 151]	80 km	Foment Martinenc [SE]	info@sefm.cat
17	38a Caminada Popular Balsareny	7 km 14 km	Centre Excursionista Balsareny	info@cebalsareny.cat
17	Les matinals dels correcamins: ruta de les Masies d'Esparreguera	8 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
17	Entorns de Vila	8 km	Corredors de Fons de Viladecavalls	cfviladecavalls@gmail.com
23	Sant Jaume de Llierca - Argelaguer	19 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com

MAIG				
23	Integral de Montserrat	14 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
24	2a Marxa del Tenes	10 km	UEC de la Vall del Tenes	uecvalltenes@gmail.com
31	Caminada popular pel centenari de la mort d'Antoni Gaudí	15 km	Associació Excursionista Lillet	arroniser@hotmail.com
31	7a NordiCEC	10 km	Centre Excta. de Catalunya	atencio@cec.cat

JUNY				
7	29a Caminada Reus - Prades - Reus	55 km	Ass. Excta. Catalunya de Reus	aec@aecreus.cat
7	Marxa Nòrdica pels Voltants de Taradell	14 km	Centre Excursionista Taradell	cetaradell@cetaradell.cat
13	Borredà i riera de Mergançol	12 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
13	Collet de les Barraques - Puig de Dòrria	9 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
13	2a Marxa Barcelona - Montserrat	62 km	UEC de Gràcia i UEC de Sants	secretaria@uecgracia.cat
14	1a Marxa per Gallecs	10 km	Club Muntanyenc Mollet	cmuntanyencmollet@gmail.com
20	19a Cap de Rec	50 km	Club Muntanyenc Sant Cugat	cmsc@cmsc.cat
21	Molló - Camprodon [GR 151]	11 km	Foment Martinenc [SE]	info@sefm.cat
21	15a Marxa Popular Puja i Baixa Begur 2026	14 km	Club Excta. els Perduts de Begur	pujaibaixabegur@gmail.com
21	Les matinals dels correcamins: la balma de Can Pons	12 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
23	Arribada de la Flama del Canigó i revetlla de Sant Joan	9 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
27	Caminades de xino-xano per a tothom	6 km	Agrup. Cultural Folklòrica Barcelona	muntanya@acfbarcelona.cat

JULIOL				
4	20a Caminada Nocturna	12 km	Les Guilles, Junts pels Camins	lesguilles@lesguilles.cat
4	Caminada solidària nocturna "Sotalalluna"	10 km	Centre Excursionistade Castellar	cecastellar@gmail.com
4	IV Clar de Lluna	12 km	Ass. Excta. l'Ametlla del Vallès	gea@geametlla.cat
12	Cim del Montardo [Vall d'Aran]	18 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
19	Marxeta Nocturna de les Santes	15 km	Agrup. Científico-Excta. de Mataró	joan.huertos@feec.cat
19	9a Marxa Nòrdica Prades	9 km	Ass. Excta. els Birimbins de Prades	elsbirimbins@gmail.com
25	Sant Antoni - Puig Ou	11 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com

AGOST				
28	Caminada popular nocturna de Cornudella de Montsant	8 km	Ass. Excursionista de Cornudella de Montsant	secretaria@aecm.cat
29	XX Pujada Seminocturna a la Mola de Colldejou	12 km	Ass. Excta. Catalunya de Reus	aec@aecreus.cat
30	Marxa i Marxeta de l'Aigua de Sant Magí	18 km	Club Excta. Alliberadrenalina	info@alliberadrenalina.com
		35 km		

SETEMBRE				
19	Acte central 25è aniversari CEA	6 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
19	47a Travessa Matagalls - Montserrat	83 km	Club Excursionista de Gràcia	coordinacio@matagallsmontserrat.cat
20	Caminada popular de Prats de Lluçanès	24 km	Unió Excta. Prats de Lluçanès	info@unioexcursionistaprats.com
20	Cim de Sant Jeroni de Montserrat	10 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
26	Setcases - Ruta Carboners	10 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
26	4a TransMontserrat	50 km	Club Excursionista Esparreguera	clubexcursionistaesparreguera@gmail.com
26	XXIV Caminada Nocturna Gallecs	11 km	Club Muntanyenc Mollet	cmuntanyencmollet@gmail.com
27	Som Vallès Trail	68 km	CEM Cerdanyola	info@cemcerdanyola.cat
27	12a Caminada S'terra.CAT x Prades	13 km	Ass. Excursionista els Birimbins de Prades	fatimasabat@gmail.com
		25 km		
27	Castelldefels en Marxa	9 km	Club Marxa Nòrdica Collserola	marxanordicacollserola@gmail.com

Caminades que transcorren pels espais de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona.

OCTUBRE				
3	34a Marxa Rasos - Manresa	81 km	Centre Excta. Comarca de Bages	info@cecb.cat
4	Marxa popular pels termes d'Arenys de Munt	13 km	AE Muntanyencs Arenys de Munt	marxapopularadm@gmail.com
		22 km		
4	KOM Trail el Corredor	12 km	Centre Excta. Llinars del Vallès	vicepresidencia@cellv.cat
		24 km		
4	24a Caminada Popular i Solidària de Tagamanent	20 km	Les Guilles, Junts pels Camins	lesguilles@lesguilles.cat
10	Gorgs i riera d'Osor	11 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
10	24a Trenkakames	55 km	Grup Muntanyenc la Lira Vendrellenca	secretaria@gmlira.cat
17	11a La Mola - Santa	50 km	Centre Excta. Santa Perpètua	cesantaperpetua@gmail.com
18	Parc Natural dels Ports	11 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
18	12a Marxa de Resistència la Llopa	54 km	Associació Caella Marxa	caellamarxa@gmail.com
24	Puigneulós	10 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
24	32a La Marxassa	67 km	Agrup. Científico-Excta. de Mataró	info@agrupe.cat
25	Caminada dels Roures	11 km	Club Excta. Alliberadrenalina	info@alliberadrenalina.com
25	4a Marxa Nòrdica a la Marató de Collserola	11 km	UEC d'Horta	secretaria@uehorta.net
31	Caminada nocturna de la Castanyada	8 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com

NOVEMBRE				
1	1a Caminada Resistència Vila de Súria	47 km	Centre Excursionista Súria	centreexcursionistasuria@gmail.com
8	Marxerola	21 km	CEM Cerdanyola	info@cemcerdanyola.cat
8	31a Marxa del Garraf	46 km	Unió Muntanyenca Eramprunyà	umepresidencia@gmail.com
14	Fageda de la Grebolosa	12 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
14	Sant Jaume de Frontanyà	16 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
15	Caminada popular de Vallirana	12 km	Centre Excursionista Vallirana	cevallirana@gmail.com
15	La Marxeta	18 km	Agrup. Científico-Excta. de Mataró	joan.huertos@feec.cat
15	6a Marxa Nòrdica	40 km	Centre Excursionista de Castellar	cecastellar@gmail.com
22	XVIII Kamicei	17 km	Club Excta. Independent de Catalunya	cexcursionista@gmail.com
22	9a Marxa de la Salut	6 km	Club Muntanyenc Sant Cugat	cmsc@cmsc.cat
		10 km		
28	Ruta de l'Exili	16 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
29	Marxa Altafulla - Costa Tarraco	24 km	Penya Ciclista Altafulla	penyaciclistaaltafulla@gmail.com
29	Marxa Nòrdica de la Imperial Tarraco Trail	14 km	Club Excta. Alliberadrenalina	info@alliberadrenalina.com

DESEMBRE				
6	31a Caminada Popular de Llinars del Vallès	13 km	Centre Excta. Llinars del Vallès	vicepresidencia@cellv.cat
		18 km		
12	Castell del Montgri	14 km	Club Excursionista Anoia	ceanoia@hotmail.com
12	Palol de Revardit	13 km	Centre Excta. Anem a Caminar	c.e.anemacaminar@gmail.com
13	Caminada i Nòrdica de la Imperial Tarraco	14 km	Club Excta. Alliberadrenalina	info@alliberadrenalina.com
13	Caminada de Nadal	14 km	Centre Excursionista Molins de Rei	info@cemmolins.cat
13	1a Marxa Nòrdica Vila de Creixell	9 km	Ass. Marxa Aquàtica Baix Gaià	marxaaquaticabaixgaia@gmail.com
		12 km		
25	43a edició Pujada a la Mola per Nadal	4 km	Club Muntanyenc de Terrassa	clubmuntanyencterrassa@yahoo.es
31	VI Albada a Puiggraciós	10 km	Ass. Excta. l'Ametlla del Vallès	gea@geametlla.cat

AQUEST CALENDARI ÉS FRUIT DE LA TASCA ORGANITZATIWA DELS SOCIS/ES DE LES ENTITATS EXCURSIONISTES FEDERADES “CAMINAR ÉS SALUT”

Abreviacions:

Senderisme

Sortida

Marxa d'orientació

Sortida nocturna

Marxa nòrdica

Sortida amb raquetes de neu

Caminada popular (fins a 45 km)

Caminada de resistència (més de 45 km)

Cursa popular

Xarxa de Parcs Naturals

Diputació Barcelona

Més informació a: <https://parcs.diba.cat>

Les caminades marcad

d'aquests espais: Parc del Castell de Montesqui

les Guillerics-Savassona, Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny, Sant Miquel del Fai. Espai Natural Cingles de Bertí, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serra de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola i Parc del Foix.

PRESENTACIÓ

- Aquest calendari és una relació de les activitats organitzades per les entitats excursionistes federades a la FEEC.
- Les dades que hi figuren han estat facilitades per les mateixes entitats organitzadores.
- La FEEC no es fa responsable de qualsevol canvi o omissió que pogués existir.

CONSELLS

- Comporteu-vos de manera cívica amb la natura i amb la resta de participants.
- Porteu roba i calçat adequats, i cantimplora amb aigua.
- No embroteu. Dipositeu les deixalles als contenidors adients.
- Seguiu les indicacions dels organitzadors.

Tramiteu la vostra llicència federativa. La FEEC declina tota responsabilitat en cas d'accident o danys que puguin rebre o produir els participants que no estiguin en possessió de la corresponent assegurança federativa.

“CAMINAR ÉS FER SALUT”

Estan àmpliament demostrats els efectes beneficiosos de l'activitat física regular. L'activitat física moderada practicada regularment ajuda a prevenir les malalties coronàries, controlar la pressió arterial, millorar la diabetis, desenvolupar força muscular, controlar l'artrosi, millorar la mobilitat, reduir la depressió, prevenir l'osteoporosi, reduir el risc d'infart cerebral i reduir l'estrès. L'estat de salut, les preferències personals, els objectius i els interessos són els que determinen el tipus d'activitat que cada persona tria.

Caminar, però, és una activitat que està a l'abast de tothom i és bo per a la salut. Cada dia, camineu a bon pas 30 minuts, com a mínim. A més, fer excursions per la natura és divertit i enriquidor. En una caminada podem enfortir els nostres lligams socials, fer amistats i conèixer bells paratges de la nostra geografia, sovint desconeguts, a la vegada que practiquem l'esport més antic del món: caminar.

XARXA DE PARCS NATURALS

La Diputació de Barcelona, mitjançant l'Àrea d'Espais Naturals i Infraestructura Verda, gestiona 13 espais naturals d'alt valor paisatgístic, ecològic i cultural, que abasten 100.000 hectàrees. Garanteix un equilibri territorial i ambiental als municipis del seu àmbit geogràfic, que representen més del 22% del territori i el 70% de la població de Catalunya.

Les caminades marcad

Xarxa de Parcs Naturals

Diputació Barcelona