

PROGRAMA CURS D'ÀRBITRES DE MARXA NÒRDICA 2025

Divendres 3 d'Octubre		
Funcions de l'Àrbitre: Entorn legal de les competicions. Àmbit federatiu. Reglament de competició.	16:00 - 19:00	Online
Dissabte 4 d'Octubre		
Organització d'una competició: 1. Tipus de competicions. Disseny de circuits. 2. Organigrama i estructura. Comunicació. 3. Senyalització, marcatge i seguretat de recorreguts. Arbitratge de marxa nòrdica: 1. Aplicacions. 2. Anàlisi de situacions concretes: sancions. 3. Classificació, resultats i reclamacions.	9:00-16:00 1 hora per dinar	Sant Quirze del Vallès
Diumenge 5 d'Octubre		
Prova pràctica en competició	9:00-14:00	Sant Quirze del Vallès