

VIVÈNCIES EN FEMENÍ

Cicle INEFC-FEEC

Dona i esport: salut, inclusió i seguretat en l'esport de muntanya



EL CICLE HORMONAL EN CORREDORES DE MUNTANYA

UNA XERRADA CENTRADA EN COM EL CICLE HORMONAL POT INFLUIR EN LA PRÀCTICA ESPORTIVA, L'ENTRENAMENT, EL RENDIMENT I LES SENSACIONS DE LES DONES CORREDORES DE MUNTANYA.



Esther Vives



18 de setembre 2026



19:30 h



UME Garraf



EL MEDI NATURAL PER A TOTHOM

UNA SESSIÓ AMB UNA MIRADA MÉS TRANSVERSAL SOBRE BENEFICIS, ACCESIBILITAT I INCLUSIÓ EN LA PRÀCTICA D'ACTIVITATS AL MEDI NATURAL.



Víctor Labrador



Pendent confirmació



--



--



SEGURETAT A LA MUNTANYA

UNA PROPOSTA ORIENTADA A ABORDAR ASPECTES CLAU DE LA SEGURETAT EN LA PRÀCTICA ESPORTIVA I RECREATIVA A LA MUNTANYA, AMB ESPECIAL ATENCIÓ A LA PREVENCIÓ, LA PRESA DE DECISIONS I LA GESTIÓ DEL RISC.



Pendent confirmació



Pendent confirmació



--



--