

## PROGRAMA CURS DE MONITORS D'EXCURSIONISME 2025 - TARDOR

Dissabte 4 d'Octubre			
Orientació VI (Tècniques i tàctiques d'orientació)	08:45 - 10:45	Eloi Villar	GAVA
Orientació III (Aparells d'orientació, GPS)	11:00 - 13:00		
PRIMERS AUXILIS	14:30 - 16:30		
PRIMERS AUXILIS	16:30 - 18:30		
Diumenge 5 d'Octubre			
Orientació I (Nocions bàsiques de cartografia)	08:15 - 9:45	Anna M.	GAVA
Orientació II (Els mapes topogràfics)	10:00 - 11:00		
Orientació IV (La brúixola)	11:00 - 13:00		
Orientació V (Orientació amb mapa i brúixola)	14:30 - 16:30		
Orientació VII (Confeccionar un itinerari)	16:30 - 18:00		
Dissabte 11 d'Octubre			
Eines de Comunicació	08:15 - 10:15	Saul	GAVA
Psicologia	10:30 - 13:00	Saul	
Dinamització de grups	14:30 - 19:00	Saul	
Diumenge 12 d'Octubre			
SORTIDA PRÀCTICA: Medi - Comunicació + Orientació	8:00 - 18:00 h	Anna, Eloi i Marta	Talamanca
Diumenge 19 d'Octubre			
SORTIDA TÈCNICA D'ORIENTACIÓ (Lectura del terreny i de mapa) + progressió	8:30 - 17:00 h	Eloi, Marta i Anna	Montserrat
Dissabte 15 de Novembre			
Sortida Pràctica: conducció i planificació	09:00 - 17:00	Anna, Marta i Eloi	Berguedà ( Refugi Estasen )
Diumenge 16 de Novembre			
Inclusió	09:00 - 12:00	Marta Anna	Berguedà ( Refugi Estasen )
Taller orientació	12:00 - 16:00		
Dissabte 22 de Novembre			
	8:30 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta	DIA DE RESERVA
Dissabte 29 de Novembre			
Avaluació teòrica I	9:00 - 10:45 h	Anna, Eloi i Marta	A Determinar
Avaluació teòrica II	10:45 - 12:30 h		
Avaluació pràctica orientació	12:30 - 15:00 h		
Diumenge 30 de Novembre			
SORTIDA AVALUATIVA	8:00 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta	A Determinar
Orientació + conducció/dinamització +			
Dissabte 13 de Desembre			
Recuperació Pràctica + Orientació	8:00 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta	A Determinar