

**PROGRAMA CURS DE INSTRUCTOR/A INCLUSIÓ 25**

ONLINE	07/05/2025	19 a 19:15h	Presentació i benvinguda
--------	------------	-------------	--------------------------

DISSABTE 10/05/25			
Horari	Temari	Contingut	Lloc
08:30 – 09:00	Benvinguda i logística del curs		Grup Excta. Manlleu
09:00 – 10:00	Introducció a la Inclusió	Conceptes de interseccionalitat (Discapacitat, diversitat gènere, orientació sexual, multiculturalitat, exclusió social...)	
10:00 - 11:00	Discapacitat visual	Introducció a la discapacitat visual (DV)	
11:00 - 11:30	DESCANS PER ESMORZAR		
12:00 - 13:00	Dinamització i gestió de grup	Guiatge i gestió de grups amb DV	Grup Excta. Manlleu
13:00 - 14:00	Eines de progressió	Eines i tècniques de progressió per a grups amb DV	
14:00- 15:00	DESCANS PER DINAR		
15:00 - 16:00	Discapacitat sensorial	Introducció a les discapacitats sensorials (DS)	Grup Excta. Manlleu
16:00 - 17:00	Dinamització i gestió de grup	Guiatge i gestió de grups amb DS	
DIUMENGE 11/05/2025			
09:00 A 17:00	Sortida pràctica DV		Grup Excta. Manlleu

DISSABTE 17/05/25			
Horari	Temari	Contingut	Lloc
08:30 – 09:30	Discapacitat Mental/Intel·lectual	Introducció a la discapacitat Mental i intel·lectual (DM i DI)	Grup Excta. Manlleu
09:30 – 11:00	Dinamització i gestió de grups	Guiatge i gestió de grups amb DM i DI	
11:00 - 11:30	DESCANS PER ESMORZAR		
11:30 - 12:15	Discapacitat física	Introducció a la discapacitat física (DF)	Grup Excta. Manlleu
12:15 - 13:00	Dinamització i gestió de grups	Guiatge i gestió de grups amb Discapacitat física (DF)	
13:00 - 14:00	Eines de progressió	Eines de progressió per a guiatge amb persones DF i tècniques de progressió.	
14:00 - 15:00	DESCANS PER DINAR		
15:00 - 17:00	Tècnica de marxa nòrdica DV		
DIUMENGE 18/05/2025			
09:00 A 17:00	Sortida pràctica DF		Grup Excta. Manlleu

DISSABTE 07/06/25			
Horari	Temari	Contingut	Lloc
08:30 – 09:00	Clubs vs Inclusió	Promoció de la inclusió als clubs: Com iniciar-ho, com gestionar-ho i com promocionar-ho	Grup Excta. Manlleu
09:00 – 11:00	Seguretat	Conceptes de seguretat abans i durant les sortides	
11:00 - 11:30	DESCANS PER ESMORZAR		
11:30 - 14:00	Primers auxilis	Protocols i accions a realitzar i tenir en compte en cas d'accident	Grup Excta. Manlleu
DIUMENGE 08/06/2025			
09:00 A 17:00	Primers auxilis pràctics, simulacre d'accidents		Grup Excta. Manlleu