



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



Anuari 2024



7.1. ÀREA D'ADMINISTRACIÓ

Llicències per categories d'edat i sexe

Categories d'edat i sexe	Nombre de federats	%	Homes	Dones
Sub-14	4.202	9,30	2.316	1.886
Sub-17	1.278	2,83	783	495
Sub-18	294	0,65	186	108
Major	39.425	87,22	24.300	15.125
	45.199	100,00%	27.585	17.614

Homes	27.585	61,02%
Dones	17.614	38,98%

Llicències per modalitats

Modalitat	Habilitació llicència		Nombre de federats	%
	FEEC	FEEC+FEDME		
Sub-14 C	3.351	209	3.560	7,88%
Sub-14 D	563	79	642	1,42%
Sub-17 C	919	79	998	2,21%
Sub-17 D	212	68	280	0,62%
Sub-18 A	56	2	58	0,13%
Sub-18 B	2	0	2	0,00%
Sub-18 C*	116	24	140	0,31%
Sub-18 D*	74	20	94	0,21%
Majors A*	13.543	443	13.986	30,94%
Majors B*	1.174	164	1.338	2,96%
Majors C*	11.373	2.116	13.489	29,84%
Majors D*	7.374	3.174	10.548	23,34%
Majors E*	2	4	6	0,01%
Sense assegurança FEEC	41	17	58	0,13%
TOTAL	38.800	6.399	45.199	100,00%
	85,84%	14,16%		

*La modalitat Sub-18 C FEEC inclou 1 llicència del tipus Muntanya Plus

*La modalitat Sub-18 D FEEC inclou 1 llicència del tipus Muntanya Plus

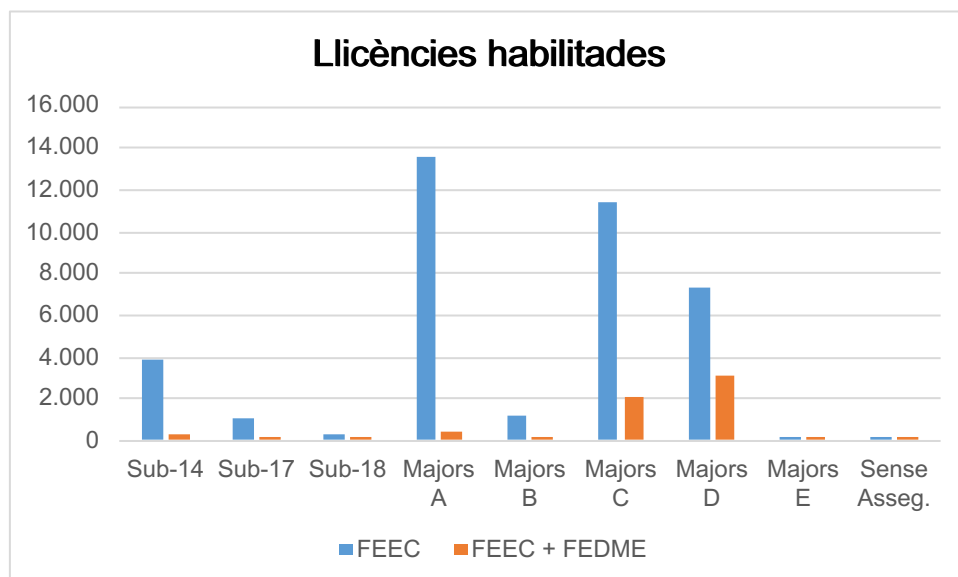
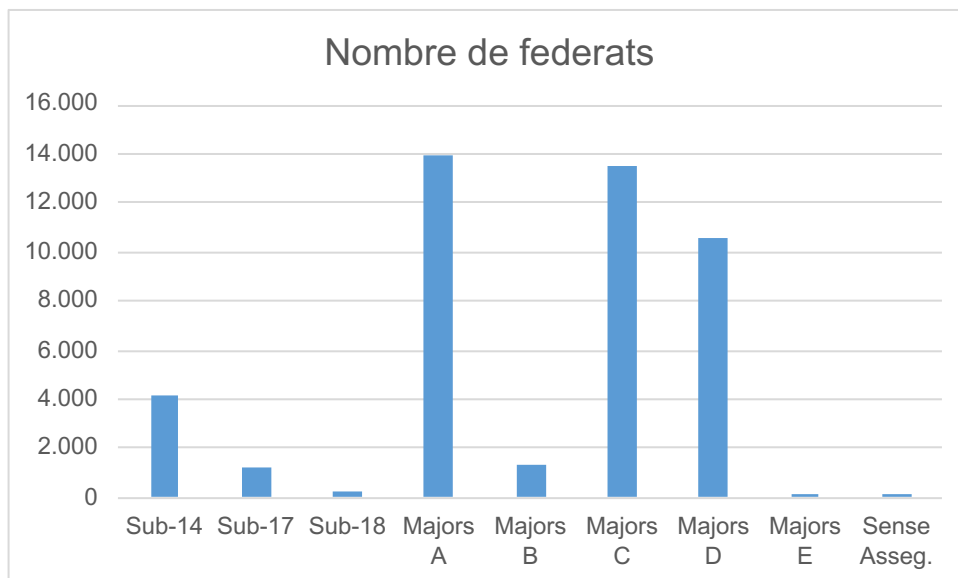
*La modalitat Majors A FEEC i FEEC+FEDME inclou respectivament 225 i 38 llicències del tipus Muntanya Plus, i 1 i 4 del tipus Muntanya Plus Extra

*La modalitat Majors B FEEC i FEEC+FEDME inclou respectivament 37 i 23 llicències del tipus Muntanya Plus, i 1 i 0 del tipus Muntanya Plus Extra

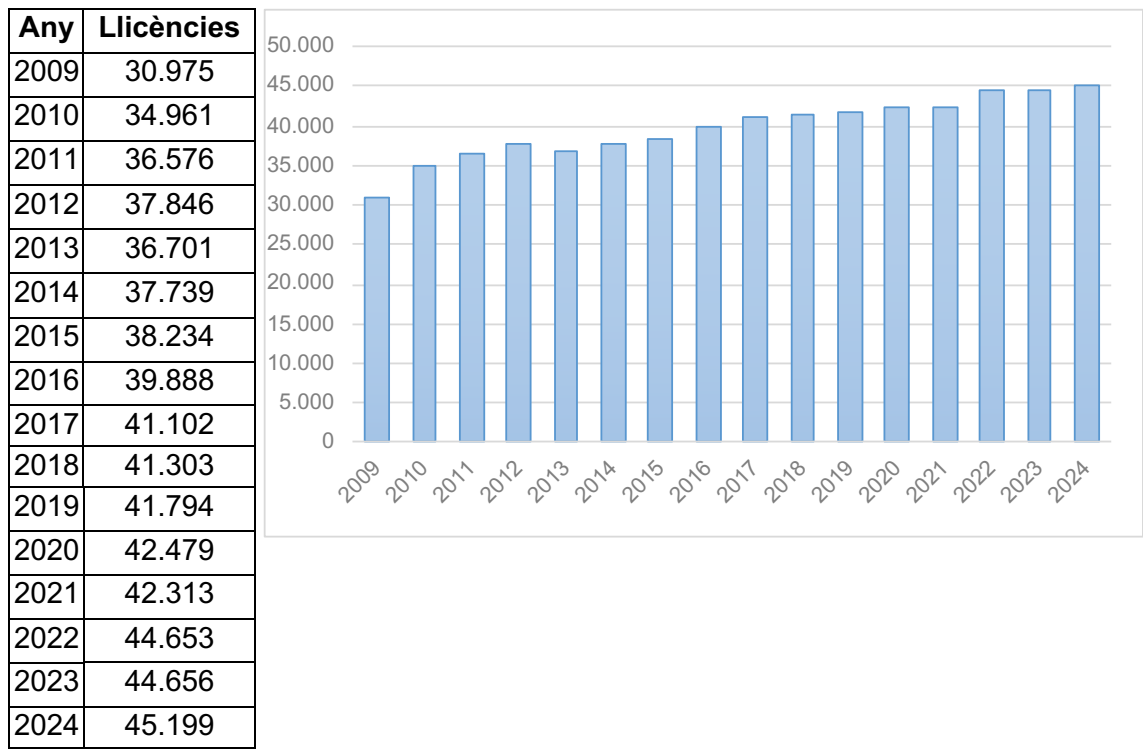
*La modalitat Majors C FEEC i FEEC+FEDME inclou respectivament 463 i 194 llicències del tipus Muntanya Plus, i 3 i 2 del tipus Muntanya Plus Extra

*La modalitat Majors D FEEC i FEEC+FEDME inclou respectivament 312 i 251 llicències del tipus Muntanya Plus, i 4 i 9 del tipus Muntanya Plus Extra

*La modalitat Majors E FEEC inclou 1 i llicència del tipus Muntanya Plus

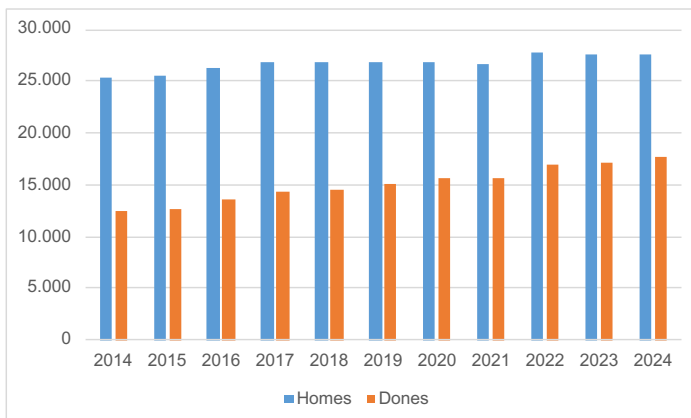


Evolució del nombre de llicències FEEC (2009-2024)



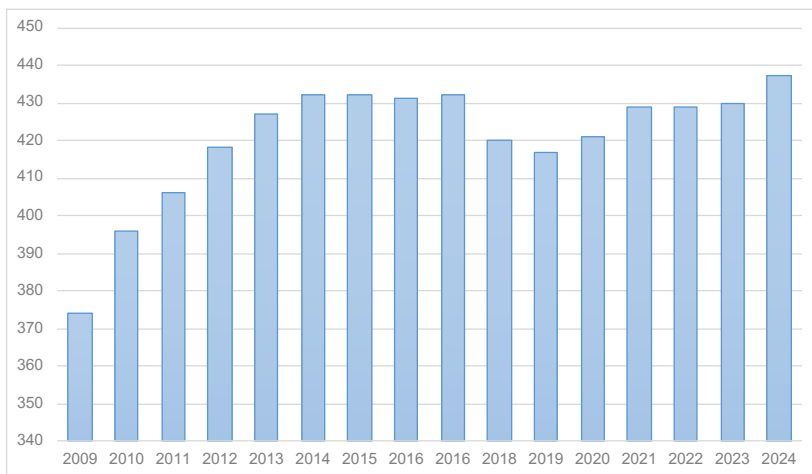
Evolució del nombre de llicències per sexe (2014-2024)

Any	Homes	Dones
2014	25.351	12.388
	67,17%	32,83%
2015	25.517	12.717
	66,74%	33,26%
2016	26.332	13.556
	66,01%	33,99%
2017	26.846	14.256
	65,32%	34,68%
2018	26.759	14.544
	64,79%	35,21%
2019	26.814	14.980
	64,16%	35,84%
2020	26.862	15.617
	63,24%	36,76%
2021	26.704	15.609
	63,11%	36,89%
2022	27.697	16.956
	62,03%	37,97%
2023	27.534	17.122
	61,66%	38,34%
2024	27.585	17.614
	61,03%	38,97%



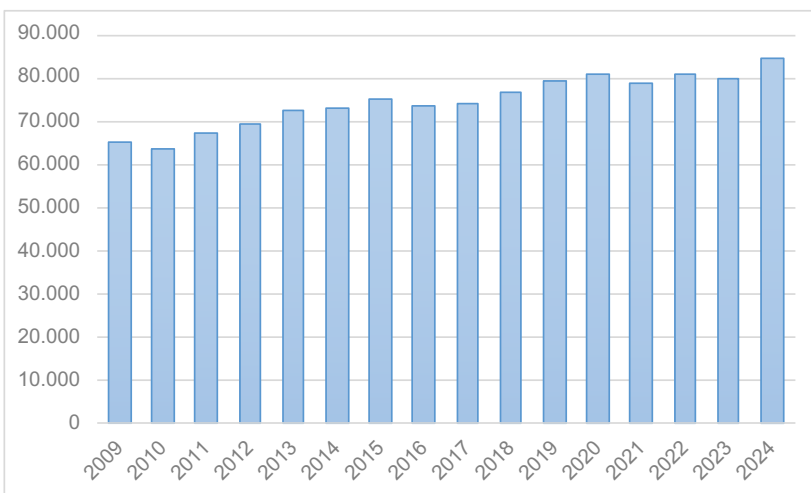
Evolució del nombre d'entitats (2009-2024)

Any	Entitats
2009	374
2010	396
2011	406
2012	418
2013	427
2014	432
2015	432
2016	431
2016	432
2018	420
2019	417
2020	421
2021	429
2022	429
2023	430
2024	437



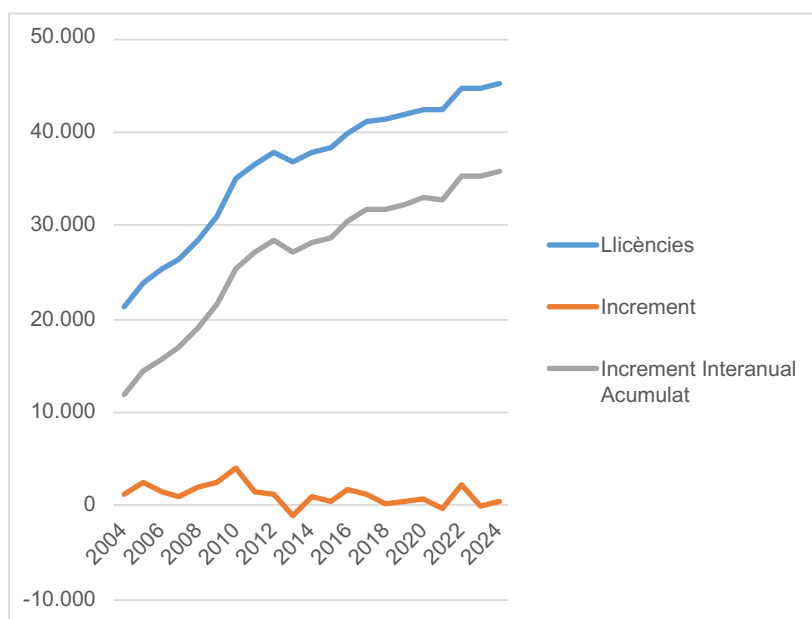
Nombre de socis de les entitats (2009-2024)

Any	Socis entitats
2009	65.305
2010	63.712
2011	67.300
2012	69.067
2013	72.623
2014	73.139
2015	74.796
2016	73.726
2017	73.926
2018	76.581
2019	79.141
2020	80.766
2021	78.534
2022	80.901
2023	79.741
2024	84.319



Creixement interanual de llicències (2004-2024)

Any	Llicències	Increment interanual	Increment interanual acumulat
2004	21.282	+1.160	+11.804
2005	23.846	+2.564	+14.368
2006	25.261	+1.415	+15.783
2007	26.389	+1.128	+16.911
2008	28.463	+2.074	+18.985
2009	30.975	+2.512	+21.497
2010	34.961	+3.986	+25.483
2011	36.576	+1.615	+27.098
2012	37.846	+1.270	+28.359
2013	36.701	-1.145	+27.223
2014	37.739	+1.038	+28.261
2015	38.234	+495	+28.756
2016	39.888	+1.654	+30.410
2017	41.102	+1.214	+31.624
2018	41.303	+201	+31.825
2019	41.794	+491	+32.316
2020	42.479	+685	+33.001
2021	42.313	-166	+32.835
2022	44.653	+2.340	+35.175
2023	44.656	+3	+35.178
2024	45.199	+543	+35.721



Distribució geogràfica dels federats 2024

Regió	Federats	Percentatge
Regió I - Baix Llobregat	3.458	7,65%
Regió I – Barcelonès	7.344	16,25%
Regió I – Maresme	1.918	4,24%
Regió I – Vallès	8.006	17,71%
Regió II	5.117	11,32%
Regió III	1.811	4,01%
Regió IV	4.004	8,86%
Regió V	1.099	2,43%
Regió VI	5.067	11,21%
Regió VII	3.142	6,95%
Regió VIII	2.031	4,49%
Regió IX	2.202	4,88%
Total	45.199	



Quadre general de llicències 2024

Categories	Habilitació llicència	Sexe		Modalitat						Totals
			C			D		Sense asseg.		
Sub-14	FEEC	Home	1.865			296		0	2.161	4.202
		Dona	1.486			267		0	1.753	
		Total	3.351			563		0	3.914	
	FEEC+FEDME	Home	110			45		0	155	
		Dona	99			34		0	133	
		Total	209			79		0	288	
Sub-17	FEEC	Home	559			133		0	692	1.278
		Dona	360			79		0	439	
		Total	919			212		0	1.131	
	FEEC+FEDME	Home	52			39		0	91	
		Dona	27			29		0	56	
		Total	79			68		0	147	
			A	B	C	D	E	Sense asseg.		
Sub-18	FEEC	Home	35	1	66	53	0	0	155	294
		Dona	21	1	50	21	0	0	93	
		Total	56	2	116	74	0	0	248	
	FEEC+FEDME	Home	1	0	16	14	0	0	31	
		Dona	1	0	8	6	0	0	15	
		Total	2	0	24	20	0	0	46	
Major	FEEC	Home	6.332	787	7.809	5.089	2	36	20.055	39.425
		Dona	7.211	387	3.564	2.285	0	5	13.452	
		Total	13.543	1.174	11.373	7.374	2	41	33.507	
	FEEC+FEDME	Home	259	110	1.529	2.332	3	12	4.245	
		Dona	184	54	587	842	1	5	1.673	
		Total	443	164	2.116	3.174	4	17	5.918	
Llicències anuals	FEEC	Total	13.599	1.176	15.759	8.223	2	41	38.800	55.492
	FEEC+FEDME	Total	445	164	2.428	3.341	4	17	6.399	
		TOTAL	14.044	1.340	18.187	11.564	6	58	45.199	
Llicències temporals									10.293	

7.2. ÀREA D'ENTITATS

L'any 2024 ha estat un nou any de consolidació de les diferents iniciatives promogudes des de l'Àrea d'Entitats.

Tot i continuar amb la contenció pressupostària, hem pogut incrementar els recursos per a les activitats infantils i per a les culturals.

L'Àrea ha continuat treballant per informar, adaptar-se i ajustar els serveis per estar més que mai al costat de les entitats. L'equip de l'Àrea s'ha consolidat i les vocalies han realitzat una tasca excel·lent, tant en l'àmbit de la infància, joventut i família com en l'excursionisme cultural. Marta Anglès i Josep Pérez han liderat aquesta tasca amb dedicació i compromís.



Malgrat la prudent contenció de la despesa, s'han mantingut totes les línies de subvenció. S'ha consolidat la unificació de les subvencions territorials, culturals i extraordinàries i s'han adaptat les assegurances dels clubs a les noves necessitats.

Hem seguit fixant com a objectiu principal facilitar les gestions en línia com l'eina de tramitació dels expedients de les subvencions de l'Àrea en línia facilitant ser més àgils en la seva revisió i pagament de les quantitats atorgades. El personal laboral de l'Àrea, a través de l'atenció personal, telefònica i telemàtica, ha permès resoldre ràpidament qualsevol gestió.

ENTITATS

VEGUERIES

RECURSOS

JOVENT

LEGISLACIÓ

APLEC

INFORMACIÓ

BIBLIOTEQUES

FAMÍLIES

CULTURA

LLICÈNCIES

FLAMA

FORMACIÓ

INFÀNCIA

CONVENIS

CANÇÓ

SUBVENCIONS

Aquest any 2024, la FEEC ha continuat apostant per oferir la possibilitat de federar-se en línia. Un servei que s'ha consolidat, això ho demostra el nombre d'entitats adherides i el nombre de llicències tramitades. Tot enfocat a l'era digital de noves tecnologies i a facilitar la incorporació de noves sòcies i socis a les entitats.

COM OBTENIR LA LLICÈNCIA FEDERATIVA





Federat Online

Si mai has estat federat

Pots posar-te en contacte amb qualsevol de les 430 entitats adherides a la FEEC o utilitzar l'opció de federar-te en línia

Assistència mèdica i sanitària:



Responsabilitat Civil:




Cerca la teva entitat propera

Si ja has estat federat

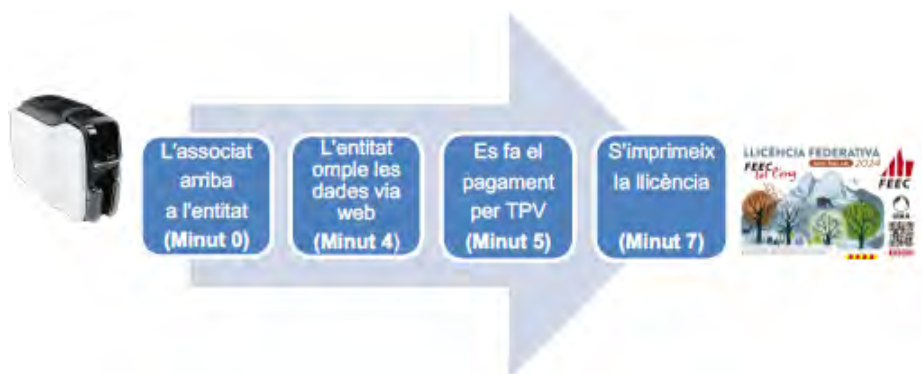
Cal que et posis en contacte amb qualsevol de les 430 entitats adherides a la FEEC, repartides per tota la geografia catalana, on et gestionaran l'obtenció de la llicència.

Recorda que per poder tramitar la teva llicència federativa cal ser soci d'una entitat adherida a la FEEC. La vigència és d'un any natural i finalitza el 31 de desembre de l'any en curs.

La tramitació de les llicències federatives, amb el reforç de recursos humans, ha deixat de suposar un greu problema de concentració de tasques administratives a l'inici de l'any. Aquest 2024 ha fet més d'una dècada que es va començar a treballar en el desenvolupament d'una eina per a la tramitació de les llicències federatives, l'aplicació de PlayOff que coneixem.



S'ha continuat oferint a les entitats els avantatges de disposar del sistema que permet imprimir les llicències federatives al mateix centre i permet entregar-les als federats a l'instant amb la nova impressora ZC100 i la possibilitat d'un pla "renove" per les entitats que volguessin renovar-la, si havia la necessitat.

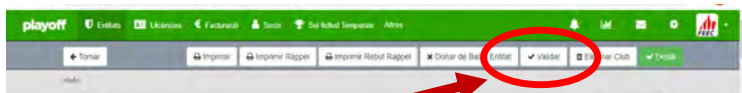


El treball amb les divisions territorials ha estat constant a fi d'establir unes línies directes d'informació i de resolució de conflictes. La reunió mensual del Consell de la FEEC, on participen tots els veguers i vegueres i que representen tot el territori, és el principal punt de trobada per a debatre tot allò que sigui d'interès federatiu. Aquestes s'han realitzat de forma mixta (presencial i virtual) per facilitar l'assistència de totes les vegueries.



Fitxa de dades

Recordem la importància que té l'actualització de la fitxa de dades, que la FEEC ha de disposar de cada entitat i que es realitza fàcilment i en minuts des de l'aplicació PlayOff seguint el tutorial adjunt a la circular núm. 1 que cada any publica la nostra Àrea. Com marquen els Estatuts de la FEEC, les entitats han d'actualitzar i **VALIDAR** aquestes dades durant els primers mesos de l'any, però poden seguir fent les actualitzacions necessàries durant tot l'any en cas de canviar de direcció de l'entitat, enviament de les llicències o l'adreça de correu electrònic. El nombre de socis només es pot modificar durant els dos primers mesos de l'any. És important aquesta actualització (validació) pel cobrament de la quota federativa i per poder contactar amb els responsables de l'entitat en cas d'algun requeriment administratiu o d'un accident dels seus socis o sòcies.



DADES: DESEMBRE 2024

437 ENTITATS
FEDERADES

(+7)

84.319 SOCIS
D'ENTITATS

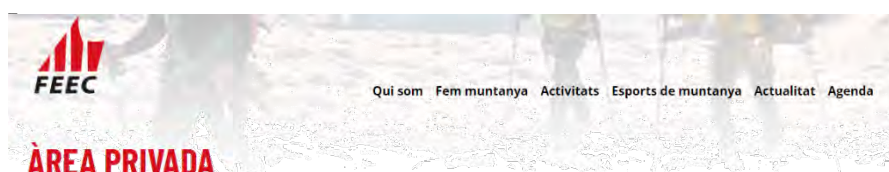
(+4.578)

45.199
LLICÈNCIES
FEDERATIVES:

17.614
DONES
i
27.585
HOMES

Àrea privada

L'Àrea privada del web de la FEEC ja és una eina consolidada per a les entitats. Recopila tota la informació necessària, sigui per demanar una subvenció per a activitats, sol·licitar l'obertura de les inscripcions d'un esdeveniment, sol·licitar un certificat, demanar un material o publicar una notícia a l'agenda del web de la FEEC, etc. i que cada any es va ampliant amb nova informació.



Informació per a entitats



Atenció a les entitats

Participeu



Programa Suport a les biblioteques

S'ha tornat a oferir el programa Suport a les biblioteques a les entitats excursionistes. Per aquest 2024 s'hi van adherir un total de 60 entitats les quals van haver de triar entre cinc lots de les editorials Alpina, Cossetània, Piolet, Desnivel i Monteditorial, compostos per una varietat de llibres inèdits i de remarcad interès general per a cada una de les entitats participants, acompanyats d'unes altres publicacions subvencionades per la FEEC.



Biblioteca de la UEC de Gràcia.

monteditorial



Cossetània
EDICIONS

Assegurança del voluntariat

La FEEC ha mantingut el conveni de col·laboració amb les corredories d'assegurances per oferir a totes les entitats la possibilitat de contractar una pòlissa (**accidents i RC**) per als voluntaris de la seva entitat.

Amb aquesta assegurança, l'Àrea d'Entitats disposa ja de totes les assegurances requerides per satisfer les necessitats de les entitats excursionistes.



ASSEGURANCES



La FEEC gestiona totes les seves assegurances amb Howden-Artai.
Per a qualsevol informació relacionada contacteu amb Howden-Artai a l'adreça electrònica assegurances@feec.cat o al telèfon 685 85 43 42.



Pòlissa d'assegurança per a voluntaris/es per a les Entitats FEEC



Pòlissa de Responsabilitat Civil per a membres de la Junta Directiva



Pòlissa de Responsabilitat Civil (RC) per a les Entitats FEEC

Podeu consultar tots els detalls d'aquestes assegurances a la vostra Àrea privada del web de la FEEC.

Llei de Protecció de Dades (LOPD)

RECURSOS ADMINISTRATIUS



Llei orgànica de Protecció de Dades

Com cada any, l'Àrea d'Entitats busca facilitar el compliment de les normatives i les gestions administratives de les entitats a través de convenis i acords amb diferents empreses que coneguin el nostre perfil associatiu i que puguin oferir un preu just i reduït per als seus serveis.

Infància, Joventut i Famílies

II Jornada d'Excursionisme Infantil, Juvenil i Familiar

Després d'una primera edició el 2023 a l'AE Talaia de Vilanova i la Geltrú, aquesta segona jornada es va organitzar amb la col·laboració de l'AE Lleure Montornès del Vallès.

Es va doblar el nombre d'assistència respecte al 2023 i això ens anima en aquesta iniciativa anual, punt de trobada per debatre i aprendre sobre temes relacionats amb infants, joves i famílies.

En aquesta ocasió es van fer tres ponències i un taller en una matinal molt intensa que es va fer curta.

II JORNADA D'EXCURSIONISME INFANTIL, JUVENIL I FAMILIAR

11 de maig de 2024
AE Lleure Montornès del Vallès

9.15 h
CE Llinars del Vallès: 40 anys fomentant l'excursionisme en infants i joves
 CE Llinars del Vallès

10 h
Excursionisme i natura per a joves
 Merche González, Àrea de Natura FEEC

10.45 h
Esmorzar

11.15 h
Autisme i muntanya
 Carol Amat, Federació Catalana d'Autisme, i Eneko García de Mendoza, tècnic de muntanya autista

12.15 h
Taller de primers auxilis aplicats a infants
 Comitè de Salut FEEC



- Activitat gratuïta i exclusiva per a les entitats de la FEEC.
- Cal realitzar una inscripció prèvia mitjançant el formulari enviat per circular.
- Lloc: Hotel d'Entitats de Montornès del Vallès.
- Horari: de 9 a 13.30 h

Amb l'organització



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 Federació Catalana d'Esportistes de Catalunya

Amb la col·laboració



MONTORNÈS DEL VALLÈS
 AJUNTAMENT

Amb el suport








www.feec.cat



Subvencions

Entre les dues partides que tenim assignades a la Vocalia, el 2024 es van concedir subvencions a 19 entitats: 4 per a marxes infantils de regularitat i 15 per a activitats amb infants, joves i famílies.

Com cada any, les activitats subvencionades en aquesta darrera partida, han estat ben variades: sortides d'un dia, rutes i campaments d'estiu, escoles de trail, activitats diverses d'excursionisme per a nens i joves (escalada, barranquisme, alpinisme...), etc.

Marxes infantils de regularitat



El 2024, sis entitats van sol·licitar formar part del calendari de marxes infantils de regularitat.

Hi ha marxes que repeteixen al calendari de fa anys i costa molt engrescar noves entitats en aquesta activitat malgrat que n'hem fet difusió personalment, a xarxes i oferint informació a través d'un document que es troba a l'Àrea privada: "Com organitzar una marxa infantil de regularitat".

Transversalitat i contacte amb entitats

S'ha treballat de manera transversal amb altres àrees de la FEEC on poden tenir cabuda els infants, joves i famílies. Principalment, amb les àrees Esportiva, de Territori, de Formació i d'Inclusió.

El contacte directe amb les entitats continua sent una eina clau per a seguir treballant i col·laborant conjuntament. A més d'assistir a algunes activitats amb participació de nens (marxes infantils i curses, essencialment), així com trobades presencials amb les entitats que ho han sol·licitat.

Totes aquelles informacions més importants de la Vocalia, s'han continuat penjant al botó específic que fa dos anys es va crear a l'Àrea privada de les entitats. La resta d'informacions més generals també es poden consultar, des de fa tres mesos, a un [apartat específic](#) del web de la FEEC.



Presència a web i xarxes

Gràcies a les àrees de Comunicació i Sistemes, s'ha vetllat per la difusió d'activitats amb menors al web i a les xarxes per a fer-les visibles. A banda de les marxes i curses dels calendaris de la FEEC, també s'han promocionat activitats de les entitats sempre que ens han etiquetat a les diferents xarxes socials.



17/12/2024 / EXCURSIONISME
Les Marxes Infantils tornen a caminar



21/10/2024 / MARXES TÈCNIQUES / EXCURSIONISME
El calendari de Marxes Infantils de Regularitat s'ha tancat amb doble cita al Vallès



07/10/2024 / EXCURSIONISME / EXCURSIONISME
Un cap de setmana ple d'activitats per als més petits



19/09/2024 / EXCURSIONISME / EXCURSIONISME
El calendari de marxes infantils es reprèn a l'octubre



26/05/2024 / EXCURSIONISME / EXCURSIONISME
Equador de les Marxes Infantils a Sant Feliu de Codines



17/11/2024 / CURSES PER MUNTANYA / CURSES PER MUNTANYA / ESCOLES DE TRAIL
La Cirera Trail Kids dona el tret de sortida al Circuit Català d'Escoles de Trail 2024 amb una gran participació



11/11/2024 / CURSES PER MUNTANYA / ESCOLES DE TRAIL
Nous premis, mateixos valors



16/10/2024 / CURSES PER MUNTANYA / CURSES PER MUNTANYA / ESCOLES DE TRAIL
Trail Xics Montseny i CE l'Areny, pioneres amb el nou segell d'Escoles de Trail



15/07/2024 / CURSES PER MUNTANYA / CURSES PER MUNTANYA / ESCOLES DE TRAIL
Pas endavant del Circuit Català d'Escoles de Trail



03/05/2024 / CURSES PER MUNTANYA / ESCOLES DE TRAIL
La FEEC homologarà les escoles de trail de Catalunya amb un nou segell

Subvencions i ajuts a les activitats territorials, infantils-juvenils i d'aniversaris

El 2024 es van repartir un total de 96.346,01 € en aquests conceptes.

Dels 87.000 € pressupostats per a les subvencions territorials distribuïts des de les diferents assemblees territorials, se n'han repartit 84.421,01 €.

Pel que fa a les subvencions infantils/juvenils, es van pressupostar 9.500 € i se n'han repartit un total de 7.425 €.

Les convocatòries d'aquestes subvencions són revisades cada any a partir de les aportacions fetes per part de les vegueries i de la mateixa Àrea d'Entitats. Les millores van estar presentades a la Junta Directiva de la FEEC i el Consell, a fi de la seva aprovació i publicació.

A continuació, es mostra més detalladament el repartiment segons les diferents divisions territorials (vegueries):

Divisió territorial	Territorials	Infantils	Aniversaris	Total
Baix Llobregat	7.599,92 €	1.050,00 €	- €	8.649,92 €
Barcelonès	10.777,00 €	- €	- €	10.777,00 €
Maresme	4.284,00 €	1.120,00 €	500,00 €	5.904,00 €
Vallès	12.401,00 €	2.345,00 €	600,00 €	15.346,00 €
Regió 2	9.276,87 €	1.440,00 €	300,00 €	11.016,87 €
Regió 3	3.919,98 €	630,00 €	500,00 €	5.049,98 €
Regió 4	9.688,00 €	- €	- €	9.688,00 €
Regió 5	3.924,00 €	- €	300,00 €	4.224,00 €
Regió 6	6.991,00 €	400,00 €	500,00 €	7.891,00 €
Regió 7	6.774,00 €	- €	1.300,00 €	8.074,00 €
Regió 8	6.085,24 €	440,00 €	500,00 €	7.025,24 €
Regió 9	2.700,00 €	- €	- €	2.700,00 €
TOTAL	84.421,01 €	7.425,00 €	4.500,00 €	96.346,01 €

Repartició de les subvencions per vegueries 2024

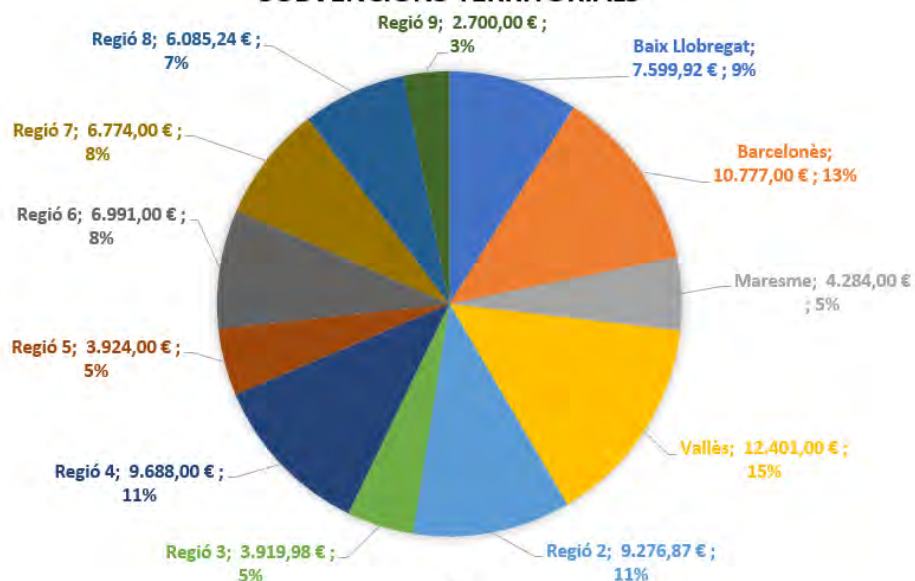
437 ENTITATS

434 ENTITATS AMB LA
LLEI DE PROTECCIÓ
DE DADES
ACTIVADA*

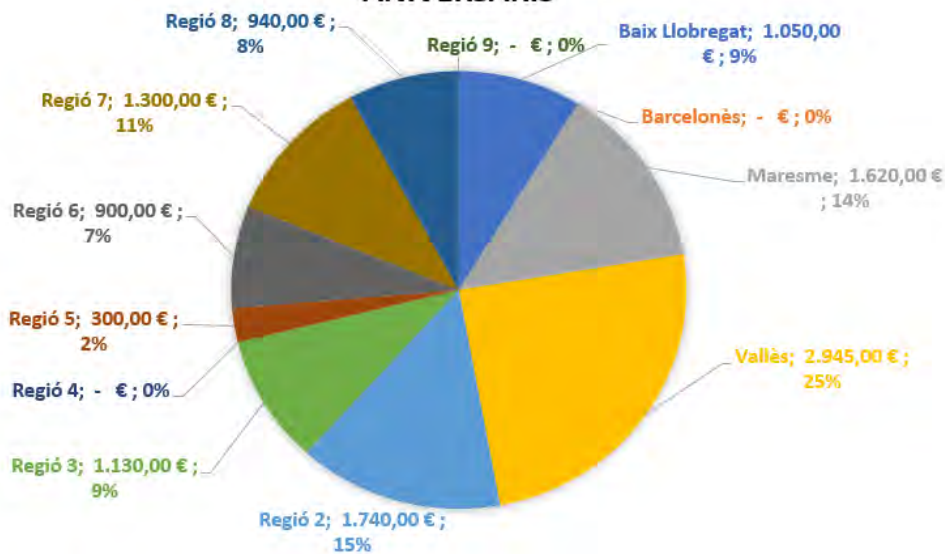
*Segons informació de
les mateixes entitats a 31
desembre de 2024



SUBVENCIONS TERRITORIALS



SUBVENCIONS INFANTILS, EXTRAORDINÀRIES I ANIVERSARIS



Consell General de la FEEC

L'assistència al Consell General de la FEEC és fonamental per l'intercanvi d'informació FEEC - Entitats - FEEC. Els i les representants territorials són els encarregats de transmetre la informació que es dona al Consell a totes les entitats de la seva vegueria, com també de reportar tots aquells dubtes o informació del territori a la FEEC. L'Àrea d'Entitats té un paper clau a l'assistència al Consell i és l'encarregada de donar suport i col·laborar activament amb els diferents representants territorials que hi ha per tot el territori català.



Com podeu veure, tenim la voluntat de seguir amb molta força, i volem que les entitats en siguin participants. Els resultats de l'exercici 2024 amb més de 45.000 llicències, la dotació de quasi 130.000 € en subvencions i ajuts, etc. demostren la bona feina que tots plegats estem duent a terme.

LA PARTICIPACIÓ DE LES
ENTITATS A LES
REUNIONS DE VEGUERIA
ÉS IMPRESCINDIBLE A FI
DE GARANTIR LA
PLURALITAT, EL TREBALL
COMÚ, LA
CANALITZACIÓ DE LA
INFORMACIÓ I DE LES
DEMANDES I LA
DIVERSITAT TERRITORIAL.

LA FIGURA DEL
REPRESENTANT
TERRITORIAL I DEL SEU
EQUIP ÉS
IMPRESCINDIBLE EN
AQUESTA MISSIÓ.

Activitats itinerants d'excursionisme cultural

55a Renovació de la Flama de la Llengua Catalana



La localitat de Prada (Conflent) ha estat l'escenari de la celebració de la 55a edició de la Renovació de la Flama de la Llengua Catalana, un acte tradicional impulsat per la FEEC durant més de 50 anys que commemora la figura de Pompeu Fabra i que ho fa a través de les diferents entitats excursionistes.

Enguany, l'entitat que ha tingut l'honor d'organitzar aquesta edició ha estat el Club Muntanyenc de l'Hospitalet.

Els dies 3 i 4 de febrer, a Prada (Conflent) i, especialment el Casal del Conflent, han tornat a acollir aquest simbòlic acte d'encendre la Flama davant de la tomba de Pompeu Fabra. Aquest esdeveniment marca l'inici d'un calendari de celebracions que es va tancar el 25 de febrer amb l'arribada de la Flama a Montserrat.



La jornada de dissabte va comptar amb el ja tradicional sopar de germanor, mentre que el dia de diumenge es va realitzar una cercavila fins al cementiri on es va encendre la Flama i també l'actuació de castellers que van dur a terme un pilar de quatre.

La Renovació de la Flama va comptar amb una àmplia representació de la Junta de la FEEC. El president, Jordi Merino, va estar acompanyat de dos vicepresidents, Josep Casanovas i Joan Huertos; el co-cap de l'Àrea d'Entitats, Francesc Francès; el cap de l'Àrea de Seguretat, Josep Maria Silvestre; Josep Pérez, com a responsable de cultura excursionista, i Lluís Mas, com a col·laborador d'aplecs excursionistes. També Jordi Mir com a màxim responsable de la Flama de la Llengua Catalana i Jordi Taurinyà, del Casal de Conflent.

El dilluns 5 de febrer, es va fer un acte de benvinguda a l'Hospitalet, concretament a la rambla Marina i al Casino on es va donar pas a la recepció de la Flama per part de l'entitat. El dia 25 la Flama va arribar a l'atri de l'abadia de Montserrat, passant abans pel Tossal dels Tres Reis el dia 18 de febrer.

Durant els següents dies, es van programar diverses activitats culturals, com projeccions de curts, partides de jocs de taula inspirades en Pompeu Fabra i una mostra de cançons.

Cada any es renova aquesta Flama que crema a l'atri de la basílica de Montserrat, sota el lema: "L'encengué la fe, la portà l'esforç i la manté la voluntat d'un poble".

Diada Verdaguer



El 2024, la Unió Excursionista de Vic, juntament amb la FEEC, la Fundació Jacint Verdaguer i el MUHBA van ser els qui van preparar un seguit d'actes commemoratius.

Una cinquantena de persones van participar de la ruta literària a Folgueroles, organitzada des de la Unió Excursionista de Vic dins el marc de les Jornades Verdaguer Excursionista 2024.

Amb el verd primaveral que van portar les últimes pluges i la plana convertida pràcticament en un jardí, les jornades van tenir en el millor escenari possible. Xavier Roviró, estudiós de l'obra de mossèn Cinto i soci de la UEVic, va ser l'encarregat de conduir aquesta jornada que era la cinquena aturada de l'extens calendari d'aquest any. Els caminadors es van repartir en dos recorreguts de 7 i 13 kilòmetres. Les rutes començaven a l'ermita de la Damunt; un lloc significat segons Roviró, ja que va ser aquí on en una trobada amb un músic italià es va desvetllar la vocació d'un Verdaguer infant cap a la poesia.

A continuació, tot el grup es va dirigir cap a Mas Torrents i l'ermita de Sant Jordi, on mossèn Cinto va llegir missa per primer cop. El recorregut va continuar cap al Fòcs, la font del Desmai, Can Tona, Sant Tomàs i la font Trobada. La darrera lectura va ser a les Alzines Sureres, ja dins el poble de Folgueroles. De tornada, els participants van poder gaudir d'un concert de la banda de l'Escola de Música

de Vic amb motiu de la diada Verdaguer a Folgueroles i degustar uns talls de coca del mossèn.

Les Jornades Verdaguer es troben dins del ventall d'activitats culturals que presenta la FEEC any rere any per a seguir vinculant la muntanya i l'excursionisme amb la cultura del país. El seu responsable, Josep Pérez, va participar també d'aquesta visita a la ciutat que va veure néixer a mossèn Cinto.

Altres activitats del calendari:

- 8 de juny: activitat cultural a Vil·la Joana (Museu d'Història de Barcelona, parc de Collserola).
- 30 de juny: excursió "Verdaguer a Montgrony"
- 13 i 14 de juliol: cap de setmana jove al pic Verdaguer i la Pica d'Estats
- 20 i 21 de juliol: travessa de Verdaguer cap a l'Aneto, de Ribera de Cardós fins a Esterri d'Àneu.
- 20 d'octubre: excursió "Verdaguer a Montserrat"

57a Festa de la Cançó de Muntanya

El municipi de Sant Feliu de Guíxols (Baix Empordà) va acollir la 57a edició de la Festa de la Cançó de Muntanya el diumenge 16 de juny. El Centre Excursionista Montclar va ser l'entitat encarregada d'organitzar l'acte. L'esdeveniment aplega corals i grups cantaires vinguts de diferents entitats i territoris amb l'objectiu de promoure les cançons tradicionals, populars i muntanyenques.



La 57a Festa de la Cançó de Muntanya va reunir unes 250 persones que van escoltar els temes interpretats per set corals diferents, totes elles vinculades a centres excursionistes.

La jornada es va encetar amb un esmorzar de tots els assistents. Després, el grup va gaudir d'una visita guiada per Sant Feliu de Guíxols, a càrrec de voluntaris dels Amics dels Museus. Tot seguit, va començar el concert amb la presentació de l'acte per part d'Antoni Escobar, president de la Coral Cypsella.

També el van acompanyar el president de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), Jordi Merino, i l'alcalde del municipi, Carles Motas.

46è Aplec Excursionista dels Països Catalans



El **46è Aplec Excursionista dels Països Catalans** es va celebrar del 31 d'octubre al 3 de novembre a Puigcerdà (Cerdanya) unes 700 persones. El Club Excursionista Cerdanya (GREC) i la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya van ser els encarregats d'organitzar l'esdeveniment que va reunir excursionistes d'arreu del territori català, amb l'objectiu de conèixer l'entorn natural, la cultura, la història i els monuments dels Països Catalans.

L'acte de benvinguda, que es va celebrar al teatre Casino de Puigcerdà, va anar a càrrec del president del Parlament de Catalunya, el MHP Josep Rull; l'alcalde de Puigcerdà, Jordi Gassió; el president de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, Jordi Merino, i el president del GREC, Josep Elias Gavernet.

En l'acte, hi va haver un emotiu record per les entitats excursionistes del País Valencià i pels afectats pel temporal que van patir aquells dies a la zona. L'Aplec va quedar marcat per les notícies que arribaven des de València després de les fortes inundacions. Es va guardar un minut de silenci en el mateix acte i algunes entitats del País Valencià no van venir a l'Aplec i es van quedar a terres valencianes col·laborant amb les tasques de neteja de les diferents poblacions afectades per la DANA.

Una exposició de cartells dels diferents aplecs al llarg dels anys i una xerrada d'autors i autores de la Cerdanya, amb castanyada inclosa, van servir per donar el tret de sortida a l'Aplec. L'organització va proposar un calendari ple d'activitats amb un seguit d'excursions i sortides que van portar als prop de 700 participants a Prat de Cadí, la Tosseta de l'Esquella i Engorgs, o Montlluís, que van ser alguns dels indrets escollits.

A més a més, es va realitzar una passejada inclusiva, diferents visites culturals, passejades per a conèixer patrimoni, conferències, xerrades i projeccions. Entre aquestes xerrades, va destacar la presència del Membre d'Honor de la FEEC, l'alpinista Jordi Pons. Pons va realitzar una xerrada aprofitant la commemoració dels 50 anys del primer 8.000 català on va participar i va fer un recorregut per la seva trajectòria muntanyenca, sempre amb el tarannà del mateix Pons.

Per part de la FEEC, el president Jordi Merino va encapçalar una delegació nombrosa, amb el co-cap de l'Àrea d'Entitats, Francesc Francès; la secretària de la Junta, Carme Delgado; la vocal d'Infància, Joventut i Família, Marta Anglès; la responsable de seleccions catalanes, Meritxell Soler, i el responsable d'activitats culturals de la FEEC, Josep Pérez.

El 46è Aplec Excursionista dels Països Catalans es va tancar amb la visita al Museu Cerdà, la pujada al campanar del municipi i un acte de cloenda amb la plantació d'un arbre i la celebració de sardanes, castellers i pilars.



7.3. ÀREA D'EXCURSIONISME

A la nostra Àrea, el 2024 s'han dut a terme moltes activitats i projectes, però sens dubte serà recordat pel notable increment de les entitats i equips participants en el Repte d'Entitats, motivat ben segur per la introducció de la modalitat del senderisme.

També per ser novetat, cal assenyalar la subvenció de manteniment i reequipament de rocòdroms d'entitats que ha tingut una destacadíssima acollida (tan gran que per al 2025 s'ha incrementat la dotació un 50%).

Organigrama

Dins de l'Àrea, els responsables de les diferents disciplines que gestiona han estat els següents:

- Joan Huertos: vicepresident tercer i cap de l'Àrea
- Antoni Ricart: Campaments, vies ferrades, caminades de resistència i 100 Cims
- Silvano Bendinelli: marxa nòrdica
- Josep Massana: escalada, vies ferrades i raquetes de neu
- Jaume Gamell: barrancs
- Ramon Regí: BTT i Repte d'Entitats
- Josep Casanovas: marxa aquàtica

Activitats esportives

Barrancs

Pel que fa al Comitè de barrancs el 2024, Jaume Gamell en continua portant la direcció. El correu electrònic de contacte del Comitè és: barrancs@feec.cat.

La 18a Trobada Gorgs'24 va ser organitzada per la Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses i el Comitè Català de Barrancs i va comptar amb més de 40 esportistes participants.

El programa d'aquest 2024 va comptar amb un ampli ventall de tallers tècnics per a tots els nivells: bloqueig de descensors, passamans fixos i recuperables, pas de nus, remuntar corda... Així mateix, com a novetat d'aquesta edició, es va celebrar una prova tècnica on els participants van poder optar a endur-se un premi de La Sportiva. La jornada de dissabte va continuar amb una ponència de Newex, una xerrada de sensibilització i la presentació d'un manual pràctic de descens de barrancs. La vetllada es va cloure amb una xerrada a càrrec dels

GRAE i dels mitjans aeris, per acabar amb el sopar de germanor amenitzat per un concert en directe.

El diumenge la trobada va seguir amb un taller sobre manteniment i reparació de material i la celebració del concurs de fotografia on els guanyadors van rebre un altre premi de La Sportiva. Finalment, el sorteig de material va tancar aquesta 18a edició de Gorgs.

Caminades de resistència

El Circuit Català de caminades de resistència 2024 va esdevenir un calendari amb un total de 24 caminades programades, repartides pràcticament per tot el territori i una valoració general del Circuit molt satisfactòria.

La participació va ser molt alta, superant el miler de persones i la participació de l'any anterior, concretament van ser 1.389 federats. La jornada d'entrega de reconeixements es va celebrar al Castell de Rubí, organitzat pel Centre Excursionista Rubí. Es va entregar un total de 66 reconeixements als esportistes que havien assolit la puntuació mínima del Circuit.



Cal destacar el suport de bonÀrea, fruit de l'acord de patrocini signat amb la FEEC.

Marxa nòrdica

El Circuit Català de marxa nòrdica, amb 17 marxes programades, de les quals una es va suspendre per motius meteorològics, va comptar amb 396 participants federats. A Esplugues de Llobregat, es va reconèixer la participació dels 20 federats que havien realitzat el 75%



de les marxes, evidenciant un increment constant des de la seva creació, tant en el nombre de proves com en el volum de participació.

Marxa aquàtica

La cinquena edició del Circuit Català de marxa aquàtica va comptar amb un calendari de 5 marxes, de les quals només se'n van poder realitzar 3 per motius meteorològics i d'estat de les platges. Malgrat les circumstàncies adverses, va haver-hi un total de 58 participants federats.

Raquetes de neu

No es va fer Circuit per la manca d'entitats organitzadores.

BTT

No es va fer Circuit per la manca d'entitats organitzadores.

Escalada

Es manté la subvenció per al manteniment, actualització i vies noves d'escalada a través de les entitats. Enguany, s'han rebut 4 sol·licituds:

ENTITAT	ZONA	SECTORS / VIES
Centre Excta. Olot	Puigsacalm / Beuda	2/10 vies noves
CEAR - El Pont de Suert	Cavallers	Afrikan Wall
Club Esquí Berguedà	Pedraforca	Delirium Tremens, Ska
Club Excta. l'Agulla de Mediona	Mediona	El Molí

I la novetat de la subvenció de manteniment i reequipament de rocòdroms d'entitats que, com hem esmentat, ha tingut una magnífica acollida. Aquest primer any s'han rebut 13 sol·licituds:

ENTITAT
GEiEG
UEC de Sants
Centre Excta. Besalú
CEM Cerdanyola
AEC Reus
AE de Palafrugell
CE Voltreganès i ARS
Centre Excta. del Penedès
Foment Arqueològic Excta. Sallentí
La Massa CCV
Club Esportiu Punt de Risc
CEAR - El Pont de Suert
Club Esp.Climbing Team S.XXI (CCT21)

Trobada Grup Cavall Bernat

Oliana

El Grup Cavall Bernat va celebrar la seva tradicional trobada a Oliana (Alt Urgell) els dies 1 i 2 de juny. L'esdeveniment va aplegar unes 150 persones el primer dia i unes 120 el segon, que van participar de les diverses propostes del cap de setmana.

Pel que fa a dissabte, el Centre Excursionista Oliana va proposar una excursió al Roc de Migdia, un punt des d'on es pot contemplar la vall del Segre. Més tard, els assistents van accedir a la via ferrada Serra de les Canals, així com a la Móra Comtal i al Roc de Rumbau per a fer escalada. El dia va finalitzar amb el nomenament de nous cavallistes i el reconeixement de membres d'honor: Rafa Vadillo, Joan Wenceslau, Narciso de Dios i Joan Asin.

El diumenge també va proposar durant el matí excursionisme i escalada. Aquest cop, els participants van caminar pel massís de les Encantades. A més, van poder tornar a gaudir de la via ferrada i de l'escalada a les mateixes zones del dia anterior. Després del dinar, es van celebrar els actes de nomenament i de reconeixement als membres d'honor. En aquest cas, els escollits van ser Eulàlia Sancho, Bernabé Aguirre i Joan Maria Vendrell.

Una vegada més, aquesta clàssica trobada va permetre compartir experiències, conèixer noves obertures i consolidar els lligams de germanor entre els participants; a més de continuar refermant la promoció de l'esport i la cultura de muntanya al país.



Collbató

El Grup Cavall Bernat va organitzar una de les trobades més emblemàtiques d'alpinistes i escaladors d'arreu, coincidint amb la commemoració del mil·lenari del santuari de Montserrat. Aquest esdeveniment, celebrat els dies 19 i 20 d'octubre a Collbató, va comptar amb la presència d'algunes de les figures més rellevants de l'alpinisme català i internacional, destacant la seva contribució al món de l'escalada i la muntanya.

Cal destacar l'èxit d'assistència d'escaladors i alpinistes d'arreu que van fer presència en un nombre superior als 300.

Entre els participants, es va comptar amb la presència de l'alpinista Anna Ibañez, coneguda per les seves ascensions pioneres al Pirineu, Emili Civís, reconegut membre de l'expedició a l'Annapurna juntament amb Jordi Pons i Anglada, i Ferran Latorre, el primer català a assolir els 14 vuitmils. Aquests alpinistes, al costat de molts altres, van destacar el paper del Grup Cavall Bernat en la promoció de l'esport i la seva labor per mantenir viu l'esperit de l'escalada tradicional.

Després del dinar es van desenvolupar els actes de nomenament dels nous cavallistes que ens van acompanyar en la cerimònia de lliurament de les medalles pertinents, posteriorment es va fer la projecció del documental que ens van presentar una part de la història sobre la primera ascensió estatal al Cerro Torre a la Patagonia per part d'en Fernando Cobo i l'aportació, també i sobre la història del Cerro Torre en Narciso de Dios i Helena del Pozo, van recrear un documental que demostra la dificultat d'aquesta majestuosa paret amb les respectives controvèrsies sobre el seu assoliment.

És obligatori destacar també la presència del Pare Ramon Oranies de Montserrat que, conjuntament amb el Sr. Toni Ruiz, van fer la lectura dels cavallistes que ens van deixar, fent una menció especial a en Josep Sicart i Tauler, un dels promotors del Grup Cavall Bernat.



Pubilles Escaladores

Els dies 5 i 6 d'octubre, les parets de Vilanova de Meià van acollir la vintena edició de la trobada de Pubilles Escaladores, l'esdeveniment més gran d'escaladores de Catalunya, que enguany va celebrar una nova edició amb 120 participants.

El camp base de la trobada va ser la casa de colònies Santa Maria de Meià, però moltes de les participants van optar per aparcar les seves furgonetes al camp de futbol davant de l'església, creant un ambient únic d'escaladores.

La xerrada d'aquest any va anar a càrrec de l'escaladora Eulàlia Sancho, mare i àvia d'escaladores, que va oferir un recorregut per la història de les pioneres de l'escalada a Catalunya, com Carme Romeu, Maria Antònia Simó i Eli Vergés. Sancho, que amb més de 70 anys segueix en actiu, va compartir la seva experiència com una de les poques dones escaladores de la seva generació i va destacar l'amistat que la uneix amb Rosa López. També va mencionar la seva filla Berta Martín, escaladora de renom i entrenadora d'escalada, i les seves netes, entre elles Geila Macià, que actualment competeix amb èxit als podis sub-18 de la Copa d'Europa i del Món.

Com cada any, les pubilles van celebrar el seu tradicional sopar de germanor, seguit del sorteig de material i una festa que va durar fins a la matinada. Durant el cap de setmana tampoc va faltar la sessió de ioga del matí i la ja tradicional foto de grup, amb les més de 100 pubilles reunides.



Dry Tooling Festival

L'Esquirol (Osona) va acollir la VIII edició del Festival de Dry Tooling, organitzat, en aquesta edició, des del GE Manlleu. Els participants van realitzar un sector habitual del festival, amb 22 vies i amb graus que se situen entre el D4 i el D14.



La forta pluja que va caure a la zona no va impedir que, sota la balma on es va realitzar l'activitat, els participants van poder escalar sense dificultats.

L'organització va preparar diferents vies de tots els nivells i també vies amb troncs. En total, el festival va comptar amb pràcticament una seixantena d'inscrits la majoria des de Catalunya, però també vinguts d'altres països europeus i americans.

Campaments

Es va subvencionar el Campament General de Muntanya organitzat pel Centre de Promoció d'Activitats de Muntanya.

100 cims

Sant Vicenç de Castellet (Bages) ha estat la seu de l'edició 2024 de la Trobada dels 100 Cims.

Cap a les 9 del matí es va informar del funcionament de la caminada que va dur als més de 200 participants a fer un periple pel terme, visitant l'emblemàtica ermita de Sant Pere de Vallhonesta, on es va fer una foto conjunta de tots els participants, atès que la sortida cultural també visitava aquest indret. La majoria dels participants en la caminada van aprofitar per assolir el cim del Puig Soler, que forma part de la llista dels "100 Cims".

A la sortida cultural, que es va desenvolupar en paral·lel a la caminada, es van poder veure diversos elements del terme municipal: el ball de gitanes, alguna barraca de pedra seca, una pedrera, fòssils i, com era d'esperar, Sant Pere de Vallhonesta. Cal dir que tots els participants van poder entrar a l'ermita.

A l'hora de dinar, 250 participants ocupaven completament Cal Soler. A la tarda, es va fer l'acte de lliurament de premis i reconeixements.

A continuació, es va donar a conèixer la banda sonora de la Trobada dels 100 Cims, de la qual n'és autor Nil Martorell, un jove compositor tarragoní. Seguidament, es van atorgar els premis del Concurs Fotocims i es van projectar les imatges que a judici del jurat eren finalistes. El primer premi va ser per a Marcel Puig (CE Terrassa), el segon per a Joan Ferrando (Club CE la Foradada) i l'accessit per a Jordi Sebastià (CE Terrassa).

Continuant amb el lliurament de premis, es va projectar el vídeo guanyador del qual n'és autor Àngel Artigas Alimon (UE Sabadell).

Finalment, es va passar al lliurament dels premis del Concurs Literari que van ser per a Aina Segalés (Club Excta. Madtean), qui va obtenir un accessit; Jaume Garcia (Club Excta. Madteam), qui es va endur el tercer premi; Xavier Martorell (CE Tarragona), segon premi, i Josep M. Montragull (CE Xiruca Foradada) qui va ser el primer premi. Tot seguit, es va passar al lliurament dels reconeixements a les entitats que han assolit els 2.000 cims dels seus socis durant l'any anterior i als federats que han assolit els "5×100 Cims", "4×100 Cims", "3×100 Cims" i "2×100 Cims" durant l'any 2023.

Per acabar, els protagonistes van ser les persones federades que havien superat el repte dels "100 Cims". En total, van ser 267 les persones que havien de rebre el reconeixement.

Repte d'Entitats

La segona temporada del Repte d'Entitats s'ha tancat amb un increment important d'equips participants que han passat dels 13 de l'última edició als 42 d'aquesta temporada.

Aquest increment significatiu d'equips ha fet, lògicament, que també hagin augmentat de forma exponencial els reptes realitzats que han arribat pràcticament al centenar amb 99 reptes.

La mostra d'aquest èxit ha estat en el lliurament de premis que es va realitzar a Mont-ral (Alt Camp) i on es van reconèixer les diferents entitats i equips que van participar d'aquesta edició del Repte d'Entitats. Si el 2023 l'AEC de Reus va ser l'entitat amb un nombre més gran de participants, l'any passat aquest reconeixement va ser per l'Agrupe de Mataró.

Els equips que han tingut el seu reconeixement han estat aquells que han assolit el 75% o més dels reptes proposats. En aquesta edició, la inclusió per primera vegada de la modalitat de senderisme ha fet augmentar també els participants. En total, 19 equips han realitzat el repte de senderisme, sent així el que més s'ha fet per davant de la BTT, l'alpinisme i l'esquí de muntanya.

L'acte va ser organitzat des de l'Associació d'Amics de les Muntanyes de Prades que van coordinar una excursió amb els participants i un dinar de germanor.

7.4. ÀREA D'INCLUSIÓ

L'Àrea d'Inclusió té com a objectiu el foment de la pràctica de l'excursionisme i el muntanyisme per part de persones amb discapacitat i altres col·lectius.

Canvi de càrrecs i responsabilitats

Àrea funcional

L'any 2024 ha estat marcat per una renovació i ampliació significativa de l'equip de l'Àrea d'Inclusió, sota la direcció d'Albert Pendon. S'han incorporat a la coordinació tres persones clau: Marta Escalè, Ferran Martín i Marta Presseguer. Aquesta ampliació ha permès una gestió més eficient i un impuls notable dels projectes vinculats a l'Àrea.

Comitè d'Inclusió

El Comitè continua creixent per a donar resposta a les diferents línies de treball, estructurant-se en diverses branques específiques:

- **Comitè Esportiu:**

Branques amb les quals ja es comptava:

- Marxa nòrdica: liderada per Leonor Omedes (CE Sabadell), monitora experta en discapacitat visual. S'ha implementat formalment la categoria de discapacitat visual en els reglaments, amb participació activa a les competicions. A més, s'han ofert formacions per a clubs i entitats.
- Marxa aquàtica: amb Elisa Roldán (Ass. Marxa Aquàtica Baix Gaià), s'ha continuat desenvolupant un dispositiu accessible per a persones cegues o amb baixa visió, en col·laboració amb l'ONCE.

Noves branques:

- Dona, esport i muntanya: liderada per Marina Simó, membre de la Junta, aquesta secció treballa per garantir la igualtat de gènere i la paritat tant dins de la Federació com en els esports de muntanya.
- Formació: Marta Presseguer assumeix la coordinació de les formacions inclusives, treballant amb l'ECAM per promoure la inclusió i l'accessibilitat en les pràctiques esportives, formant professionals del sector.

- Seguretat: Marta Escalé s'encarrega de vetllar per la seguretat en les pràctiques esportives adaptades, garantint que totes les activitats de l'entitat es desenvolupin sota estàndards de seguretat a la muntanya.

Muntanya i activitats

Excursionisme

Durant l'any, hem continuat consolidant aquesta disciplina entre les activitats de les entitats, oferint acompanyament, formació i assessorament perquè sigui una part fonamental del seu eix funcional. De mica en mica, diverses entitats ja ho han assolit com una pràctica i opció més en els seus esdeveniments, essent completament integradors i fent que qualsevol persona pugui practicar l'excursionisme des del seu club.

Curses per muntanya

Atès que aquesta pràctica s'ha anat consolidant progressivament, des d'una perspectiva inclusiva, durant el 2023 vam poder començar a ampliar disciplines i vam introduir la categoria de discapacitat visual en els reglaments. Aquesta incorporació ha permès treballar des d'un enfocament més competitiu i extrapolat el model a altres disciplines esportives. Al llarg del 2024, aquestes iniciatives s'han desenvolupat de manera independent a l'Àrea, però sempre comptant amb el seu suport i col·laboració. Hem continuat participant en esdeveniments per donar suport en l'organització i en la gestió de les eines d'inclusió, així com per fomentar la formació dels socis dels clubs i, d'aquesta manera, potenciar-ne l'autonomia.

Marxa nòrdica

Un cop implementada la categoria de discapacitat visual (DV) en les curses per muntanya, vam iniciar el treball d'adaptació del reglament de marxa nòrdica amb el mateix objectiu, gràcies a la col·laboració de la Leonor Valero, del Comitè d'Inclusió. Es va redactar l'annex corresponent per a la categoria DV, el qual ja s'ha aplicat, seguint el model establert en les curses per muntanya. A més, durant el 2024, hem comptat amb la participació regular de persones amb baixa visió en aquesta categoria, fent ús del sistema NW Blind.

Marxa aquàtica

Conjuntament amb l'Elisa, del Comitè d'Inclusió, i el Comitè de Marxa Aquàtica, es continua treballant en la integració de la discapacitat visual en aquest esport. Al llarg del 2024, s'han consolidat les relacions amb l'ONCE per estudiar-ne la viabilitat i desenvolupar les eines adaptades que permetin la pràctica d'aquesta disciplina a persones amb baixa visió o ceguesa.

Convenis de col·laboració

Onat Foundation

1. 14x1000

Aquest any, per tercer any consecutiu, continuem amb el projecte 14x1000. La iniciativa consisteix a coronar 14 dels 100 cims més emblemàtics del territori català en un termini de mil dies, amb la participació de col·lectius amb discapacitat física, psíquica i/o sensorial, conjuntament amb col·lectius ordinaris.

L'objectiu principal és que, en cada cim, ens hi acompanyi una entitat de la comarca on es troba el cim, que treballi en l'àmbit de la discapacitat i la inclusió social mitjançant l'esport, així com voluntaris i diferents col·lectius implicats en el projecte.

A cada ascens hi participen els nois i noies d'Apindep Ronçana SCCL, centre ocupacional de Santa Eulàlia de Ronçana, que en el seu dia van fer el trekking de l'Everest amb qui va ser president d'ONAT, Sergi Mingote. També hi ajuden voluntaris de diversos àmbits: empresa privada, escoles, col·laboradors, centres excursionistes, entre d'altres.

- **Cims**

Aquest 2024 hem aconseguit els 1.000 dies i els 14 cims, essent els últims coronats:

Número de cim	Data sortida	Cim
16è cim	17 de febrer	El Cogul (Solsonès)
17è cim	22 de març	Punta de Corull (Conca de Barberà)
18è cim	13 d'Abril	Matagalls (Osona)
19è cim	08 de juny	Torreta de l'Orri (Pallars Sobirà)
20è cim	13 de juliol	Puiggraciós (Vallès Oriental)

- **Organització**



- **Dades assistència**

Sortides	
Participants temporada 2021-2022	158
Participants temporada 2022-2023	224
Participants temporada 2023-2024	296

2. 43 Inclucims

Nou projecte presentat entre la Fundació ONAT, APINDEP i la FEEC, que pretén donar continuïtat al "14x1000 Trekking Inclusiu", amb el qual hem donat a conèixer una nova manera de gaudir de l'esport i la natura. Molts dels participants desconeixien que existien eines, estris i suports diversos que els podien permetre assolir un cim.

Amb el 14x1000 Trekking Inclusiu s'han fet 20 cims de 17 comarques catalanes diferents. D'aquests, 14 han estat els oficials del repte inicial, i 6 més s'han fet com a entrenament. Això ens ha permès arribar a molts més participants i ampliar l'impacte del projecte.

La participació i acceptació han estat molt altes, tant per part de les entitats que treballen amb la discapacitat com dels voluntaris que s'hi han sumat. Tot aquest suport ens ha donat força per continuar i oferir l'oportunitat a més persones d'arreu de Catalunya de gaudir de la natura, l'esport i la companyia.

Per això, de cara a les quatre pròximes temporades, volem arribar a les 26 comarques que encara ens falten, i fer-hi un cim per comarca amb noves entitats i associacions. Volem fer visible allò que massa sovint és invisible.

- Cims

Número de cim	Data sortida	Cim
1r cim	25 d'octubre	St. Patllarí (Pla de l'Estany)
2n cim	22 de novembre	St. Corneli (Pallars Jussà)

3. III Diada de l'Esport i la Cultura Inclusiva

Com ja és habitual, vam participar en la **3a Diada de l'Esport i la Cultura Inclusiva**, un acte organitzat per la **Fundació Onat Sports** amb la col·laboració de l'**Ajuntament de Granollers**. L'esdeveniment, que es va celebrar el **16 de març**, va comptar amb la participació d'entitats i associacions que treballen per la participació i integració plena a la societat, mitjançant l'esport i la cultura, de les persones amb discapacitat.

La diada compta amb diferents activitats esportives i culturals, per conèixer de primera mà els projectes i la tasca que duen a terme les diverses entitats col·laboradores.

L'objectiu principal de la diada és **donar l'oportunitat de participar en activitats esportives, lúdiques i de lleure**, tot experimentant l'activitat física tal com la practiquen les persones amb discapacitat.



4. VI Premis Inclusius de l'Esport Català

Hem tornat a assistir com a convidats a la 6a edició dels Premis Inclusius de l'Esport Català, organitzats per la Fundació ONAT. Els Premis Inclusius de la ONAT Foundation tenen com a objectiu principal promoure la inclusió social a través de l'esport, oferint suport econòmic i visibilitat a esportistes, entitats i empreses compromeses amb la integració de persones amb discapacitat.

Fundació Cruyff

S'ha participat en la 18a edició de la diada Open Day, organitzada per la Fundació Johan Cruyff (Cruyff Foundation). La jornada va reunir més de 1.000 nois i noies de diferents escoles i centres de Catalunya que van poder gaudir

d'un dia d'esport inclusu a la zona esportiva de la Mar Bella, a Barcelona. Des de la FEEC, es va aportar un monòlit, una cadira Joëlette i dues barres direccionals, així com personal tècnic. També hi van assistir el cap de comunicació, Quim Pons, i la tècnica de l'Àrea, Míriam González.

Arran d'aquesta col·laboració, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i la Fundació Cruyff van signar un acord de col·laboració per impulsar projectes adreçats a infants i joves amb algun tipus de discapacitat, orientats a la pràctica dels esports de muntanya. L'objectiu principal d'aquest acord és garantir que tots els infants de Catalunya puguin fer esport i gaudir de la natura.

Des de l'Àrea d'Inclusió de la FEEC i la Fundació Cruyff, es treballa conjuntament per apropar la muntanya a tothom, a través de diverses iniciatives que es van començar a gestar els darrers mesos, com el projecte "Cap infant sense muntanya". En aquest projecte, des del vessant inclusu, es vol apropar la natura a les escoles a través dels centres excursionistes, i a la inversa, apropar els alumnes a les entitats.

Col·laboracions

Federació Catalana d'Esports per a Cecs i Deficients Visuals (FCECS)

Continuem treballant conjuntament per fomentar la inclusió de les persones amb discapacitat visual en les activitats de muntanya.

Tal com es va acordar el 2023, la FCECS inclou la Montescatano i la Vertical Sobrepuny dins del seu circuit anual de curses per muntanya. Ambdues federacions es comprometen a col·laborar per impulsar la inclusió de les persones amb discapacitat visual en l'àmbit esportiu i a crear formacions específiques per a guies, amb l'objectiu de fer créixer la borsa de voluntaris formats. La manca de guies és encara un dels principals obstacles per a la participació d'esportistes cecs, i aquesta iniciativa pretén donar-hi resposta.

Consell Municipal de l'Esport

El Consell Municipal de l'Esport de Barcelona és un òrgan de participació sectorial que té com a objectiu implicar els diferents agents i actors vinculats al món de l'esport en el foment de l'activitat física a la ciutat.

L'any 2023, Albert Pendon, cap de l'Àrea d'Inclusió, va ser elegit com a representant de les entitats que treballen amb persones amb discapacitat en l'àmbit esportiu. Al llarg del 2024, ha assistit regularment a les reunions del Consell per impulsar la inclusió des de dins l'estructura esportiva municipal.

Formació

L'any 2023, conjuntament amb l'ECAM (Escola Catalana d'Alta Muntanya), es va dur a terme la primera edició del **curs de Monitor/a d'Inclusió**. Aquesta formació pionera ens va permetre formar professionals titulats, capacitats per impartir futures edicions del curs, fet que representa un pas endavant molt important, ja que ens permet acreditar el **nivell d'instructor** en l'àmbit de la inclusió en esports de muntanya.

Per poder accedir a aquesta certificació, però, els participants han de disposar del Bloc comú, segons la normativa establerta per a les formacions federatives. Des d'Osona Turisme, se sol·licita el curs d'Instructor d'Inclusió per a formar als guies de muntanya de la regió.

Paral·lelament, continuem oferint càpsules formatives especialitzades centrades en el coneixement i la pràctica de diferents tècniques de guiatge i eines adaptades de progressió per a la muntanya, adreçades tant a tècnics com a voluntaris i entitats interessades. Aquestes càpsules s'han convertit en una eina clau per garantir l'accessibilitat i la seguretat de les persones amb discapacitat en entorns naturals.

Les càpsules inclouen:

- **Progressió amb cadires Joëlette:** una eina imprescindible per a facilitar l'accés a la muntanya a persones amb mobilitat reduïda.
- **Guiatge de persones amb discapacitat visual amb barra direccional:** una tècnica col·laborativa que fomenta l'autonomia i la connexió amb l'entorn.
- **Marxa nòrdica amb el sistema NW Blind:** adaptat per a persones amb baixa visió o ceguesa.

Aquestes formacions s'organitzen al llarg de tot l'any i amb la col·laboració de diferents entitats, centres excursionistes i associacions d'arreu del territori, generant una xarxa de formació i sensibilització cada vegada més extensa.

A més, col·laborem activament en la formació federativa de l'ECAM, impartint la matèria d'inclusió dins el curs de Monitor d'Excursionisme, amb l'objectiu d'assegurar que els futurs professionals de la muntanya incorporin la mirada inclusiva des de l'inici de la seva formació.

Entitats

L'objectiu principal de l'Àrea d'Inclusió és donar suport perquè les entitats federades, i totes les seves accions i activitats, siguin realment inclusives, amb tots els recursos, eines i necessitats integrades i resoltes de manera eficient i conscient.

Per això, des de l'Àrea continuem oferint assessorament tècnic i humà, tant a les entitats com a les persones federades, a través de reunions presencials, xerrades i tallers formatius, així com atenció telefònica o en línia per resoldre dubtes puntuals en el seu dia a dia.

La resposta per part de les entitats ha estat, un any més, molt positiva. Tant aquelles que ja van contactar amb nosaltres durant el 2023, com les que s'hi han sumat durant el 2024, han mostrat un alt grau de compromís i col·laboració, consolidant el paper dels clubs com a eix vertebrador del treball inclusiu dins la Federació.

Un aspecte especialment rellevant aquest any ha estat la col·laboració estreta amb entitats expertes en discapacitat sensorial, com Madteam i el Centre Excursionista de Terrassa, que ens han aportat assessorament i acompanyament tècnic valuós. Gràcies a aquest treball conjunt, s'ha pogut millorar el material didàctic, revisar continguts formatius i reforçar l'accessibilitat en activitats, esdeveniments i comunicacions de la FEEC.

Aquestes col·laboracions no només han enriquit la nostra tasca, sinó que han donat lloc a noves línies de treball compartides, centrades especialment a garantir l'accessibilitat per a persones amb discapacitat visual o auditiva, amb l'objectiu de fer realitat un entorn esportiu més just i obert a tothom.

També volem destacar de nou iniciatives com la de Trail Barcelona, que ha obert el camí perquè les competicions escolars de trail running siguin inclusives i accessibles per a infants i joves amb discapacitat, amb el suport imprescindible de la cap de la Vocalia d'Infància, Famílies i Joventut, Marta Anglès.

Afortunadament, la llista d'entitats implicades i sensibilitzades és cada vegada més llarga, un fet que ens omple d'orgull i que confirma que anem pel bon camí per fer de la muntanya i de l'esport un espai on tothom hi té cabuda.

Vinyetes Vèrtex

L'humor pot ser una eina poderosa per fomentar la inclusió i generar un ambient més acollidor, respectuós i accessible per a tothom. Quan s'utilitza de manera adequada i conscient, l'humor ajuda a trencar barreres, a superar estereotips i a crear vincles empàtics, afavorint una mirada més oberta i humana de la diversitat.

Amb aquesta visió, continuem col·laborant amb les **vinyetes d'"Els Encantats"**, alternant les publicacions entre l'Àrea d'Inclusió i l'Àrea de Natura, per transmetre missatges clau de manera amena, crítica i alhora positiva.

Les vinyetes publicades fins ara des de l'Àrea d'Inclusió són les següents:

- "Els encantats 34":



- “Els encantats 36”:



Premi Sergi Mingote

La Federació impulsa el Premi Sergi Mingote a la Inclusió i l'Accessibilitat, un reconeixement que neix l'any 2024 per retre homenatge a l'alpinista Sergi Mingote, figura destacada no només per les seves gestes a les muntanyes més altes del món, sinó també pel seu ferm compromís amb la inclusió social, l'accessibilitat i la responsabilitat col·lectiva en el món de l'alpinisme i els esports de muntanya.

Aquest premi vol valorar la tasca de les entitats que treballen activament per fer la muntanya més accessible a tothom, promovent iniciatives reals i sostenibles en l'àmbit de la discapacitat.

En aquesta primera edició de 2024, es van presentar projectes de gran qualitat, fet que va convertir el procés de selecció en una decisió complexa i molt ajustada. Finalment, el Centre Excursionista de Terrassa (CE Terrassa) va ser l'entitat guardonada, en reconeixement de la seva trajectòria i compromís ferm amb la inclusió, així com per la seva aposta per la formació específica i la sensibilització continuada en aquest àmbit.

Amb aquest premi, la Federació vol continuar inspirant i impulsant accions transformadores que garanteixin que la muntanya sigui un espai de tothom i per a tothom.

Altres punts treballats

Material didàctic

Creem una guia didàctica amb els punts bàsics que cal tenir en compte en la gestió d'una entitat i en l'organització d'activitats des d'una perspectiva inclusiva. Aquesta guia ofereix una primera aproximació, clara, senzilla i accessible, pensada perquè totes les entitats disposin d'un material de suport pràctic que els serveixi com a punt de partida en cas de dubte o manca d'experiència prèvia, i que es pugui complementar amb formacions específiques.

Com a extensió d'aquesta iniciativa, hem elaborat també la primera infografia de l'Àrea, titulada "Fem-ho possible", que recull els primers passos essencials per convertir una entitat en inclusiva, de manera visual, directa i entenedora.



Altres col·laboracions i accions

- Col·laboració en la cursa dels Mussols Amics, del CE Sant Quirze.
- Assistència a la Fira de Vic amb el cap de l'Àrea juntament amb l'esportista Maria Petit. Fan una xerrada sobre la inclusió als esports de muntanya.
- Formació de guiatge per muntanya amb barra direccional per persones amb discapacitat visual amb el CE Gràcia.
- La fundació Avismon, amb la qual hem treballat durant mesos per apropar la natura a la gent gran a través dels centres excursionistes, ha d'anul·lar la sortida per problemes tècnics i logístics.

Igualtat i defensa dels drets de les persones

Des de la Federació, i en concret des de l'Àrea, fa temps que treballem per promoure la diversitat sexual i la igualtat de gènere. Anem fent passos endavant, potser lents, però fermes i compromesos. Ens esforcem a impulsar les activitats i els esports de muntanya a Catalunya des d'una perspectiva d'equitat i respecte per a tothom.

Entre desembre de 2023 i gener de 2024, vam rebre el cas d'una entitat que es va trobar amb una problemàtica derivada de la manca de normativa específica en l'àmbit de la diversitat sexual en les competicions. Davant aquesta situació, vam treballar conjuntament amb el Consell Català de l'Esport i, analitzant les normatives d'altres federacions autonòmiques i internacionals, vam consensuar una posició clara de la FEEC en relació amb les categories de gènere en l'esport de competició.

Aquesta postura es va reflectir en el comunicat publicat al web, on s'explica que, seguint les línies marcades per federacions internacionals com les de rugbi, ciclisme o natació, es permetrà competir d'acord amb el sexe registral a les persones transgènere que hagin iniciat la transició abans de la pubertat.

Aquesta normativa s'estableix després de consultar les federacions estatals i internacionals de les diferents disciplines que gestiona la FEEC, on actualment no hi ha una reglamentació específica sobre aquesta qüestió.

En aquest context, les persones transgènere que vulguin participar en una prova en categoria masculina o femenina hauran de presentar una declaració jurada, que serà revisada pel Comitè Mèdic de la FEEC per tal de verificar la seva identitat de gènere. Aquesta declaració s'haurà de lliurar amb una antelació mínima de sis setmanes abans de la competició.

Alhora, continuem col·laborant amb la Secretaria General de l'Esport i el Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya per establir un protocol específic sobre el tractament de la diversitat sexual en l'àmbit dels esports de muntanya.

7.5. ÀREA DE NATURA

L'any 2024 ha estat un any de canvis i consolidacions a l'Àrea.

Parcs naturals

Es treballa estretament amb la Xarxa de Parcs de la Diputació, des de reunions de seguiment regularment amb el cap de la Secció d'Ús Públic i Educació Ambiental, Josep Melero, fins als Agents Rurals, tècnics, i entitats de cada parc, a través dels representants i responsables de natura de l'Àrea.

Organigrama de l'Àrea de Natura

Aquest any hi ha hagut alguns moviments en les diferents regions, com la representant de natura de la serralada Marina, Rosa Maria Hontoria, presenta la seva baixa, quedant així l'esquema actualment:

REGIÓ	ZONA	PARC NATURAL	Responsable de vegueria	Representant FEEC dels PN
Regió I	Baix Llobregat	Parc Agrari del Baix Llobregat	Josep Comas	Josep M. Comas
		EN del Delta del Llobregat		Josep M. Comas
		Muntanyes de Baix Llobregat		Josep M. Comas
	Barcelonès	Parc de la Serralada de Marina	Jaume Baradad	Joan Serda
		Parc Fluvial del Besòs		Jaume Baradad
		PN de la Serra de Collserola		Toni Pardinilla i Silvano Bendinelli
	Vallès Occidental	PN de St. Llorenç de Munt i l'Obac	Laia Guàrdia	Quim Solbas
	Vallès Oriental	PN del Montseny	Laia Guàrdia	Lluís Pagespetit
		EN de St Miquel del Fai		Miquel Canadell
	Maresme	Parc de la Serralada Litoral	Francesc Estorach	Georgina Misse
		Parc del Montnegre i el Corredor		Joan Ferrer
Regió II	Alt Empordà	PN dels Aiguamolls de L'Empordà	Emma Fàbrega	Emma Fàbrega
		PNIN de l'Albera		
		PN de Cap de Creus		
	Baix Empordà	PN del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter	Emma Fàbrega	Emma Fàbrega
	Garrotxa	PN zona volcànica de la Garrotxa	Emma Fàbrega	Josep M. Baburés
		ENP Alta Garrotxa		Emma Fàbrega
	Gironès	Vies verdes de Girona	Emma Fàbrega	Emma Fàbrega
Regió III	Alt Penedès	Parc del Foix	Xavier Xortó	Joan Domènech
	Garraf	Parc del Garraf	Xavier Xortó	Joan Tutosau
		Parc d'Olèrdola		Joan Domènech

Regió IV	Conca de Barberà	PNIN de Poblet	Glòria Espasa	Jordi Besora
	Priorat	PN de la Serra del Montsant	Glòria Espasa	Glòria Espasa
	Tarragonès	Serra de Llaberia	Glòria Espasa	Pere Iglésias
Regió V	Baix Ebre	PN dels Ports	M. José Villalbos i Ilda Vico	M. José Villalbos i Ilda Vico
		PN del Delta de l'Ebre	M. José Villalbos i Ilda Vico	Pasqual Bertomeu
Regió VI	Osona	Parc del Castell de Montesquiú	Guillem Massó	Quim Pla
		EN de les Guillerries-Savassona	Guillem Massó	Quim Pla
	Ripollès	PN de les Capçaleres del Ter i del Freser	Guillem Massó	Merche González
Regió VII	Bages	PN de la Muntanya de Montserrat	Barend Van Drooge	Josep Massana
	Berguedà	PNIN del Massís del Pedraforca	Barend Van Drooge	Gil Erra
		PN del Cadí-Moixeró		
Regió VIII	Segrià	Reserva Natural Mas de Melons i Secans de Lleida	Pendent	Xavier Massot
Regió IX	Alt Urgell	PN d'alt Pirineu	Pendent	Merche González
	Pallars Jussà	PN d'Aigüestortes i Estany de St Maurici	Pendent	Merche González (temporalment)

Mapa de regulacions

El mapa de regulacions es manté actiu i es va actualitzant durant tot l'any amb les noves ordenances.



Es continua treballant en l'apartat informatiu al web sobre les regulacions d'escalada. Encara no es té tota la informació tancada per poder fer-la pública. Serà una pestanya més del mapa de regulacions motoritzades, però de les regulacions d'escalada. Aquest apartat estarà viu, l'objectiu és posar les més conegudes i amb l'ajuda dels federats i entitats anar omplint les de tot el territori, per tenir tota la informació centralitzada i a l'abast de les persones federades.

Segell Verd-FEEC

Cap a finals de l'any 2023, l'entitat fundadora del distintiu, que fins al moment n'havia cedit la gestió a l'Àrea, va decidir desvincular-se de la Federació i retornar al segell original, quedant-se tant amb el primer formulari com amb la imatge. Aquest fet ens va obligar a tancar de nou per buscar una nova imatge representativa.

Imatge Segell Petjada Verda



Nova imatge Segell Verd-FEEC



Arran de les novetats implementades, s'inicia una col·laboració amb el **Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica (DTER)**, que permet impulsar la figura de l'àrbitre ambiental i la sostenibilitat de les activitats de muntanya. La figura de l'àrbitre ambiental és una persona experta que avalua la sostenibilitat de cada activitat i ofereix assessorament per garantir una valoració objectiva i rigorosa. Aquesta nova etapa permet que el segell sigui una eina fiable i útil per fomentar unes pràctiques més responsables i amb menys impacte sobre el medi natural.

A principis del 2024 es llança la primera formació per obtenir la titulació d'àrbitre ambiental a l'ECAM, engegant així la prova pilot del nou segell, que tindrà lloc durant tot l'any vigent. En aquest primer curs també s'avalua quins coneixements previs ha de tenir l'alumnat per poder seguir la formació. D'aquesta primera edició en van sortir **14 persones certificades** amb la titulació.

Des del Departament se'ns demana avaluar, durant l'any, un total de 20 proves: 18 corresponents al calendari competitiu de la FEEC i 2 esdeveniments externs escollits per ells pel seu impacte, que van ser l'Olla de Núria i la Garmin Epic Trail. A totes aquestes proves se'ls va demanar de participar en la prova pilot de posada en marxa del nou segell amb la figura de l'àrbitre ambiental.

De totes les curses avaluades, el resultat de l'homologació va ser el següent:

APTE	APTE SOTA CONDICIONANT	NO APTE
7	6	6

- **Apte:** van entregar tota la documentació sol·licitada, van obtenir una puntuació igual o superior a 37 punts en el formulari del segell i la revisió arbitral va ser positiva.
- **Apte sota condicionant:** van entregar tota la documentació sol·licitada, van obtenir una puntuació igual o superior a 37 punts en el formulari del segell i la revisió arbitral va ser positiva. No obstant això, els va faltar l'actualització d'algun document i/o la millora d'algun punt de l'esdeveniment.
- **No apte:** no van entregar tota la documentació sol·licitada i/o tant la puntuació del formulari del segell i la revisió de l'àrbitre ambiental no van ser positives.

Al final d'any es va fer una anàlisi global de totes les accions dutes a terme i es va procedir a la reformulació i consolidació de les qüestions que conformen el formulari del segell així com la reedició de les bases de la normativa d'obtenció, i es va començar a treballar en la següent edició formativa del curs d'àrbitres ambientals.

Bones pràctiques a la muntanya

Aquest any, s'ha continuat amb la difusió de les bones praxis a la natura a través de les infografies, les noves han estat:

- **El bon ciclista de muntanya:**



- **El bon corredor de muntanya:**



Còmic “Els Encantats”

Continuem alternant les publicacions amb altres àrees per ampliar temàtiques i així la riquesa de les publicacions de la tira còmica dels encantats. A més, com aquest any la revista ha passat a ser trimestral, des de l'Àrea només hem publicat una vinyeta amb la següent temàtica:

- **Banyar-se als llacs de muntanya:**



Convenis i col·laboració

Gràcies a la dotació econòmica del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica (DTER), que se'ns va aprovar el 2023 per un import de 12.000 €, des de la Federació s'han pogut dur a terme les accions previstes en l'ajuda.

- **Regular el calendari de les curses per muntanya dins dels espais naturals protegits**, segons períodes concrets de regulació establerts. El Departament està treballant en un mapa SIG, un estudi que permet delimitar les àrees sensibles i identificar els moments de màxima vulnerabilitat del territori.
- **Implementar la figura de l'àrbitre ambiental**. S'ha pogut realitzar la primera formació, dotant la Federació d'una borsa de 14 àrbitres formats.
- Establir criteris comuns per a les curses per muntanya 2024.
- Oferir suport i assessorament perquè totes les curses de la FEEC puguin obtenir el Segell Verd.
- **Aplicar una regulació basada en l'exemple i no en la prohibició**, delimitant espais, establint capacitats màximes i fent valdre els espais naturals.

Recollida de brossa a la Vall de Boí

Com cada any, organitzem una jornada de recollida de brossa en algun punt del territori. La primera va ser al Pedraforca, després es va intentar fer a la Mola, i enguany s'ha celebrat el 8 de juny a la Vall de Boí (Alta Ribagorça).

L'esdeveniment va aplegar una vintena de persones que van dur a terme la recollida al poble de Barruera, concretament a la zona humida del Salencar de Barruera, un espai d'alt valor ecològic. Aquesta part del territori és de gran interès per als excursionistes i alpinistes.

La jornada va comptar amb la col·laboració de l'Ajuntament de la Vall de Boí i del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, així com amb el suport de diversos comerços de la zona.

Des de l'Àrea, es vol continuar apostant per l'organització d'aquest tipus d'esdeveniments, que promouen el respecte i la cura per la muntanya.

Fundació Kilian Jornet

1. “A la natura, no hi deixis rastre”

El projecte presentat l’abril de 2023 conjuntament amb els Agents Rurals i la Fundació Kilian Jornet, “A la natura, no hi deixis rastre”, continua ben actiu gràcies a la proactivitat dels Agents Rurals, que són els encarregats d’impartir els tallers.

Balanç positiu d’aquesta iniciativa de sensibilització i xerrada educativa, promoguda pel Cos d’Agents Rurals (Departament d’Interior i Seguretat Pública), la Fundació Kilian Jornet i la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), amb l’objectiu de fomentar el respecte pel medi natural.

La xerrada ha arribat a més de 130 aules de tot Catalunya i a un total de 3.000 alumnes, majoritàriament d’educació primària, però també d’infantil i de secundària. L’objectiu és conscienciar el públic infantil i les seves famílies sobre la necessitat de tenir cura de la natura quan hi anem a gaudir. Aquest curs escolar està previst que les xerrades continuïn a escoles del Principat.

Les dades per àrees regionals són les següents pel que fa a nombre de xerrades impartides:

Regional	2023	2024
Alt Pirineu	2	3
Barcelona	2	16
Catalunya Central	6	15
Girona	2	6
Lleida	11	11
Tarragona	8	42
Terres de l’Ebre	3	3
Total	34	96

I pel que fa a alumnat al qual ha arribat la xerrada:

Regional	2023	2024
Alt Pirineu	86	94
Barcelona	56	337
Catalunya Central	228	348
Girona	65	119
Lleida	291	261
Tarragona	144	944
Terres de l’Ebre	47	81
Total		

En paral·lel, s'ha difós un vídeo protagonitzat per **Kilian Jornet** a través dels canals oficials del Cos d'Agents Rurals i del Departament d'Interior i Seguretat Pública, així com a les xarxes socials de la Fundació Kilian Jornet i de la FEEC. El vídeo ha tingut una gran acollida: al compte oficial d'Instagram dels Agents Rurals ha superat les **150.000 reproduccions**, mentre que als comptes de la FEEC i de la Fundació Kilian Jornet ha superat, respectivament, les **300.000 reproduccions**.

Freqüentació als espais naturals

La sensibilització sobre el respecte al medi natural és més rellevant que mai, tenint en compte l'increment de la freqüentació dels espais naturals a Catalunya. Cada vegada més persones volen gaudir del medi, ja sigui per practicar-hi esports, per motius de salut o simplement per contemplar els paisatges i la biodiversitat. Davant aquest augment d'ús, cal conscienciació i fomentar una actitud responsable entre la ciutadania.

La vigilància i el control

El Departament d'Interior i Seguretat Pública, a través del Cos d'Agents Rurals i també de la Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra, duu a terme tasques de vigilància i control del compliment de la normativa en el medi natural. Els Agents Rurals realitzen operatius especials en determinades èpoques de l'any, especialment en zones d'alta afluència de visitants i en espais naturals protegits.

Programa eduCAR

La xerrada “**A la natura, no hi deixis rastre**” s'emmarca dins del programa de sensibilització i educació ambiental **eduCAR** del Cos d'Agents Rurals. Aquest programa inclou xerrades i activitats adreçades a diversos col·lectius per promoure l'estimació i la conservació del medi natural.

2. Erasmus plus “EWW” (European Week of Winter Sports)

A final d'any, la Fundació ens va proposar ser **partners associats** en el projecte Erasmus+ “**EWW” (European Week of Winter Sports)**, que lideren com a coordinadors conjuntament amb dues entitats europees més. Vam participar en unes jornades de treball centrades en la problemàtica de la sostenibilitat en els esports d'hivern, amb l'objectiu de trobar, de manera col·laborativa amb la resta de països, **sinergies i solucions efectives**.

Col·laboració amb CREAM (Centre de Recerca Ecològica i Aplicacions Forestals)



El CREAM ha aconseguit la subvenció científica del FECYT per al projecte Alerta Forestal, en el qual vam col·laborar en la seva sol·licitud durant el 2023. Aquesta resolució ens permet començar a treballar conjuntament en la creació de nous tallers educatius per al projecte.

Fins ara, els tallers oferien una visió general de les quatre principals afectacions als boscos catalans: l'eruga del boix, la sequera, la processonària i les ventades. Amb els nous tallers, es tractarà cada afectació de manera individual, fet que permetrà aprofundir-hi des d'una perspectiva més didàctica i especialitzada. A més, gràcies a la dotació econòmica rebuda, es podran millorar els recursos educatius utilitzats.

Tallers programats per al 2025:

1	Centre Excursionista de Solsona	Taller processonària
2	Associació Excursionista de Cornudella de Montsant	Taller genèric
3	Centre Excursionista d'Olot	Taller eruga del boix
4	Club Excursionista de Calldetenes	Taller de sequera
5	Madteam	Taller per a persones sordes

La col·laboració en el projecte ha tingut una gran repercussió mediàtica: un cop publicada la notícia, El Nacional se'n va fer ressò, La Vanguardia ha entrevistat el cap d'Àrea, Gil Erra, i la coordinadora del CREAM per a fer un reportatge digital, i La Sexta està pendent de contactar amb nosaltres perquè també volen fer-ne un reportatge audiovisual.

Subvencions de natura

Només dues entitats s'han presentat a les subvencions en l'àmbit de natura: el Centre Excursionista Calldetenes i l'Associació Excursionista Cornudella de Montsant.

Ambdós projectes consisteixen en un recull d'activitats enfocades a millorar la nostra relació amb la natura, promovent les bones pràctiques ambientals i reduint l'impacte de la petjada humana sobre el medi natural.

Activitats presentades a subvenció:

- **Centre Excursionista Calldetenes (CEC):**
 - Projecte d'activitats "CECeco".
 - Festa de l'Arbre 2024: pedagogia sobre els arbres, les plantes i la botànica en general.
 - Reforestació i manteniment d'un espai de custòdia natural al Torrent de Sant Martí, a l'altura del Molí del Pujol.
 - Afiliació al Fons de Defensa Ambiental.
 - Estudi sobre els nitrats presents a l'aigua dels pobles i ciutats de la regió.
 - Projecció del documental The Green Big Week.
- **Associació Excursionista Cornudella de Montsant:**
 - Organització de cinc tallers de biodiversitat al llarg de l'any 2024 amb l'objectiu de dur a terme activitats d'educació i sensibilització ambiental al territori. Aquests tallers pretenen afavorir la recuperació d'espècies de fauna que actualment es troben en situació de regressió.

Altres participacions i accions

- **Reunions del projecte SOLPYR:** els dies 29 i 30 d'abril, vam assistir a les reunions *kick-off* del projecte a Tremp. Com també, a un taller presencial del projecte centrat en la gestió de la fusta i els boscos.
- **Entrevistes i aparicions als mitjans:**
 - Ràdio Estel va realitzar una entrevista en directe sobre la figura de l'àrbitre ambiental.
 - El Diari Segre va publicar una notícia sobre l'àrbitre ambiental i va entrevistar Núria Giménez, àrbitra ambiental al Pirineu.
- **Voluntariat ambiental:** ens vam inscriure com a entitat a la plataforma de voluntariat ambiental, amb l'objectiu de fer difusió de les activitats de l'Àrea i captar nous voluntaris.
- **Participació en ponències científiques:** al maig, la coordinadora de l'Àrea, Merche González, va participar com a ponent en una jornada dedicada a la muntanya, natura i infància.
- **Adhesió al projecte LIFE PYRENEES4CLIMA (P4C):** ens hem adherit a aquest projecte europeu que té per objectiu desplegar accions d'adaptació al canvi climàtic al massís dels Pirineus, d'acord amb l'Estratègia Pirinenca del Canvi Climàtic (EPiCC). El projecte està liderat per la Comunitat de Treball dels Pirineus (CTP) a través de l'Observatori Pirinenc del Canvi Climàtic (OPCC). La Generalitat de Catalunya hi participa com a soci territorial mitjançant l'Oficina Catalana del Canvi Climàtic (OCCC).

7.6. ÀREA DE SEGURETAT

Certificat d'Entitat Segura

El Certificat d'Entitat Segura de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) és una marca registrada que esdevé un aval de compromís i professionalitat per a les entitats.



Aquest és un reconeixement atorgat només a les entitats que compleixen amb els requisits mínims de seguretat en la planificació, organització i desenvolupament de les seves activitats a la muntanya.

El manual de consulta del Segell d'Entitat Segura informa sobre els tràmits de concessió, seguiment, renovació i revocació.

A més, s'han fet campanyes adreçades a les entitats amb l'objectiu de conscienciar de la importància de comptar amb el Certificat d'Entitat Segura.

Gestor d'activitats

Des de l'Àrea, hem impulsat per a les entitats membres de la FEEC una eina gratuïta i d'accés il·limitat a la fitxa de seguretat. Per a accedir-hi, es fa mitjançant unes claus que garanteixen la protecció de dades.

Aquesta fitxa de seguretat s'emplena de forma voluntària per part de les entitats membre de la FEEC abans d'iniciar qualsevol activitat a la muntanya. El document es troba a l'Àrea privada a través de l'enllaç activitats.feec.cat.

Protecció Civil pot accedir per a consultar les dades recollides a les fitxes de seguretat amb la finalitat d'emetre un missatge d'avís al mòbil del responsable de l'activitat que consti a la fitxa per situacions de perill a la zona, com incendis o per causes meteorològiques.

Revisió de l'apartat de Seguretat i salut del web de la FEEC

A l'apartat Seguretat i salut de la pàgina del web de la FEEC es poden consultar les diferents infografies que s'han impulsat, així com els seminaris web en matèria de prevenció i seguretat a la muntanya.

SEGURETAT



Descarrega't el díptic: "La muntanya fem-la segura"

Consells per anar a la muntanya amb seguretat

Catalunya és un país de tradició esportiva i l'excursionisme i els esports de muntanya en general no en són una excepció.

Seguretat Més enllaços

- Comitè de Seguretat i Salut
- Consells de seguretat a l'estiu
- Consell de seguretat a l'hivern
- Codi de bones pràctiques
- Què fer en cas d'accident

Fem muntanya Més enllaços

Campanyes de conscienciació

A través d'un article trimestral a la revista Vèrtex, difonem informació respecte a la seguretat i la salut a la muntanya. En aquestes publicacions es poden trobar consells i mesures per a les activitats en aquest entorn, així com informació sobre l'equip i la protecció contra el fred. Les publicacions tracten sobre l'accidentalitat a la muntanya, però també de les mesures de prevenció davant espècies invasores i protegides, de paràsits com les paparres o d'animals com els escurçons.

Seminaris web

S'han impulsat seminaris web amb la participació de tècnics i professionals en cadascuna de les matèries que s'han tractat. Es van abordar temes esportius, meteorològics, de comunicació, mèdics i de salut.

Els seminaris han estat en directe, a través del canal de YouTube de la FEEC, i oberts a tothom.

- **Esportives:**
 - “*Excursionisme amb seguretat*”, a càrrec de Fermí Marco amb 458 visualitzacions.
 - “*Escalada amb seguretat*”, a càrrec d’Octavi Puntas, amb un total de 348 visualitzacions.
- **Meteorològiques:**
 - “*Tempestes i llamps*”, a càrrec de Pere Esteban, coordinador de Meteomuntanya i tècnic del Servei Meteorològic de Catalunya.
- **De comunicació:**
 - “*Com! Sense cobertura mòbil?*”, a càrrec d’Eduard Cortés, representant de l’empresa Verasat Global amb 427 visualitzacions.
- **Medicina:**
 - “*Anys fent quilòmetres. Dubtes, recomanacions i mites sobre l’esport de muntanya a edats avançades*”, a càrrec del Dr. Enric Subirats i moderat per la Dra. Laura Robles amb 1.674 visualitzacions.
 - “*Salut en grans recorreguts i trekkings*”, a càrrec del Dr. Íñigo Soteras amb 438 visualitzacions.
 - “*Anem a la muntanya amb nens*”, a càrrec de la Dra. Gemma Subirats amb 261 visualitzacions.

Jornades de Seguretat

La 3a Jornada de Seguretat es va celebrar el passat 13 de gener de 2024 a Sant Boi. Va ser un esdeveniment dirigit als federats i entitats membre de la FEEC. Durant el dia, van tenir lloc diferents ponències a càrrec de la Unitat de Muntanya dels Mossos d’Esquadra; el cos d’Agents Rurals; Howden, empresa que gestiona les assegurances FEEC, i els membres del Comitè de Seguretat de la Federació. L’objectiu de les jornades va ser divulgar competències en matèria de seguretat en la pràctica dels esports i les activitats de muntanya.

Jornades d’Excursionisme Infantil, Juvenil i Familiar

L’11 de maig de 2024 vam col·laborar amb la Vocalia d’Infància, Joventut i Famílies en el desenvolupament d’un taller pràctic de primers auxilis i reanimació destinat a nens i els seus familiars. La finalitat va ser atorgar als infants eines per a fer front a situacions d’aturada cardiorespiratòria segons el Consell Europeu de Ressuscitació (ERC) i el Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Festival de Cinema de Muntanya a Torelló

Es va celebrar del 15 al 24 de novembre de 2024 en aquest municipi. Vam participar en la taula rodona amb la ponència “Anem segurs a la muntanya” de la Dra. Laura Robles, metgessa del GRAE i membre de l'Àrea de Seguretat i Salut de la FEEC.

Formacions socorrisme, jornades reciclatge, AIAM, SPV + DEA

Conjuntament amb l'Àrea de Formació, hem posat en marxa un curs de SPV+DEA a la regió I. Aquesta iniciativa es va dirigir als membres ECAM, veguers i federats per a oferir-los formació sobre com actuar davant situacions d'urgència i d'aturada cardiorespiratòria segons les recomanacions del Consell Europeu de Ressuscitació (ERC) i el Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Activitats cinegètiques a Catalunya

El passat 27 de novembre de 2024 ens vam reunir amb els presidents de les regions territorials de Girona i Barcelona de la Federació Catalana de Caça per a comunicar el calendari d'activitats de la FEEC i, així, evitar que coincideixin amb les batudes programades. A més, vam posar en relleu la importància de trobar el millor encaix per a compartir de forma respectuosa l'espai natural.

Marató de TV3

El passat 17 de novembre de 2024 es va celebrar l'esdeveniment Respirarem als Cims per la Marató, amb la participació de 671 persones. Conjuntament amb les entitats, vam col·laborar en la seguretat dels deu recorreguts: Tossal del Rei, Tossal de la Baltassana, Montcorbison, Campirme, Puigmal, Cap de la Gallina Pelada, Comanegra, Matagalls, Sant Jeroni i Castell de Montgrí. Així mateix, es van registrar les activitats a la fitxa de seguretat.



Flama del Canigó

Hem donat suport al sistema de prevenció de salut amb la col·laboració i assistència d'un equip mèdic al refugi de Cortalets. Per a tots els assistents a l'esdeveniment, es va oferir un seminari web amb píndoles informatives sobre seguretat: què fer en cas d'un cop de calor, hipotèrmia i esgotament a la pujada d'un cim. A més, les entitats i els equips de foc que ho van sol·licitar, van rebre un inhibidor de foc com a mitjà de prevenció en cas d'accident a la muntanya en el transport de la Flama. Com també, es va activar una assegurança de protecció en cas d'incendis accidentals, coberta per la companyia d'assegurances de la FEEC.

Comitè mèdic

Està format per professionals de l'àmbit de l'esport i la salut per a desenvolupar campanyes sobre seguretat a les activitats al medi natural, tenint-ne en compte els beneficis i les lesions en les diferents disciplines.

Hem mantingut reunions amb els coordinadors i presidents de tots els comitès de la FEEC amb l'objectiu de consensuar criteris de col·laboració en la difusió de la importància d'emplenar la fitxa de seguretat del gestor d'activitats.

Observatori Català d'Accidents al Medi Natural

Hem posat a disposició de les entitats membre de la FEEC, federats i federades una fitxa d'accidents que es troba a l'APP de la Federació, a l'Àrea privada de les entitats i a la pàgina web a l'apartat de Federa't. Aquest document segueix la legislació sobre protecció de dades i s'emplena de forma voluntària, amb qüestions rellevants sobre l'accident i l'accidentat.

La recollida de dades possibilita un posterior estudi que serveix per a impulsar campanyes de prevenció en l'àmbit dels accidents a la muntanya.

Anàlisi d'accidents a la muntanya 2024: causes i mesures de prevenció

- **Introducció**

El nombre d'accidents a la muntanya ha continuat sent un factor de preocupació durant el 2024. El total de comunicats d'accidents rebuts per part de l'asseguradora ha estat de **2.824**, un menys que l'any anterior. L'Àrea de Seguretat i Salut de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) ha registrat **219 accidents** a l'Observatori d'Accidents de Muntanya. Això suposa un 8% respecte del total de l'asseguradora,

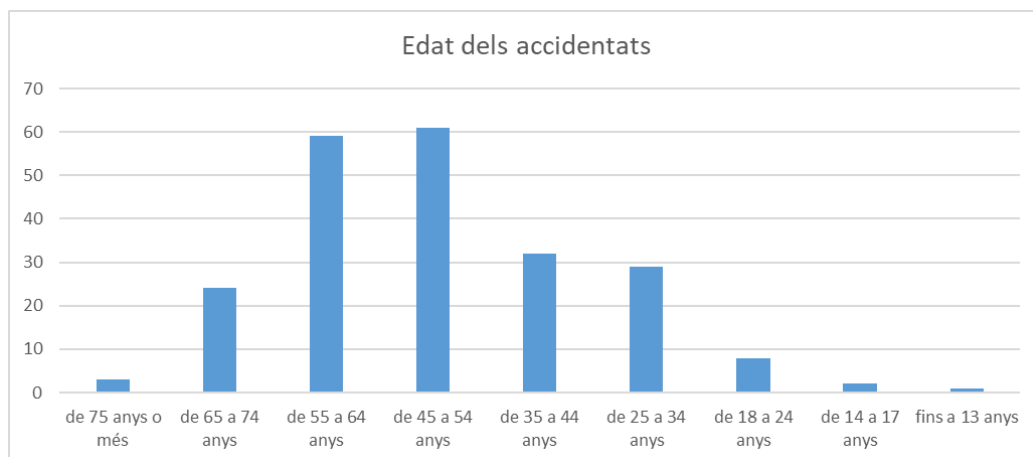
que representa un increment significatiu envers l'any anterior. Aquestes dades són insuficients per treure conclusions objectives, tot i això, fem l'anàlisi de les dades.

	2023	2024
Federats	44.616	45.199
Accidents	2.825	2.824
% d'accidentalitat	6'3%	6'2%

Aquest estudi analitza les principals causes dels accidents, el perfil dels accidentats i les condicions en què es van produir, així com les mesures de prevenció necessàries per reduir el risc en la pràctica d'esports de muntanya.

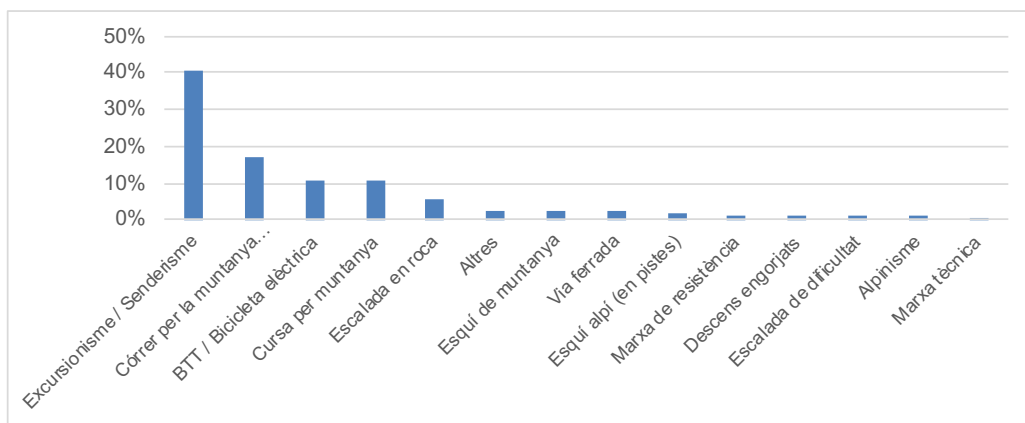
• Dades generals dels accidents

El 2024 s'han registrat **219 accidents**, dels quals **el 56% dels accidentats (122 casos) no tenien formació específica en muntanya**, un percentatge molt similar al de l'any anterior. A més, **el 95% dels accidents han provocat una lesió**. Pel que fa a la distribució per gènere, **el 67% dels accidentats han estat homes (147 casos), mentre que el 33% han estat dones (72 casos)**. L'anàlisi per edats mostra que el grup més afectat és el de **45-54 anys (61 casos)**, seguit pel de **55-64 anys (59 casos)**, confirmant que els adults d'edat mitjana són el grup de major risc.



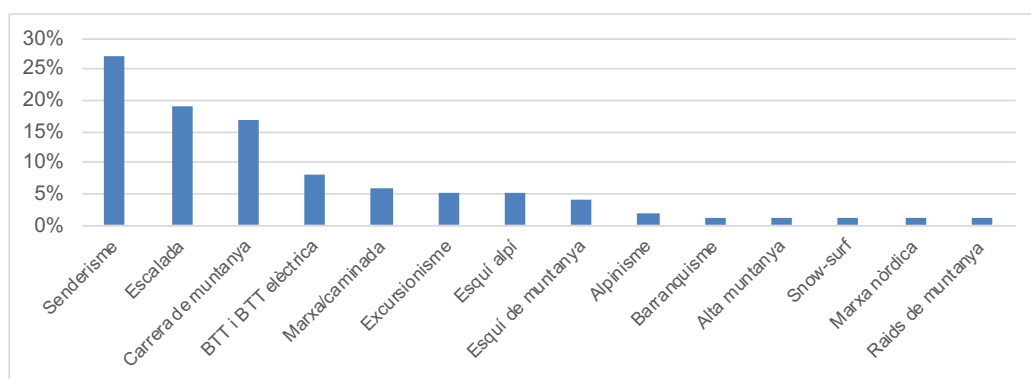
Per activitat (dades registrades de l'Observatori d'Accidents):

Activitat	Federats	% sobre el total
Excursionisme / Senderisme	89	40,6%
Córrer per la muntanya (activitat lúdica)	37	16,9%
BTT / Bicicleta elèctrica	24	11,0%
Cursa per muntanya	24	11,0%
Escalada en roca	13	5,9%
Altres	6	2,7%
Esquí de muntanya	5	2,3%
Via ferrada	5	2,3%
Esquí alpi (en pistes)	4	1,8%
Marxa de resistència	3	1,4%
Descens engorjats	3	1,4%
Escalada de dificultat	3	1,4%
Alpinisme	2	0,9%
Marxa tècnica	1	0,5%

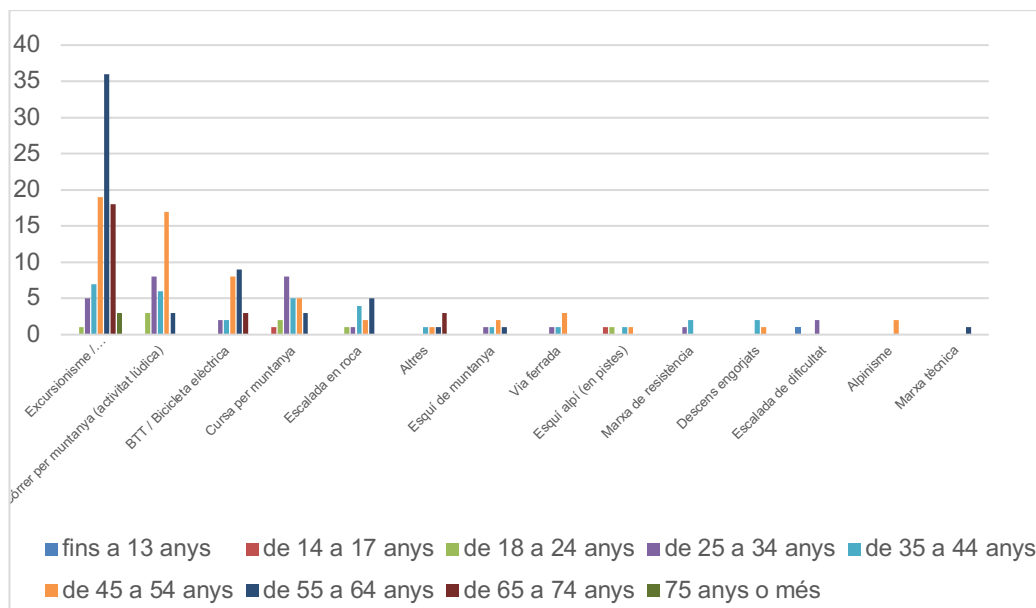


Aquest resultat varia segons les dades de la companyia d'assegurances:

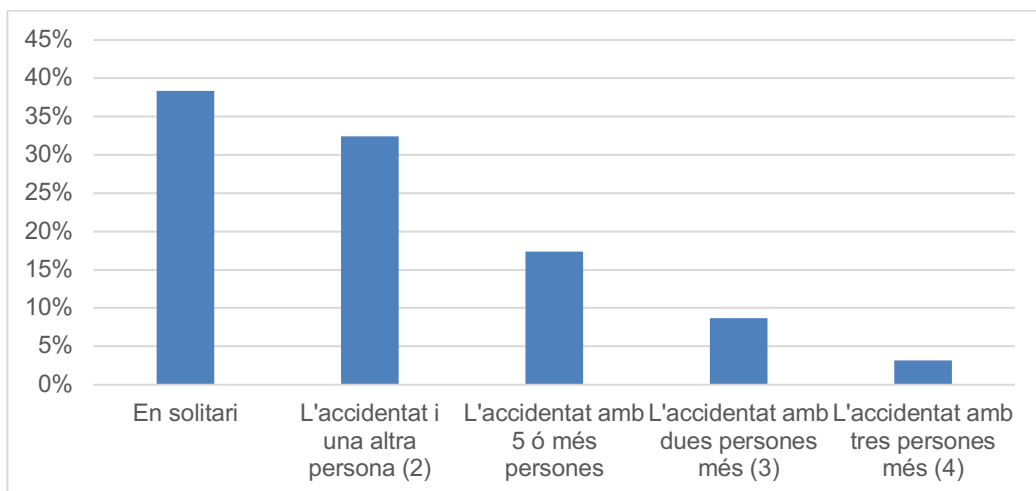
Activitat	% sobre el total
Senderisme	27%
Escalada	19%
Carrera de muntanya	17%
BTT i BTT elèctrica	8%
Marxa/caminada	6%
Excursionisme	5%
Esquí alpí	5%
Esquí de muntanya	4%
Alpinisme	2%
Barranquisme	1%
Alta muntanya	1%
Snow-surf	1%
Marxa nòrdica	1%
Raids de muntanya	1%



Comparant les dues taules es pot observar que, en segon lloc, l'activitat és diferent, cosa que fa pensar que els escaladors passen menys dades en comparació amb les altres activitats. Incloent l'edat en cada activitat, es pot observar com es distribueixen els accidents per edats. Cal tenir en compte que l'activitat principal de la majoria de federats és el senderisme i per aquest motiu és normal que sigui on hi ha més accidents:



Les activitats en solitari o amb un acompanyant corresponen al 70% dels accidents, del que podem deduir que les activitats organitzades per clubs i entitats amb guies són les que tenen menys accidentats o no demanen als seus associats que omplin les dades per l'Observatori d'Accidents:

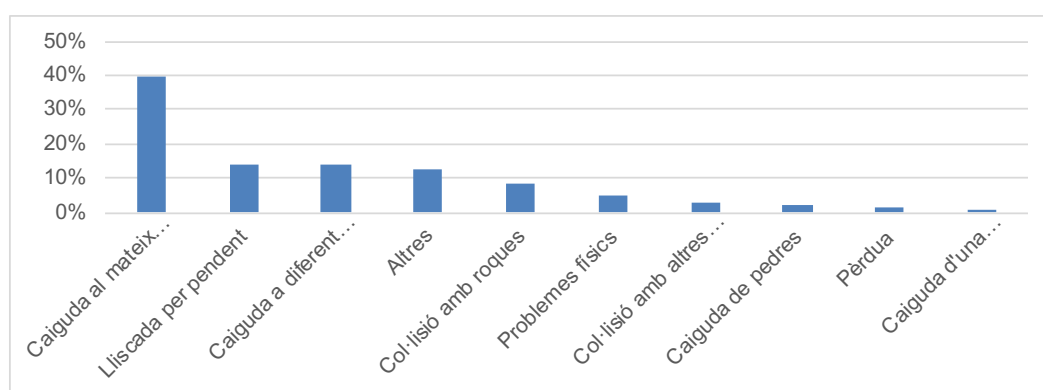


• Tipus dels accidents

Els accidents s'han produït majoritàriament en **activitats lúdiques (165 casos)**, **seguides per entrenaments (40)** i **competicions (14)**.

Els tipus de més freqüents d'accident han estat:

Tipus	Federats	% sobre el total
Caiguda al mateix nivell (ensopegades)	86	39,3%
Lliscada per pendent	31	14,2%
Caiguda a diferent nivell	30	13,7%
Altres	27	12,3%
Col·lisió amb roques	18	8,2%
Problemes físics	11	5,0%
Col·lisió amb altres objectes	7	3,2%
Caiguda de pedres	5	2,3%
Pèrdua	3	1,4%
Caiguda d'una escala (pujant o baixant)	1	0,5%

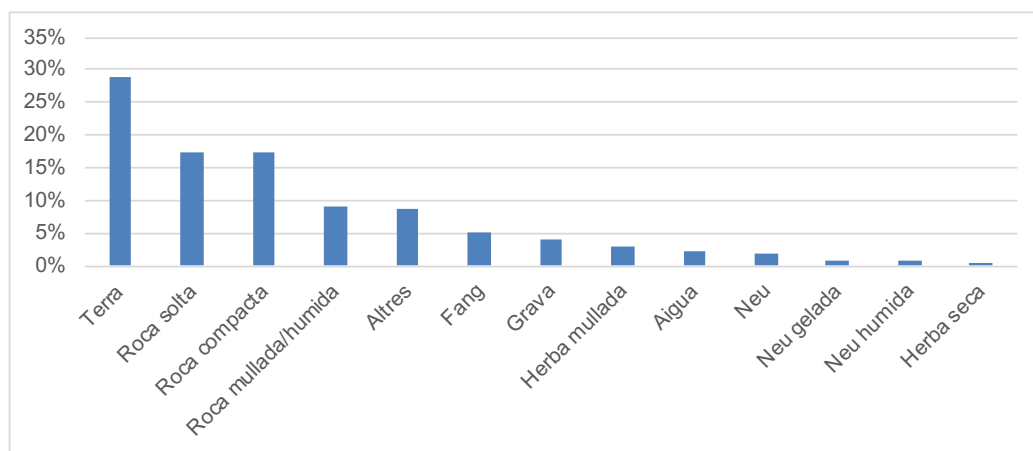


• Superfície del lloc de l'accident

L'anàlisi del terreny on es produeixen els accidents permet identificar patrons de risc. Les superfícies més freqüents en els accidents registrats han estat:

Activitat	Federats	% sobre el total
Terra	63	28,8%
Roca solta	38	17,4%
Roca compacta	38	17,4%
Roca mullada/humida	20	9,1%
Altres	19	8,7%
Fang	11	5,0%
Grava	9	4,1%
Herba mullada	7	3,2%
Aigua	5	2,3%
Neu	4	1,8%
Neu gelada	2	0,9%
Neu humida	2	0,9%
Herba seca	1	0,5%

Aquestes dades mostren que els terrenys inestables i les superfícies relliscoses són un factor de risc clau en els accidents de muntanya:



- **Pel tipus de lesions**

Dels accidents informats, el 72% es localitzava la lesió a l'extremitat inferior. El 16%, a l'extremitat superior. L'11%, al tòrax i a la columna. I el 7%, al cap. Alguns accidents van afectar a més d'una part del cos.

- **Propostes de millora i prevenció**

Davant d'aquests resultats, és fonamental implementar estratègies preventives eficaces:

1. **Promoció de formació:** donat que el 56% dels accidentats no tenien formació, és imprescindible fomentar cursos bàsics sobre tècniques de progressió en muntanya, ús correcte de l'equipament i primers auxilis.
2. **Foment de la conscienciació i responsabilitat individual:** és essencial educar els esportistes sobre la importància de la preparació física, l'atenció durant l'activitat i la importància de portar el material adequat.
3. **Desenvolupament d'eines digitals per a la seguretat:** modernitzar el gestor d'activitats perquè sigui una eina de referència per a la planificació d'activitats a la muntanya. Donar a conèixer les aplicacions mòbils que permeten predir el temps, preparar la ruta i alertar de condicions adverses.

- **Conclusions**

L'anàlisi dels accidents a la muntanya el 2024 confirma patrons similars als de l'any anterior, amb una major incidència d'accidents en terrenys inestables, una alta proporció d'accidents per caiguda i una manca de formació en més de la meitat dels casos. La millora de la seguretat en activitats de muntanya passa per la formació, la prevenció i una millor planificació del material que cal prendre en cada activitat.

Aquest estudi destaca la importància de la formació, l'ús d'equipament adequat i la planificació rigorosa de les activitats com a elements clau per a la prevenció d'accidents en el medi natural.

Cal tenir en compte que aquest estudi està basat en les dades recollides per l'Observatori d'Accidents de la FEEC i amb dades cedides voluntàriament pels accidentats. Fins que no puguem aconseguir més dades és molt difícil extreure conclusions o que aquestes s'ajustin a la realitat.

7.7. ÀREA DE TERRITORI

Comitè de Refugis

Important actuació de millora al refugi de Certascan

Les millores en la xarxa de refugis de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) han continuat durant l'any 2024. D'aquesta manera, a principis de la tardor es va dur a terme una important acció de millora al refugi de Certascan, situat al Parc Natural de l'Alt Pirineu, al terme municipal de Lladorre (Pallars Sobirà). L'any 2021 van començar un seguit d'intervencions de



millora del refugi de Certascan i les instal·lacions del seu entorn. Aquestes intervencions han culminat en unes les actuacions de millora, recuperació i integració en el paisatge que han estat possibles gràcies a les subvencions als espais naturals de Catalunya, els hàbitats i les espècies, en el marc del Programa de desenvolupament rural impulsat per la Direcció General de Polítiques Ambientals i Medi Natural de la Generalitat de Catalunya i el Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural (FEADER). L'import total del projecte és de 55.244,74 €, del qual, els ajuts financen el 90%.

La feina duta a terme s'ha dividit en dues fases i accions concretes. D'una banda, ha consistit en diverses intervencions puntuals en l'entorn directe del refugi. S'han recuperat els murs de pedra seca caiguts al voltant de l'edifici, millorant la seva integració al medi; també s'ha sanejat la zona dels antics barracons, recuperant el seu estat natural d'abans de la seva construcció i millorant la visibilitat de les roques metamòrfiques de contacte desgastades per la glacera de Certascan, de gran interès geològic. Les feines també han consistit a fer un tancament de la zona de compostadors i dipòsits de deixalles del refugi amb una tanca de fusta per evitar que la fauna salvatge vagi a alimentar-se. D'aquesta manera, s'ha millorat l'impacte de les mateixes en el medi i s'ha aconseguit una millor integració visual. Amb els treballs realitzats també s'ha arranjat la font d'ús públic del refugi i s'ha incorporat una passera de fusta a la zona d'arribada al refugi i al camí d'accés a l'estany de Certascan per evitar l'erosió del terreny a causa de l'alta afluència de visitants. Finalment, en aquesta primera part de l'acció, s'ha recuperat l'antiga canalització de desaigües d'aigua del desgel que passa per davant del refugi.

La segona part de les obres realitzades al refugi ha consistit en una actuació de millora i d'integració de les instal·lacions d'acumulació d'aigua i de sanejament entorn del refugi. D'una banda, s'ha realitzat una estructura de protecció de la fossa sèptica existent i, de l'altra banda, s'ha substituït el dipòsit d'acumulació d'aigua existent (de gairebé dos metres d'altura) per una sèrie de dipòsits de perfil baix que ha permès mitigar el seu impacte paisatgístic. En els dos casos, l'actuació ha acabat amb la posterior realització d'un revestiment de murs de pedra seca i gabions per aconseguir una correcta integració amb l'entorn. Finalment, també s'ha modificat la zona de filtratge de la instal·lació de sanejament reduint-ne l'impacte.

Instal·lació de plaques solars al refugi de la Morera de Montsant



Durant el mes de novembre de 2024 es va dur a terme una actuació de millora al refugi de la Morera de Montsant, situat al bell mig d'aquest emblemàtic municipi del Priorat, a les fal·des de la cara sud de la serra de Montsant. Concretament, es van col·locar dotze mòduls d'alt rendiment a la coberta de l'equipament, juntament amb una estructura metàl·lica. Finalment, s'ha instal·lat també un inversor

encarregat de transformar el corrent continu que genera la instal·lació solar en corrent altern per al funcionament de l'equipament. Amb aquesta actuació s'ha augmentat notablement l'eficiència energètica del refugi, fent-lo molt més sostenible.

Substitució de la fossa sèptica del refugi de la serra d'Ensija

Fruit d'una de les accions del projecte DESIR, un dels programes de cooperació territorial Interreg Espanya-França-Andorra (POCTEFA), del qual la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) n'és soci beneficiari, durant l'any 2024 s'ha pogut substituir la fossa sèptica del refugi de la serra d'Ensija, situat al terme municipal de Saldes



(Berguedà). L'actuació ha consistit en la substitució de l'antiga fossa sèptica, responsable de la depuració de les aigües residuals del refugi, per una de nova generació i amb major capacitat, adaptada a les necessitats actuals de l'equipament. La nova fossa del refugi de la serra d'Ensija compta amb un

separador de greixos, un element indispensable en la gestió mediambiental d'aquest tipus d'aparells. També s'ha col·locat un filtre biològic en la fossa, la qual cosa garanteix el compliment de les exigències mediambientals en el tractament d'aigües residuals. La nova fossa està enterrada en un mur de pedra que s'ha aixecat per a l'ocasió.

Estudi per a canviar la fossa sèptica del refugi de Colomina

Al llarg de l'any 2024, s'ha fet l'estudi per a poder substituir durant l'any 2025 la fossa sèptica del refugi de Colomina, situat al municipi de la Torre de Capdella, al sector de la Vall Fosca del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Acció de voluntariat al refugi de Broate

La FEEC i el Parc Nacional de l'Alt Pirineu van organitzar el 29 i 30 de juny una acció de neteja i arranament del refugi d'emergències de Broate (Pallars Sobirà) amb voluntaris i voluntàries. L'acció ha consistit bàsicament a netejar i repassar els elements malmesos del refugi, inaugurat l'any 1988 i que actualment està apadrinat pel Centre Excursionista de Tona. Concretament, s'ha fet un treball de sanejament i repàs general dels diversos elements exteriors del refugi. Pel que fa a l'interior de l'equipament, s'han netejat i envernissat els diferents elements de fusta del refugi. També s'han esmaltat els elements metàl·lics de lliteres i mobiliari i s'ha renovat la instal·lació d'il·luminació d'emergència amb placa fotovoltaica, entre altres accions.



Actuació de manteniment al refugi de Molières

Durant el mes de novembre de 2024 es va realitzar una acció de manteniment al refugi d'emergències de Molières, situat al terme municipal de Vielha e Mijaran (Val d'Aran). L'acció va consistir en la col·locació d'un pany en la porta interior del refugi, malmès des de feia temps. També es va polir la fusta de la porta interior i es va arreglar el marc d'alumini de la porta exterior de l'equipament. Finalment, es va aprofitar l'ocasió per a renovar els cartells informatius del refugi, apadrinat pel Centre Excursionista Alta Ribagorça.

Participació en el projecte de cooperació transfronterera DESIR

El refugi de Belagua Ángel Olorón (Isaba, Navarra) fou el lloc escollit per a celebrar la presentació oficial del Projecte DESIR (Desenvolupament Econòmic Sostenible a través de la Itinerància entre Refugis). L'acte, celebrat el 27 de maig de 2024, es va desenvolupar al mateix refugi, gestionat per la Federació Navarresa de Muntanya i Escalada, un dels socis d'aquest projecte de cooperació europea transfronterera. L'objectiu d'aquest nou projecte transpirinenc, integrat dins de la convocatòria de projectes del programa Interreg-POCTEFA (2021-27), cofinançats per la Unió Europea, és millorar la connexió, la gestió de les reserves i l'allotjament, la promoció del senderisme homologat entre refugis i el coneixement de la major part dels refugis de muntanya guardats dels Pirineus. DESIR és un projecte continuista que pretén aprofundir i ampliar la feina realitzada per ENTREPYR, un anterior projecte de cooperació transfronterera que es va dur a terme en el període anterior 2014-2020.



Les principals accions del projecte, que s'hauran de desenvolupar durant tres anys, fins al 31 de desembre de 2026, són les següents: millorar la digitalització del web d'Entrepyr, amb la implementació de la cartografia ATEs per a les rutes hivernals, l'ampliació i millora de rutes d'interconnexió entre refugis o la celebració d'un tercer col·loqui internacional de refugis pirinencs, l'organització del qual anirà a càrrec de la FEEC durant la primavera de 2025. DESIR també aposta fortament pel senderisme homologat amb la realització d'un profund estudi de l'estat dels dos senders pirinencs per excel·lència: el GR 10 francès i el GR 11 espanyol i de la xarxa de senders transfronterers (GRT's), que connecten ambdós senders de gran recorregut. Aquesta xarxa de senders també s'integrarà en la plataforma web d'Entrepyr. Altres accions destacades del projecte seran la realització d'una aplicació mòbil, algunes inversions en matèria de depuració d'aigües i suport energètic sostenible en alguns refugis i la sensibilització dels usuaris de refugis mitjançant diferents accions a càrrec de la Xarxa d'Educació Pyrénées Vivantes.

La FEEC, amb un pressupost de 120.194 €, és un dels socis beneficiaris d'aquest projecte amb un pressupost global d'1.549.432,10 euros finançat en un 65% pels fons europeus FEDER. La resta de socis que acompanyaran a la Federació en el projecte són els següents: la Federació Aragonesa de Muntanyisme (FAM), la Federació Francesa de Clubs Alps i de Muntanya (FFCAM), la Xarxa d'Educació Pyrénées Vivantes, el Conselh Generau d'Aran, el Centre

Excursionista de Catalunya (CEC), la Federació Navarresa de Muntanya i Escalada, NASUVINSA, una empresa associada al Govern de Navarra, la Federació Francesa de Senderisme (FFRP) i el Govern d'Andorra, aquest darrer com a soci associat.

Acord de Correspondència Mútua de Refugis

Al llarg de l'any 2024 s'ha mantingut vigent l'Acord de Correspondència Mútua de Refugis mitjançant el qual els federats de la FEEC tenen importants descomptes en els refugis federatius d'Aragó, Astúries, Navarra i País Basc. El mateix acord contempla que els federats de les federacions adherides a l'acord tenen descomptes en els refugis. Es pot consultar tant la llista de refugis com de les federacions adherides a l'acord a www.correspondenciarefugios.org.

Celebració dels 75 anys del refugi Estasen

En l'any del setanta-cinquè aniversari del refugi Lluís Estasen, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va celebrar el 8 de setembre un acte institucional per a commemorar les noccs de platí d'aquest emblemàtic refugi situat al peu del Pedraforca, al Parc Natural del Cadí-Moixeró. Inaugurat el 26 de juny de 1949, dos anys després de la mort del millor escalador català de principis del segle XX, Lluís Estasen (1890-1946), aquest equipament es construï a la Jaça dels Prats, un esplèndid prat als peus de la desafiant paret rocallosa del Pedraforca, una de les muntanyes més emblemàtiques del país. L'acte va estar presidit pel president de la Federació, Jordi Merino, qui va estar acompanyat per diversos membres de la Junta Directiva de la FEEC, entre els quals hi havia Josep Casanovas, Carles Xavier Pons, Francesc Francès, Carme Delgado, Ramon Tornero i Josep Maria Silvestre. També van participar en l'esdeveniment, convidats per la Federació, Queral Tor, directora del Parc Natural del Cadí-Moixeró; Jordi Garcia Petit, exdirector del Parc; els expresidents de la FEEC Joan Garrigós i Anton Fontdevila; Jaume Torralba, cap de l'àrea de la Catalunya central del Cos d'Agents Rurals, i una representació dels GRAE dels Bombers de la Generalitat.

Celebració dels 25 anys del refugi Coma de Vaca

Gairebé 25 anys després de la seva inauguració, la Federació va organitzar el 16 de juny un petit acte institucional per a celebrar les noccs de plata del refugi de Coma de Vaca, ubicat al cor del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, al terme municipal de Queralbs (Ripollès).



L'acte es va iniciar al migdia amb un breu parlament de les autoritats convidades. Hi van intervenir Carme Lucas, regidora de Cultura i de Servei a les Persones de l'Ajuntament de Queralbs; Alfons Casamajó, diputat de la Diputació de Girona; els guardes del refugi, Yolanda Román i Xavi Fernández, i Ramon Tornero, coordinador de refugis de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. També van participar en la jornada Víctor Esteban, sotscap de la Unitat d'Intervenció de Muntanya dels Mossos d'Esquadra; David Codony, responsable d'activitats de la Vall de Núria, i una nodrida representació de la Junta Directiva de la Federació amb Carme Delgado, Carles Xavier Pons, Marta Anglès, Meritxell Soler i Marcial Alemán; així com Narcís Ferrer, exmembre del Comitè de Refugis de la FEEC i arquitecte del projecte de construcció del refugi, i Adrià Casajuana, l'actual arquitecte assessor del Comitè de Refugis.

Publicació de les fitxes de refugis guardats a la revista Vèrtex

Durant l'any 2024 s'ha publicat en cadascun dels números de la revista Vèrtex un article d'un refugi guardat de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, amb l'objectiu de promocionar i donar a conèixer tots els equipaments guardats de la FEEC.

Gener-febrer-març: refugi d'Agulles

Abril-maig-juny: refugi de Font Ferrera

Juliol-agost-setembre: refugi de Coma de Vaca

Octubre-novembre-desembre: refugi Estasen

Tasques de promoció, manteniment i coordinació amb els guardes

Com cada any, continuarem treballant en la promoció i el manteniment de la xarxa de refugis federatius. De manera paral·lela, part fonamental de la nostra feina és mantenir una comunicació fluida amb els guardes.

Comitè Català de Senders

Processos d'homologació de senders 2024

Durant l'any 2024 s'han atorgat les següents homologacions:

- PR®-C 217 Camins de Verdaguer – Espai Natural de les Guilleries-Savassona: el sender descobreix en els seus quasi disset quilòmetres alguns dels entorns de la infància i adolescència del poeta mossèn Cinto Verdaguer. Indrets com la font Trobada, el gorg de Llitons o el Salt de la Minyona van deixar una forta empremta en la seva personalitat i van ser font d'inspiració per a la seva obra.



- PR®-C 227 Sender de Bigues i Riells del Fai – Ajuntament de Bigues i Riells del Fai: en un entorn rodejat de diversos senders homologats, el GR® 5 Sender dels Miradors, el PR®-C 10 Sender de Santa Eulàlia de Ronçana o el PR®-C 33 Sender de la Garriga, el Sender de Bigues i Riells del Fai camina amb la voluntat de completar la descoberta i el coneixement d'aquesta zona tan rica i variada en tants aspectes diversos.
- PR®-C 229 Montjuïc 360° – Ajuntament de Barcelona: és el primer sender homologat per la FEEC que transcorre íntegrament dins la ciutat de Barcelona i que forma part del Pla Director de Camins del Parc de Montjuïc elaborat per l'Ajuntament de Barcelona. El sender envolta la muntanya de Montjuïc en quasi onze quilòmetres alternant pistes, camins i corriols, i intentant trepitjar el mínim asfalt possible. Aquest sender ens endinsa en una cara desconeguda de Montjuïc on podem gaudir de diferents tipus de jardins, miradors, boscos mediterranis i emplaçaments de gran valor històric, cultural i natural.

- PR®-C 1025 Sender del Mil·lenari de Montserrat – Patronat de la Muntanya de Montserrat: amb motiu del mil·lenari de Montserrat la FEEC ha homologat un nou sender circular que us permetrà conèixer alguns dels indrets més emblemàtics del massís: el Cavall Bernat, l'ermita de Sant Benet, el monestir de Santa Cecília, la regió d'Agulles i el seu emblemàtic refugi, l'Era dels Pallers, el camí del Bruc a Collbató, les coves del Salnitre i com no, el monestir de Montserrat, entre d'altres.

Processos de rehomologació 2024

La FEEC ha tornat a homologar deu senders de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona durant el passat 2024. Aquesta acció s'emmarca dins del conveni de col·laboració entre ambdues institucions amb l'objectiu de fomentar una pràctica excursionista compatible amb la preservació del patrimoni natural i cultural dels espais protegits.

El conveni estableix criteris per a la creació, senyalització i manteniment d'una xarxa de senders i itineraris que compleixen els estàndards d'homologació de la FEEC per a Senders de Gran Recorregut (GR), Senders de Petit Recorregut (PR) i Senders Locals (SL). Aquesta tasca d'homologació –i rehomologació– assegura als excursionistes una experiència més segura i adaptada a l'entorn natural, ja que garanteix que els senders es mantinguin en bones condicions, amb la senyalització adequada i en harmonia amb la conservació dels espais naturals.

Així doncs, els deu senders rehomologats que es troben entre diversos espais naturals són aquests:

Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny:

- SL®-C 89 Poblat ibèric del Puig del castell de Samalús: recorregut que porta a les restes d'un antic poblat ibèric.
- SL®-C 90 Riera de Vallformès: itinerari curt i accessible idoni per a famílies que arriba fins a les runes del castell de Cànoves, bé cultural d'interès nacional.

Espai Natural de les Guilleries-Savassona:

- SL®-C 122 El Puig del Far: els boscos i les panoràmiques sobre els cingles de Vilanova de Sau són els protagonistes d'aquest sender.
- SL®-C 123 El Casol de Puigcastellet: trajecte que travessa zones de conreu, pinedes i rouredes amb vistes excepcionals de la plana de Vic, amb Sant Julià de Vilatorrada i Folgueroles.

Parc del Foix:

- SL®-C 91 La font d'Horta: excursió fàcil i agradable per camins i corriols, indicada per observar aus aquàtiques que sobrevolen el pantà de Foix.

Parc del Montnegre i el Corredor:

- SL®-C 73 Les alzines de Can Portell: caminada que alterna trams d'antics camins de bosc i pistes forestals.
- SL®-C 80 El dolmen de Ca l'Arenes: recorregut que permet descobrir indrets amb un alt valor ecològic, a més del megàlit.
- SL®-C 103 Montnegre carener: itinerari molt atractiu que discorre per camins, corriols i pistes, entre un paisatge de vegetació espessa.

Parc del Castell de Montesquiú:

- PR®-C 214 Serra de Bufadors: sender que travessa una fageda i una peculiar formació geològica amb esquerdes per on circular l'aire.
- SL®-C 130 Sant Moí: camí que condueix fins a l'ermita preromànica de Sant Moí.

XI Trobada Senderista Transfronterera



Més d'un centenar d'excursionistes van participar en l'XI Trobada Senderista Transfronterera dels Pirineus, l'1 de setembre de 2024 a Llívia (Cerdanya). La jornada va ser organitzada per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i el Comitè Regional d'Occitània de la Federació Francesa de Senderisme (FFRP), amb el suport del Club Excursionista Cerdanya (GREC

Cerdanya). La trobada, de la mateixa manera que les seves edicions anteriors, es va dur a terme per a fer valdre la feina que es fa des d'ambdues federacions per unir els dos grans senders transpirinencs (GR 10 i GR 11) mitjançant els senders transfronterers. Els 110 assistents (60 provinents de la FEEC i 50 de la FFRP) van fer una caminada catalanooccitana conjunta amb un recorregut circular de 10,7 km i 215 m de desnivell positiu. A més, amb aquesta activitat s'ha volgut retre homenatge a la figura de Marià Morera, qui va ser coordinador del Comitè Català de Senders de la FEEC i un dels principals promotors d'aquestes trobades. Per al 2025 està previst que l'acte institucional se celebri al coll dels Belitres, entre l'Alt Empordà i el Rosselló. I, el següent any, a petició del govern andorrà, a la vall de Sorteny.

La FEEC organitza el 55è Congrés de la Federació Europea de Senderisme

La FEEC va organitzar entre el 3 i el 6 d'octubre de 2024 la 55a edició del Congrés de la Federació Europea de Senderisme (ERA) a Montserrat. Els participants en el congrés van poder gaudir de tres dies intensos d'activitats al Parc Natural de Montserrat



on van poder veure en primera persona un dels paisatges més icònics del país. El president de l'ERA, Boris Micic, va destacar la bona organització del congrés i la riquesa natural i cultural de l'espai on s'ha desenvolupat aquest. Aquest és el tercer cop a la història que se celebra aquesta trobada anual després de l'any 1991 a Montserrat i la del 2002, que es va celebrar a la Val d'Aran. La FEEC va aprofitar l'esdeveniment per reivindicar el seu paper dins les institucions europees on és membre de ple dret, i el seu rol de Federació amb més de cent anys d'història. Els representants europeus van poder conèixer en primera persona l'entorn excursionista que ofereix Montserrat amb dues caminades que presentaven la possibilitat als participants de pujar fins a Sant Jeroni amb una ruta circular amb pujada pel camí nou (primer tram pel funicular de Sant Joan) i baixant pel camí vell i pel pas dels francesos. L'altra ruta, més suau, era una proposta per anar fins al mirador de la creu de Sant Miquel- pla de les Taràntules – Ermita de Santa Anna i retorn al Monestir també pel pas dels francesos. Molts dels congressistes, veien per primer cop l'espectacularitat de les muntanyes de Montserrat i quedaven sorpresos de les postals que trobaven a cada racó.

La FEEC participa del camí olímpic cap a París 2024

El vicepresident primer de la Federació, Josep Casanovas, va participar a Cerbère (Rosselló) en el tret de sortida del projecte de “Grandes Randonnée vers Paris” que des de la Federació Francesa de Senderisme (FFRP) es va organitzar en motiu dels jocs olímpics de París 2024. Les diferents delegacions de la FFRP van dissenyar fins a set recorreguts per a arribar a la capital francesa a peu abans de la inauguració dels jocs. La FEEC va estar convidada en aquest acte i es va aprofitar l'ocasió per a recordar els JJOO de Barcelona 92, simbolitzats amb el GR 92, que porta aquest nom en motiu precisament de la celebració dels JJOO de Barcelona i que arriba amb aquesta nomenclatura fins al coll de Belitres just a la frontera dels estats espanyol i francès. Casanovas va portar la torxa olímpica de Barcelona 92 com a símbol també de la suma en aquest camí a París 2024.

La FEEC fa valdre els senders a les jornades municipalistes de Montserrat

La FEEC ha participat en les jornades municipalistes que s'han fet a Montserrat per a prendre consciència de la prevenció de possibles incendis a les poblacions catalanes en aquesta temporada estiuenca.

El president de la FEEC, Jordi Merino, i el vicepresident primer, Josep Casanovas, ha pres part de les jornades en què el mateix Merino ha valorat el fet de cuidar els senders homologats com a eina per a tenir uns boscos més endreçats i com a mesura d'autoprotecció a l'entorn urbà. El president de la FEEC ha volgut destacar la feina que es fa des de les entitats per a tenir cura, de forma voluntària, dels 12.000 km de senders homologats que hi ha a Catalunya i de la importància que té això per a tothom qui fa muntanya al país.

Merino ha participat en una taula rodona on també hi eren Elisenda Pérez i Esteve, directora general d'Agents Rurals; Joan Solà Bosch, president de l'Associació de Micropobles de Catalunya; Jordi Fàbrega i Colomer, diputat delegat de Prevenció d'Incendis Forestals i Gestió Forestal (DIBA); David Bote Paz, president de l'Àrea de Seguretat i Protecció Civil de l'FMC i alcalde de Mataró, i Ramon Lamiel i Villaró, director del Servei Català de Trànsit.

La FEEC, membre de la Taula de Camins de l'Alt Pirineu i Aran

Aquest 2024 la FEEC ha passat a formar part de la Taula de Camins de l'Alt Pirineu i Aran. La Taula de Camins és l'òrgan consultiu i participatiu de l'IDAPA en matèria de camins i de les activitats respectuoses que els utilitzen. La Taula genera discurs i actua de grup de pressió per tal que els camins es reconeguin com una infraestructura clau dels Pirineus amb valors patrimonials, identitaris i utilitaris i, fruit d'això, es destinin més recursos per al seu manteniment i promoció.

La Taula de Camins està integrada per uns 40 agents públics i privats de l'Alt Pirineu i Aran, que es reuneixen entre 3 i 4 cops a l'any (un cop presencial i la resta telemàtics). També compta amb una secretaria tècnica, assumida des de l'IDAPA, que coordina i dinamitza la Taula.

Nou formulari d'incidències a la Xarxa de Senders Homologats

Aquest 2024 s'ha habilitat i està en funcionament el formulari d'incidències a la xarxa de senders homologats. Es troba a la plana principal de la pàgina web de senders i permet als usuaris informar-nos directament de qualsevol incidència que trobin als nostres senders, aportant un seguit de dades que ens farà més fàcil la resolució de qualsevol incidència d'una manera més ràpida i eficaç.

Publicació de fitxes senderistes a la revista Vèrtex

FITXA SENDERS

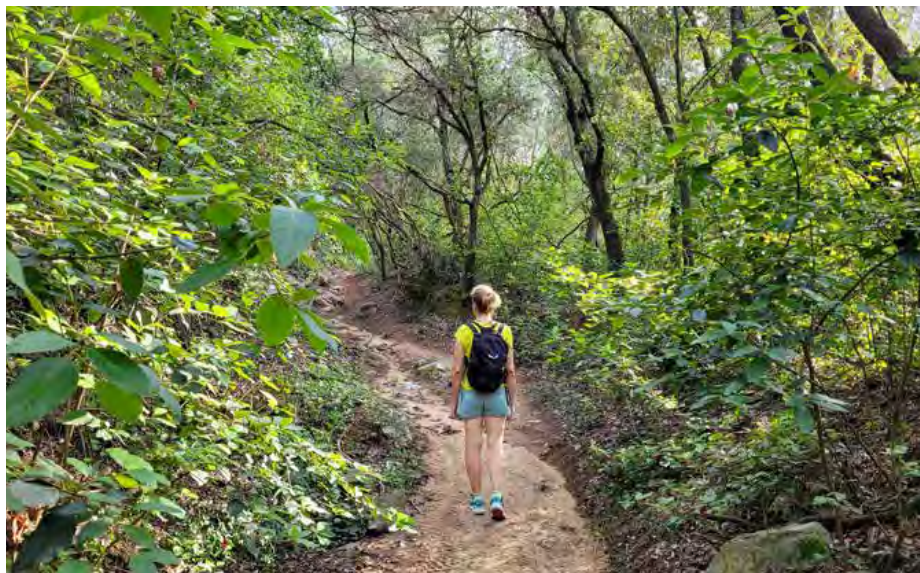
VÈRTEX

Vallès verd

SL®-C 120. LES FONTS DE SANTA MARIA DE MARTORELLES (VALLÈS ORIENTAL)

TEXT I FOTOGRAFIES JOSEP LLUSÀ

Santa Maria de Martorelles és un petit municipi del Vallès Oriental, situat al vessant septentrional de la serralada Litoral. Aquest poble envoltat de natura té un dels seus atractius en el sender local SL®-C 120, que recorre un munt de fonts i d'elements patrimonials d'aquesta raconada vallesana que us faran gaudir de valent.



Tram de corriol pròxim a la font de la Teula, amb una vegetació ufana.

L'itinerari

Iniciem l'excursió al centre del municipi (180 m), també conegut com a *Martorelles de Dalt*, on hi ha l'ermita de Santa Maria. Documentada com a parròquia des de l'any 1005, conserva des del seu origen l'absis semicircular. Des de la plaça de l'Església seguim els senyals del sender local, a través dels carrers Font del Ca i Font Sunyera, fins on acaba el tram asfaltat. Aquí hi ha un senyal d'inici del Parc de la Serralada Litoral. El sender continua per pista en un bosc típicament mediterrani i passa pel costat de la font Sunyera, situada entre plataners en una petita balma, i per la font del Ca. Ascendim per un preciós corriol boscós, deixem la font de la Teula a la dreta i trobem una pista que seguim a la dreta fins a un coll amb una cruïlla (410 m; PK 2,9). Aquí val la pena desviar-se del sender per anar a veure el dolmen i el poblat ibèric de Castellruf. El dolmen és del tipus galeria

coberta catalana i el poblat ibèric és un jaciment arqueològic situat dalt del turó de Castellruf. Retornats al coll, seguirem l'SL-C 120, que durant una estona coincidirà amb el GR® 97.3. Baixarem per una pista envoltada d'un bosc ufano i en un moment en què la vista s'exemplifica veurem a la dreta les restes de la torre d'homenatge del castell de Sant Miquel. Situat dalt d'un turó, amb el massís del Montseny al fons, la seva primera notícia data de l'any 1108. Al PK 4,8 passem pel costat de la font de la Mercè, situada al fons del torrent de Can Gurri, en un espai ampli vorejat per uns grans plataners. És un punt de trobada habitual dels habitants del municipi. Un quilòmetre més endavant, abandonem el GR i girem a l'esquerra per tornar a Santa Maria de Martorelles. L'arribada al poble ve precedida per un darrer tram de corriol boscós i uns estètics camps de vinyes.

313

Durant l'any 2024 s'han continuat publicant a la revista Vèrtex una fitxa excursionista a doble pàgina d'un tram de sender de gran, petit recorregut o sender local, per a la promoció de la xarxa de senders homologats de Catalunya.

Gener-febrer-març: GR® 5 i GR® 172: de Collbató a Montserrat.

Abril-maig-juny: SL®-C 129: del castell de Montesquiu al castell de Besora.

Juliol-agost-setembre: GR® 11: de Tavascan a Àreu.

Octubre-novembre-desembre: SL®-C 120 Les fonts de Santa Maria de Martorelles.

Seguiment del conveni FEEC-DIBA 2022/2025

Durant l'any 2024 s'han celebrat les reunions periòdiques de seguiment del conveni de col·laboració entre la Diputació de Barcelona i la FEEC per al foment de la pràctica de l'excursionisme d'una manera compatible amb els valors naturals i culturals a la xarxa de parcs naturals. Aquest conveni és vàlid fins al 2025 i està dotat amb un pressupost anual d'11.000 €.

Informes anuals de manteniment de senders

L'any 2024 un total de 52 entitats mantenidores van presentar l'informe anual de manteniment de senders. Els informes rebuts sumen un total de 3.609 quilòmetres, que van ser revisats i certificats. S'han atorgat 9.872,97 € directes en forma de subvenció per manteniment de senders homologats. Finalment, es va tancar l'any 2024 amb una xifra de 128 entitats mantenidores i 412 cuidadors i cuidadores de senders.

7.8. ÀREA ESPORTIVA

L'any 2024, des de l'Àrea Esportiva l'activitat s'ha pogut desenvolupar amb normalitat llevat d'algunes incidències meteorològiques que han portat a suspendre o ajornar activitats.

La principal novetat en l'àmbit esportiu d'aquest 2024 ha estat la celebració de la primera Copa Catalana de marxa nòrdica i la primera Copa Catalana d'aqua beach trail.

Per altra banda, Marc Pinsach ha estat designat com a nou seleccionador d'esquí de muntanya, amb l'ajuda de Xevi Sadurní, que li ha passat el relleu després de molts anys al capdavant de la selecció absoluta, juntament amb Joan Cardona.

Activitats competitives realitzades durant el 2024

Proves oficials, calendari 2024

Escalada: 7 proves

- Copa Catalana de bloc (3 proves)
- Campionat de Catalunya de bloc (que a la vegada ha estat prova de Copa)
- Campionat de Catalunya de dificultat
- Campionat de Catalunya de paraescalada
- Campionat de Catalunya de velocitat
- Campionat de Catalunya universitari

El 2024 ha continuat amb la mateixa línia i amb un augment de la participació en les tres especialitats d'escalada i en totes les categories. Cal destacar la participació d'esportistes internacionals i d'altres comunitats i països que agafen de referències les nostres competicions per preparar els seus esportistes.

Com l'any passat, totes les competicions d'escalada s'han organitzat directament pel Comitè d'Escalada de l'Àrea Esportiva amb un acord amb les sales d'escalada.

Cal destacar que l'Àrea Esportiva ja no disposa de l'estructura boulder modular, que s'ha venut a la Fira de Vic, després de molts anys de col·laboració en la participació del Campionat Universitari d'Escalada.

Curses per muntanya: 26 proves

- 22a Copa Catalana de curses per muntanya (5 proves)
- 14a Copa Catalana de curses verticals (3 proves)
- 12a Copa Catalana de curses d'ultraresistència (2 proves)

- Proves *open* FEEC (12 proves)
- Campionat de Catalunya de curses per muntanya per entitats
- Campionat de Catalunya de curses per muntanya individual
- Campionat de Catalunya de curses per muntanya vertical
- Campionat de Catalunya universitari
- Campionat de Catalunya de curses d'ultraresistència individual

S'ha continuat amb el format de Copa en línia i vertical de l'any anterior amb un ajut en cronometratge i logística per part de la FEEC cap a les entitats organitzadores.

Aquest any la Copa d'ultraresistència també ha estat formada dues proves a falta de proves d'aquesta especialitat.

Circuit d'Escoles Trail: 6 proves



Finalització del III Circuit Català Escoles de Trail FEEC amb 6 curses. Inici del IV Circuit Català Escoles de Trail amb novetats: inclusió de la categoria sub-14 al Circuit i premis pels primers classificats sub-12 i sub-14 gràcies a acords amb TUGA i BUFF. Novetat del III Circuit: premi fidelització (tubular BUFF) per aquells corredors que van participar a 4 de les 6 curses del circuit.

Amb la voluntat de donar a conèixer els punts troncalss necessaris per al correcte funcionament d'una escola de trail i d'oferir una activitat de qualitat, es va crear una [normativa](#) per a obtenir el **Segell d'Escola de Trail reconeguda per la FEEC**. El 2024, les dues primeres entitats a aconseguir-lo van ser: escola Trail Xics Montseny de Sant Esteve Palautordera i l'escola d'atletisme del CE l'Areny de Mont-roig del Camp.

Es va elaborar un [mapa de consulta](#) d'escoles de trail FEEC. Actualment, hi ha unes 24 entitats de la federació on es fomenta la pràctica d'aquest esport entre nens i nenes.

Esquí de muntanya: 10 proves

- 40a Copa Catalana FEEC – Dynafit (3 proves)
- Campionat de Catalunya vertical
- Campionat de Catalunya esprint
- Proves *open* (5 proves)

La manca de neu ha estat un hàndicap molt gran per a la celebració amb normalitat de tot el calendari competitiu d'esquí de muntanya.

Gràcies a l'entesa entre la FEEC i la FAM, el calendari competitiu ha pogut celebrar-se amb tres proves de Copa, barrejant les especialitats de vertical i individual.

Des del CTEMC i l'Àrea Esportiva s'ha pogut tirar endavant el Campionat de Catalunya esprint.

Raids d'esports de muntanya: 4 proves

- 20a Copa Catalana de raids d'esports de muntanya (4 proves)
- Campionat de Catalunya de raids d'esports de muntanya

Com a novetat destacada, cal dir que s'ha celebrat el Raid Berguedà que transcórrer per la mateixa zona que l'antic Raid Verd.



Raquetes de neu

El 2024 no s'ha pogut celebrar cap prova de raquetes per la manca de neu.

Es va voler tirar endavant un projecte amb la Federació Francesa de Randonnée i el CE Cerdanya a l'estació d'esquí del Puigmal. No obstant això, la manca de neu va fer impossible dur a terme el projecte.

Marxes tècniques i de regularitat: 7 proves

- 25a Copa Catalana de marxes tècniques i de regularitat (7 proves)

Les marxes tècniques tenen molt bona participació i se sosté en el temps gràcies a la feina de les entitats i també a la participació d'esportistes de categoria Azimut.

El Campionat no s'ha celebrat perquè no hi ha hagut cap entitat que s'hagi ofert a la seva organització.

Marxa aquàtica: 10 proves

- Campionat de Catalunya de marxa aquàtica
- Campionat de Catalunya d'aqua beach trail
- 3a Copa Catalana de marxa aquàtica (5 proves, una d'elles Campionat)
- 1a Copa d'aqua beach trail

La tercera Copa Catalana de marxa aquàtica s'ha consolidat amb cinc proves i amb molt bona participació a cadascuna d'elles.

Per primera vegada, s'ha disputat la Copa d'aqua beach trail amb tres proves, després que l'any passat es comencés a organitzar proves *open* d'aquesta especialitat.

Una de les proves d'aqua beach trail a Salou, es va utilitzar com a esdeveniment dins de la Setmana Catalana de l'Esport, en la qual un grup d'esportistes francesos van assistir a la competició.

Marxa nòrdica: 3 proves

- Campionat de Catalunya de marxa nòrdica
- 1a Copa Catalana de marxa nòrdica

La marxa nòrdica continua amb una participació creixent. Per primer any, s'ha celebrat la Copa Catalana de l'especialitat amb un total de tres proves.

Activitats no competitives

Alt Nivell i Expedicions (Premis Juanjo Garra):

El 2024 s'han atorgat els Premis d'Alt Nivell i Expedicions d'Alpinisme. El tribunal va estar format per:

- Ferran Latorre – Alpinista i director tècnic de la FEEC
- Joel Vilà – Adjunt al director esportiu de la FEEC
- Elies Coll – Alpinista
- Josep Maria Esquirol – Alpinista
- Nando Gel – Alpinista

Una vegada finalitzat el termini per a rebre les sol·licituds als premis, van arribar a l'Àrea Esportiva de la FEEC un total de 16 activitats.

Primera classificada

“Primera ascensió absoluta al Latok Thumb”, del Club Esquí Berguedà.

Segona classificada

“Saraghrar”, del Grup Excursionista Moianès Independent.

Tercera classificada

“Freerider”, del Centre Excursionista de Flix.

Centres de tecnificació

Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC)

- La FEEC el 2024 ha continuat amb les dues línies de tecnificació subvencionada per part del Consell Català de l'Esport, un grup a Font Romeu i un altre a la Seu d'Urgell.
- 25 esportistes han format part del CTEMC (nois i noies amb edat compresa entre els 15 i 23 anys) i 3 tècnics: Marc Pinsach, Pau Gómez i Aribau Portillo. El director del CTEMC ha estat Pau Gómez i, Marc Pinsach, el tècnic de suport més focalitzat en els esportistes becats a Font Romeu. Aribau ha estat tècnic de la Seu d'Urgell.

TÈCNICS

NOM	ENTITAT
Marc Pinsach Rubirola	CE Cassanenca
Pau Gómez Serrat	Ass. Esp. Pallars
Aribau Portillo Cortadellas	Unió Excta. de Sabadell

ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Albert Pérez Anglés	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Ot Ferrer Martínez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Marc Ràdua Ivern	Club d'Esquí La Pobla de Segur (SE)
Maria Costa Diez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Enric Baños Tor	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Ares Torra Gendrau	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Biel Pujol Parramon	Centre Excursionista Farners
Gael Álvarez Del Val	Club Esp. Mindundis Team
Maria Butxaca Brau	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Berta Guitart Barral	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Gil Ruiz Giralt	Unió Excursionista Urgellenca
Aina Garreta Farrús	Club d'Esquí La Pobla de Segur (SE)
Pep Coll Turrà	Ski Club Camprodon (SE)
Julià Pujol Parramon	Centre Excta. Farners
Erola Rocías Sacrest	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Laia Sallés Sánchez	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Martí Costa Ylla	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Aaron Álvarez Del Val	Club Esp. Mindundis Team
Mariona Flores Enjaime	Club d'Esquí La Pobla de Segur (SE)
Nil Mas Labarta	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Gil Rocías Sacrest	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Pau Baqué Gómez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Èric Roca Ferrer	Unió Excursionista de Gràcia
Mariona Rovira Roca	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
María Ramírez Tió	Unió Excursionsita de Vic

El CTEMC ha centrat els seus esforços en la formació dels joves talents en totes les disciplines de l'esquí de muntanya, així com la participació dels seus esportistes als Campionats i Copes d'Espanya que són criteris de selecció nacional per tal que puguin ser convocats per a competicions internacionals.

Entre les sessions més destacades que s'han dut a terme: a través de la Molina Club d'Esports s'han fet sessions de descens, al CREPS s'han fet sessions de força, sessions d'acrobàcies i una concentració a Tignes.

Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC)

- El CTAC ha completat el segon any del cicle de tres anys.

TÈCNICS

NOM	ENTITAT
Roger Cararach	Centre Excursionista de Catalunya
Marc Toralles	Club Alpino Barcelona

ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Aina Castellet Fontcuberta	Centre Excursionista de Catalunya
Mireia Via Comas	Centre Excursionista Montserrat
Claudia Carbonell Lara	Unió Excursionista de Catalunya Bagà
Alba De Jorge	Unió Excursionista de Sabadell
Francina Bel Calavia	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM
Pau Jover Escapa	Unió Excursionista de Sabadell
Martí Pagès Negre	Centre Excursionista de Lleida
Maiol Jorba Gilabert	Unió Excursionista Urgellenca
Miquel Alonso Comas	Centre Excursionista Queralt
Joan Domingo Casablanques	Unió Excursionista de Sabadell
Roger Dou Castañé	Club Excursionista Aran
Jessica Debruyne	Associació Esportiva Pallars (SE)

- 9 concentracions en total, enfocades pràcticament totes durant els mesos d'estiu i tardor.

La formació del segon any ha inclòs escalada en gel, esquí de muntanya i escalada en via llarga.

Les concentracions més destacades han estat una setmana el mes d'agost a Chamonix i una expedició al Marroc per a fer escalada en roca.

Centre de Tecnificació de Curses per Muntanya de Catalunya (CTCMC)

- 30 esportistes han format part del CTCMC (nois i noies amb edats compreses entre els 14 i 19 anys) i 3 tècnics. Per al tercer tècnic s'ha anat contractant esportistes que havien format part del centre anys enrere.
- El CTCMC ha fet un total de 6 concentracions a diferents punts del territori.
- Cal destacar les formacions que s'han fet a l'àmbit nutricional i la gestió de les xarxes socials tant als esportistes com als pares per tal de saber com gestionar aquests aspectes previs i posteriors a les competicions i entrenaments.

TÈCNICS

NOM	ENTITAT
Pere Rullan Estarelles	La Molina Club d'Esports
Fernando Rosa Peña	Club Excursionista Madteam

ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Jan Torrella Oller	Unió Excursionista Catalunya de Bagà
Jan Castillo Paredes	Club Exct. Moianès Independent (GEMI)
Mar Córdoba Matias	Club Excursionista de Sant Quirze
Lleïr Barcons Comaposada	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Ïu Net Puig	Trail Xics Montseny
Berta Guitart	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Lina Escura Perrier	Club Excursionista Madteam
Nil Alonso Degràcia	UEC Anoia
Martina Gonfaus Sellés	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Lluís Puigvert Palacios	Club Esquí Girona
Alaitz Plans	Club Exct. Moianès Independent (GEMI)
Míriam Recasens	SE del Grup Excta. Forces, Forts i Firms
Pere Menéndez Ramírez	Club Muntanyenc de Terrassa
Rut Córdoba Matias	Club Excursionista de Sant Quirze
Gabriela Lasalle Gratacós	Ass. Esp. La Mitja del Castell
Albert Soler Capdevila	Club Centre Excursionista Llorençà
Alex Cañada Ruiz	Centre Excursionista de Terrassa
Biel Sagués Rovira	Club Excta. Moianès Independent (GEMI)
Laia Alonso Degràcia	UEC Anoia
Bruna Torrentbó Macià	Unió Excursionista de Vic
Uma Plans Saforés	Club Excta. Moianès Independent (GEMI)

Clàudia Llesuy Isanta	Club d'Esquí La Pobla de Segur (SE)
Gerard López Serra	UEC Anoia
Joan Guiteras Paixau	Club Excta. Moianès Independent (GEMI)
Marc Font Rosell	Club Excta. Moianès Independent (GEMI)
Bruna Miralpeix Busquets	Grup Excta. Forces, Forts i Firms
Anna Ribas Costa	Centre Excursionista de Terrassa
Pol Mena Llobera	Ass. Esp. de Muntanya de Capellades
Blanca Martín Rodríguez	Club Excursionista Madteam
Aina Roca Pautas	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà

Aquest 2024 hi ha hagut més esportistes que altres anys perquè els i les esportistes d'últim any del centre han estat una molt bona fornada, amb uns resultats molt positius en l'àmbit internacional, fet que ha obligat els tècnics a retenir-los al centre i incorporar esportistes de categoria cadet.

Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya (CTEEC)

- Han estat un total de 18 esportistes.
- Aquest 2024 cal destacar una concentració a Innsbruck en el qual s'han pogut escalar els plafons en els quals es disputen competicions de Copa del Món.
- La participació del CTEEC ha estat a les Copes i Campionats d'escalada nacional que són criteris de selecció per competicions internacionals.

TÈCNICS

NOM	ENTITAT
Ivan Terricabras Emperador	Grup Excursionista Manlleu

ESPORTISTES

Hèctor Moreno Lecha	Grup Excursionista Manlleu
Asha Guitart Chung	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Eva Munill Asensio	Club Excta. Voltreganès Ars
Ivet Clusa Sanz	Unió Excursionista de Sabadell
Mar Vicente Juan de la Cruz	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Aina Vila Cantero	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Abril Farrús Soriano	Centre Excursionista de Lleida
Bernat Munné Guitart	Club Excursionista Madteam
Jan Molist Domingo	Club Esp. Climbing Team Segle XXI

Maia Martínez Gasol	Club Excursionista de Gràcia
Biel Serra Llop	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Manel Navarro Lanau	Unió Excursionista de Catalunya Tortosa
Cai Salinas Sellas	Unió Excursionista de Vic
Roc Vergés Solé	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Emily Charlotte Pescetto	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Ernest Wojdel Zgierski	Club Excursionista Madteam
Maria Farré Prim	Centre Excursionista de Lleida
Martí Farrús	Centre Excursionista de Lleida

Els esportistes del CTEEC s'han dividit en dos grups, dels quals l'equip A era l'equip que tenia cobertes totes les competicions, i l'Equip B que tenia cobertes algunes competicions, però a d'altres havia d'assistir en copagament. A les competicions llargues, el director del CTEEC s'ha reforçat amb tècnics que li han facilitat la tasca d'acompanyament de l'equip.

Seleccions catalanes absolutes

Esquí de muntanya

- 13 esportistes, 1 seleccionador i 2 tècnics.
- Marc Pinsach s'ha fet càrrec de la selecció amb el suport dels antics seleccionadors.

SELECCIONADORS I TÈCNICS

NOM	ENTITAT
Marc Pinsach Rubirola	CE Cassanenca
Xevi Sadurní Roque	Unió Excursionista Urgellenca
Joan Cardona Tarrés	Centre Excursionista Banyoles

ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Nil Cardona Coll	Ski Club Camprodon (SE)
Oriol Cardona Coll	Ski Club Camprodon (SE)
Jordi Alís Sánchez	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Marta García Farrés	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Albert Pérez Anglés	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Marc Ràdua Ivern	Club d'Esquí La Pobla de Segur
Ot Ferrer Martínez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Maria Costa Díez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Enric Baños Tor	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà

Ares Torra Gendrau	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Martí Lázaro Cordero	Club Excursionista Ripoll
Oriol Oliver Rosique	Ski Club Camprodon (SE)
Pere Rullan Estarells	La Molina Club d'Esports
Clàudia Galicia Cotrina	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Clàudia Tremps Pérez	Associació Esportiva Vidabona

- S'ha participat en totes les proves de la Copa d'Espanya i a tots els Campionats d'Espanya, ja que són competicions obligatòries per les i els esportistes que volen ser seleccionats per a proves internacionals.
- En l'àmbit internacional s'ha participat en la Pierramenta.

Escalada i paraescalada

- 16 esportistes, 1 seleccionador

SELECCIONADORS

NOM	ENTITAT
Manolo Navarro Andreu	Unió Excursionista de Catalunya Tortosa

ESPORTISTES

NOM	CLUB
Joel Codina Pineda	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Lau Macià Llobet	Club Excursionista Esparreguera
Lluc Macià Llobet	Club Excursionista Esparreguera
Rut Monsech Gasca	Club Excursionista Alpícat
Júlia Benach Zubero	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Emily Charlotte Pescetto	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Dídac Zamora Saldaña	Club Excursionista Teià

NOM	CLUB
Albert Guàrdia Ferrer	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Anther Frigola Gómez	Club Excursionista Madteam
Eloi Vila Culleres	Club Esportiu 2x2 Santpedor
Miki Matutano Morilla	Club Excursionista Madteam
Júlia Castelló Farré	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Sheila Racaj Ferron	Club Esp. Climbing Team Segle XXI

- A partir del maig s'ha començat a competir a escala estatal tant a la copa de dificultat com bloc, així com al Campionat d'Espanya.
- La selecció de paraescalada ha completat la Copa d'Espanya i també el Campionat.

Curses per muntanya

- 1 seleccionador, 1 tècnic i 12 esportistes.

SELECCIONADOR

NOM	ENTITAT
Fernando Rosa Peña	Club Excursionista Madteam
Pere Rullan Estarelles	La Molina Club d'Esports

ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Gerard España Aniceto	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Montse Martínez Guerrero	Associació Esportiva Matxacuca
Núria Hospital Ramón	Club Esp. Camí dels Ibers Trail Running
Sílvia Puigarnau Coma	Associació Esportiva Matxacuca
Anna Fernández Bonel	Grup Excursionista d'Oliana
Abel Carretero Ernesto	Club Esp. de Muntanya La Cameta Coixa
Jordi Bolet Aragonés	Unió Excursionista de Vic
Marcel Romaní Rodés	Unió Excursionista de Catalunya de Gràcia
Víctor Del Águila Pallicer	Club Excursionista Trail Tarraco
Marc Traserra Pujol	Club Atlètic Vic
Jan Margarit Solé	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Sergi Garcia Terrones	Club Esportiu Cerdanya Pirineus
Josep Morales López	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Wifred Lladó Hernández	Centre Excursionista del Solsonès
Cèlia Balcells Serra	Centre Excursionista Queralt (C.E.Q.)
Isaac Barti Solà	Centre Excursionista d'Olot
Carla Esclusa Ballús	Centre Quitxalla Excursionista
Arnau Cases de Matias	Espot Esquí Club Valls d'Àneu
Núria Tarragó Clop	Unió Excursionista de Vic
Sergi Cabeza Pintor	Club Excursionista Madteam
Laia Gonfaus Sellés	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Ramon Caballeria Gómez	G.E.C.A. Lletissonada
Mireia Lüscher Alemany	Unió Excursionista de Vic
Roger Bella Piñol	Club Atlètic Espluguí

- La Selecció Catalana de Curses per Muntanya ha participat en proves de la Copa i Campionats d'Espanya, ja que aquestes curses eren requisits imprescindibles per seleccionar esportistes per als mundials de l'especialitat.
- A part, s'ha participat en curses internacionals com:
 - Acantilados del Norte Skyrace
 - Calamorro Skyrace
 - Gorges du Tarn Skyrace
 - Mercantour Skyrace
 - Sobrecobio Skyrace
 - Turquia Skyrace
 - Marató dels Dements

El seleccionador treballa amb els esportistes més joves per a poder fer-los debutar en proves de Copa del Món en distàncies reglamentades per la seva categoria. L'objectiu és que es premiï el seu compromís amb el centre i així poder començar a fer el traspàs cap a la selecció absoluta.

Fruit d'aquesta aposta enguany s'ha pogut classificar un primer i una primera esportista com a campions del món sub-23.

Raquetes de neu

- 1 seleccionador, 1 tècnic i 11 esportistes.
- S'ha participat en el Campionat d'Espanya de raquetes perquè a la vegada era el Campionat del Món de l'especialitat.
- També s'ha participat un altre any a la Ciaspolada, a Itàlia.

SELECCIONADOR

NOM	ENTITAT
Marc Toda Vericat	Associació Esportiva Matxacuca

ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Laia Andreu Trias	Club Excursionista Callús
David Prades Monfort	Club Esp. de Muntanya La Cameta Coixa
Mireia Hernández Barba	Corredors de Fons de Viladecavalls
Sergi Garcia Terrones	Club Esportiu Cerdanya Pirineus
Montse Martínez Guerrero	Associació Esportiva Matxacuca

Georgina Gabarró Morente	Grup Excursionista Oliana
Marc Traserra Pujol	Club Excursionista de Sant Quirze
Cèlia Balcells Serra	Centre Excursionista Queralt
Marc Ollé Bernades	Grup Excursionista Oliana

Marxa aquàtica

- La selecció ha participat en la tercera edició dels Aqua Walking Games 2024 que es van disputar a Mandelieu - La Napoule, França.

SELECCIONADOR

NOM	ENTITAT
Pere Vivancos González	Centre Excursionista Arítjol

ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
José A. Sánchez Fernández	Ass. Excursionista Catalunya de Reus
Josep Maria Silvestre Casas	Centre Excursionista La Xiruca
Jorge Piera Vivó	Ass. Marxa Aquàtica Baix Gaià
Miquel Sánchez González	Club Excursionista Arítjol
Oriol Ferré Cañellas	Club Excursionista Arítjol
Javier Vázquez Corre	Club Excursionista Madteam
Joan Freginals Ferrer	Ass. Marxa Aquàtica Baix Gaià
Walia Caler Abarca	Ass. Marxa Aquàtica Baix Gaià
Nathalie Bassols Suter	Ass. Marxa Aquàtica Baix Gaià
Alícia Domingo Masdeu	Club Excursionista Arítjol
Berta Montaner Guergué	Ass. Marxa Aquàtica Baix Gaià
Cristina Torres Hug	Grup Excursionista El Papiol

Esportistes d'alt nivell i beques

Esportistes catalans que participen o tenen opcions de participar en les competicions de màxim nivell organitzades per les federacions esportives internacionals i que figuren en les llistes que aprova la presidència del CCE (Cap.3 art. 17b). Hi ha 3 categories en funció de la seva edat i rendiment esportiu: alt nivell, futur i perfeccionament. Actualment, trobem esportistes d'esquí de muntanya, de curses per muntanya, d'escalada i d'alpinisme dins del programa ARC (Alt Rendiment Català):

- Esquí de muntanya: 38 esportistes (9 alt Nivell - 18 de futur - 11 de perfeccionament).
- Curses per muntanya: 42 esportistes (9 alt nivell - 21 de futur - 12 de perfeccionament).
- Escalada: 34 esportistes (6 alt nivell - 9 de futur - 9 de perfeccionament).
- Alpinisme: 12 esportistes (12 de futur).

7.9. ÀREA DE FORMACIÓ I ESCOLA CATALANA D'ALTA MUNTANYA (ECAM)

ECAM

L'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM) és l'òrgan docent de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i continua consolidant-se com un referent en la formació vinculada al món de la muntanya. Durant el 2024, l'ECAM ha mantingut una línia de creixement continu, oferint una àmplia varietat de propostes formatives adaptades a les necessitats dels socis i federats, a través de la formació federativa, reglada i en període transitori.



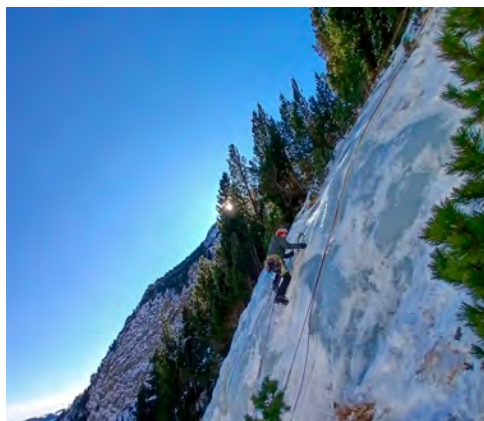
L'objectiu principal de l'ECAM és formar persones per tal que gaudeixin de la muntanya amb seguretat, i ho fa a través de la formació federativa benèvola i les càpsules formatives, cursos específics com els de promoció i col·laboracions amb clubs i entitats excursionistes d'arreu del territori. En aquesta línia, s'ha desenvolupat també el projecte Forma't les 4 estacions, una jornada formativa que pretén apropar les diferents disciplines de la FEEC al públic federat, oferint coneixements pràctics i teòrics adaptats a cada època de l'any.

L'ECAM col·labora amb els instituts públics de Catalunya per impartir la formació reglada de tècnics esportius en muntanya i escalada que preparen futurs professionals del guiatge i l'acompanyament en el medi natural. També ha continuat desenvolupant la formació en període transitori, com la marxa nòrdica, adaptant-se als requeriments legals i formatius de les disciplines reconegudes. Una altra línia de creixement ha estat la formació d'àrbitres, incorporada en els darrers anys dins de l'oferta formativa de l'ECAM, donant resposta a la necessitat de professionalització i qualitat en l'àmbit de les competicions federatives.

Finalment, cal destacar el compromís de l'ECAM amb el futur dels esports de muntanya, potenciant les estades formatives per a joves, espais on els més joves poden iniciar-se o perfeccionar-se en diferents disciplines de muntanya, tot reforçant valors com la seguretat i tècnica.

Formació federativa

La formació federativa és aquella de caràcter benèvol i no professional. Les formacions federatives surten de la demanda de clubs i entitats per formar als seus integrants amb el principal objectiu de millorar els seus coneixements i fer la muntanya i més segura per tothom.



Aquest 2024, l'Àrea de Formació ha realitzat els següents cursos:

- Monitor d'Excursionisme Lleida
- Monitor d'Excursionisme Horta
- Bloc comú
- Monitor de Marxa Nòrdica
- Instructor Inclusiu Terrassa
- Instructor Inclusiu Osona
- Instructor Inclusiu Terrassa
- Instructor de Curses per Muntanya
- Instructor de Descens de Barrancs
- Instructor d'Alpinisme
- Monitor de rocòdrom

Aquestes formacions han tingut un total de 120 alumnes que obtindran una titulació federativa per a col·laborar de forma voluntària amb les tasques de l'entitat i que han millorat els seus coneixements a la muntanya.

Per una altra banda, es van convocar les següents proves d'accés i cursos:

Proves d'accés a Monitor i Instructor

Gener, Nou de Berguedà:

- Monitor i Instructor d'Excursionisme

Març, Collbató:

- Monitor i Instructor d'Excursionisme

Juliol, Sant Quirze del Vallès

- Monitor de Marxa Nòrdica

Formació per a esportistes

Cursos de promoció

L'Àrea de Formació va concedir diferents subvencions per a col·laborar amb les entitats en l'organització d'activitats formatives de promoció (cursos, monogràfics i jornades tècniques).

Les formacions que s'han realitzat en les diferents vegueries són:

- Alpinisme Nivell 1 i 2
- Autorescat Alpí
- Marxa Nòrdica
- Escalada Nivell 1 i 2
- Guiatge de Persones amb Discapacitat Física
- Guiatge de Persones amb Discapacitat Sensorial
- Progressió per Crestes
- Esquí de Muntanya
- Eines Adaptades de Progressió per Muntanya
- Guiatge de Persones amb Discapacitat Visual
- Vies Ferrades
- STA 1 Nivologia
- Seguretat i Primers Auxilis a la Muntanya
- Assistència Immediata a l'Accidentat de Muntanya
- Formacions de SVB+DEA

Estades per a joves



Un dels pilars fonamentals de l'ECAM és el foment de la formació en esports de muntanya entre els més joves. Durant el 2024, s'han organitzat diferents estades formatives adreçades a nois i noies federats, amb l'objectiu de millorar les seves competències tècniques i promoure hàbits responsables i segurs a la muntanya. Aquestes estades s'han desenvolupat en diversos entorns naturals emblemàtics, adaptats a les diferents modalitats practicades.

Estades d'escalada – Parc Natural de la Muntanya de Montserrat

Els joves van gaudir d'una estada centrada en l'escalada esportiva i clàssica, dins del marc incomparable del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat. L'activitat es va dur a terme amb base al refugi d'Agulles, on es van treballar tècniques d'escalada, assegurament, seguretat i gestió del risc en terreny vertical.

Estades Pirineus – Parc Natural de l'Alt Pirineu

L'ECAM també va oferir una estada centrada en el senderisme i l'excursionisme en terreny d'alta muntanya, dins del Parc Natural de l'Alt Pirineu. Els participants es van allotjar al Paller Casa Ricart i al refugi Mallafré, i van treballar aspectes com la planificació de rutes, orientació, seguretat i coneixement del medi natural.

Estades d'Alpinisme – Alps (Gran Paradiso)

En l'àmbit internacional, es va organitzar una estada als Alps italians, centrada en la introducció a l'alpinisme en alta muntanya. L'estada es va desenvolupar en l'entorn del Gran Paradiso (4.061 m), amb ascensions també a cims com la Tresenta (3.609 m) i el Ciarforon (3.642 m). L'allotjament va combinar nits al Càmping/Hotel Grivola, el Refugi Vittorio Emanuele i el Refugi Chabod. Es van treballar tècniques de progressió en glacera, ús de grampons i piolet, encordaments i gestió de seguretat en entorns d'alta muntanya.

Forma't les 4 estacions

Fa uns anys que es va obrir el projecte Forma't les 4 estacions amb l'objectiu de donar a conèixer les disciplines de la FEEC.

Aquestes càpsules formatives són d'una jornada (un dia) repartides per tot el territori català i, en relació amb l'època de l'any, es fan unes formacions o altres.

El 2024 es van fer les següents jornades:

- Hivern
 - Alpinisme
 - Esquí de muntanya
 - Escalada en gel
- Primavera i estiu
 - Escalada
 - Orientació
 - Progressió per crestes
 - Vies ferrades

- Tardor
 - GPS
 - Escalada via llarga
 - Seguretat i primers auxilis a la muntanya
 - Vies ferrades

Formació per àrbitres

El 2024 es van fer tres formacions d'àrbitres de diferents disciplines de la FEEC. Aquests es regeixen per decret fora del voluntariat de la formació federativa. Les formacions realitzades van ser recuperació extraordinària d'àrbitres escalada, àrbitres ambientals i àrbitres de marxa aquàtica.

Va ser la primera convocatòria de la formació d'àrbitres ambientals, subvencionada per la Generalitat de Catalunya. Aquesta formació anava destinada als àrbitres de qualsevol disciplina que volen ampliar els seus coneixements per fer de les activitats com competicions o caminades entre d'altres més sostenibles.

La figura de l'Àrbitre Ambiental és de control i avaluació i no arbitrari. Un cop l'entitat demana la presència de l'àrbitre en una de les seves activitats, es fa una avaluació exhaustiva dels permisos, materials, reciclatges, impacte del sòl, marcatge i redacta una acta final confeccionada per la FEEC i la Generalitat de Catalunya.

Dona i Esport de Muntanya

Continuant amb l'objectiu de potenciar la participació de les dones en els esports de muntanya mitjançant diferents activitats, l'Àrea de Formació ha continuat apostant pel programa Dona i Esport de Muntanya.

Totes aquelles dones amb carnet de la FEEC anual que van participar en les activitats de promoció descrites anteriorment, van poder acollir-se a la subvenció Dona i Esport per la qual se'ls hi ha retornat un 20% de l'import de la inscripció al curs.

Aquest 2024, unes 28 dones han demanat la subvenció en diferents disciplines com alpinisme, seguretat i primers auxilis, marxa nòrdica, autorescat alpí, progressió per crestes, escalada, vies ferrades i esquí de muntanya.

Formació reglada

L'ECAM segueix treballant amb les formacions reglades de Tècnics d'Esports de Muntanya i Escalada. Segons conveni entre la Federació i el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, és la primera l'encarregada d'aportar el personal docent dels blocs específics dels primers i segons nivells dels cursos de Tècnics d'Esports de Muntanya i Escalada als instituts públics de Catalunya.

Oferta formativa de Tècnics d'Esports de Muntanya i Escalada durant el curs acadèmic 2023- 2024

El curs 2023-2024 arrenca amb un nou institut a la població de Tarragona (Institut Cal·lípolis) en el qual l'ECAM gestiona el Bloc específic de les disciplines de Muntanya i Escalada, amb professorat de la mateixa Federació.

Els cursos que es van oferir a cadascun dels instituts són els següents:

- INS Abat Oliba (Ripoll):
 - Cicle Inicial de Senderisme
 - Tècnic d'Esport de Muntanya Mitjana
 - Tècnic d'Esport d'Escalada
- INS CAR Sant Cugat:
 - Cicle Inicial de Senderisme
 - Tècnic d'Esport de Muntanya Mitjana
 - Tècnic d'Esport d'Escalada
- INS Centre de Muntanya del Pallars:
 - Cicle Inicial de Senderisme (dues formacions)
 - Tècnic d'Esport de Muntanya Mitjana
 - Tècnic d'Esport d'Escalada
 - Tècnic d'Esport d'Alta Muntanya
 - Tècnic d'Esport de Descens de Barrancs
- INS Esport de Barcelona:
 - Cicle Inicial de Senderisme
 - Tècnic d'Esport de Muntanya Mitjana
- INS Cal·lípolis de Tarragona:
 - Cicle Inicial de Senderisme

Per accedir a les formacions, aquest 2024 els alumnes van poder optar a dues convocatòries de proves d'accés. Una va ser al gener i, l'altre, al mes de juny, organitzades per la FEEC, el Departament d'Ensenyament i l'INS Centre d'Esport de Muntanya el Pallars.

Formació en període transitori amb l'Escola Catalana de l'Esport (ECE)

Un any més, l'ECAM és l'òrgan encarregat de l'organització i la confecció del calendari del Bloc específic del Tècnic Esportiu de Nivell 1 de Marxa Nòrdica, així com les seves pràctiques.

Aquesta formació inicia sempre a principis d'any i consta d'una prova d'accés, un bloc específic i un comú.

El 2025 es va fer una formació d'aquesta disciplina juntament amb l'Escola Catalana de l'Esport.

L'ECAM com a referent internacional

El 2025 vam comptar amb la visita de diferents integrants de la Federació Mexicana de Deportes de Montaña y Escalada i la futura federació de Colòmbia per impartir a Catalunya el curs de Monitor d'Excursionisme i el d'Instructor de Barrancs. Durant una setmana es va comptar amb la presència de 30 alumnes dels dos països que van formar-se dins del model català i van poder visitar les muntanyes més emblemàtiques de Catalunya així com els consolats de cada país.



L'Àrea de Formació de la FEEC treballa amb el govern colombià i la federació mexicana per a dissenyar els currículums formatius per a monitors i instructors de muntanya i per a la formació que s'imparteixi al país americà en un futur, un cop es van preparar al nostre país.

Durant el 2025, una tècnica de l'ECAM es desplaçarà a Colòmbia per tal de fer una avaluació extraordinària dels alumnes amb tasques pendents a la formació de Catalunya.

Aquesta formació va comptar amb diverses classes teòriques que van iniciar a finals del 2023 i van acabar a mitjans del 2024. Com també, exercicis i assignatures en línia que van haver d'anar confeccionant durant l'hivern i la primavera i, finalment, amb la part presencial pràctica durant la tardor. Amb aquestes formacions, s'espera exportar el model utilitzat per l'ECAM als països llatinoamericans.

7.10. ÀREA DE COMUNICACIÓ I MÀRQUETING



Aquest 2024 l'Àrea de Comunicació i Màrqueting de la FEEC ha seguit exercint el seu paper transversal i col·laborant amb la resta d'àrees de la federació per a continuar potenciant la imatge de la FEEC en els diferents àmbits d'actuació d'aquesta.

Així, s'ha treballat intensament, amb fruits més que demostrables en qualsevol de les activitats que s'han organitzat de de la federació.

Especialment, com és habitual, es va començar amb la potenciació de la campanya i imatge de federats de 2024 i es va dissenyar la nova imatge per un any on es tornava a arribar amb un nou registre rècord de federats i federades.

El 2024 es va tancar finalment amb 45.199 federats i federades nou rècord de llicències en els 104 anys d'història de la FEEC.

La comunicació de la FEEC ha seguit el seu camí engegat els darrers anys amb una continua evolució a xarxes socials i comunicació pròpia sense renunciar als mitjans externs que han seguit donant cobertura a les activitats federatives.

Publicacions a instagrams amb pràcticament més de 500.000 visualitzacions, més de 2M de visites al web de la FEEC o més de 30.000 descàrregues de l'APP de la FEEC han ajudat a arribar amb més facilitat i agilitat als federats i federades i a un públic més extens.

Hem aconseguit, un any més, mantenir l'equilibri entre cara més esportiva i la més social.

L'àrea de comunicació ha seguit apostant per una comunicació directe i fluida per a poder atreure a seguidors més diversos i amb qui podem compartir la majoria de valors que volem transmetre des de la FEEC.



On es destina la meua quota federativa?

- ✓ Manteniment de la xarxa de refugis
- ✓ Manteniment de la xarxa de senders
- ✓ Formació ECAM
- ✓ Programes de seguretat a la muntanya
- ✓ Campanyes de consciència mediambiental
- ✓ Subvencions a les entitats excursionistes
- ✓ Creació de programes d'inclusió a les activitats de muntanya
- ✓ Revista VÍVEX
- ✓ Activitats culturals (biblioteques de les entitats, Festa de la Llengua Catalana, Aplec Excursionista dels Peïsos Catalans, etc.)
- ✓ Estructura federativa

DESGRVACIÓ FISCAL RENDA 2025

Exemple: una llicència C no habilitada per a majors, el 2024 tindrà un cost de 112,70 € anuals.

Desgravació fiscal del 80% sobre la part de donació de la llicència. Llei 46/2002.	Desgravació d'un 15% sobre la part de donació de llicència del Cens d'Entitats de Foment de la Llengua Catalana.	Les desgravacions fiscals serien de 16,40 € + 3,075 € amb un total de 19,47 €.
--	--	--

La llicència C de 2024 amb les desgravacions fiscals aplicades tindria un cost de 98,23 € anuals.

Quins avantatges em dona la meua llicència federativa?

- ✓ Asseguració d'accidents
- ✓ Asseguració de responsabilitat civil
- ✓ Formació ECAM
- ✓ Asseguració per a la participació en activitats esportives
- ✓ Pertinença a un col·lectiu
- ✓ Més de 400 avantatges en comerços, establiments, centres mèdics, etc.
- ✓ Descomptes en proves d'esforç i de biomecànica en centres amb conveni
- ✓ Reptes FEEC (100 Cims, 90 Barrancs, Repte d'Entitats)
- ✓ Poder formar part dels centres de tecnificació i seleccions catalanes
- ✓ Descomptes en refugi de Catalunya, Andorra, Aragó, País Basc, Navarra, Astúries i al Canigó.

Revista Vèrtex



La revista Vèrtex segueix sent un dels pals de paller de l'àrea de comunicació per arribar als federats i federades de la FEEC i al públic en general. Vèrtex continua un any més com una de les publicacions més llegides en llengua catalana i la revista esportiva en català amb més distribució al nostre país.

Tot i la transformació actual i la digitalització constant, la revista Vèrtex ha seguit apostant clarament pel paper i per uns continguts de qualitat per refermar-se com a capçalera referent en el món de la muntanya i de l'esport del país.

Aquest any 2024 ha estat el primer en què la revista Vèrtex ha estat trimestral. Així doncs s'han publicat quatre números de la revista. L'empresa gironina "Rotimpress" ha estat l'encarregada de la impressió, una relació que es va iniciar el passat 2023 i que s'allargarà amb contractes de renovació anuals.

Aquest 2024 Vèrtex ha seguit obrint les portes a les diferents sensibilitats que envolten el món de la muntanya i donant veu a les activitats organitzades des de les entitats de la FEEC.

Vèrtex ha estrenat noves seccions per a potenciar les àrees de la FEEC, els refugis i el paper dels federats.

Ingressos per publicitat i subvencions:

La revista Vèrtex ha generat uns ingressos per publicitat directa de Vèrtex i web 19.988,54 € al 2024. A més a més de generar 44.635,53 € en intercanvis de patrocinis.

Vèrtex va generar un ingrés per subscripcions i vendes de 6.160,15 €.

El 2024 es va tramitar i adjudicar una subvenció de 13.005 € de la Generalitat de Catalunya en concepte d'ajut estructural per a publicacions periòdiques en paper, i 9.043,63 € per l'edició digital.

Vèrtex 310: Gener-Febrer-Març de 2024: Roques foradades, finestres obertes a la curiositat.

- Entrevista: Lynn Hill
- Esquí de muntanya a la vall d'Incles
- Riscos geològics a la muntanya
- Sant Miquel del Fai
- Centre Excursionista les Borges

Vèrtex 311: Abril-Maig-Juny de 2024: Annapurna 1974, 50 anys del primer vuitmil català.

- Entrevista: Joan Soler Gironès
- El Port, un massís indòmit amb BTT
- Descens de barrancs a l'Oberland
- Illa de Reunión, una perla a l'oceà índic
- Centre Excursionista Terrassa

Vèrtex 312: Juliol-Agost-Setembre de 2024: La febre dels tresmils

- Entrevista: Miquel Puigdomènech
- 100 cims, la moguda de les muntanyes
- Catinaccio, un jardí petri a les Dolomites
- Cerdanya, Capcir i Arieja, travessa amb BTT

Vèrtex 313: Octubre-Novembre-Desembre de 2024: Lluçanès, la comarca tradicional feta oficial.

- Entrevista: Maria Petit
- Massís de Dévoluy, porta dels Alps
- Colorado, els quatremils ianquis
- Montseny, recerca sobre el terreny
- Risc de trombosi a les activitats de muntanya



Premi millor portada de revista en català



La Revista Vèrtex ha estat premiada a la Nit de les Revistes en Català, que organitza l'APPEC, amb el premi de la millor portada d'una revista en català de l'any 2023.

El premi es va aconseguir gràcies a la votació popular després de ser seleccionats com a finalistes d'aquesta edició de la Nit de les Revistes.

El president de la FEEC, Jordi Merino i l'equip de la revista Vèrtex van recollir el premi a la gala que es va fer el mes de novembre al teatre l'Aliança de Poblenou. Una fotografia del fotògraf, Sergi Boixader, a Sant Llorenç del Munt, il·lustrava aquesta portada guanyadora, que iniciava la revista Vèrtex 308.



Gestió petició mitjans de comunicació

Aquesta Àrea gestiona les peticions de mitjans de comunicació. Durant aquest darrer 2024 s'han gestionat peticions de diferents mitjans de premsa escrita, ràdio, televisió, a més a més d'establir diferents acords amb alguns mitjans i amb el blog Meteomuntanya.

- TN (TV3)
- Esport 3
- RAC1 / Ultraesport
- Zona UFEC (TV3)
- L'Esportiu
- Diari Sport (UFEC)
- Mundo Deportivo (UFEC)
- Nació Muntanya
- Anem a la Muntanya (Ona Codinenca)
- Diari la Neu
- Onda Cero
- Cadena SER
- Cadena Cope
- La Xarxa
- RTVE (Catalunya)



Des de l'Àrea de Comunicació s'han gestionat les diferents campanyes de comunicació externa de la FEEC. Campanyes que han suposat donar una visualització de les diverses activitats que ha generat la federació. A més a més s'ha participat en actes que han donat visibilitat exterior a la FEEC

Imatge corporativa

Creació dels nous segells de qualitat de la FEEC:

Des de les àrees de Natura, Esportiva i Seguretat, s'han posat en marxa tres segells de certificació qualitativa per part de la FEEC (Segell Verd, Segell d'Escoles de Trail i Segell d'Entitat Segura).

Des de l'àrea de comunicació s'ha treballat per a realitzar els breafings pertinents amb l'agència de disseny Ergo Capital, per a poder mantenir la imatge corporativa i transmetre els valors que buscaven el logotips.

S'han buscat segells semblants de diverses entitats nacionals, estatals i europees per a tenir punts de partida en els tres casos. Des d'aquest punt de partida s'ha treballat sempre amb diferents propostes que s'han fet arribar a les àrees perquè aquestes acabin decidint el disseny que s'adapta millor a les seves necessitats.

La creació dels tres segells de qualitat s'ha fet mantenint sempre la imatge corporativa de la FEEC i intentant seguir una mateixa línia en aquests.

A més a més, s'han dissenyat els diplomes per a les entitats que adquireixen els segells qualitatius.



Els nous segells ja s'han començat a aplicar en diferents accions gràfiques, ja siguin tèxtils o en documents concrets per a les entitats que han sol·licitat els mateixos segells.

El 29 d'abril es va presentar en societat i al costat del Departament d'Acció Climàtica de la Generalitat, la figura de l'àrbitre ambiental. Això va significar també la primera presentació del nou segell verd de la FEEC, com ha explicat l'àrea de natura.

Des de comunicació es van gestionar els diferents mitjans que van cobrir l'acció al refugi del Rasos de Peguera, amb la participació del president, Jordi Merino i dels caps d'àrea de Natura, Gil Erra i del Director Esportiu de la FEEC, Ton Massagué.



L'acció va servir per posar en valor el paper dels àrbitres ambientals que amb una acció compartida entre les àrees de natura, esportiva i formació, van poder fer el curs formatiu per a la primera formada d'àrbitres que puguin evaluar in situ el compliment de la normativa del nou segell verd.

A l'acte hi va participar també el Secretari General d'Acció Climàtica, Marc Vilahur.

L'acte va ser recollit per ACN, TV3, Catalunya Ràdio, La Vanguardia, Regió7, el Punt-Avui, Aquí Berguedà, el Segre, Diari de Girona, Nació Digital i altres mitjans d'àmbit nacional.



Llicència FEEC 2025

La imatge d'aquest 2025 és una imatge renovada amb un disseny que ha buscat mantenir la línia encetada l'any 2022 però amb canvi en la il·lustració, que ha estat realitzada per l'empresa ERGO Capital. La imatge tornarà a anar acompanyada de la frase 'FEEC tot l'any' i mantenint el leimotiv de "Sent la Muntanya" que es va començar a fer servir l'any 2020 on la FEEC va celebrar el seu centenari. Seguirem mantenint també l'etiqueta #sommuntanya a les nostres publicacions

Aquest 2025 apostem per posar en valor la celebració dels 50 anys de la primera marca de senders a Catalunya i a la península ibèrica, destacant la seva ubicació a Tivissa (Terra Alta), a la imatge de la FEEC.

Cal remarcar que la resta de la campanya girarà al voltant d'aquest mateix concepte.

Els calendaris de la FEEC seguiran també el mateix esquema que la targeta federativa i apostarà per mantenir els colors utilitzats per a potenciar igualment la marca FEEC amb les fotografies on els esportistes sempre surtin amb les equipacions oficials de les seleccions catalanes.

Amb la targeta federativa volem seguir donant un tret diferencial als nostres federats i federades i obrim un nou període amb canvi d'il·lustracions després de tancar el trienni anterior.



Campanyes gràfiques

Conjuntament amb les àrees de Natura, Seguretat i Territori hem dissenyat diferents campanyes gràfiques les que hem difós als diversos mitjans de comunicació, dotant també de contingut els mitjans digitals propis i a la revista Vèrtex.

Des de l'àrea de comunicació hem donat solució gràfica al contingut treballant amb les àrees.

Amb l'Àrea de Natura hem realitzat infografies parlant sobre el bon comportament dels ciclistes de muntanya. Una campanya que es va fer al mes de juliol coincidint amb la màxima activitat aquests. Amb una periodicitat semblant, al mes de juny, per aprofitar la temporada d'estiu també es va projectar una campanya per a recordar l'ús correcte dels refugis d'emergència, lligada amb l'Àrea de Natura i l'Àrea de Territori.



Els dos decàlegs neixien seguint la línia encetada per campanyes anteriors com el bon excursionista, el bon esquiador de muntanya...

Gràfics clars, missatges contundents i directes per poder arribar de forma ràpida al lector.

Aquesta ha estat la línia que s'ha seguit per a poder incidir en la preservació dels espais naturals.

A més a més també s'han realitzat diferents campanyes gràfiques per a l'àrea de seguretat i pels diferents seminaris web proposats, així com la composició de diferents cartells per les Jornades de Joventut i Família, les Jornades de Seguretat o les diferents activitats culturals de la FEEC.

Com és habitual l'any el vam tancar amb una imatge gràfica creada per Anna Mongay com a felicitació nadalenca.



La FEEC a les fires



Aquest 2024 la FEEC ha participat activament a la Fira de la Muntanya de Vic on un cop més s'ha realitzat un estand amb informació per als més de 14.000 visitants que va tenir la fira celebrada a principis de novembre a la capital d'Osona. Des de l'Àrea de Comunicació es van realitzar diferents tipus de fulletons informatius i es va donar la informació a tots aquells i aquelles que es van aproximar a l'estand.

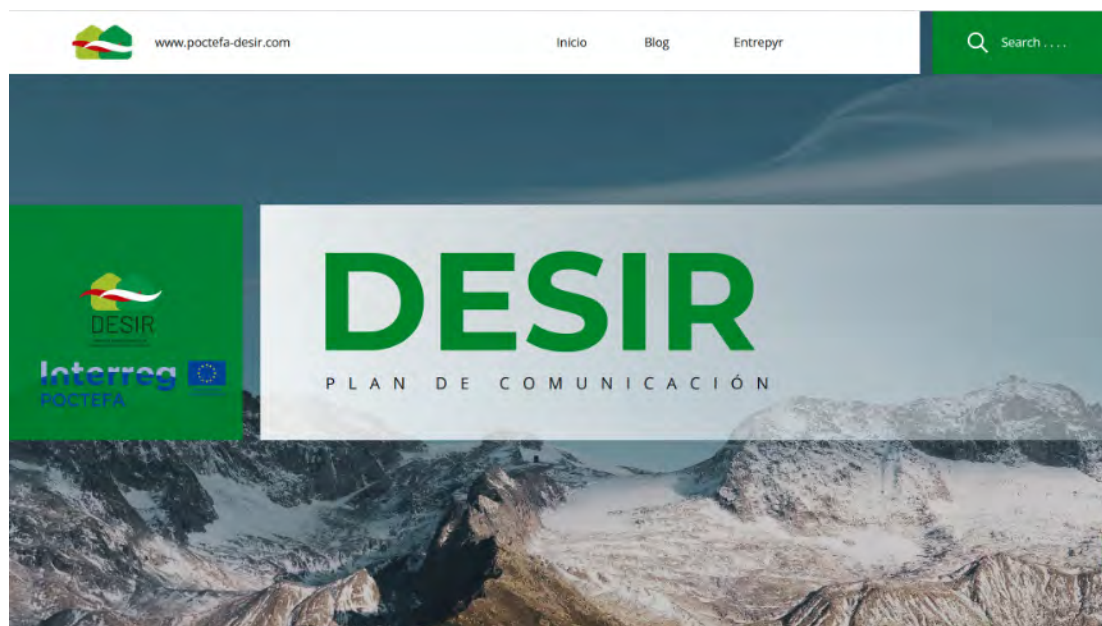
A més a més es van organitzar diferents xerrades i ponències: Presentació del Documental de Sergi Mingote al K2 amb la presència d'Albert Barceló. Els 40 anys del Kangtenga amb la Piti Capella i la conferència del Dr. JM Sòria per a parlar d'Alpinisme i Trombosi. A la Fira hi van participar diferents treballadors (Pat Soler, Gerard Rosell i Quim Pons) i membres de la junta directiva de la FEEC, amb el vicepresident, Josep Casanovas que va estar present en la comitiva d'inauguració al costat del Conseller d'Esports, Berni Àlvarez.

La Fira de Vic va acollir un any més l'Open Bloc d'Escalada amb gran èxit. La FEEC ha signat un conveni amb la mateixa fira de renovació anual automàtica de col·laboració.

El novembre de 2024 hem participat també al Festival de Cinema de Torelló, on hem presentat tres ponències per parlar de: Senders, amb una taula rodona amb la participació del vicepresident de la FEEC, Josep Casanovas. Seguretat en muntanya, amb la membre del Comitè de Seguretat, Laura Robles i una ponència a càrrec de l'alpinista Edu Marín, que va fer un repàs a la seva trajectòria esportiva. El Director de Comunicació de la FEEC, Quim Pons, va ser l'encarregat de realitzar la presentació d'Edu Marín i de moderar la taula de seguretat a la muntanya. El president de la FEEC, Jordi Merino, va entregar el premi a la millor fotografia al Festival de Cinema Internacional de Torelló.

La imatge de la FEEC va ser present en les dues cites de tardor a Osona.

Presència en programes internacionals

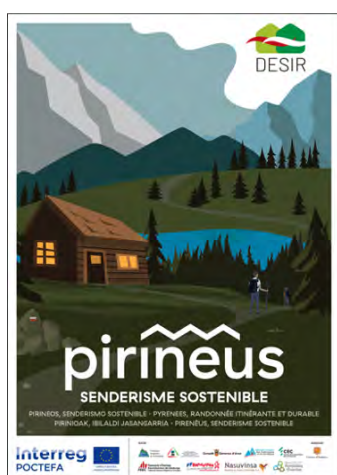


L'Àrea de Comunicació participa actualment en dos projectes internacionals, dins dels programes Poctefa (DESIR i la Setmana Internacional dels Esports d'Hivern), al costat de les àrees de territori i natura.

En el projecte DESIR tenim un paper destacat com a responsables de la comunicació d'aquest projecte que segueix l'anterior Entrepysr.

Des de la FEEC s'ha realitzat el pla de comunicació per executar durant els pròxims dos anys. A més a més s'han creat les diferents presentacions del projecte i coordinat accions de comunicació amb altres socis de DESIR.

S'ha creat la imatge del projecte i la cartellera i les invitacions d'aquest.



Des de la FEEC s'ha apostat per la diversitat lingüística dels Pirineus i s'han realitzat cartells en les cinc llengües que es parlen als dos costats del massís.

El cartell ha volgut seguir el concepte bàsic del projecte però mantenint la idea que es va captar en els cartells d'Entrepysr. S'ha canviat la imatge fotogràfica per la il·lustració i amb un acord amb amb la marca Pyrénées, hem mantingut el grafisme utilitzat per aquesta.

Per aquest 2025 la FEEC seguirà present en aquests dos projectes però ha presentat candidatura en l'Erasmus Plus "Hike", on anirà de cap de files al costat de la UDG, al Poctefa "Permapyrenees2" com a membre associat i al Poctefa "Trans-muntanya" que han presentat la seva idea de treball i està pendent de resolució per a saber si té el vist-i-plau per a la seva execució.

Congrés ERA Montserrat

Montserrat va ser la seu del 55è Congrés de la Federació Internacional de Senderisme (ERA-FERP-EVW), que es va reunir a Catalunya per tercer cop a la seva història.



Des de l'Àrea de Comunicació es va realitzar la imatge del Congrés, així com tota la part relacionada amb comunicació, màrqueting i imatge d'aquesta trobada del senderisme europeu a Catalunya.

Es va fer un seguiment al web i a les xarxes socials de la FEEC, amb la publicació de diferents impactes.

En les mateixes dates des de comunicació es va participar en les recepcions als consultats de Mèxic i Colòmbia a excursionistes d'aquests dos països on la FEEC està exportant la seva formació.



La FEEC amb la Marató de TV3



Les entitats de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, s'han solidaritzat amb la Marató de TV3 en benefici de les malalties respiratòries. Ho han fet amb una jornada de muntanya i solidaritat que ha portat a més de 600 persones a fer deu cims d'arreu del país.

La jornada s'ha organitzat des de la FEEC, conjuntament amb la Societat Catalana de Pneumologia (SOCAP) i el Barcelona Respiratory Network (BRN), per a recaptar fons per a La Marató de Tv3, dedicada aquest 2024 a les malalties respiratòries.

Per aquest motiu i amb la intenció de fer visible l'acció, s'han pujat 10 cims repartits per bona part del territori.

Des de l'Empordà a l'Ebre, des de l'Aran al Ripollès, passant per Montserrat, el Montgrí, el Matagalls, el Comanegra, la Gallina Pelada, el Puigmal, el Campirme, el Montcorbison, el Tossal de la Baltasana o el Tossal del Rei.

Tots els cims relacionats amb una malaltia respiratòria diferents i tots els cims amb entitats de la FEEC que hi han col·laborat de forma voluntària. El Club Muntanyenc de l'Hospitalet, el CE Montgrí, el CE Viladrau, la Colla Excursionista Cassanenca, els Cabirols de Roses, El Grup de Muntanya de Camprodon, la UEC Barcelona, el Club Running Vigia, l'AE Cordada, el CE Lleida, els Aran Trail Runners, els Birinbins de Prades, el CE Uldecona, La Joca Club Alpí, el Trail Roquetes, l'AE Alcanar i el CE Rafelgueri han estat les entitats organitzadores de les diferents ascensions tot i que diferents entitats s'han sumat als diversos cims.

En total i gràcies a la col·laboració de les entitats es va poder fer un donatiu que va superar els 7.000 € i es va situar amb els 7.692,63 €.

Cada sortida ha comptat també amb la participació de diferents equips mèdics dels diversos hospitals catalans, especialistes en malalties respiratòries i al Puigmal s'ha pogut veure a l'alpinista i Director Tècnic de la FEEC, Ferran Latorre, acompanyant la sortida.



Actes dels 50 anys del primer vuitmil català

Des de l'Àrea de Comunicació de la FEEC s'han organitzat dos actes per a celebrar el mig segle de l'arribada de la primera expedició catalana a un cim de vuitmil metres.

El primer es va fer el mateix 29 d'abril, just el dia que feia 50 anys exactes de l'arribada al cim de l'Annapurna-est per part de la cordada encapçalada per Jordi Pons, Josep Manuel Anglada i Emili Civís.

La sala d'actes del Consell Català de l'Esport va acollir l'acte d'aquesta celebració que es va fer de forma conjunta amb el consolat del Nepal i la Secretaria General de l'Esport.



La segona cita amb la celebració d'aquest primer vuitmil va ser l'11 de març a l'auditori del Caixaforum i amb les entrades exhaurides. Allà es va presentar en societat el documental que recorria la trajectòria vital de Jordi Pons. En un acte conduït per la membre de l'equip de comunicació de la FEEC, Pat Soler i amb la participació de la resta de l'equip de comunicació, el Caixaforum es va omplir per una acte que va reunir pràcticament a 400 persones.

Des de l'àrea de comunicació de la FEEC es va dur a terme la campanya publicitària i de mitjans per a promocionar l'acte, així com un seguiment exhaustiu a xarxes socials.

Es va realitzar també la imatge gràfica dels dos actes.



Estrena documental “Keep in Burning”

L'auditori del Caixaforum de Barcelona va ser l'escenari escollit per a presentar l'última aventura de l'escalador català, Edu Marín. Marín el juliol de 2022, es convertia en el primer escalador en fer la repetició en lliure de la mítica *Eternal Flame*, a la Torre Sense Nom (6.239 metres), 13 anys més tard que els germans Huber aliberessin la via per primera vegada.

L'estrena va servir per a omplir pràcticament l'espai del Caixaforum amb 350 espectadors que van seguir embadalits les històries de l'Edu Marín, el seu pare “Novato” Marín i el seu germà Alex Marín, al Pakistan en una ascensió agònica en lliure a l'Eternal Flame.

A la presentació va assistir el president de la FEEC, Jordi Merino, acompanyat del vocal de la junta, Marcial Aleman que va voler acompanyar a Marín en la posada de llarg de la seva “Keep in Burning”.



El documental es va estrenar el 27 de juny i posteriorment va iniciar el seu recorregut per diferents festivals de cinema de muntanya, entre d'altres al Festival Internacional de Cinema de Muntanya de Torelló.

Preparació Marxa Culer



L'Àrea de Comunicació de la FEEC ha coordinat conjuntament amb el Futbol Club Barcelona, el comitè de Caminades de Resistència i l'àrea de seguretat de la FEEC, la presència de la FEEC dins l'organització de la "Marxa Culer".

La caminada vol celebrar els 125 anys del Barça amb una proposta de dos recorreguts. Un primer que uneix la ciutat esportiva Joan Gamper i el Monestir de Montserrat i un segon que uneix Collbató i el mateix Monestir.

Durant el 2024 s'han realitzat reunions de coordinació amb el FCB, amb el Monestir de Montserrat i amb els diferents ajuntaments per on passa la caminada. Fins a tretze entitats de la FEEC col·laboraran en una caminada que s'havia de celebrar el 22 de març i que com a conseqüència de la pluja s'ha ajornat en principi per aquest pròxim 14 de juny.

Des de l'àrea de comunicació s'ha treballat amb el Barça per aconseguir descomptes per a federats de la FEEC (mateix preu que penyes del Barça), preus especials per a les entitats col·laboradores (10€) i invitacions per a la FEEC.

A més a més de potenciar la presència de la FEEC en l'esdeveniment pròximament i durant tota la preparació i la imatge gràfica d'aquesta caminada. En el moment de l'ajornament la caminada comptava amb més de 1.100 inscrits.



Cartells temporada 2025

Seguint la línia marcada per la llicència d'aquest 2025 els diferents cartells de les competicions de la FEEC han volgut mantenir la línia oberta amb la mateixa llicència federativa que han anat a càrrec de l'agència de disseny Ergo Capital.



Web de la FEEC (www.feec.cat)

Aquest 2024 el web de la FEEC ha seguit sent el punt neuràlgic de la informació per a federats i federades en l'àmbit digital. Després de la remodelació que va patir el portal l'any 2020 i d'assolir registres rècords l'any 2021, el web s'ha consolidat de forma exponencial, convertint-se en un web més àgil i més intuïtiu per a tots els usuaris.

Les xifres del web:

Entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 2024, **el web ha tingut 2.261.745 visites de les quals 1.248.654 han estat visites úniques**. Les xifres han pujat lleugerament respecte l'any 2023 i consoliden un número de visitants que supera els dos milions però que no arriba a la xifra rècord dels 3M de 2021, superant el millor registre del web que fins aquell moment eren **2.118.717 visites**, de l'any 2020.

Els darrers anys l'augment també ha estat significatiu. L'any 2019 es va tancar amb 1.877.705 visites .

El web de la FEEC s'ha convertit en una eina imprescindible per entendre els canals de comunicació de la Federació.

El major nombre d'entrades ha continuat arribant del cercador Google, tot i que han augmentat aquelles persones que han arribat amb l'enllaç directe o des de les xarxes socials.

Aquest 2024 també s'ha vist un clar augment d'aquelles entrades que han arribat des de l'APP de la FEEC on s'ha incrementat de manera considerable l'activitat amb l'enviament de **144 push app** anuals.

Una APP de la FEEC que ha batut un nou registre rècord amb més de **30.000 descarregues**.

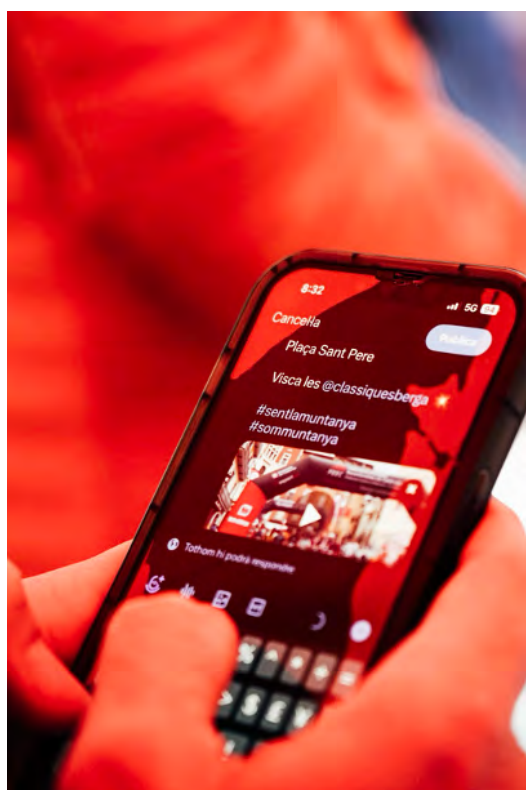




Activitat general del web el 2024:

	2023 (gener-desembre)	2024(gener-desembre)
Notícies publicades	498	443
Activitats a l'agenda	676	654
Avantatges per al federat	328	402
Butlletins electrònics	56	52

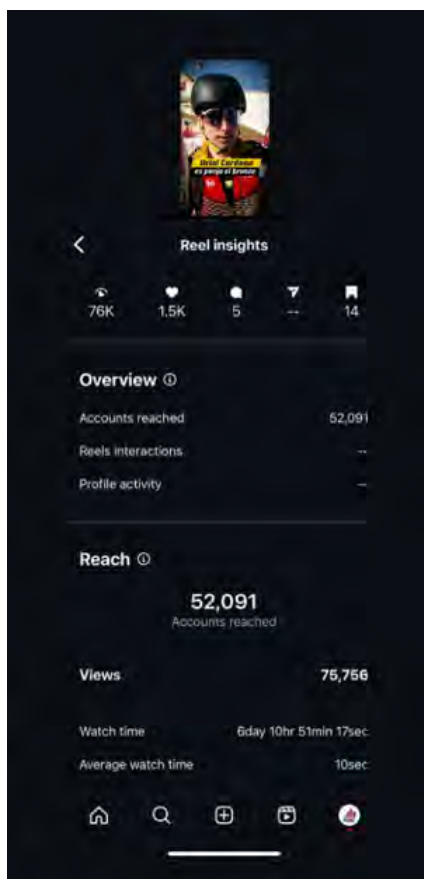
La @FEEC_cat a les xarxes



Les xarxes socials de la FEEC han seguit el seu creixement un any més. Aquest 2024 s'ha aconseguit un increment important de seguidors a tinstagram i s'han consolidat els seguidors també a Twitter i a Facebook,.

Twitter, s'ha situat amb **25.831 seguidors** davant dels 25.557 seguidors del 2023 amb un total de més de 2.000 piulades i 92.000 visites del perfil.

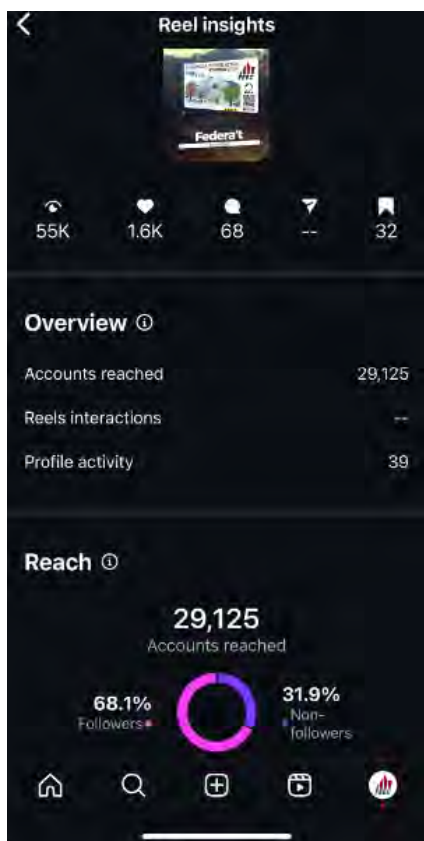
Facebook ha tancat el 2024 amb **22.855 seguidors** davant dels 22.848 seguidors de 2023, amb una mitjana de 27 publicacions mensuals i de 21.000 'm'agrades' per mes. Tot i la menor utilització de facebook el facebook de la FEEC ha seguit molt actiu.



Instagram ha mantingut la seva consolidació i és la xarxa amb més seguidors de la FEEC amb **46.311 seguidors** a desembre de 2024 creixent en gairebé 3mil seguidors respecte dels 43.762 seguidors a 31 de desembre de 2023.

Aquest darrer any s'ha tornat a buscar la diversificació dels diferents esports i activitats de la FEEC a Instagram.

Cal destacar tres audiovisuals per sobre dels altres. Els dos reels d'Oriol Cardona compartits amb esport3 que van tenir 75.000 visualitzacions cada reel, també les més de 54.000 reproduccions de la campanya de federa't per al 2024 que es va publicar el mes de novembre amb 29.125 comptes diferents, dels quals el 31% no és seguidor de la FEEC. L'audiovisual del 8M també ha tingut més de 26.000 visualitzacions a Instagram i en total a les diferents xarxes ha superat les 35.000 visualitzacions.



El valor de les xarxes però, ha anat més enllà del nombre de seguidors i s'ha consolidat amb la interacció amb aquests.

El creixement a Instagram es multiplica, ja que en els darrers cinc anys s'ha passat dels 2.000 seguidors l'any 2017 als més de 46.000 que es tenen ja aquest 2024. Aquest darrer any s'ha augmentat en més de 5.000 seguidors en les diferents xarxes de la FEEC.

Aquest 2024 s'ha posat en funcionament un canal de Whatts App que té 700 seguidors.

Les xarxes socials de la @feec_cat són referència en el sector de l'esport i l'activitat de muntanya, amb una de les interaccions més altes comparades amb altres entitats del mateix sector o federacions.

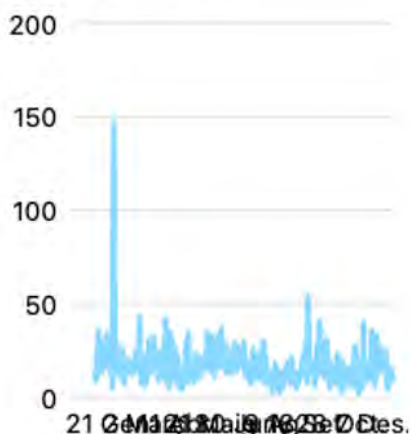
La potenciació de les xarxes, encara en creixement, és un dels valors afegits que vol aportar la FEEC en els pròxims mesos.

Facebook:

Page and profile visits

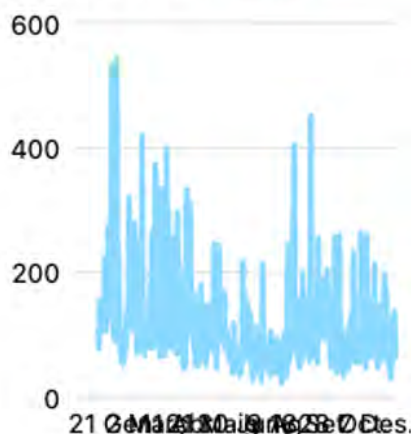
Facebook Page visits ⓘ

6300 ↑ 24,4%



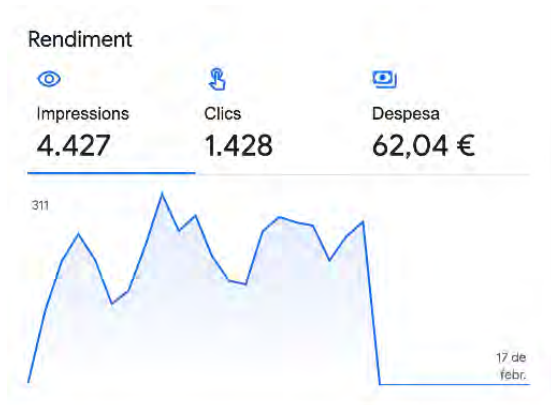
Instagram profile visits ⓘ

43 522 ↑ 18,1%



- La fidelització de l'usuari i els seguidors de qualitat han fet que l'*engagement* de les xarxes de la Federació superi setmanalment els dos milers d'impactes de retorn. L'aposta pel contingut propi i de qualitat han posicionat la interacció de les comparticions molt per sobre d'altres perfils semblants.
- Aquest any a més a més d'audiovisuals propis també s'han construït diferents Reels que han ajudat a poder arribar a més públic en algunes activitats concretes com va ser el cas de diferents competicions i actes de la FEEC.
- Les xarxes de la FEEC han aconseguit tenir una comunicació fluïda i directe amb els seguidors que mitjançant les xarxes contacten de forma continua i ja tenen aquestes com un canal de comunicació directe amb la FEEC, assolint així un dels objectius marcats i un dels reptes evident de les xarxes socials.

Federa't online



Per quarta vegada aquest 2024 els federats i federades de la FEEC que no havien estat federats anteriorment i que no eren socis de cap entitat, han pogut obtenir la seva llicència federativa a través del portal web de la FEEC.

Sota el títol Federa't on line a partir de l'1 de gener es va obrir l'opció al portal web de la FEEC.

Des de l'àrea de comunicació conjuntament amb l'àrea de sistemes es va gestionar la campanya de comunicació i màrqueting per a donar a conèixer l'acció.

Es va fer una campanya de pagament a google ads per poder arribar a un ampli sector dels practicants de muntanya.

A més a més, es va enviar la comunicació pertinent a les entitats amb un complert manual per a poder indicar als nous federats quin era el procediment.

La campanya es va reforçar amb una major difusió dels diferents motius per a federar-te.

Aquest 2024 s'han mantingut les llicències amb 848 llicències en línia. Xifra molt semblant al 2023 amb 936 i al 2022 amb 926. Superant les 200 de 2021.



FEDERA'T ONLINE

L'opció de federar-se online només es podrà utilitzar un cop per federar-se a la FEEC. Tothom que sigui soci d'una entitat i tingui pagada la quota anual, haurà de passar per la seva entitat per federar-se i no haurà de fer servir aquesta possibilitat online.

La vigència de la llicència és d'un any natural i finalitza el 31 de desembre de l'any en curs.

Nom *	Primer cognom *
Segon cognom *	NIF o Cat Salut *(en cas de menor)
Telèfon fix	Mòbil *

Següent

FEEC TV



L'aposta per FEEC TV ha mantingut el seu caràcter multidisciplinar. Des de l'Àrea de Comunicació hem estructurat el guió i la difusió dels diferents audiovisuals.

S'ha fet el seguiment de les diverses competicions de la FEEC i s'ha buscat també un format documental en altres enregistraments. El canal de youtube ha superat per primera vegada els 2.500 subscriptors.

Aquest 2024 es va començar amb el vídeo promocional dins la campanya federa't que va superar les 80.000 visualitzacions a les diferents xarxes, més de 5.000 d'aquestes a youtube. La publicació es va fer en format "short" per a trobar més públic d'entre 16 i 25 anys, sense renunciar a la resta de públi potencial.

La temporada ha apostat per fer un seguiment de diferents Campionats de Catalunya donant prioritat a aquelles disciplines que necessitaven més una difusió concreta. S'han cobert els Campionats de Catalunya d'escalada en bloc i velocitat, de raids d'esports de muntanya, de curses verticals, de marxa nòrdica, d'aqua beach trail o de curses per muntanya per equips.

A l'àmbit de les xarxes de la FEEC, l'impacte ha superat les 40.000 visualitzacions i ha estat un dels puntals d'aquesta temporada. La FEEC ha participat activament també a la retransmissió en directe de l'Olla de Núria per TV3, l'Ultra Pirineu i la Garmin Epic Trail, curses que TVC va emetre també en directe. Així com a la prova de la Copa del Món d'esquí de muntanya que es va emetre en directe per TV3. A més a més de l'aparició al programa el Foraster de membres del CTEM.

Des de l'Àrea de Seguretat s'ha apostat també per a mantenir els seminaris web de formació i seguretat on des de comunicació s'ha fet la difusió i el disseny de la imatge del webinar i el seguiment a youtube amb bona rebuda per part dels espectadors.

Comunicació interna



Aquest 2024 s'ha mantingut la fórmula tradicional de comunicació entre personal de la FEEC i entitats utilitzant les circulars i l'àrea privada del web de la FEEC com a eines principals.

Des de l'Àrea de Comunicació s'ha treballat també el contacte constant amb les diferents entitats FEEC. Així, el 2024, s'ha enviat un total de **56 circulars** al Consell, Junta i Entitats.

Cal dir que durant aquest 2024 s'han enviat diferents comunicats a entitats i federats amb el format "IMPORTANT" per a comunicar més enllà de les circulars.

A més a més, de l'aposta pels newsletter que també s'han enviat a federats per a comuniar en cas de buscar una línia directe amb els mateixos.

Convenis i patrocinis

- **CTAC:** segon any de l'acord amb Ternua. Roba per als 12 esportistes que formen el centre amb un total de 14.500 € PVP en material. Acord per 3 anys. Nou acord amb Bimbo que aporta 4.500€ anuals destinats al CTAC. Els esportistes del CTAC tenen obert el be to be amb Ternua per a poder tenir més material.
- **CTEEC i Selecció Escalada:** Ternua 6.000 € anuals en roba per equipar als equips. S'ha negociat poder tenir una equipació pròpia i no dependre de l'stock de Ternua.
- **CTEMC i Selecció Esquí de Muntanya:** segona temporada després de la renovació conveni amb Dynafit amb un total de 32.000 € el primer any per a nous monos i primaloft CTEMC. Acord per 3 anys. Tuga també ha ampliat l'acord al Circuit Català d'Escoles de Trail.
- **CTCMC i Selecció Catalana:** renovació de l'acord amb Tuga per 2 anys. S'acabava al 2024. Amb una aportació de 8.000 € en roba per a selecció i centre de tecnificació. Disseny de la nova equipació de la selecció catalana.
- **Personal comunicació FEEC:** acord amb Salewa per 4.000 € anuals en material per a l'equip de comunicació. L'acord permet a la resta de personal i àrees FEEC de comprar a preu de cost -10%.
- **Fixe:** renovació conveni amb Fixe. 2.300 € per al CTEEC i la selecció d'escalada en material. Be to be obert a la FEEC per a realitzar compres a preu de cost.

- **Bon Àrea:** Acord amb Bon Àrea per a les Caminades de Resistència que permet comprar a preu més econòmic el menjar per les caminades. La donació a cada entitat organitzadora del CCCR d'un val de descompte/bonificació per valor de 0,50 € per participant en la compra de productes de la seva marca bonÀrea (donació per valor aproximat de 5.880,00 €).
- **BUFF:** Acord de patrocini pel Circuit Català d'Escoles de Trail. Buff patrocinarà la inscripció als guanyadors U14 i U12 per la UTMB de la Val d'Aran. A més a més l'empresa igualadina dona els tubulars per la jornada final del circuit.
- Des de l'Àrea de Comunicació de la FEEC s'han gestionat i iniciat convenis també amb el Protecció Civil, amb l'empresa Play-Off, amb la fundació Johan Cruyff (amb Àrea d'Inclusió), acord que s'ha signat a principis de 2024, amb el Futbol Club Barcelona, amb FGC, amb la Fundació Pere Tarrés o amb l'ACT.



Amb el suport de:



La FEEC és membre de:



7.11. ÀREA DE TECNOLOGIES I SISTEMES

Àrea de Territori

- Implementació de nous sistemes d'accés a internet amb alta capacitat en sis refugis de muntanya.
- Instal·lació de tres càmeres web amb emissió en directe per a la difusió de l'entorn dels refugis.



- Optimització del rendiment de càrrega dels mapes al portal de senders.
- Desenvolupament de funcionalitats per a l'accés lliure als tracks segons demanda.
- Actualització i millora dels servidors del web de senders.
- Manteniment de sistemes informàtics i desfibril·ladors (DEA) als refugis.

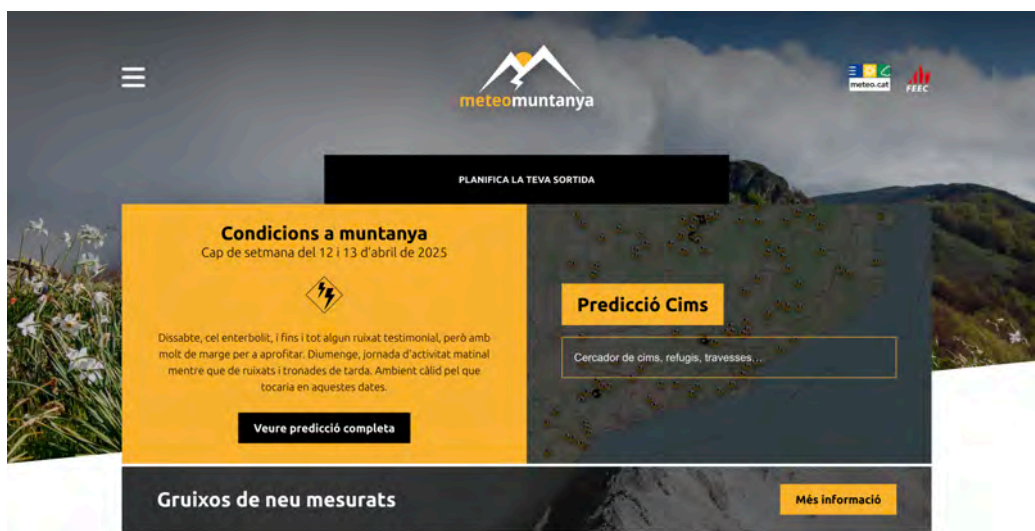
Àrea Esportiva

- Millora del sistema automàtic de publicació de classificacions, tant individuals com acumulades, en modalitats competitives i no competitives.
- Dotació de nous dispositius per al col·lectiu d'àrbitres (tauletes, trípodes, impressores, etc.).

- Implementació d'un sistema digital per a la gestió de subvencions esportives.

Àrea de Comunicació

- Renovació del maquinari per a millorar la productivitat de l'Àrea.
- Suport al manteniment del web Meteomuntanya.cat.



- Millores en la gestió de subscripcions a la revista Vèrtex a través de PlayOff.
- Actualitzacions en l'agenda digital amb noves funcionalitats (afegir al calendari, Google Maps).
- Desenvolupament de reptes i seccions web segons necessitats detectades.

Àrea d'Entitats

- Actualització de la plataforma de la Federació en línia: selecció automàtica de llicència per edat i nous filtres.
- Manteniment del Catàleg Col·lectiu de Biblioteques allotjat en servidors propis.
- Suport i manteniment del Repte d'Entitats al portal FEEC.

- Millora de l'Àrea privada de les entitats amb noves funcionalitats (recuperació de contrasenyes, certificats, etc.).
- Optimització del tractament de dades de persones federades i llicències a PlayOff.
- Digitalització dels tràmits entre entitats i la FEEC.

Àrea de Formació

- Integració de noves funcionalitats al sistema d'inscripció de cursos formatius.
- Actualització del gestor de continguts de formació en línia per a millorar l'experiència virtual.

Àrea d'Excursionisme

- Ampliació del sistema de gestió d'esportistes per a controlar aforaments i prohibicions temporals en zones regulades.
- Millores i noves funcionalitats al gestor de subvencions i enviament de documentació.

Àrea de Tecnologies i Sistemes

- Renovació dels commutadors Wi-Fi per models de nova generació.
- Substitució de bateries dels SAI (Sistemes d'Alimentació Ininterrompuda).
- Renovació del maquinari personal i ampliació de l'equipament ofimàtic.
- Increment de la capacitat del servidor de còpies de seguretat.
- Reestructuració d'entorn al núvol: autenticació multifactor (MFA), grups de seguretat i serveis estandarditzats.
- Millores als sistemes de gestió de préstecs i estocs.
- Desenvolupament d'una eina per a la verificació de federats per a àrbitres i organitzadors.

- Ampliació de la infraestructura VPN.
- Adaptació del portal als requisits dels reptes 100 Cims, 50 Barrancs i Repte d'Entitats.

Àrea d'Administració

- Implementació d'un sistema de control horari amb opció de fitxatge remot.
- Millores a la intranet interna per a una millor gestió del personal.
- Automatització de la gestió de quotes i emissió de ràpels de llicències.
- Generació automàtica dels models de desgravació fiscal per a persones federades.
- Automatització dels models fiscals requerits per les administracions catalana i espanyola.
- Automatització d'enviament de dades a FEDME.

Àrea de Natura i d'Inclusió

- Creació de nous apartats específics al web dedicats a aquesta àrea.
- Publicació de recursos digitals per a sol·licitar materials com la cadira Joëlette.

Àrea de Seguretat

- Manteniment i optimització del gestor d'activitats per a les entitats.
- Programació mensual de sessions formatives en format seminari web.