



ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA
30 DE NOVEMBRE 2024
ACTA NÚM 2024/2
ROSES
ALT EMPORDÀ

Acta núm. 2024/2 Corresponent a l'Assemblea General Extraordinària de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, celebrada de forma presencial el dissabte 30 de novembre del 2024 al teatre municipal de Roses i organitzada des de Cabirols, Associació Excursionista de Roses, Alt Empordà.

ASSISTENTS:

MEMBRES DE LA JUNTA:

- | | |
|---|--|
| 1. Sr. Jordi Merino i Urbano | President |
| 2. Sr. Josep Casanovas i Redondo | Cap de l'Àrea de Comunicació |
| 3. Sr. Miquel Fernández i Azconegui | Vicepresident primer |
| | Cap de l'Àrea de Territori |
| 4. Sr. Joan Huertos i Ferrer | Vicepresident segon |
| | Cap de l'Àrea Administrativa i Noves Tecnologies |
| 5. Sra. M ^a Carme Delgado i Canalejo | Vicepresident tercer |
| 6. Sr. Josep D. Balagueró i Bernaus | Cap de l'Àrea d'Excursionisme |
| 7. Sr. Francesc Francès i Àvila | Secretària |
| 8. Sr. Carles X. Pons i Pérez | Tresorer |
| 9. Sr. Josep M. Silvestre i Casas | Co-cap de l'Àrea d'Entitats |
| 10. Sr. Albert Pendon i Llàcer | Co-cap de l'Àrea d'Entitats |
| 11. Sra. Meritxell Soler i Val | Cap de l'Àrea de Seguretat i Salut |
| 12. Sra. Marina Simó Salinas | Cap de l'Àrea Inclusió |
| | Vocal de l'Àrea Esportiva |
| | Vocal de l'Àrea d'Inclusió |

COL·LABORADORS I COL·LABORADORES DE LA JUNTA DIRECTIVA:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Sr. Silvano Bendinelli i Beni | Àrea d'Excursionisme - Marxa Nòrdica |
| 2. Sr. Marcial Aleman i Ventura | Àrea Esportiva - Raquetes de Neu i marxes tècniques |
| 3. Sr. Antoni Ricart i Serena | Àrea Esportiva – Raids de Muntanya |
| 4. Sr. Josep Pérez i Lluch | Àrea d'Entitats - Cultura Excursionista |
| 5. Sr. Ramon Tornero Masip | Àrea de Territori - Refugis |
| 6. Sra. Merche Gonzalez Ruiz | Àrea de Natura |

REPRESENTANTS TERRITORIALS (VEGUERIES):

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Sr. Jaume Baradad i Framis | Veguer de la regió I - Barcelonès |
| 2. Sr. Adrià Campo Vila | Sots-Veguer de la regió I - Barcelonès |
| 3. Sr. Francesc Estorach Calandre | Sots-Veguer de la regió I - Maresme |
| 4. Sr. Josep Joan Coucelo i Aladid | Veguer de la regió II |

- | | |
|------------------------------------|---------------------------|
| 5. Sra. Antonieta Freixas i Farran | Veguer de la regió IV |
| 6. Sr. Joan Mitjavila Abella | Veguer de la regió V |
| 7. Sr. Josep A. Sancho Sancho | Sots-Veguer de la regió V |
| 8. Sr. Quim Pla Oliva | Veguer de la regió VI |
| 9. Sr. Antoni Fornell i Ges | Veguer de la regió VII |

ALTRES ASSITENTS:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Sr. Juan Manuel Abia | Advocat - Serveis jurídics de la FEEC |
| 2. Sr. Xavier Gràcia i Valentí | Secretari General de la FEEC |
| 3. Sr. Quim Pons i Casadesús | Director de comunicació de la FEEC |
| 4. Sr. Xavier Aranda i Vega | Cap de noves tecnologies de la FEEC |
| 5. Sr. Miquel Piquet Tomas | Atenció a les entitats de la FEEC |

Benvinguda per part del president Jordi Merino a tots els assistents que participen en aquesta assemblea.

Ens acompanyen i donen la benvinguda al representant territorial de la Regió II Sr. Josep Coucelo, la Sra. Sònia Calderón, presidenta de Cabirols, Associació Excursionista de Roses, el Sr. Fèlix Llorens, regidor de l'Ajuntament de Roses i el Sr. Joan Planas, diputat provincial de Girona. Un cop finalitzats els parlaments es fa l'entrega de diferents obsequis als representants de les institucions i l'entitat organitzadora.

A les 10:00 h del matí del dissabte 30 de novembre, sota la presidència del president de la FEEC, Sr. Jordi Merino i Urbano i actuant com a secretària la Sra. Carme Delgado i Canalejo, té lloc l'inici de l'Assemblea General Extraordinària de la FEEC.

ORDRE DEL DIA

1. Obertura de l'Assemblea a càrrec del president de la FEEC.
2. Relació de les entitats presents amb dret a vot i nombre de vots possibles en funció dels vots corresponents per entitat segons els socis declarats.
3. Designació de tres representants de les entitats per aprovar l'acta de l'Assemblea per delegació.
4. Ratificació, si s'escau, de noves entitats i notificació de les baixes.
5. Ratificació, si s'escau, de càrrecs de la Junta Directiva.
6. Ratificació, si s'escau, dels reglaments i normatives dels òrgans tècnics.
7. Informe de Presidència i de les àrees de la Junta Directiva.
8. Aprovació del pla general d'actuació anual i el calendari esportiu oficial.
9. a) Exposició i aprovació, si s'escau, del pressupost per a l'exercici 2025 i de la corresponent quota federativa ordinària.
- 9.b) Informació de les llicències federatives i aprovació del seu preu.
10. Resolució de les propostes de la Junta Directiva i del Consell General.
11. Resolució de les propostes de les entitats presentades en els terminis i les condicions de l'Article 52 dels Estatuts de la FEEC i l'Article 60 h) del Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives catalanes.
12. Torn obert de paraules.

1. Obertura de l'Assemblea a càrrec del president de la FEEC.

El president de la FEEC, Sr. Jordi Merino i Urbano, explica el funcionament de la jornada. En l'ordre del dia es realitzaran dues assemblees extraordinàries. Una, l'habitual assemblea de l'aprovació de pressupost per a l'any següent, i l'altra una assemblea extraordinària de modificació dels estatuts. Jordi Merino informa que tothom té la documentació pertinent de les dues assemblees. Una documentació que es pot descarregar al telèfon mòbil a través dels codis QR que hi ha a la sala o es pot seguir a les tauletes que s'han donat a l'entrada amb tots els documents carregats. A més, aquesta documentació es penjarà a l'Àrea privada del web de la FEEC un cop finalitzi l'AGE.

Les diferents àrees aniran explicant les seves funcions per l'any vinent, si hi ha alguna pregunta, després de cada àrea es respondrà. És important que s'identifiquin amb el nom i el nom de l'entitat, per a facilitar després la transcripció de l'acta.

2. Relació de les entitats presents amb dret a vot i nombre de vots possibles en funció dels vots corresponents per entitats segons els socis declarats.

Nom entitat / club	Socis	Vots
AGRUP. CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	412	4
AGRUP. EXCTA. ALCANAR	194	3
ASS. ALUMN. EX ALUMN. ESCOLA TREBALL (SE) - AAEET	190	3
ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES DE PRADES	139	2
ASS. EXCTA. CATALUNYA DE REUS	350	4
ASS. EXCTA. LILLET	120	2
ASS. LA MASSA, CENTRE DE CULT. VILASSARENC (SE)	212	3
CABIROLS, ASS. EXCTA. DE ROSES	88	2
CENTRE EXCTA. D'ABRERA	83	2
CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA	3000	20
CENTRE EXCTA. LA XIRUCA FORADADA	248	3
CENTRE EXCTA. PUIGCASTELLAR	662	6
CENTRE EXCTA. TARADELL	630	6
CLUB ALPÍ VIRTUAL (VIRTUAL ALPINE CLUB)	10	2
CLUB EXCTA. ARÍTJOL	332	4
CLUB EXCTA. DE GRÀCIA	984	8
CLUB EXCTA. MADTEAM	3100	20
CLUB EXCTA. PICA D'ESTATS	387	4
CLUB EXCTA. REDDIS	223	3
CLUB EXCTA. VINYOLS	92	2
UNIÓ EXCTA. VIC	1200	9

ENTITATS AMB VOT	21
TOTAL DE VOTS	112

ENTITATS PRESENTS SENSE DRET A VOT:

	Nom entitat / club
1	UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA BARCELONA
2	CLUB ALPÍ PALAMOS
3	CLUB CENTRE EXCURSIONISTA FARNERS
4	UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ
5	CENTRE EXCURSIONISTA TORRELENC
6	UNIO EXCURSIONISTA DE CATALUNYA AGRUPACIÓ ESPORTIVA
7	CENTRE EXCURSIONISTA L'ESQUIROL
8	CLUB EXCURSIONISTA MONTGRI
9	CENTRE EXCURSIONISTA REFALGARÍ
10	AGRUPACIÓ CATALANA COLLDEJOU
11	CLUB ESPORTIU CLIMBING TEAM SEGLE XXI

3. Designació de tres representants de les entitats per aprovar l'acta de l'Assemblea per delegació.

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | Sr. Josep Joan Coucelo Adalid | Cabirols Associació Excursionista de Roses |
| 2 | Sra. Rosa M ^a Forcadell Cuquet | Assoc. La Massa Centre Cult. Vilassarenc |
| 3 | Sr. Ferran Lopez Roldan | Centre Excursionista Puigcastellar |

4. Ratificació, si s'escau, de noves entitats i notificació de les baixes.

ALTES

Club Excursionista Ter-Guilleries, municipi de la Celler del Ter, Regió II
 Club Esportiu de Muntanya Team-Gozalbo, municipi de Miravet, Regió V
 Club Atletisme l'Aire, municipi de Granollers, regió I - Vallès

BAIXES

No consten.

Queden ratificades totes les entitats.

5. Ratificació, si s'escau, de càrrecs de la Junta Directiva.

Junta Directiva de la FEEC

President: **Sr. Jordi Merino i Urbano**

Vicepresident primer: **Sr. Josep Casanovas i Redondo**

Vicepresident segon: **Sr. Miquel Fernández i Azconegui**

Vicepresident tercer: **Sr. Joan Huertos i Ferrer**

Secretària: **Sra. Carme Delgado i Canalejo**

Tresorer: **Sr. Josep D. Balagueró i Bernaus**

Director tècnic esportiu: **Sr. Ferran Latorre i Torres**

Vocals:

Sra. Marina Simó i Salinas

Sra. Meritxell Soler i Val

Sra. Judit Franch i Pons

Sr. Gil Erra i Gil

Sr. Antoni Massagué i Palau

Sr. Jordi Magrinyà i Güell

Sr. Carles Xavier Pons i Pérez

Sr. Josep Maria Silvestre i Casas

Sr. Francesc Francès i Àvila

Sr. Albert Pendon i Llàcer

Col·laboradors:

Sr. Marcial Alemán i Ventura

Sr. Antoni Ricart i Serena

Sr. Silvano Bendinelli i Berti

Sr. Ramon Tornero i Masip

Sr. Josep Pérez i Lluch

Sr. Ramon Regí i Pujals

Sr. Quino Hernández i Martín

Sr. Josep Massana i Massana

Sr. Íñigo Luis Soteras Martínez

Sra. Marta Anglès i Folch

Sr. Josep Paytubí i Tubau

Sr. Carles Capellas Cabanes

Sra. Merche Gonzalez i Ruiz

Queda ratificada la Junta.

6. Ratificació, si s'escau, dels reglaments i normatives dels òrgans tècnics.

- Reglament de les competicions de curses per muntanya .
- Reglament de les competicions de marxa nòrdica.
- Reglament de les competicions de raids d'esports de muntanya.

Queden ratificats els reglaments.

7. Informe de presidència i de les àrees de la Junta Directiva.

7.1 Informe de presidència.

Jordi Merino comenta que s'està tancant el cicle de llicències d'aquest 24 i un any més, gràcies a les entitats i a la feina que es fa des dels clubs, estan orgullosos de dir que s'han superat per primera vegada les 45.000 llicències anuals. Ara mateix es compta amb 45.072 llicències anuals de federats i federades dels quals el 61,05% són homes i el 38,95% dones.

Informa que han augmentat considerablement les llicències femenines, 17.500 en total, també ha estat important la captació de federats a través de la campanya engegada a Decathlon i el Federa't online que aquest 2024 ha sumat un total de 847 llicències.

Jordi Merino anuncia que la FEEC celebrarà el VII Congrés Excursionista Català de l'1 al 4 de maig a Alp en el que ha de ser una trobada per actualitzar l'estat actual de l'excursionisme al país.

Jordi Merino comenta que el Congrés constarà de taules rodones per debatre diferents temes, acollirà l'Assemblea Ordinària de la FEEC, el III Col·loqui Internacional de Refugis de Muntanya en l'àmbit europeu i l'Assemblea Internacional de Museus de Muntanya.

Assenyala que aquest 2025 se celebraran, el 2 de març, els 50 anys del primer GR que es va marcar a Catalunya i a la península Ibèrica a Tivissa. A més a més, al mes d'agost també es bufaran les espelmes amb els 40 anys del primer Everest Català l'any 1985.

Apunta que la FEEC celebrarà el pròxim mes de juny les eleccions per a triar la nova junta directiva. Les eleccions com és habitual es realitzaran a la mateixa seu de la FEEC.

S'està en procés electoral a la Federació Espanyola, a la FEDME, els federats FEDME van rebre un correu en què s'explicava que el pròxim dilluns són les votacions a l'assemblea, esportistes i a tècnics. Merino convida als assistents a baixar a la Federació, de dos quarts de sis a dos quarts de nou, a votar als esportistes que representaran Catalunya a la Federació i els tècnics a la seu de la Federació Espanyola, en aquest cas a Floridablanca i a Jaca.

En el torn de llicències s'explicaran les novetats per a la llicència del pròxim 2025.

7.2. Àrea d'Entitats. Francesc Francès i Àvila, Carles Xavier Pons i Pérez

Comença l'explicació Francesc Francès comentant els diferents membres de junta que formen part de l'Àrea d'Entitats. Carles Xavier Pons, Marta Anglès, que avui no els acompanya, en Josep Pérez en cultura excursionista, en Carles Capella i en Josep Paytubí en el Servei General d'Informació de Muntanya.

Francès diu que l'Àrea afronta aquest últim any de mandat seguint donant suport a les entitats amb el personal laboral per a totes les consultes que traslladen tant les entitats i clubs adherits com en les noves incorporacions que es puguin produir, resolent amb professionalitat els dubtes plantejats o derivant-los a altres organismes d'assessorament, en aquest cas la UFEC, per a temes judicials, fiscals o laborals.

Explica que es procuraran, si s'aprova, els recursos econòmics per ajudar les entitats i clubs a través de les línies de subvencions que es tornaran a canalitzar a través de vegueries, com s'ha fet fins ara. Aquest any en curs i revisat com sempre des de la FEEC l'acompliment de les normatives.

Francesc Francès vol aprofitar aquesta assemblea per donar les gràcies a tot el personal que treballa a la FEEC, a les entitats i als clubs.

Continua amb la presentació de les diferents línies d'ajut i suport a les entitats i clubs:

- **Programa de suport a l'edició de llibres:** existeix un suport econòmic per a aquelles publicacions que els clubs i les entitats fan durant l'any, cal pensar que hi ha una normativa establerta.
- **Programa de suport a les biblioteques:** s'estan preparant uns 60 lots de 5 editorials amb els quals es té contacte. S'ha d'agrair a aquestes editorials el seu suport, abans d'acabar l'any ja se'n podrà disposar.
- **Àrea privada del web de la FEEC:** totes les entitats i clubs podran trobar tota la informació que es publica des de circulars, assemblees, calendaris, infància, joventut i família, activitats itinerants, subvencions, actes de les vegueries, dades d'entitats, etcètera.
- **Assistència a les reunions de les diferents divisions territorials:** es continuarà assistint a les reunions de les diferents divisions territorials per explicar de primera mà a les entitats i clubs tot el que es fa des de la FEEC i s'intentarà resoldre, com sempre, els dubtes que puguin sorgir.
- **Recursos per a les entitats:** dins de l'Àrea privada del web de la FEEC hi ha un apartat que s'hi troben tots els recursos que es poden utilitzar per les vostres activitats i és de destacar que hi ha cinta compostable. Durant aquest any s'ha generat un debat sobre si era interessant continuar imprimint aquesta cinta que, per molt biodegradable que sigui, també ha deixat marques en el territori. S'estava mirant una cinta tèxtil, però de moment aquest estudi s'està treballant i es continuarà fent aquest any 2025. D'aquesta cinta biodegradable a data d'avui no es té estoc. És a dir, que si alguna entitat en necessita, s'esperarà un parell de mesos o a finals de gener a veure si ja es troba al magatzem. També es compta amb pòdiums, pancartes i l'arc de sortida. Tot això es pot demanar amb temps, ja que durant els caps de setmana hi ha molta activitat. Es recorda que es pot adquirir la impressora de llicències. Cal remarcar que d'aquestes 45.000 llicències, gairebé 20.000 s'estan imprimint directament des de les entitats i clubs.
- **Responsabilitat civil i protecció de dades:** a l'Àrea privada del web de la FEEC estan publicades dos tipus d'assegurances; les assegurances de la RC que es necessiten com a entitat i les RC que les juntes directives de forma voluntària també poden adquirir si tenen alguna activitat més difícil. És de suposar que abans d'acabar l'any o a mitjans de gener es tindrà penjada ja la nova proposta per a les assegurances adreçades als voluntaris.
- **Vocalia d'Infància, Joventut i Famílies:** se seguirà treballant per col·laborar amb totes les activitats programades per les entitats i clubs. Per aquest 2025 es continuarà donant suport a les entitats i clubs que vulguin iniciar seccions infantils i juvenils. Es continuarà amb les jornades de Família i Excursionisme Infantil dins del Congrés Excursionista de Catalunya.

Es continuarà promocionant el calendari de marxes infantils de regularitat que promocionen l'esport entre els més petits.

Es continuarà incrementant la transversalitat amb les altres àrees, participant en projectes comuns per als nens i joves.

Es continuarà promocionant el web i les xarxes de la FEEC per anunciar totes les activitats que fan les entitats i clubs amb nens amb nens i joves.
- **Excursionisme cultural:** ja s'està treballant de la mà d'en Josep Pérez les activitats culturals tradicionals com són:

Aplec dels Països Catalans, que avui es pot anunciar que organitzarà la UEC de

Tortosa.

La Flama de la Llengua Catalana, on l'acte final se celebrarà a Montserrat coincidint amb els actes del mil·lenari de l'Abadia.

La Diada Verdaguer Excursionista que s'organitzarà des de Corbera de Llobregat, **Festa de Cançó de Muntanya** que organitzarà la UES de Sabadell.

- **SGIM:** Carles Capella i en Josep Paytubí donen servei de documentació específic en temes de muntanya obert a tothom i el servei de buidatge dels arxius de les entitats i clubs que per diversos motius ja no poden sostenir.

7.3. Àrea d'Excursionisme. Joan Huertos i Ferrer

Joan Huertos, cap de l'Àrea d'Excursionisme, comença explicant que l'any que ve (2025) és un any en què hi ha eleccions i per tant, no es va considerar pertinent començar grans projectes. En qualsevol cas, sí que, segons Huertos, hi ha bastants projectes començats que es volen tirar endavant i es compta amb la col·laboració de les entitats i clubs.

Assenyala que eenen uns quants circuits, alguns funcionen molt bé, com són: el Circuit de caminades de resistència i el de marxa nòrdica. Afegeix que confeccionar el calendari cada vegada és més problema perquè tenen pocs caps de setmana lliures per la quantitat de caminades i marxes que s'organitzen i s'acaben solapant caminades i marxes en un mateix cap de setmana.

En canvi, hi ha dos circuits que són el de bicicleta de muntanya i el de raquetes de neu que no acaben de funcionar. No hi ha entitats que vulguin organitzar, tot i que hi ha entitats que sí que organitzen sortides de BTT, però no les incorporen al calendari. Són activitats subvencionables i potser caldria explicar-les millor.

Huertos apunta que tenen també pendent el programa de reserves als espais naturals, programa que costa d'arrencar. És una bona eina que pot ajudar a les entitats i clubs fins i tot a posicionar-se amb els ajuntaments quan hi hagi una zona que tingui algun conflicte de massificació. És gratuïta a través de les entitats.

Pregunta: Josep Moragues, Associació d'Amics de les Muntanyes de Prades.

Es felicita a l'Àrea per la iniciativa del Repte d'Entitats, però es demana si la disciplina de canicròs pot entrar dins la FEEC, ja que tenen socis que ho practiquen.

Resposta: Jordi Merino contesta que el canicròs és una disciplina de la Federació d'Esports d'Hivern. Afegeix que sí que es tenia en el calendari en el seu dia, però no està reconeguda. Que sí que està assegurada l'activitat a la llicència FEEC, però que no es pot competir. Informa que l'assegurança de la FEEC també cobreix la mossegada d'un gos. I en el seu cas, està inclòs a la RC. Merino informa que no es pot tenir el Canicròs com a disciplina competitiva perquè ja està adjudicada de fa molts anys, des del principi, a la Federació Catalana d'Esports d'Hivern. Va vinculat al múixing.

Pregunta: Brugués Comas Arqué, Unió Muntanyenca Eramprunyà, fa referència a una normativa que es demana des del Parc Natural del Garraf per l'organització d'activitats, fet que complica l'organització de la Marxa del Garraf de cara l'any vinent.

Resposta: Jordi Merino respon que això també ho porta l'Àrea de Natura, i tota activitat organitzada s'ha de comunicar. Merino diu que és un tema que el Departament de Territori i Acció Climàtica ha de treballar i actuar.

7.4. Àrea d'Inclusió. Albert Pendon i Llàcer

S'expliquen els objectius de l'any que ve, i es fa un petit i molt breu resum d'aquest any que es deixa enrere.

Formació: Albert Pendon comenta que ha estat un any en el qual s'ha fet un salt bastant important en aquest sentit.

El concepte d'inclusió fins fa poc no hi era dins de l'excursionisme i ha sigut un any que no només les entitats o les persones que formen les entitats, sinó fins i tot els professionals, s'han interessat molt per fer formacions inclusives.

Gràcies al suport de l'ECAM, l'Escola Catalana d'Alta Muntanya, s'han pogut dur a terme moltes formacions aquest any i d'altres que hauran de fer-se en pròximes edicions.

De cara l'any vinent, en un principi s'espera fer els mateixos cursos destinats a les entitats i els que puguin sortir en l'àmbit de tècnics es faran més endavant. Se suposa que durant el primer trimestre del 2025 ja s'enfocarà, doncs, quines seran les dates i quins seran les ubicacions per fer aquestes formacions.

Divulgació: xarxa d'entitats/voluntariat, 1a Guia breu d'accessibilitat i infografies.

Pendon explica que és tot el tema de la xarxa d'entitats de voluntariat. Una guia sensible que, de fet, recorda que es té una feina molt gran, que és la comunicació i els vincles de tota aquella informació que volem fer que arribi a tothom.

Jornades inclusives FEEC: comunica que es faran dins el Congrés Excursionista d'Alp.

Creació de comunicats accessibles: explica que el 2025, es començaran a fer el tema d'inscripcions i s'intentarà fer una circular perquè es pugui entendre una mica millor. Es faran canvis, que no són modificacions, sinó afegir punts a aquests formularis. El tema de comunicació és com FER-HO de manera més inclusiva.

Subvencions: Albert Pendon informa que es continuarà oferint la beca Sergi Mingote. Hi ha uns requisits per poder inscriure-s'hi i participar-hi. La resolució serà el 2025.

Recorda que es compta amb material a la FEEC. Les dues cadires Joëlette, que a dia d'avui s'estan fent servir molt. També les 15 barres direccionals, que són les eines de progressió que es fan servir per a les persones amb discapacitat visual i a més dues eines NW Blink, que és l'eina que es fa servir per marxa nòrdica inclusiva.

Col·laboracions: ONAT Foundation, Xarxa de Parcs, Fundació Cruyff, FCECS, Consell de l'Esport, vinyetes a la revista Vèrtex, llenguatge de signes i discapacitat auditiva, Escoles de Trail, Comitè de Treball i jornada xarxa de voluntariat.

Explica que es va començar a crear i es va fer, i així es va presentar i tots ho van aprovar, el reglament de persones amb discapacitat visual perquè puguin competir a les curses per muntanya arran d'aquí. Això ha donat peu també a parlar amb la Federació de Persones Cegues que està aquí a Barcelona, s'han fet unes primeres reunions.

Assenyala que es continuarà potenciant el Comitè de l'Àrea d'Inclusió. És un comitè de treball on hi ha moltes seccions perquè la inclusió no és parlar només d'eines, no és parlar d'una cadira, d'una barra, sinó que és inclusió en general.

Pregunta: Francesc Prat, Club Esportiu Climbing Team XXI

Comenta que el club té un grup d'escaladors i escaladores que són esportistes també de la selecció catalana. Prat parla del tema econòmic i recalca que la inclusió també és igualtat. Diu que, per exemple, l'aportació per la selecció catalana absoluta a l'escalada són de 212.000 € i en canvi per a la selecció catalana de paraescalada són de 4.000 euros.

Francesc Prat assenyala que hi ha tota una sèrie de mancances que es veuen a nivell organitzatiu, de suport, d'acompanyament, de preparació d'aquests esportistes i veure aquesta diferència tan gran entre una selecció absoluta no discapacitada i una selecció de discapacitats.

Resposta: Albert Pendon

Pendon contesta que està al corrent d'això. Que, de fet, s'ha organitzat alguna reunió amb tot l'equip d'escalada que de la FEEC. És un punt a treballar i és un punt que, tot i que cau a la part competitiva, així els agrada treballar a l'Àrea d'Inclusió. Remarca que tot és perquè el dia de demà ja es tingui una FEEC cent per cent inclusiva; no perquè tot el que sigui inclusiu se segregui dins de l'Àrea d'Inclusió. Es farà una propera reunió.

Pregunta: Brugués Comas Arqué, Unió Muntanyenca Eramprunyà

Comenta que sovint ve gent a apuntar-se amb alguna discapacitat i es demana si la persona que l'acompanya ha de ser becada o no ha de ser becada. Pregunta si hi ha una sèrie de regulacions que els aniria bé tenir per poder organitzar de forma més inclusiva.

Respon : Albert Pendon

Pendon contesta que és un tema que s'està treballant. Es va fer la primera guia d'accessibilitat, que és més el com interactuar, com comunicar, com parlar i com presentar a qualsevol tipus de persones amb discapacitat. I l'altre punt que s'està treballant, que segurament sortirà aquest 2025, no serà un protocol, però sí unes regulacions, unes maneres d'actuar segons quin context. Albert Pendon continua dient que sí que és veritat que en curses per muntanya hi ha un reglament, està molt clar què fer, com fer i de quina manera. Però si s'inscriu alguna persona amb alguna discapacitat en una activitat popular dins de l'entitat, és normal que a vegades al principi no se sàpiga per on tirar, tot això estarà pautat.

7.5. ÀREA DE NATURA , Merche González i Ruíz

Segell i regulació dels esdeveniments per muntanya

Merche González comenta que l'Àrea de Natura aquest any sobretot ha estat treballant amb el segell de curses sostenibles. Sí que al principi era un segell que contemplava les bones i la bona voluntat de les persones, però veient que hi havia curses que ja eren professionals, van pensar que per què no treure un segell professional. Es va començar a treballar l'any passat amb el Departament de Polítiques Ambientals. Va agradar molt la idea.

Explica que aquest any s'ha impulsat la primera formació d'àrbitres ambientals. Es va començar a principis d'any i durant aquest any ha sigut una prova pilot en què han passat unes 18 curses. Aquest any ha estat d'aprenentatge per a tots alhora. El segell bàsicament està basat en el Codi de Bones Pràctiques que ja es va treballar a la FEEC l'any 2017. Les entitats que aquest any no s'ha pogut arbitrar passaran a tenir un àrbitre ambiental. Merche González afegeix que a la formació es va fer una proposta i, veient també la necessitat d'alguns coneixements per part dels àrbitres, s'ha modificat una mica el temari i es posarà el focus sobretot en el concepte ambiental, perquè tothom, més o menys, tingui una manera de mesurar el més objectiva possible.

Comenta que, d'altra banda, també en relació amb el segell, es va començar amb la col·laboració amb Petjada Verda. L'any passat es van voler desvincular, donat que es proposava un assessorament gratuït a les entitats de la FEEC.

Aleshores, es va considerar que les entitats que no eren FEEC havien de pagar per aquests serveis que s'oferien. Donat aquest canvi va néixer la col·laboració amb el Departament de Polítiques Ambientals, i es va considerar que era necessari renovar el logotip.

Taller a les escoles “El bon excursionista” 24/25

Informa que es continua també el taller de les escoles del món excursionista. És un taller que es va començar amb els Agents Rurals i la Fundació Kilian Jornet.

Jornades juvenils: educació ambiental i excursionisme.

Van ser les Jornades Juvenils d'Educació Ambiental i Excursionisme juntament amb la Vocalia d'Infància i Joventut i Família. Aquestes jornades tenen el propòsit de, sobretot, engrescar els més joves, els federats més joves o els fills més joves dels federats o els néts, i fer un contacte de no només de la part més esportiva que pot tenir la FEEC, sinó també la més ambiental de poder explicar la natura quan es va a un bosc de pi negre o quan es va a una roureda.

Infografies

Ja en porten nou, totes relacionades amb la bona pràctica o la pràctica més sostenible dels esports a la natura. La idea és continuar amb aquestes infografies, però ja tocant més temes biològics de flora i natura i fauna.

Campanya de neteja

Cada any s'organitza des de l'Àrea de Natura una campanya de neteja. La previsió és que l'any que ve s'ha de començar a fer els convenis. Aquest any s'ha anat a la Vall de Boí i la idea és que l'any que ve es pugui repetir a Montserrat.

Vinyetes de la revista Vèrtex

Es continuarà igual. Apostant per les vinyetes de l'Edu Català i utilitzar les vinyetes per en clau d'humor poder arribar a conscienciar a la gent que fa muntanya.

Projectes Plàstic zero net i Solpyr

La FEEC també té representació als projectes de Plàstic Zero, Net i Solpyr, com a socis col·laboradors, tot i que encara no l'han reclamat.

Subvencions verdes

L'any que ve, evidentment, es continuarà amb les subvencions i s'anima a les entitats i clubs a demanar-les.

Projectes de ciència ciutadana

Aquest any s'ha col·laborat molt estretament amb el CREAM. Els hi van donar un ajut al seu centre d'investigació i s'estan confeccionant uns tallers amb el CREAM amb les entitats de la FEEC.

Participació en les Taules de Voluntariat Ambiental

Es va fer sobretot del Pirineu Oriental i del Pirineu Occidental. S'estan activant perquè van estar uns mesos sense fer-se.

Mapa de regulacions

Explica que es continua a mesura que es rep alguna regulació, sobretot l'accés motoritzat. S'incorporen de tal manera que si es fa l'excursió a un lloc que podia ser que hi hagués regulació, només s'ha d'entrar a la zona i a partir d'allà veure si hi ha regulació o no i com fer aquesta reserva i el marcatge.

Pregunta: Josep Moragues, de l'Associació d'Amics de Muntanyes de Prades

1r: demana si són partidaris de la cinta de roba.

2n: comenta que hi ha empreses que organitzen i que no ho deixen net, que potser s'hauria de promoure tenir un àrbitre ambiental, ja que tenen unes bones subvencions. S'explica el cas de dues empreses que no són gaire respectuosos amb el medi.

Resposta: Merche Gonzalez

1r: contesta que des de la FEEC són partidaris i es confia en la reutilització.

2n: Jordi Merino respon que són conscients del tema de la muntanya. Afegeix que la pressió que pot fer la FEEC és la que es fa també des de les entitats, que el més fàcil i factible és fer denúncia directa als forestals. Informa que el que s'està fent des de l'Àrea de Natura és insistir

molt en el tema del certificat dels àrbitres ambientals i que totes les curses, tant les federatives com les no federatives, tinguin aquest control mediambiental.

Pregunta Guifré Porqueras de l'ICF de Reus.

Comenta que en algunes d'aquestes proves que no tenen respecte pel medi hi ha el logotip de la FEEC i això dona mala imatge i podrien quedar fora de les curses de la FEEC.

Afegeix que el tema del segell verd i l'entitat, com la caminada Reus-Prades-Reus, l'havien obtingut per la petjada verda en dues edicions. Comenta que ja va dir a la Federació que enguany s'havia prioritzat per a les competicions. Pregunta si s'obrirà a les activitats que no són competicions.

Resposta: Merche Gonzalez

Respon que aquest any ha sigut aquesta prova pilot, sobretot pel tema de curses del calendari de la FEEC. L'any que ve estarà obert no només a les competicions, sinó també a caminades, marxes i altres disciplines de la FEEC.

7.6. ÀREA DE SEGURETAT I SALUT Josep M. Silvestre Casas

Certificat d'Entitat Segura:

Josep Maria Silvestre comenta que s'està treballant per tirar-ho endavant i que així comencin a sortir les primeres entitats segures. Diu que el que representa és una manera de fer les activitats, una manera de planificar, una manera de tenir les coses amb uns mínims de com diu la llei que s'ha de fer. Es presenta també el logotip d'Entitat Segura que s'ha realitzat des de l'Àrea de Comunicació.

Fitxa de seguretat

S'explica que ja hi ha moltes entitats que l'estan portant a terme i que s'està fent un manual més específic perquè la gent li sigui més fàcil a l'hora d'omplir-la.

Indica que dins de l'apartat de la pàgina web de seguretat es poden trobar tots els seminaris web que s'han fet, també les infografies i els consells de seguretat. Afegeix que el que volen fer pròximament és endreçar una mica l'espai.

Observatori d'Accidents (desenvolupament i estratègia)

Diu que es continuaran fent campanyes de difusió de la fitxa d'accidents sempre tenint en compte la llei de protecció de dades.

Campanya de conscienciació

Es vol posar en marxa una campanya de conscienciació a través de la revista Vèrtex amb un article sobre seguretat a la muntanya i evitar riscos innecessaris en desenvolupar les activitats al medi.

Jornades de Seguretat (desenvolupament i planificació)

Apunta que es continuaran organitzant jornades de seguretat, però canviant-ne el format. Les jornades que s'havien celebrat fins ara eren un format molt teòric i aquesta vegada el que es vol fer és un format més pràctic.

Formacions socorrisme, AIAM, cursos SPV + DEA

Comenta que s'està treballat molt amb els cursos de Suport Vital Bàsic i la idea és que els que ja porten dos anys que el tenen fet i començaran a caducar, serà necessari renovar-lo en unes dues hores aproximadament.

Flama del Canigó

Josep Maria Silvestre apunta que se'ls va demanar com es podia ajudar a l'entitat en la seva organització, a dia d'avui ja és una realitat. Informa que es va formar la Coordinadora de la Flama del Canigó i ara l'única feina que els queda per fer és establir un conveni amb aquesta entitat.

INFORMACIÓ DETALLADA AL DOSSIER

7.7. ÀREA DE TERRITORI Josep Casanovas i Redondo

El Comitè Català de Refugis

Josep Casanovas parla del Projecte DESIR per informar com està funcionant durant aquest any 2025. Es continuarà amb aquest projecte Internacional POCTEFA que comprèn els anys 2021-2027 de fons europeus de la Unió Europea per millorar la connexió, la gestió de reserves, l'allotjament, la promoció del senderisme homologat entre refugis i el coneixement de la major part dels refugis de muntanya guardats als Pirineus.

Continua dient que DESIR és un projecte continuista que pretén aprofundir i ampliar la feina realitzada per ENTREPYR, anterior projecte de cooperació transfronterera en la qual la FEEC també fou soci beneficiari. A continuació, afegeix les principals accions del projecte que s'hauran de desenvolupar durant 3 anys, fins al 31 de desembre del 2026.

Millorar el que seria la base de la web ENTREPYR.EU amb la implementació de cartografia ATEs per les rutes hivernals i l'ampliació i millores de rutes d'interconnexió entre refugis. La celebració d'un tercer col·loqui internacional de refugis pirinencs, l'organització anirà càrrec de la FEEC durant la primavera del 2025. DESIR també aposta pel senderisme homologat amb la realització d'un profund estudi de l'estat dels dos senders pirinencs per excel·lència com seria el GR10 francès GR11 català i de la xarxa de senders transfronterers GRT's que connecten ambdós senders de gran recorregut.

Tot això és el treball que s'està portant a terme en aquest projecte DESIR, àmpliament també treballant les d'activitats que es puguin fer i que s'han començat a fer ja. A nivell de fons Next Generation per a la millora mediambiental de les infraestructures. Una de les accions fetes és el canvi de la fossa sèptica del refugi de Serra d'Ensija.

Josep Casanovas comenta que es continuarà, per tercer any ja, a l'Associació de Correspondència Mútua de Refugis espanyols. En aquest cas els fundadors són Catalunya, Aragó, Navarra i Astúries. Es continuarà gaudint dels descomptes. 11 federacions que s'han inscrit de moment en el programa de correspondència dintre de l'Estat espanyol. Per tant, remarca que es continuarà veient la nova caseta de correspondència que permet tenir els mateixos descomptes en aquests com a federats de les federacions que s'han anomenat.

Apunta que també en el marc del Congrés Excursionista, el dilluns i dimarts anterior, i dins de l'entorn del Congrés Excursionista, se celebrarà el Tercer Col·loqui Internacional de Refugis dels Pirineus.

Recalca que és important reprendre amb el nou govern de la Generalitat el Grup de Treball de Refugis de Muntanya de la Generalitat de Catalunya. La comissió ha estat treballant durant 6 anys amb els dos governs anteriors i, quan ja tot estava pràcticament tancat per donar un decret o una llei de suport jurídic al que serien les instal·lacions d'emergència, que són els refugis de muntanya, els continus canvis de govern han fet que tot això es vagi dilatant.

Informa que es comença ja a treballar en una remodelació important del refugi Ernest Mallafré, que també s'iniciarà i ja s'ha fet aquesta setmana passada el treball d'un nou projecte d'ampliació del refugi Agulles a Montserrat i també activitats com la jornada de Voluntariat, la tercera, en aquest cas, que es farà l'any 25 per anar a rentar la cara dels refugis lliures d'emergència de la FEEC.

Comenta que en aquest any toca el refugi de Mont-Roig amb el Parc Natural de l'Alt Pirineu, amb col·laboració amb aquest Parc, que subministra tot el material, les eines, els transports i helicòpters per poder fer aquestes jornades que han tingut molt d'èxit en les dues edicions anteriors i que s'espera que aquesta també ho sigui.

Continua dient que tenen dues celebracions que són els 50 anys del refugi Ernest Mallafré i també els 50 anys del refugi de Certascan. S'organitzaran uns actes tal com es va fer Coma de Vaca i Estasen.

Explica que en referència als refugis lliures de la FEEC, es fa una crida també a les entitats, perquè es troben entitats que no fan la feina com cal. Els refugis d'emergència són per a això,

per a emergències. No és per anar a fer una estada, no és per anar a passar un cap de setmana, no és per fer un raid, no és per fer una festa d'aniversari.

Assenyala que és bastant continu el fet que està penjat a les xarxes i es va ocupant. Evidentment, si hi ha aquest mal ús del que és una instal·lació d'emergència, s'ha de començar a treballar amb les administracions a veure com gestionar-ho, formar i conscienciar i per l'altra, segurament també d'una altra manera, sancionar.

Pregunta: Manuel Parrado, del Centre Excursionista de Catalunya

Comenta sobre la reciprocitat de refugis i informa que almenys aquest estiu hi havia refugis de la Federació que no estaven al corrent d'aquest acord. Continua dient que simplement presentant el carnet, en aquest cas en dispositiu electrònic, com es fa per la reciprocitat, no estaven informats i per tant, havien de discutir el tema del descompte.

Resposta: Josep Casanovas

Contesta que perquè realment l'acord amb el CEC va venir bastant a mitja temporada. Diu que aquesta és una raó certa, que no es va informar del tot àgilment als refugis de la FEEC i que se sap d'algun cas i que evidentment s'intentarà solucionar. Almenys els casos que es van presentar, la FEEC ja els ha solucionat, però sí que és cert que el CEC ha entrat dins de la correspondència i des d'aquest any 24 i posteriors hi continua estant i lògicament hi haurà el descompte tant en refugis FEEC com CEC.

COMITÈ CATALÀ DE SENDERS:

Josep Casanovas comenta diferents aspectes:

- XII Trobada Senderista Transfronterera dels Pirineus: es portarà a terme el proper 7 de setembre 2025 amb els companys de la Federació Randonnée dels Pirineus. En aquest cas serà la dotzena ja i es farà al Coll de Belitres. En aquest cas estarem a Portbou, a l'Alt Empordà.
- Participació en l'Assemblea anual de la Federació Europea de Senderisme.
- Es continua amb les col·laboracions: Xarxa de Parcs de la DIBA i la inauguració del PR-C 1025 Xarxa de Parcs de la Diputació de Barcelona, amb tot el règim de senders homologats. L'Àrea té un acte important que es farà el mes de gener, que és la inauguració del sender del Mil·lenari de Montserrat, el PR-C 1025, amb una matrícula que ens porta a l'any de creació del monestir, és un dels actes d'aquest mil·lenari.
- 50è aniversari del primer marcatge de senders GR a Tivissa: amb motiu del 50 anys de la primera marca feta a l'ermita de Sant Blai del municipi de Tivissa, la llicència federativa portarà a la part de davant aquest esdeveniment. Això serà el dia 2 de març 2025 que també cau exactament en diumenge, tal com va ser, tal com va ser l'any 1975 i que omplirem tota una jornada d'actes amb una caminada, des del poble fins a l'ermita.

Pregunta: Ferran López, Centre Excursionista Puigcastellar

Demana com es pot fer un petit canvi d'un quilòmetre aproximadament en el tram del que es cuida el Centre Excursionista Puigcastellar, que és el 17/18 del GR 92 i que està en molt mal estat. Tant és així que fins i tot consideren que és perillós. Pregunta quins són els passos que han de seguir per posar en comunicació i veure com es pot resoldre. Afegeix que tenen una alternativa força millor.

Resposta: Josep Casanovas Primer

Contesta que primer cal enviar un escrit a l'adreça senders@feec.cat. Després a la pàgina web, dins de la pàgina de senders a la banda dreta, hi ha la normativa i reglamentació. Aquí es pot trobar un document per sol·licitar la modificació d'un tram d'una etapa, d'un tros o de

tot el sender. Aquest és el document important en el qual cal exposar el què. I a partir d'aquí, si ja es té l'alternativa estudiada, cal passar el track a la mateixa adreça. Al mes següent ja tindreu la resposta del comitè.

7.8. ÀREA ESPORTIVA, Txell Soler i Val

Comença disculpant la no assistència del Ton Massaguer, que per problemes de feina no ha pogut ser aquí.

Continua explicant les novetats per al 2025. En curses de muntanya s'amplia una prova tant a la Copa d'ultres com a la Copa de verticals. A petició dels esportistes, s'ha fet l'adaptació i adequació dels reglaments de curses per muntanya i de marxa nòrdica per incloure les persones amb discapacitat visual.

Es consolida la Copa Catalana de marxa nòrdica per al 2025.

En l'àmbit de l'escalada, per a la propera temporada s'incorporarà un tècnic d'escalada especialista en velocitat per treballar en sessions específiques amb el CTE i amb la selecció catalana.

Pel que fa a les Escoles de Trail, una novetat al calendari del quart circuit que acabarà al maig del 2025 perquè aquests van amb temporada escolar, és la inclusió de la categoria sub-14 i un premi als primers classificats de les subcategories sub-12 i sub-14 gràcies a un acord amb Tuga i Buff.

Ara per ara es tenen 20 escoles de trail repartides per tot el territori i es continuarà promocionant el nou segell que reconeix la qualitat de les escoles de trail.

Pel que fa als raids d'esports de muntanya, per incentivar la participació i facilitar la confecció d'equips, es farà la validació de la llicència C a les competicions, sempre i quan aquestes no incloguin les disciplines de neu.

Assenyala que es compta amb un augment del pressupost amb les beques d'esquí de muntanya. Aquestes beques són finalistes pel que entren i són directes per als esportistes, també el proper 2025, que és el darrer any del cicle formatiu dels tres anys dels esportistes del CTAC.

Respecte als calendaris de competicions, estan tots en procés, tancant dates amb els comitès i amb les entitats, excepte el d'esquí de muntanya, que ja està a punt de començar aquest mes de desembre i primer de gener.

Afegeix que evidentment, es continuarà treballant amb la resta de centres de tecnificació i amb totes les seleccions catalanes perquè tot continuï endavant:

Curses per muntanya

Escalada

Esquí de muntanya

Marxes tècniques i de regularitat

Raids d'esports de muntanya

Raquetes de neu

Aqua beach trail

Marxa aquàtica

Marxa nòrdica

Pregunta: Francesc Prat del CST 21

Prat comenta que ja fa dues assemblees que van demanar com estava el circuit de proves de corda. Se'ls va dir que hi havia el Campionat i que s'intentaria començar a fer-ne més. Remarca que ja moltes temporades sense circuit de copa de corda i creuen que és una necessitat molt important de cara a la formació esportiva, experiència competitiva, etcètera. Pregunta per la previsió, sobre les dificultats amb les quals ells poden ajudar si fa falta, i què poden aportar perquè realment només hi hagi una prova a la temporada.

Respon: Txell Soler:

Contesta que s'està treballant de veritat. Afegeix que la problemàtica que es té amb les competicions d'escalada és que en principi les organitzen les entitats. No totes les entitats tenen a disposició un rocòdrom suficientment apte per poder fer una competició de Copa Catalana d'escalada amb dificultat. L'altra és que la FEEC també està intentant ara treballar i parlar, sobretot amb el comitè. A veure si es pot trobar una altra fórmula per no haver de dependre completament de les entitats en aquest aspecte i en aquest àmbit, tot i que puguin ajudar, però fer-ho d'una altra manera i buscar una altra fórmula per veure si el 2025 podem engegar altre cop la Copa Catalana de dificultat.

Francesc Prat del CST 21

Comenta que tenen una proposta a l'Ajuntament de Pallejà. Tenen un terreny municipal on hi podria haver una estructura per fer-hi competicions oficials d'escalada, però evidentment no poden fer front a 600.000 € d'una estructura de dificultat o de velocitat.

Txell Soler Contesta que la FEEC, com podrà entendre, tampoc no té aquests diners per a invertir-los.

7.9. ÀREA DE FORMACIÓ I ECAM – Jordi Magrinyà

Jordi Magrinyà comença explicant que la formació és un àrea transversal i cada cop més les diferents àrees són més demandants de formació. Per això cada vegada s'han fet més grans dins de la formació. Com ja se sap, es participa en dues formacions, la federativa i la reglada. La que interessa molt és la federativa perquè és la que arriba a les entitats i al públic en general.

Formació federativa

Comenta que hi ha hagut anys que ha dit que havia baixat la participació i pot dir que aquest any s'ha empatat.

Informa que han tingut molta participació organitzant molts cursos, de monitors i instructors en totes les àrees amb Monitor d'Excursionisme, Monitor de Marxa Nòrdica, Monitor d'Escalada, una altra de nova que ha estat Equipador de Sala i Instructor d'Inclusió d'Alpinisme i d'Excursionisme de Barrancs i Instructor de Curses de Muntanya.

També es participa en formació d'àrbitres, però s'ha fet d'una altra manera quan es participa en aquesta formació, que és quan els diferents comitès de dins de la Federació demanen que necessiten formació. L'Àrea ha participat amb àrbitres d'escalada, amb àrbitres de marxa nòrdica i amb àrbitres mediambientals.

Tot això amb l'ajuda d'un grup de col·laboradors com són, per exemple:

Jordi Canyameres en l'alpinisme, Jordi Canals en esquí, Manel Casabella i la Núria Martínez Ripoll en escalada i Anna Moragas en excursionisme.

Comenta que en falta un d'important que és el de barranquisme, per descomptat, però que tot això és voluntari.

Continua dient que la formació esportiva i les activitats de promoció que també havien decaïgut, enguany les han pogut mantenir, i han organitzat uns 40 cursos amb diferents entitats i això ja és un nivell acceptable per a l'Àrea.

Formació reglada

Afegeix que continuen amb els diferents instituts al país. Enguany, compten amb un de nou, que és l'Institut Cal·lípolis de Tarragona, que fan senderisme i al final faran escalada.

Per tant, ja en tenen cinc, que són l'Abat Oliba, el de la Pobla de Segur, el CAR de Sant Cugat, l'Institut d'Esports de Barcelona, que es va incorporar l'any passat i l'Institut Cal·lípolis de Tarragona. També es continuarà amb la formació en període transitori que es fa en col·laboració amb l'Escola Catalana de l'Esport.

Igualment, se seguirà amb les estades per a joves en estades d'esquí de muntanya, d'escalada als Pirineus o als Alps.

També es promouran estades internacionals a través de la Guia per a joves i estades de

barrancs.

Per altra banda, també es participarà en altres formats com el de 4 estacions. Són càpsules d'un dia o de dos dies que es practiquen segons l'època de la temporada.

Pregunta: Anton Fondevila, Club Alpí Virtual

Parla sobre el tema de la qüestió de la dona i esports de muntanya. Destaca que recentment ha sortit un article que parla de les dificultats de la situació de la dona en els esports de muntanya, especialment en l'escalada. Continua dient que volia saber una qüestió. Comenta que abans s'ha vist que a la Federació es té la sort i hi ha un 45% de federades, que són dones, i que li agradaria saber si entre els cursos de formació dins del programa de Dona i Esports i els que estiguin fora i els cursos de tècnics o de voluntaris, quina és la participació de la dona, si s'arriba a aquest 45% o no s'hi arriba.

Respon: Jordi Magrinyà

Contesta que pel que fa a la formació federativa, de ben segur que no s'arriba al 40% o 45%, però un 25/30% sí que s'hi arriba. El programa Dona i Esport fa molts anys que va sortir i ho va promocionar la Generalitat. De sobte, però, es va acabar la subvenció i la FEEC continua apostant per la dona i esport i se segueix subvencionant una part d'aquesta formació.

7.10. ÀREA DE COMUNICACIÓ I MÀRQUETING Quim Pons Director de comunicació de la FEEC

Comença la intervenció agraïnt l'assistència de tothom. Continua comentant l'esforç que fan les entitats per a venir a aquestes assemblees i agraïnt la gent del teatre, així com en Rafel Jaume que es troba a dalt del teatre, que és qui fa que tot això funcioni bàsicament i que ha ajudat molt a l'hora de muntar-ho tot i que tot funcionés com tocava. Agraïeix la feina de tot l'equip de comunicació durant aquest darrer any.

Explica que Comunicació, bàsicament ja se sap que pot estar a tot arreu. La feina de l'Àrea és al final intentar comunicar i ajudar a totes les àrees a arribar al màxim possible a la gent, no només a federats, no només a entitats, sinó intentar que la imatge de la FEEC estigui representada més enllà i surti a diferents llocs. Per exemple, es va assistir al 125è aniversari del Futbol Club Barcelona perquè el dia 22 de març organitzen conjuntament amb el Barça, amb tota l'entitat del Futbol Club Barcelona, la caminada que serà dels 125 anys del Barça i que anirà des de la Ciutat Esportiva Joan Gamper fins a Montserrat.

També amb en Josep Maria Silvestre i també el Comitè de Caminades de Resistència, que estan fent una feina espectacular.

Com s'ha vist, totes les àrees han anat presentant el que faran i a tot arreu, l'Àrea hi és present. Es presenta la nova imatge de la FEEC pel 2025 que inclou la targeta federativa. Una targeta on s'ha volgut centrar en aquests 50 anys de la primera pintada d'un GR a Catalunya.

Continua explicant que també, lògicament, es porten totes les xarxes socials de la FEEC que, com bé se sap, cada cop són més i cada cop tenen més força i cada cop la gent interacciona més a través de xarxes socials. S'ha obert un canal de WhatsApp, si es volen apuntar. Els que tenen WhatsApp, si busquen és un canal de la FEEC i hi poden entrar també.

En resposta al Francesc Prats, comenta que aniria molt bé si un dia poden fer un curset i expliquen el funcionament de la paraescalada, ja que força vegades costa entendre puntuacions i categories.

Per acabar, assenyala que vol obrir una última carpeta que és Vèrtex, que també estan molt contents perquè a més, aquest any s'ha rebut un premi des de l'Associació de Revistes en Català. Els van premiar amb la millor portada d'una revista en català de l'any 2023 per una foto d'en Sergi Boixader al Parc de Sant Llorenç del Munt.

7.11 ÀREA DE TECNOLOGIES I SISTEMES Miquel Fernández

Comenta que és una àrea totalment transversal, que tothom ha parlat a les seves àrees i de coses en les que han col·laborat, indica que al dossier està tota la informació.

Informa que les actuacions més importants serien les instal·lacions de càmeres web en directe en alguns dels refugis, com també tot el manteniment de les eines de seguretat en els refugis que requereixen un manteniment i un control.

Informa que per a l'Àrea Esportiva s'ha posat el manteniment de les pujades automàtiques de les classificacions individuals de les diferents disciplines. S'ha implementat el sistema per demanar les subvencions de l'Àrea Esportiva en línia, a l'Àrea de Comunicació.

Continua dient que s'ha de treballar constantment per millorar la web i per millorar les comunicacions de l'Àrea d'Entitats, que és una de les més importants. Afegeix que s'ha implementat la plataforma en línia per a les noves persones federades i el manteniment del catàleg de biblioteques. La implementació de les millores del Repte d'Entitats, també. Les àrees privades també s'han millorat.

8. APROVACIÓ DEL PLA GENERAL D'ACTUACIÓ ANUAL I EL CALENDARI ESPORTIU OFICIAL

- **Calendari de les Escoles de Trail del IV Circuit Català d'Escoles de Trail del 2024.**

APROVAT

9. A) EXPOSICIÓ I APROVACIÓ, SI S'ESCAU, DEL PRESSUPOST PER A L'EXERCICI 2025 I DE LA CORRESPONENT QUOTA FEDERATIVA ORDINÀRIA

Miquel Fernández i Josep D Balagueró donen les gràcies a tots els treballadors per la feina feta.

Es comenta que fa dues juntes es van aprovar en junta i es va informar sobre el protocol d'assetjament d'activitats esportives i del protocol de violència infantil dels infants i dels adolescents. Això, evidentment, és per aplicació de la Federació, que és qui ha fet els protocols i s'han aprovat. Però es voldria que totes les entitats es veiessin reflectides en aquests protocols que inclús aquelles que tenen capacitat i potencial per a fer-ho, que ho diguin i la FEEC els ajudarà o inclús s'enviarà perquè puguin fer un copiar i enganxar i adaptar-lo a l'entitat.

Explica detalladament els ingressos i despeses, assenyala que al dossier hi ha tota la informació detallada i que un cop explicat es portarà a votació.

RESUM PRESSUPOST :

	Pressupost 2024	Pressupost 2025
Total Ingressos	6.023.075,00	6.234.127,00
Total Despeses	6.023.075,00	6.234.127,00
	0,00	0,00

Pregunta : Francesc Prat, del CCT 21

Comenta que vol dir en assemblea, perquè quedi enregistrada la disconformitat amb la desigualtat pressupostària que hi ha, per exemple, entre el Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya i el Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya.

Respon: Jordi Merino

Comenta que les subvencions que reben són subvencions finalistes. Són del Govern de la Generalitat de Catalunya. La FEEC no rep res de competició i el que es rep de competició,

esquí de muntanya i curses per muntanya té un recorregut molt més gran. I precisament aquest any s'han reduït 50.000 euros en esquí de muntanya.

Es continuarà treballant amb el govern, però aquest any, com ha dit al principi el Miquel, la subvenció que ve del govern són 1.300 euros més o dos mil.

Es posa a votació:

S'APROVA EL PRESSUPOST PEL 2025 PER UNANIMITAT.

9. B) INFORMACIÓ DE LES LLICÈNCIES FEDERATIVES I APROVACIÓ DEL SEU PREU

Jordi Merino comenta que el mes de juliol es va començar a fer la negociació de la renovació de l'assegurança, que és la part més important de la llicència i diu que no tenia clar que es tingués companyia asseguradora per al 2025.

Explica el difícil que és trobar asseguradora pel risc que comporta. S'explica detalladament el preu de cada modalitat, de menors, adults i plus. Es recomana que qualsevol incidència d'accidents o altres es comuniqui a incidencies@feec.cat i s'intentarà resoldre el problema.

Novetats

- Inclusió de la BTT en travessa de pobles que es trobin en la ruta no asfaltada que s'està realitzant.
- La inclusió dels raids d'esports de muntanya a la llicència C, menys els que incloguin activitats hivernals.
- Inclusió de lesions durant la pràctica de l'escalada no derivades directament d'un cop o d'un accident.
- Implantació del català en el servei de reemborsament d'ASITUR.
- Inclusió del monoesquí dins la llicència D.
- Inclusió del tàndem esquí en la llicència D (especialitat inclusiva). Inclusió de l'esquí joering a la llicència D.
- Inclusió a la pòlissa de la paraescalada i el paraalpinisme a la llicència C.
- Ampliació de la cobertura de les ambulàncies en el trasllat entre hospitals, quan el federat/a necessita un trasllat d'hospital.
- Cirurgia Maxil·lofacial. En cas d'accident, amb prescripció mèdica i informe de la lesió concreta amb un màxim de 3.000 €.
- Inclusió definitiva de l'eina de progressió adaptada NW Blind per a la pràctica de la marxa nòrdica per a esportistes cecs o amb discapacitats visuals.

BENEFICIS FISCALS

- Desgravació fiscal del 80% sobre la part de donació de la llicència. Llei 49/2002.
- Desgravació d'un 15% per a donacions a determinades entitats en benefici del medi ambient, la conservació del patrimoni natural i de custòdia del territori.
- Desgravació d'un 15% sobre la part de donació de llicència del Cens d'Entitats de Foment de la Llengua Catalana.

Exemple llicència C: Total: 123,95 € anuals.

Les desgravacions fiscals serien de 17,20 € i de 3,22 € i 3,22 € sumant un total de 23,64 € de desgravació.

Així la llicència C quedaria per 100,31 € un cop aplicades les desgravacions.

Pregunta: Jordi Pi, del Club Excursionista de Gràcia

Felicita per la feina feta, però comenta el preu potser excessiu de la llicència i algú es pregunta per què s'ha de federar.

Respon Jordi Merino

Contesta desglossant tots els preus de la llicència i respon que el preu és el que és.

Es porta a votació.

S'APROVA PER UNANIMITAT EL PREU DE LA LLICENCIA FEDERATIVA 2025

Dilluns sortirà la circular amb els preus i a partir del dia 10 ja es podran tramitar.

10. RESOLUCIÓ DE LES PROPOSTES DE LA JUNTA DIRECTIVA I DEL CONSELL GENERAL

No consten propostes

11. RESOLUCIÓ DE LES PROPOSTES DE LES ENTITATS, PRESENTADES EN ELS TERMINIS I LES CONDICIONS DE L'ARTICLE 52 DELS ESTATUTS DE LA FEEC I L'ARTICLE 60 H) DEL DECRET 58/2010, DE 4 DE MAIG, DE LES ENTITATS ESPORTIVES CATALANES.

No consten propostes

12. TORN OBERT DE PARAULES .

Pregunta: Anton Fondevila

Comenta que ara fa un any, a l'assemblea a Cornellà, va demanar si fos possible que amb totes les comunicacions de la Federació i les publicacions que s'emeten es fes constar els dos cognoms de les persones. En principi semblava que això s'acceptava. Comenta que lamentablement ha passat un any i això no ho ha vist enlloc. Pensa que això és important, que és important per les nostres mares, per les nostres dones, pels nostres fills i per les nostres netes.

Respon: Jordi Merino

Contesta que sí que s'ha anat fent en algunes àrees, però no en totes, que ho tenen en compte. Afegeix que és més, que la Junta Directiva si posa el nom i el cognom de tots, però també en alguns esports sí que s'ha fet i en altres no està posat.

Jordi Merino dona les gràcies a les entitats, ajuntament, entitats participants i organitzadora i a tot el personal de la FEEC present.

A les 13:20 h es dona per acabada l'assemblea.



Carme Delgado Canalejo
Secretaria

Jordi Merino Urbano
President

Josep Coucelo i Aladid
Cabirols Associació
Excursionista de Roses

Ferran Lopez i Roldan
Centre Excursionista Puigcastellar

Rosa M. Forcadell i Cuquet
Assoc. La Massa

ANNEX 1

REGLAMENTS APROVATS

REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE MARXA NÒRDICA

- **COPA CATALANA**
- **CAMPIONATS DE CATALUNYA**
- **CURSES OPEN**

SUMARI

PRÒLEG:	4
ARTICLE 1. COMPETICIONS OFICIALS DE MARXA NÒRDICA	4
ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI	5
ARTICLE 3. PARTICIPACIÓ, INSCRIPCIÓ I PUNTUACIÓ EN COMPETICIONS FEEC	5
ARTICLE 4. TÈCNICA	6
ARTICLE 5. MATERIAL I EQUIP	7
ARTICLE 6. CIRCUIT I MARCATGE	9
ARTICLE 7. ZONA DE SORTIDA, ARRIBADA I ZONA DE PENALITZACIÓ	11
ARTICLE 8. CATEGORIES	12
ARTICLE 9. PREMIS	13
ARTICLE 10. CARACTERÍSTIQUES DE LES PROVES	13
ARTICLE 11. QUADRE RESUM DE DISTÀNCIES PER CATEGORIES	15
ARTICLE 12. CAMPIONATS DE CATALUNYA	15
12.1 Campionat de Catalunya de marxa nòrdica de velocitat FEEC	15
12.2 Campionat de Catalunya de marxa nòrdica 4x4 FEEC	15
12.3 Campionat de Catalunya de marxa nòrdica de llarga distància FEEC	16
ARTICLE 13. COPA CATALANA	16
13.1 Copa Catalana de marxa nòrdica de velocitat	16
13.2 Copa Catalana de marxa nòrdica 4x4	17
13.3 Copa Catalana de marxa nòrdica de llarga distància	18
ARTICLE 14. CURSES OPEN	19
14.2 Recorreguts	19
14.3 Premis.....	20
ARTICLE 15. CATEGORIA PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT VISUAL	20
15.1 Objecte d'aplicació	20
15.2 Participació	20
15.3 Equip de participació	21
15.4 Equipament.....	22
15.5 Material obligatori per a cada categoria	22
15.6 Desenvolupament de la tècnica i itinerari	22
15.7 Classificació i lliurament de trofeus.	23

ARTICLE 16. ARBITRATGE I JURAT DE LA CURSA	23
ARTICLE 17. ORGANITZACIÓ.....	25
ARTICLE 18. COMPORTAMENT DELS COMPETIDORS	26
ARTICLE 19. INFRACCIONS I PENALITZACIONS	27
ARTICLE 20. RECLAMACIONS.....	28
ARTICLE 21. RESPONSABILITATS.....	29
ARTICLE 22. DOPATGE.....	29
DISPOSICIÓ FINAL	30
ANNEX 1	31
ANNEX 2	32
ANNEX 3	34

Aprovat en Junta Directiva de la FEEC 14 de novembre de 2024

PRÒLEG:

1. La definició de marxa nòrdica és la de caminar amb uns bastons especialment dissenyats per a aquesta disciplina esportiva amb una tècnica específica i no lesiva.
2. El propòsit d'aquest reglament és regular les competicions dins l'àmbit català i dins del marc de les competicions oficials de Marxa Nòrdica de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).
3. El present Reglament pretén l'adaptació a la normativa emanada de la Federació Internacional de Marxa Nòrdica o, si no n'hi ha, de la FEDME, tot recollint i responant a les noves tendències.
4. L'objectiu de la competició és promoure la marxa nòrdica entre les persones esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la pràctica de forma competitiva, mitjançant els Campionats de Catalunya, les Copes Catalanes i diferents Circuits; i de forma lúdica mitjançant les Curses Open i Populars.
5. Un segon objectiu és millorar el nivell tècnic dels competidors i servir de referència per a la selecció d'esportistes que puguin representar la FEEC.

ARTICLE 1. COMPETICIONS OFICIALS DE MARXA NÒRDICA

1.1 La FEEC a través del Comitè Català de Marxa Nòrdica és l'entitat competent per assignar i autoritzar els següents tipus de competició de marxa nòrdica:

1.2 Campionats de Catalunya

- Campionat de Catalunya de marxa nòrdica de velocitat (individual i equips)
- Campionat de Catalunya de marxa nòrdica 4x4
- Campionat de Catalunya de marxa nòrdica de llarga distància

1.3 Copa Catalana

- Copa Catalana de marxa nòrdica de velocitat
- Copa Catalana de marxa nòrdica 4x4
- Copa Catalana de marxa nòrdica de llarga distància

1.4 Curses OPEN

1.5 Per formar part de la Copa Catalana, Campionats de Catalunya i curses Open les proves hauran de passar una homologació per part d'un àrbitre de marxa nòrdica, el qual farà un informe vinculant i adreçat al Comitè Català de Marxa Nòrdica que prendrà la decisió final.

ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI

- 2.1 La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part.
- 2.2 Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert.
- 2.3 Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport.
- 2.4 L'Àrea Tècnica Esportiva de la FEEC és la responsable de rebre les sol·licituds per participar en el calendari FEEC i donar resposta als clubs sol·licitants.
- 2.5 El Comitè Català de Marxa Nòrdica (CCMN), que és l'òrgan tècnic de la FEEC encarregat de coordinar les competicions oficials, designarà les proves oficials dels calendaris de les diferents modalitats d'entre les organitzacions que ho sol·licitin. En el cas que no ho sol·liciti cap Entitat, ho podrà designar el CCMN.
- 2.6 En cas que una cursa formi part d'un calendari oficial FEDME o internacional, el reglament de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) i/o circuit internacional seria d'aplicació per sobre d'aquest reglament en tot allò que aquest el contradigués. No a efectes de la Copa FEEC
- 2.7 El Comitè Català de Marxa Nòrdica i l'Àrea Esportiva de la FEEC són els responsables d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les competicions de marxa nòrdica a Catalunya.
- 2.8 El Comitè Català de Marxa Nòrdica i l'Àrea Esportiva de la FEEC tenen autoritat tècnica respecte a totes les competicions de marxa nòrdica incloses al calendari FEEC.

ARTICLE 3. PARTICIPACIÓ, INSCRIPCIÓ I PUNTUACIÓ EN COMPETICIONS FEEC

- 3.1 Per participar en les proves de marxa nòrdica cal estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la (Federació Internacional de Marxa Nòrdica).

També podran prendre part a les curses els posseïdors de la targeta temporal de la FEEC i els esportistes federats a les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC i les seves llicències siguin aptes per a la competició.

3.2 Per puntuar i classificar-se a les diferents Copes Catalanes caldrà fer-ho amb la llicència anual expedida per la FEEC o amb una llicència d'una federació homòloga reconeguda per la UIAA o la Federació Internacional.

3.3 Per classificar-se als Campionats de Catalunya caldrà fer-ho amb la llicència anual expedida per la FEEC en la modalitat corresponent a la marxa nòrdica així com disposar del veïnatge civil català.

3.4 La inscripció a les proves del calendari de competicions de Marxa Nòrdica FEEC, s'obriran com a mínim 60 dies abans de la celebració de la prova.

3.5 Les inscripcions es faran a través de la plataforma de la FEEC.

3.6 L'organització lliurarà dos dorsals per competidor, un per davant amb xip i un per darrere.

3.7 Pel bon funcionament de la competició les entitats obriran un mínim de 150 inscripcions per a cada cursa.

3.8 El tancament de les inscripcions es realitzarà tres dies abans de la prova.

3.9 L'organització es pot reservar els dorsals que cregui oportuns per als seus compromisos.

3.10 Qualsevol esportista en possessió de la llicència federativa que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC

ARTICLE 4. TÈCNICA

La Marxa Nòrdica ha de ser executada de manera que:

4.1 En tot moment el peu i el bastó de la mà contrària es mantindran en contacte amb el terra, amb una entrada simultània entre el taló i el bastó.

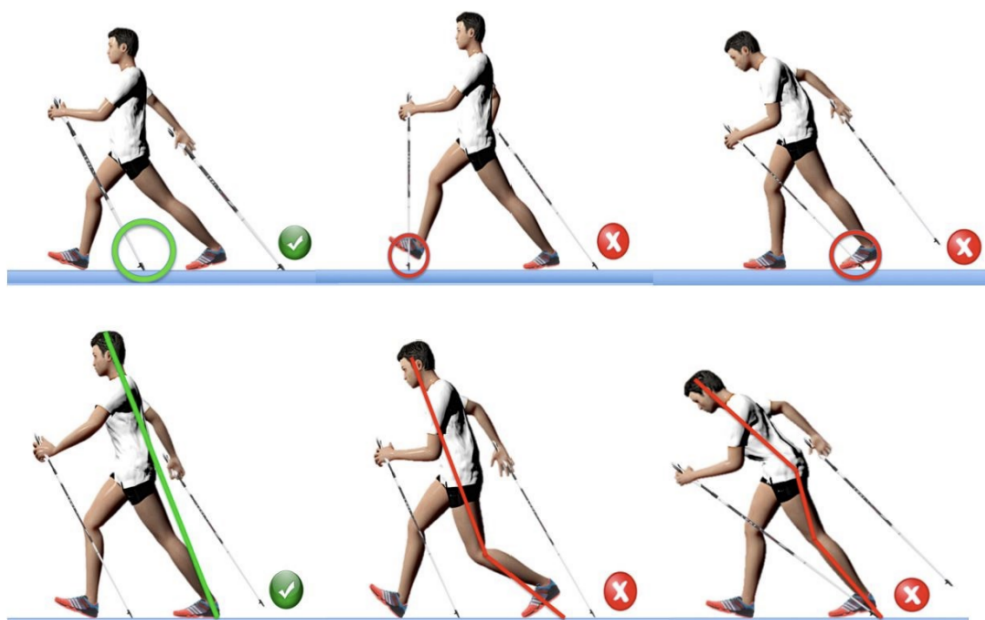
4.2 El gest tècnic de les extremitats superiors, a l'impuls, ha de ser pendular i alternat. El bastó, que s'ha de prendre amb la mà tancada, es recolzarà en

diagonal a l'espai comprès entre el peu del davant i la punta del peu del darrere i al mateix temps que el colze es troba davant del tors.

4.3 Durant la fase d'impuls, el braç ha de mantenir l'extensió natural del colze al pas pel maluc, conservant aquesta posició a l'empenta, juntament amb l'obertura de la mà més enllà del maluc, generant un espai entre aquesta mà i el cos. L'empenta sobre el bastó ha de ser evident i potent, mantenint-ho en tot moment en posició activa i d'empenta cap enrere, dins del pla sagital.

4.4 Durant la fase de recobrament no s'arrossegarà el bastó en cap moment.

4.5 El genoll de la cama endarrerit haurà d'anar en extensió completa abans que el peu perdi el contacte amb el terra (sense baixar el centre de gravetat). A més d'evitar l'oscil·lació excessiva del maluc al pla frontal, unida a una oscil·lació de les espatlles al mateix pla.



Pendent de validar per la FBME

4.6 Els participants han d'utilitzar els bastons en tot moment, excepte en la zona d'avituallament (amb les regles específiques) i en aquelles zones que per seguretat així estigui senyalitzat que no és necessari l'ús dels bastons.

Qualsevol d'aquestes infraccions en l'execució de la tècnica serà penalitzada amb targeta blanca.

ARTICLE 5. MATERIAL I EQUIP

Durant la competició totes les persones inscrites han de dur el material i equip esportiu necessari i adequat a la prova segons la meteorologia del dia de la cursa. L'organització pot determinar l'ús obligatori d'algun material.

5.1. Bastons

5.1.1. És obligatori l'ús de bastons específics de marxa nòrdica amb un fiador o dragonera que permet el control total del bastó.

5.1.2. No es permet competir amb bastons d'esquí, senderisme o qualsevol altra modalitat esportiva.

5.1.3. En alguns circuits, o trams de circuits, pot ser obligatori l'ús dels pads de goma.

5.2. Equip

5.2.1. Serà obligatori l'ús de calçat esportiu adequat a l'itinerari de la competició.

La roba esportiva ha de permetre realitzar correctament la tècnica i ser adequada a la meteorologia del dia de la prova.

5.2.2. Es poden utilitzar elements complementaris com: ulleres de sol, gorres, viseres, cintes per la suor, polaines, dispositius GPS, cintes de freqüència cardíaca i bossa o similar per portar els tacs de goma en cas que sigui necessari per al tipus de circuit. En cas que l'organització o el comitè de prova ho creguin oportú, les i els esportistes tindran l'obligació de portar un altre equip i material que s'especifiqui, especialment jaqueta paravents amb caputxa i màniga llarga de la talla corresponent a cada esportista.

5.2.3. No està permès l'ús d'auriculars per escoltar música, ni indicacions per ràdio. Únicament es permet l'ús d'audiòfon acompanyat de la certificació mèdica.

5.3. Supervisió i control del material i ajudes

5.3.1. Abans d'entrar al recinte de sortida es comprovarà el dorsal i el material.

5.3.2. Només està permès el suport o ajuda externa per substituir o reparar material en la zona tècnica habilitada i en la zona d'avituallament.

5.3.3. El material que portin les persones de suport que entren a la zona tècnica també serà verificat en el moment d'accedir en aquesta zona.

5.3.4. Davant de qualsevol eventualitat fora de les zones habilitades per rebre suport, el marxador podrà desfer el tram recorregut fins a arribar a la zona habilitada anterior. I una vegada solucionat el problema reprendre la competició des de la zona tècnica o d'avituallament on es troba. Si un o una esportista, durant la competició, té la necessitat d'ajustar els bastons, substituir els tacs de goma (pads) o tingués la necessitat d'hidratar-se o prendre aliments, necessàriament s'haurà d'aturar fent-se a un costat del circuit sense obstaculitzar

la resta i tenir molta cura quan treballa amb els bastons, mai deixar-los a terra al traçat de la prova.

Substitució de bastons trencats: El canvi de bastons trencats es podrà efectuar a les següents situacions i sempre aturat:

- A la zona d'avituellament.
- En un punt del recorregut que es determini prèviament, i que serà obert a la totalitat de participants (zona tècnica).

ARTICLE 6. CIRCUIT I MARCATGE

6.1 Els circuits han de ser adequats a la disciplina de la marxa nòrdica i per això han de garantir una amplada i una superfície que permetin executar la tècnica correctament amb velocitat i que permetin els avançaments.

6.2. Segons la tipologia del terreny, els circuits poden ser: urbans, naturals o mixtes.

6.2.1 Circuit urbà: Es desenvolupa en un 85% (mínim) sobre superfícies sintètiques. Asfalt, tartan, ciment, etc. Aquestes superfícies han de presentar un mínim d'adherència i han d'estar nets de (fulles, sorra, etc.) per poder executar la tècnica amb els bastons de goma.

6.2.2 Circuit natural: Es desenvolupa en un 85% (mínim) sobre superfícies naturals. Terra compacta, herba, etc. No són adequats terrenys irregulars com senders, camins empedrats, etc.

6.2.3 Circuit mixt: Tot aquell circuit amb menys d'un 85% del recorregut sobre un tipus de superfície serà considerat mixt. L'organitzador de la prova podrà decidir l'obligatorietat o no d'utilitzar els tacs de goma en el tram de superfície sintètica. La resta de característiques del circuit han de ser iguals que en els anteriors punts.

6.3 Longitud i desnivells del circuit

6.3.1 Els circuits tindran una distància entre els 2 i els 2,5 quilòmetres.

6.3.2 El desnivell màxim del circuit serà d'entre un 4% i un 6%

6.4 Zona avituellament

6.4.1 El circuit ha de disposar d'una zona habilitada per a l'avituellament dels participants en pocs metres de la sortida on l'organització posarà begudes i aliments sòlids.

6.4.2 Aquesta zona estarà senyalitzada i comença 50 metres abans i acaba 50 metres després.

6.4.3 La persona participant que vulgui avituallar-se en aquesta zona, podrà seguir avançant dins de la zona, però haurà de tenir desenganxada, com a mínim, una de les dragoneres i haurà de dur els bastons amb les puntes cap a terra i enganxats al cos. Queda prohibit córrer en aquesta zona.

6.4.4 L'organització posarà diferents papereres o contenidors al llarg de la zona per facilitar que es disposi les deixalles. Els últims 10 metres de la zona d'avituallament no en tindran per tal que els competidors puguin tornar a col·locar les dragoneres als bastons.

6.5 Zona tècnica

La Zona Tècnica serà opcional i a pactar entre organització i l'àrea tècnica de la FEEC.

6.5.1 Més o menys a la meitat del circuit s'habilitarà una zona on els competidors podran rebre suport per part dels membres del seu equip. Fora d'aquesta zona (i la zona d'avituallament) no es pot rebre cap suport extern.

6.5.2 La zona tècnica estarà degudament senyalitzada i començarà 50 metres abans i acabarà 50 metres després del punt indicat com a tal.

6.5.3 En aquesta zona podrà haver-hi una persona de l'equip, prèviament acreditada, que podrà donar indicacions, canviar material o equip de la persona competidora o donar beguda i/o menjar.

6.5.4 La persona de suport de l'equip és la responsable de recollir totes les deixalles que pugui generar el competidor del seu equip.

6.6 Marcatge

6.6.1 El recorregut estarà degudament senyalitzat en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn.

6.6.2 En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

6.6.3 Distància entre marques de senyalització serà com a màxim de 100 metres. En condicions de visibilitat normals, des d'una marca haurà de ser visible la següent. En el cas de condicions meteorològiques adverses, aquestes han de ser reforçades amb el doble d'elles o més, garantint sempre la màxima seguretat de les i els esportistes.

6.6.4 El marcatge s'ha de treure el mateix dia de la prova.

6.6.5 L'organització ha de revisar el marcatge del circuit el mateix dia de la prova.

ARTICLE 7. ZONA DE SORTIDA, ARRIBADA I ZONA DE PENALITZACIÓ

L'organitzador de la prova podrà escollir la modalitat de sortida i els participants ho hauran de saber en el moment de fer la inscripció.

7.1 Zona de sortida:

7.1.1 La zona de sortida tindrà tant com sigui possible un front de 10 m. La zona de sortida estarà degudament balisada formant un recinte tancat, amb un pas obligat d'accés per a poder fer les verificacions oportunes.

7.1.2 La zona de sortida estarà equipada amb un cronòmetre connectat a l'arribada i es posarà en funcionament al moment de donar la sortida.

7.1.3 En cas de necessitat i veient-ho convenient l'equip arbitral de la prova, es podrà delimitar un tram neutralitzat en què marxadors i marxadores podran caminar fins al punt determinat, per exemple, eixida pels carrers d'una població. En aquest tram no han d'utilitzar els bastons, mantenint-los verticals, elevats, paral·lels i davant del cos.

Si es dona el cas, al traçat de la prova, el més proper possible a la línia de meta, l'organització disposarà de la zona de penalització **"Stop and Go"**, sempre que sigui possible.

Aquesta zona haurà d'estar perfectament marcada i delimitada i on els i les esportistes no s'ha de creuar en fer la seva entrada i sortida.

Les persones a la zona **Stop and Go** hauran de tenir opció de mantenir-se actives, dins de la zona delimitada.

L'entrada i sortida d'aquesta zona s'haurà d'anunciar amb una antelació de 25 metres i a la seva entrada amb cartells anunciadors i estarà controlada per un o una component de l'equip arbitral o per una persona voluntària de l'organització amb aquesta mateixa comesa.

7.2 Zona d'arribada:

7.2.1 El punt d'arribada cronometrat estarà situat on ho estableix l'organització, i pot ser el mateix que el de sortida.

7.2.2 L'entrada a meta de marxadores i marxadors es determina per la part anterior del tòrax.

7.2.3 Com a mínim els darrers 50 m deuran estar abalisats fàcilment identificable, a fi d'evitar la cruïlla de persones d'aquesta zona.

7.2.4 La zona d'arribada ha d'estar degudament abalisada formant un recinte impermeable al públic en general, només hi podrà accedir el personal acreditat a l'interior.

7.2.5 A l'interior del recinte d'arribada hi ha un sistema de cronometratge, la zona de l'àrbitre de taula, una zona equipada degudament amb una o diverses taules per fer el control de material i una zona reservada per a l'avituallament.

7.3 L'organització haurà de preveure una zona de vestuari i WC per a esportistes abans i després de la competició, equipat amb dutxes.

7.4 L'organització haurà de preveure un servei de guarda-roba, recollida i guarda de material d'esportistes, perquè pugui ser recuperat a l'arribada.

7.5 Les sortides de les proves es faran en línia. Hauran de ser establerts calaixos de sortida segons el Rànquing FEEC.

7.5.1 Al primer calaix de sortida es tindran en consideració, com a mínim, les 20 primeres posicions del Rànquing autonòmic, masculí i femení.

7.5.2 Al primer calaix de sortida es tindran en consideració els/les esportistes que van tenir el pòdium absolut al campionat autonòmic de l'any anterior.

7.5.3 Podran ser establerts més calaixos de sortida en funció de la quantitat de participants i sempre de comú acord amb la Presidència del Jurat. En aquests calaixos se seguirà mantenint l'ordre del rànquing FEEC, facilitant així l'entrada i la ubicació dels competidors i les competidores.

7.5.4 En competicions que coincideixin amb proves del calendari autonòmic, els i les 10 competidors/es masculí i femení amb millor classificació en el seu rànquing autonòmic podran ocupar també plaça a les primeres posicions de sortida.

7.6 Sortida a contrarellotge

7.6.1 També es podran realitzar sortides individualment o en grups de 4 participants (agrupats segons temps registrats en altres competicions).

7.6.2 La sortida dels participants tindrà lloc en intervals d'entre un i 2 minuts en funció del nombre total de participants.

ARTICLE 8. CATEGORIES

8.1 S'estableixen les categories i subcategories masculines i femenines en edat escolar següents:

Categoria	Edat
Infantil	12 a 13 anys
Cadet	14 a 15 anys
Absoluta	Majors 18 anys
Subcategories	Edat
Junior	16 a 17 anys
Promesa	18 a 23 anys
Sènior	24 a 39 anys
Veterà A	40 a 49 anys
Veterà B	50 a 59 anys
Veterà C	60 a 69 anys
Veterà D	Més de 70 anys

8.2 Les edats dels esportistes es compten el 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.

8.3 Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització signada pels pares o tutors legals a l'hora de fer la inscripció o a la recollida del dorsal.

ARTICLE 9. PREMIS

9.1 En el supòsit que les competicions estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests hauran de ser iguals per tots dos gèneres. L'incompliment d'aquest article, considerat de falta molt greu, suposarà la pèrdua de la subvenció de la FEEC, així com l'exclusió de la competició en properes edicions.

ARTICLE 10. CARACTERÍSTIQUES DE LES PROVES

10.1 Curses de velocitat

Les curses de velocitat són aquelles en les quals les persones participants han de completar una distància amb el mínim temps possible

Aquesta modalitat de cursa tindrà 3 distàncies: 5, 10 i 21 km

10.2 Curses 4x4

Les curses 4x4 són una modalitat per equips de 4 persones (amb opció de 2 suplents), on cada equip ha de sumar el màxim nombre de voltes al circuit durant 4 h fent relleus entre totes les persones de l'equip.

10.2.1 es faran en circuits com els descrits en l'article 6 i la durada de la competició serà de 4 h.

10.2.2 Organització dels equips: Podran participar equips masculins, femenins o mixtes (2 homes + 2 dones).

10.2.3 Abans de començar la competició s'ha d'indicar a l'àrbitre principal quina persona de l'equip comença la competició.

10.2.4 Funcionament dels relleus: Cada equip comptarà amb un marxador al circuit exceptuant el moment en què es realitza el relleu, que en seran dos. La resta d'integrants de l'equip hauran d'estar fora del circuit.

10.2.5 La sortida serà en línia amb una persona de cada equip inscrit.

10.2.6 El relleu es produirà en una zona delimitada entre una línia marcada a 5 metres de la línia d'arribada i la mateixa línia d'arribada, sempre pel costat on estiguin els jutges. Aquesta serà l'única zona del circuit on podran coincidir dos membres d'un mateix equip. No es considerarà volta completa fins que el competidor que ha cedit el relleu arribi a la línia de meta o el seu company que ha agafat el relleu la passi.

10.2.7 En funció de la distància del circuit, el reglament FEEC determina el mínim de voltes que s'ha d'efectuar cada membre d'un equip, sent el mínim 2 voltes i el màxim 4 per competidor.

10.2.7 Una vegada s'arribi a les 4 hores de prova, es finalitzaran totes les voltes començades. En cas que hi hagi equips amb el mateix nombre de voltes, l'equip que hagi finalitzat primer la darrera volta es classificarà per davant de l'altre equip.

10.3 Les curses de llarga distància podran ser de 42 o 56 quilòmetres.

10.3.1 S'aplicaran les mateixes normes que a les curses de velocitat a excepció de les targetes vermelles.

ARTICLE 11. QUADRE RESUM DE DISTÀNCIES PER CATEGORIES

Categoria	Velocitat	4x4	Llarga distància
Infantil	4, 10 km	2 hores	No contemplat
Cadet	4, 10 km	2 hores	No contemplat
Júnior	5, 10 o 21 km	4 hores	No contemplat
Absoluta	5, 10 o 21 km	4 hores	42 a 56 km

11.1 S'admet un rang de +/-15% en les distàncies i desnivells reglamentaris sense que hagi d'intervenir el Comitè Català de Marxa Nòrdica.

11.2 Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Català de Marxa Nòrdica estudia cada cas i prendrà una decisió al respecte.

ARTICLE 12. CAMPIONATS DE CATALUNYA

12.1 Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica de Velocitat FEEC

- El Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica de Velocitat FEEC es disputa a una sola prova.
- Es premia el millor resultat de la prova en totes les categories masculina i femenina.
- Aquesta prova no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de Marxa Nòrdica ni de cap altre Campionat FEEC
- Per optar al Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica de Velocitat, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de marxa nòrdica, expedida per la FEEC i tenir el veïnatge civil català.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

12.2 Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica 4x4 FEEC

- El Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica 4x4 FEEC, es disputa a una sola prova.
- Aquesta prova premia el millor resultat del recorregut en totes les categories masculina i femenina.
- Aquesta prova no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de Marxa Nòrdica ni cap altre Campionat FEEC.
- Per competir al Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica 4x4, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de marxa nòrdica expedida per la FEEC i disposar tots els components de l'equip del veïnatge civil català.

- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

12.3 Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica de Llarga Distància FEEC

- El Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica de Llarga Distància FEEC es disputa a una sola prova i en la categoria masculina i femenina.
- El Campionat de Catalunya no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de Marxa Nòrdica ni cap altre Campionat FEEC.
- Per competir al Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica de Llarga Distància, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de marxa nòrdica expedida per la FEEC i disposar del veïnatge civil català.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

ARTICLE 13. COPA CATALANA

13.1 Copa Catalana de Marxa Nòrdica de Velocitat

- La Copa Catalana de Marxa Nòrdica de Velocitat és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari de velocitat. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants en les curses que formen el calendari.
- La Copa Catalana estarà formada per un mínim de tres marxes i per un màxim de 5, en cada una d'elles es disputarà en un únic dia.
- Per a la classificació final de la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de velocitat s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.
- Per obtenir punts a la Copa Catalana, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent (expedida almenys dos dies abans de la cursa.) apta per la competició de marxa nòrdica, expedida per: FEEC, FEDME, Federacions estrangeres adherides a la UIAA i/o Federacions estrangeres adherides a la Federació Internacional de Marxa nòrdica.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1
- Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:
 1. Nombre de proves en les quals s'ha participat.
 2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
 3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.

4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició. En aquest cas la següent posició en la classificació quedarà deserta.
- La puntuació per la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de Velocitat, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Marxa Nòrdica i a la FEEC.
- Guanyarà la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de velocitat el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant la de pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de velocitat estigui formada per menys de 4 proves, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.
- L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdrà l'aportació econòmica del premi obtingut, en el cas d'haver-n'hi, a menys que no es justifiqui degudament.

13.2 Copa Catalana de Marxa Nòrdica 4x4

- La Copa Catalana de Marxa Nòrdica de 4x4 és una competició en equips basada en els resultats obtinguts pels equips participants en les diverses proves que componen el calendari de 4x4. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants en les curses que formen el calendari.
- La Copa Catalana estarà formada per un mínim de tres marxes i per un màxim de 5, on cada una d'elles es disputarà en un únic dia.
- Per a la classificació final de la Copa Catalana de Marxa Nòrdica 4x4 s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.
- Per obtenir punts a la Copa Catalana tots els competidors integrants de l'equip hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent (expedida almenys dos dies abans de la cursa) apta per la competició de marxa nòrdica, expedida per: FEEC, FEDME, Federacions estrangeres adherides a la UIAA i/o Federacions estrangeres adherides a la Federació Internacional de Marxa nòrdica.
- La puntuació serà per equip, d'acord amb la taula de l'annex 1.
- Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:
 1. Nombre de proves en les quals s'ha participat.
 2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
 3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
 4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició. En aquest cas la següent posició en la classificació quedarà deserta.

- La puntuació per la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de 4x4, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Marxa Nòrdica i a la FEEC.
- Guanyarà la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de 4x4 l'equip que acumuli el major nombre de punts en totes les proves descartant-ne la de pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de 4x4 estigui formada per menys de 4 proves, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.
- L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdrà l'aportació econòmica, en el cas d'haver-n'hi, del premi obtingut, a menys que no es justifiqui degudament.

13.3 Copa Catalana de Marxa Nòrdica de llarga distància

- La Copa Catalana de Marxa Nòrdica de llarga distància és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari de curses de marxa nòrdica de llarga distància. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants en les curses que formen el calendari.
- La Copa Catalana estarà formada per un mínim de tres marxes i per un màxim de 5, on cada una d'elles es disputarà en un únic dia.
- Per a la classificació final de la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de llarga distància s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.
- Per obtenir punts a la Copa Catalana, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent (expedida almenys dos dies abans de la cursa.) apta per la competició de marxa nòrdica, expedida per: FEEC, FEDME, Federacions estrangeres adherides a la UIAA i/o Federacions estrangeres adherides a la Federació Internacional de Marxa nòrdica.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1.
- Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:
 1. Nombre de proves en les quals s'ha participat.
 2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
 3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
 4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició. En aquest cas la següent posició en la classificació quedarà deserta.

- La puntuació per la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de llarga distància, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Marxa Nòrdica i a la FEEC.
- Guanyarà la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de llarga distància el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant la de pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana de Marxa Nòrdica de llarga distància estigui formada per menys de 4 proves, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.
- L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdrà l'aportació econòmica, en el cas d'haver-n'hi, del premi obtingut, a menys que no es justifiqui degudament.

ARTICLE 14. CURSES OPEN

- Les curses de marxa nòrdica OPEN són competicions a data única, la classificació de les quals no és acumulable.
- Podran ser OPEN les curses de marxa nòrdica de velocitat, 4x4 i llarga distància que no formin part dels diferents calendaris de Copa Catalana o Campionats de Catalunya de les modalitats esmentades.
- El Comitè de Marxa Nòrdica publicarà un calendari anual que tindrà un nombre màxim de 20 proves.
- Per puntuar a les proves OPEN cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) amb reciprocitat i específica per a competició.
- Si no disposen de llicència podran contractar una assegurança temporal que cobreixi l'especialitat de marxa nòrdica.
- Les Organitzacions enviaran a la FEEC les classificacions perquè siguin publicades.

14.1 Categories

L'Organització establirà les categories masculines i femenines que cregui oportunes tot i que es recomana les categories definides a l'article 9 d'aquest reglament.

14.2 Recorreguts

- Es recomana prendre com a referència els recorreguts i desnivells per categories definits a l'article 9 d'aquest reglament.
- Les proves OPEN no tindran l'obligació de tenir recorreguts adaptats per a les categories cadet, júnior i absoluta; però si els tenen, es recomana

que tinguin els mateixos desnivells i distàncies màximes que en les proves de Copa.

14.3 Premis

L'Organització podrà establir els premis que consideri oportuns, però es recomana adequar-se als tres primers classificats en categoria masculina i femenina de totes les categories que contempli.

ARTICLE 15. CATEGORIA PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT VISUAL

Aquest article contempla els aspectes específics per a la categoria visual en curses per muntanya. Qualsevol punt que no estigui detallat en aquest apartat es regirà per la normativa del reglament de marxa nòrdica.

15.1 Objecte d'aplicació

En el present reglament es recullen les especificacions necessàries per a la pràctica esportiva de la Marxa Nòrdica adaptada i inclusiva per a persones amb discapacitat visual en els seus diferents graus, la qual cosa donarà una sèrie de categories, resultants de l'organització de l'esport paralímpic, amb el reconeixement del COI i de les diferents Federacions Internacionals que treballen en l'esport adaptat.

D'acord amb els Estatuts de l'Associació Internacional d'Esports per a Cecs (International Blind Sports Association, IBSA), es defineix la ceguesa com la condició en què l'agudesa de la visió del millor dels ulls, després de la seva correcció, no excedeixi de 6/60 o bé el camp visual del millor dels ulls sigui d'un angle de 20 graus o menys.

15.2 Participació

Aquesta especialitat esportiva es durà a terme de manera integrada en les competicions en les quals es desenvolupi la Marxa Nòrdica.

Els i les esportistes es classificaran d'acord amb les categories vigents en el si de l'Associació Internacional d'Esports per a Cecs, que són les següents:

CATEGORIES DISCAPACITAT VISUAL	
B1	Inexistència de percepció de la llum en tots dos ulls o percepció de la llum però impossibilitat de distingir la forma d'una mà a qualsevol distància o en qualsevol direcció.
B2	Des d'habilitat per a distingir la forma d'una mà fins a una agudesa visual de 2/60 i/o un camp visual de menys de 5 graus.

B3

Des de l'agudesa visual per sobre de 2/60 fins a una agudesa de 6/60 i/o un camp visual de més de 5 graus i menys de 20 graus.

Les persones esportistes amb discapacitat visual no podran utilitzar ulleres, lents de contacte o qualsevol altre equip òptic que millori la seva capacitat visual.

La totalitat de participants hauran de presentar obligatòriament un certificat mèdic amb expressió de la resta i agudesa visual.

Totes aquestes categories seran masculina i femenina per a cadascun dels graus de discapacitat (B1, B2 i B3).

Els i les participants amb edat inferior a 18 anys hauran de presentar una autorització paterna o materna (l'organització inclourà en el full d'inscripció un model d'aquesta autorització).

No es permetrà la participació a esportistes que no tinguin com a mínim 16 anys complerts a 31 de desembre de l'any de celebració de la prova.

15.3 Equip de participació

L'equip de participació estarà compost per una persona com a guia i un o una esportista amb discapacitat visual en qualsevol dels seus graus (B1, B2 i B3) per a desenvolupar la prova de manera individual.

El o la guia ha de ser una persona formada o autoritzada per l'organització per a desenvolupar aquesta labor. La responsabilitat de cada guia serà la de col·laborar amb esportistes B1, B2 i B3 oferint les instruccions pertinents i vetllant en tot moment per la seva seguretat i la de la resta de participants. La guia haurà d'estar en possessió de la llicència federativa de la FEEC.

Si algun esportista amb discapacitat visual necessita la figura de guia haurà de comunicar-ho en el moment de la seva inscripció i aquesta no serà validada fins que es completi el procés d'assignació, sempre que això sigui possible, i es reuneixin les condicions necessàries.

Cada esportista i el seu guia disposaran d'un número dorsal que serà el mateix per a tots dos. Les persones esportistes que requereixin la necessitat de comptar amb un guia per a la competició, hauran de comunicar-ho prèviament en el moment que es faci la inscripció a la prova.

Per poder participar en les competicions FEEC, la totalitat de participants estaran en possessió de la llicència anual de la FEEC de l'any en curs, o l'anàloga d'altres federacions autonòmiques o internacionals.

15.4 Equipament

El dispositiu de guiatge dissenyat per a la pràctica es denomina "dispositiu de guiatge per a marxa nòrdica adaptada" o "*NWBlind*" i consisteix en sengles cinturons units per dues varetes de guiatge a l'altura del maluc, que permeten a la persona cega o amb discapacitat visual seguir el moviment del o de la guia.

El dispositiu de guiatge està compost d'un cinturó amb sivella d'alliberament ràpid i ajustable. Cada cinturó tindrà dues platines de fixació a les quals aniran unides les varetes. Els extrems distals aniran fixats a la platina del cinturó amb un tancament d'acer.

L'equip de competició pot escollir portar aquest dispositiu, només en la categoria B3, depèn del tipus de resta visual que tingui cada esportista. El dispositiu es pot portar en tot moment mentre estigui en competició, excepte en els punts de parada establerts i quan existeixi alguna necessitat particular que així ho requereixi. Aquest dispositiu no impedeix el moviment dels braços durant la marxa, ni interfereix en la tècnica requerida en les competicions de Marxa Nòrdica, si bé garanteix l'accés d'esportistes invidents o amb discapacitat visual a l'entorn competitiu en unes condicions òptimes de seguretat i sense pertorbar el desenvolupament de la prova a la resta d'esportistes.

La resta de l'equip personal de cada participant haurà de ser l'adequat per a la pràctica de la Marxa Nòrdica i constituirà una responsabilitat de cada esportista.

15.5 Material obligatori per a cada categoria

B1	Ulleres fosques i el "dispositiu de guiatge per a marxa nòrdica adaptada"
B2	"dispositiu de guiatge per a marxa nòrdica adaptada"
B3	"dispositiu de guiatge per a marxa nòrdica adaptada" (opcional)

15.6 Desenvolupament de la tècnica i itinerari

La tècnica d'aquesta especialitat esportiva serà la mateixa que a la modalitat esportiva convencional. L'arbitratge a escala tècnica serà el mateix que amb la resta de participants. Els itineraris tampoc seran modificats per a facilitar la participació d'esportistes B1, B2 i B3.

A l'hora d'advertir o administrar sancions, l'equip arbitral de competició haurà de notificar verbalment el motiu de la sanció i, si escau, el color de la targeta que està mostrant a l'esportista en aquest moment.

Atès que l'equip guia-esportista no pot desprendre's del dispositiu durant el recorregut, excepte per causes precises, l'organització ha d'habilitar un lloc específic per al seu avituallament almenys dotat d'una persona que els ajudi de manera que puguin avituallar-se fàcilment i que no interrompin l'avituallament de la resta de participants.

15.7 Classificació i lliurament de trofeus.

En cada prova l'organització establirà una classificació amb els resultats de la cursa per a cada categoria.

Les persones que siguin guies rebran igualment trofeu específic en qualitat de guia i esportista.

Qualsevol aspecte específic no reflectit en aquest article de Marxa Nòrdica per a persones amb discapacitat visual es regirà pel Reglament General de Marxa Nòrdica de la FEEC.

ARTICLE 16. ARBITRATGE I JURAT DE LA CURSA

16.1 Arbitratge

- Les curses de marxa nòrdica s'arbitraran quan així es decideixi per part del Comitè Català de Marxa Nòrdica o bé, per part de l'Àrea Tècnica de la FEEC.
- Assignació
 - L'assignació d'àrbitres la farà el CCMN de la FEEC.
 - El Comitè d'àrbitres de competició assignarà: un àrbitre principal i els àrbitres auxiliars.
- Al Comitè de Marxa Nòrdica li correspon nominar un delegat FEEC a les proves de Copa i als Campionats.
- L'equip arbitral estarà format, depenent de la competició, per un mínim de dos àrbitres i un màxim de 5. Un d'ells serà l'àrbitre principal.
- L'assignació del nombre d'àrbitres a cada cursa, com a mínim, serà la següent:

Curses OPEN	Velocitat i 4x4	1 àrbitre principal 1 àrbitres auxiliar
	Llarga distància	1 àrbitre principal 2 àrbitres auxiliar
	Velocitat i 4x4	1 àrbitre principal 2 àrbitres auxiliars

Curses de Copa Catalana		1 àrbitre de taula
	Llarga distància	1 àrbitre principal 3 àrbitres auxiliars 1 àrbitre de taula
Campionats de Catalunya	Velocitat i 4x4	1 àrbitre principal 3 àrbitres auxiliars 1 àrbitre de taula
	Llarga distància	1 àrbitre principal 4 àrbitres auxiliars 1 àrbitre de taula

- Els àrbitres han d'estar en possessió de la titulació expedida per la FEEC com a àrbitre de marxa nòrdica, i disposar de la llicència federativa de l'any en curs que cobreixi la pràctica esportiva de marxa nòrdica.
- En el cas de no haver-hi prou àrbitres titulats, aquests seran designats pel Comitè de Marxa Nòrdica. Les persones designades no podran tenir cap vincle familiar amb algun dels participants de la cursa.
- Funcions de l'àrbitre principal:
 - Presidir el Jurat de la cursa.
 - Estar en contacte amb els organitzadors perquè tot es desenvolupi amb normalitat i que s'aplica el reglament.
 - Supervisar les zones de sortida i arribada i validar-ne la sortida.
 - Supervisar i validar el cronometratge de l'organització.
 - Repartir les funcions de l'equip arbitral.
 - Redactar l'acta arbitral.
- Funcions dels àrbitres auxiliars
 - Donar resposta als dubtes dels organitzadors.
 - Fer un seguiment previ amb tot el relacionat amb la prova.
 - Supervisar el recorregut, tenint en compte, la seguretat, el marcatge i la situació dels avituallaments i les instal·lacions d'elements de seguretat. És aconsellable que l'acompanyi una persona de l'organització.
 - Supervisar les llistes de participants.
 - Supervisar els controls de material.
 - Supervisar que els participants tinguin la targeta federativa.
- Funcions del delegat de la FEEC.
 - Formar part del jurat de la prova.
 - Estar present a les reunions i sessions de la competició.

- Aclarir els dubtes i interpretacions que es puguin trobar al reglament.
- Supervisar l'entrega de premis i farà de representant de la FEEC.

16.2 Jurat de la cursa

- L'organització de cadascuna de les curses haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el Jurat de la cursa, que estarà format per: el director de la cursa, el delegat de la FEEC, 1 marxador participant en la prova escollit per sorteig i pels àrbitres.
- En cas d'absència d'àrbitres, i només en cas de reclamacions, es formaria un jurat en funcions format pel director de la cursa i un corredor triat per sorteig no implicat en la reclamació.
- L'àrbitre principal serà el president del Jurat i el seu vot comptarà el doble en cas d'empat. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigués involucrat en la reclamació.
- Les funcions del Jurat de la cursa són:
 - Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa.
 - Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el president del jurat ho consideri.
 - Si és dona el cas, el president del Jurat haurà de reunir el Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada podent fer comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que siguin necessaris abans de l'entrega de premis. En cas d'absència d'àrbitres, el jurat de la cursa el formarà el jurat en funcions.

ARTICLE 17. ORGANITZACIÓ

L'organització haurà de cobrir les següents funcions:

17.1 Organització abans de la prova

- Disseny de l'itinerari: traçat, marcatge i equipament d'aquest.
- Disseny de l'itinerari alternatiu.
- Fer seguiment de la meteorologia.
- Equipaments de la zona d'arribada i sortida.
- Dissenyar un mapa amb el circuit marcat i el perfil d'aquest.

17.2 Rebre i registrar el personal acreditat per l'organització.

17.3 Lliurar un dorsal a cada participant. Es recomana assignar un color de dorsal diferent per a cada categoria prevista.

17.4 Controlar l'accés a les zones d'arribada, sortida i zones restringides, seguint les indicacions de l'equip arbitral.

17.5 Cronometrar la prova i exposar els resultats.

17.6 Tenir cura de la seguretat en tot el recorregut de la prova, i assistir als competidors que abandonin la competició.

17.7 Oferir els serveis mèdics, salvament i altres que indiqui la normativa legal.

17.8 Organitzar les cerimònies d'obertura, entrega de trofeus i tancament.

17.9 Col·laborar amb l'equip arbitral i el delegat FEEC en tot el necessari.

17.10 Preveure una zona de vestidors o guarda-roba, serveis i dutxes pels participants.

ARTICLE 18. COMPORTAMENT DELS COMPETIDORS

18.1 No sortir del circuit marcat prenent possibles dreceres.

18.2 Ha de seguir en tot moment les instruccions i indicacions dels àrbitres i personal de l'organització.

18.3 En cas que a la prova s'exigeixi material obligatori serà responsable de portar-lo durant tota la cursa.

18.4 Ha de portar el dorsal a la part davantera de la samarreta, sense modificar-lo ni retallar-lo. En cas de portar-lo tapat, per exemple per un paravent, l'haurà de mostrar si li és requerit per qualsevol membre de l'organització, àrbitres o delegat FEEC.

18.5 Està obligat a passar pel control de dorsal i material previ al parc tancat de la sortida, des d'on serà obligatòria la sortida.

18.6 Si opta per retirar-se de la prova ho farà a l'avituallament o la zona tècnica i seguirà les indicacions de l'itinerari a seguir a partir d'aquell moment.

18.7 Tot corredor sol·licitat ha de prestar auxili a un altre participant que estigui en perill o accidentat, està obligat a comunicar-ho a l'àrbitre més proper immediatament. Els àrbitres de la prova tindran en compte el temps dedicat a la prestació d'assistència.

18.8 Els guardonats, per respecte a l'organització, han d'assistir obligatòriament

a les cerimònies de lliurament de trofeus. En cas de no fer-ho sense causa justificada i a criteri de la direcció de la cursa se'ls podrà detreure dels obsequis que comportin la posició obtinguda.

18.9 En cas que se'ls sol·liciti per fer control antidopatge estan obligats a fer-lo i a seguir les indicacions del personal mèdic que el faci.

18.10 Els competidors han de comportar-se esportivament en tot moment i ser respectuosos amb els altres esportistes, àrbitres, públic, controls i membres de l'organització i del Comitè Català de Marxa Nòrdica.

18.11 És obligació de cada competidor respectar el medi ambient per on es desenvolupa la prova i emportar les seves deixalles fins a l'arribada o dipositar-les als llocs assenyalats per l'organització.

ARTICLE 19. INFRACCIONS I PENALITZACIONS

Les infraccions i penalitzacions es regeixen per la taula de l'annex 3:

19.1 Penalitzacions amb **targeta blanca**

1. Qualsevol infracció de la tècnica descrita en l'article 5.

19.2 Penalitzacions amb **targeta groga**

1. Anticipar-se al senyal de sortida.
2. Lliscar ni arrossegar els bastons.
3. Els participants no han de bloquejar el pas d'altres participants i evitar ser avançat obstaculitzant el pas d'altres esportistes.
4. Retallar itinerari ni que sigui de forma involuntària.
5. Reomplir els elements d'hidratació fora de les zones permeses per l'organització.
6. Protestar a l'equip arbitral.
7. Qualsevol falta efectuada en el darrer quilòmetre que afecti directament i de forma evident la lluita per la posició entre dos o més esportistes i aquesta faci perdre la tècnica.
8. Incomplir la normativa pel que fa a la utilització obligatòria dels pads de goma.

19.3 Penalitzacions amb **targeta vermella**

L'àrbitre principal o un membre de l'equip arbitral, amb la informació disponible i immediata rebuda, ensenyarà targeta vermella a la persona participant sancionada. Verbalment li comunicarà la sanció i el motiu. L'esportista haurà d'abandonar la competició en aquest moment.

1. La suma de targetes grogues.
2. Córrer.
3. Portar auriculars.
4. No portar el material obligatori per reglament o el requerit expressament per l'organització.
5. No fer cas de les indicacions de l'organització i de l'equip arbitral.
6. Manipular o modificar les dimensions del dorsal o refusar portar-lo.
7. No passar el control de sortida, per un control de pas o no entrar en la zona de penalització quan li sigui indicat.
8. Endarrerir voluntàriament l'horari de sortida de la competició.
9. Fer servir qualsevol mitjà de transport en qualsevol moment de la competició.
10. Rebre qualsevol mena d'ajuda externa fora de les zones delimitades per l'organització.
11. Treure o canviar les marques del recorregut ubicades per l'organització.
12. No guardar respecte absolut a les normes esportives, ni respecte per la natura.
 1. Qualsevol desconsideració i violència verbal o física contra qualsevol persona, participant, organització, equip arbitral, públic, autoritats...
 2. Provocar un accident de manera intencionada.
 3. Llençar deixalles fora dels contenidors previstos per l'organització.
 4. No prestar ajuda a una altra persona participant que estigui accidentada.
 5. Pujar al podi en el lliurament de premis amb qualsevol bandera o símbol.

19.4 Reglament disciplinari conducta esportiva

Si en el transcurs d'una competició o fora d'ella el CCMN considerés que han ocorregut fets que puguin ser constitutius de falta, formularà denúncia davant el secretari general de la FEEC interessant la incoació d'expedient disciplinari davant el Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

ARTICLE 20. RECLAMACIONS

20.1 Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se mitjançant l'imprès oficial que la FEEC posarà a disposició dels corredors a través de l'entitat organitzadora i a l'annex núm. 2 d'aquest reglament.

20.2 Aquesta reclamació s'haurà de presentar al president del jurat. Té un cost de 50 € que es retornaran en el cas que la reclamació prosperi. En cas que la reclamació no prosperi s'ingressaran al pressupost del Comitè Català de Marxa Nòrdica.

20.3 El president del jurat haurà de reunir al Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada fent comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que en siguin necessaris. I posteriorment haurà de comunicar-ho a tots els implicats.

20.4 El Jurat haurà de fer un informe de la reclamació i la seva resolució, que quedarà en mans del president del jurat.

20.5 Els participants tenen dret a recórrer la decisió del Jurat, es farà per escrit a l'Àrea Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de la prova, que resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació. Un cop esgotada aquesta via es podrà recórrer als òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC, i posteriorment, al Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 21. RESPONSABILITATS

21.1 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

21.2 La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.

21.3 Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físico-esportives al medi natural.

21.4 És responsabilitat dels participants portar el material obligatori i el material extra adequat per cada una de les curses.

ARTICLE 22. DOPATGE

22.1 En matèria d'antidopatge, la FEEC segueix el DECRET 130/2002, de 30 d'abril, de la Comissió Antidopatge de Catalunya i de la Comissió per a la Protecció de la Salut de l'Esportista de Catalunya.

22.2 L'article 83 de la Llei de l'esport, Text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, regula la Comissió Antidopatge de Catalunya amb la finalitat de dotar l'Administració de la Generalitat.

DISPOSICIÓ FINAL

Qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri del Comitè Català de Marxa Nòrdica representat pel delegat federatiu de la prova.

La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren la Copa Catalana i els Campionats de Catalunya de Marxa Nòrdica.

Aprovat en Junta Directiva de la FEEC 14 de novembre de 2024

ANNEX 1

Puntuació Copa Catalana de curses de marxa nòrdica

1	100	21	36
2	88	22	34
3	78	23	32
4	72	24	30
5	68	25	28
6	66	26	26
7	64	27	24
8	62	28	22
9	60	29	20
10	58	30	18
11	56	31	16
12	54	32	14
13	52	33	12
14	50	34	10
15	48	35	8
16	46	36	6
17	44	37	4
18	42	38	2
20	40	...	2
20	38	Darrer classificat	2

ANNEX 2

Full de Reclamació d'incidència en Cursa de Marxa Nòrdica

Competició				
Campionat de velocitat		Campionat 4x4		Campionat de llarga distància
Cursa de velocitat		Cursa 4x4		Cursa de llarga distància

Nom de la cursa:

Data:

Entitat Organitzadora:

Jurat de la prova

Director de cursa	
Delegat FEEC	
Àrbitres FEEC	
Corredor/a	

Dades del Reclamant

Nom i cognoms:

DNI (o document equivalent):

Club/Entitat/Federació:

Adreça:

Nom, cognoms i/o dorsal dels corredors afectats:

Motiu de la reclamació:

Signatures del delegat de la FEEC i del/s reclamant/s

Lloc i data



CÒPIA FEEC

La **FEEC** ha rebut la quantitat de: **50 €**

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC

.

CÒPIA RECLAMANT

La **FEEC** ha rebut la quantitat de: **50 €**

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC

ANNEX 3

Descripció de les amonestacions amb targetes a les competicions de Marxa Nòrdica.

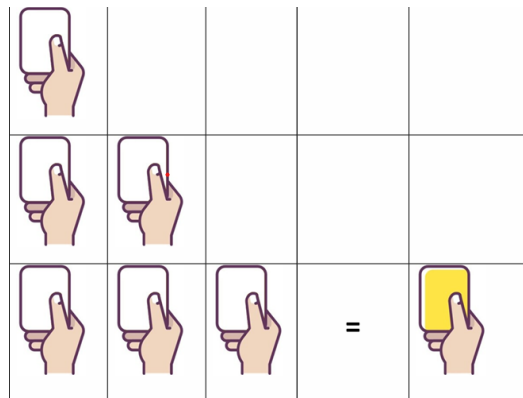
1. Exemple de penalització:

1a. targeta blanca: sense penalització.

2a. Targeta blanca: sense penalització.

3a. Targeta blanca: equival a 1 targeta groga.

- 2 min. de penalització.
- desapareixen les targetes blanques.



2. Exemple de penalització:

1a. Targeta blanca: sense penalització.

2a. Targeta: GROGA. Equival a 1 targeta groga.

- 2 min de penalització.
- Desapareix la targeta blanca.



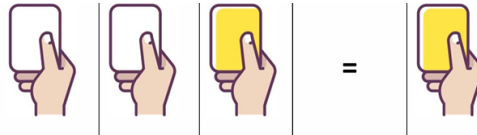
3. Exemple de penalització:

1a. Targeta blanca: sense penalització.

2a. Targeta blanca: sense penalització.

3a. Targeta: GROGA. Equival a 1 targeta groga.

- 2 min de penalització.
- Desapareixen les targetes blanques.



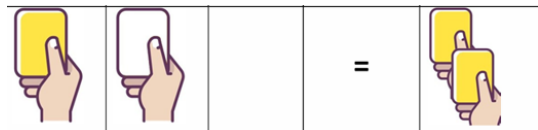
4. Exemple de penalització:

1a. Targeta: GROGA.

- 2 min de penalització.

2a. Targeta: BLANCA. Equival a 2 targetes grogues.

- Són 6 min de penalització. (2 min. de la 1a. + 4 min. de la 2a.)



5. Exemple de penalització:

1a. Targeta: GROGA.

- 2 min de penalització.



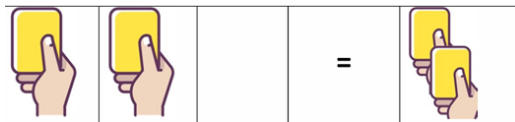
6. Exemple de penalització:

1a. Targeta: GROGA.

- 2 min de penalització.

2a. Targeta: GROGA.

- Són 6 min de penalització. (2 min. de la 1a. + 4 min. de la 2a.)



7. Exemple de penalització:

1a. Targeta: GROGA.

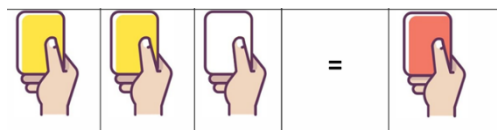
- 2 min de penalització.

2a. Targeta: GROGA.

- Són 6 min de penalització. (2 min. de la 1a. + 4 min. de la 2a.)

3a. Targeta: BLANCA. Equival a una vermella.

- La penalització és **DESQUALIFICACIÓ**.



8. Exemple de penalització:

1a. Targeta: GROGA.

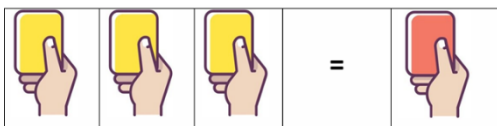
- 2 min de penalització.

2a. Targeta: GROGA.

- Són 6 min de penalització. (2 min. de la 1a. + 4 min. de la 2a.)

3a. Targeta: GROGA. Equival a una vermella.

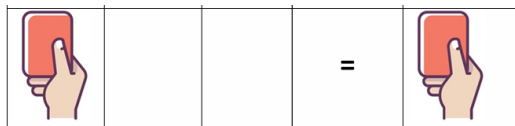
- La penalització és **DESQUALIFICACIÓ**.



9. Exemple de penalització:

1a. Targeta: VERMELLA.

- DE SQUALIFICACIÓ.



REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE CURSES PER MUNTANYA

- **COPA CATALANA INDIVIDUAL**
- **COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS**
- **COPA CATALANA D'ULTRARESISTÈNCIA**
- **CURSES OPEN**
- **CAMPIONATS DE CATALUNYA**

SUMARI

SUMARI.....	2
ARTICLE 1. PRÒLEG	5
ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI.....	5
ARTICLE 3. COMPETICIONS OFICIALS DE CURSES PER MUNTANYA	6
ARTICLE 4. PARTICIPACIÓ I PUNTUACIÓ EN COMPETICIONS FEEC	6
ARTICLE 5. CATEGORIES.....	7
ARTICLE 6. INSCRIPCIONS	8
ARTICLE 7. PREMIS	8
ARTICLE 8. CARACTERÍSTIQUES DE LES PROVES	8
ARTICLE 9. QUADRE RESUM DE DISTÀNCIES I DESNIVELLS PER CATEGORIES	9
ARTICLE 10. CAMPIONATS DE CATALUNYA	10
10.1 Campionat de Catalunya de curses verticals FEEC	10
10.1.1 Sortida	10
10.1.2 Material obligatori	10
10.2 Campionat de Catalunya de curses per muntanya individual FEEC	10
10.2.1 Material obligatori	10
10.3 Campionat de Catalunya per equips de curses per muntanya FEEC	11
10.3.2 Material obligatori	12
10.4 Campionat de Catalunya de curses d'ultraresistència FEEC	12
10.4.2 Material obligatori	12
10.4.3 Recorreguts.....	12
10.5 Campionat de Catalunya per equips de curses d'ultraresistència FEEC	13
10.5.2 Material obligatori	13
El mateix material obligatori que es reflecteix en l'apartat de la Copa Catalana	
d'ultraresistència	13
10.5.3 Recorreguts.....	13
10.6 Campionat de Catalunya de curses per muntanya en terreny nevat FEEC.....	14
• El Campionat de Catalunya de curses per muntanya en terreny nevat FEEC es disputa a	
una sola prova.....	14
10.6.1 Material obligatori	14
10.6.2 Recorregut.....	15
ARTICLE 11. COPA CATALANA.....	15
11.1 Copa Catalana de curses verticals	15
11.1.1 Sortida	16

11.1.2 Material obligatori	16
11.1.3 Premis	16
11.2 Copa Catalana de curses per muntanya	16
11.2.1 Material obligatori	17
11.2.2 Premis	17
11.3 Copa Catalana de curses d'ultraresistència	18
11.3.1 Categories	18
11.3.2 Recorreguts:	18
11.3.3 Material obligatori	18
11.3.4 Classificacions	19
11.3.5 Premis	20
ARTICLE 12. CURSES OPEN	20
12.1 Categories	21
12.3 Recorreguts.....	21
12.4 Premis	21
ARTICLE 13. CATEGORIA DE PERSONES AMB DISCAPACITAT VISUAL	21
13.1 Competidors i esportistes de suport (guies)	21
13.2 Requisits per a la participació	22
13.3 La barra o equip	22
13.4 Categories de les barres o equips	23
13.5 Material i equipament	24
13.6 Classificacions.....	24
13.7 Infraccions específiques	24
ARTICLE 14. ARBITRATGE I JURAT DE LA CURSA	25
14.1 Arbitratge	25
ARTICLE 15. ORGANITZACIÓ	26
15.12 Funcions dels controls	27
ARTICLE 16. MARCATGE	27
ARTICLE 17. COMPORTAMENT DELS COMPETIDORS	28
ARTICLE 18. INFRACCIONS	29
ARTICLE 19. RECLAMACIONS	31
ARTICLE 20. RESPONSABILITATS	32
ARTICLE 21. DOPATGE	32
DISPOSICIÓ FINAL.....	33
ANNEX 1.....	34
Puntuació.....	34
ANNEX 2.....	37
ANNEX 3.....	39

Protocol de marcatge de les curses per muntanya FEEC.....	39
Neteja prèvia del circuit	39
Material per al marcatge	40
Marcatge del recorregut.....	40
Corriols, pistes i carreteres (traçat evident)	41
Camp a través, pel mig de bosc o prat obert (traçat no evident)	41
Crestes i zones pedregoses	42
Punts de perill	42
Zones d'avituellament	43
Punts quilomètrics	43
Consideracions finals.....	43
ANNEX 4.....	44
ANNEX 5.....	46

ARTICLE 1. PRÒLEG

- 1.1 La definició de cursa per muntanya és la d'efectuar un recorregut senyalitzat de camins per muntanya en el mínim de temps possible.
- 1.2 El propòsit d'aquest reglament és regular les competicions dins l'àmbit català i dins del marc de les competicions oficials de les Curses per Muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).
- 1.3 El present Reglament pretén l'adaptació a la normativa emanada de la International Skyrunning Federation (ISF) tot recollint i responent a les noves tendències.
- 1.4 L'objectiu de la competició és promoure l'esport entre els esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma competitiva, mitjançant els Campionats de Catalunya, les Copes Catalanes i diferents Circuits; i de forma lúdica mitjançant les Curses Open i Populars.
- 1.5 Un segon objectiu és millorar el nivell esportiu dels corredors de muntanya i servir de referència per a la selecció d'esportistes que puguin representar la FEEC.
- 1.6 Pel que fa a les curses en terreny nevad i per introduir-les gradualment al calendari el present reglament preveu el Campionat de Catalunya a prova única. Si bé en un futur es pretén establir una Copa Catalana de curses per terreny nevad amb un mínim de tres proves.

ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI

- 2.1 La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part.
- 2.2 Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert.
- 2.3 Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport.
- 2.4 L'Àrea Tècnica Esportiva de la FEEC és la responsable de rebre les sol·licituds per participar en el calendari FEEC i donar resposta als clubs sol·licitants.
- 2.5 El Comitè de Curses per Muntanya (CCxM), que és l'òrgan tècnic de la FEEC encarregat de coordinar les competicions oficials, designarà les proves oficials dels calendaris de les diferents modalitats d'entre les organitzacions que ho sol·licitin. En el cas que no ho sol·liciti cap Entitat, ho podrà designar el CCxM.
- 2.6 En cas que una cursa formi part d'un calendari oficial FEDME o internacional, el reglament de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) i/o International Skyrunning Federation (ISF) serà d'aplicació per

sobre d'aquest reglament en tot allò que aquest el contradigués. No a efectes de la Copa FEEC

2.7 El Comitè de Curses per Muntanya (CCxM) i l'Àrea Tècnica de la FEEC són els responsables d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les competicions de curses per muntanya a Catalunya.

2.8 El Comitè de Curses per Muntanya (CCxM) i l'Àrea Tècnica de la FEEC té autoritat tècnica respecte a totes les competicions de curses per muntanya incloses al calendari FEEC.

ARTICLE 3. COMPETICIONS OFICIALS DE CURSES PER MUNTANYA

3.1 La FEEC a través del Comitè de curses per muntanya és l'entitat competent per assignar i autoritzar els següents tipus de competició de curses per muntanya:

3.2 Campionats de Catalunya

- Campionat de Catalunya de curses per muntanya en línia (individual i equips)
- Campionat de Catalunya de curses per muntanya verticals
- Campionat de Catalunya de curses d'ultraresistència
- Campionat de Catalunya de curses per muntanya en terreny nevad "snowrunning"

3.3 Copa Catalana

- Copa Catalana de curses per muntanya en línia
- Copa Catalana de curses per muntanya verticals
- Copa Catalana de curses d'ultraresistència

3.4 Curses OPEN

3.5 Per formar part de la Copa Catalana, Campionats de Catalunya i curses OPEN les proves hauran de passar una homologació per part d'un àrbitre de curses per muntanya, el qual farà un informe vinculant i adreçat al CCxM que prendrà la decisió final.

ARTICLE 4. PARTICIPACIÓ I PUNTUACIÓ EN COMPETICIONS FEEC

4.1 Per participar en les curses per muntanya cal estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la ISF (Federació Internacional de Curses per Muntanya). També podran prendre part a les curses els posseïdors de la targeta temporal de la FEEC i els esportistes federats a les federacions

esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC i les seves llicències siguin aptes per a la competició.

- 4.2 Per puntuar i classificar-se a la Copa Catalana, Copa de Curses Verticals i Copa de curses d'ultraresistència caldrà fer-ho amb la llicència anual expedida per la FEEC o amb una llicència d'una federació homòloga reconeguda per la UIAA o la ISF.
- 4.3 Per classificar-se als Campionats de Catalunya caldrà fer-ho amb la llicència anual expedida per la FEEC en la modalitat corresponent a les curses per muntanya així com disposar del veïnatge civil català.

ARTICLE 5. CATEGORIES

5.1 S'estableixen les categories i subcategories masculines i femenines següents:

Categoria	edat
Infantil – Sub-14	13 i 14 anys
Cadet – Sub-16	15 i 16 anys
Juvenil – Sub-18	17 i 18 anys
Júnior – Sub-20	19 i 20 anys
Sènior – O-21	Més de 21 anys
Subcategories	
Promesa	21, 22 i 23 anys
Veterà	40 a 49 anys
Màster 50	50 a 59 anys
Màster 60	60 a 69 anys
Màster 70	Més de 70 anys

5.2 Les edats dels esportistes es compten al 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.

5.3 Podran participar en qualsevol cursa oficial aquells esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin 13 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització signada pels pares o tutors legals a l'hora de fer la inscripció o a la recollida del dorsal, excepte els integrants del Centre de Tecnificació de Curses per Muntanya de Catalunya (CTCMC) i de la Selecció Catalana de Curses per Muntanya

ARTICLE 6. INSCRIPCIONS

- 6.1 La inscripció a les proves del calendari de Curses per Muntanya FEEC, s'obriran com a mínim 60 dies abans de la celebració de la prova.
- 6.2 Les inscripcions es faran preferentment a través de la plataforma de la FEEC.
- 6.3 Pel bon funcionament de la competició les entitats obriran un mínim de 150 inscripcions per a cada cursa.
- 6.4 El tancament de les inscripcions es realitzarà quan ho estimi oportú l'organització, es recomana tres dies abans de la prova.
- 6.5 L'organització es pot reservar els dorsals que cregui oportuns per als seus compromisos.
- 6.6 Qualsevol esportista en possessió de la llicència federativa que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC

ARTICLE 7. PREMIS

7.1 En el supòsit que les curses estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests premis hauran de ser iguals per tots dos gèneres. L'incompliment d'aquest article, considerat de molt greu, suposarà la pèrdua de la subvenció de la FEEC, així com l'exclusió de la cursa en properes edicions

ARTICLE 8. CARACTERÍSTIQUES DE LES PROVES

Les curses per muntanya tenen les següents característiques:

En totes les modalitats els trams pavimentats (asfalt, ciment, etc.) no poden superar el 15% del total del recorregut.

8.1 Curses per muntanya en línia:

- La distància no podrà ser inferior a 21 km i no podran superar els 42 km de distància.
- No superaran inclinacions de 40°
- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

8.2 Curses per muntanya en verticals:

- La distància serà inferior als 8 km i el desnivell mínim positiu acumulat serà de 700 m
- No superaran inclinacions de 40°.
- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

8.3 Curses per muntanya de resistència:

- La distància no podrà ser superior a 50 km
- El desnivell mínim positiu serà de 1500 metres
- No superaran inclinacions de 40°.
- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

8.4 Curses per muntanya d'ultraresistència:

- La distància serà superior als 50 km
- El desnivell mínim positiu acumulat serà de 3000 metres
- Hauran de complir la següent fórmula:
 - Distància en quilòmetres x desnivell positiu en metres / 1000 $\geq$ 150
- No superaran inclinacions de 40°
- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

8.5 Curses per muntanya en terreny nevat:

- La distància no serà inferior als 9 km
- Tindrà com a mínim les 2/3 parts del recorregut nevat

ARTICLE 9. QUADRE RESUM DE DISTÀNCIES I DESNIVELLS PER CATEGORIES

Categori a	Cursa en línia	Cursa vertical	<i>Snowrunni ng</i>	Cursa resistènci a	Cursa ultra
Infantil	5 km 250 m màxim	3 km 500 m	No contemplat	No contemplat	No contemplat
Cadet	9 km 250 – 500 m	3 km 500 m	No contemplat	No contemplat	No contemplat
Juvenil	12 km 500 – 700 m	4 km 800 m	5 – 10 km 600 m	No contemplat	No contemplat
Júnior	16 km 700 – 900 m	5 km 1000 m	10 – 15 km 800 m	No contemplat	No contemplat
Sènior	Més de 21 km Més de 1000 m	8 km màxim 700 m mínim	10 – 21 km 1000 m	Menys 50 km Més 1500 m	Més 50 km Més de 3000 m

S'admet un rang de +/-15% en les distàncies i desnivells reglamentats sense que hagi d'intervenir el Comitè Català de Curses per Muntanya.

9.1 Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Català de Curses per Muntanya estudiarà cada cas i prendrà una decisió al respecte.

ARTICLE 10. CAMPIONATS DE CATALUNYA

10.1 Campionat de Catalunya de Curses Verticals FEEC

- El Campionat de Catalunya de Curses Verticals FEEC, es disputa a una sola prova.
- Aquesta prova premia el millor resultat de la prova en totes les categories masculina i femenina.
- Aquesta prova no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de curses verticals ni de cap altre Campionat FEEC
- Per optar al Campionat de Catalunya de Curses Verticals, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya, expedida per la FEEC i tenir el veïnatge civil català.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

10.1.1 Sortida

La sortida podrà ser en massa o individual, en aquest cas s'establirà una diferència d'entre 30 segons i 2 minuts entre corredors. Aquest tipus de sortida es podrà fer sempre i quan es compti amb un sistema de cronometratge electrònic.

10.1.2 Material obligatori

El reglament no indica cap tipus de material obligatori, però es recomana a les organitzacions exigir l'ús de paravent i roba d'abrigar quan les condicions meteorològiques siguin desfavorables per fred, pluja, neu o vent.

10.2 Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya Individual FEEC

- El Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya FEEC, es disputa a una sola prova.
- Aquesta prova premia el millor resultat del recorregut en totes les categories masculina i femenina.
- Aquesta prova no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de Curses per Muntanya ni cap altre Campionat FEEC.
- Per competir al Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC i tenir veïnatge civil català.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

10.2.1 Material obligatori

El reglament no indica cap tipus de material obligatori, però es recomana a les organitzacions exigir l'ús de paravent i roba d'abrigar quan les condicions meteorològiques siguin desfavorables per fred, pluja, neu o vent.

10.3 Campionat de Catalunya per equips de curses per muntanya FEEC

- El Campionat de Catalunya per Equips de Curses per Muntanya FEEC és disputa a una sola prova i en la categoria masculina i femenina.
- El Campionat de Catalunya no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de Curses per Muntanya, Copa Catalana de Verticals ni cap altre Campionat FEEC.
- Cada entitat adherida a la FEEC només podrà estar representada al Campionat de Catalunya per equips amb un equip masculí i un equip femení.
- Per competir al Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC i disposar tots els components de l'equip del veïnatge civil català.
- Tant els equips masculins com els femenins han d'estar formats per 4 corredors dels quals puntuaran els tres primers classificats de cada equip.
- La composició dels equips s'haurà de comunicar (amb noms, cognoms i DNI) a l'organització via correu electrònic o pel mitjà que aquesta designi.
- El termini per fer la comunicació dels equips serà fins 48 hores abans de la prova.
- L'organització farà públic el llistat d'equips i la seva composició en un taulell a la zona d'entrega de dorsals o del brífing.
- En cas que, per causes justificades, s'hagi de substituir un corredor de l'equip es podrà fer prèvia comunicació a l'organització i als àrbitres abans de la sortida de la prova.
- L'organització lliurarà el llistat d'equips inscrits amb les dades dels seus components als àrbitres de la cursa si aquests els hi demanen.
- La puntuació de l'equip es determinarà en funció de la posició obtinguda per cada corredor de l'equip en la classificació individual de la cursa. S'assignarà a cada corredor el punts obtinguts a la classificació individual de la cursa i es sumaran les puntuacions dels 3 primers corredors classificats de cada equip. La classificació final dels equips, tant en categoria masculina i femenina, s'establirà de major a menor puntuació obtinguda.
- Els corredors de la categoria júnior que formin part d'un equip només puntuaran si el seu recorregut coincideix amb el recorregut sènior.
- En cas d'empat es decidirà la posició de l'equip segons la posició del primer corredor de l'equip a la classificació general de la cursa.
- Si per circumstàncies de la cursa un equip no aconsegueix classificar el mínim de 3 corredors aquest equip no apareixerà a la classificació.

10.3.1 Categories

Els participants en el Campionat de Catalunya per equips de curses per muntanya hauran de pertànyer a la categoria júnior o sènior. És per això que s'aconsella que l'itinerari sènior coincideixi amb el júnior.

10.3.2 Material obligatori

El reglament no indica cap mena de material obligatori, però les curses podran demanar el material obligatori que creguin convenient.

10.4 Campionat de Catalunya de curses d'ultraresistència FEEC

- El Campionat de Catalunya de curses d'ultraresistència de la FEEC es disputa a una sola prova.
- Aquesta prova premia el millor resultat del recorregut en totes les categories masculina i femenina.
- Aquesta prova no podrà coincidir amb cap altra prova de les que formen la Copa Catalana de Curses per Muntanya ni cap altre Campionat FEEC.
- Per competir al Campionat de Catalunya d'ultraresistència, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC i tenir veïnatge civil català.
- Per participar en les proves de la Copa que superin els 60 quilòmetres, tant corredors federats com els no federats hauran de presentar obligatòriament un certificat mèdic que acrediti l'aptitud i manca d'impediments per a participar en proves d'ultraresistència. Aquest haurà de tenir una vigència menor a 12 mesos des de la data d'expedició. El certificat es podrà gestionar des de la plataforma d'inscripcions de la FEEC, model d'exemple a l'annex 5.

10.4.1 Categories

Les categories queden definides segons el quadre de l'article 5 del present reglament.

A efectes del Campionat de Catalunya només puntuaran els majors de 23 anys o aquells que els compleixin en l'any vigent.

10.4.2 Material obligatori

El mateix material obligatori que es reflecteix en l'apartat de la Copa Catalana d'ultraresistència

10.4.3 Recorreguts

El recorregut del Campionat de Catalunya de curses d'ultraresistència serà sempre de 50 km mínim i també un mínim de 3000 metres de desnivell positiu acumulat.

El coeficient de duresa es calcularà amb la següent fórmula:

$$\text{Coeficient duresa} = ([\text{distància (km)} \times \text{desnivell positiu (m)}] / 1.000) \leq 320$$

10.5 Campionat de Catalunya per equips de curses d'ultraresistència FEEC

- El Campionat de Catalunya per Equips de Curses per Muntanya FEEC és disputa a una sola prova. La qual coincidirà amb el Campionat de Catalunya individual d'ultraresistència.
- Per competir al Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya per equips, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC i disposar tots els components de l'equip del veïnatge civil català.
- Cada Entitat adherida a la FEEC només podrà estar representada per un equip a la classificació final del Campionat de Catalunya per equips d'ultraresistència.
- Per establir la classificació del Campionat de Catalunya per equips d'ultraresistència, es prendrà com a referència la classificació del Campionat de Catalunya d'ultraresistència individual.
- Per establir l'equip guanyador absolut del Campionat de Catalunya per equips se sumaran els punts obtinguts pels 2 primers nois i per la primera noia de la classificació general i que pertanyin a la mateixa Entitat.
- Si per circumstàncies de la cursa una Entitat no aconsegueix classificar dos nois se sumaran els punts del noi classificat i de les dues primeres noies de l'Entitat.
- Si per circumstàncies de la cursa un equip no aconsegueix classificar el mínim de 3 components, (2 nois i una noia o bé 1 noi i 2 noies) aquest equip no apareixerà a la classificació.

10.5.1 Categories

Les categories queden definides segons el quadre de l'article 5 del present reglament.

A efectes del Campionat de Catalunya només puntuaran els majors de 23 anys o aquells que els compleixin en l'any vigent.

10.5.2 Material obligatori

El mateix material obligatori que es reflecteix en l'apartat de la Copa Catalana d'ultraresistència

10.5.3 Recorreguts

El recorregut del Campionat de Catalunya de curses d'ultraresistència serà sempre de 80 km mínim i també un mínim de 3000 metres de desnivell positiu acumulat.

El coeficient de duresa es calcularà amb la següent fórmula:

$$\text{Coeficient duresa} = ([\text{distància (km)} \times \text{desnivell positiu (m)}] / 1.000) \leq 320$$

10.6 Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya en Terreny Nevat FEEC

- El Campionat de Catalunya de curses per muntanya en terreny nevat FEEC, es disputa a una sola prova.
- Aquesta prova premia el millor resultat del recorregut en totes les categories masculina i femenina.
- Per competir al Campionat de Catalunya de curses per muntanya en terreny nevat, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya expedida per la FEEC i disposar tots els components de l'equip del veïnatge civil català.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

10.6.1 Material obligatori

El material ha de ser amb garantia de fabricant, i el de seguretat haurà d'estar homologat d'acord amb les normes UIAA i/o certificació CE en estat original i sense modificacions posteriors.

Tots els participants estaran obligats a portar el material següent:

- Sabatilles esportives:
 - Adequades per córrer per terreny nevat, poden estar equipades amb claus específics per progressar per la neu i el gel.
 - Queden prohibides les sabatilles amb claus d'atletisme
- Grampons:
 - Homologats per córrer.
 - Obligatori portar-los encara que es disposi de sabatilles amb claus específics
- Roba part superior. 2 capes de roba que s'ajustin a la talla del corredor
 - Samarreta de màniga llarga
 - Capa exterior de màniga llarga tallavent i impermeable*
- Roba part inferior. 2 capes de roba que s'ajustin a la talla del corredor
 - Malles que cobreixin totalment les cames
 - Capa exterior de tallavent i impermeable que cobreixi totalment les cames*
- Guants:
 - Un parell de guants que cobreixen tota la mà fins al canell.
 - Aquests han d'usar-se durant tota la cursa
- Barret o cinta pel cap.
- Manta tèrmica o de supervivència:
 - Amb una superfície mínima d'1,80 m²
 - Les modificacions posteriors a la fabricació no estan permeses.
- Motxilla:
 - Amb prou capacitat per contenir tot l'equip necessari segons el qual s'estipula per a la carrera.
- Ulleres de sol: Amb protecció UV, estan permeses les ulleres de màscara.

- Una llanterna frontal en funcionament: si la cursa és nocturna
 - Xiulet
 - Tercera capa de roba*
- En cas de condicions favorables de previsió meteorològica, l'organitzador podrà desactivar aquest material obligatori. Marcat amb*.

El material obligatori podrà ser demanat per l'organització en qualsevol punt de l'itinerari

10.6.2 Recorregut

- L'itinerari es pot desenvolupar tant en l'entorn d'una estació d'esquí com en entorn obert, en ambdós casos la traça estarà perfectament oberta i senyalitzada.
- Els recorreguts de les diferents categories estan descrits a l'article 9 d'aquest reglament.
- És obligatori disposar d'un local proper a la zona de sortida/arribada on els corredors puguin aixoplugar-se en cas de mal temps i/o fred.
- L'itinerari de les curses per muntanya en terreny nevad ha de tenir com a mínim les 2/3 parts del recorregut cobert per neu.
- La sortida de la prova es farà en massa, es podran establir calaixos segons els diferents recorreguts establerts

ARTICLE 11. COPA CATALANA

11.1 Copa Catalana de Curses Verticals

- La Copa Catalana de Curses Verticals per muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari de Curses Verticals. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants en les curses que formen el calendari.
- La Copa Catalana estarà formada per un mínim de tres curses i per un màxim de 5 proves, on cada una d'elles es disputarà en un únic dia.
- Per a la classificació final de la Copa Catalana de Curses per Muntanya s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.
- Per obtenir punts a la Copa Catalana, els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent (expedida almenys dos dies abans de la cursa.) apta per la competició de curses per muntanya, expedida per: FEEC, FEDME, Federacions estrangeres adherides a la UIAA i/o Federacions estrangeres adherides a la ISF.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1, apartat curses per muntanya
- Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:
 1. Nombre de proves en les quals s'ha participat.
 2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.

3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
 4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició i el següent classificat se li assignarà la posició que li pertanyeria en el cas que l'empat no existís.
- La puntuació per la Copa Catalana de Curses Verticals, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses per Muntanya i a la FEEC
 - Guanyarà la Copa Catalana de Curses Verticals el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant la de pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana de Curses Verticals estigui formada per menys de 4 proves, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap.
 - Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

11.1.1 Sortida

La sortida podrà ser en massa o bé individual, en aquest cas s'establirà una diferència d'entre 30 segons i 2 minuts entre corredors. Aquest tipus de sortida es podrà fer sempre i quan es compti amb un sistema de cronometratge fiable.

11.1.2 Material obligatori

El reglament no indica cap mena de material obligatori, però es recomana a les organitzacions exigir l'ús de paravent i roba d'abrigar quan les condicions meteorològiques siguin desfavorables per fred, pluja, neu o vent.

11.1.3 Premis

L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdrà l'aportació econòmica del premi obtingut, a menys que no es justifiqui degudament.

Es considerarà el Trofeu a l'entitat amb més participació en la Copa Catalana de curses verticals. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més participacions un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de verticals. Es tindran en compte totes les categories i que els esportistes estiguin en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

11.2 Copa Catalana de curses per muntanya

- La Copa Catalana de curses per muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves del calendari. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants.
- La Copa Catalana de curses per muntanya estarà formada per un mínim de tres i per un màxim de 5 proves, on cada una d'elles es disputarà en un únic dia.

- Per a la classificació final de la Copa Catalana de Curses per Muntanya s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça
- Per puntuar a la Copa Catalana els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de curses per muntanya, expedida per: FEEC, FEDME, Federacions estrangeres adherides a la UIAA i/o Federacions estrangeres adherides a la ISF.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1, apartat curses per muntanya
- Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:
 1. Nombre de proves en les quals s'ha participat.
 2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
 3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.
 4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició i el següent classificat se li assignarà la posició que li pertanyeria en el cas que l'empat no existís.
- La puntuació per la Copa Catalana de curses per muntanya es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses per Muntanya i a la FEEC
- Guanyarà la Copa Catalana de Curses per Muntanya el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant la de pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana estigui formada per menys de 4 proves, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap.
- Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

11.2.1 Material obligatori

El reglament no indica cap mena de material obligatori, però es recomana a les organitzacions exigir l'ús de paravent i roba d'abrigar quan les condicions meteorològiques siguin desfavorables per fred, pluja, neu o vent.

11.2.2 Premis

- L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdrà l'aportació econòmica del premi obtingut, a menys que no es justifiqui degudament.
- Es considerarà el Trofeu a l'entitat amb més participació en la Copa Catalana de curses per muntanya. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més participacions un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de Curses per Muntanya. Es tindran en compte totes les categories i que els esportistes estiguin en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

11.3 Copa Catalana de curses d'ultraresistència

- La Copa Catalana de Curses d'Ultraresistència és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari de Curses d'Ultraresistència. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants en les curses que formen el calendari.
- Per puntuar a la Copa Catalana cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) amb reciprocitat i específica per a competició.
- Per participar en les proves de la Copa que superin els 60 quilòmetres, tant corredors federats com els no federats hauran de presentar obligatòriament un certificat mèdic que acrediti l'aptitud i manca d'impediments per a participar en proves d'ultraresistència. Aquest haurà de tenir una vigència menor a 12 mesos des de la data d'expedició. El certificat es podrà gestionar des de la plataforma d'inscripcions de la FEEC, model d'exemple a l'annex 5.
- La Copa Catalana de curses d'ultraresistència estarà formada per un mínim de 2 proves i un màxim de 5.
- Guanyarà la Copa Catalana de curses d'ultraresistència el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant el pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana de curses d'ultraresistència estigui formada per menys de 3 proves, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap.
- S'haurà d'haver participat com a mínim a 3 proves per poder optar a qualsevol premi.
- El temps entre prova i prova del calendari de la Copa Catalana serà de 3 setmanes com a mínim.

11.3.1 Categories

Les categories i distàncies i desnivells per a cada categoria queden definides als articles 5 i 9 respectivament.

A efectes de la Copa Catalana només puntuaran els majors de 23 anys o aquells que els compleixin en l'any vigent.

11.3.2 Recorreguts:

Els recorreguts de les proves de la Copa Catalana de curses d'ultraresistència serà de més de 50 km i 3000 metres de desnivell positiu acumulat.

11.3.3 Material obligatori

Tots els participants estaran obligats a portar el material següent:

- Sabatilles esportives tipus "trail" que cobreixin totalment el peu. No es permet el calçat minimalista tipus sandàlies que no cobreixin totalment el peu.

- Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima 2 x 1,2 metres)
- Sistema d'hidratació (mínim 1 l)
- Motxilla o equivalent.
- Telèfon mòbil engegat i no en mode avió.
- Jaqueta paravent amb caputxa d'un teixit impermeable (mínim 10.000 mm de columna d'aigua) i transpirable tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar amb costures termosegellades de la talla del corredor.
- Menjar calòric adequat al recorregut i al número i tipus d'avituellaments de la prova.
- Frontal amb piles amb bateria de recanvi o dos frontals.*
- Segona capa tèrmica d'un mínim de 180 g de la talla del corredor.*
- Malles llargues o malles pirates combinades amb camal.*
- Guants.*
- Gorro, tubular o similar.*
- Farmaciola: mínim bena i antisèptic.*

En cas de condicions favorables de previsió meteorològica, l'organitzador podrà desactivar el material obligatori marcat amb*.

El material obligatori podrà ser demanat per l'organització o pels àrbitres en qualsevol punt de l'itinerari

11.3.4 Classificacions

- La puntuació per la Copa Catalana de Curses d'Ultraresistència de Muntanya, s'assignarà amb la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà a la FEEC.
- La puntuació del corredor en una prova s'obtindrà de la suma del coeficient de duresa i dels punts obtinguts a la prova segons la taula de puntuació de l'annex 1.
- A cada prova se li assignarà un coeficient de duresa segons la seva distància, el desnivell acumulat positiu i el factor tècnic (tindrà en compte el tipus de terreny i trams tècnics de cada prova, el seu valor anirà de 10 a 50). Aquest coeficient serà el resultat de l'operació:

$$\text{coeficient} = \frac{\text{Km de recorregut} + (\text{metres de desnivell acumulat positiu}/100)}{\text{duresa}} \times 1$$

- *el valor del coeficient de duresa serà amb 1 decimal

- El coeficient de duresa de cada prova es publicarà conjuntament amb el calendari anual de la Copa FEEC de Curses d'Ultraresistència per Muntanya. Si hi hagués una variació significativa de la distància i/o desnivell de la prova inicial (justificat dintre dels marges de temps que marca el reglament i aprovat pel Comitè de Curses d'Ultraresistència) es calcularia un nou coeficient.

- En cas d'empat entre dos o més corredors es tindrà en compte la millor puntuació obtinguda en la prova de major coeficient de duresa.
- Condicions especials d'aplicació del coeficient de duresa:
- Suspensió prova un cop començada:
 - Si s'ha fet més del 75% del recorregut en quilòmetres; coeficient de duresa íntegre.
 - Entre el 50% i el 75% de recorregut en quilòmetres; coeficient de duresa multiplicat per 0,5
 - Menys del 50% de recorregut en quilòmetres; només s'aplica la puntuació de taula classificatòria (annex 1) sense sumar el coeficient de duresa.
- Modificació recorregut:
 - Si s'escurça s'aplicaran les mateixes condicions que en la suspensió
 - Si s'allarga es mantindrà la mateixa puntuació

11.3.5 Premis

- L'assistència a l'entrega de premis de final de temporada és obligada. En cas de no assistir-hi es perdrà l'aportació econòmica del premi obtingut, a menys que no es justifiqui degudament.
- Es considerarà el Trofeu a l'entitat amb més participació en la Copa Catalana de curses d'ultraresistència. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més participacions un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de Curses d'ultraresistència. Es tindran en compte totes les categories i que els esportistes estiguin en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

ARTICLE 12. CURSES OPEN

- Les curses per muntanya OPEN són competicions a data única i individuals, la classificació de les quals no és acumulable.
- Podran ser OPEN les curses per muntanya en línia, les verticals, les de resistència i ultraresistència que no formin part dels diferents calendaris de Copa Catalana o Campionats de Catalunya de les modalitats esmentades.
- El Comitè de curses per muntanya publicarà el calendari anual i que tindrà un nombre màxim de proves de 20.
- Per puntuar a les proves OPEN cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) amb reciprocitat i específica per a competició.
- Si no disposen de llicència podran contractar una assegurança temporal que cobreixi l'especialitat de curses per muntanya.

- Les Organitzacions enviaran a la FEEC les classificacions perquè siguin publicades.

12.1 Categories

L'Organització establirà les categories masculines i femenines que cregui oportunes tot i que es recomana les categories definides a l'article 5 d'aquest reglament.

12.2 Material obligatori

El reglament no indica cap mena de material obligatori, però es recomana a les organitzacions exigir l'ús de paravent i roba d'abrigar quan les condicions meteorològiques siguin desfavorables per fred, pluja, neu o vent.

12.3 Recorreguts

- Es recomana prendre com a referència els recorreguts i desnivells per categories definits a l'article 9 d'aquest reglament.
- El recorregut de les curses serà sempre per pistes i camins no asfaltats, senders, corriols o barrancs, els trams pavimentats (asfalt, ciment, etc.) no poden superar el 15% del total del recorregut.
- Les proves OPEN no tindran l'obligació de tenir recorreguts adaptats per a les categories cadet, júnior i sènior; però si els tenen, es recomana que tinguin els mateixos desnivells i distàncies màximes que en les proves de Copa.

12.4 Premis

L'Organització podrà establir els premis que consideri oportuns, però es recomana adequar-se als tres primers classificats en categoria masculina i femenina de totes les categories que contempli.

ARTICLE 13. CATEGORIA DE PERSONES AMB DISCAPACITAT VISUAL

Les curses per muntanya del calendari de la FEEC tindran com a objectiu facilitar la participació i la competició de les persones amb discapacitat visual en aquesta disciplina, reunint per a això a esportistes i guies que practiquin aquesta activitat.

13.1 Competidors i esportistes de suport (guies)

Competidors/es.- Seran persones amb discapacitat visual greu, amb classificació B1 o B2/B3, d'acord amb el que es preveu en la normativa de classificació visual vigent a cada moment.

Guies o esportistes de suport.- Són aquelles persones sense discapacitat visual que tenen com a comesa col·laborar amb els/les competidors/es, a fi que puguin prendre part en les proves de manera segura.

13.2 Requisits per a la participació

Serà condició necessària perquè un/a competidor/a participi en aquesta disciplina tenir una discapacitat visual greu, amb els límits que en cada cas es determinin per la FEEC (B1, B2 i/o B3).

Serà requisit imprescindible per a la participació en les proves programades que, tant competidors/es com guies disposin de la corresponent llicència anual de la FEEC o de qualsevol de les federacions autonòmiques o d'altres països.

El cost de la inscripció en les carreres serà a càrrec de cada esportista, a excepció dels/les guies, el cost econòmic dels quals assumirà la FEEC.

Les inscripcions es realitzaran a través de la FEEC, prèvia selecció de participant B1, B2 i/o B3, caldrà omplir les dades de la persona participant i dels/les guies corresponents.

13.3 La barra o equip

A les curses per muntanya, la persona B competirà en equip de 3 participants, no es pot participar de manera individual.

Aquest equip, competidor i guies, es denominarà barra o equip.

En les curses per muntanya, les persones competidores i guies formaran grups de tres persones denominats barra o equip.

Cada barra o equip podrà estar configurada en qualsevol d'aquestes formes:

- a) Dues guies i un/a esportista amb classe visual B1. En aquest cas, un guia haurà de situar-se al principi i l'altre/a al final, deixant a la persona amb discapacitat visual en el centre de la barra.
- b) Un/a guia i dos esportistes, amb classes B1 i B2/B3 respectivament, que se situaran en la barra, des del principi, per aquest ordre.
- c) Un/a guia i dues persones amb discapacitat visual, totes dues amb classe B2/B3. Al principi de la barra se situarà la persona sense discapacitat visual, a continuació la persona amb menor resta visual i tancarà l'equip la que tingui més resta visual.

- d) Excepcionalment, només per motius organitzatius contrastats, dues guies i una persona amb discapacitat visual classificada com B2.

L'entitat organitzadora haurà de tenir habilitada una zona específica de sortida per si algun equip ho sol·licita i haurà d'organitzar el calaix de sortida de manera que no es posi en risc la integritat física dels corredors.

Durant la competició, els/les esportistes que formin un equip estaran units en tot moment per mitjà de la barra direccional reglamentària, excepte en els moments previstos per a l'avituallament i en les parades que es determinin per l'organització, atenent principalment les dificultats del terreny o altres consideracions segons criteri tècnic. Aquests punts s'indicaran en la reunió tècnica prèvia a la carrera.

La tècnica de desplaçament utilitzada serà la barra direccional i els gestos esportius seran la marxa i la carrera, no permetent-se la tècnica de carrera en aquelles situacions en què es posi en risc la integritat de les persones que conformen la barra.

Durant el desenvolupament de la cursa les persones que conformen l'equip no podran modificar la seva posició en la barra. Tampoc podrà modificar-se la composició de la barra durant el desenvolupament de la carrera.

Si un/a component de la barra es lesiona o abandona la prova per qualsevol causa i la resta de la barra vol continuar amb la cursa, podrà acabar-la, però no puntuarà.

En tota competició s'aplicarà als equips participants la present regla compensatòria dins la categoria del corredor, sumant, en funció de la composició de la barra els següents temps:

- a) Barra formada per un/a esportista amb classe visual B1, un/a guia G1 i un/a B2 - G2. Sense penalització de temps.
- b) Barra formada per un/a esportista amb classe visual B2, un/a guia G1 i un/a guia B2 – G2. Compensació de 10 minuts.
- c) Barra formada per un/a esportista amb classe visual B1 i 2 guies. Compensació de 15 minuts.
- d) Barra formada per un/a esportista B2 i 2 guies. Compensació de 20 minuts.

13.4 Categories de les barres o equips

Tots els equips participants inscrits en les proves de curses per muntanya de la FEEC s'integraran en una de les següents categories:

- Categoria femenina. És aquella en la qual la persona amb classe B1 és una

dona o almenys una de les dues persones amb classe visual B2/B3 és dona, amb independència del sexe dels/les guies.

- Categoria Masculina. És aquella en la qual la persona amb classe B1 és un home o les dues persones amb classe visual B2/B3 són homes, amb independència del sexe dels/les guies.

Segons l'edat del competidor s'inscriurà a la categoria que pertoca, segons s'indica en aquest reglament.

Al final de cada cursa s'elaborarà una classificació general, que serà publicada en la web oficial de la FEEC.

13.5 Material i equipament

Per a participar en les curses de muntanya, cada competidor/a i guia haurà de portar amb si el material adequat, sent aquesta una obligació i responsabilitat ineludibles.

El dorsal de la persona competidora serà donat per l'organització. Els dorsals dels guies seran cedits a l'organització per la FEEC.

13.6 Classificacions

En cada prova l'organització podrà confeccionar una classificació amb els resultats de la cursa per a cada categoria, d'acord amb el temps total empleat en la prova una vegada aplicades les compensacions.

13.7 Infraccions específiques

A banda de les infraccions i sancions específiques ja detallades en aquest reglament, es preveu la següent específicament pels equips de barra:

- Separar-se de la barra, excepte en els casos autoritzats per aquesta normativa: de 3 min. a desqualificació.

Modificar la composició i/o components de la barra: Penalització de 30 minuts a desqualificació.

ARTICLE 14. ARBITRATGE I JURAT DE LA CURSA

14.1 Arbitratge

- Les curses de muntanya s'arbitraran quan així es decideixi per part del Comitè de Curses per Muntanya o bé, per part de l'Àrea Tècnica de la FEEC.
- Assignació
 - L'assignació d'àrbitres la farà el Comitè d'àrbitres de la FEEC
 - El Comitè d'àrbitres de competició assignarà: un àrbitre principal i els àrbitres auxiliars
- Al Comitè de curses per muntanya li correspon nominar un delegat FEEC a les proves de Copa i als Campionats.
- Els àrbitres de curses per muntanya estan capacitats per arbitrar totes les curses excepte les de terreny nevad, on per fer-ho, hauran d'acreditar coneixements bàsics de nivologia. Els àrbitres d'esquí de muntanya estan capacitats per arbitrar curses en terreny nevad.
- L'equip arbitral estarà format, depenent de la competició, per un mínim d'un àrbitre i un màxim de 5 àrbitres. Un d'ells serà l'àrbitre principal.
- Els àrbitres han d'estar en possessió de la titulació expedida per la FEEC com a àrbitre de curses per muntanya, i disposar de la llicència federativa de l'any en curs que cobreixi la pràctica esportiva de curses per muntanya.
- Funcions de l'àrbitre principal:
 - Presidir el Jurat de la cursa
 - Estar en contacte amb els organitzadors perquè tot es desenvolupi amb normalitat i que s'aplica el reglament.
 - Supervisar les zones de sortida i arribada i validar-ne la sortida.
 - Supervisar i validar el cronometratge de l'organització.
 - Repartir les funcions de l'equip arbitral.
 - Redactar l'acta arbitral.
 - Assumir les funcions dels àrbitres auxiliars en cas que no se'n designin.
- Funcions dels àrbitres auxiliars
 - Donar resposta als dubtes dels organitzadors
 - Fer un seguiment previ amb tot el relacionat amb la prova.
 - Supervisar el recorregut, tenint en compte, la seguretat, el marcatge, la situació dels controls de pas i informatius, la situació dels avituallaments i les instal·lacions d'elements de seguretat (ex. cordes fixes...).
 - És aconsellable que l'acompanyi una persona de l'organització
 - Supervisar les llistes de participants.
 - Supervisar els controls de material
 - Supervisar que els participants tinguin la targeta federativa.
- Funcions del delegat de la FEEC.
 - Formar part del jurat de la prova.

- Estar present a les reunions i sessions de la competició
- Aclarir els dubtes i interpretacions que es puguin trobar al reglament
- Supervisar l'entrega de premis i farà de representant de la FEEC.

14.2 Jurat de la cursa

- L'organització de cadascuna de les curses haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el Jurat de la cursa, que estarà format per: el director de la cursa, el delegat de la FEEC, 1 corredor participant en la prova escollit per sorteig i pels àrbitres.
- En cas d'absència d'àrbitres, i només en cas de reclamacions, es formaria un jurat en funcions format pel director de la cursa i un corredor triat per sorteig no implicat en la reclamació.
- L'àrbitre principal serà el president del Jurat i el seu vot comptarà el doble en cas d'empat. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigués involucrat en la reclamació.
- Les funcions del Jurat de la cursa són:
 - Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa
 - Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el president del jurat ho consideri
 - Si és dona el cas, el president del Jurat haurà de reunir el Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada podent fer comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que siguin necessaris abans de l'entrega de premis. En cas d'absència d'àrbitres, el jurat de la cursa el formarà el jurat en funcions.

ARTICLE 15. ORGANITZACIÓ

L'organització haurà de cobrir les següents funcions:

15.1 Organització abans de la prova

- Disseny de l'itinerari: traçat, marcatge i equipament d'aquest.
- Disseny de l'itinerari alternatiu.
- Distribució dels controls
- Fer seguiment de la meteorologia
- Equipaments de la zona d'arribada i sortida
- Dissenyar un mapa amb l'itinerari marcat i el perfil d'aquest.

15.2 Rebre i registrar el personal acreditat per l'organització.

15.3 Lliurar un dorsal a cada participant. Es recomana assignar un color de dorsal diferent per a cada itinerari o categories previstes. També es recomana incloure-hi un telèfon de contacte de l'organització i el quilometratge i perfil de la cursa.

15.4 Controlar l'accés a les zones d'arribada, sortida i zones restringides, seguint les indicacions de l'equip arbitral

15.5 Cronometrar la prova i exposar els resultats. Es recomana prendre temps als controls de pas.

15.6 Tenir cura de la seguretat en tot el recorregut de la prova, i assistir als competidors que abandonin la competició tenint previstos itineraris de tornada.

15.7 Donar assistència als competidors que abandonin la competició.

15.8 Oferir els serveis mèdics, salvament i altres que indiqui la normativa legal.

15.9 Organitzar les cerimònies d'obertura, entrega de trofeus i tancament.

15.10 Col·laborar amb l'equip arbitral i el delegat FEEC en tot el necessari.

15.11 Preveure una zona de vestidors o guarda-roba, serveis i dutxes pels participants.

15.12 Funcions dels controls

- L'organització designarà un responsable de cada punt de control
- Els membres de control estaran facultats per denunciar als competidors en el cas que aquests infringeixin el reglament de competició i informaran els àrbitres o al director de la cursa d'aquestes infraccions. En cap cas el control podrà sancionar o retenir un corredor.
- Els membres del control són els responsables de vetllar per la seguretat dels competidors a la zona que se'ls ha assignat.
- Els controls estan facultats per indicar la conducta a seguir en tot moment als participants, com ara:
 - En cas d'abandonament: itinerari a seguir.
 - En cas de suspensió: itinerari a seguir
 - En cas d'accident: socórrer/avisar a direcció de cursa
- Tots els controls i hauran d'estar al lloc indicat 30 minuts abans de l'hora de sortida de la prova.

ARTICLE 16. MARCATGE

16.1 Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn. S'adjunta al present reglament el protocol de marcatge (Annex 3).

16.2 En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

16.3 Distància entre marques de senyalització entre com a mínim 50 metres i com a màxim 100 metres.

16.4 El marcatge dels trams que prevegin que per temps de pas siguin nocturns, han de ser marcats amb elements reflectants i/o lluminosos.

16.5 El marcatge s'ha de treure en un termini màxim de 48 h des de la finalització de la prova.

16.6 L'organització ha de revisar el marcatge del circuit el mateix dia de la prova.

ARTICLE 17. COMPORTAMENT DELS COMPETIDORS

17.1 Seguir l'itinerari marcat sense prendre dreceres.

17.2 Ha de seguir en tot moment les instruccions i indicacions dels controls.

17.3 En cas que a la prova s'exigeixi material obligatori serà responsable de portar-lo durant tota la cursa.

17.4 Ha de portar el dorsal a la part davantera de la samarreta, sense modificar-lo ni retallar-lo. En cas de portar-lo tapat, per exemple per un paravent, l'haurà de mostrar si li és requerit per qualsevol membre de l'organització, àrbitres o delegat FEEC.

17.5 Està obligat a passar pel control de dorsal i material previ al parc tancat de la sortida, des d'on serà obligatòria la sortida.

17.6 Si opta per retirar-se de la prova ho farà en un control i seguirà les indicacions de l'itinerari a seguir a partir d'aquell moment.

17.7 Tot corredor sol·licitat ha de prestar auxili a un altre participant que estigui en perill o accidentat, està obligat a comunicar-ho al control més proper immediatament. Els àrbitres de la prova tindran en compte el temps dedicat a la prestació d'assistència.

17.8 Els guardonats, per respecte a l'organització, han d'assistir obligatòriament a les cerimònies de lliurament de trofeus. En cas de no fer-ho sense causa justificada i a criteri de la direcció de la cursa se'ls podrà detreure dels obsequis que comportin la posició obtinguda.

17.9 En cas que se'ls sol·liciti per fer control antidopatge estan obligats a fer-lo i a seguir les indicacions del personal mèdic que el faci.

17.10 Els competidors han de comportar-se esportivament en tot moment i ser respectuosos amb els altres esportistes, àrbitres, públic, controls i membres de

l'organització i del Comitè de Curses per Muntanya.

17.11 És obligació de cada competidor respectar el medi ambient per on es desenvolupa la prova i emportar les seves deixalles fins a l'arribada o dipositar-les als llocs assenyalats per l'organització.

ARTICLE 18. INFRACCIONS

18.1 Les infraccions i penalitzacions es regiran segons la següent taula:

A. Competició			
Infracció		Penalització	
		Cursa en línia Vertical	Ultra
A.1	Trampa, antiesportivitat o falta greu per a la seguretat	desqualificació	desqualificació
A.2	Comportament intencionat antiesportiu lleu o que obstaculitzi altres esportistes (impedir ser avançat o obstaculitzar lleument)	5 min	5 min
A.3	Comportament intencionat antiesportiu greu o que obstaculitzi altres esportistes (impedir ser avançat o obstaculitzar-ho activament)	30 min	1 hora
A.4	Anticipar-se al senyal de sortida (sortida falsa)	5 min	15 min
A.5	Fer dues sortides falses el mateix corredor	desqualificació	desqualificació
A.6	Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat	30 min	1 hora
A.7	Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut	desqualificació	desqualificació
A.8	No passar pel control de material i de dorsal previ al tancat de sortida	desqualificació	desqualificació
A.9	No sortir des del tancat de sortida previ a la línia de sortida	desqualificació	desqualificació
A.10	No auxiliar a un corredor accidentat	desqualificació	desqualificació
A.11	Alterar la senyalització del recorregut	desqualificació	desqualificació
A.12	Provocar un accident intencionat	desqualificació	desqualificació
A.13	Participar amb la identitat o el dorsal d'un altre corredor	desqualificació	desqualificació
A.14	Modificar la forma o composició del dorsal	15 min	15 min
A.15	No dur el dorsal en lloc visible o no mostrar el dorsal quan es demani	3 min	3 min
A.16	Rebre assistència externa fora de les zones d'avituallament indicades, excepte en cas d'auxili	15 min	30 min

A.17	Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització	desqualificació	desqualificació
A.18	Passar pels controls de pas més tard de l'hora de tancament d'aquest	desqualificació	desqualificació
A.19	Llençar deixalles fora dels llocs indicats	15 min	30 min
A.20	Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització, àrbitres, delegat FEEC o participants de la prova	desqualificació	desqualificació
A.21	No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i/o de respecte a la natura	desqualificació	desqualificació
A.22	No participar, sense causa justificada, a la cerimònia de lliurament de premis	desqualificació retirada premi	desqualificació retirada premi

B. Material			
Infracció		Penalització	
		Cursa en línia Vertical	Ultra
B.1	No portar o modificar d'origen alguna peça del material obligatori	desqualificació	desqualificació
B.2	Sabatilles que no compleixen requisits tècnics	desqualificació	desqualificació
B.3	No portar manta tèrmica	desqualificació	desqualificació
B.4	No portar grampons o no reglamentaris (curses en terreny nevad)	desqualificació	desqualificació
B.5	Manca de jaqueta / pantalons 3a capa (impermeables / transpirables)	desqualificació	desqualificació
B.6	Manca de motxilla o equivalent	desqualificació	desqualificació
B.7	Manca de sistema d'hidratació (mínim 1 litre)	30 min	1 hora
B.8	Telèfon mòbil engegat i no en mode avió	30 min	1 hora
B.9	No portar segona capa tèrmica d'un mínim de 180 g i de la talla del corredor	30 min	1 hora
B.10	No portar gorro, barret, cinta, tubular, guants, ulleres, xiulet	15 min	1 hora
B.11	No portar frontal si s'ha determinat com obligatori	desqualificació	desqualificació
B.12	No portar piles o bateries recanvi	15 min	30 min
B.13	No portar el menjar calòric que es determini	15 min	30 min
B.14	No portar farmaciola	15 min	30 min

C. Penalitzacions específiques pels entrenadors i tècnics	
Infracció	Penalització

C.1	No respectar les àries tancades als entrenadors i tècnics o amb accés limitat	El president del Jurat de la Cursa aplicarà la penalització apropiada
C.2	No assistir a un accidentat	
C.3	Donar assistència a un corredor quan no estigui previst	
C.4	No respectar o insultar a un corredor, àrbitre, organitzador, control, espectador	
C.5	No respectar una decisió del Jurat	
C.6	Infringir qualsevol altre norma no descrita específicament	

18.2 Les infraccions descrites a la taula anterior es poden ser acumulatives. Igualment, una mateixa infracció es pot aplicar a cada punt de control durant la cursa si l'esportista no l'esmena.

18.3 Reglament disciplinari conducta esportiva

Si en el transcurs d'una competició o fora d'ella el CCR considerés que han ocorregut fets que puguin ser constitutius de falta, formularà denúncia davant el secretari general de la FEEC interessant la incoació d'expedient disciplinari davant el Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

ARTICLE 19. RECLAMACIONS

19.1 Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se mitjançant l'imprès oficial que la FEEC posarà a disposició dels corredors a través de l'entitat organitzadora i a l'annex núm. 2 d'aquest reglament.

19.2 Aquesta reclamació s'haurà de presentar al president del Jurat. Té un cost de 50 € que es retornaran en el cas que la reclamació prosperi. En cas que la reclamació no prosperi s'ingressaran al pressupost del comitè de curses per muntanya.

19.3 El president del Jurat haurà de reunir al Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada fent comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que en siguin necessaris. I posteriorment haurà de comunicar-ho a tots els implicats.

19.4 El Jurat haurà de fer un informe de la reclamació i la seva resolució, que quedarà en mans del president del Jurat.

19.5 Els participants tenen dret a recórrer la decisió del Jurat, es farà per escrit a l'Àrea Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de la prova que resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació. Un cop esgotada aquesta via es podrà recórrer als òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC i posteriorment al Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 20. RESPONSABILITATS

20.1 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

20.2 La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.

20.3 Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físicoesportives al medi natural.

20.4 És responsabilitat dels participants portar el material obligatori i el material extra adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar les curses d'ultraresistència, així com del seu propi estat físic i a aquest efecte signaran en línia una declaració responsable en inscriure's a cada prova.

ARTICLE 21. DOPATGE

21.1 En matèria d'antidopatge, la FEEC segueix el DECRET 130/2002, de 30 d'abril, de la Comissió Antidopatge de Catalunya i de la Comissió per a la Protecció de la Salut de l'Esportista de Catalunya.

21.2 L'article 83 de la Llei de l'esport, Text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, regula la Comissió Antidopatge de Catalunya amb la finalitat de dotar l'Administració de la Generalitat.

21.3 S'adjunta al present reglament el protocol a seguir per les organitzacions en un control de dopatge (Annex 4).

DISPOSICIÓ FINAL

Qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament ni en el reglament ISF prevaldrà el criteri del Comitè Català de Curses per Muntanya representat pel delegat federatiu de la prova.

La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren la Copa Catalana i els Campionats de Catalunya de Curses per Muntanya.

ANNEX 1

Puntuació

Copa Catalana de curses d'ultraresistència

Class.	Punts	35	605	70	498	105	412	140	342	175	272
1	1000	36	600	71	495	106	410	141	340	176	270
2	950	37	597	72	492	107	408	142	338	177	268
3	910	38	594	73	489	108	406	143	336	178	266
4	880	39	591	74	486	109	404	144	334	179	264
5	860	40	588	75	483	110	402	145	332	180	262
6	840	41	585	76	480	111	400	146	330	181	260
7	820	42	582	77	477	112	398	147	328	182	258
8	800	43	579	78	474	113	396	148	326	183	256
9	780	44	576	79	471	114	394	149	324	184	254
10	760	45	573	80	468	115	392	150	322	185	252
11	750	46	570	81	465	116	390	151	320	186	250
12	740	47	567	82	462	117	388	152	318	187	248
13	730	48	564	83	459	118	386	153	316	188	246
14	720	49	561	84	456	119	384	154	314	189	244
15	710	50	558	85	453	120	382	155	312	190	242
16	700	51	555	86	450	121	380	156	310	191	240
17	695	52	552	87	448	122	378	157	308	192	238
18	690	53	549	88	446	123	376	158	306	193	236
19	685	54	546	89	444	124	374	159	304	194	234
20	680	55	543	90	442	125	372	160	302	195	232
21	675	56	540	91	440	126	370	161	300	196	230
22	670	57	537	92	438	127	368	162	298	197	228
23	665	58	534	93	436	128	366	163	296	198	226
24	660	59	531	94	434	129	364	164	294	199	224
25	655	60	528	95	432	130	362	165	292	200	222
26	650	61	525	96	430	131	360	166	290	201	220
27	645	62	522	97	428	132	358	167	288	202	218
28	640	63	519	98	426	133	356	168	286	203	216
29	635	64	516	99	424	134	354	169	284	204	214
30	630	65	513	100	422	135	352	170	282	205	212
31	625	66	510	101	420	136	350	171	280	206	210
32	620	67	507	102	418	137	348	172	278	207	208
33	615	68	504	103	416	138	346	173	276	208	206
34	610	69	501	104	414	139	344	174	274	209	204

210	202	244	167	278	133	312	99	346	65	380	31
211	200	245	166	279	132	313	98	347	64	381	30
212	199	246	165	280	131	314	97	348	63	382	29
213	198	247	164	281	130	315	96	349	62	383	28
214	197	248	163	282	129	316	95	350	61	384	27
215	196	249	162	283	128	317	94	351	60	385	26
216	195	250	161	284	127	318	93	352	59	386	25
217	194	251	160	285	126	319	92	353	58	387	24
218	193	252	159	286	125	320	91	354	57	388	23
219	192	253	158	287	124	321	90	355	56	389	22
220	191	254	157	288	123	322	89	356	55	390	21
221	190	255	156	289	122	323	88	357	54	391	20
222	189	256	155	290	121	324	87	358	53	392	19
223	188	257	154	291	120	325	86	359	52	393	18
224	187	258	153	292	119	326	85	360	51	394	17
225	186	259	152	293	118	327	84	361	50	395	16
226	185	260	151	294	117	328	83	362	49	396	15
227	184	261	150	295	116	329	82	363	48	397	14
228	183	262	149	296	115	330	81	364	47	398	13
229	182	263	148	297	114	331	80	365	46	399	12
230	181	264	147	298	113	332	79	366	45	400	11
231	180	265	146	299	112	333	78	367	44	401	10
232	179	266	145	300	111	334	77	368	43	402	9
233	178	267	144	301	110	335	76	369	42	403	8
234	177	268	143	302	109	336	75	370	41	404	7
235	176	269	142	303	108	337	74	371	40	405	6
236	175	270	141	304	107	338	73	372	39	406	5
237	174	271	140	305	106	339	72	373	38	407	4
238	173	272	139	306	105	340	71	374	37	408	3
239	172	273	138	307	104	341	70	375	36	409	2
240	171	274	137	308	103	342	69	376	35	410	1
241	170	275	136	309	102	343	68	377	34		
242	169	276	135	310	101	344	67	378	33		
243	168	277	134	311	100	345	66	379	32		

Puntuació Copa Catalana de curses en línia i verticals

1	100	21	36
2	88	22	34
3	78	23	32
4	72	24	30
5	68	25	28
6	66	26	26
7	64	27	24
8	62	28	22
9	60	29	20
10	58	30	18
11	56	31	16
12	54	32	14
13	52	33	12
14	50	34	10
15	48	35	8
16	46	36	6
17	44	37	4
18	42	38	2
19	40	...	2
20	38	Darrer classificat	2

ANNEX 2

Full de Reclamació d'incidència en Cursa de Muntanya

Competició				
Campionat individual		Campionat cursa vertical		Campionat per equips
Cursa vertical		Cursa per muntanya		Cursa d'ultraresistència

Nom de la cursa:

Data:

Entitat Organitzadora:

Jurat de la prova

Director de cursa	
Delegat FEEC	
Àrbitres FEEC	
Corredor/a	

Dades del Reclamant

Nom i cognoms:

DNI (o document equivalent):

Club/Entitat/Federació:

Adreça:

Nom, cognoms i/o dorsal dels corredors afectats:

Motiu de la reclamació:

Signatures del delegat de la FEEC i del/s reclamant/s

Lloc i data

CÒPIA FEEC

La **FEEC** ha rebut la quantitat de: **50 €**

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC

.

CÒPIA RECLAMANT

La **FEEC** ha rebut la quantitat de: **50 €**

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC

ANNEX 3

Protocol de marcatge de les curses per muntanya FEEC

Introducció

Aquest protocol és un document orientatiu a seguir per les entitats organitzadores per realitzar un bon marcatge, tot i que cada Entitat/Organització pot tenir la seva manera de senyalitzar la cursa. S'ha de tenir present, que no són curses d'orientació i el corredor ha de poder reconèixer el recorregut sense cap dificultat i sense perdre la concentració.

Sovint l'entitat organitzadora coneix el territori i no té en compte petits detalls a l'hora de realitzar el marcatge. Això es pot convertir en un mal de cap per més d'un corredor. Per evitar errades, cal realitzar el marcatge pensant que tots els corredors desconeixen el traçat de la cursa.

Una cursa de muntanya passa per un entorn natural extremadament fràgil. Hi ha espècies vegetals protegides i zones molt sensibles a l'erosió i amb necessitats especials de conservació. En aquestes zones cal ser especialment curós. Òbviament, seran necessàries les autoritzacions sectorials (municipal, dels propietaris, de l'administració del medi natural, etc.) segons el tipus d'activitat, la seva regulació i l'espai en qüestió.

Cal avançar-se als possibles canvis, especialment els meteorològics. El que en condicions normals seria un marcatge correcte, es pot tornar en un marcatge incorrecte o deficient, degut a les condicions meteorològiques adverses.

El protocol pretén també ajudar els jutges a valorar si un marcatge és correcte. El resultat de la valoració es reflectirà a l'acta de la cursa. Qualsevol deficiència greu que pugui afectar a la seguretat dels corredors de la cursa implicarà la suspensió de la prova.

El comitè de curses per muntanya de la FEEC, ho tindrà en compte a l'hora de confeccionar el calendari de la següent temporada.

Neteja prèvia del circuit

Algunes pautes de com fer la neteja prèvia del circuit, tenint presents les especificacions comentades al paràgraf anterior.

- Portar una bossa de brossa i recollir possibles deixalles no pròpies de l'entorn (ampolles, bosses, llaunes...).
- Moure les branques a nivell dels ulls i cap a un costat de forma que no hi

hagi perill que tornin a obstaculitzar el camí, si no hi ha més remei, fer una poda selectiva.

- Senyalitzar tots els obstacles que puguin generar riscos (arbres caiguts, rocs, desnivells amb possibles caigudes o altres elements). Especialment, si aquests estan a una alçada que fa que el corredor s'hagi d'ajupir.

Material per al marcatge

El material de senyalització ha de ser sempre totalment desmuntable. Es prohibeix expressament d'emprar pintura i de clavar cartells indicadors en els arbres per a senyalitzar. Article 26 Llei 9/1995, de 27 de juliol, de regulació de l'accés al medi natural.

És recomanable que tot el material que s'utilitzi per al marcatge sigui biodegradable, d'un color llampant i que contrasti amb l'entorn.

Es recomana utilitzar: cintes, banderoles, fletxes i cartells.

- **Cintes:** Hauran de tenir una llargada mínima de trenta (30) centímetres i estar situades a una alçada mínima d'un (1) metre.
- **Banderoles:** Tindran una alçada mínima de trenta (30) centímetres.
- **Cartells:** Han de ser visibles, llegibles i amb poca lletra. Es recomanen símbols perquè faciliten la comunicació amb el corredor.
- **Altres materials:** que són permesos pel marcatge són, per exemple, cordill de llana o dispositius lluminosos.

Es desaconsellen materials com la calç i el guix per motius mediambientals.

S'ha de desmarcar i recollir tot el material del recorregut després de la cursa, deixant l'entorn més net del que estava abans de l'inici.

Marcatge del recorregut

Haurà d'estar marcat abans que els àrbitres de la FEEC comencin a verificar-lo. Els àrbitres aniran acompanyats pel personal designat per l'organització de la cursa, i solucionaran els possibles problemes que els jutges detectin en la revisió del circuit. El marcatge sempre es farà en el sentit de la cursa, per tal de garantir la perspectiva dels participants.

En recorreguts urbans, cal vigilar que el marcatge sigui ben visible. Es reforçarà amb tanques i cintes, tenint present que en aquestes zones és habitual que persones alienes a la cursa moguin o treguin el marcatge i, per tant, cal

assegurar-ho.

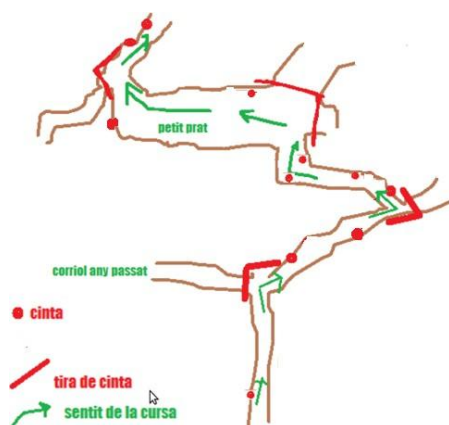
Per una altra banda, és obligatori ubicar personal de l'organització en els encreuaments més conflictius. A les cruïlles de carreteres o carrers amb trànsit rodat, és necessari que hi hagi presència d'autoritats que facin el control d'aquests encreuaments.

Els controls situats al llarg del recorregut faran una darrera inspecció del marcatge en les seves zones d'influència i disposaran de senyals supletoris en cas de necessitat.

Corriols, pistes i carreteres (traçat evident)

El marcatge principal serà les cintes. En cas que no es puguin penjar a branques o pals, es faran servir banderoles. També es poden fer servir fletxes i cordill de llana com a reforç del recorregut.

- En condicions de visibilitat normal i tenint en compte la previsió meteorològica del dia de la prova, des d'una marca haurem de veure la següent, tant si es puja com si es baixa.
- Quan el recorregut faci un gir brusc cap a l'esquerra o dreta hi haurà una marca abans i marca després del revolt.
- Quan el recorregut faci un canvi de corriol, pista o carretera, hi haurà una marca al final i dues seguides al principi del corriol, pista o carretera, per on segueixi el recorregut. Farem el mateix quan hi hagi una intersecció de tres o més camins.
- Encara que hi hagi un control de pas o informatiu, haurà d'estar marcat degudament com diuen els punts anteriors.



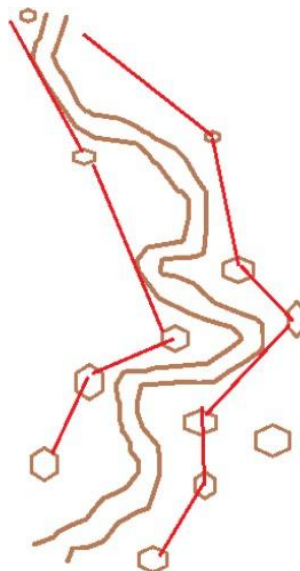
Camp a través, pel mig de bosc o prat obert (traçat no evident)

El marcatge principal seran les cintes. En el cas que no es pugui penjar es faran servir banderoles. També es podran fer servir fletxes i cordill de llana com a reforç del recorregut.

- En condicions de visibilitat normal des d'un senyal haurem de veure els

dos següents, tant si es puja com si es baixa.

- Encara que hi hagi un control de pas o informatiu, haurà d'estar marcat degudament com diu el punt anterior.
- En situacions de boira o fort vent, és aconsellable el marcatge de la zona afectada amb cinta o cordill de llana continu.



Crestes i zones pedregoses

El marcatge principal serà les banderoles.

- Des d'un senyal haurem de veure els dos següents.
- Encara que hi hagi un control de pas o informatiu, haurà d'estar marcat degudament com diu el punt anterior.
- En situacions de boira o fort vent, és aconsellable el marcatge de la zona afectada amb cinta o cordill de llana.

Punts de perill

En zones amb perill potencial per la seva dificultat, risc de caiguda o altres, a més d'estar molt ben senyalitzat, es pot requerir la utilització d'altres materials, com poden ser cordes fixes.

Les instal·lacions de cordes fixes i similars s'han de fer seguint les normes de seguretat, ho ha de fer un tècnic esportiu amb la titulació adient.

En els punts més conflictius se situarà personal de l'organització per controlar el pas dels corredors i poder avisar ràpidament de qualsevol incidència que hi pugui ocórrer.

Zones d'avituellament

La zona d'avituellament ha de tenir una amplada suficient per proveir als corredors d'aquest servei.

És obligatori senyalitzar uns 50 metres abans de la zona d'avituellament amb un cartell que posi "INICI D'AVITUALLAMENT", així el corredor pot adaptar el seu ritme. També és obligatori senyalitzar el final de la zona d'avituellament a uns 50 metres després de la zona, amb un altre cartell que posi "FI D'AVITUALLAMENT".

En aquest tram final hi ha d'haver bosses d'escombraries perquè el corredor pugui llençar la brossa que generi durant la seva estada a l'avituellament.

Punts quilomètrics

És obligatori que estiguin marcats i clarament visibles en aquests dos casos:

1. Controls de pas.
2. Avituallaments.

És recomanable que almenys, i a part del marcatge als punts obligatoris, es marquin els punts quilomètrics cada 5 quilòmetres.

També és molt recomanable que el personal de l'organització ubicat als controls i avituallaments conegui el punt quilomètric on estan ubicats per comunicar-ho al corredor que ho demani.

Consideracions finals

Si alguna Entitat/Organització optés per un altre variant o sistema de marcatge i tingués qualsevol dubte, aquest li serà comunicat als àrbitres de la cursa quinze dies abans de la celebració de la mateixa i en cas que fos necessari, haurà de ser aprovat pel comitè de curses per muntanya.

Si l'entitat organitzadora varia el sistema de marcatge que ha comunicat, el mateix cap de setmana de la cursa, o durant la cursa, per problemes de força major, el nou marcatge haurà de ser aprovat pels àrbitres fent-ho constar a l'acta.

ANNEX 4

Protocol per a organitzacions del control de dopatge

Aquest protocol pretén establir un mecanisme estàndard per als controls de dopatge que es fan a les proves de les diferents modalitats esportives de la FEEC.

Dies abans de la prova l'Àrea Tècnica esportiva es posarà en contacte amb l'organització de la prova per comunicar-li que s'hi farà control de dopatge, informació que l'organització es compromet a no difondre.

La FEEC aportarà i es compromet a:

- Un metge/metgessa per a la recollida de la mostra.
- Fer-se càrrec dels honoraris del metge/metgessa, despeses de desplaçament i allotjament.
- Material específic per a la recollida de la mostra
- Trasllat i custòdia de la mostra
- Fer analitzar la mostra, rebre els resultats i no difondre'ls.
- Fer-se càrrec del cost de l'analítica.

L'organització aportarà i es compromet a:

- Disposar d'una sala amb lavabo i que es pugui tancar amb clau.
- La sala ha de tenir una taula i una cadira.
- Posar a disposició dels esportistes que facin les proves de control de dopatge ampolles d'aigua embotellada i precintada.
- Disposar de tants escoltes com proves de dopatge es facin, s'ha de tenir en compte que l'escolta ha de ser del mateix sexe que l'esportista seleccionat.

Procediment del control

Selecció de l'esportista

- Un esportista pot ser seleccionat per passar el control de dopatge per classificació, sorteig o designació. Abans de l'esdeveniment el Jurat de la prova ha d'establir el criteri i fer-lo públic al brífig.

Notificació, escolta i recollida de la mostra

- El responsable de la recollida de mostres, un àrbitre o un membre de l'organització seran els encarregats de comunicar a l'esportista seleccionat que ha de fer el control de dopatge immediatament hagi acabat la prova. Normalment, això passarà a la mateixa línia d'arribada.

- Des del moment que se li comunica que ha de passar el control de dopatge se li assignarà un escolta del mateix sexe que l'acompanyarà en tot moment.
- El control de dopatge s'haurà de passar tan ràpidament com es pugui, en cap cas no hauran de passar més de 30 minuts.
- L'esportista haurà d'acreditar-se amb un document oficial (DNI, NIE o passaport). L'escolta ha d'informar d'aquest fet i acompanyar-lo a buscar el document, si s'escau.
- L'esportista pot anar acompanyat pel seu metge, entrenador o representant fins a arribar a la sala de control de dopatge. En cap cas aquest podrà interferir en la realització de la prova.
- L'esportista haurà de certificar que les dades que inclouen els documents i formularis que se li subministren són correctes, aquests seran firmats pel metge i per l'esportista.
- El metge/metgessa decidirà quin sistema farà servir per recollir la mostra.
- La recollida de la mostra es farà de la manera que perjudiqui menys la intimitat de l'esportista, i en cap cas amb la presència de l'escolta.
- El metge/metgessa serà l'encarregat de custodiar la mostra i lliurar-la a qui correspongui.
- En cas que l'esportista hagi d'anar a la cerimònia o al lliurament de premis, prèviament haurà d'haver finalitzat el control de dopatge.

ANNEX 5

Certificat mèdic per a participar a les curses d'ultraresistència

Certificat mèdic de no contraindicació per a la pràctica de les Curses d'Ultraresistència de la Copa Catalana de la FEEC.

Curses d'ultraresistència

Com el seu nom bé indica, són curses que requereixen una resistència extrema per part del corredor, portant el seu cos al límit tant a nivell cardíac, respiratori, muscular, articular, nerviós i d'utilització de substrats energètics.

Les curses d'ultraresistència per muntanya són una especialitat esportiva que es caracteritza pel seu desenvolupament en recorreguts que transcorren per camins de baixa, mitja i alta muntanya amb una distància superior als 42 quilòmetres, tenint com a objectiu efectuar-los a peu en el mínim de temps possible i en una sola etapa (non-stop) i que compleixin la següent fórmula:

$$\text{Distància en km x metres de desnivell positius} / 1000 \geq 320$$

El Dr. _____, amb domicili a _____, amb consulta a _____, telèfon de contacte _____ i número de col·legiat _____,

C E R T I F I C A

D'acord amb el document de **Consens de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport (2012)**; <https://docs.academia.cat/i528243c>;

Havent examinat en el dia d'avui al Sr./Sra. _____, amb DNI/NIE/Passaport _____, i nascut el _____ i no haver constatat cap contraindicació mèdica i, per tant, donant-li la consideració d'APTE per a la realització de les curses definides anteriorment.

Havent-li fet les següents proves a l'esportista (A omplir pel metge)

Observacions mèdiques	

Data, signatura i segell del metge

Validesa de 12 mesos a partir de la data d'expedició

REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA

- COPA CATALANA
- CAMPIONAT DE CATALUNYA

Reglament aprovat per la junta Directiva de la FEEC el XX d'octubre de 2024

SUMARI

ARTICLE 1. DEFINICIÓ	3
ARTICLE 2. COMPETICIONS DE RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA	3
ARTICLE 3. COPA CATALANA.....	3
ARTICLE 4. CAMPIONAT DE CATALUNYA.....	6
ARTICLE 5. ESTRUCTURA DELS RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA	7
ARTICLE 6. OBLIGACIONS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES	11
ARTICLE 7. INFRACCIONS I SANCIONS	14
ARTICLE 8. RESPONSABILITATS	16
DISPOSICIÓ FINAL.....	17
ANNEX 1. Modalitats esportives dels Raids d'Esports de Muntanya	18
ANNEX 2	19
ANNEX 3. Full de reclamació	20
ANNEX 4	22

ARTICLE 1. DEFINICIÓ

Els raids d'esports de muntanya són competicions que combinen diferents esports demuntanya de manera continuada al llarg del seu recorregut. Es divideixen en seccions de durada i distància variable. Són competicions de llarga durada. Per tant, la filosofia dels raids és la d'una cursa de resistència on es posen a prova les capacitats físiques i els coneixements tècnics dels participants, així com les estratègies per gestionar tàcticament el raid. L'objectiu és efectuar un recorregut per diferents entorns en el mínim temps possible. Són una modalitat que es disputa obligatòriament per equips.

ARTICLE 2. COMPETICIONS DE RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA

2.1. Competicions o circuits:

Poden desenvolupar-se tres tipus de competicions (o circuits) en el calendari anual de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC.

- Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya
- Campionat de Catalunya de Raids d'Esports de Muntanya
- Open Raids d'Esports de Muntanya

2.2. Categories:

- Elit (categoria única)
- Aventura:
 - Masculina
 - Femenina
 - Mixta
- Iniciació (categoria única)
- Familiar (categoria única)

Les categories familiar, iniciació i aventura tenen una vocació promocional i d'apropament als raids d'esports de muntanya, per això es busca una estructura de competició acotada en el temps i assequible física i tècnicament.

ARTICLE 3. COPA CATALANA

- 3.1.** La Copa Catalana de Raids estarà formada per un mínim de tres i un màxim de vuit proves, una d'elles podrà ser el Campionat de Catalunya.
- 3.2.** Totes les categories (Elit, Aventura, Iniciació i Familiar) puntuaran a la classificació final de Copa Catalana.
- 3.3.** Els equips estaran formats al llarg de la Copa Catalana per un màxim de 8 components dels quals participaran de 2 a 4 a cada Raid, excepte al Campionat de Catalunya, que en seran 3 o 4
- 3.4.** Com a mínim hi haurà d'haver una corredora femenina a l'equip, en un 25% dels raids de la Copa per poder puntuar en aquesta, en totes les categories (Elit, Aventura, Iniciació i Familiar).
- 3.5.** Els equips organitzadors de raids de la Copa Catalana, sempre que no participin com a corredors, podran bonificar en el raid organitzat (els equips organitzadors podran bonificar en un 50% dels raids organitzats, arrodonint aquest número a l'enter més proper) amb la mitjana del total dels punts obtinguts en el conjunt de proves participades i mai superior a la puntuació de l'equip guanyador del raid en el qual es bonifica.
- 3.6.** Els equips hauran de mantenir sempre el mateix nom en totes les proves per poder puntuar a la Copa. Els components femenins podran participar en la Copa amb qualsevol equip. Els integrants masculins d'un equip no podran participar com a membres d'un altre equip. Qualsevol d'aquestes irregularitats farà que l'equip perdi la possibilitat de puntuar a la Copa.
- 3.7.** Els punts obtinguts als raids que configuren la Copa Catalana, són els següents:

Classificat	Punts
1r	50
2n	45
3r	41
4t	38
5è	36
6è	35
7è	...

A partir de la 5a plaça els punts segueixen baixant 1 en 1, fins a arribar a 1 punt. A partir d'aquest moment tots els equips classificats posteriorment, obtindran 1 punt.

Cal tenir en compte que la Categoria Elit sempre puntuarà per sobre de la Categoria Aventura. La Categoria Aventura sempre puntuarà per sobre de la Categoria Iniciació. La Categoria Iniciació sempre puntuarà per sobre de la Categoria Familiar. El primer equip de la categoria inferior obtindrà els punts de l'últim classificat que hagi finalitzat el raid de la categoria superior -1. Així si l'últim equip de la categoria Elit obté 35 punts, el primer de la categoria Aventura en tindrà 34...

A cada raid l'equip es pot inscriure a la categoria que cregui segons les seves possibilitats

Per altra banda, hi haurà raids que puntuaran més que d'altres d'acord amb l'adurada i dificultat d'aquests:

- Raids Categoria A: $50 \times 1,2 = 60$
- Raids Categoria B: $50 \times 1 = 50$
- Raids Categoria C: $50 \times 0,8 = 40$

3.8. La classificació final de la Copa Catalana de Raids serà la suma de totes les puntuacions obtingudes en totes les proves de la Copa.

3.9. Per puntuar a la Copa Catalana i a cada Raid que conforma la Copa, tots els corredors de l'equip han de disposar de llicència federativa de l'any en curs FEEC que cobreixi aquesta modalitat esportiva (llicència C si el raid no inclou disciplines de neu, en cas d'incloure'n caldrà la llicència D). S'accepten també llicències federatives d'altres federacions de muntanya aptes per a participar en aquest tipus de competicions.

3.10. Selecció dels Raids

3.10.1. El Comitè de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC seleccionarà els raids d'entre totes les propostes presentades per les entitats organitzadores en els terminis previstos.

- Per efectuar aquesta selecció el Comitè de Raids tindrà en compte si les propostes s'ajusten al present reglament,
- Si les organitzacions aporten prou garanties per a la seva correcta realització i el funcionament d'aquests raids durant edicions anteriors i

les eventuais reclamacions i suggeriments que els participants hagin fet.

- 3.10.2. Per formar part del calendari de la Copa Catalana, cada entitat organitzadora haurà de presentar la seva sol·licitud tal com s'indiqui a la convocatòria que la FEEC publicarà mitjançant els seus canals habituals.
- 3.10.3. Un cop tancat el termini de presentació de sol·licituds, es realitzarà una reunió de totes les entitats organitzadores sol·licitants, que hagin estat seleccionades, per poder coordinar les dates dels raids.
- 3.10.4. Com a mínim 30 dies abans de l'inici de la primera prova, el Comitè de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC, farà públic el calendari de la Copa Catalana, així com el reglament, del qual se'n lliurarà un exemplar tant a les entitats organitzadores dels raids, com a les persones que s'hi interessin.

ARTICLE 4. CAMPIONAT DE CATALUNYA

- 4.1. Un dels raids de la Copa Catalana podrà ser el Campionat de Catalunya.
- 4.2. La categoria que aspira al Campionat de Catalunya serà la categoria Elit.
- 4.3. Al Campionat de Catalunya, els equips de la categoria Elit estaran formats per 3 o 4 corredors una de les quals haurà de ser dona.
 - 4.3.1. Totes les seccions del raid les efectuaran la totalitat dels membres de cada equip, excepte en les proves especials si així ho decideix l'organització.
 - 4.3.2. La retirada d'un membre de l'equip implica la retirada de l'equip sencer i, per tant, no puntuarà per l'etapa. La resta de components podran seguir el recorregut sempre a criteri de l'organització de la prova.
 - 4.3.3. Si és necessari un assistent, l'organització ha d'especificar-ho, com a mínim, amb un mes d'antelació.
 - 4.3.4. Els equips podran disposar d'una assistència no rellevista. En aquest cas l'assistència farà tasques d'assistència a l'equip més tasques de transport/conducció, però en cap cas, ni per lesió o abandonament es podrà canviar per un corredor.
- 4.4. Resultarà vencedor del Campionat de Catalunya el primer equip classificat en categoria Elit format íntegrament per corredors amb llicència anual de la FEEC (llicència C si el raid no inclou disciplines de neu, en cas d'incloure'n

caldrà la llicència D), amb independència que hagi estat vencedor o no en la classificació de la categoria Elit de la prova. Els Campions de Catalunya són tots els corredors de l'equip (els 8) que tinguin llicència anual FEEC i veïnatge civil català.

- 4.5.** Per a tot allò no previst en aquest apartat del reglament (Campionat de Catalunya) regirà el reglament de la Copa Catalana i, en última instància, les decisions les prendrà el Jurat de la cursa.
- 4.6.** Bonificacions categoria Elit al Campionat de Catalunya:
- 4.6.1.** En funció del nombre d'esportistes femenines presents en cada equip, la bonificació variarà de la següent manera:
- 1 component femení: bonifica l'equip en un 4% del seu temps total.
 - 2 components femenins: bonifica en un 7% del seu temps total.
 - 3 components femenins: bonifica en un 9% del seu temps total.
 - 4 components femenins: bonifica en un 10% del seu temps total.

ARTICLE 5. ESTRUCTURA DELS RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA

5.1. Seccions

Una secció és el tram de recorregut que hi ha entre 2 "controls de canvi". Les seccions poden incloure una o més modalitats esportives. Dins de cada secció hi haurà "controls de pas", tants com es consideri necessari.

5.2. Control de canvi

Lloc destinat a poder realitzar els canvis de rol, entre els membres del mateix equip i poder fer els avituallaments. Lloc on els organitzadors cronometren el final d'una secció i l'inici de la següent.

5.3. Control de pas

Són punts de pas opcionals o obligatoris en el recorregut del raid. Els controls de pas poden ser una balisa o una persona, en ambdós casos els corredors hauran de marcar la targeta de pas. Per norma, tots els controls de pas són lineals, és a dir, s'han de fer de forma consecutiva. Si en una secció o en tot el raid els controls de pas són score (es poden fer en ordre aleatori), ho haurà d'explicar l'organització en la reunió prèvia a la sortida.

5.4. Cada control de pas i control de canvi tindran una puntuació determinada per l'organització.

5.5. Les sortides de la competició i d'etapa s'efectuaran en massa o de forma

esglaonada, posant-se en marxa el cronòmetre oficial del raid a la sortida del primer corredor.

5.6. Durada

5.6.1. La durada màxima prevista del raid ha de ser, segons categories:

- 3-4 hores per categoria Familiar.
- 4-7 hores per categoria Iniciació.
- 8 hores per categoria Aventura.
- La categoria Elit no té limitació de temps

5.6.2. Durada de les seccions: Les seccions hauran de tenir un horari de tancament per efectuar el seu recorregut. El temps màxim de les seccions seran establerts per l'organització.

5.6.3. En el cas que hi hagi assistències, la durada mínima prevista per l'organització entre dos "control de canvi" haurà de preveure l'arribada de les assistències amb temps suficient, sense que aquestes hagin d'infringir les normes de circulació.

5.6.4. Quan un equip arribi al "control de canvi" superant l'horari de tancament establert per a la secció, estarà obligat a saltar-se la següent secció. No obtenint cap punt de la secció no realitzada. L'equip podrà continuar en competició.

5.6.5. Un equip que se salti una secció (A), no podrà iniciar la següent (B) fins que la comenci el primer equip que sí que hagi realitzat la secció "saltada" (A).

5.7. Modalitats esportives:

5.7.1. En cada raid s'aconsella incloure com a mínim, 5 modalitats esportives diferents.

5.7.2. Les modalitats esportives hauran de ser escollides entre les previstes a l'annex 1.

5.7.3. En cas que alguna organització vulgui incloure modalitats esportives no previstes en l'annex 1, haurà de comunicar-ho al Comitè de Raids d'Esports de Muntanya, quedant la decisió sotmesa a la seva consideració que haurà de ser fonamentada.

5.7.4. Es podran repetir modalitats esportives en el decurs del raid.

5.7.5. L'assignació de modalitats esportives en cada secció és lliure.

5.7.6. No es podran incloure modalitats esportives o activitats especials, no especificades prèviament, a la reunió tècnica d'abans de l'inici del raid

5.8. Material obligatori:

- 5.8.1. En cada secció hi haurà un llistat de material obligatori per poder realitzar la secció.
- 5.8.2. Els participants hauran de portar a terme cada secció, com a mínim amb el material obligatori destinat per la secció.
- 5.8.3. És responsabilitat de cada participant fer servir un material homologat i en bones condicions d'ús, així com saber-lo utilitzar.

5.9. Verificacions:

- 5.9.1. El material obligatori podrà ser revisat en qualsevol moment, per l'organització del raid o per l'àrbitre designat.
- 5.9.2. En cas que un equip no disposi de tot el material obligatori requerit, tant a nivell individual com d'equip, no serà autoritzat a sortir. En el cas que un equip, en un control de material dins la prova no porti tot el material obligatori, serà penalitzat.

5.10. Recorreguts:

- 5.10.1. El recorregut del raid serà secret fins a la reunió tècnica prèvia a la sortida. Aquesta reunió es farà abans de l'inici del raid i el seu horari serà indicat per l'organització en la documentació del raid.
- 5.10.2. A la reunió tècnica prèvia a la sortida del raid, l'organització facilitarà als equips, la informació necessària per a l'inici d'aquest.

5.11. Equips participants en els raids:

- 5.11.1. Els equips podran ser masculins, femenins o mixtes.
- 5.11.2. Els equips per cada raid seran de:
 - Categoria Iniciació: 2 a 4 corredors/es.
 - Categoria Aventura: 2 a 4 corredors/es.
 - Categoria Elit: 2 a 4 corredors (excepte al Campionat de Catalunya que serà de 3 a 4 corredors/es mixtes).
- 5.11.3. La categoria familiar vindrà definida en cada cas per l'organització.
- 5.11.4. Totes les seccions del raid les efectuaran tots els i les membres de cada equip, excepte en les proves especials si així ho decideix l'organització.
- 5.11.5. La retirada d'un membre de l'equip implica la retirada de l'equip sencer i, per tant, no puntuarà per l'etapa. La resta de components podran seguir el recorregut sempre a criteri de l'organització de la prova, però fora de cursa.
- 5.11.6. Si és necessari un assistent, l'organització ha d'especificar-ho, com a mínim, amb un mes d'antelació.
- 5.11.7. Els equips podran disposar d'una assistència rellevista. En aquest cas l'assistència farà tasques d'assistència a l'equip més tasques de

transport/conducció, i si és necessari, en cas de lesió o abandonament es podrà canviar per un corredor. L'equip haurà d'informar a l'organització del canvi, i el motiu d'aquest.

5.12. Assistència:

- 5.12.1. Els equips seran autònoms respecte a la seva assistència, avituallament i reparacions.
- 5.12.2. L'organització no estarà obligada a proporcionar avituallament.
- 5.12.3. Estarà prohibit fer assistència fora dels "controls de canvis" o dels llocs indicats per l'organització.

5.13. Suspensió del raid o d'una secció.

- 5.13.1. El raid o una secció podrà ser suspès/a per condicions adverses, corresponent aquesta decisió a l'organització del raid, prèvia reunió (si s'escau) amb els representants del Jurat de Cursa.

5.14. Classificacions i puntuació:

- 5.14.1. Les classificacions es faran per categories.
- 5.14.2. La classificació del raid serà la suma dels punts totals obtinguts en el raid. En cas d'empat a punts, guanyarà l'equip amb millor temps.
- 5.14.3. Les classificacions finals del raid han de ser establertes i publicades el mateix dia del raid com a mínim 30 minuts abans de l'entrega de premis. Les possibles reclamacions seran resoltes pel Jurat de Cursa abans de l'entrega de premis.

5.15. Bonificacions per components femenins.

- 5.15.1. En totes les categories (Elit, Aventura, Iniciació i Familiar, per poder puntuar a Copa, com a mínim hauran de fer el 25% dels raids amb un component femení.
- 5.15.2. En la categoria Elit, els equips formats per un o més components femenins, tindran una bonificació amb temps que afectarà el total del temps invertit per l'equip en el conjunt del raid. El component femení, en el cas de competir en un raid amb relleu, estarà obligat a fer un mínim de seccions determinades per l'organització.
 - 1 component femení: bonifica l'equip en un 4% del seu temps total.
 - 2 components femenins: bonifica en un 7% del seu temps total.
 - 3 components femenins: bonifica en un 9% del seu temps total.
 - 4 components femenins: bonifica en un 10% del seu temps total.

5.16. Neutralitzacions:

5.16.1. Els trasllats neutralitzats no formen part del Raid, per tant, es faran amb tots els equips sortint alhora des del punt d'inici de la neutralització fins al punt en el qual tornarà a iniciar-se la competició del raid, sempre que se segueixin els horaris i indicacions marcades per l'organització. Si un equip no compleix horaris o indicacions, l'organització podrà seguir amb la planificació establerta.

5.17. Participants

5.17.1. Els participants en les proves hauran de complir els següents requisits:

- En categories Elit, Aventura i Iniciació els i les participants han de ser majors de 16 anys.
- En categoria Familiar podran córrer menors de 16 anys.
- Els i les menors d'edat que participin en els raids han d'anar acompanyats d'un major d'edat durant tot el raid i han d'haver presentat a l'organització Autorització per a menors de 18 anys per participar en les proves de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (annex 2).
- Estar en possessió de la llicència federativa de l'any en curs apte per aquests tipus de competicions segons l'annex 4.
- Podran prendre part als raids, els posseïdors de llicències aptes per aquestes competicions de les Federacions Estatals o Internacionals a les quals estigui adherida la FEEC o tingui acord de reciprocitat.
- En cas que els participants no disposin de llicència federativa o no cobreixi la modalitat de raids d'esports de muntanya es tramitarà la llicènciatemporal corresponent segons l'annex 4.

5.17.2. Obligacions dels participants:

- Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades en la reunió tècnica prèvia al raid. En cas de desobeir les indicacions donades a la reunió tècnica de l'organització, el corredor serà desqualificat del raid o penalitzat, depenent de la gravetat de la situació.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- Els equips o corredors que decideixin retirar-se d'un raid hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

ARTICLE 6. OBLIGACIONS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES

- 6.1.** Les entitats organitzadores dels raids del calendari de la Copa Catalana i dels Open Raids hauran d'aplicar les normes establertes al present reglament.
- 6.2.** Cada un dels raids que conformen el calendari de la Copa Catalana es registrarà per un reglament propi que haurà d'estar homologat per l'Àrea de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC, i així es farà constar a l'esmentat reglament. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte prevaldrà el present Reglament.
- 6.3.** Les entitats organitzadores de raids en modalitat Open podran tenir un reglament específic, que podrà introduir condicions particulars que en cap cas seran contradictòries amb les normes bàsiques del reglament de la FEEC. Aquests reglaments particulars caldrà presentar-los al Comitè de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC qui els homologarà.
- 6.4.** Es recomana als organitzadors dels Open raids que, en la divulgació de la proves'indiqui orientativament el nivell de dificultat (catalogats en baixa, mitja i alta) tenint en compte el temps i la dificultat física i tècnica del traçat.
- 6.5.** En cas d'anul·lació o modificació de dates, zona i/o recorregut d'un raid, l'entitat organitzadora n'informarà de forma fidedigna, preferentment per correu electrònic, al comitè de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC, a l'Àrea Esportiva i a les altres entitats organitzadores dels raids del calendari d'aquella temporada, com a molt tard, 15 dies abans de la data prevista del raid.
- 6.6.** Les entitats organitzadores hauran de tenir els permisos en regla per efectuar els recorreguts de competició i les acampades, en els terrenys o parcel·les a on es dugui a terme.
- 6.7.** Les entitats organitzadores hauran de proveir als participants la documentació necessària per efectuar el recorregut amb les indicacions dels controls de canvi de pas, també hauran de facilitar als participants el llibre de ruta.
- 6.8.** Les entitats organitzadores estan obligades a tenir una xarxa de

comunicacions operativa entre la direcció del raid i tots els controls.

- 6.9.** El lloc designat per la sortida i per l'arribada del Raid, ha de ser prou ample per garantir-la sense incidents ni accidents.
- 6.10.** Les entitats organitzadores hauran de preveure servei d'urgències mèdiques per a l'atenció i primers auxilis de possibles accidentats així com per a l'evacuació dels mateixos a centres hospitalaris.
- 6.11.** Les entitats organitzadores hauran d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Mossos d'Esquadra, GRM, etc.) per tal de facilitar la ràpida intervenció i/o evacuació en cas d'accident.
- 6.12.** Les entitats organitzadores seran responsables de la recollida de rètols, senyals, cintes, balisa, etc. que s'hagin fet servir per delimitar les zones de control canvi o de pas, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut.
- 6.13.** Les entitats organitzadores dels raids identificaran degudament als participants d'aquesta abans de l'inici mitjançant dorsals.
- 6.14.** Les entitats organitzadores de cada un dels Raids d'Esports de Muntanya lliuraran al Comitè de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC i a l'Àrea Esportiva una còpia dels resultats provisionals del Raid el mateix dia de la prova, una crònica del desenvolupament del raid, així com una còpia dels fulls d'inscripció oficial de la FEEC de cada equip, a on constarà com a mínim, el nom de l'equip, els noms sencers dels seus components, les entitats dels seus components, les seves dates de naixement, sexes, número i modalitat de llicències federatives. Aquesta còpia ha de ser enviada per correu electrònic a l'Àrea Esportiva de la FEEC.
- 6.15.** En cas d'error en els resultats, les entitats organitzadores dels raids ho hauran de comunicar al Comitè de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC en un termini màxim de 15 dies naturals després de la celebració del raid, passats els quals els resultats provisionals passaran a ser considerats definitius.
- 6.16.** Les entitats organitzadores dels Raids del calendari han d'acceptar la presència de membres del Comitè de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC en qualitat d'observadors.

- 6.17.** Les entitats organitzadores d'un raid tenen l'obligació de posar a disposició dels participants els fulls de reclamació (annex 1).
- 6.18.** Passats 60 dies com a màxim després del Raid, les entitats organitzadores faran arribar a l'Àrea Esportiva de la FEEC una memòria del Raid a on constin incidències, dades de participació, recorregut, reculls de premsa i material gràfic (si se'n disposa).
- 6.19.** Les entitats organitzadores hauran de disposar d'una assegurança de responsabilitat civil que cobreixi la competició de raids d'esports de muntanya.
- 6.20.** Les entitats organitzadores hauran de liquidar a la FEEC, l'endemà de la disputa del raid, els complements d'assegurança dels participants en el Raid.
- 6.21.** L'endemà de la disputa del raid l'entitat organitzadora haurà d'enviar a la FEEC una relació de tots els corredors que se'ls hi ha fet la llicència temporal. Com a mínim hi hauran de constar les següents dades:
Nom i cognoms, DNI, Adreça, Telèfon i si té algun tipus de llicència esportiva i quina.
- 6.22.** La FEEC obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part. Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert. Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 7. ARBITRATGE I JURAT DE CURSA

- 7.1.** El Comitè Arbitral podrà designar un o més àrbitres per als raids d'esports de muntanya del calendari de la FEEC, un d'ells actuarà com a president del Jurat. Les decisions dels àrbitres seran vinculants tant pel que fa als participants com als organitzadors.
- 7.2.** Aquests àrbitres compliran les següents funcions:
- 7.2.1.** Formar part del Jurat de Cursa.
- 7.2.2.** Fer un reconeixement previ de l'itinerari abans de la cursa. Detectar

- possibles punts conflictius de l'itinerari i demanar les mesures correctores a l'organitzador.
- 7.2.3. Assessorar tècnicament els organitzadors abans i durant la cursa. Estar en contacte permanent amb el director de la cursa. Fer un retorn d'experiències amb l'organització després de la prova.
- 7.2.4. Revisar la documentació que es presentarà als corredors durant la reunió informativa, en la que estaran presents.
- 7.2.5. Supervisar i controlar el lliurament de dorsals, l'itinerari de la cursa, marcatge, controls, i possibles punts conflictius el dia de la cursa.
- 7.2.6. Supervisar i controlar la sortida, arribada i control de material.
- 7.2.7. Vetllar pel compliment d'aquest reglament, tant per part dels corredors com dels organitzadors, en tots els seus aspectes: Itineraris, marcatge, penalitzacions, resultats...
- 7.2.8. Validar els resultats que proporcioni l'organitzador.
- 7.2.9. Fer l'acta arbitral de la cursa. L'original signat haurà de ser enviat a la FEEC en un termini no superior a 15 dies.
- 7.3.** Els àrbitres han d'estar en possessió de la titulació expedida per la FEEC, i disposar del carnet federatiu de l'any en curs.
- 7.4.** Previ a l'inici de cada competició es configurarà el Jurat de Cursa per resoldre les possibles reclamacions contra decisions de l'organització.
- 7.5.** El Jurat de Cursa estarà format per:
- Els àrbitres si n'hi ha de designats, un actuarà com a president del Jurat.
 - El director de la cursa, que actuarà com a president del Jurat en cas que no es designin àrbitres.
 - Dos representants de dos equips diferents inscrits a la competició, i dos reserves. En el cas que alguns dels representats dels equips del Jurat de Cursa formés part dels equips implicats en la reclamació, el president del Jurat tindrà la potestat de seleccionar-ne un de nou.
 - El representant del Comitè Català de Raids de la FEEC
- 7.6.** Tots els components que formen el Jurat de Cursa tindran dret a veu i vot. En cas d'empat, el president del jurat tindrà vot doble.
- 7.7.** En cas d'absència d'àrbitres, i només en cas de reclamacions, es formaria un jurat en funcions, entre el delegat FEEC, el director de la cursa i un corredor triat per sorteig no implicat en la reclamació.
- 7.8.** L'àrbitre principal serà el president del Jurat i el seu vot comptarà el doble en

cas d'empat. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigüés involucrat en la reclamació.

7.9. Les funcions del Jurat de la cursa són:

7.9.1. Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa.

7.9.2. Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el president del Jurat de la cursa així ho consideri.

7.9.3. Si es dona el cas, el president del Jurat haurà de reunir el Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada podent fer comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que siguin necessaris abans de l'entrega de premis. En cas d'absència d'àrbitres, el jurat de la cursa el formarà el jurat en funcions.

ARTICLE 8. INFRACCIONS I SANCIONS

TAULA DE DESQUALIFICACIONS I PENALITZACIONS	DESC.	PENAL.	OBSERVACIONS-Recomanacions
Sobrepasar en més de 30 minuts el temps màxim de meta	X		
Infraccions contra el medi ambient. Llençar brossa	X		
Dopatge	X		
Mostrar una conducta despectiva cap als altres participants o qualsevol membre de l'organització	X		
Manipular balises o senyals deixats per l'organització	X		
Desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització	X		
Transport no autoritzat	X		
Pèrdua Targeta SportIdent o Targeta de Control	X	no	Si la targeta és de lloguer = pèrdua de la fiança.
No passar pel control de sortida	X		
No socórrer a un equip que ho sol·liciti i aquest estrobi en dificultats	X		
Demandar ajuda sense necessitar-la	X		
Els corredors d'un equip van excessivament separats (temps > 1 minut) o no progressen juntament	X		
No marcar correctament un CP (control de pas)		X	No es valida el CP
No passar per un CC (control canvi)		X	No es valida els punts dels CPs de la secció

No presentar Balisa Txeca si aquesta ha estat autoritzada		X	No es valida el CP
Sobrepasar el tall horari d'un sector o PE (Proba Especial):		X	No realitzar sector o prova especial
Sobrepasar el temps màxim de Meta, sense passar de 30 minuts implica la següent penalització progressiva:			
		X	1" > < 5' = 1 punt
		X	5'01" > < 15' = 5 punts
		X	15'01" > < 30' = 20 punts
No disposar del material obligatori indicat per l'organització en el llibre de ruta per cada secció		X	1 punt x peça
Ajuda externa no autoritzada		X	10 punts
Passar per camins o carreteres no autoritzades		X	10 punts
Dorsal doblat, tapat o no visible		X	1 punt x peça

Qualsevol esportista en possessió de la llicència federativa que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC.

Les infraccions durant el decurs de la prova tindran dos tipus de sanció: Desqualificació o penalització. La següent taula mostra les possibles infraccions i la seva sanció.

El reglament de cada raid podrà contemplar altres sancions específiques, comptant sempre amb el vistiplau del Comitè de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC.

ARTICLE 9. RESPONSABILITATS

- 9.1.** El sol fet d'organitzar o de participar en un raid inclòs en el calendari anual de raids de la FEEC, representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada raid.
- 9.2.** La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per aquestes competicions, durant la celebració dels raids que integren el calendari de Raids d'Esports de Muntanya.
- 9.3.** És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada un dels raids. També és responsabilitat de cada participant haver obtingut els

coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar en les diverses modalitats del raid, així com del seu propi estat físic. Serà optatiu, per part de cadaequip, prendre part a qualsevol sector amb la corresponent penalització.

- 9.4.** L'organització de cada raid podrà demanar als participants la signatura d'un fullde descàrrega de responsabilitats.

ARTICLE 10. RECLAMACIONS

- 10.1.** Les entitats organitzadores dels Raids posaran a disposició dels participants el full de reclamacions (annex 3).
- 10.2.** Les reclamacions es faran per escrit, amb el full de reclamació oficial, el mateix dia del raid i seran resoltes pel Jurat de Cursa abans de l'entrega de premis.
- 10.3.** Els participants tenen dret a recórrer la decisió del Jurat, es farà per escrit a l'Àrea Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de la prova que resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació dela reclamació. Un cop esgotada aquesta via es podrà recórrer als òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC i posteriorment al Tribunal Catalàde l'Esport.

DISPOSICIÓ FINAL

Qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri del Comitè Català de Raids d'Esports de Muntanya representat pel delegat federatiu de la prova.

La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren la Copa Catalana i els Campionats de Catalunya de Raids d'Esports de Muntanya.

ANNEX 1. Modalitats esportives dels Raids d'Esports de Muntanya

Alta muntanya / alpinisme
Cursa per muntanya
Escalada
Descens de barrancs
Vies ferrades
Esquí de muntanya
Espeleologia
Bicicleta tot terreny (BTT)
Orientació
Patinatge en línia
Piragüisme / caiac
Natació
Activitats de corda (ràpel, tirolina, ponts penjats...)
Tir amb arc, modalitat olímpica

ANNEX 2

Autorització per a menors de 18 anys per participar en les proves de raids de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Nom i cognoms pare / mare / tutor.....

DNI / NIE / Passaport.....

Adreça.....

CP Població

Nom i cognoms del/la menor.....

Edat DNI / NIE / Passaport.....

Adreça.....

CP Població

Prova en la que participa el/la menor

Declara que assumeix tota la responsabilitat que es derivi de la participació del/la seu/a fill/a. I per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signa a continuació en el lloc i data indicats.

Lloc i data

Signatura pare / mare / tutor

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.

ANNEX 3. Full de reclamació

De la competició celebrada el/...../.....

Nom de la prova:.....

Organitzada per l'entitat.....

Reclamant:

Nom i cognoms:	
Club o Federació a la que representa:	
Núm. DNI o equivalent	
Direcció:	
Telèfon:	

Esportistes o equips afectats:

Nom i cognoms:	Dorsal:	Club o Federació:

Exposició dels fets:

Sol·licitud del corredor

A, a dede

El reclamant

El director de la prova

Firma:	Firma:
---------------	---------------

ANNEX 2

CALENDARIS APROVATS

AMB EL PATROCINI

helvetia 

EVAN
ACTIVE WEAR



**IV CIRCUI T CATALA
D'ESCOLES DE TRAIL**
2024-2025

17 Nov. 24

CIRERA TRAIL KIDS

AE Amics de la Muntanya
de Sta Coloma de Cervelló

14 Des. 24

5A FESTA DEL TRAIL

(CURSA RAIONS)

Centre Excursionista de Catalunya (CEC)

09 Març 25

CURSA 4TKIDS
CE L'Areny

12 Abril 25

MINI TRAIL
AE Trail Xics Montseny

01 Maig 25

MITJA KIDS
AE de la Mitja del Castell

10 Maig 25

CORREXICS CORBERA
AE Mountain Runners del Berguedà



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

   
www.feec.cat



ANNEX 3

PRESSUPOST 2025

INGRESSOS	pressupost 2024	pressupost 2025
Subvenció Generalitat de Catalunya: Secretaria General de l'Esport	402.398,00	403.424,00
Subvenció Presidència per la revista Vèrtex	11.500,00	11.500,00
Subvenció Presidència per la pàgina web	10.000,00	10.000,00
Diputació Barcelona: conveni per manteniment de senders	8.000,00	8.000,00
Diputació de Barcelona: calendari de caminades de Catalunya	3.000,00	3.000,00
Subvenció DESIR	0,00	25.000,00
Aportació quota de les entitats federades pels socis declarats	190.808,00	206.395,00
Ingressos d'altres de noves entitats	2.000,00	2.000,00
Llicències: quota FEEC	1.420.000,00	1.482.273,00
Llicències: part FEDME	93.000,00	80.000,00
Llicències: part Assegurança	3.150.000,00	3.270.000,00
Publicitat al Vèrtex i a la web	20.262,00	15.000,00
Subscripcions i vendes de la revista Vèrtex	9.000,00	5.000,00
Patocini Congrés Excursionista	0,00	25.000,00
Ingressos per activitats i cursos de promoció	30.000,00	30.000,00
Ingressos per Formació Reglada	220.727,00	224.727,00
Ingressos per Formació Federativa: ECAM	15.000,00	35.000,00
Ingressos per Formació Continuada	2.545,00	2.545,00
Ingressos inscripcions estades de joventut de la UIAA	21.885,00	21.885,00
Ingressos de les proves d'accés als Centres de Tecnificació	1.000,00	1.000,00
Quotes esportistes CTEMC	40.000,00	37.000,00
Quotes esportistes CTCMC	3.000,00	2.000,00
Ingressos varis de l'Àrea Tècnica (certificació curses / curssets)	1.000,00	1.000,00
Inscripcions Copa Catalana i Campionats Escalada	13.000,00	21.000,00
Patrocini CTAC	4.500,00	4.500,00
Contractes de lloguer dels refugis	77.000,00	86.578,00
Cànon de les pernoctes dels guardes del refugis	19.000,00	20.000,00
Ingressos dels refugis per connexions a Internet	2.500,00	2.500,00
Cànon Central de Refugis	1.500,00	1.500,00
Homologació de senders	750,00	0,00
Ingressos Assemblea ERA	35.000,00	0,00
Ingressos Segell Verd	0,00	1.600,00
Ingresos conveni de correspondència mútua de refugis	65.000,00	45.000,00
Lloguer rocòdrom modular	2.000,00	2.000,00
Lloguer rocòdrom vertical	8.000,00	10.000,00
Ingressos per servei d'inscripcions activitats entitats (no federats)	7.500,00	9.000,00
Rendiments bancaris	200,00	10.000,00
Extorn pòlisses assegurances i dividends d'Unifedesport	0,00	4.000,00
Patrocini esportiu de la companyia asseguradora	95.000,00	95.000,00
Retorn IBI anys anteriors	25.000,00	0,00
Subvencions de capital traspasades al resultat	12.000,00	19.700,00
TOTAL INGRESSOS	6.023.075,00	6.234.127,00
APORTACIONS ENTITATS FEDERADES	pressupost 2024	pressupost 2025
Socis declarats	79.513	84.319
Socis considerant mínim establert 50 socis per entitat	81.195	85.998
Aportació per soci i any	2,35	2,40
Aportació Entitats Federades	190.808,25	206.395,20

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
1- ESTATGE FEEC		
Servei d'aigua i llum	15.000,00	11.000,00
Comunitat de propietaris	970,00	970,00
Manteniment i neteja: Material de neteja i manteniment estatge	12.000,00	13.500,00
Assegurances	28.000,00	27.000,00
Total 1	55.970,00	52.470,00
2- DESPESES LLICÈNCIES		
FEDME habilitació de les llicències	93.000,00	80.000,00
Assegurança esportiva de les llicències	3.150.000,00	3.270.000,00
Impremta suport plàstic de les llicències	8.000,00	9.000,00
Total 2	3.251.000,00	3.359.000,00
3- ÀREA D'ADMINISTRACIÓ GENERAL		
Serveis de prevenció de riscos laborals	3.153,00	3.100,00
Telèfonia fixe i mòbil	9.800,00	10.300,00
Correus	6.800,00	6.800,00
Transports i desplaçaments personal	13.000,00	18.000,00
Manteniment vehicles	1.400,00	2.000,00
Material oficina impresos	8.000,00	9.000,00
Subscripcions i quotes associacions	600,00	600,00
Representació de la Junta Directiva	29.000,00	26.000,00
Despeses de gestió de la Junta Directiva	22.000,00	23.000,00
Reunions internacionals i quotes federacions internacionals	14.000,00	14.000,00
Gestoria	8.800,00	9.500,00
Auditoria, Compliance i justificació factures SGE	9.300,00	12.000,00
Assessoria jurídica	16.700,00	16.700,00
Despeses financeres	10.000,00	10.000,00
Informàtica: manteniment, material i serveis	24.545,00	30.485,00
Despeses Obsequis Nadal	2.600,00	2.600,00
Despeses organització assemblees	2.000,00	2.000,00
Lloguer magatzem material (arxiu i material publicitari)	21.000,00	21.600,00
Protecció de dades (RGPD)	1.550,00	1.650,00
Servei del gestor d'inscripcions d'activitats entitats	8.000,00	7.000,00
Parquings vehicles FEEC	2.100,00	2.100,00
Leasing Furgoneta Mini Bus	2.500,00	2.000,00
Renting Vehicle FEEC	8.250,00	8.250,00
Total 3	225.098,00	238.685,00
4- ÀREA DE COMUNICACIÓ		
Revista Vèrtex	174.000,00	174.000,00
Internet	22.515,00	21.725,00
Publicitat i promoció: calendari d'activitats i altres	16.000,00	16.000,00
Marketing i comunicació	23.200,00	26.000,00
Premi Vèrtex	1.500,00	1.500,00
Festival de Cinema de Torelló	600,00	600,00
Assistència a fires del sector	3.000,00	3.000,00
Despeses de transport material a proves dels calendaris oficials	3.000,00	3.000,00
Festa de la FEEC	9.000,00	9.000,00
Material Màrqueting i Publicitat	5.500,00	8.500,00
Congrés Excursionista	0,00	50.000,00
Total 4	258.315,00	313.325,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
5- ÀREA ESPORTIVA		
5.1- EQUIPAMENTS		
5.1.1- Equipaments Escalada		
Manteniment boulder i lloguer magatzem i certificat anual de seguretat	4.000,00	4.000,00
Despeses rocòdrom vertical (monòlit) i certificat anual de seguretat	7.000,00	7.000,00
Total 5.1	11.000,00	11.000,00
5.2- COMITÈS TÈCNICS, VOCALIES I ÀREES		
5.2.1- Escalada esportiva		
Coordinació general (desplaçaments)	500,00	0,00
Trofeus	1.000,00	1.000,00
Premis en metàl·lic esportistes (Copa Bloc)	2.000,00	2.000,00
Àrbitres (totes les competicions)	5.000,00	14.000,00
Controls antidopatge	1.000,00	1.000,00
Copa Catalana de Bloc (3 proves, una Campionat) (inscripcions)	14.500,00	17.100,00
Equipadors Copa Catalana (3 proves, una Campionat)	6.400,00	19.350,00
Campionat de Catalunya de dificultat (inscripcions)	8.000,00	3.300,00
Campionat de Catalunya de bloc	8.000,00	0,00
Campionat de Catalunya de velocitat (inscripcions)	3.000,00	600,00
Campionat Catalunya paraescalada (inclos a dificultat)	1.500,00	0,00
Equipadors Campionat dificultat + paraescalada	7.100,00	6.450,00
Equipadors Velocitat	0,00	250,00
Ral·li d'escalada	1.000,00	0,00
	59.000,00	65.050,00
5.2.2- Esquí de muntanya		
Coordinació general (desplaçaments)	500,00	0,00
Premis Copa Catalana FEEC - equips i vertical	2.000,00	2.000,00
Trofeus	750,00	750,00
Controls antidopatge	1.000,00	1.000,00
Àrbitres	4.000,00	4.000,00
Copa Catalana Curses verticals (1 proves x 500€)	500,00	500,00
Campionat de Catalunya per equips (també és Copa Catalana)	1.200,00	1.000,00
Campionat de Catalunya Curses verticals (també es Copa Cat. Verticals)	700,00	700,00
Campionat de Catalunya individual (també es Copa Catalana)	1.200,00	1.000,00
Campionat de Catalunya sprint	1.200,00	1.200,00
Campionat de Catalunya llarga distància	1.200,00	0,00
Campionat Catalunya relleus	1.200,00	1.200,00
	15.450,00	13.350,00
5.2.3- Curses		
Coordinació general - Desplaçaments - Col·laboradors	500,00	300,00
Branding (mallots,...)	500,00	0,00
	1.000,00	300,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
5.2.3.1- Curses d'ultra resistència per muntanya		
Àrbitres (sou, quilometratge i dietes)	3.000,00	2.500,00
Copa Catalana subvenció entitats (2 proves x 1000)	2.000,00	2.000,00
Campionat de Catalunya (també es Copa)	1.000,00	1.000,00
Cronometratge (1000€ per prova)	3.000,00	3.000,00
Premis en metàl·lic esportistes Copa Catalana	2.000,00	2.000,00
Trofeus	500,00	250,00
	11.500,00	10.750,00
5.2.3.2- Curses per muntanya		
Premis en metàl·lic esportistes Copa Catalana (Copa lineal i Copa Vertical)	4.000,00	4.000,00
Premis en metàl·lic esportistes Campionat Catalunya curses Lineals	3.000,00	3.000,00
Trofeus	1.000,00	600,00
Controls antidopatge	1.000,00	1.000,00
Àrbitres (un a tres àrbitres)	10.000,00	10.000,00
Copa Catalana curses lineals (5 proves x 1000€)	5.000,00	5.000,00
Copa Catalana curses verticals (3 proves x 400€)	1.200,00	1.200,00
Campionat de Catalunya curses lineals (també es Copa)	1.000,00	1.000,00
Campionat de Catalunya curses verticals (també es Copa)	1.000,00	500,00
Campionat de Catalunya per equips	1.000,00	1.000,00
Cronometratge (1000€ per prova)	11.000,00	11.000,00
Campionat de Catalunya de Snowrunning (arbitratge)	500,00	0,00
Trofeus Snowrunning	250,00	0,00
	39.950,00	38.300,00
Total 5.2.3	52.450,00	49.350,00
5.2.4- Marxes		
Coordinació general (desplaçaments)	250,00	200,00
Copa Catalana de Marxes Tècniques (6 proves x 400€.)	2.400,00	2.400,00
Campionat Catalunya de Marxes Tècniques (també es Copa)	400,00	400,00
Premis	1.500,00	1.000,00
Trofeus	500,00	500,00
	5.050,00	4.500,00
5.2.5- Raids de Muntanya		
Coordinació general (desplaçaments)	250,00	200,00
Copa Catalana de Raids per Muntanya (4 proves x 500€)	2.000,00	2.000,00
Campionat de Catalunya	1.000,00	1.000,00
Àrbitres (sou, quilometratge i dietes) (dos àrbitres)	750,00	750,00
Premis	3.000,00	2.000,00
Trofeus	500,00	250,00
	7.500,00	6.200,00
5.2.6- Raquetes de Neu		
Àrbitres (sou, quilometratge i dietes) (dos àrbitres)	500,00	500,00
Trofeus	500,00	250,00
Campionat Catalunya raquetes de neu	600,00	500,00
	1.600,00	1.250,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
5.2.7- Marxa aquàtica		
Àrbitres (sou, quilometratge i dietes) (tres àrbitres)	1.500,00	1.500,00
Trofeus	750,00	500,00
Copa Catalana de marxa aquàtica (4 proves x 150€)	600,00	600,00
Campionat Catalunya marxa aquàtica	150,00	150,00
Campionat Catalunya Aqua Beach Trail	150,00	150,00
	3.150,00	2.900,00
5.2.8 Alpinisme		
Coordinació	300,00	150,00
Expedicions i activitats d'alt nivell: Premis Juanjo Garra	7.500,00	7.500,00
	7.800,00	7.650,00
5.2.9 Comitè Català d'Escoles de Trail		
Coordinació	300,00	150,00
Subvenció entitats per organització curses (7 proves x 250€)	1.750,00	1.750,00
Delegat arbitral / àrbitre (un àrbitre)	1.000,00	1.000,00
Medalles i trofeus (per tots els participants 7x400€)	2.800,00	2.800,00
Regal fidelització nois/es (50 x 5€)	400,00	250,00
	6.250,00	5.950,00
5.2.10 Comitè Català de Marxa Nòrdica		
Campionat Catalunya Marxa Nòrdica	500,00	500,00
Copa Catalana de Marxa Nòrdica (3 proves x 250€)	750,00	750,00
Àrbitres (sou, quilometratge i dietes)(quatre àrbitres)	2.000,00	2.000,00
Trofeus	300,00	300,00
	3.550,00	3.550,00
5.2.11 Ajut a Clubs per Activitats Internacionals	3.000,00	2.500,00
5.2.12 Despeses Mèdiques		
Despeses Metge Federatiu	12.500,00	15.000,00
Comitè mèdic de la FEEC	500,00	250,00
Assistència mèdica a les curses d'ultraresistència (només Campionat)	500,00	0,00
	13.500,00	15.250,00
5.2.13 Comitè d'àrbitres	1.500,00	1.000,00
Total 5.2	179.800,00	178.500,00
5.3- CENTRES DE TECNIFICACIÓ		
5.3.1- Centre Tecnificació Escalada Esportiva de Catalunya (CTEEC)		
Honoraris tècnics	25.000,00	21.000,00
Activitats	28.600,00	26.000,00
	53.600,00	47.000,00
5.3.2- Centre Tecnificació Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC)		
Honoraris tècnics	78.000,00	90.200,00
Activitats	32.100,00	22.000,00
Activitats la Seu d'Urgell	16.000,00	6.000,00
Beques esportistes	26.000,00	60.000,00
	152.100,00	178.200,00
5.3.3- Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC)		
Honoraris tècnics	15.400,00	15.400,00
Activitats	14.200,00	12.800,00
	29.600,00	28.200,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
5.3.4- Centre Tecnificació Curses per Muntanya de Catalunya (CTCMC)		
Honoraris tècnics	26.000,00	29.400,00
Activitats	12.000,00	10.800,00
	38.000,00	40.200,00
Total 5.3	273.300,00	293.600,00
5.4- SELECCIONS CATALANES		
5.4.1- Selecció Catalana d'Escalada Esportiva		
Selecció catalana absoluta d'escalada esportiva	21.000,00	20.000,00
Selecció catalana de paraescalada	4.000,00	4.000,00
	25.000,00	24.000,00
5.4.2- Selecció Catalana d'Esquí de Muntanya		
Selecció Catalana absoluta	23.000,00	20.000,00
Selecció Catalana Junior	15.000,00	20.000,00
	38.000,00	40.000,00
5.4.3- Selecció Catalana Curses per Muntanya	35.000,00	31.500,00
5.4.4- Selecció Catalana de Raquetes de Neu	5.000,00	4.500,00
5.4.5- Selecció Catalana de Marxa Aquàtica	4.000,00	3.600,00
5.4.6- Equipació Seleccions i àrbitres	3.000,00	2.000,00
Total 5.4	110.000,00	105.600,00
Total 5	574.100,00	588.700,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
6- AREA DE FORMACIÓ		
6.1- GENERAL		
Funcionament	3.000,00	3.000,00
Material tècnic - manteniment i roba tècnics	2.500,00	2.500,00
Desplaçaments representants formació vegueries	800,00	800,00
Total 6.1	6.300,00	6.300,00
6.2- FORMACIÓ FEDERATIVA - ECAM		
Proves d'accés, cursos de monitors i instructors	25.000,00	45.000,00
Reciclatges	1.500,00	1.500,00
Formació àrbitres i equipadors	600,00	2.100,00
Manuals (currículums esportius)	1.000,00	0,00
Total 6.2	28.100,00	48.600,00
6.3- FORMACIÓ REGLADA		
Cursos de Tècnics del Departament d'Ensenyament	179.000,00	179.000,00
Total 6.3	179.000,00	179.000,00
6.4- FORMACIÓ CONTINUADA - ECAM		
Jornades tècniques, monogràfics	3.000,00	3.000,00
Total 6.4	3.000,00	3.000,00
6.5- PROMOCIÓ		
6.5.1- Entitats		
Cursos de promoció per a les entitats	35.000,00	35.000,00
6.5.2- Escoles		
Secundària - IES	2.500,00	500,00
Total 6.5	37.500,00	35.500,00
6.6- ACTIVITATS DE JOVENTUT		
Estades juvenils d'iniciació: hivernals	3.500,00	3.500,00
Estades juvenils d'iniciació: estiu Pirineus	5.000,00	5.000,00
Estades d'estiu als Alps	6.400,00	6.400,00
Estades de descens de barrancs	485,00	485,00
Estades d'escalada	3.500,00	3.500,00
Estades d'esquí de muntanya	3.000,00	3.000,00
Total 6.6	21.885,00	21.885,00
6.7- DONA I ESPORTS DE MUNTANYA		
Subvenció cursos de promoció	1.455,00	1.455,00
Total 6.7	1.455,00	1.455,00
Total 6	277.240,00	295.740,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
7- DIVISIONS TERRITORIALS I ENTITATS		
Coordinació de les divisions territorials	600,00	600,00
Secretaries de les divisions territorials	2.500,00	5.000,00
Desplaçaments dels representants al Consell	3.000,00	3.000,00
Aniversaris d'entitats i plaques Festa de la FEEC	9.810,00	7.750,00
Ajuts a clubs - Territorials / Culturals / Extraordinàries	87.000,00	87.000,00
Ajuts a clubs - llicències	69.630,00	69.630,00
Subvenció Servei General Informació de Muntanya (SGEAF)	14.000,00	12.165,00
Recursos per a entitats	2.500,00	2.500,00
Ajuts a clubs - Activitats Infantils i Juvenils	7.000,00	7.000,00
Ajuts a clubs - marxes infantils	2.500,00	2.500,00
Jornada de treball - Vocalia Infantil/juvenil i Família	1.000,00	0,00
Jornada de treball - Formació a les Junes Directives	1.500,00	1.500,00
Total 7	201.040,00	198.645,00
8- TEMES CULTURALS i ACTIVITATS SOCIALS		
8.1- SUBVENCIONS TEMES CULTURALS DIVERSOS		
Renovació de la Flama de La Llengua Catalana	1.500,00	1.500,00
Festa de la Cançó de Muntanya	1.000,00	1.000,00
Diada Verdaguer Excursionista	1.500,00	1.000,00
Aplec dels Països Catalans	1.500,00	2.000,00
Subvencions segons convenis i acords: Mostra d'Audiovisuals de Sant Martí; Concurs Fotogràfic de Granollers; Servei General d'Informació de Muntanya; Setmana de Muntanyisme de Badalona; Festival Muntanya Amunt, C.E. Madteam, C.E. de Catalunya i altres possibles nous	4.700,00	10.500,00
Compra de llibres diversos a entitats	3.000,00	3.000,00
Recolzament a les biblioteques excursionistes de les entitats	10.000,00	10.000,00
Total 8.1	23.200,00	29.000,00
Total 8	23.200,00	29.000,00
9- ÀREA DE TERRITORI		
9.1- SENDERS		
Funcionament	2.500,00	2.000,00
Manteniment xarxa	15.000,00	15.000,00
Revisions tècnics de senders	2.000,00	2.500,00
Adhèsius GR, PR i SL per trams urbans	1.500,00	2.000,00
Formació cuidadors de senders	500,00	500,00
Vestuari Comitè Català de Senders	550,00	0,00
Despeses Assemblea ERA	35.000,00	0,00
Aniversari primera marca GR	0,00	2.000,00
Total 9.1	57.050,00	24.000,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
9.2- REFUGIS		
Coordinació	3.000,00	5.000,00
Manteniment bàsic	13.000,00	13.000,00
Assegurances	13.500,00	13.500,00
Rènting anual instal·lacions fotovoltaiques	27.000,00	29.000,00
Material Promocional FEEC als Refugis	1.120,00	2.500,00
Pagament lloguer refugi Certascan	3.600,00	3.600,00
Pagament dret real de superfície refugi Estasen	2.000,00	2.000,00
Pagament lloguer refugi Morera	960,00	960,00
Pagament lloguer refugi Sant Jordi	2.062,00	2.352,00
Pagament lloguer refugi Albiol	15.000,00	0,00
Despeses conveni de correspondència mútua de refugis	35.000,00	35.000,00
Subministraments internet refugis	8.000,00	8.000,00
Manteniment dels refugis lliures	5.000,00	5.000,00
Serveis Tècnics Comitè Català de Refugis	8.000,00	10.000,00
Manteniment dels DEA's	495,00	495,00
Quota anual associació ENTREPYP	900,00	900,00
Quota manteniment anual SEBA per tots els refugis	4.916,00	4.916,00
Apadrinament refugis emergències (6 entitats)	900,00	900,00
Quota anual gestió aigua ACA	1.000,00	1.000,00
Diptics refugis genèric (4 idiomes) - 10.000 unitats	1.584,00	0,00
Celebració 25 anys Coma de Vaca	500,00	0,00
Jornada voluntariat refugi Broate	500,00	0,00
Jornada voluntariat refugi de Montroig	0,00	1.500,00
50 anys refugi Certascan	0,00	1.000,00
50 anys refugi Mallafre	0,00	1.000,00
Total 9.2	148.037,00	141.623,00
Total 9	205.087,00	165.623,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
10- ÀREA D'EXCURSIONISME		
10.1- NO COMPETITIVES		
10.1.1- Caminades de resistència		
Coordinació general (desplaçaments)	150,00	100,00
Cartells i calendaris	200,00	0,00
Circuit Català de caminades de resistència	2.500,00	2.500,00
	2.850,00	2.600,00
10.1.2- Marxa Nòrdica		
Coordinació general (desplaçaments)	300,00	450,00
Circuit Català de Marxa Nòrdica	2.500,00	2.500,00
	2.800,00	2.950,00
10.1.3- Raquetes de Neu		
Coordinació general (desplaçaments)	150,00	150,00
Circuit de raquetes (subvenció directa a entitat organitzadora)	900,00	900,00
	1.050,00	1.050,00
10.1.4- Descens de Barrancs		
Coordinació general, representació, desplaçaments i material	1.000,00	500,00
GORGS	4.000,00	4.000,00
50 Barrancs	300,00	50,00
Jornades tècniques de barrancs	1.000,00	1.000,00
Goiates barranqueres	0,00	500,00
Reequipaments	1.200,00	800,00
	7.500,00	6.850,00
10.1.5- Escalada		
Coordinació general, representació, desplaçaments	150,00	100,00
Grup Cavall Bernat	1.200,00	1.250,00
Reequipament de vies	2.500,00	2.000,00
Equipament de vies noves	800,00	800,00
Reequipament rocòdroms entitats	2.000,00	3.000,00
Trobada de les Pubilles Escaladores	1.100,00	1.100,00
Roca Nua	600,00	600,00
Dry Tooling festival	600,00	600,00
	8.950,00	9.450,00
10.1.6- BTT (Bicicleta de Muntanya no competitiva)		
Coordinació	100,00	0,00
Rodacamins (circuit promocional de bicicleta de muntanya)	1.200,00	1.000,00
	1.300,00	1.000,00
10.1.7- Marxa Aquàtica		
Activitats de Promoció	100,00	0,00
Circuit (subvenció directa a entitat organitzadora, 4 proves)	600,00	600,00
	700,00	600,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
10.1.8- Campaments Adults		
Subvenció directa a entitats organitzadores	600,00	600,00
Elaboració calendari activitats entitats	150,00	0,00
Campament General de muntanya de la FEEC (subv. directa a entitats org.)	800,00	800,00
	1.550,00	1.400,00
10.1.9- 100 Cims		
Coordinació	350,00	300,00
Despeses trobada i reconeixements	4.500,00	5.000,00
Premis dels concursos fotogràfic i literari	1.600,00	1.600,00
	6.450,00	6.900,00
10.1.10- Repte d'entitats (alpinisme, esquí de muntanya i BTT)		
Coordinació i elaboració reptes	1.200,00	1.800,00
Despeses reconeixements	1.500,00	3.000,00
	2.700,00	4.800,00
Total 10.1	35.850,00	37.600,00
Total 10	35.850,00	37.600,00
11- ÀREA DE NATURA		
Coordinació	675,00	675,00
Activitat recollida brossa a un espai natural	500,00	500,00
Segell curses sostenibles	500,00	3.000,00
Capsules formatives mediambientals	1.000,00	1.000,00
Subvencions Activitats per la Natura	1.800,00	2.000,00
Simposi de Natura	4.500,00	0,00
Observadors medi ambientals seguiment Segell Petjada Verda	1.500,00	1.500,00
Col·laboració projecte Alerta Forestal	300,00	300,00
Representants i responsables de natura	0,00	1.500,00
Total 11	10.775,00	10.475,00
12- ÀREA DE SEGURETAT		
Coordinació i desplaçaments	1.500,00	1.500,00
Manteniment SPOTS	1.300,00	1.300,00
Manteniment Farmacioles i equips de seguretat i salut	1.000,00	1.000,00
Promoció i difusió de la seguretat	4.000,00	4.000,00
Curs de Medicina de Muntanya	1.100,00	1.100,00
Jornades de Seguretat	1.500,00	0,00
Total 12	10.400,00	8.900,00

DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
13- ÀREA INCLUSIVA I SOCIAL		
13.1- FORMACIÓ		
Curs Instructor Inclusiu	500,00	500,00
Càpsules Formatives	600,00	600,00
Total 13.1	1.100,00	1.100,00
13.2- ESDEVENIMENTS		
Jornada Voluntariat	3.000,00	3.070,00
Col·laboracions (Fundacions Ona i Cruyff)	1.000,00	0,00
Col·laboracions ONAT	0,00	2.000,00
Col·laboracions altres associacions (Cruyff, Avismon, etc.)	0,00	500,00
Material	500,00	500,00
Llicències temporals competitives DV	0,00	344,00
Assegurança activitats inclusives	0,00	100,00
Total 13.2	4.500,00	6.514,00
13.3- ENTITATS		
Participació Esdeveniments Entitats FEEC	1.000,00	1.000,00
Suport Organització	1.000,00	1.000,00
Premis Sergi Mingote	0,00	500,00
Servei d'interpretació LSC	0,00	1.500,00
Total 13.3	2.000,00	4.000,00
Total 13	7.600,00	11.614,00
14- DESPESES DE PERSONAL		
Sous	549.000,00	560.000,00
Seguretat Social	179.000,00	180.500,00
Total 14	728.000,00	740.500,00
15- AMORTITZACIONS		
Amortitzacions Obres a Refugis	104.000,00	110.000,00
Amortitzacions Estatge FEEC	7.400,00	7.400,00
Amortitzacions Informàtica	20.000,00	13.750,00
Altres Amortitzacions	16.000,00	33.000,00
Dotació amortització respecte els béns vinculats amb subvencions de capital per obres refugis	12.000,00	19.700,00
Total 15	159.400,00	183.850,00
TOTAL DESPESES	6.023.075,00	6.234.127,00

RESUM PRESSUPOST

INGRESSOS	pressupost 2024	pressupost 2025
Total ingressos	5.832.267,00	6.027.732,00
Aportació Entitats Federades	190.808,00	206.395,00
	6.023.075,00	6.234.127,00
DESPESES	pressupost 2024	pressupost 2025
1. ESTATGE FEEC	55.970,00	52.470,00
2. DESPESES LLICÈNCIES	3.251.000,00	3.359.000,00
3. ÀREA D'ADMINISTRACIÓ GENERAL	225.098,00	238.685,00
4. ÀREA DE COMUNICACIÓ	258.315,00	313.325,00
5. ÀREA TÈCNICA	574.100,00	588.700,00
6. ÀREA DE FORMACIÓ	277.240,00	295.740,00
7. DIVISIONS TERRITORIALS	201.040,00	198.645,00
8. TEMES CULTURALS I ACTIVITATS SOCIALS	23.200,00	29.000,00
9. ÀREA DE TERRITORI	205.087,00	165.623,00
10. ÀREA D'EXCURSIONISME	35.850,00	37.600,00
11. ÀREA DE NATURA	10.775,00	10.475,00
12. ÀREA DE SEURETAT	10.400,00	8.900,00
13. ÀREA INCLUSIVA I SOCIAL	7.600,00	11.614,00
14. DESPESES DE PERSONAL	728.000,00	740.500,00
15. AMORTITZACIONS	159.400,00	183.850,00
	6.023.075,00	6.234.127,00

	pressupost 2024	pressupost 2025
TOTAL INGRESSOS	6.023.075,00	6.234.127,00
TOTAL DESPESES	6.023.075,00	6.234.127,00
	0,00	0,00

ANNEX 4

PREUS LLICÈNCIES 2025

LLICÈNCIES SUB-18 I MAJORS

PLA DE L·LICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEFC - 2025		SUB-18 (17 anys) i MAJORS (a partir de 18 anys)				
		A	B	C	D	E
COBERTURES	Responsabilitat Civil	Limit per sinistre de 1.700.000 € - Màxim anual agregat de 9.000.000 €				
	Despeses mèdiques	Il·limitades fins a la capacitat màxima de la pòlissa				
		Centres concertats				
		Centres no concertats a Espanya	2.000,00 €	2.000,00 €	6.010,00 €	6.010,00 €
		Centres a l'estranger	20.000,00 €	20.000,00 €	20.000,00 €	20.000,00 €
	Mort per accident	15.000,00 €	15.000,00 €	20.000,00 €	20.000,00 €	20.000,00 €
	Mort no accident durant la pràctica esportiva	3.000,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €
	Invalidesa	25.000,00 €	25.000,00 €	35.000,00 €	35.000,00 €	35.000,00 €
		Despeses de rescat i repatriació	9.000,00 €	12.000,00 €	18.000,00 €	50.000,00 €
Competicions pròpies de la FEFC (segons la Llei de l'Esport i Decret 849/1993)		Catalanes i Internacionals				
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA		Excursionisme (1) / Senderisme (1) / Marxes (1) / Campaments (2) / Marxa Nòrdica / Cadira Tot Terreny (joëlette) / Marxa Aquàtica / NW Blind	Les de la B més: Alpinisme / Alta muntanya / BTT i BTT Elèctrica / Canicròs / Campaments d'Iglús / Curses per Muntanya / Descens d'Engorjats / Escalada / Espeleologia / Raquetes de Neu / Raids d'Esports de Muntanya / Duatló per Muntanya / Vies Ferrades / Psicobloc / Pont Tibetà / Slackline / Paraescalada, Paraalpinisme		Les de la C més: Esquí de Muntanya / Esquí Alpí (pista) / Esquí Fora de Pistes (freeride) / Esquí de Fons / Esquí Nòrdic / Telemarc / Trineu de gossos / Surf de Neu (snowboard) / Surf de Muntanya (splitboard) / Esquí de Rodes (skiroller) / Estel de Neu (snowkite) / Monoesquí / Tàndem Esquí / Esquí Joering	
Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior de l'assegurança a través de l'entitat.		(1) excepte en alta muntanya; que es considera quan s'utilitzin piolets, grampons, esquis i/o raquetes de neu. (2) excepte campaments d'iglús.			Les de la D més: Expedicions a zones polars i a muntanyes de més de 7.000 m	
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA		Espanya, Pirineus francesos, Andorra i Portugal	Espanya, Pirineus francesos, Andorra, Portugal i Marroc		Tot el món excepte zones polars i muntanyes de més 7.000 m	Tot el món
PUBLICACIONS: Revista Vèrtex		NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
PREUS ANUALS FEFC	Sub-18 (17 anys)	44,25 €	59,05 €	107,45 €	168,10 €	NO DISPONIBLE
	Majors de 18 anys	60,75 €	75,55 €	123,95 €	184,60 €	1.062,45 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME	Sub-18 (17 anys)	50,64 €	65,44 €	113,84 €	174,49 €	NO DISPONIBLE
	Majors de 18 anys	74,37 €	89,17 €	137,57 €	198,22 €	1.076,07 €

Companyia Asseguradora Accidents: Helvetia Compañía Suiza, S.A. de Seguros y Reaseguros, amb número de pòlissa: C6C300008330
 Companyia Asseguradora Responsabilitat Civil: FIATC amb número de pòlissa: 40-5112319

30/11/24

LLICÈNCIES SUB-18 I MAJORS - MODALITAT MUNTANYA PLUS

PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2025			SUB-18 (17 anys) i MAJORS (a partir de 18 anys)							
			A	B	C	D	E			
COBERTURES	Responsabilitat Civil		Limit per sinistre de 1.700.000 € - Màxim anual agregat de 9.000.000 €							
	Despeses mèdiques	Centres concertats	Il·limitades fins a la capacitat màxima de la pòlissa							
		Centres no concertats a Espanya	2.000,00 €		2.000,00 €		6.010,00 €	6.010,00 €		
		Centres a l'estranger	20.000,00 €		20.000,00 €		20.000,00 €	20.000,00 €		
	Mort per accident		45.000,00 €		45.000,00 €		60.000,00 €	60.000,00 €		
	Mort no accident durant la pràctica esportiva		9.000,00 €		9.000,00 €		9.000,00 €	9.000,00 €		
	Anticipament capital per sepeli		5.000,00 €		5.000,00 €		5.000,00 €	5.000,00 €		
	Invalidesa		25.000,00 €		25.000,00 €		35.000,00 €	35.000,00 €		
	Despeses de rescat i repatriació		9.000,00 €		12.000,00 €		18.000,00 €	50.000,00 €		
	Competicions pròpies de la FEEC (segons la Llei de l'Esport i Decret 849/1993)		Catalanes i Internacionals							
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA			Excursionisme (1) / Senderisme (1) Marxes (1) / Campaments (2) / Marxa Nòrdica / Cadira tot terreny (joëlette) / Marxa Aquàtica / NW Blind (1) excepte en alta muntanya; que es considera quan s'utilitzin piolets, grampons, esquís i/o raquetes de neu. (2) excepte campaments d'iglús.		Les de la B més: Alpinisme / Alta Muntanya / BTT i BTT Elèctrica / Canicròs / Campaments d'Iglús / Curses per Muntanya / Descens d'Engorjats / Escalada / Espeleologia / Raquetes de Neu / Raids d'Esports de Muntanya / Duatló per Muntanya / Vies Ferrades / Psicobloc / Pont Tibetà / Slackline / Paraescalada / Paraalpinisme		Les de la C més: Esquí de Muntanya / Esquí Alpí (pista) / Esquí Fora de Pistes (freeride) / Esquí de Fons / Esquí Nòrdic / Telemarc / Trineu de Gossos / Surf de Neu (snowboard) / Surf de Muntanya (splitboard) / Esquí de Rodes (skiroller) / Estel de Neu (snowkite) / Monoesquí / Tandem Esquí / Esquí Joering		Les de la D més: Expedicions a zones polars i a muntanyes de més de 7.000 m	
Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior de l'assegurança a través de l'entitat.										
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA			Espanya, Pirineus francesos, Andorra i Portugal		Espanya, Pirineus francesos, Andorra, Portugal i Marroc		Tot el món excepte zones polars i muntanyes de més 7.000 m		Tot el món	
PUBLICACIONS: Revista Vèrtex			NO	SÍ	SÍ		SÍ		SÍ	
PREUS ANUALS FEEC	Sub-18 (17 anys)		56,85 €	71,65 €	120,05 €		186,95 €		NO DISPONIBLE	
	Majors de 18 anys		73,35 €	88,15 €	136,55 €		203,45 €		1.081,30 €	
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME	Sub-18 (17 anys)		63,24 €	78,04 €	126,44 €		193,34 €		NO DISPONIBLE	
	Majors de 18 anys		86,97 €	101,77 €	150,17 €		217,07 €		1.094,92 €	

LLICÈNCIES SUB-18 I MAJORS - MODALITAT MUNTANYA PLUS EXTRA

PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2025	SUB-18 (17 anys) / MAJORS (a partir de 18 anys)				
	A	B	C	D	E
MILLORA DE COBERTURES DE MUNTANYA PLUS					
RESCAT	No derivat d'un accident, en què el federat estigui en situació de perill per la seva vida.				
PREUS ANUALS FEEC					
SUB-18 (17 anys)	205,90 €	220,75 €	269,10 €	336,05 €	NO DISPONIBLE
MAJORS de 18 anys	222,40 €	237,25 €	285,60 €	352,55 €	1.230,40 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME					
SUB-18 (17 anys)	212,29 €	227,14 €	275,49 €	342,44 €	NO DISPONIBLE
MAJORS de 18 anys	236,02 €	250,87 €	299,22 €	366,17 €	1.244,02 €

Companyia Asseguradora Accidents: Helvetia Compània Suïza, S.A. de Seguros y Reaseguros, amb número de pòlissa: C6C300008330
Companyia Asseguradora Responsabilitat Civil: FIATC amb número de pòlissa: 40-5112319

LLICÈNCIES SUB-14 I SUB-17

PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGUANCES DE LA FEEC - 2025		SUB-14 (fins als 13 anys)		SUB-17 (de 14 a 16 anys)	
		C	D	C	D
COBERTURES	Responsabilitat Civil	Límit per sinistre de 1.700.000 - Màxim anual agregat de 9.000.000 €			
	Despeses mèdiques	Centres concertats	Il·limitades fins la capacitat màxima de la pòlissa		
		Centres no concertats a Espanya	2.000 € només assistència d'urgència les primeres 24 h		
		Centres a l'estranger	12.000,00 €	20.000,00 €	12.000,00 €
	Mort per accident		6.015,00 €		
	Mort no accident.durant la pràctica esportiva		3.000,00 €		
	Invalidesa		12.025,00 €		
	Despeses de rescat i repatriació		9.000,00 €	12.000,00 €	9.000,00 €
	Competicions pròpies de la FEEC (segons Llei de l'Esport i Decret 849/1993)		Catalanes i Internacionals		
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA		Excursionisme, Senderisme, Campaments, Marxes, Alpinisme, Alta Muntanya, Escalada, Canicròs, Descens d'Engorjats, Campaments d'Iglús, BTT i BTT Elèctrica, Curses per Muntanya, Curses Trail, Espeleologia, Raquetes de Neu, Duatló de Muntanya, Raids d'Esports de Muntanya, Vies Ferrades, Psicobloc, Marxa Nòrdica, Marxa Aquàtica, Cadira Tot Terreny (joëlette), Pont Tibetà, Slackline, NW Blind, Paraescalada, Paraalpinisme	Les de la C Sub-14 més: Esquí de Muntanya, Esquí Alpí (pista) / Esquí de Fons, Esquí Nòrdic / Esquí Fora Pistes (freeride) / Telemarc / Trineu de Gossos / Surf de Neu (snowboard) / Surf de Muntanya (splitboard) / Esquí de Rodes (skiroller) / Estel de Neu (snowkite), Monoesquí, Tàndem Esquí, Esquí Joering	Excursionisme, Senderisme, Campaments, Marxes, Alpinisme, Alta Muntanya, Escalada, Canicròs, Descens d'Engorjats, Campaments d'Iglús, BTT i BTT Elèctrica, Curses per Muntanya, Curses Trail, Espeleologia, Raquetes de Neu, Duatló de Muntanya, Vies Ferrades, Psicobloc, Marxa Nòrdica, Marxa Aquàtica, Cadira Tot Terreny (joëlette), Pont Tibetà, Slackline, Raids d'Esports de Muntanya, NW Blind, Paraescalada, Paraalpinisme	Les de la C Sub-17 més: Esquí de Muntanya / Esquí Alpí (pista) / Esquí de Fons / Esquí Nòrdic / Esquí Fora Pistes (freeride) / Telemarc / Trineu de Gossos / Surf de Neu (snowboard) / Surf de Muntanya (splitboard) / Esquí de Rodes (skiroller) / Estel de Neu (snowkite) / Monoesquí / Tàndem Esquí / Esquí Joering
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA		Espanya, Pirineus francesos, Andorra, Portugal i Marroc	Tot el món, excepte zones polars i muntanyes de més de 7.000 m	Espanya, Pirineus francesos, Andorra, Portugal i Marroc	Tot el món, excepte zones polars i muntanyes de més de 7.000 m
PUBLICACIONS: Revista Vèrtex		NO	NO	NO	SÍ
PREUS ANUALS FEEC		14,90 €	44,20 €	17,70 €	61,80 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME		16,26 €	45,56 €	24,09 €	68,19 €

La resta de condicions i cobertures son les mateixes que les respectives modalitats sub-14, sub-17 i sub-18
A1F: Modalitat A amb un fill // A2F: Modalitat A amb més d'un fill
B1F: Modalitat B amb un fill // B2F: Modalitat B amb més d'un fill
C1F: Modalitat C amb un fill // C2F: Modalitat C amb més d'un fill
D1F: Modalitat D amb un fill // D2F: Modalitat D amb més d'un fill

PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES TEMPORALS DE LA FEEC - 2025			TEMPORAL 1*	TEMPORAL 2*	TEMPORAL DE COMPETICIÓ**
COBERTURES	Responsabilitat Civil		Límit per sinistre de 1.700.000 € - Màxim anual agregat de 9.000.000 €		
	Despeses mèdiques	Centres concertats	3.000,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €
		Centres no concertats a Espanya	1.200,00 €	1.200,00 €	1.200,00 €
		Centres a l'estranger	2.500,00 €	2.500,00 €	2.500,00 €
	Mort per accident		6.010,00 €	6.010,00 €	6.010,00 €
	Mort no accident durant la pràctica esportiva		1.800,00 €	1.800,00 €	1.800,00 €
	Invalidesa permanent parcial per accident		12.020,00 €	12.020,00 €	20.000,00 €
	Despeses de rescat i repatriació		9.000,00 €	9.000,00 €	9.000,00 €
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA			Caminades Marxes Populars Marxa Nòrdica Marxa Aquàtica	Copa Catalana de Caminades de Resistència, Copa Catalana de Marxes Tècniques	Competicions dels calendaris oficials FEEC, Curses per Muntanya, Curses d'Ultraresistència, Raids d'Esports de Muntanya, Esquí de Muntanya, Raquetes de Neu, Escalada Esportiva, Marxa Aquàtica i Marxa Nòrdica
VIGÈNCIA DE L'ASSEGURANÇA			Dies naturals		
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA			Espanya		Espanya
PREUS TEMPORALS FEEC			5,10 €	7,55 €	1 dia
					11,85 €
PREU AMB DESCOMPTE (més de 25 participants)			4,85 €	-	-
PREU AMB DESCOMPTE (més de 50 participants)			4,55 €	-	-

La llicència temporal no dona dret a cap altre dels avantatges que comporta la llicència anual de la FEEC, puntuació en proves oficials, descomptes en refugis, avantatges i descomptes en establiments, etc. 30/11/24

Les cobertures són vàlides únicament en la durada de l'activitat organitzada.

Les llicències temporals s'expediran exclusivament als que siguin socis d'entitat (soci convidat, soci d'un dia, soci d'una altre entitat, etc.)

*Aquestes modalitat es podrà obtenir un màxim de 5 vegades per persona i per any en activitats d'aquest tipus.

**Aquestes modalitats es podran obtenir un màxim de 3 vegades per persona i per any.

PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES TEMPORALS DE LA FEEC - 2025			TEMPORALS PER A SORTIDES I ACTIVITATS DE LES ENTITATS*				
COBERTURES	Responsabilitat Civil		Límit per sinistre de 1.700.000 € - Màxim anual agregat de 9.000.000 €				
	Despeses mèdiques	Centres concertats	3.000,00 €				
		Centres no concertats a Espanya	1.200,00 €				
		Centres a l'estranger	2.500,00 €				
	Mort per accident		6.010,00 €				
	Mort no accident durant la pràctica esportiva		1.800,00 €				
	Invalidesa permanent parcial per accident		12.020,00 €				
	Despeses de rescat i repatriació		9.000,00 €				
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA			Sortides Oficials d'Entitats Excursionistes i/o Clubs Esportius Sortides d'Excursionisme, Alpinisme, Escalada, Esquí de Muntanya, Raquetes de Neu, Barrancs, Marxa Nòrdica, Marxa Aquàtica, BTT i BTT Elèctrica Activitats Formatives (cursos de promoció, socials, jornades tècniques...) Estades (trobades, joventut, tècniques...)				
ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA			TEMPORAL		TEMPORAL PLUS		
			Espanya Pirineus francesos Andorra		Europa		
PREUS TEMPORALS PER DIES NATURALS			1	2	3	4	5
			5,90 €	6,95 €	7,75 €	8,65 €	9,70 €
PREU AMB DESCOMPTE (més de 25 participants)			5,65 €	6,55 €	7,30 €	8,15 €	9,10 €
PREU AMB DESCOMPTE (més de 50 participants)			5,35 €	6,15 €	6,95 €	7,65 €	8,55 €
PREUS TEMPORALS PLUS			21,30 €	25,00 €	29,80 €	35,45 €	40,05 €

La llicència temporal no dona dret a cap altre dels avantatges que comporta la llicència anual de la FEEC, puntuació en proves oficials, descomptes en refugis, avantatges i descomptes en establiments, etc.

Les cobertures són vàlides únicament en la durada de l'activitat organitzada.

Les llicències temporals s'expediran exclusivament als que siguin socis d'entitat (soci convidat, soci d'un dia, soci d'una altre entitat, etc.) 30/11/24

*Aquesta modalitat es podrà obtenir un màxim de 5 vegades per persona i per any.

PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2025 - SENSE ASSEGURANÇA				
SUB-14	SUB-17	SUB-17 AMB VÈRTEX	SUB-18	MAJORS
PUBLICACIONS: Revista Vèrtex				
NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ
PREUS ANUALS FEEC				
8,45 €	12,20 €	26,55 €	38,05 €	49,75 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEEC+FEDME				
9,81 €	18,59€	32,94 €	44,44 €	63,37€

30/11/24

Per poder tramitar aquest tipus de llicència federativa cal que la persona tingui contractada una assegurança amb les cobertures exigides a la normativa esportiva vigent, i de forma especial del Real Decreto 849/1993 de 4 de Juny on es determinen les prestacions mínimes de l'assegurança esportiva obligatòria, i de l'article 152.1 del Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya. També serà necessari acreditar-ho amb un certificat segons el model disponible a l'àrea privada de la web www.feec.cat i a les oficines de la FEEC.