

Divendres 26/5	Dijous 1/6	Divendres 2/6	Dissabte 3/6	Diumenge 4/6
	08:00 h – 10:00 h <b>Pràctica</b>	08:00 h – 10:00 h <b>Pràctica</b>	08:00 h – 10:00 h <b>Pràctica</b>	08:00 h – 10:00 h <b>Pràctica</b>
	1. Avaluació física i test d'aptitud aquàtica.	1. Amplitud i cadència	1. Exercicis i conducció del grup	Conduir una sessió d'una hora
	2. Pas de marxador	2. Tècnica amb rem		
	10:45 h – 13:00 h. <b>Teoria</b>	10:45 h – 13:15 <b>Teoria</b>	10:45 h – 13:00 h. <b>Teoria</b>	11:00 h – 13:00 h. <b>Teoria</b>
	MOD 2 – Tècnica de la MA (75')	MOD 7 – Supervisió de la MA (45')	MOD 12 -Socorrisme (90')	Avaluació final (60')
	MOD 3 – Efectes fisiològics de la MA (60')	MOD 8 – Entrenaments (60')		
		MOD 9 – Competició (45')	MOD 13.- Aqua Beach Trail (45')	Conclusions del Curs (60')
18:00 h – 20:15 h. <b>Teoria</b>	15:00 h – 18:00 h. <b>Teoria</b>	15:00 h – 18:00 h. <b>Teoria</b>	15:00 h – 18:00 h. <b>Teoria</b>	
Presentació Participants (30')	MOD 4 – Lloc de pràctica (60')	MOD 10 –Riscos aquàtics (30')	Presentació fitxa de les Platges (30')	
MOD 1- Presentació del Curs - Història i evolució de la MA a Europa i al món. Fitxa Platges (105')	MOD 5 – Practicants (45')	MOD 11 - Seguretat (60')	Preparació Sessió FINAL (120')	
	MOD 6 – Gestió del Grup (45')	MOD 14 - INCLUSIÓ (60')		
	Conclusions jornada (30')	Conclusions jornada (30')	Conclusions jornada (30')	
	19:00 h – 20:30 h <b>Pràctica</b>	19:00 h – 20:30 h <b>Pràctica</b>	19:00 h – 20:30 h <b>Pràctica</b>	
	La Marxa Aquàtica en equip: binomis, terços...	Sessió entrenament i competició	Seguretat i Socorrisme (45') Jocs (45')	