

Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc
Dissabte 10 juny	9 a 13h	Presentació	1h	Carlos Catari /Toti Vales	Santa Maria de Palautordera
		Programació del curs	1h		
		Kinesologia	2h		
	15 a 19h	Tècniques de seguretat i progressió amb cordes	4h		
Diumenge 11 de juny	9 a 17h	Prevenió i seguretat en l'equipament i gestió de l'equipament en l'escalada en bloc.	8h	Carlos Catari	Santa Maria de Palautordera

Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc
Dissabte 15 juliol	9 h	Equipament en escalada de dificultat	8h	Toti Vales/ Carlos Catari	Santa Maria de Palautordera
Dimecres 16 juliol	9 h	Avaluacions d'escalada en bloc i dificultat	8h	Toti Vales /Carlos Catari	Santa Maria de Palautordera
	16 h	Recuperacions		Toti Vales /Carlos Catari	

E-learning (*)

Format	Temps	Assignatura
E-learning		1. Història de l'escalada y l'equipament 1.1- Història de la Disciplina de la Escalada Deportiva. 1.2 - Origen i evolució fins l'actualitat 1.3 - Desenvolupament i creixement de l'escalada esportiva. Situació actual
E-learning		2. Escalada esportiva de competició 2.1- Organització. 2.2- Modalitats i proves. 2.3- Reglaments.
E-learning		6. Desenvolupament professional 6-1- Marc Legal. 6-2- Competències de l'equipador. 6-3- Legislació i responsabilitat. 6-4- Àmbit Federatiu, Organització i Funció. 6-5-Responsabilitat

(*) El calendari pot estar subjecte a canvi