



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

REGLAMENT DEL CIRCUIT CATALÀ DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA (CCCR)

Índex

ARTICLE 1. Preàmbul	3
ARTICLE 2. Paràmetres d'una caminada de resistència	4
ARTICLE 3. Selecció de caminades.....	5
ARTICLE 4. Control de caminades.....	6
ARTICLE 5. Calendari del CCCR	6
ARTICLE 6. Participació en una caminada del CCCR.....	6
ARTICLE 7. Material obligatori.....	7
ARTICLE 8. Inscripcions	8
ARTICLE 9. Puntuacions.	8
ARTICLE 10. Obligacions	9
ARTICLE 11. Arribats.....	12
ARTICLE 12. Escombres.....	12
ARTICLE 13. Comunicació.....	13
ARTICLE 14. Modificacions / Anul·lacions	13
ARTICLE 15. Exclusions	13
ARTICLE 16. Confecció opuscle.....	14
ARTICLE 17. Altres consideracions	15
Annex 1.....	16

Aprovat en Junta Directiva de la FEEC el 12 de maig de 2022

ARTICLE 1. Preàmbul

1.1. El Circuit Català de Caminades de Resistència és una activitat esportiva, no competitiva adscrita a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC, oberta a les entitats adherides a la FEEC, que està inclosa en el calendari de caminades oficials de la FEEC i que agrupa un conjunt de caminades excursionistes de resistència en les que preval l'estímul de la superació personal, la germanor i la solidaritat entre els participants.

1.2. El funcionament d'una caminada del CCCR es fonamentarà en el present reglament. Aquest contemplarà totes les qüestions expressades i haurà d'estar supervisat per l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC, assessorada pel Comitè Tècnic de Caminades de Resistència (CTCR). Així es farà constar en el reglament intern de l'entitat organitzadora.

1.2.1. El CTCR és l'òrgan tècnic de la FEEC, constituït per marxaire amb acreditada i demostrada experiència, i desvinculats en la direcció de cap prova d'aquest Circuit, que amb coordinació amb les entitats (segons demanda i necessitats d'aquestes) i l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC promourà iniciatives per a la millora general del Circuit (CCCR).

1.3. Propòsit del CCCR.

- Reconèixer l'esforç del participant.
- Reconèixer les entitats excursionistes que a través de la participació dels seus socis són representades al CCCR.
- Conèixer el nostre patrimoni natural i cultural.

1.4. Una caminada o marxa de resistència, a efectes d'aquest reglament és:

Una excursió de gran format que s'ha de poder fer caminant i que s'ha d'adequar a les directrius del present reglament.

ARTICLE 2. Paràmetres d'una caminada de resistència

2.1. Per tal que una caminada sigui admesa en el calendari del CCCR haurà d'adequar-se als següents paràmetres:

2.1.1. El recorregut ha de desenvolupar-se per entorns de muntanya.

2.1.2. Tenir una distància mínima de 45 km.

2.1.3. Tenir una distància màxima de 90 km.

2.1.4. Tenir una durada mínima de 12 h.

2.1.5. Tenir una durada màxima de 24 h.

2.1.6. Distància màxima entre avituallaments: 12 km.

2.1.7. Tenir un desnivell màxim total acumulat de 6.000 m.

2.1.8. Disposar de 3 controls de tancament horari, com a mínim.

2.1.9. Garantir que la prova es pugui realitzar caminant. La velocitat mitjana mínima de pas per defecte serà de 3,75 quilòmetres/hora, al temps total per defecte de la prova si sumarà o restarà els graus de dificultat aplicats a cada caminada en concret i que otorgarà el CTCR, valorant els desnivells i dificultat del recorregut.

Cada grau de dificultat constarà de 30 minuts, que s'afegirà o restarà al temps per defecte donat per realitzar la caminada. Independentment l'entitat organitzadora, si ho considera, podrà donar més temps extra, però no restar-lo de l'especificat en aquest reglament.

2.1.10. Màxim recorregut admès per asfalt: 5% del total de la prova.(s'exclou el pas per poblacions)

2.1.11. Itinerari màxim coincidint amb altres caminades: 15% del total de la prova més curta. Exceptuant els trams del recorregut per dins els parcs naturals en que s'ampliarà al 50%.

2.1.12. **Senyalització:**

- Tenir correctament senyalitzat tot l'itinerari.
- Incloure un cartell informatiu als controls d'avituallament i de marcatge (dimensió mínima A3) indicant ubicació del participant, gràfic del recorregut (mapa i perfil) i distàncies i horaris de tancament dels controls.
- Disposar de rètols indicadors de perill a tots els encreuaments de carreteres comarcals i locals.
- Disposar com a mínim de dues persones de l'organització als encreuaments de carreteres de xarxa bàsica, adequadament equipats, sempre que sigui inevitable el pas per aquest punt i no hi hagi cap alternativa. En cap cas regularan el tràfic, la seva labor serà vetllar pel bon comportament dels participants i del compliment del reglament. L'única excepció serà quan una caminada, en

una població, creui la carretera per passos habilitats per a vianants (semàfor, pas soterrat o pas zebra). En aquest cas s'aplicarà l'anterior punt.

- Disposar de rètols indicadors de perill en aquells trams on cal prestar atenció.
- Adequar o protegir els trams del recorregut que presentin risc.

2.1.13. Grau màxim admès en mals passos/roca 1º (primer grau, graduació francesa).

2.1.14. Disposar d'equip escombria oficial de clausura de la caminada.

ARTICLE 3. Selecció de caminades

3.1. Encarregat de caminades de la FEEC.

L'Àrea d'Excursionisme de la FEEC, assessorada pel Comitè Tècnic de Caminades de Resistència són els encarregats de seleccionar les caminades que formaran part del CCCR.

3.2. Qui pot formar part de les caminades

Només podran formar part del calendari de caminades del CCCR les entitats adherides a la FEEC.

3.3. Sol·licitud i participació al CCCR.

3.3.1. L'entitat organitzadora haurà de demanar a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC el corresponent imprès de sol·licitud i omplir-lo adequadament, seguint les instruccions indicades.

3.3.2. Haver realitzat com a mínim una edició amb el mateix recorregut.

3.3.3. Estar supervisada i evaluada abans pel Comitè Tècnic de Caminades de Resistència.

3.3.4. Una entitat que participi o hagi participat anteriorment al Circuit correctament amb la seva caminada, se'ls hi valorarà l'experiència sense tenir en compte el punt 3.3.2.

3.4. Renovació de la participació d'una caminada del CCCR.

3.4.1. La presentació de la sol·licitud i posterior admissió al CCCR és de caràcter anual i només té vigència per l'any en curs.

3.4.2. Una entitat organitzadora d'una caminada del CCCR haurà de trametre a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC la corresponent sol·licitud, omplerta adequadament, dins els terminis de lliurament indicats.

3.5. No admissions/Exclusions.

3.5.1. L'Àrea d'Excursionisme de la FEEC assessorada pel Comitè Tècnic de Caminades de Resistència tindrà la potestat de no admetre o excloure una caminada quan:

No admesa:

- No s'ajusta al format d'una caminada de resistència del CCCR.
- No lliura l'imprès de renovació dins el termini fixat.
- No lliura la memòria de la caminada en el termini establert.
- Exclusió
- No aporta garanties per a la seva correcta realització

- No compleix el present reglament.
- Tinguin obert un expedient al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.

3.6 Elecció de caminades.

3.6.1. Es realitzarà abans de l'inici d'una nova edició del CCCR i serà l'Àrea d'Excursionisme, amb el suport del CTCR, l'encarregada de confeccionar el calendari.

3.6.2. Qualsevol sol·licitud presentada per formar part dels calendaris del CCCR de la FEEC no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que tingui un expedient obert al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 4. Control de caminades

4.1. Durant el transcurs del CCCR, l'Àrea d'Excursionisme, representada pel Comitè Tècnic de Caminades de Resistència, vetllarà pel bon funcionament de les caminades, i farà seguiment o supervisió d'aquelles caminades que consideri oportú.

ARTICLE 5. Calendari del CCCR

5.1. L'elaboració del calendari és responsabilitat de l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC. Es proposarà un repartiment de les caminades en funció del quilometratge i de l'emplaçament.

5.2. El calendari serà supervisat pel Director Tècnic de la FEEC i aprovat per la Junta de la FEEC.

5.3. Podran concórrer en una mateixa data més d'una caminada.

ARTICLE 6. Participació en una caminada del CCCR

6.1. Edat:

- L'edat mínima per poder participar en el CCCR és de 14 anys a dia de la prova. Annex 1.
- Els menors de 18 anys a data de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització paterna o de tutor.
- Els menors de 16 anys a data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut i el dret d'admissió recaurà a criteri de l'entitat.
- Si un menor de 16 anys abandona la caminada, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància.

6.2. Impossibilitat de puntuar

Qualsevol esportista en possessió del carnet federatiu que tingui obert un expedient disciplinari al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport, no se li computarà la suma de les caminades realitzades al CCCR.

6.3. Pòlissa d'assegurances.

6.3.1. Cobertura d'assegurança

Per participar en una caminada del CCCR serà obligatori estar cobert per una assegurança amb la modalitat adequada a la caminada i que només podrà ser:

- Carnet federatiu de muntanya corresponent a l'any en curs.
- Assegurança temporal.

6.3.2. Assegurança temporal

L'entitat organitzadora serà la responsable d'expedir l'assegurança temporal pertinent.

6.3.3. Assegurança col·laboradors

L'entitat organitzadora té l'obligació d'expedir una assegurança temporal a la resta de col·laboradors que no formin part de la caminada equivalent a allò establert en el Decret 58/2010 de 4 de maig, referent a assistència mèdica i responsabilitat civil.

6.3.4. Animals de companyia.

La participació d'animals de companyia en una caminada del CCCR restarà restringida a criteri i decisió de l'entitat organitzadora. En cas d'admetre animals de companyia, el propietari/a d'aquest haurà de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i proveir-se d'un morrió per si s'escau la seva utilització.

ARTICLE 7. Material obligatori

7.1. Per motius de prevenció i seguretat, un participant d'una caminada del CCCR s'haurà de proveir obligatòriament del següent material:

- Manta tèrmica de 1,4 x 2 mínim.
- Motxilla.
- Dipòsit per hidratació amb una capacitat de com a mínim un litre.
- Frontal en totes les caminades, aconsellable piles de recanvi
- Material reflectant que serà d'us obligatori en encreuaments i trams de carreteres.
- Telèfon personal operatiu, amb el número de telèfon de contacte de l'organització. Cal tenir la bateria carregada al iniciar la prova.

7.2. En funció de les característiques o previsions que pugui presentar una caminada (morfològiques i/o meteorològiques) i per motius de prevenció o de seguretat, es podrà exigir al participant un extra d'equipament obligatori. L'organització està obligada a informar-ne prèviament i a realitzar el corresponent control abans de la sortida o durant la caminada.

7.3. En funció del quilometratge o de la duresa d'una caminada, l'entitat organitzadora té potestat per sol·licitar als participants del CCCR un certificat mèdic o prova d'esforç que constati el bon estat de salut d'aquest.

ARTICLE 8. Inscripcions

8.1. Les inscripcions per participar es faran mitjançant:

- El sistema informàtic de la FEEC.
- Qualsevol altre sistema de gestió d'inscripcions que l'entitat cregui convenient.

8.2. Període d'inscripcions:

- L'obertura d'inscripcions serà d'un màxim de 8 setmanes abans de la prova.

8.3. Cobrament del carnet federatiu o pòlissa d'assegurança:

- No es cobrarà l'assegurança o pòlissa als participants que estiguin en possessió del carnet federatiu de muntanya en curs, en la modalitat adequada.
- El carnet federatiu és personal i intransferible.
- Es cobrarà el preu de la tarifa d'assegurança temporal 1 (activitats no competitives, caminades i marxes) per cada assegurança temporal emesa a cada participant no federat que participi a la CCCR.
- L'assegurança temporal només te validesa per la caminada en curs.

ARTICLE 9. Puntuacions.

9.1. La puntuació d'una caminada del CCCR s'obté de la següent manera:

- Per cada 5 km (o fracció) de recorregut: 1 punt
- Per cada 500 metres (o fracció) de desnivell acumulat: 1 punt
- Nit: entenent "nit" la prova que inclou la posta del sol i l'alba: 1 punt

9.2. Es podran fer puntuacions parcials, si l'entitat organitzadora ho considera oportú (aquestes puntuacions no es podran fer fins superar els 45 km de la prova). Es restringirà a una puntuació parcial per caminada.

9.3. La FEEC publicarà el barem de puntuació de cada prova, abans de l'inici de la primera marxa del calendari oficial.

9.4. Per tal de completar els reconeixements caldrà que:

Un participant del CCCR:

- Sigui posseïdor del vigent i adequat carnet federatiu anual de la FEEC.
- Hagi completat el recorregut a peu i dins de l'horari establert per l'organització.
- Hagi entregat a l'arribada la seva tarja de control correctament segellada, en l'ordre correcte de pas, en bon estat i sense manipular.
- Hagi respectat el reglament intern de la caminada i el reglament del CCCR.
- En el cas de coincidències de caminades del CCCR en una mateixa data, el participant que estigui fent el CCCR només se li reconeixerà una sola caminada.

- Es reconeixerà ex aequo els participants que realitzin un 60% dels punts (arrodonint a l'alça), resultant de sumar els punts de totes les caminades realitzables (caps de setmana, computant, en cas de coincidència, la marxa de menys puntuació).

9.5 Una vegada confeccionat i oficialitzat el calendari anual del CCCR, en cas que es produeixi l'anul·lació de alguna caminada, no és modificarà el sistema de puntuacions, i es mantindrà l'obligatorietat d'haver de realitzar el 60% del CCCR, exceptuant les situacions excepcionals en que hi hagi una anul·lació massiva per forces majors.

9.6 Si una caminada s'anul·la abans de la sortida, l'Àrea d'Excursionisme es remetrà al punt 14 d'aquest reglament (modificacions/anul·lacions).

9.7 Una vegada iniciada una caminada, si s'escurça, s'allarga o finalitza en un indret diferent a l'establert mantindrà la mateixa puntuació.

9.8. Una vegada iniciada una caminada, si s'anul·la, tots els participants que estiguin fent el CCCR obtindran la puntuació. En el cas de puntuacions parcials, s'atorgarà la puntuació total.

ARTICLE 10. Obligacions

10.1. Obligacions de la FEEC.

10.1.1. Fer complir el present reglament a les entitats organitzadores de caminades del CCCR.

10.1.2. Comunicar una vegada finalitzat el CCCR, la data i lloc de l'entrega de reconeixements.

10.1.3. Es convocaran dues reunions anuals amb les entitats organitzadores: una a mitja temporada per

fer el seguiment del CCCR i l'altra a final de temporada per coordinar dates, confeccionar el calendari i recollir suggeriments i propostes.

10.1.4. Lliurar a les entitats el full electrònic destinat als participants federats que hagin finalitzat la caminada.

10.1.5. Confeccionar el llistat de participants en funció de les caminades finalitzades.

10.1.6. Publicar via web els resultats de la puntuació de les caminades del CCCR.

10.1.7. Rebre reclamacions de participants que es verificaran amb l'entitat organitzadora.

10.1.8. Rebre reclamacions d'entitats que es verificaran amb els participants afectats.

10.1.9. Donar per tancat el període de reclamacions 1 setmana després de la data de publicació de resultats de la caminada a la web de la FEEC.

10.1.10. Proporcionar a les entitats el full electrònic corresponent als participants federats.

10.1.11. Lliurar el full de sol·licituds o de renovació a totes les entitats que ho sol·licitin.

10.1.12. Qualsevol reclamació s'ha d'adreçar als Comitès de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

10.2. Obligacions de les entitats.

10.2.1. Complir la normativa del present reglament del CCCR.

10.2.2. Reglamentar la caminada basant-se amb el reglament del CCCR.

10.2.3. Assistir a les reunions anuals de seguiment i de resum.

10.2.4. Obrir el termini d'inscripcions com a màxim 8 setmanes abans del celebració del prova.

10.2.5. Informar al participant, de forma entenedora, de què és una caminada de resistència, quina és la seva filosofia i de les exigències físiques i psíquiques que es necessiten per ser realitzada adequadament. Es deixarà a criteri de l'entitat els mitjans que utilitzi, pàgina web o correu electrònic.

10.2.6. Mostrar a la pàgina web oficial de la caminada, i amb claredat, les següents dades:

- Preus.
- Indret de sortida.
- Hora.
- Distància.
- Desnivell positiu, desnivell negatiu, desnivell acumulat.
- Dificultat tècnica del recorregut.
- Cota mínima i màxima del recorregut.
- Nombre d'avituallaments i característiques (sòlids/líquids).
- Horaris de tancament dels controls de pas.
- Alternatives de transports si n'hi ha.

Material obligatori.

10.2.7. Integar a la targeta de marcatge del participant un número de telèfon per incidències.

10.2.8. Disposar d'assistència sanitària i tenir establert un pla d'emergències.

10.2.9. Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes les assegurances que per a cada moment la normativa exigeixi als organitzadors de caminades esportives i activitats físicoesportives al medi natural.

10.2.10. Lliurar a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC i dins d'un termini de 30 dies després de la realització de la caminada una memòria amb:

- Còpia de la publicitat de la caminada, cartell o tríptic, en format paper A4 o PDF.
- Còpia del normativa interna del caminada.
- Resum escrit del desenvolupament de la caminada, on s'afegiran les següents dades:
- Aforament de la caminada
- N° d'inscrits
- N° de sortits
- N° d'arribats
- N° de federats i de no federats sortits
- N° de federats i de no federats arribats

10.2.11. Disposar de contenidors als controls per dipositar els residus que pugui generar els participants.

10.2.12. Admetre la presència de l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC representada per un o més membres del CTCR en qualitat d'observadors, participants o delegats. En aquest darrer cas podran anar o no identificats i podran actuar com a assessors si la seva mediació és requerida per l'organització o per algun participant.

10.2.13. Reservar-se el dret d'admissió durant el període d'inscripcions, com també el d'exclusió abans i durant la prova, d'aquelles persones que es consideri que la seva participació és un risc a la seva salut.

10.2.14. Es podran adjudicar reconeixements a les caminades del CCCR.

10.2.15. Cada entitat podrà afegir al programa una presentació, els seus patrocinadors i col·laboradors, dades dels organitzadors, mapes de situació, etc.

10.2.16. És obligatori incloure el logotip de la FEEC i el de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

10.2.17. Complir els punts 11.1 i 11.2 (arribats federats) del present reglament.

10.3. Obligacions dels participants.

10.3.1. Complir la normativa del reglament del CCCR.

10.3.2. Complir la normativa del reglament intern de la caminada.

10.3.3. Proveir-se del material obligatori mínim exigint (article 7.1) del reglament del CCCR.

10.3.4. Dur el carnet federatiu vigent acompanyat del DNI, que haurà de ser presentat a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.

10.3.5. Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.

- 10.3.6. Ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
- 10.3.7. Comunicar a l'organització, mitjançant el telèfon de contacte que consta a la targeta de marcatge, qualsevol incidència o accident que s'hagi observat.
- 10.3.8. Respectar propietats privades, masies i conreus per on passi la caminada.
- 10.3.9. No malmetre la natura. No llençar cap residu, orgànic ni inorgànic a la natura.
- 10.3.10. Llençar els residus als espais habilitats per l'organització.
- 10.3.11. En cas d'abandonament, comunicar-ho a qualsevol control de la caminada, a l'equip escombria o a l'organització, fent servir el telèfon que consta a la targeta de marcatge.
- 10.3.12. Llegir el reglament intern de l'entitat organitzadora.

ARTICLE 11. Arribats

11.1. L'entitat organitzadora enviarà la llista de participants arribats federats utilitzant el full electrònic assignat per a aquest fi, emplenant correctament les dades que se sol·liciten dins d'un termini màxim de 7 dies.

11.1.1. L'entitat organitzadora comptarà amb un marge de 7 dies (una vegada finalitzada la caminada), per tal que en cas d'error en els llistats d'arribats ho comuniqui a l'Àrea d'Excursionisme.

11.2. L'Àrea d'excursionisme tindrà 7 dies per publicar el llistat de participants al web.

11.3. A partir de la publicació, es donen 15 dies de marge per corregir possibles errades dels llistats d'arribats.

11.4. L'entitat organitzadora no té l'obligació d'informar dels temps d'arribada als participants d'una caminada del CCCR. Es deixa a criteri de l'entitat organitzadora l'opció de donar aquesta dada.

11.5. L'Àrea d'Excursionisme de la FEEC s'ajustarà als punts 10.1.7 i 10.1.8 (obligacions FEEC) a l'hora de realitzar els llistats.

ARTICLE 12. Escombres

12.1. Els equips escombres són els responsables de clausurar la caminada i de vetllar pels participants que puguin trobar durant el recorregut.

12.2. Els equips escombres estaran formats com a mínim per dues persones.

12.3. Tenen la potestat per flexibilitzar l'horari oficial del tancament dels controls si els ritmes de pas són superiors als establerts.

12.4. L'equip escombria no podrà realitzar més de 45 quilòmetres caminant.

12.5. Tenen potestat per fer fora d'una caminada els participants que no compleixen el reglament.

12.6. Tenen potestat per excloure d'una caminada aquells participants que es puguin considerar en risc per les simptomatologies que s'apreciïn: Fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres dolències.

12.7. Vetllaran per la recollida de les possibles deixalles que pugui generar l'organització i els participants de la caminada del CCCR.

ARTICLE 13. Comunicació

La comunicació entre controls, equip escombra, punt de sortida i punt d'arribada, estaran cobertes per aparells emissors-receptors o per telefonia mòbil, dins les limitacions de cobertura que ofereixi el terreny. El responsable de la caminada haurà d'estar en contacte amb els responsables de cada àrea, caps de controls i amb equips escombra, així com amb els grups de rescat i assistències (Creu Roja, Bombers, Mossos, etc.), per a poder centralitzar i facilitar l'assistència en cas de contratemps o accident.

ARTICLE 14. Modificacions / Anul·lacions

14.1. Una caminada del CCCR que hagi comunicat a la FEEC la seva total anul·lació, en el cas que decideixi realitzar-la en nova data, no otorgarà punts als participants del Circuit

14.2. Una caminada anul·lada per força major que pugui causar perjudicis als participants, tindrà l'obligació atorgar automàticament els punts a tots els participants inscrits.

14.3. En cas de modificació o anul·lació d'una prova l'entitat organitzadora haurà de realitzar un informe que haurà d'enviar a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC en un termini de 48 hores detallant els motius.

14.4. Si per circumstàncies excepcionals i alienes a l'organització, l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC, assessorada pel CTCR, considera que una caminada del CCCR no té les garanties de desenvolupar-se dins dels paràmetres de seguretat adequats, es reserva el dret i tindrà la potestat, d'anul·lar-la. És obligació de l'entitat organitzadora comunicar aquesta decisió als participants immediatament.

14.5. En una situació de força major, sobrevinguda i excepcional (exemple: la pandèmia Covid-19), el Comitè Tècnic del CCCR, amb el vist i plau de l'Àrea d'Excursionisme podrà modificar excepcionalment el reglament.

ARTICLE 15. Exclusions

Entitats.

Serà motiu d'expulsió l'incompliment del reglament del CCCR.

Participants.

El punt 10.3 del present reglament (obligacions dels participants) informa d'un seguit d'obligacions a complir, però es considerarà greu i serà motiu d'expulsió d'una caminada del CCCR l'incompliment de les següents exigències:

1. No complir la normativa del reglament del CCCR.
2. No complir la normativa del reglament intern del prova de l'entitat organitzadora.
3. No proveir-se del material obligatori (article 7.1, material obligatori) que exigeix el reglament del CCCR.
4. No proveir-se del material obligatori específic que exigeix l'entitat organitzadora.
5. No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
6. No ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
7. No comunicar a l'organització, mitjançant el telèfon de contacte que consta a la targeta de marcatge, qualsevol incidència o accident que hagi observat.
8. No respectar propietats privades, masies i conreus per on passi la caminada.
9. Llençar residus fora dels emplaçament destinats a aquest fi.

ARTICLE 16. Confecció opuscle

16.1. El programa/tríptic de cada prova inclourà com a mínim, a més del normativa interna de la caminada, els següents apartats amb els detalls que s'indiquen.

Portada i Cartell

- Nom i logotip del Club organitzador.
- Nom i logotip del Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.
- Nom de la caminada i número d'edició si s'escau.
- Any de la CCCR.
- Altres logos.

Programa:

- Període i forma d'inscripció.
- Zona on es desenvolupa.
- Lloc de sortida i arribada.
- Preus i forma de pagament.
- Temps per a realitzar la caminada.
- Horari d'inici i final. Horari de tancament dels controls de pas.
- Distància.

- Desnivell positiu, negatiu i total.
- Dificultat tècnica del recorregut.
- Cota mínima i màxima del recorregut.
- Nombre d'avituallaments totals, sòlids/líquids i les característiques de cadascú.
- Gràfic de l'itinerari, amb quilometratge, desnivells, ubicació dels avituallaments i horari de tancament d'aquest.

ARTICLE 17. Altres consideracions

17.1. El sol fet de participar en una caminada del CCCR representa l'acceptació del present reglament i el de l'entitat organitzadora.

17.2. En cas de conflicte entre el reglament intern de l'entitat organitzadora de la caminada i el reglament del CCCR de la FEEC prevaldrà el criteri d'aquest últim.

17.3. El no compliment d'aquest reglament per part d'un participant del CCCR, pot ser motiu d'obertura d'expedient disciplinari per part del Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

Totes les qüestions no previstes en aquest reglament seran resoltes per l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC assessorada pel CTCR.

Annex 1.

Autorització per a menors de 18 anys per participar a les caminades de raids de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Nom i cognoms pare / mare / tutor

DNI / NIE / Passaport

Adreça

CP Població

Nom i cognoms del/la menor

Edat DNI / NIE / Passaport

Adreça

CP Població

Prova en la que participa el/la menor

Declaro que assumeix tota la responsabilitat que es derivi de la participació del/la seu/a fill/a. I per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signa a continuació en el lloc i data indicats.

Lloc i data

Signatura pare / mare / tutor

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.

