



Foto: Xavier Capdevila

# CAMINADES DE CATALUNYA 2023

GENER				
12	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
14	Mieres	12	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com
14	Mura	5	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
14	Anem d'Excursió : El Castell de Burriac	9	Agrupació Cultural Folklorica Barcelona	muntanya@acfbarcelona.cat
14	Capafons - Grau de la Xota - Puig Pelat	18	Unió Excta. Catalunya de Cornellà	ueccornella@gmail.com
15	La Juncosa-Cova Plana-Torre Guaita-Coll D'Arca	13	Ass. Club Esportiu l'Arboç	info@esportiuarboç.club
16	Per la ciutat de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
19	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
21	Santuari Santa Maria de Cabrera	11	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
21	Caminant per la Serra de Miralles	12	Club Excta. Anoia	ceanoia@hotmail.com
23	Volta pel massís de Montgrí	16	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com
25	Mundet (Barcelona)	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
26	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
28	Pic de la Mina [Alta Cerdanya, França]	10	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
28	Llafranc	12	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com
29	Caminada - Cursa La Estrema de Súria.	8 i 15	Centre Excta. de Súria	centreexcursionistasuria@gmail.com
29	35a Caminada Popular de Vilanova i la Geltrú	11	Agrup. Excta. Talaia	marxa@aetalaia.cat
29	Caminada del Delta	18	Unió Excta. Catalunya de Cornellà	ueccornella@gmail.com
29	Marxa d'hivern dins dels actes de la Festa Major d'hivern	12 i 15	Centre Excta. Sant Vicenç de Castellet	cesvcastellet@gmail.com
29	Torrelletes - Sant Llorenç Sanabra - Castell de Penyafort	14	Ass. Club Esportiu l'Arboç	info@esportiuarboç.club
30	Mundet (Barcelona)	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org

FEBRER				
2	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
4	Recollir Pessebre : Puig d'Aguilera des d'Òdena	7	Agrupació Cultural Folklorica Barcelona	muntanya@acfbarcelona.cat
4	Collserola, per Mundet (L3)	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
4	St.Feliu de Guixols - Montclar	18	Unió Excta. Catalunya de Cornellà	ueccornella@gmail.com
5	32a Caminada Popular de Sant Pau	13	Centre Excta. Garriguenc	femceg2016@gmail.com
5	15a Marxa del Montserratí	13 i 20	Club Excta. Esparreguera	clubexcursionistesparreguera@gmail.com
5	39a 24h a Muntanya	79	Centre Excta. Olot	ceo@ceolot.cat
8	Per la ciutat de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
11	Pou del Glaç - Vilanna	12	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com
12	Resseguit PR-C33	29 i 38	Centre Excta. Garriguenc	femceg2016@gmail.com
12	Caminada per l'itinerari de la Trail Els Vendrell	13	Ass. Club Esportiu l'Arboç	info@esportiuarboç.club
12	Caminada de la Llum	25	Centre Excta. Comarca de Bages	info@cecb.cat
13	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
16	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
18	Collserola per FGC Baixador de Vallvidrera	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
18	Anem d'excursió : Ruta de les Fonts de Gironella	10	Agrupació Cultural Folklorica Barcelona	muntanya@acfbarcelona.cat
18	Camarasa i el Congost de Mu (La Noguera)	18	Club Excta. Anoia	ceanoia@hotmail.com
22	Per la ciutat de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
23	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
25	Cap de la Gallina Pelada [el Berguedà]	13	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
25	Montnegre - Montigalar	11	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com
26	Aiguaviva - Marmellar (Caminada)	13	Ass. Club Esportiu l'Arboç	info@esportiuarboç.club
27	Mundet (Barcelona)	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
27	Boadella d'Empordà	14	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com

MARÇ				
4	Cingles de Malanyeu	16	Unió Excta. Catalunya de Cornellà	ueccornella@gmail.com
4	Mundet (Barcelona)	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
5	23a Marxa dels Castells de la Segarra	54	Centre Excta. Guissonenc i Centre Excta. de la Segarra	ceguissonenc@yahoo.es
5	11a travessa Rubí-Montserrat (memorial Pau Sanche Rico)	46	Centre Excta. Rubí	cer@rubicer.cat
8	Per la ciutat de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
9	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
11	Caminada de la Dona	12	Agrupació Excta. de l'Ametlla del Vallès	gea@geametlla.cat
11	Camí de Ronda	12	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com
11	Sortida amb raquetes de neu	16	Club Excta. Anoia	ceanoia@hotmail.com
12	CIM al Pi Tallat	5	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
12	7a Ecomarxa	6 i 11	Centre Excta. Ripollet	info@centreexcursionistaripollet.com
12	8a Marxa del Setge de Cardona	52	Centre Excta. de Cardona	camalics@gmail.com
12	18a Caminada de les Dones	15	Les Guilles, Junts pels Camins	lesguilles@lesguilles.cat
12	Caminada Popular	18	Centre Excta. Hostalets de Balenyà	cehostalets@gmail.com
12	La Caminada de Caldes	18	Club Centre Excta. Caldes de Montbui	cecmocaldes@gmail.com

MARÇ				
12	La Nou del Berguedà - Ascensió cim del Sobrepuny	10	Ass. Club Esportiu l'Arboç	info@esportiuarboç.club
13	Platja de Bogatell	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
16	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
18	Puig Estela	9	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
18	El Bullidor de la Llet i l'Adou de Bastareny ( Bagà)	9	Agrupació Cultural Folklorica Barcelona	muntanya@acfbarcelona.cat
19	5a Marxa Borges Riu Ser	57	Centre Excta. Borges Garrigues	cxborgesgarrigues@gmail.com
19	2a Marxa de les Comes	46	Centre Excta. Borges Garrigues	cxborgesgarrigues@gmail.com
19	32a Caminada Popular Santa - Tibidabo	20	Centre Excta. Santa Perpètua	cesantaperpetua@gmail.com
20	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
22	Platja de Bogatell	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
25	Ruta dels Perics [el Capcir, França]	25	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
25	Platja de Bogatell	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
25	12a Almogàver Muntanyes de Prades	56	Ass. Amics de les Muntanyes de Prades	aamp@aamp.cat
25	Sant Llorenç de la Muga	15	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com
26	2a Marxa nòrdica de la Serra	11	Grup Excta. Serralada	info@serralada.cat
26	20a Travessa Molins a Montserrat	48	Centre Excta. Molins de Rei	info@cemmolins.cat
26	18a Ruta Tres Monestirs	54 i 48	Club Muntanyenc Sant Cugat	cmssc@cmssc.cat
26	La Juncosa-Puig de la Talaia-La Juncosa (Montmell)	12	Ass. Club Esportiu l'Arboç	info@esportiuarboç.club
26	18a Sol Blau	19	Centre Excta. Torrellenc	cet@cetorrellenc.cat
27	Estanys de Sils	12	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com

ABRIL				
1	22a Caminada de Caldes i Palau a Montserrat	42	Club Centre Excta. Caldes de Montbui	cecmocaldes@gmail.com
1	Collserola per FGC Baixador de Vallvidrera	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
1	12a Almogàver	56	Ass. Amics de les Muntanyes de Prades	secretaria@aamp.cat
1	Puig Lluent - St. Jaume de Frontanyà	18	Unió Excta. Catalunya de Cornellà	ueccornella@gmail.com
12	Per la ciutat de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
13	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
15	Montserrat	5	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
15	L'Esquirol, Cantonigròs i la Foradada (Osona)	18	Club Excta. Anoia	ceanoia@hotmail.com
15	Anem d'excursió : El Cingle de Vallcebre [ PR-C 128]	13	Agrupació Cultural Folklorica Barcelona	muntanya@acfbarcelona.cat
16	13a Marxa del Corredor Verd del Vallès	10 i 20	CMSCCugat, UEMatadepera, CESquirze del V.	cmssc@cmssc.cat
16	Caminada Popular de Navàs	12	Centre Excta. Navàs	centreexcursionistanavas@gmail.com
16	38a Caminada Popular de Puig-Reig	15	Centre Quixalla Excursionista	cquie@cquie.cat
16	Caminada de Resistència 13a Ruta de les Ermites	47	Centre Excta. Castellar	cecastellar@gmail.com
16	26a Marxa Sant Jordi	22	Unió Excta. Catalunya de Mataró	secretaria.uec.mataro@gmail.com
16	32a Ruta de les Ermites	9 i 18	Centre Excta. Blanes	centreexcursionistablanes@gmail.com
17	Per la ciutat de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
22	Platja de Bogatell	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
22	Escletxes Freixeneda	16	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com
22	13a Caminada de Carenes - Marxa del Pont de Suert a Tremp	52	Centre Excta. Alta Ribagorça	cearpontdesuert@gmail.com
23	Xino-xano- caminada popular	15	Club Centre Excta. Llorençà	centreexcursionistalorenca@gmail.com
24	Tomb per Crespià	13	Centre Excta. "Anem a Caminar"	c.e.anemacaminar@gmail.com
26	Mundet (Barcelona)	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
27	Parc del Cargol de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
28 i 29	Besiberri Nord [l'Alta Ribagorça]	18	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
30	La Mola	7	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
30	20a Caminada Riudoms - La Mola - Riudoms	57	Centre d'Estudis Riudomencs Amai Palomar (SE)	cerap@cerap.cat

MAIG				
1	Caminada Popular de l'1 de maig	16	Unió Excta. Sant Joan de les Abadesses	admin@uesantjoan.cat
6	Marxa de l'Agrupe	14	Agrupació Científico-Excta. de Mataró	info@agrupe.cat
6	Per la ciutat de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
6	12a Sants - Montserrat	63	Unió Excta. Catalunya de Sants	uecsants@uecsants.cat
6	Programa "Discapacitats a la Muntanya"	10	Club Excta. Anoia	ceanoia@hotmail.com
6	31a Anada a peu "El Vendrell - Montserrat"	52	La Lira Vendrellenca (SE)	secretaria@gmlira.cat
6	Cerdanya	16	Unió Excta. Catalunya de Cornellà	ueccornella@gmail.com
6	32a Caminada Nocturna d'Osona	10	Club Excta. Calldetenes	cecalldetenes@gmail.com
7	19a Marxa de Resistència 7 cims	60	Centre Excta. Del Penedès	secretaria@cep.cat
7	Excursió matinal i popular pels voltants de Masquefa	12	Club Excta. Anoia	ceanoia@hotmail.com
7	Caminada Popular de l'Anoia	19	Grup de Lleure "La Clau"	laclauigalada@gmail.com
7	Caminada Popular de Primavera	15 i 22	Centre Excta. de Súria	centreexcursionistasuria@gmail.com
7	43a Lletisonada	20	Grup Excta. Cul. l'Alpí "Lletisonada"	geca@geca.cat
8	Per la ciutat de Barcelona	2	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM	info@cimproject.org
11	Marxa dels Cingles	40	Agrupació Excta. de l'Ametlla del Vallès	gea@geametlla.cat
13	La Romànica de Navàs	82	Centre Excta. Navàs	centreexcursionistanavas@gmail.com
14	Entorns de Vila	7	Corredors de Fons de Viladecavalls	cfviladecavalls@gmail.com

 Rambla 41, pral. 08002 Barcelona  
 Tel. 934 120 777 · Fax 934 126 353  
 feec@feec.cat

[www.feec.cat](http://www.feec.cat)

 Segueix-nos a:
 




Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya



esportcat

 UNIÓN DE FEDERACIONES  
 ESPORTIVAS DE CATALUNYA

 Diputació  
 Barcelona


Xarxa de Parcs Naturals

