

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

- Inscripcions obertes fins al 14 de febrer.
- Les inscripcions es faran a través del formulari QR imprès a la portada.
- La inscripció serà efectiva un cop s'hagi rebut el pagament del curs.
- El nombre de places per a la realització del curs és de 6 participants (s'atendrà rigorosament segons l'ordre de recepció del pagament).
- El CEV es reserva el dret d'admissió.

+Info: 655 128 146 (Miquel) - 627 904 038 (Elías)

cevallirana@gmail.com

PREUS 140 € (Socis CEV) - 170 € (No socis CEV)

El preu inclou:

- Per els NO socis, la quota de soci fins a finals d'any.
- Classes teòriques i pràctiques.
- Tècnic esportiu d'alta muntanya o instructor titulat per l'Escola Catalana d'Alta Muntanya.
- Material tècnic individual (casc, arnès, grampons, piolet, davallador, cinta 120, cordino maixard, 2 mosquetons de seguretat i un HMS).
- Material col·lectiu per a les pràctiques.
- Assegurança de Responsabilitat Civil.
- Gestió de reserves en cas de pernoctació.

No inclou:

- Material tècnic individual que el tècnic esportiu cregui convenient portar fora del que disposem al Centre i que, per tant, s'ha de llogar.
- Assegurança d'accidents per als participants que no disposin de llicència federativa. En aquest cas es tramitarà una llicència temporal per 5,40€/2 dies.
- Les despeses de desplaçament, manutenció i pernoctació.
- Cap relació contractual de serveis.

II CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME

NIVELL I

25/26 FEBRER 2023

Inscripcions fins al 14 de febrer



INSCRIPCIONS



140 €

*No Socis 170 €

**CENTRE EXCURSIONISTA
VALLIRANA**

Major, 402 (08759 - Vallirana)



Amb el suport de



QUÈ ÉS L'ALPINISME?

És un conjunt d'especialitats dins de l'alta muntanya, sobre terreny rocós, nevat i/o glaçat i en tota mena de condicions, que requereixen d'un coneixement complet **de les diverses tècniques i materials**.

OBJECTIU DEL CURS

L'objectiu general és iniciar l'alumnat en la pràctica de l'alpinisme, permetent-los adquirir els coneixements teòrics i pràctics necessaris per afrontar amb seguretat sortides d'alta muntanya hivernal de baixa dificultat.

PROGRAMA (Nivell 1)

- Equipament i material
- Nusos bàsics
- Progressió amb grampons i piolet
- Tècniques d'autodetenció
- Ancoratges en neu
- Nivologia i allaus
- Tècniques de ràpel

Classes teòriques

- Dimarts 21 de febrer a les 20:00 h al local del CEV (Vallirana).

Sortides pràctiques

- Dissabte 25 i diumenge 26 de febrer, al Pirineu Català.

*El lloc de les sortides pràctiques podrà variar en funció de les condicions meteorològiques .

*Possibilitat de pernoctació.

NORMATIVA

- Els participants assumeixen els possibles riscos que l'activitat comporta i es comprometen a seguir en tot moment les instruccions dels tècnics i les normes de seguretat.
- Els participants hauran d'informar els responsables del curs de qualsevol anomalia o malaltia que pateixin i que pugui afectar el seguiment normal del curs.
- El CEV, així com el professorat del curs, estan exempts de tota responsabilitat sobre els accidents o danys derivats d'un comportament temerari o l'incompliment d'aquestes normes.
- Qualsevol participant que no segueixi les normes de seguretat, convivència, respecte a la natura o mostri desinterès per les matèries del curs, podrà ser exclòs del curs sense dret al retorn de les despeses de participació.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques, o altres, ho aconsellen.
- En el moment de formalitzar la inscripció, el participant haurà de signar un consentiment informat de l'activitat i de l'acceptació d'aquesta normativa.

REQUISITS

- Podran participar-hi els majors de 18 anys.
- Experiència en alta muntanya estival.
- Condició física suficient.

EQUIP NECESSARI

- Roba adient per a la pràctica d'esport a l'hivern (tres capes, Gore-Tex), guants (2 parells), botes d'alta muntanya, motxilla (35-40 litres), ulleres de sol, protector solar, aigua i menjar.
- Material tècnic individual: casc, arnès, piolet, grampons, davallador, cinta 120, cordino maixard, 2 mosquetons de seguretat i un HMS.
- Es recomana portar roba i calçat de recanvi al cotxe.
- En cas de no disposar de part del material tècnic, al CEV en tenim de préstec (inclòs en el preu del curs) o bé, podem gestionar el seu lloguer.