

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I

2023 – PT092301MOMN

Modalitat: marxa nòrdica – Esplugues de Llobregat - A*

Dates: del 25/02/2023 fins al 21/05/2024

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Rambla, 41, 08002, Barcelona.

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport, que són quatre: el maig, setembre, novembre i febrer.

https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/periodes-dinscripcio-curs-academic/

Requisits per a la inscripció al curs:

- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Fotografia mida carnet.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 10/02/2023
Llista provisional admesos prova accés	17/02/2023
Llista definitiva d'admesos prova accés	22/02/2023
Acta definitiva de la prova d'accés	28/02/2023
Llista definitiva d'admesos al curs	03/03/2023
Terminis de pagament	del 03/03 fins al 10/03/2023

* Segons Resolució de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, presidenta del Consell Català de l'Esport, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Imports del curs

Prova d'accés	49,25€
Bloc Comú	136,00€
Bloc Específic	223,12€
Període Pràctiques	50,00€
Varis	150,00€
TOTAL	558,37€

Prova d'accés

Data: 25 de febrer del 2023 de 9.00 a 14.00h.

Lloc: Carrer Llaurador s/n. 08192- Sant Quirze del Vallès

*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

Bloc específic

Lloc: Escola Catalana de l'Esport. C/ Sant Mateu 27-37 - 08950 Esplugues de Llobregat

Dates i horaris: Del 10 de març al 6 de maig de 2023

- **Presencial:**
 - **Març:** Divendres 10 de 16.00 fins a 20.00 h
Dissabte 11 de 09.00 fins a 13.00 i de 15.00 fins a 19.00 h
Diumenge 12 de 08.00 fins a 15.00 h
Divendres 24 de 16.00 fins a 20.00 h
Dissabte 25 de 09.00 fins a 14.00 i de 15.00 fins a 17.00 h
 - **Abril:** Dissabte 1 de 09.00 fins a 14.00h
Divendres 14 de 16.00 fins a 20.00 h
Dissabte 15 de 09.00 fins a 14.00 i de 15.00 fins a 19.00 h
Diumenge 16 de 09.00 fins a 17.00 h
Dissabte 28 de 09.00 fins a 14.00 i de 15.00 fins a 17.00 h
- **Online:**
 - **Març:** Divendres 31
 - **Abril:** Diumenge 29

*Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs

Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: El 6 de maig de 2023 de 09.00 a 20.00 h
- Convocatòria extraordinària: El 3 de juny de 2023 de 09.00 a 20.00 h

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de marxa nòrdica

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris: del 27 de juny fins al 17 de juliol del 2023. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

- **Presencial i presencial online síncron:**
 - Dimarts 27 juny a les 16.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
 - Dilluns 3, Dimarts 4 i Dimecres 5 de juliol de 16.00 a 20.30 h classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
 - Dijous 6, Dilluns 10 i Dimarts 11 de juliol de 16.00 a 20.30 h classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 28, 29, 30 de juny i 3, 4, 5, 6, 7, 10 i 11 de juliol en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Exàmens del Bloc Comú

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
- Convocatòria extraordinària: 17 de juliol del 2023 de 09.00 a 14.00 h

Període de pràctiques

Del 21 de maig del 2023 al 21 de maig del 2024.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Número de places

El mínim serà de 15 alumnes i el màxim de 20 alumnes. La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

PLA FORMATIU PF 118MOMN01 TOTAL: 315 hores

Segons "Resolució de 10 de enero de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad Deportiva de Marcha Nórdica. BOE Núm. 17 viernes 19 de enero de 2018 Sec.III Pag. 7557"

Bloc comú

Bases del Comportament Esportiu

Primers Auxilis

Activitat Física Adaptada i Discapacitat

80 h

30 h

30 h

10 h

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de marxa nòrdica

Organització Esportiva 10 h

Bloc específic 85 h

Fonaments de la marxa nòrdica 10 h

Formació tècnica i metodologia de l'ensenyament de la marxa nòrdica 15 h

Conducció en activitats de marxa nòrdica 40 h

Medi físic i humà 15 h

La marxa nòrdica a nivell federatiu. Els esdeveniments de promoció esportiva de marxa nòrdica 05 h

Període de pràctiques 150 h

Prova específica d'accés del curs de nivell I de Marxa Nòrdica en període transitori.

1^a part: PROGRESSIÓ EN TERRENY PLA Realitzar un desplaçament en L mitjançant la tècnica correcta de marxa nòrdica, fen i desfent el mateix trajecte. Cada tram de la L serà d'uns 10 m. La persona avaluadora es col·loca en el punt d'inici de la L per observar a la persona avaluada.

2^a part: PROGRESSIÓ EN TERRENY INCLINAT Realitzar un desplaçament entre 50 i 100 m, amb diferents inclinacions del terreny. En terreny pla, acció simultània i simètrica dels braços; en pujada, tècnica de pujada; en baixada, tècnica de baixada.

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,10€, 44,15€ i 66,25€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de marxa nòrdica

Av. Països Catalans, 40-48
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 93 480 49 00
Fax 93 480 49 10