



A la muntanya, un bon raquetista...



S'emporta totes les deixalles a casa o al contenidor més proper.

Fins i tot, sempre mira de recollir les que troba al terra per millorar l'estat de l'espai natural que visita.



Mai deixa papers, tovalloletes humides o altres residus higiènic quan ha de fer les necessitats.

Té en compte que un paper pot trigar mesos a desintegrar-se i les tovalloletes humides centenars d'anys. Amb una bosseta de plàstic, guarda els residus que genera a la motxilla i els porta de nou cap a casa.



Escolta i gaudeix de la natura en silenci.

Sap que cridar o escoltar música amb el volum a tot drap pot espantar la fauna salvatge o molestar la resta de visitants de l'espai.



Segueix els itineraris senyalitzats o les traces d'altres raquetistes.

Sap que així evita molestar espècies de fauna amenaçada. També respecta les tanques i senyalitzacions que regulen l'ús públic per garantir la conservació de la natura.



Evita utilitzar envasos d'un sol ús.

Per tal de generar menys residus i impacte al medi sempre utilitza envasos i embalatges reutilitzables com carmanyoles, cantimplores, etc.



Aparca correctament el vehicle.

Aparca el vehicle on està permès. Té en compte que a la muntanya hi viu i hi treballa molta gent!



Comparteix el vehicle privat amb altres raquetistes.

Intenta sempre omplir el cotxe amb el màxim de companys per tal de minimitzar la seva petjada ecològica.



Porta el gos lligat.

És conscient que aquest animal domèstic pot alterar la fauna salvatge de l'espai natural que visita. Coneix els espais naturals protegits on està permès portar-lo.



Planifica la ruta tenint en compte la presència de fauna amenaçada.

Abans de sortir s'informa de l'afectació que pot tenir l'activitat sobre les espècies amenaçades i evita zones sensibles.



Fa un bon ús de les instal·lacions dels refugis que visita.

És conscient que els refugis es troben en un ecosistema fràgil i, per tant, vol generar el mínim impacte.



Gaudeix i respecta la muntanya!

