

A la muntanya, un bon escalador...



S'emporta totes les deixalles a casa o al contenidor més proper.

Evita també tirar burilles al terra, i fins i tot, sempre mira de recollir escombraries escampades per millorar l'estat de l'espai natural que visita.



No deixa mai papers, tovallotes humides o altres residus higièncs quan fa les seves necessitats.

Un paper pot trigar mesos a desintegrar-se i les tovallotes humides, centenars d'anys. Amb una bosseta de plàstic, guarda els residus a la motxilla i els porta de nou cap a casa.



Evita fer més soroll del necessari.

Posar música o cridar innecessàriament pot espantar la fauna de l'ecosistema i molestar a la resta d'escaladors. Un bon escalador respecta la tranquil·litat del lloc i a la resta de persones que escalen.



Aparca correctament el vehicle.

Sempre mira de no obstaculitzar el pas a altres vehicles, com poden ser els d'emergència. A més, té en compte que a la muntanya hi viu i hi treballa molta gent!



Gaudeix de l'espai on va sense modificar-lo. Evita arrencar flors o plantes, trencar branques d'arbres o moure pedres.

Hi ha plantes que poden estar protegides o altres elements que poden servir com a refugi d'animals.



Porta el gos lligat als sectors d'escalada i recull els seus excrements.

Més enllà de molestar els altres escaladors, a l'ecosistema hi viuen moltes espècies salvatges i, possiblement, també ramats de pastures que necessiten tranquil·litat.



Coneix i respecta les regulacions del sector o la muntanya que visita.

En alguns indrets fins i tot pot estar prohibida l'escalada i la instal·lació de noves vies o altres elements fixes. Aquestes regulacions normalment van lligades a la nidificació d'aus, espècies com rèptils o altra fauna i flora la qual necessita unes bones condicions per desenvolupar-se.



Fa un ús responsable del magnesi i neteja les vies després d'escalar-les.

És molt important respatllar les preses que hem tacat de magnesi. L'acumulació de magnesi, restes de pell, suor i greixos degrada la roca i li fa perdre la seva fricció. A més a més el magnesi pot afectar a la flora i a la fauna rupícola.



Demana permís per obrir noves vies o sectors.

Cal tenir en compte que si s'equipa una paret en la que viu una espècie sensible, es pot afectar greument la seva supervivència. A més, la majoria de parets a Catalunya es troben en zones protegides i també tenen un propietari, el qual s'ha de respectar.



No pinta la paret.

Per tal de no embrutar l'espai i evitar l'impacte visual, evita pintar els parabolts, marcar les vies o pintar altra informació sobre la roca. Aquesta informació ja quedarà reflectida a les ressenyes o guies d'escalada.