100
1922 2022
CLUB EXCURSIONISTA
DE GRÀCIA
Amunt
FESTIVAL DE MUNTANYA DEL CEG
BARCELONA, 11-19 DE NOVEMBRE AL CAT
SEAN VILLANUEVA, SÍLVIA VIDAL, BRU BUSOM, MARC TORALLES, SERGIO GARCIA-DILS, SONIA CASAS, ALBERT GUÀRDIA I ELOI VILA.
CONFERÈNCIES, MÚSICA, PRESENTACIONS DE LLIBRES I MATERIAL DE MUNTANYA.

Amunt
FESTIVAL DE MUNTANYA DEL CEG

Presentació

Bona traça i Amunt! Sempre Amunt!

La vinculació dels graciencs i per extensió dels barcelonins al món de la muntanya resulta ben forta. No són pocs els exemples d'aventurers, escaladors i muntanyencs que, fugint de les rutines imposades pel dia a dia, van saber adreçar les seves passes cap a racons propers i llunyans. Cercar l'essència de la vida, l'amistat, la companyonia i el contacte amb la natura resulten el nostre particular Sant Grial.

L'afany associacionista de la societat catalana veu en el món excursionista tot un referent. del qual una llarga llista de clubs, així com els nostre, en som representants.

Si una cosa caracteritza als muntanyencs i gent propera és la facilitat per seure al voltant d'una taula per somiar nous projectes o comentar els passats. És en aquest sentit de la trobada on sorgeix el neguit de generar un espai potent, en el qual exposar, comentar i compartir experiències.

En aquest context, neix "Amunt", el Festival de Muntanya del CEG, aprofitant l'efemèride del centenari del nostre club però amb la pretensió de convertir-se en un referent dins el calendari dels festivals de muntanya.

Des de la proximitat, desitgem que la il·lusió que ens mou a engegar aquesta iniciativa us ompli tant o més que a nosaltres.

Bona traça i Amunt! Sempre Amunt!

Jose Lloret
President del Club Excursionista de Gràcia

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

Índex

Amunt
FESTIVAL DE MUNTANYA DEL CEG

01 Ponents
Presentem en aquesta primera edició figures del panorama internacional i nacional del món de la muntanya. Referents de l'alpinisme, l'escalada, l'espeleologia... i un exemple de superació.

02 Agenda
Durant tots els dies hi haurà ponències, activitats, presentacions, punts de trobada per debatre, compartir i experimentar sobre qualsevol tema vinculat a la muntanya.

03 L'espai
El C.A.T. Centre Artesà Tradicionàrius és un equipament públic de l'Ajuntament de Barcelona gestionat per l'Associació Cultural TRAM. Un espai multifuncional amb un auditori de 300 p.

04 Dades
Previsió de participació esperable, i altres referents que poden ser indicadors que justifiquen sobradament un esdeveniment com aquest.

05 Pla de Comunicació
Pla de desenvolupament per a la comunicació i difusió de l'esdeveniment: canals, plataformes i aplicacions necessàries per donar cobertura.

06 Objectius
Objectius del projecte i eines per al seu desenvolupament.

07 Organització
Qui som. Coneix el nostre Club, amb més de 100 anys d'experiència a la muntanya.

08 Contacte
On trobar-nos.
Fes-nos qualsevol consulta, en parlem!

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

Ponents

SEAN VILLANUEVA
EEUU

SONIA CASAS
ESP

BRU BUSOM
CAT

MARC TORALLES
CAT

SILVIA VIDAL
CAT

SERGIO GARCIA-DILS
ESP

ALBERT GUÀRDIA
CAT

ELOI VILA
CAT

Sean Villanueva

Escalador i alpinista belga

Sean Villanueva va néixer a Bèlgica amb arrels espanyoles i irlandeses. Als 13 anys es va iniciar a l'escalada esportiva a Bèlgica i després es va dedicar a les rutes de diversos llargs a l'escalada tradicional.

Quan es va veure sorprès pels primers confinaments de la pandèmia de coronavirus a El Chaltén, va decidir treure'n el màxim profit i així es va passar tot un any confinat i preparant una gran obra mestra:

Fer els nou pics del massís del Fritz Roy en solitari, en sis dies, que va incloure cinc bivacs i més de 4.000 metres d'escalada (6c, 50°), “tot en lliure, excepte els ràpels”. La pel·lícula l'ha anomenat *The moonwalk traverse*.

@seanvillanuevaodriscoll

https://www.youtube.com/channel/UCEAuUXO0ejjUnDRSmOJmtPQ/channels?app=desktop&disable_polymer=1

Sílvia Vidal

Muntanyenca i alpinista catalana

Els seus inicis a la muntanya engeguen el 1992 a través d'un Raiverd, un raid d'aventura que es fa als Països Catalans.

Els *Piolets d'Or*, els premis més prestigiosos de l'alpinisme, en la seva edició de 2021, han concedit per primera vegada un reconeixement a una esportista del nostre país, amb la menció especial a Sílvia Vidal.

Les seves ascensions més destacades les ha aconseguit amb plena autonomia: completament sola, sense ràdio, ni mòbil, ni GPS, ni pronòstics meteorològics ni cap mena de comunicació amb l'exterior, amb sistemes manuals i minimalistes.

El 1999, amb l'obertura de "Sol Solet" al Karakoram, ja havia estat mereixedora d'una nominació a aquests premis.

https://www.vidalsilvia.com

Marc Toralles Bru Busom

Alpinistes catalans i guies d'alta muntanya (UIAGM)

Marc Toralles (Climbing Team SXXI) i Bru Busom (CE Terrassa) han estat aquest juliol a terres peruanes per aconseguir realitzar una nova pàgina de la història de l'escalada i l'alpinisme català: obrir una nova ruta a la cara est del Siula Grande.

Els dos muntanyencs han aconseguit tancar un repte que havien iniciat l'any 2019 al costat de Roger Cararach (CEAE Piolet Negre). En aquella ocasió una lesió de Cararach quan ja s'havien obert diferents vies, va obligar a l'expedició a tornar abans d'hora cap a casa.

Els dos alpinistes catalans que entre d'altres tenen el que va ser la desena ascensió al Denali per l' "Slovak Direct" han aconseguit un nou objectiu que els situa actualment a l'elit de l'escalada i l'alpinisme català i mundial.

(font: FEEC)

@brubusom @marc.toralles Ascensió al Denali

Sonia Casas

Alpinista i escaladora bilbaïna

Va ser la primera dona guia d'alta muntanya (TD2AM) reconeguda a l'estat i també la primera a formar part de l'AEGM.

Nascuda a Bilbao, després de viure a diferents llocs, aquesta emprenedora de desbordant vitalitat té el seu campament base a Etxauri (Navarra). Sonia Casas és la protagonista de l'audiovisual *Alpinismo en femenino*, un projecte en què repassa la seva experiència de vida i la seva transformació.

"La montaña responde a mi búsqueda y me hace sentir viva. Por necesidad escalo, corro, esquío y respiro en ella a diario desde hace más de 25 años."

http://www.soniacasas.com/

Sergio García-Dils

Espeleòleg i arqueòleg sevillà

Aquest doctor en Història Antiga per la Universitat de Sevilla, amb Premi Extraordinari de Doctorat va ser el primer espeleòleg espanyol declarat Esportista d'Alt Nivell.

És membre de l'equip hispano-rus CAVEX TEAM, que ha explorat a la serralada del Caucas (Federació de Rússia i República d'Abkhàzia), Alps Julians (Eslovènia), serralada de Taure (Turquia) i Lefká Óri (Creta, Grècia)..

Té diverses distincions: Premi de la Unió Internacional d'Espeleologia (Brasilia, 2001), Medalla Alexander Morozov (Moscú, 2002), Real Orden del Mérito Deportivo (Madrid, 2008) i Premi de la Sociedad Geográfica Española (Madrid, 2016) per haver assolit el Rècord Mundial de Profunditat varies vegades a la Cavitat Krúbera-Voronya (-2200 m).

https://sge.org/actualidad/noticias/mundo-sge/explorandodesdecasa/garcia-dils-centro-tierra/

Albert Guàrdia

+ Eloi Vila

Escaladors catalans

Albert Guàrdia, guia d'escalada, després de l'amputació d'una cama va trobar en aquesta pràctica la motivació.

Ara és pioner de la paraescalada al nostre país i somia amb participar, algun dia, en uns jocs paralímpics.

https://www.youtube.com/watch?v=u8pNWVtQdOo

Eloi Vila, para-alpinista, ciclista i escalador. Va patir un accident quan era adolescent al braç esquerre, però això no l'ha impedit seguir fent aplinisme i escalada al més alt nivell.

https://www.instagram.com/eloivc/

Agenda

11/11 **18:00 - Sergio García-Dils**
Viatge al fons de la terra.

12/11 **19:30 - Albert Guàrdia + Eloi Vila**
Alpinisme inclusiu.

16/11 **19:30 - Sonia Casas**
Alpinismo en femenino

17/11 **18:00 - Sílvia Vidal**
"Un pas més" Escalada en solitari a Alaska

18/11 **19:30- Sean Villanueva**
The moonwalk traverse

19/11 **19:30- Marc Toralles + Bru Busom**
Slovak Direct al Denali

21:00 - Concert de "RIU"
Cloenda amb la música folk de les muntanyes.

L'espai

EL CAT

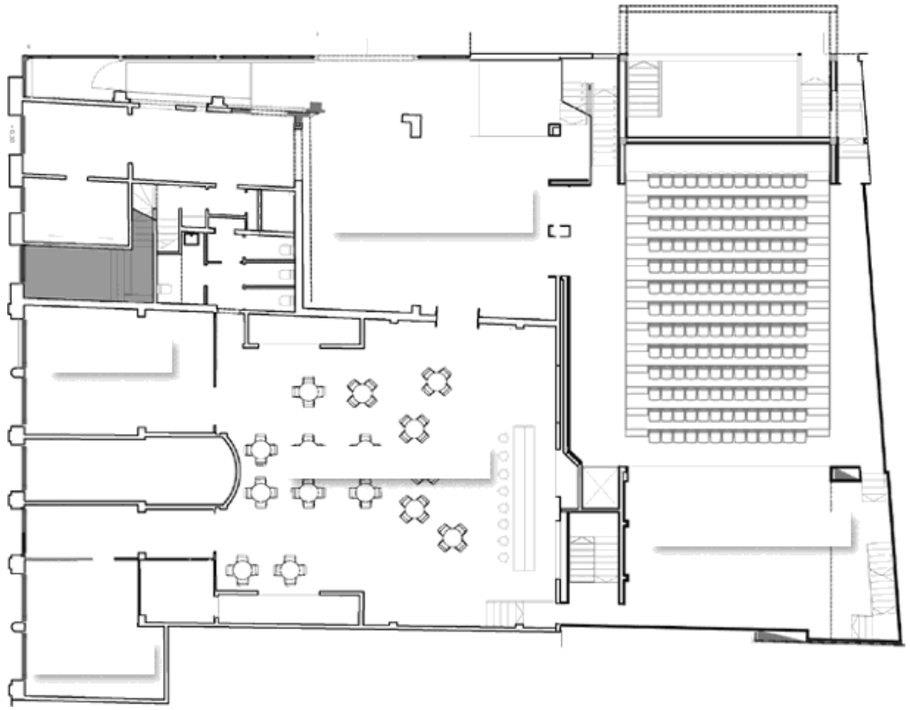
CENTRE ARTESÀ TRADICIONARIUS

El C.A.T. Centre Artesà Tradicionàrius és un equipament públic de l'Ajuntament de Barcelona gestionat per l'Associació Cultural TRAM mitjançant un conveni del Districte de Gràcia; un conveni anual amb l'Institut de Cultura de Barcelona i diversos convenis i acords amb la Direcció General de Cultura Popular i Associacionisme Cultural i l'Institut Català de les Empreses Culturals ICEC de la Generalitat de Catalunya.

És un espai referent per a la música folk, però també per al teixit cultural de la ciutat de Barcelona en tots els seus àmbits.

Col·labora amb diverses iniciatives i creiem que és l'espai idoni per acollir l'*Amunt. Festival de Muntanya del CEG*.

L'auditori té un aforament de 300 persones i ofereix altres espais de trobada, com ara "El Bar del CAT", que a més de disposar d'una àmplia carta de menjar i beure per als assistents, serà un espai on es duran a terme activitats en paral·lel. L'espai del bar compta amb un escenari acústic propi i un ambient únic.



Dades

El Festival AMUNT, està previst que es realitzi entre l'11 i el 19 de novembre (amb el descans del diumenge).

8 dies seguits de muntanya amb una previsió de 2.400 assistents entre públic i participants a les 6 ponències, debats, i a les més de 15 activitats previstes (com ara presentacions de llibres, premis de fotografia, tallers de prevenció i altres iniciatives relacionades amb la muntanya).

Disposem de 3 espais diferents per a desenvolupar les propostes d'activitats i donar cabuda a les diferents iniciatives. 3 ambients diferents i multifuncionals (1 exterior, 1 bar, 1 auditori).

8 dies de festival

Una setmana de muntanya NON-STOP

2.400 assistents

Gent del barri, de fora i del més enllà

+15 activitats

Esport, presentacions i debats

6 ponències

6 referents aquí i arreu que ens motivaran

3 espais

Un punt de trobada multifuncional

Pla de comunicació

WEB

Creació d'una web pròpia que aculli tota la informació referent al festival.

Xarxes Socials

Obertura de comptes de IG, FB, TW i canal de Youtube propis que donaran interacció de l'esdeveniment el pre-durant-post festival.

Premsa

Canal directe amb la premsa local, nacional i mitjans especialitzats..

Newsletter

Comunitat AMUNT. Apunta't a la newsletter a través de la web i estigues al dia de tota l'actualitat del festival.

Bústia oberta

Bústia de correu oberta per a consultes i per a resoldre qualsevol incidència.

Comunicació comunitària

Volem implicar a les entitats del barri i a les associacions del sector per crear un espai comú i de proximitat.

Objectius generals

Amunt
FESTIVAL DE MUNTANYA DEL CEG

Muntanya - cultura - esport

Els objectius bàsics en són el foment, desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva i el foment de la cultura des dels valors de l'excursionisme i l'esport.

La temàtica de les ponències giren entorn de l'establiment d'una cultura de l'esforç, de l'amistat, la companyonia i del respecte pel medi ambient a partir de la pràctica d'activitats de muntanya.

A través de ponents de ressò internacional, pioners i pioneres de l'escalada, l'alpinisme inclusiu, l'espeleologia, etc. posarem també en relleu la igualtat de gènere, la inclusivitat i la sostenibilitat de les nostres accions dins del món de l'aventura muntanyenca.

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

L'organització

Equip humà. Coneix-nos.

100 anys fent muntanya

El Club Excursionista de Gràcia és una entitat nascuda el 13 de gener de 1922 de la mà de tres joves graciencs.

Des d'aleshores s'ha convertit en un referent del món excursionista català. Al llarg de la seva història ha contribuït a formar una munió de joves en la pràctica de l'excursionisme i dels esports de muntanya en general.

L'entitat, que té ara diferents seccions, ha dut a terme importants fites esportives. Alpinistes del CEG han assolit o participat en les conquestes de diferents cims de més de 8.000 metres, com ara l'Everest, Shisha Pangma, Cho Oyu, Dhaulagiri, K2, Annapurna o Makalu.

Actualment, l'entitat té més de mil socis que participen en les seves activitats mitjançant les diferents seccions i continua treballant per seguir creixent en els valors de la muntanya-cultura-país.

https://cegracia.cat/

Contacte

comunicacio@cegracia.cat
cegracia@cegracia.cat

620 48 38 09
93 237 86 59

Club Excursionista de Gràcia
Passatge Mulet 4 - 08006
Barcelona

@clubexcursionistadegracia

@clubexcursionistadegracia

@cegraciacat

Club Excursionista de Gràcia

www.cegracia.cat

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

Generalitat de Catalunya

esportcat

Diputació Barcelona

Ajuntament de Barcelona

Unió de Federacions Esportives de Catalunya

FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

1922 2022

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

www.cegracia.cat