






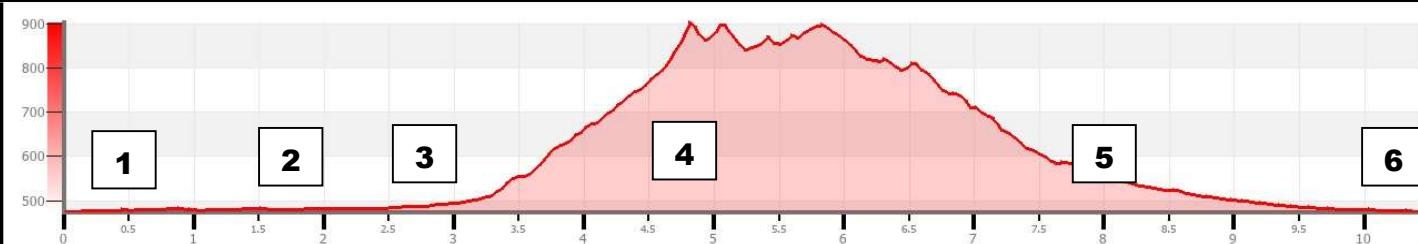
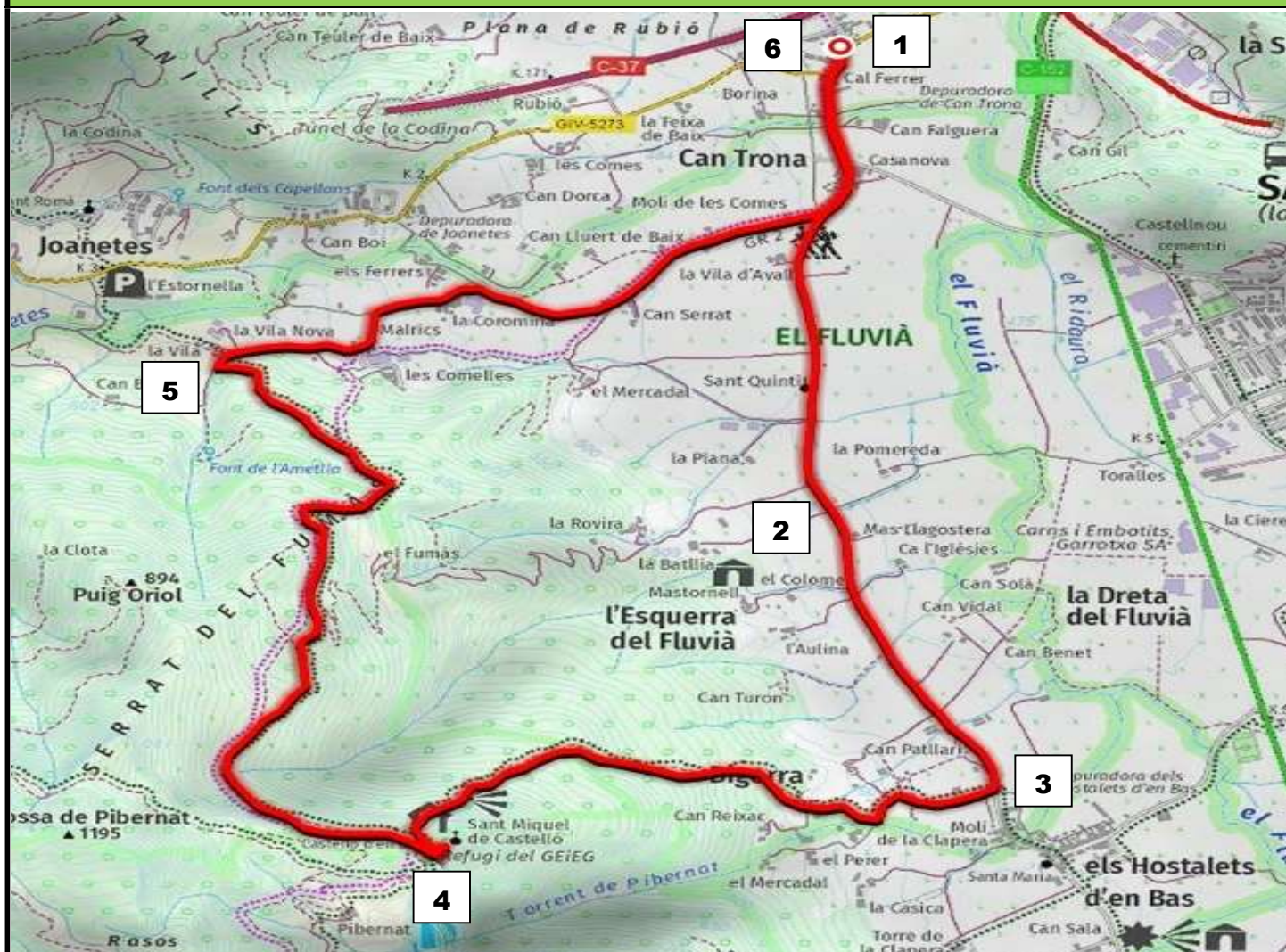
 Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada		IV Jornades Nacionals De Senderisme			Núm. Registre <div style="text-align: center; font-size: 1.2em;">01</div>	
Tipus activitat		Can Trona – Sant Miquel de Castelló – Els Hostalets d'en Bas – Can Trona			DATA	
Excursionisme					15/05/2022	
Responsable activitat		Josep Casanovas	Titul./Formac.	Cap de l'Àrea de Territori		
Lloc de Trobada 1		Can Trona	Horari	9:15 h		3 h
Sortida		Can Trona	Horari	9:30 h		549 m
Punt de pas		Mas Llagostera	Horari	10:00 h		549 m
Parada		Els Hostalets d'en Bas	Horari	10:15 h		10.45 km
Punt de pas		Sant Miquel de Castelló	Horari	10:55 h		Sí
Punt de pas		Mas Vila	Horari	11:45 h		Mitjana
Arribada		Can Trona	Horari	12:30 h		A
Destinatari de l'activitat		Practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.				
RISCOS		La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma física o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.				
Material		Calçat adequat preferiblement bota de tresc de canya alta, roba d'abric, paravent, gorra, guants, protecció solar, bastons de tresc, llicència federativa. Aigua i menjar pel camí.				
Descripció activitat						
<p>Iniciem la caminada a les instal·lacions de Can Trona (la Vall d'en Bas; Garrotxa). Al llarg de 3 quilòmetres seguirem una pista asfaltada absolutament planera que amb unes vistes impressionants del serrat del Fumàs i la Clapera ens portaran fins al bucòlic poblet dels Hostalets d'en Bas. En aquest punt fem un gir de 90º per iniciar l'ascens fins a l'ermita de Sant Castelló. Una pujada constant i dreta que en 2 quilòmetres supera els 400 metres de desnivell positiu. Dalt de l'ermita, les vistes de tota la Vall d'en Bas, bona part de la Garrotxa i els Pirineus Orientals és sublim. A partir d'aquí prenem el GR® 2 –que ja no abandonarem fins al final- per iniciar un descens constant fins a Can Trona.</p>						
Mesures						
<p>PLA D'EMERGÈNCIA: Aviseu a algun membre de l'organització, que en cas de necessitat trucarà al 112. Seguiu les indicacions de les autoritats competents.</p> <p>MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat i el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.</p> <p>L'ORGANITZACIÓ: Tots els canvis en l'itinerari, horari o organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de l'organització, que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.</p> <p>Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de l'organització.</p> <p>Els menors d'edat han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.</p> <p>L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.</p>						

Lloc	Coordenades UTM etrs 89	Temps parcial	Temps acumulat	Distància parcial	Distància acumulada	Alçada	Dificultat tram
1 Can Trona	453946/4664034	0	0	0	0	474 m	Fàcil
1 Mas Llagostera	453972/4662328	0:30 h	0:30 h	1.8 km	1.8 km	480 m	Fàcil
3 Els Hostalets d'en Bas	454355/4661444	0:15 h	0:45 h	1 km	2.8 km	488 m	Fàcil
4 Sant Miquel de Castelló	453012/4661277	0:40 h	1:23 h	2.1 km	4.9 km	853 m	Mitjà/Alt
5 Mas La Vila	452406/4662950	0:50 h	2:15 h	5.6 km	8.1 km	555 m	Mitjà
6 Can Trona	453946/4664034	0:45 h	3:00 h	2.3 km	10.4 km	474 m	Fàcil

Altimetria



Mapa



Col·laboradors



Ajuntament de la Vall d'en Bas



CAN
TRONA
LA VALL D'EN BAS
Centre de Cultura i Natura