



### DRETS I SERVEIS

- \* Samarreta (recollir el 27/04 de 19:30 a 20:30 a CAN PALOTS (C/Barcelona,8 Canovelles))
- \* Avituallaments i cotxes de suport
- \* Esmorzar del 30/04
- \* Autocar de tornada
- \* Record de la marxa
- \* Diploma de la marxa

### REGLAMENT DE LA MARXA

- \* La Marxa Canovelles-Montserrat és una prova NO competitiva i en tot moment s'ha de seguir les indicacions dels responsables de la marxa.
- \* En els trams on la marxa transcorri per carretera, els participants aniran en filera i pel marge esquerre de la via.
- \* S'ha de ser conscient que si es pateix alguna malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que desaconselli la participació, l'entitat no es farà responsable dels problemes que se'n puguin derivar.
- \* És obligatori disposar de llicència federativa i en cas contrari s'ha de facilitar el número del DNI, amb la finalitat que l'organització pugui tramitar una llicència temporal.
- \* Els menors d'edat han d'anar acompanyats pels pares o d'una persona que se'n faci responsable (per escrit).
- \* L'organització pot utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre dins l'entitat i sense percebre cap tipus de contraprestació. En cas contrari, cal avisar en el moment de la inscripció.

### CAL PORTAR

- \* Calçat adequat per a la marxa, que no s'acabi d'estrenar.
- \* El sopar de divendres.
- \* Una llanterna per a la nit (més piles de recanvi)
- \* DNI
- \* Anorac o peça d'abric, per si plou o fa fred.
- \* Mòbil amb bateria carregada.
- \* NO porteu coses innecessàries a la motxilla.

### NOTES

- \* La CSAA no es fa responsable dels danys que puguin patir els participants si no es segueix el reglament esmenat.
- \* El mal temps no serà motiu de suspensió de la marxa.