

CALENDARI DEL CURS 2022

Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc	
Dimarts 12 d'abril de 2022	18,30h	Presentació Curs	30'	FEEC	Online	
		1.1- Legislació		Lluís Beardo		
		1.2- Història del Descens de Barrancs	1h30'	Ferran Sayes		
		Geologia				
		Medi Ambient				
Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc	
Dijous 14 de abril de 2022	18,30h	2.1- Material	3h	Lluís Beardo	Online	
		2.2- Entrenament esportiu i condicionament físic				
		2.3- Seguretat (planificació d'activitats. Desenvolupament i valoració de les activitats).				
Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc	
Dijous 19 d'abril de 2022	18,30h	3.1- Tècniques de progressió i instal·lació als descens de barrancs.	3h	Lluís Beardo	Online	
		3.2- Equipament i reequipament				
		3.3- Maniobres d'autosocors.				
Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc	
Dissabte 23 d'abril de 2022	9 a 17h	Repàs de contingut Online	8h		Gurp	
		3.1- Tècnica i tàctica al Barranc				
		3.2- Equipament				
Diumenge 24 d'abril de 2022	8 a 14h	Repàs contingut Online	6h		Congost d'Erinyà	
		Seguretat 2. Prevenció d'accidents				
		3.3- Autosocors				
Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc	
Dimarts 26 d'abril de 2022	18,30h	4.1- Primers auxilis al descens de Barrancs	3h	Lluís Beardo	Online	
		4.2- Barrancs Hivernals				
		4.3- Progressió Aigües Vives				
Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc	
Dissabte 07 de maig de 2022	9 a 18h	Repàs contingut online	8h	David Refie	Sort	
		4.3- Aigües Vives				
Diumenge 08 de maig de 202	9 a 14h	Repàs contingut online	5h	Iñigo Soteras	Serradell (Pallars Jussà)	
		Seguretat 2.3- Prevenció d'accidents /Primers auxilis, primera intervenció i actuació en cas d'accident				
Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc	
Dimarts 10 de maig de 2022	18,30h	5.1-Metodologia de l'ensenyament	2h	Lluís Beardo	Online	
		5.2-Inclusió, esport adaptat				
		5.3-Entrenament i competició				
Dia	H.	Contingut	Número hores	Professor	Lloc	
Dissabte 28 de maig de 2022	9 a 18h	5.2- Barrancs inclusius	8h	Lluís Beardo	Sant Pere	
		5.3- Organització d'una competició				
Diumenge 29 de maig de 2022	9 a 14h	5.1- Metodologia. Presentació sessió teòrica	5h	Lluís Beardo		