



# Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2022 – PT092201MOMN

## Modalitat: marxa nòrdica-Esplugues de Llobregat - A\*

Dates del 26/02/2022 fins al 28/06/2023

### Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Rambla, 41. 08002 BARCELONA.

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'escola catalana de l'esport, que son quatre: el maig, setembre, desembre i febrer.

#### Requisits per a la inscripció al curs:

- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Fotografia mida carnet.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

#### Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 10/02/2022
Llista provisional admesos prova accés	16/02/2022
Llista definitiva d'admesos prova accés	21/02/2022
Acta definitiva de la prova d'accés	01/03/2022
Llista definitiva d'admesos al curs	04/03/2022
Terminis de pagament	del 04/03 fins al 12/03/2022

\* Segons Resolució del secretari general de l'Esport i de l'Activitat Física - President del Consell Català de l'Esport de 25 de novembre del 2021, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

### Imports del curs

Prova d'accés	49,25€
Bloc Comú	136,00€
Bloc Específic	223,12€
Període Pràctiques	50,00€
Varis	150,00€
<b>TOTAL</b>	<b>608,37€</b>

## Prova d'accés

- 26 de febrer del 2022 de 09:00 a 14:00h.
- Carrer Llaurador s/n. 08192- Sant Quirze del Vallès.

És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés.

## Bloc específic

### Lloc

- Escola Catalana de l'Esport  
C/ Sant Mateu 27-37 - 08950 Esplugues de Llobregat

### Dates i horaris

- Del 12 de març del 2022 fins al 12 de juny del 2022 (semi-presencial)
- Presencial (Divendres de 16:00 fins a 20:00 h.- Dissabtes de 09:00 fins a 13:00 i de 15:00 fins a 19:00 h. - Diumenges de 08:00 fins a 16:00 h.)
- **Març:** 11-12-13-18-19 (presencial)
- **Abril:** 01-02-03-08-29-30 (presencial)
- **Maig:** 07 (presencial) // 01 (no presencial)

### Exàmens del Bloc Específic

Convocatòria ordinària: 07 de maig del 2022 de 09:00 a 16:00 h.

Convocatòria extraordinària: 07 de juny del 2022 de 09:00 a 17:00 h.

## Bloc comú

**Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

### Dates i horaris

- Del 28 de juny fins al 18 de juliol de 2022 (curs presencial, presencial virtual i no presencial (treball autònom al MOODLE)  
(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)  
Horaris presencials: de 16:00 a 20:30 h (presencial)  
Juny: (presencial) 28 presentació curs 16:00 h // (no presencial) 29-30  
Juliol: (presencial) 04-05-06-07-11-12 // (no presencial) 01-04-05-06-07-08-11-12

### Exàmens del Bloc Comú

- Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
  - Convocatòria extraordinària: 18 de juliol del 2022 de 09:00 a 13:45 h
- 

## Període de pràctiques

Del 28 de juny del 2022 fins al 28 de juny del 2023.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
  - L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la FEEC, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.
- 

## Número de places

El mínim serà de 15 alumnes i el màxim de 20 alumnes. La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert

## Pla Formatiu.-: PF 118MOMN01 (TOTAL: 315 hores)

Segons "Resolució de 10 de enero de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad Deportiva de Marcha Nórdica. BOE Núm. 17 viernes 19 de enero de 2018 Sec.III Pag. 7557

### Hores lectives (Total: 305 hores)

<b>Bloc comú</b>	<b>80 h</b>
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
<b>Bloc específic</b>	<b>85 h</b>
Fonaments de la marxa nòrdica	10 h
Formació tècnica i metodologia de l'ensenyament de la marxa nòrdica	15 h
Conducció en activitats de marxa nòrdica	40 h
Medi físic i humà	15 h
La marxa nòrdica a nivell federatiu. Els Esdeveniments de promoció esportiva de marxa nòrdica	05 h
<b>Període de pràctiques</b>	<b>150 h</b>

## Estructura de la prova d'accés del curs de nivell I de MOMN en PT

1<sup>a</sup> part: PROGRESSIÓ EN TERRENY PLA Realitzar un desplaçament en L mitjançant la tècnica correcta de marxa nòrdica, fen i desfent el mateix trajecte. Cada tram de la L serà d'uns 10 m. La persona avaluadora es col·loca en el punt d'inici de la L per observar a la persona avaluada.

2<sup>a</sup> part: PROGRESSIÓ EN TERRENY INCLINAT Realitzar un desplaçament entre 50 i 100 m, amb diferents inclinacions del terreny. En terreny pla, acció simultània i simètrica dels braços; en pujada, tècnica de pujada; en baixada, tècnica de baixada.

## Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.