

Instructor de Descens de barrancs

El curs d'Instructor de Descens de barrancs i engorjats de la FEEC té per objectiu formar a les persones que de forma voluntària donen suport i organitzen les activitats a les entitats i clubs excursionistes i de la pròpia Federació.

La figura del Instructor/a de Descens de Barrancs és la que dóna suport en la dinamització de les activitats que organitzen les entitats excursionistes i a la vegada promou les diverses activitats de muntanya en el si de les mateixes entitats. A més, és el primer pas per ser formador benèvol a les entitats mitjançant la titulació d'Instructor de l'especialitat. Aquest curs va dirigit a totes les persones que vulguin realitzar aquestes tasques dintre les entitats i clubs excursionistes adherits a la FEEC.

Competències:

- Dinamitzar les activitats de Descens de barrancs i engorjats dins de les entitats i els clubs excursionistes.
- Donar suport al comitè català de Descens de barrancs de la FEEC.
- Promoure les activitats de Descens de barrancs a les entitats excursionistes, donant suport tècnic i de seguretat (tècnica i material).
- Coordinar les activitats formatives a l'entitat i a la Vegueria.
- Assessorar en les activitats relacionades amb les Descens de barrancs i engorjats.
- Jutge per a competicions de descens de barrancs de la FEEC.

Requisits accés

- Tenir més de 18 anys al dia de la formació de la inscripció del curs.
- Superar la prova inicial d'accés del curs. Es valorarà l'experiència amb Descens de barrancs (Currículum esportiu.)
- Estar en possessió de la llicència federativa FEEC (modalitat C) de l'any en curs.
- Per accedir a la titulació federativa final cal disposar del Bloc Comú FEEC, Curs de Monitor Excursionisme o qualsevol titulació de tècnic de muntanya o escalada.

Continguts

- Legislació
- Història dels Descens de Barrancs.
- Geologia, Com es creen els descens de barrancs.
- Medi Ambient, Comportament del barraquista als barrancs.
- Acotació i lectures de ressenyes
- Seguretat I - Planificació d'activitats Desenvolupament i valoració de les activitats d'entitat.
- Seguretat II - Prevenció d'accidents.
- Seguretat III - Primers auxilis, primera intervenció actuació en cas d'accident.
- Tècnica als descens de barrancs I i II, Tècniques de progressió en terrenys verticals.
- Tàctica als descens de barrancs I i II, Tècniques de progressió en terrenys horitzontals.
- Autorescat als descens de Barrancs.
- Aigües vives als descens de barrancs.
- Barrancs hivernals.
- Material I, Material per la pràctica dels Descens de barrancs.
- Material II Equipament i re-equipament als descens de barrancs.



- Metodologia de l'ensenyament al desenvolupament de sessions teòriques- pràctiques als descens de barrancs.
- Competicions de barrancs, Que es? Reglament.
- Entrenament als descens de barrancs, Condicionament físic

Durada

La formació tindrà una durada d'unes 60h lectives aproximadament i 90h de pràctiques en entitats FEEC.