



2022

Amb el patrocini

Amb la col·laboració

buaa
ACTIVE WEAR

Julbo

POWERADE.

ANETO
100% NATURALCURSES
PER MUNTANYA

www.feec.cat



#cursesfeec

CURSES PER MUNTANYA

20a COPA CATALANA

20/3/22

CEM la Cameta Coixa
CEM La Cameta Coixa
21 KM / +1400 M

3/4/22

Trencacims - Paüls
Club Centre Excursionista Trencacims
23 KM / +1800 M

29/5/22

Cames de Ferro al Puigsacalm
GECA - Lletissonada
42 KM / +2900 M

21/8/22

15a +Trobada Aristot
UEU Unió Excursionista Urgellenca
23 KM / +1960 M

18/9/22

Taga 2040
Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses
28 KM / +2000 M

22/10/22

Trepitja Garrotxa
Centre Excursionista d'Olot
23 KM / +1200 M12a COPA CATALANA
DE CURSES VERTICALS

9/4/22

IX Vertical Sobrepuyn
Associació de Muntanyencs Berguedans
3,53 KM / +775 M

21/5/22

13a Cara Amón
Centre Excursionista de l'Alta Ribagorça
4,7 KM / +1380 M

10/6/22

Olla de Núria Vertical
Unió Excursionista de Vic
3,78 KM / +986 M

CAMPIONAT DE CATALUNYA

PER EQUIPS

20/2/22

Cursa dels Biberons
A.E. COTA 705
23 KM / +1345 M

UNIVERSITARI

24/4/22

Montescatano
Joventut Atlètica Montcada
21 KM / +1200 M

INDIVIDUAL

18/9/22

Taga 2040
Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses
28 KM / +2000 M

CURSES VERTICALS

16/10/22

7a Vertikalm
GECA - Lletissonada
5 KM / +975 M

OPENS

15/5/22

Trail de Prades
Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-Seca
21 KM / +1000 M

15/5/22

KMOV Roquetes
Trail Roquetes Associació Esportiva i Cultural
6 KM / +1150 M

4/6/22

Berga Trail
Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
25 KM / +1774 M

5/6/22

Molló Trail
Club Esportiu Grup de Muntanya Vall de Camprodon
43 KM / +2411 M

28/8/22

Marrana Skyrace
Club Excursionista MadTeam
23 KM / +1900 M

3/9/22

Burriac Atac
Associació Centre Excursionista Vilassar de Mar
19 KM / +1000 M

25/9/22

XVI Pujada al Montsià
"Memorial Francesc Bort (Madro)"
Agrupació Excursionista d'Alcanar
23,5 KM / +1200 M

23/10/22

Roures Clàssica
Club Excursionista Alliberadrenalina
25 KM / +1625 M

23/10/22

Trail FemSui
Club Excursionista Caminaires de Vilamajor
29,5 KM / +1600 MCURSES D'ULTRARESISTÈNCIA
PER MUNTANYA

10a COPA CATALANA

2/4/22

Trencacims - Paüls
Club Centre Excursionista Trencacims
75 KM / +5300 M
Coeficient de duresa: 172,8

14/5/22

Ultra Trail Muntanyes Costa Daurada
Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-Seca
65 KM / +3300 M
Coeficient de duresa: 117,6

22/10/22

VIII Trepitja Garrotxa Solidària
Centre Excursionista d'Olot
84 KM / +4750 M
Coeficient de duresa: 190,7

CAMPIONAT DE CATALUNYA

INDIVIDUAL I PER EQUIPS

4/6/22

Berga Trail (Ultra Ensija)
Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
60 KM / +3413 MFederació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Amb el suport

Generalitat
de Catalunya

esportcat

Unió de Federacions
Esportives de Catalunya