

Jornada Introductòria: Alerta, entres en Terreny d'Allaus!

Data: dissabte 11 de febrer de 2023.

Lloc de trobada: Xalet de la UEC a la Molina.

Hora: 8 del matí per a fer la jornada teòrica.

Duració: 1 dia, 2 hores d'aula i 6 hores de pràctica sobre el terreny (8 hores en total).

Audiència: usuaris de la muntanya hivernal. La presentació disponible està enfocada per a aquells usuaris que no han tingut formació prèvia en allaus. El contingut de la pràctica, s'adaptarà segons el perfil del grup, lloc on es realitzi i condicions del mantell.

Lloc de la sessió pràctica: A determinar segons les condicions d'innivació del terreny i meteo (zona de l'estació de la Molina o zona del Coll de Porté-França).

Programa:

- Matí (2 hores): presentació ACNA (vídeos, casuística, la TRIADA, triangle d'allaus, trampes cognitives, bons hàbits, rescat etc...).
- Migdia/Tarda (6h): Comprovació material, avaluació de les condicions, terreny i grup, presa de decisions, bons hàbits i rescat bàsic (Mountain Safety Nivell 1).

Objectius:

- Despertar la consciència.
- Fomentar la formació i l'entrenament continuat.
- Impulsar la planificació i avaluació de l'activitat basada en el Triangle: Condicions-Terreny-Grup.
- Conèixer les Trampes Heurístiques i com ens afecten en la Presa de Decisions.
- Treballar els Bons Hàbits en Terreny d'Allaus.
- Introduir la TRIADA (DVA, sonda i pala).

Material: Esquíes de muntanya o raquetes de neu per desplaçar-se. Casc i ulleres de sol. Roba adequada (paravent, gorro, guants etc). Motxilla amb aigua i menjar al gust (es menjarà durant la activitat). DVA, sonda i pala (si se'n disposa).

Timings:

08:00-09:45 teoria a l'aula.

10:00 sortida del refugi cap a la zona de practiques.

11:00- 16:00 pràctiques sobre el terreny.

Previ a la jornada:

- Consultar el BPA (Butlletí Perill d'Allaus) web ICGC.
- Consultar la meteo per al dia de la jornada.

Docents Jornada:

Ruben Blanco: TD2 Guia de mitja muntanya, TD2 Esquí Alpí, Bomber Voluntari, docent ACNA (STA-1 i Rescat Avançat).

Ricard Cabré: TD2 Guia d'Alta Muntanya, Membre de la Unitat d'Intervenció en Muntanya dels Mossos d'Esquadra, docent ACNA (STA-1 i Rescat Avançat)

Fins aviat!