

REGLAMENT

DEL CIRCUIT CATALÀ DE CAMINADES DE MARXA NÒRDICA (CCCMN)

Barcelona, 9 de setembre de 2017

Índex

1. Preàmbul	2
2. Paràmetres d'una caminada de Marxa Nòrdica	2
3. Selecció de caminades	3
4. Control de proves	4
5. Calendari del CCCMN	4
6. Participació en el CCCMN	5
7. Material obligatori	5
8. Inscripcions	6
9. Reconeixement	6
10. Categories del CCCMN	7
11. Obligacions	7
12. Arribats	10
13. Escombres	11
14. Comunicació	11
15. Modificacions i anul·lacions	11
16. Exclusions	12
17. Confecció Opuscle	12
18. Altres consideracions	13

ARTICLE 1. Preàmbul

- 1.1.** El Circuit Català de Caminades de Marxa Nòrdica (a partir d'ara CCCMN) **és una activitat no competitiva adscrita a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC**, oberta a les entitats adherides a la FEEC, que agrupa un conjunt de caminades de Marxa Nòrdica en les que preval l'estímul de la superació personal, la pràctica correcta de la tècnica, la germanor i la solidaritat entre els participants.
- 1.2.** El funcionament d'una caminada del CCCMN es fonamentarà en el present reglament. Aquest contemplarà totes les qüestions expressades i haurà d'estar supervisat per l'Àrea d'Excursionisme la FEEC. Així es farà constar en el reglament intern de l'entitat organitzadora.
- 1.3. Propòsit del CCCMN.**
- Reconèixer l'esforç del participant.
 - Reconèixer les entitats excursionistes que a través de la participació dels seus socis són representades al CCCMN.
 - Conèixer el nostre patrimoni natural i cultural.
- 1.4. Una caminada de Marxa Nòrdica, a efectes d'aquest reglament és:**
- Una excursió que es pot realitzar en la seva totalitat practicant Marxa Nòrdica. Consisteix a caminar amb uns bastons especialment dissenyats per a aquesta activitat esportiva amb una tècnica específica. Una correcta tècnica es basa en una progressió de passos i moviment dels braços, avantbraços i mans, a les quals van subjectes els bastons específics per a la pràctica d'aquest esport, respectant la caminada natural fent un ús actiu dels bastons.

ARTICLE 2. Paràmetres d'una caminada de Marxa Nòrdica

- 2.1.** Per tal que una caminada sigui admesa en el calendari del CCCMN haurà d'adequar-se als següents paràmetres:
- 2.1.1.** El recorregut ha de desenvolupar-se per entorns de muntanya o agra forestals periurbans
- 2.1.2.** Tenir una distància mínima de 6 km.
- 2.1.3.** Tenir una distància màxima de 20 km.
- 2.1.4.** Tenir una durada mínima d'1,5 h.
- 2.1.5.** Tenir una durada màxima de 5 h.
- 2.1.6.** Distància màxima entre avituallaments: 10 km.
- 2.1.7.** Tenir un desnivell màxim total acumulat de 1.000 m.
- 2.1.8.** Disposar de controls de tancament horari amb un mínim d'1
- 2.1.9.** Garantir que la prova es pugui realitzar caminant mentre es practica la tècnica

de la Marxa Nòrdica. El ritme de pas s'adequarà a criteri de l'entitat i als trams a recórrer.

2.1.10. Màxim recorregut admès per asfalt: 10% del total de la prova. (S'exclou el pas intern per poblacions).

2.1.11. **Senyalització:**

- Tenir correctament senyalitzat tot l'itinerari.
- Incloure un cartell informatiu als controls d'avituellament i de marcatge (dimensió mínima A3) indicant ubicació del participant, gràfic del recorregut (mapa i perfil) i distàncies i horaris de tancament dels controls.
- Disposar de rètols indicadors de perill a tots els encreuaments de carreteres comarcals i locals.
- Disposar com a mínim de dues persones de l'organització als encreuaments de carreteres de xarxa bàsica, adequadament equipats, sempre que sigui inevitable el pas per aquest punt i no hi hagi cap alternativa. En cap cas regularan el tràfic, la seva labor serà vetllar pel bon comportament dels participants i del compliment del reglament. L'única excepció serà quan una caminada, en una població, travessi la carretera per passos habilitats per a viants (semàfor, pas soterrat o pas zebra). En aquest cas s'aplicarà l'anterior punt.
- Disposar de rètols indicadors de perill en aquells trams on cal prestar atenció.
- Adequar o protegir els trams del recorregut que presentin risc.

2.1.12. Disposar d'equip escombria oficial de clausura de la caminada.

ARTICLE 3. Selecció de caminades de Marxa Nòrdica

3.1. L'Àrea d'Excursionisme de la a FEEC és l'encarregada de seleccionar les caminades que formaran part del CCCMN.

3.2. Només podran formar part del calendari de caminades del CCCMN les entitats adherides a la FEEC.

3.3. Sol·licitud de participació en el CCCMN.

3.3.1. L'entitat organitzadora haurà de demanar a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC el corresponent imprès de sol·licitud i omplir-lo adequadament, seguint les instruccions indicades.

3.3.2. Haver realitzat un mínim de dues edicions amb el mateix recorregut.

3.3.3. Estar supervisada per l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC.

3.4. Renovació de la participació d'una prova del CCCMN.

3.4.1. La presentació de la sol·licitud i posterior admissió al CCCMN és de caràcter anual i només té vigència per l'any en curs.

3.4.2. Una entitat organitzadora d'una caminada del CCCMN haurà de trametre a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC la corresponent sol·licitud, omplerta adequadament, dins els terminis d'entrega indicats.

3.5. No admissions/Exclusions.

3.5.1. L'Àrea d'Excursionisme de la FEEC tindrà la potestat de no admetre o excloure una caminada quan:

No admesa:

- No s'ajusta al format d'una caminada de marxa nòrdica del CCCMN.
- No lliura l'imprès de renovació dins el termini fixat.
- No lliura la memòria de la caminada en el termini establert.

Exclusió:

- No aporta garanties per a la seva correcta realització.
- No compleix el present reglament.
- Té obert un expedient al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.

Elecció de caminades.

3.5.2. Es realitzarà abans de l'inici d'una nova edició del CCCMN i serà l'Àrea d'Excursionisme l'encarregada de confeccionar el calendari.

3.5.3. Qualsevol sol·licitud presentada per formar part dels calendaris del CCCMN de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que tingui un expedient obert al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 4. Control de proves

4.1. Durant el transcurs del CCCMN l'Àrea d'Excursionisme vetllarà pel bon funcionament de les caminades de Marxa Nòrdica, i farà seguiment o supervisió d'aquelles caminades que consideri oportú.

ARTICLE 5. Calendari del CCCMN

5.1. L'elaboració del calendari és responsabilitat de l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC. Es proposarà un repartiment de les caminades de Marxa Nòrdica en funció del quilometratge i de l'emplaçament.

5.2. El calendari serà supervisat pel Director Tècnic de la FEEC i aprovat per la Junta del FEEC.

5.3. Podran concórrer en una mateixa data més d'una caminada, si bé es procurarà que això no succeeixi buscant el màxim consens entre totes les entitats que organitzin marxes.

ARTICLE 6. Participació en una caminada del CCCMN

6.1. Edat:

- L'edat mínima per poder participar en el CCCMN és de 14 anys en el teix dia de la prova.
- Els menors de 18 anys a data de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització paterna o de tutor.
- Els menors de 16 anys a data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut i el dret d'admissió recaurà a criteri de l'entitat.
- Si un menor abandona la caminada, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància.

6.2. Qualsevol esportista en possessió del carnet federatiu que tingui obert un expedient disciplinari al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport, no se li computarà la suma de les caminades realitzades al CCCMN

6.3. Pòlissa d'assegurances.

6.3.1. Per participar en una caminada del CCCMN serà obligatori estar cobert per una assegurança amb la modalitat adequada a la caminada i que només podrà ser:

- Carnet federatiu de la FEEC corresponent a l'any en curs.
- Assegurança temporal de la FEEC.

6.4. L'entitat organitzadora serà la responsable d'expedir l'assegurança temporal de la FEEC.

6.5. L'entitat organitzadora té l'obligació d'expedir una assegurança temporal a la resta de participants que no formin part del CCCMN equivalent a allò que s'estableix en el Decret 58/2010 de 4 de maig, referent a assistència mèdica i responsabilitat civil.

6.6. La participació d'animals de companyia en una caminada del CCCMN restarà restringida a criteri i decisió de l'entitat organitzadora. En cas d'admetre animals de companyia el propietari/a d'aquest haurà de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i proveir-se d'un morrió per si s'escau la seva utilització.

ARTICLE 7. Material recomanat

7.1. Per motius de prevenció i seguretat, un participant d'una caminada del CCCMN s'haurà de dur:

- Motxilla o ronyonera amb aigua.
- Telèfon personal operatiu, amb el **número de telèfon de contacte de l'organització** i amb el **GPS activat**. Cal tenir la **bateria carregada al 100% en iniciar la prova**, amb un programari obligatori mínim instal·lat al mòbil per ser utilitzat en cas d'emergència o geolocalitzar, **MyApp 112 (obligatori)**.
- Calçat i roba adequada a l'activitat a realitzar i a les condicions climàtiques existents.
- Bastons **específics** de Marxa Nòrdica. Un ús incorrecte dels bastons pot ser motiu d'amonestació i/o desqualificació. Es recomana l'ús dels tacs de goma específics d'aquests bastons en els trams asfaltats. No està permès participar amb un sol bastó i/o amb bastons de travessa, esquí o qualsevol altre tipus.

ARTICLE 8. Inscripcions

8.1. Les inscripcions per participar es faran mitjançant:

- El sistema informàtic de la FEEC.
- Qualsevol altre sistema de gestió d'inscripcions que l'entitat cregui convenient.

8.2. Període d'inscripcions:

- Federats, 8 setmanes abans de la data de la prova.
- No federats, 6 setmanes abans de la prova.

8.3. Cobrament del carnet federatiu o pòlissa d'assegurança:

- No es cobrarà l'assegurança o pòlissa als participants que estiguin en possessió del carnet federatiu anual de la FEEC en curs, en la modalitat adequada.
- El carnet federatiu és personal i intransferible.
- Es cobrarà el preu de la tarifa d'assegurança temporal 1 (activitats no competitives, caminades i marxes) per cada assegurança temporal emesa a cada participant no federat que participi en la CCCMN.
- L'assegurança temporal només té validesa per la caminada en curs.

ARTICLE 9. Reconeixements

9.1. El reconeixement d'una caminada del CCCMN s'obté de la següent manera:

Per caminada completada = **caminada realitzada**.

9.2. Hi haurà dos tipus de reconeixements en les caminades del CCCMN:

9.2.1. Individual:

Un participant de la CCCMN se li reconeixerà quan:

- Sigui posseïdor del vigent i adequat carnet federatiu anual o temporal de la FEEC.
- Hagi completat el recorregut fent Marxa Nòrdica i dins de l'horari establert per l'organització.
- Hagi entregat a l'arribada la seva targeta de control correctament segellada, en l'ordre correcte de pas, en bon estat i sense manipular.
- Hagi respectat el reglament intern de la caminada i el reglament del CCCMN.

9.2.2. Per entitat:

- Una entitat sumarà participants en una caminada per soci arribat que la representa. Com més socis arribin, més total s'acumula.
- El valor de la suma del total d'arribats és el resultat fins a un màxim de 20 persones.

9.2.3. Una vegada confeccionat i oficialitat el calendari anual del CCCMN, en cas que es produeixi l'anul·lació d'una caminada, no es modificarà el sistema de reconeixements i es mantindrà l'obligatorietat d'haver de realitzar el 75% del CCCMN.

9.2.4. Si una prova s'anul·la abans de la sortida, l'Àrea d'Excursionisme es remetrà al punt 15 d'aquest reglament (modificacions/anul·lacions).

9.2.5. Una vegada iniciada una caminada, si s'escurça, s'allarga o finalitza en un indret diferent de l'establert mantindrà el mateix reconeixement.

9.2.6. Una vegada iniciada una caminada, si s'anul·la, tots els participants que estiguin fent el CCCMN resultaran arribats.

ARTICLE 10. Categories del CCCMN

10.1. S'estableixen dues categories: individual i per entitats.

10.1.1. Individual:

Reconeixement a tots els i les participants que hagin realitzat com a mínim el 75% del total del CCCMN i ex aequo a tots els i les participants que hagin completat el 100% del CCCMN.

10.1.2. Entitats:

- Obtindran reconeixement les 5 primeres entitats que més socis les han representat.

- En cas d'empat es tindrà en consideració i pel següent ordre:
 - El major nombre de proves realitzades en què hagi participat
 - El major nombre de socis arribats en caminades iguals o superiors als 10 quilòmetres.
 - En cas de persistir l'empat es declararan ex aequo.

ARTICLE 11. Obligacions

11.1. Obligacions de la FEEC.

- 11.1.1. Fer complir el present reglament a les entitats organitzadores de caminades del CCCMN
- 11.1.2. Comunicar una vegada finalitzat el CCCMN, la data i lloc de l'entrega de reconeixements.
- 11.1.3. Es convocaran dues reunions anuals amb les entitats organitzadores: una a mitja temporada per fer el seguiment del CCCMN i l'altra a final de temporada per coordinar dates, confeccionar el calendari i recollir suggeriments i propostes.
- 11.1.4. Lliurar a les entitats el full electrònic destinat als participants federats que hagin finalitzat la caminada.
- 11.1.5. Confeccionar els reconeixements individuals i de les entitats del CCCMN en funció de les caminades finalitzades.
- 11.1.6. Publicar via web els resultats dels reconeixements de les caminades del CCCMN.
- 11.1.7. Rebre reclamacions de participants que es verificaran amb l'entitat organitzadora.
- 11.1.8. Rebre reclamacions d'entitats que es verificaran amb els participants afectats.
- 11.1.9. Donar per tancat el període de reclamacions 72 hores després de la data de la celebració de la caminada.
- 11.1.10. Proporcionar a les entitats el full electrònic corresponent als participants federats.
- 11.1.11. Lliurar el full de sol·licituds o de renovació a totes les entitats que ho sol·licitin.

11.1.12. Qualsevol reclamació s'ha d'adreçar als Comitès de competició i disciplina esportiva de la FEEC.

11.2. Obligacions de les entitats.

11.2.1. Complir la normativa del present reglament del CCCMN.

11.2.2. Reglamentar la caminada basant-se amb el reglament del CCCMN.

11.2.3. Assistir a les reunions anuals de seguiment i de resum.

11.2.4. Obrir el termini d'inscripcions 8 setmanes abans de la celebració de la prova, reservant les dues primeres setmanes als participants federats.

11.2.5. Informar el participant, de forma entenedora, de què és una caminada de Marxa Nòrdica, quina és la seva filosofia i de les exigències físiques i psíquiques que es necessiten per ser realitzada adequadament. Es deixarà a criteri de l'entitat els mitjans que utilitzi, pàgina web o correu electrònic.

11.2.6. Mostrar a la pàgina web oficial de la caminada, i amb claredat, les següents dades:

- Preus.
- Indret de sortida.
- Hora.
- Distància.
- Desnivell positiu, desnivell negatiu, desnivell acumulat.
- Dificultat tècnica del recorregut.
- Cota mínima i màxima del recorregut.
- Nombre d'avituallaments i característiques (sòlids/líquids).
- Horaris de tancament dels controls de pas.
- Alternatives de transports si n'hi ha.
- Material recomanat

11.2.7. Integrar a la targeta de marcatge del participant un número de telèfon per a incidències.

11.2.8. Controlar i obligar a portar el material que s'exigeixi a la caminada.

11.2.9. Disposar d'assistència sanitària i tenir establert un pla d'emergències.

11.2.10. Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes les assegurances que per a cada moment la normativa exigeixi als organitzadors de proves esportives i activitats físicoesportives al medi natural.

11.2.11. Lliurar a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC i dins d'un termini de 30 dies després de la realització de la caminada una memòria amb:

- Còpia de la publicitat de la caminada, cartell o tríptic, en format paper A4.

- Còpia de la normativa interna de la caminada.
 - Resum escrit del desenvolupament de la caminada, on s'afegiran les següents dades:
 - Aforament de la caminada
 - Núm. d'inscrits
 - Núm. de sortits
 - Núm. d'arribats
 - Núm. de federats i de no federats sortits
 - Núm. de federats i de no federats arribats
- 11.2.12. Disposar de contenidors als controls per dipositar els residus que pugui generar els participants.
- 11.2.13. Admetre la presència de personal de l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC en qualitat d'observadors, participants o delegats. En aquest darrer cas aniran identificats i podran actuar com a assessors si la seva mediació és requerida per l'organització o per algun participant.
- 11.2.14. Reservar-se el dret d'admissió durant el període d'inscripcions, com també el d'exclusió abans i durant la prova, d'aquelles persones que es consideri que la seva participació és un risc a la seva salut.
- 11.2.15. No es podran adjudicar trofeus a les caminades del CCCMN.
- 11.2.16. Cada entitat podrà afegir al programa una presentació, els seus patrocinadors i col·laboradors, dades dels organitzadors, mapes de situació, etc.
- 11.2.17. És obligatori incloure el logotip de la FEEC i el de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.
- 11.2.18. Complir els punts 12.1 i 12.2 (arribats federats) del present reglament.

11.3. Obligacions dels participants.

- 11.3.1. Complir la normativa del reglament del CCCMN.
- 11.3.2. Complir la normativa del reglament intern de la caminada.
- 11.3.3. Dur el carnet federatiu vigent acompanyat del DNI, que haurà de ser presentat a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- 11.3.4. Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- 11.3.5. Ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
- 11.3.6. Comunicar a l'organització, mitjançant el telèfon de contacte que consta a la targeta de marcatge, qualsevol incidència o accident que s'hagi observat.

- 11.3.7. Respectar propietats privades, masies i conreus per on passi la caminada.
- 11.3.8. No malmetre la natura. No llençar cap residu, orgànic i inorgànic a la natura.
- 11.3.9. Llençar els residus als espais habilitats per l'organització.
- 11.3.10. En cas d'abandonament, comunicar-ho a qualsevol control de la caminada, a l'equip escombria o a l'organització, fer servir el telèfon que consta a la targeta de marcatge.
- 11.3.11. Llegir el reglament intern de l'entitat organitzadora.

ARTICLE 12. Arribats

- 12.1. L'entitat organitzadora enviarà la llista de participants arribats federats (amb llicència anual o temporal) utilitzant el full electrònic assignat per a aquest fi, emplenant correctament les dades que se sol·liciten dins d'un termini màxim de 7 dies.
 - 12.1.1. L'entitat organitzadora comptarà amb un marge de 7 dies (una vegada finalitzada la caminada), per tal que en cas d'error en els llistats d'arribats ho comuniqui a l'Àrea d'Excursionisme.
- 12.2. Transcorreguts els 7 dies de marge per corregir errors dels llistats d'arribats, no serà possible realitzar canvis.
- 12.3. L'Àrea d'Excursionisme de la FEEC publicarà les llistes definitives als mitjans propis de difusió de la FEEC transcorreguts els 7 dies previstos per incidències.
- 12.4. L'entitat organitzadora no té l'obligació d'informar dels temps d'arribada als participants d'una caminada del CCCMN. Es deixa a criteri de l'entitat organitzadora l'opció de donar aquesta dada.
- 12.5. L'Àrea d'Excursionisme de la FEEC s'ajustarà als punts 11.1.7 i 11.1.8 (obligacions FEEC) a l'hora de realitzar els llistats.

ARTICLE 13. Escombres

- 13.1. Els equips escombres són els responsables de clausurar la caminada i de vetllar pels participants que puguin trobar durant el recorregut.
- 13.2. Els equips escombres estaran formats com a mínim per dues persones.
- 13.3. **Tenen la potestat per escurçar l'horari oficial de tancament dels controls** si els ritmes de pas són superiors als establerts.
- 13.4. L'equip escombria haurà de recórrer la totalitat de l'itinerari a peu en i el mateix

sentit de la caminada.

- 13.5. L'equip escombra no podrà realitzar més de 20 quilòmetres caminant.
- 13.6. Tenen potestat per fer fora d'una caminada els participants que no compleixen el reglament.
- 13.7. Tenen potestat per excloure d'una caminada aquells participants que es puguin considerar en risc pels símptomes que s'apreciïn: Fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres molèsties.
- 13.8. Vetllaran per la recollida de les possibles deixalles que pugui generar l'organització i els participants de la caminada del CCCMN.

ARTICLE 14. Comunicació

La comunicació entre controls, equip escombra, punt de sortida i punt d'arribada, estaran cobertes per aparells emissors-receptors o per telefonia mòbil, dins les limitacions de cobertura que ofereixi el terreny. El responsable de la caminada haurà d'estar en contacte amb els responsables de cada àrea, caps de controls i amb equips escombra, així com amb els grups de rescat i assistències (Creu Roja, Bombers, Mossos, etc.), per a poder centralitzar i facilitar l'assistència en cas de contratemps o accident.

ARTICLE 15. Modificacions / Anul·lacions

- 15.1. **Una caminada del CCCMN que s'anul·li no podrà ser ajornada.**
- 15.2. Una caminada que s'anul·li abans de la sortida no comptabilitzarà pel **CCCMN**, i en conseqüència no servirà per computar com a caminada realitzada.
- 15.3. En cas de modificació o anul·lació d'una prova l'entitat organitzadora haurà de realitzar un informe que haurà d'enviar a l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC en un termini de 48 hores detallant els motius.
- 15.4. Si per circumstàncies excepcionals i alienes a l'organització, l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC considera que una caminada del **CCCMN** no té les garanties de desenvolupar-se dins dels paràmetres de seguretat adequats, es reserva el dret i tindrà la potestat, d'anul·lar-la. És obligació de l'entitat organitzadora comunicar aquesta decisió als participants immediatament.

ARTICLE 16. Exclusions

Entitats.

Serà motiu d'expulsió l'incompliment del reglament del CCCMN

Participants.

El punt 11.3 del present reglament (obligacions dels participants) informa d'un seguit d'obligacions a complir, però es considerarà greu i serà motiu d'expulsió d'una caminada del CCCMN l'incompliment de les següents exigències:

1. No complir la normativa del reglament del CCCMN.
2. No complir la normativa del reglament intern de la prova de l'entitat organitzadora.
3. No proveir-se del material obligatori específic que exigeix l'entitat organitzadora.
4. No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
5. No ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
6. No comunicar a l'organització, mitjançant el telèfon de contacte que consta a la targeta de marcatge, qualsevol incidència o accident que hagi observat.
7. No respectar propietats privades, masies i conreus per on passi la caminada.
8. Llençar residus fora dels emplaçaments destinats a aquest fi.
9. Ús inadequat dels bastons amb risc de danys a tercers.
10. Els bastons han d'anar al mateix ritme que els passos, mantenint sempre una sincronització entre els braços i les cames. En cas contrari es penalitzarà amb dos avisos i al tercer es procedirà a la desqualificació directa.
11. Està prohibit córrer o trotar. Es penalitzarà amb dos avisos i al tercer es procedirà a la desqualificació directa.

ARTICLE 17. Confecció opuscle

17.1. El programa/tríptic de cada prova inclourà com a mínim, a més de la normativa interna de la caminada, els següents apartats amb els detalls que s'indiquen.

Portada i Cartell

- Nom i logotip del Club organitzador.
- Nom i logotip de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.
- Nom de la caminada i número d'edició si s'escau.
- Any de la CCCMN
- Altres logos.

Programa:

- Període i forma d'inscripció.
- Zona on es desenvolupa.
- Lloc de sortida i arribada.
- Preus i forma de pagament.
- Temps per a realitzar la caminada.
- Horari d'inici i final. Horari de tancament dels controls de pas.
- Distància.
- Desnivell positiu, negatiu i total.
- Dificultat tècnica del recorregut.
- Cota mínima i màxima del recorregut.
- Nombre d'avituallaments totals, sòlids/líquids i les característiques de cadascú.
- Gràfic de l'itinerari, amb quilometratge, desnivells, ubicació dels avituallaments i horari de tancament d'aquest.

ARTICLE 18. Altres consideracions

- 18.1. El sol fet de participar en una caminada del CCCMN representa l'acceptació del present reglament i el de l'entitat organitzadora.
- 18.2. En cas de conflicte entre el reglament intern de l'entitat organitzadora de la caminada i el reglament CCCMN de la FEEC prevaldrà el criteri d'aquest últim.
- 18.3. El no compliment d'aquest reglament per part d'un participant del CCCMN, pot ser motiu d'obertura d'expedient disciplinari per part del Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC.

Totes les qüestions no previstes en aquest reglament seran resoltes per l'Àrea d'Excursionisme de la FEEC.