



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE MARXES TÈCNIQUES I DE REGULARITAT

- **COPA CATALANA**
- **CAMPIONAT DE CATALUNYA**

Reglament aprovat per la junta Directiva de la FEEC en reunió del 11 de novembre de 2021

ÍNDEX

ARTICLE 1. Definició	3
ARTICLE 2. Objectius	3
ARTICLE 3. Requisits	3
ARTICLE 4. Admissió.....	4
ARTICLE 5. Participació.....	4
ARTICLE 6. Inscripció.....	4
ARTICLE 7. Classificacions	5
ARTICLE 8. Selecció de les proves i elaboració del calendari	5
ARTICLE 9. Obligacions de la FEEC	6
ARTICLE 10. Obligacions de les entitats organitzadores	6
ARTICLE 11. Modificacions i anul·lacions	7
ARTICLE 12. Obligacions de les entitats amb els participants	7
ARTICLE 13. Obligacions dels participants	8
ARTICLE 14. Responsabilitats.....	8
ARTICLE 15. Disposicions finals.....	8
ARTICLE 16. Campionat de Catalunya.....	9
ARTICLE 17. Reglament disciplinari i conducta esportiva	10
ARTICLE 18. Sistema de puntuació.....	10



REGLAMENT DE LA COPA CATALANA I DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARXES TÈCNIQUES I DE REGULARITAT

ARTICLE 1. DEFINICIÓ

1.1. La Copa Catalana de Marxes Tècniques i de Regularitat (CCMTR) és una competició oficial de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) que agrupa un conjunt de caminades amb diferents sistemes d'orientació i regularitat, organitzades per entitats federades i que configuren un calendari anual.

1.2. Es consideren marxes tècniques i de regularitat aquelles marxes a peu que utilitzin qualsevol dels sistemes d'orientació següents:

- Clàssica
- Descripció
- Dufour
- Cuc
- També podran ser només de regularitat.

ARTICLE 2. OBJECTIUS

- Fomentar l'esperit muntanyenc.
- Premiar la capacitat d'orientació i regularitat del participant.
- Fer suport a les entitats excursionistes que vulguin mantenir el caràcter històric d'aquestes proves.

ARTICLE 3. REQUISITS

3.1. Perquè una prova pugui ser admesa a la CCMTR per la FEEC, caldrà que compleixi els següents requisits:

- a) Ser organitzada per una entitat excursionista que formi part de la FEEC.
- b) Portar com a mínim una edició realitzada i revisada per la FEEC.
- c) El recorregut ha de transcórrer per entorns de muntanya.
- d) Tenir una longitud mínima aconsellable de 10 km.
- e) Tenir una longitud màxima aconsellable de 18 km.
- f) No tenir una durada de més de 6 hores.
- g) Tenir un desnivell màxim acumulat de 800 m.
- h) No superar l'altitud màxima de 1.800 m.
- i) La velocitat mitjana de pas no superarà els 5,5 km/h.
- j) Equipar, adequar i protegir els trams del recorregut que presentin mal pas.
- k) Tenir vigilància en encreuaments de carreteres.
- l) Disposar d'un equip escombra oficial i identificat, que realitzarà el recorregut a peu com a cloenda de l'itinerari. L'equip escombra podrà fer senyals acústics.



- m) Disposar d'assistència sanitària.
- n) En cas que la prova finalitzi un cop passades les 15 hores, l'organització ha de preveure un lloc per poder dinar.

ARTICLE 4. ADMISSIÓ

4.1. La FEEC només admetrà una única prova per entitat que formarà part del calendari anual de la CCMTR i es limitarà a un màxim de 12 proves anuals.

ARTICLE 5. PARTICIPACIÓ

5.1. Pot participar en una prova de la CCMTR:

- a) Qualsevol persona que reuneixi les condicions físiques/psíquiques adients per poder afrontar la prova. Les entitats organitzadores han de fer tot el possible per deixar clar aquest requisit.
- b) Els posseïdors de la llicència anual o temporal de la FEEC.
- c) La llicència temporal haurà de ser tramitada per l'entitat organitzadora de cada prova.
- d) També es podrà participar amb la llicència d'altres federacions de muntanya adherides a la UIAA o que tinguin un conveni de col·laboració amb la FEEC.
- e) Els participants formaran equips de dues o tres persones segons el reglament. L'entitat organitzadora haurà de facilitar la participació a nivell individual sempre que sigui sol·licitada per un participant federat i ja inclòs en la classificació de la CCMTR.
- f) Els equips hauran d'estar formats com a mínim per un participant major de 18 anys, que actuarà de responsable dels menors de l'equip en cas d'haver- n'hi.
- g) Els menors d'edat no podran participar-hi sols. Si els seus pares o tutors no hi participen, hauran d'expedir l'autorització corresponent esmentant el nom del major d'edat que acompanyarà els menors en l'equip.
- h) Els equips podran ser formats per persones de diverses entitats.

ARTICLE 6. INSCRIPCIÓ

6.1. Es realitzaran mitjançant el sistema d'inscripcions de la FEEC, ja sigui en línia o físicament a la mateixa entitat organitzadora.

6.2. No es cobrarà la llicència temporal als participants que estiguin en possessió de la llicència anual de la FEEC.

6.3. A l'hora de fer la inscripció s'haurà de realitzar el pagament.

6.4. Les inscripcions s'obriran un mínim de 15 dies abans de la prova i es tancaran a criteri de l'entitat organitzadora.

6.5. El preu d'inscripció dels federats sempre ha de ser inferior al preu dels no federats.

ARTICLE 7. CLASSIFICACIONS

7.1. Puntuaran a la CCMTR els participants que tinguin la llicència anual de la FEEC o d'una altra federació de muntanya que cobreixi aquest tipus de prova.

7.2. Qualsevol esportista en possessió de la llicència federativa que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana i Circuit ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC.

7.3. Hi haurà tres classificacions, la individual, la d'entitats i la de menors de 12 anys anomenada (Trofeu Azimut)

- a) **Individual:** La classificació s'obtindrà en base als resultats obtinguts en totes les proves celebrades menys 1 ó 2 proves (les menys favorables). Fins a 8 proves al calendari, el resultat de 1 prova no comptarà. Si hi ha 9 proves o més al calendari, el resultat de 2 proves no comptaran.
- b) **Entitats:** El club que figuri a la llicència federativa del participant serà el que comptarà a tots els efectes en la classificació. La puntuació de cada entitat s'obtindrà atenent al resultat del seu millor classificat, més un punt per a cada participant classificat inscrit. La classificació final d'entitats es farà en base a la suma dels punts obtinguts en totes les proves.
- c) **Trofeu Azimut:** Aquest serà un reconeixement als participants menors de 12 anys, que hagin fet les proves caminant

ARTICLE 8. SELECCIÓ DE LES PROVES I ELABORACIÓ DEL CALENDARI

8.1. Per poder formar part del calendari anual de la CCMTR, l'entitat interessada haurà d'omplir el formulari de sol·licitud oficial de la FEEC emplenant tots els camps que s'hi especifiquen i entregar-ho en els terminis que s'hi especifiquin.

8.2. La FEEC per admetre una prova que ha de formar part del calendari tindrà en compte:

- Com a mínim portar una edició realitzada.
- El funcionament d'aquestes durant edicions anteriors.
- Si ha tingut reclamacions.

8.3. La FEEC tindrà la potestat de no admetre o excloure les proves que:

- No s'ajusten al present reglament.
- No té les garanties suficients pel seu correcte desenvolupament.
- Ha tingut d'incidències greus en edicions anteriors.



ARTICLE 9. OBLIGACIONS DE LA FEEC

- 9.1. Fer complir el present reglament a les entitats organitzadores.
- 9.2. Fixar una data després del 30 de setembre per la realització d'una reunió, on es convocarà a totes les entitats sol·licitants, per fixar dates i compondre el calendari de la futura edició de la CCMTR.
- 9.3. Actuar com a mediador entre entitat organitzadora i participants en cas de desavinences.
- 9.4. Col·laborar amb les entitats organitzadores per contactar amb estaments oficials, Generalitat, Ajuntaments, parcs naturals o zones protegides.
- 9.5. Realitzar les classificacions de la CCMTR
- 9.6. Publicar les classificacions provisionals en els mitjans propis de difusió de la FEEC.
- 9.7. Les classificacions es consideraran definitives si passats 15 dies de la seva publicació no s'ha rebut cap reclamació.
- 9.8. Finalitzada la CCMTR la FEEC comunicarà data i lloc on es farà el lliurament de premis.

ARTICLE 10. OBLIGACIONS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES

- 10.1. Fer complir la normativa del present reglament de la FEEC.
- 10.2. Assistir a la reunió anual de confecció del calendari de CCMTR
- 10.3. En les proves de regularitat es recomana la utilització del rellotge amb sistema GTM.
- 10.4. Trametre a la FEEC les classificacions i resultats provisionals de la prova el en un termini de 72 hores amb tots els camps obligatoris
 - Nom i cognoms complerts dels participants federats de la FEEC.
 - Nom complert de l'entitat a la que representa.
 - DNI del participant o codi de la llicència.
- 10.5. Acceptar reclamacions després de la celebració de la prova en un termini màxim de 15 dies.
- 10.6. Fer arribar a la FEEC, en un termini màxim de 30 dies després de la realització de la prova, una memòria en suport digital on constin el mapa del recorregut i un



exemplar del tríptic o cartell.

10.7. Posar els logotips oficials que indiqui la FEEC, en tots els elements de difusió de la prova que es troben a la pàgina de la FEEC: <https://www.feec.cat/comunicacio/identitat-corporativa/> o que es poden demanar a adjuntdirtecnica@feec.cat

10.8. Crear, si s'escau, un Jurat de la Prova format per: un membre de la organització de la prova, un delegat de la FEEC i un participant major d'edat escollit per sorteig. Aquest Jurat podrà demanar suport als delegats de les entitats participants a la prova.

10.9. Permetre la presència de membres de la FEEC que podran participar a la prova i col·laborar amb l'entitat organitzadora en cas que siguin requerits.

10.10. La FEEC obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part. Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert. Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que hagi estat sancionat en ferm per faltes greus o molt greus en els darrers 2 anys pels òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC o pel Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 11. MODIFICACIONS I ANUL·LACIONS

11.1. L'entitat organitzadora informará a la FEEC el més aviat possible, en cas de canvi de data de la prova o de l'itinerari inicialment previst.

11.2. Si la modificació d'itinerari es realitza el mateix dia per causa major, s'informará a la FEEC un cop acabada la prova.

11.3. En cas d'anul·lació de la prova s'informará a la FEEC de les causes de la anul·lació.

ARTICLE 12. OBLIGACIONS DE LES ENTITATS AMB ELS PARTICIPANTS

12.1. Publicar en la seva pagina web el reglament de la prova e Informar als participants adequadament i de forma clara del que és una marxa tècnica i de Regularitat, incloent dades com: indret, durada aproximada, desnivell i quilometratge.

12.2. L'entitat organitzadora haurà de fer constar en el targetó de full de ruta un número de telèfon de l'organització per que el participant pugui comunicar qualsevol incidència o abandonament durant la prova.

12.3. Reservar-se el dret d'admissió abans o durant la prova, en cas necessari.



ARTICLE 13. OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

13.1. Portar la llicència federativa vigent acompanyada del DNI que haurà de ser presentada a qualsevol membre de l'organització que ho demani.

13.2. Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.

13.3. Donar avís en cas d'incidència o abandonament al control més proper o avisar a l'organització mitjançant el telèfon que consta en el targetó de marcatge.

13.4. Prestar ajut a participants que requereixin assistència.

13.5. Respectar propietats, masies i conreus per on passi la marxa.

13.6. No malmetre la natura ni llençar cap tipus de deixalles.

13.7. No participar amb animals de companyia.

13.8. Estarà prohibit comunicar informació referent a la estratègia de la marxa entre els participants, utilitzant telèfons mòbils, walkie-talkies o qualsevol altre mitjà

13.9. Dur el material obligatori:

- Sistema d'hidratació
- Roba adequada a les condicions meteorològiques
- Motxilla o equivalent
- Frontal en cas que la prova sigui nocturna
- Elements reflectants (en el cas que s'hagin de creuar carreteres)

13.10. A banda d'aquest material mínim, l'entitat organitzadora tindrà potestat per demanar algun altre material que, per les característiques de la prova, siguin necessaris.

13.11. El fet d'inscriure's en una prova el participant accepta està assabentat de la normativa d'aquesta.

ARTICLE 14. RESPONSABILITATS

14.1. L'entitat organitzadora i la FEEC, no assumeixen cap tipus de responsabilitat pels accidents, negligències o danys a tercers que es poguessin produir durant la prova.

ARTICLE 15. DISPOSICIONS FINALS

15.1. L'organització de cada prova haurà d'estar en contacte amb els grups d'assistència pertinents (Creu Roja, 112., Bombers, etc.) per poder facilitar la ràpida

evacuació en cas d'accident.

15.2. El reglament de cada prova del Calendari de Marxes tècniques de la FEEC és el reglament de la FEEC. Les especificacions de cada prova no podran alterar cap dels punts esmentats en aquest reglament.

15.3. Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes pel comitè del marxes i caminades de la FEEC els quals mediaran per resoldre els casos no previstos o de força major.

15.4. El fet d'organitzar o de participar en una prova del calendari anual de la CCMTR representa l'acceptació del present reglament.

ARTICLE 16. CAMPIONAT DE CATALUNYA

16.1. El Campionat de Catalunya serà una prova única que pot estar al calendari de la CCMTR, la puntuació del qual no computarà pel resultat final de copa.

16.2. Per a classificar-se al Campionat de Catalunya cal estar en possessió de la llicència anual FEEC i del veïnatge civil català.

16.3. Les entitats interessades en organitzar el Campionat de Catalunya ho hauran de sol·licitar a la FEEC en el mateix termini que la CCMTR

16.4. Tindran preferència les entitats que hagin organitzat proves de la CCMTR, i podran organitzar el Campionat de Catalunya amb altres entitats adherides a la FEEC

16.5. L'objectiu del Campionat de Catalunya es combinar en una sola prova, el màxim de sistemes d'orientació de les que hi han a la CCMTR, per motivar un major interès i competitivitat.

16.6. Els requisits del Campionat de Catalunya són els mateixos que els de la CCMTR, però amb les següents variants:

- Els equips hauran d'estar formats per dues persones.
- Tenir un mínim de dos sistemes d'orientació
- Tenir una distància aconsellable mínima de 14 km.
- Tenir una distància aconsellable màxima de 20 km.
- No tenir una durada prevista de més de 7 hores.
- Hi hauran dues classificacions generals la individual i la d'entitats.
- També es reconeixeran els menors de 12 anys i els veterans.

16.7.

- Només puntuaran els equips on els seus dos components tinguin la llicència anual de la FEEC i veïnatge civil català.
- Es farà el lliurament de premis el mateix dia, un cop acabada la prova.

16.8. Els premis dels primers, segons i tercers classificats/des els donarà la FEEC. La resta de premis els donarà l'entitat organitzadora.

ARTICLE 17. REGLAMENT DISCIPLINARI I CONDUCTA ESPORTIVA

Els participants tenen dret a recórrer la decisió del Jurat, es farà per escrit a l'Àrea Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de la prova que resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació. Un cop esgotada aquesta via es podrà recórrer als òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC i posteriorment al Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 18. SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- Només puntuen les llicències anuals de la FEEC o altres federacions de muntanya equivalents.
- Individual: 1 punt per tot marxador sortit i no classificat.
- En cas d'empat total es puntuarà el que hagi obtingut els millors resultats en tota la Copa.
- Entitats: puntuarà el millor marxador classificat, més 1 punt per a cada marxador classificat de l'entitat.
- En cas que la prova sigui anul·lada un cop començada, els participants puntuaran 1 punt.
- Si en una prova de la CCMTR o del Campionat de Catalunya hi ha una entitat que supera el 40 % dels classificats, només puntuaran els 16 primers classificats d'aquesta entitat.

CLASSIFICACIÓ	PUNTS INDIVIDUAL	PUNTS ENTITATS	CLASSIFICACIÓ	PUNTS INDIVIDUAL	PUNTS ENTITATS
1r	90	25	13è	71	3
2n	85	20	14è	70	2
3r	82	16	15è	69	2
4t	80	13	16è	68	2
5è	79	11	17è	67	2
6è	78	10	18è	66	2
7è	77	9	19è	65	2
8è	76	8	20è	64	2
9è	75	7	21è	63	2
10è	74	6	22è	62	2
11è	73	5	23è	61	2
12è	72	4	24è	*	2



* un punt menys per cada posició, fins a la posició 82a i successives que obtindrien 2 punts.

DISPOSICIÓ FINAL

Qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri del Comitè Català de Marxes Tècniques i de Regularitat representat pel delegat federatiu de la prova.

La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren la Copa Catalana i els Campionats de Catalunya de Marxes Tècniques i de Regularitat