



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

# REGLAMENT DE COMPETICIÓ DE DESCENS DE BARRANCS I ENGORJATS.

*Reglament aprovat per la junta Directiva de la FEEC en reunió del 11 de novembre de 2021*

## SUMARI

Preàmbul .....	4
Títol I – DEFINICIÓ I OBJECTIUS.....	5
ART .1 – COMPETÈNCIES I ÀMBIT D’APLICACIÓ.....	5
ART . 2 - DEFINICIÓ.....	5
ART . 3 – OBJECTIUS.....	5
TÍTOL II. COMPETICIONS DE DESCENS DE BARRANCS .....	6
ART. 4 - MODALITATS.....	6
ART.5 - REQUISITS TÈCNICS.....	6
ART.6 - COMPETICIONS OFICIALS.....	7
ART.7 - PARTICIPANTS .....	7
ART. 8 – CATEGORIES.....	7
ART. 9 COMPETICIONS DE VELOCITAT.....	7
ART. 10 COMPETICIONS TÈCNICA.....	8
Art. 11 – COMPETICIONS RESISTÈNCIA .....	9
ART.12 – NORMES GENERALS DE COMPETICIÓ.....	9
TÍTOL III. CARACTERÍSTIQUES DE LES COMPETICIONS.....	11
ART.13 XERRADA TÈCNICA INICIAL “BRIEFING” .....	11
ART.14 – CRONOMETRATGE.....	11
ART.15. MONITORATGE DE COMPETICIÓ.....	12
ART.16 – COMUNICACIÓ.....	12
Art. 17 – INDUMENTARIA.....	13
ART.18 SITUACIONS DE COMPETICIÓ I AVANÇAMENTS .....	13
ART.19 – ORDRE DE SORTIDA .....	14
ART.20 – CALENDARI DE COMPETICIÓ.....	14
ART.21 . PREMIS.....	14
TÍTOL IV. REQUISITS PER A L’ORGANITZACIÓ .....	14
ART.22 – REQUISITS D’ORGANITZACIÓ .....	14
ART.23 -EQUIPAMENT MÈDIC I EVACUACIÓ .....	15
ART.24 – FITXA TÈCNICA.....	15
TÍTOL V. CARACTERÍSTIQUES DEL MATERIAL.....	15
ART.25 – MATERIAL DE PROGRESSIÓ .....	15
ART.26 DESCENSORS.....	16

TÍTOL VI. SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ I PENALITZACIONS.....	16
ART.27 – CLASSIFICACIONS.....	16
ART.28- TEMPS DE REFERÈNCIA.....	17
ART.29 – PENALITZACIONS LLEUS.....	17
ART.30 – PENALITZACIONS GREUS.....	17
ART.31 – PENALITZACIONS MOLT GREUS.....	18
ART. 32 - DESQUALIFICACIONS.....	18
TÍTOL VII. ELS ÀRBITRES.....	19
ART.33 – NOMBRE D'ARBRES REQUERITS.....	19
ART.34 - JURAT DE CURSA/PROVA.....	19
TÍTOL VIII. OBLIGACIONS DELS COMPETIDORS.....	20
ART.35 – OBLIGACIONS DELS COMPETIDORS.....	20
TÍTOL IX. RESPONSABILITATS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES.....	20
ART.36 – ORGANITZADORS.....	20
ART.37 – DANYS DERIVATS.....	21
ART.38 – CONDICIONS METEOROLÒGIQUES ADVERSES.....	21
ART.39 – OBLIGACIONS PER L'ORGANITZACIÓ.....	21
TÍTOL X. RECLAMACIONS I SISTEMA D'APEL·LACIÓ.....	22
ART.40 – RECLAMACIONS.....	22
TÍTOL XI. ANTIDOPATGE.....	22
ART.41 – ANTIDOPATGE.....	22
TÍTOL XII. DISPOSICIÓ ADDICIONAL.....	22
DISPOSICIÓ ADDICIONAL PRIMERA.....	22
DISPOSICIÓ FINAL.....	23
TÍTOL XII. ANNEXOS.....	24
ANNEX 1. FULL DE SOL·LICITUD.....	24
ANNEX 2. FULL DE RECLAMACIÓ.....	25
ANNEX 3. FULL DE RECOMENACIONS SOBRE BONES PRACTIQUES AMBIENTALS PER LES COMPETICIONS DE DESCENS DE BARRANCS.....	26

## Preàmbul

El descens de barrancs és una de les disciplines dels esports de muntanya amb un creixement exponencial de practicants durant els darrers anys. La gran demanda de practicants en l'àmbit del barranquisme fa necessari fer un pas més en la consolidació i evolució com a especialitat esportiva en el si de la FEEC.

Perquè això passi és necessari fomentar la competició, motor de sinergies, per a donar l'impuls que aquesta especialitat esportiva és mereix.

D'altra banda, la competició facilitarà que els tècnics esportius de descens de barrancs puguin desenvolupar la seva formació en la part esportiva, fet que no es podia produir al se el descens de barrancs i engorjats una disciplina no competitiva. És fàcil deduir doncs, que els tècnics esportius de descens de barrancs exerciran com a entrenadors dels esportistes barranquistes, sent aquesta l'escletxa per aspirar en el futur a la creació de la titulació de tècnic esportiu superior de descens de barrancs.

Aquest ha de suposar una evolució en la tècnica i el material. Tant des de l'estament de la FEEC com des de la ECAM, s'hauran de prendre iniciatives per donar respostes a les necessitats dels competidors.

Finalment, per realitzar una competició en una especialitat esportiva, cal que prèviament hi hagi una estructura i un reglament perfectament coordinats, que seran garantia d'èxit per a la realització i organització de les competicions.

És per això pel que es defineix a continuació l'Estructura i el Reglament de Competicions de Descens de Barrancs i engorjats a Catalunya – FEEC

## **Propòsit de les competicions de descens de barrancs.**

- Reconèixer l'esforç del participant.
- Fomentar la salut i el benestar a través de la pràctica de l'esport.
- Conèixer el nostre patrimoni natural i cultural.
- Fomentar la participació dels descens de barrancs entre els federats FEEC.
- Promocionar aquesta disciplina en l'àmbit general.

## Títol I – DEFINICIÓ I OBJECTIUS.

### ART .1 – COMPETÈNCIES I ÀMBIT D'APLICACIÓ.

1.1- El descens de barrancs i engorjats, conegut també com a barranquisme, és una especialitat esportiva inclosa dins el conjunt d'activitats que recullen els Estatuts de la Federació Entitats Excursionistes de Catalunya.

1.2- En l'àmbit de Catalunya l'organisme encarregat de regular aquestes competicions és la Federació Entitats Excursionistes de Catalunya i ho fa mitjançant el present reglament.

1.3- El present reglament regula les proves que estan incloses en el calendari oficial d'activitats de la FEEC.

1.4- La Federació Entitats Excursionistes de Catalunya té els registres dels noms:

- Copa Catalana de descens de barrancs i engorjats
- Copa Catalana de barranquisme
- Campionat de Catalunya de descens de barrancs i engorjats
- Campionat de Catalunya de barranquisme

### ART . 2 - DEFINICIÓ.

2.1- El descens de barrancs i engorjats o barranquisme és una pràctica esportiva que consisteix en la progressió per barrancs, torrents, engorjats o rius de muntanya, a peu o nedant, amb utilització de tècnica i mitjans propis d'aquesta disciplina.

### ART . 3 – OBJECTIUS.

Els objectius principals de les competicions de descens de barrancs seran els següents:

1. La promoció i desenvolupament d'aquesta especialitat esportiva dins dels esports de muntanya.
2. Aconseguir l'evolució de la tècnica i els materials emprats en el descens de barrancs i engorjats.
3. Fomentar la pràctica més segura del barranquisme.
4. Millorar el rendiment esportiu dels practicants i ajudar a assolir noves fites en aquesta especialitat esportiva.
5. Desenvolupar la competició des d'una perspectiva de sostenibilitat ambiental.
6. Aconseguir la creació de la figura d'entrenador de descens de barrancs.
7. Aconseguir l'alt rendiment esportiu en els descens de barrancs.

## TÍTOL II. COMPETICIONS DE DESCENS DE BARRANCS

### ART. 4 - MODALITATS.

4.1 - Les competicions de Barranquisme es desenvoluparan en les següents modalitats:

- **Velocitat:** Es caracteritza per baixar per la llera d'un barranc en el menor temps possible superant els diferents ressals que es troben en el recorregut.
- **Tècnica:** Es tracta de la superació dels diferents ressals que es troben en la prova, realitzant en cada un d'ells una o diverses maniobres específiques d'acord amb el que indiquen els manuals existents. Aquests manuals seran indicats amb suficient temps d'antelació a la realització de la prova.
- **Resistència:** Serà una combinació de les dues modalitats anteriors, englobades dins de trajectes de llarg recorregut.

4.2 - Aquestes modalitats es desenvoluparan per parelles.

4.3 - El director d'organització de la competició juntament amb el Comitè Català de descens de barrancs i engorjats de la FEEC decidiran la modalitat esportiva que es durà a terme en cada prova.

### ART.5 - REQUISITS TÈCNICS.

5.1- Les modalitats de velocitat i resistència obligatòriament s'hauran de celebrar en un barranc.

5.2 – En la modalitat de tècnica es podrà escollir la seva celebració en un barranc o en un recinte tancat.

5.3 – El Barranc ha de tenir com a mínim les següents característiques:

- Que sigui de tipus aquàtic o sec.
- Tenir com a mínim 4 ressals, amb passamans d'accés en cas de necessitat.
- Les capçaleres, en la mesura del possible, han de tenir instal·lacions dobles.

5.4 – El recinte tancat ha de tenir com a mínim les següents característiques:

- Les capçaleres, i les instal·lacions seran adequades per realitzar les maniobres necessàries de competició, amb passamans d'accés en cas de necessitat.

## ART.6 - COMPETICIONS OFICIALS.

6.1 - La Federació Entitats Excursionistes de Catalunya - FEEC organitzarà les competicions oficials de descens de barrancs i engorjats o barranquisme a Catalunya i podrà autoritzar una o diverses proves.

6.2 – Les competicions oficials seran la Copa Catalana i el Campionat de Catalunya.

## ART.7 - PARTICIPANTS

7.1 - Totes les persones que vulguin competir en les diferents proves autoritzades per la FEEC hauran d'estar en possessió de la llicència federativa anual i en vigor de la modalitat C o l'equivalent de qualsevol altre federació de muntanya. No es podrà participar amb llicències temporals o assegurances de dia.

## ART. 8 – CATEGORIES

8.1- Les categories seran:

- Cadet: dels 16 a 20 anys
- Sènior: dels 21 als 39 anys
- Veterans: de 40 anys en endavant

8.2 – Les categories podran ser masculines, femenines o mixtes.

8.3 - Les parelles competiran en la categoria del participant de més edat.

## ART. 9 COMPETICIONS DE VELOCITAT

9.1- Consisteix en el descens de la llera d'un barranc o riu de muntanya en el menor temps possible, superant diferents ressals i/o obstacles que es troben en el recorregut.

9.2 - El cronometratge de la prova serà a temps corregut i sense interrupcions des de que l'àrbitre autoritzi la sortida fins a l'arribada a meta.

9.3 - En cas que per alguna raó aliena als participants s'hagi de parar la prova, l'àrbitre de la corresponent capçalera prendrà el temps d'interrupció i el restarà un cop es reactivi la competició. A la finalització de la prova l'àrbitre en qüestió posarà en comú el temps i les penalitzacions.

9.4 - El material i EPI's mínims obligatoris hauran d'estar homologats (Títol V-CARACTERÍSTIQUES DEL MATERIAL) per aquesta modalitat, i seran els següents:

### Material individual:

- Neoprè mínim de 2 mm, en cas de ser necessari.
- Arnès pèlvic de barrancs.
- Navalla.
- Descensor + mosquetó amb tanca de seguretat.
- 2 Mosquetons HMS amb tanca de seguretat.
- 2 Caps d'ancoratge (tancades per malló ràpid o nus d'*alondra*) i amb mosquetons amb tanca de seguretat.
- Bloquejadors de corda o mecànics homologats (excepte de peu)
- Casc.
- Xiulet.
- Botes de barrancs o de muntanya.

### Material col·lectiu:

- Bidó estanc que contindrà:
  - una farmaciola
  - dues mantes tèrmiques.
  - frontal aquàtic.
  - Telèfon engegat i no en mode avió.
- Saca de corda o motxilla auto-buidable amb sistema d'alliberació ràpida de seguretat.
- Les cordes aportades pels participants hauran de ser almenys del doble de longitud del ràpel més llarg, si no és així, caldrà portar dues cordes de longitud com a mínim igual a la longitud del ràpel més llarg.

9.5 - Tots els EPIS han d'estar homologats, no caducats i caldrà presentar una declaració responsable de la seva revisió.

9.6 - En cas d'haver-hi senyalització, el recorregut de la prova s'ha de fer seguint les balises corresponents.

## ART. 10 COMPETICIONS TÈCNICA

10.1 - Consisteix en la superació dels diferents ressalts que es troben en la prova, realitzant en cada un d'ells una o diverses maniobres específiques d'acord amb el que indiquen els manuals aprovats per la departament tècnic de descens de barrancs de la FEEC-ECAM.

10.2- Aquests manuals seran indicats amb suficient temps d'antelació a la realització de la prova.



10.3 - El material i EPI's mínims obligatoris hauran d'estar homologat (Títol V-CARACTERISTIQUES DEL MATERIAL) per aquesta modalitat. Són els indicats en el punt 9.4. A més a més, es podrà comptar amb el material opcional següent:

- Arnès de pit o posicionador de bloquejador .
- Cinta d'ancoratge d'anelles cosides (tipus multichain).
- Anells de cordino.
- Multiplicador ancoratge.

10.4 - Tots els EPIS han d'estar homologats, no caducats i caldrà presentar una declaració responsable de la seva revisió.

10.5 - Es cronometrarà in situ en l'emplaçament específic de la prova i només es mesurarà el temps en fer la maniobra proposada per la direcció de competició. En cas que passat un determinat temps el participant no sigui capaç de realitzar la prova, haurà de desistir de la mateixa i se li sumarà el temps màxim estipulat per a aquesta.

#### Art. 11 – COMPETICIONS RESISTÈNCIA

11.1 - Consisteix en una barreja de les modalitats de velocitat i tècnica, incloent l'aproximació, el descens del barranc i el retorn. Es poden realitzar un o més barrancs d'una mateixa zona, sense desplaçament amb vehicles motors.

11-2 - El cronometratge i els materials necessaris seran conforme els articles 9, 10 i 14 d'aquest reglament.

#### ART.12 – NORMES GENERALS DE COMPETICIÓ.

12.1 - Tots els participants hauran de respectar escrupolosament les mesures i protocols de seguretat continguts en els manuals de barrancs i guies de bones pràctiques dels descens de barrancs i engorjats, aprovats per la FEEC, per tal d'evitar accidents, sent aquest l'objectiu i component principal. En cas contrari seran penalitzats o desqualificats de les proves.

12.2 - Els participants hauran de respectar les recomanacions mediambientals previstes en el present reglament (Annex 3).

12.3 - S'haurà de tenir respecte absolut pel medi ambient, no deixar cap tipus de residu o material durant la realització de la prova. Així mateix, els participants hauran de transcórrer en tot moment pel recorregut senyalitzat per l'organització. S'evitarà discórrer, en la mesura del possible, pel llit del barranc o trepitjar les zones on hi hagi espècies vegetals.

12.4 - Caldrà superar tots els ressalts i/o maniobres en el mínim temps possible sense evitar-ne cap llevat que hagin estat autoritzats prèviament pels àrbitres.

12.5 - Els participants sortiran en l'ordre prefixat per la direcció tècnica quan l'àrbitre ho autoritzi. (segons el Art.19. Ordre de sortida).

12.6 - En cas que s'avancin a la sortida, o no estiguin en el punt prefixat a l'hora estipulada, quedaran desqualificats.

12.7 - Queda prohibit el desplaçament, manipulació o modificació de les instal·lacions i ancoratges que s'hagi disposat en el barranc per a la realització de la prova.

12.8 - Queda prohibida la manipulació o trucatge de tot el material personal amb el qual es realitza la prova (material obligatori Art. 9 i 10), podent competir només amb material de venda al públic, homologat, certificat i amb les revisions pertinents en cas de ser EPI.

12.9 - En la mesura del possible es doblaran totes les capçaleres del barranc per evitar parades per part dels competidors i facilitar possibles avançaments.

12.10 - Tots els participants tenen l'obligació de seguir de protocol de seguretat marcat per l'organització en el cas de produir-se un accident.

12.11 – En el cas de produir-se un accident la direcció de la prova tindrà potestat per suspendre-la si així ho creu convenient.

## **TÍTOL III. CARACTERÍSTIQUES DE LES COMPETICIONS**

### **ART.13 XERRADA TÈCNICA INICIAL “BRIEFING”**

13.1 - Previ a la competició, es farà una xerrada tècnica per part de la direcció de competició i l'àrbitre principal, presencialment o telemàticament, on s'explicarà:

- El tipus de prova a realitzar.
- Les instal·lacions del barranc.
- L'acotació i característiques ambientals del recorregut o paratge per on discorre la competició.
- Totes les singularitats que pugui tenir la prova.
- Temps de penalització.
- El recordatori de la normativa.

### **ART.14 – CRONOMETRATGE**

14.1- Per al cronometratge es donarà un horari de sortida a tots els participants. Aquesta hora serà la fixada per fer el cronometratge de la prova i d'ella se'n derivaran tots els temps, comparant els temps de sortida amb els d'arribada i sumant les penalitzacions o restant les parades que podien haver-hi en el seu cas.

14.2 - Aquest cronometratge oficial s'executarà pel director de competició i/o per el responsable arbitral amb els aparells de mesura habilitats a l'efecte (exemple aparells GPS).

14.3 - Les proves de velocitat i resistència es cronometraran des de l'inici de la prova. Des de que l'àrbitre doni l'ordre de sortida fins a l'arribada a meta, sense interrupcions, sumant al final les penalitzacions o restant les parades estipulades per l'àrbitre de capçalera, en cas d'haver-n'hi.

14.4 – En les proves tècniques es cronometrarà el temps per cadascuna de les maniobres de la competició, comptant el temps dels dos components de l'equip, més les penalitzacions que hagi realitzat cada parella. La prova començarà quan l'arbitratge doni l'ordre de sortida i finalitzarà quan la maniobra hagi estat executada en la seva totalitat o finalitzat el recorregut.

14.5 - El cronometratge en totes les proves finalitzarà quan les persones competidores estiguin a la zona de meta amb tot el material recollit i les cordes ensacades.

14.6 - Pel cronometratge de les proves tècniques es donarà un temps topall per realitzar la maniobra. Aquells esportistes que no puguin realitzar la maniobra en el temps fixat per l'organització hauran de desistir de realitzar-la i passar a la següent maniobra si n'hi ha, sumant-se el temps estipulat per aquesta maniobra al seu còmput total.

14.7 - En la xerrada tècnica inicial es donarà uns temps topall per calcular el percentatge de les penalitzacions. D'aquests temps de referència es calcularan les penalitzacions.

14.8 - Per totes les proves hi haurà temps parcials de realització. Si els participants no compleixen amb els temps mínims, els àrbitres tindran la potestat de paraitzar o desqualificar als participants, per evitar que obstaculitzin el progrés de la resta d'equips.

14.9 - Finalitzades les proves, l'equip arbitral es reunirà i posarà en comú els temps dels participants, sumant les penalitzacions i restant les parades que hi hagi pogut haver durant la prova.

14.10 - Finalitzada la reunió de l'equip arbitral es publicaran els temps definitius de la prova.

#### ART.15. MONITORATGE DE COMPETICIÓ

15.1 - Per millorar la transparència en les proves, cada àrbitre portarà una càmera esportiva o telèfon mòbil, en la que gravarà les maniobres a realitzar pels participants.

15.2 - En cas que algun participant no estigui d'acord amb les penalitzacions proposades pels àrbitres podrà reclamar per escrit al finalitzar la prova.

15.3- Els vídeos gravats reclamats seran visualitzats per el director de competició, l'àrbitre principal i pel delegat federatiu.

15.4 - Tots els participants signaran en el full d'inscripció, el compliment de la Llei Orgànica 3/2018 de Protecció de dades personals i garantia dels drets digitals. On l'organització de la competició explicarà que la gravació dels vídeos és només per ús arbitral.

#### ART.16 – COMUNICACIÓ

16.1 – Personal d'organització disposarà de dispositius de ràdio per avisar de la posició dels esportistes o possibles incidències.

16.2 - La llista de participants i dorsals de la prova s'anunciarà en els llistats previs a la competició.

16.3 - Els resultats provisionals de la prova i temps definitius es publicaran en el tauler d'anuncis habilitat per l'organització.

### Art. 17 – INDUMENTARIA

17.1 - Els equips aniran uniformats amb una samarreta igual amb l'anagrama de la seva entitat o equip.

17.2 - A part del logotip de l'entitat o de l'equip, a les samarretes només hi podran aparèixer els patrocinadors oficials dels competidors. L'organització de la prova podrà demanar la justificació i veracitat dels patrocinadors mitjançant acord d'esponsorització.

17.3 - Els competidors han de portar el dorsal directament en la seva indumentària, en un lloc visible i que no sigui tapat per cap objecte.

17.4 - El dorsal subministrat per l'organització haurà de tenir com a mínim una mida de 10x7cm en cada dígit, ser d'un color visible i tenir dos nombres com a màxim.

17.5 - Aquests dorsals es triaran per ordre d'inscripció. L'organització pot canviar el número de dorsal segons les categories, relaxant el canvi de sortida de la prova.

17.6 - L'organització, si ho estima convenient, podrà posar un dorsal tipus pitrall per els equips.

17.7 - Els dorsals distingiran els diferents participants de cada parella amb A i B.

### ART.18 SITUACIONS DE COMPETICIÓ I AVANÇAMENTS

18.1 - Es podrà muntar un ràpel o realitzar una maniobra quan l'àrbitre de capçalera vegi als dos integrants de la parella.

18.2 - Es considera que la prova ha finalitzat quan els dos integrants de la parella hagin arribat a meta o hagi finalitzat la maniobra, tenint tot el material recollit.

18.3 - Per seguretat les parelles no podran tenir una distància entre si major de 10 metres o un ressalt i hauran de progressar junts.

18.4 - En la progressió horitzontal es considera que una parella ha estat avançada quan els dos integrants perseguidors avancin a l'últim component de la parella perseguida.

18.5 - En cas que s'arribi a un competidor o parella i el ressalt no tingui capçalera doblada, l'àrbitre podrà neutralitzar el temps. Aquesta neutralització del temps només afecta a la part perseguidora que veu frenada la seva progressió per la parella o competidor que el precedeix.

18.6 - En la progressió horitzontal, tots els equips hauran de facilitar l'avançament en el cas de ser atrapats per un altre equip.

18.7 - Els àrbitres podran donar prioritat a l'equip perseguidor en el cas d'arribar a la vegada dos equips a una instal·lació que no estigui doblada.

#### ART.19 – ORDRE DE SORTIDA

19.1- L'ordre de sortida dels equips l'adjudicarà la direcció de competició en funció dels resultats obtinguts en competicions anteriors.

19.2 - En cas de no haver participat en competicions anteriorment i no haver-hi referències, l'ordre de sortida s'establirà per sorteig.

#### ART.20 – CALENDARI DE COMPETICIÓ

20.1 - L'Àrea Tècnica de la FEEC, amb el suport del Comitè Català de Barrancs, determinarà, a partir de les sol·licituds rebudes de les entitats, el calendari anual de competicions.

20.2 - Per tal d'afavorir la participació, es posarà especial interès en programar, sempre que sigui possible, les competicions fora de la temporada alta del barranquisme.

#### ART.21 . PREMIS

21.1 - S'atorgaran medalles als tres primers classificats de cada categoria i un trofeu pel millor temps de la categoria i modalitat.

### TÍTOL IV. REQUISITS PER A L'ORGANITZACIÓ

#### ART.22 – REQUISITS D'ORGANITZACIÓ

22.1- S'habilitarà en la mesura del possible, per part de l'organització, una zona d'escalfament per als competidors.

22.2 - El traçat del recorregut es balisarà amb cinta biodegradable. La senyalització que no sigui biodegradable es farà reutilitzable per a futures proves, evitant posar dates i/o número d'edició.

22.3 - S'optarà per materials procedents de reciclatge i seran retirats dins les 24 hores posteriors a la realització de la prova.

#### ART.23 -EQUIPAMENT MÈDIC I EVACUACIÓ

23.1 - Totes les persones que arbitrin portaran una farmaciola en el seu bidó estanc i hauran d'acreditar una formació mínima en primers auxilis.

23.2 - L'organització haurà de notificar la celebració de la prova als serveis de rescat i emergències sanitàries perquè aquest prenguin les mesures preventives que considerin oportunes.

23.3 - Per a cada prova es realitzarà un pla de seguretat i d'emergència on quedi constància del protocol d'actuació en cas d'emergència i els centres sanitaris més propers.

#### ART.24 – FITXA TÈCNICA

24.1 - En la convocatòria de la competició s'adjuntarà una fitxa tècnica en que s'especificarà:

- La topografia de barranc.
- El característiques del recorregut.
- Material obligatori.
- Les maniobres i els manuals de consulta necessaris.
- Les recomanacions o requisits ambientals que s'exigeixin.

### TÍTOL V. CARACTERÍSTIQUES DEL MATERIAL

#### ART.25 – MATERIAL DE PROGRESSIÓ

25.1 – Cada esportista haurà d'utilitzar i triar els seus materials o cordes d'acord amb els articles 9 i 10 d'aquest reglament segons correspongui al tipus de competició que realitzi.

25.2 – El material col·lectiu pot ser compartit pels dos membres de l'equip.

25.3 - Els EPI's seran verificats pels àrbitres conjuntament amb la declaració responsable de la seva revisió abans de l'inici de la competició.

25.4 - Si un àrbitre estima que el material amb el qual es progressa no s'ajusta a la normativa o ha estat trucat, podrà desqualificar el participant en qualsevol moment de la prova.

25.5 – Les certificacions o característiques obligatòries que ha de tenir l'equipament individual són:

**Casc:** Certificació CE i complir amb la norma UNE 12492. Utilitzar segons les instruccions del fabricant.

**Arnés pèlvic barrancs:** Certificació CE, certificació tipus C i complir amb la norma EN12277. Utilitzar segons les instruccions del fabricant.

**Caps d'ancoratge:** Certificació CE i complir amb la norma UIAA 109. Utilitzar segons les instruccions del fabricant. S'haurà de comptar amb dos caps d'ancoratge, un de llarg amb un mosquetó que compleixi la normativa tipus K o tipus H, amb tancament automàtic o amb tanca de seguretat. Aquets caps seran models fabricats expressament per a aquest ús, amb el certificat CE corresponent, o bé de corda dinàmica de 9 mm i connexió al mosquetó amb nus de vuit o de mig pescador amb tres voltes.

**Bloquejador mecànic ventral o de mà:** Certificació CE i complir amb la normativa EN 12841 Tipus B mecànics.

**Bloquejadors de corda:** Certificació CE i complir amb la normativa EN 12841 Tipus B mecànics.

**Motxilles o saques de corda:** Han de ser autobuidables i amb sistema d'alliberació ràpida de seguretat.

**Les cordes de progressió:** Certificació CE i complir amb la norma EN 1891 semiestàtiques de tipus A i utilitzar segons les instruccions del fabricant.

**Els descensors:** Certificació CE i complir amb la norma EN 15151-2. Utilitzar segons les instruccions del fabricant.

## ART.26 DESCENSORS

26.1 - Tots els descensors utilitzats en la maniobra de ràpel, hauran d'estar connectats a l'anella ventral de l'arnés mitjançant un mosquetó amb tancament de seguretat Tipus D o H i que compleixi la normativa ES12275.

26.2 - Els mosquetons dels descensors sempre hauran de estar tancats abans de penjar-se del ràpel.

## TÍTOL VI. SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ I PENALITZACIONS

### ART.27 – CLASSIFICACIONS

27.1 - Les classificacions finals es realitzaran després de la reunió d'àrbitres posterior a la prova, on es posarà en comú els temps de tots els esportistes, penalitzacions comeses o en cas d'haver-n'hi, neutralitzacions de temps.

27.2 - Un cop finalitzada la reunió de l'equip arbitral es donarà una classificació provisional dels resultats. Aquesta classificació serà definitiva un cop transcorreguda una hora si no s'ha formulat cap reclamació per escrit.



27.3 - Finalitzat el termini de reclamacions i ateses les mateixes, es publicarà la classificació definitiva de la prova.

27.4 - Es realitzarà una classificació per cada subcategoria i categories existents, així com pel gènere dels esportistes.

#### ART.28- TEMPS DE REFERÈNCIA

28.1 - Segons la modalitat de la prova, cada maniobra que es realitzarà tindrà un temps màxim de referència. La superació d'aquests temps màxim una penalització.

28.2 - Aquest temps de referència es comunicarà a la xerrada tècnica que es farà abans de la competició.

28.3 - Els tipus de penalitzacions que es podran aplicar seran els següents:

- **Penalització lleu:** Comportarà una suma del 5% del temps topall.
- **Penalització greu:** Comportarà una suma del 10% del temps topall.
- **Penalització molt greu:** Comportarà una suma del 15% del temps topall.
- **Desqualificació:** Comportarà la exclusió de la competició de la parella.

28.4 - Cadascuna de les penalitzacions serà sumatòria, quedant totes elles reflectides en la reunió arbitral a la prova.

28.5 - En les proves tècniques aquests percentatges s'aplicaran sobre el temps final de cadascuna de les maniobres.

#### ART.29 – PENALITZACIONS LLEUS

- Abandonar o extraviar un mosquetó, cinta o qualsevol material en capçalera.
- Portar la motxilla o saca de corda de forma inadequada.
- Distanciar-se més de 10 metres del company durant la progressió horitzontal, considerant que la progressió horitzontal acaba quan el primer participant arriba a la capçalera.
- Realitzar qualsevol tipus de progressió amb material penjant de l'arnes que sigui susceptible de quedar-se bloquejat. (Cintes, Daisy, etc.)
- Cridar durant la prova sense una justificació, s'utilitzarà la comunicació a través dels xiulets.

#### ART.30 – PENALITZACIONS GREUS

- Sortir abans que l'àrbitre doni l'ordre de sortida.
- Iniciar el ràpel des d'un passamà, sense ancorar-se a la capçalera del ràpel.

- En la instal·lació d'un ràpel, no ajustar la corda l'aigua o al terra, en el cas de barrancs secs, amb un marge de màxim 1 metre.
- En el moment d'ensacar la corda, no tenir-la lliure de tots els elements d'instal·lació.
- No tenir els dos caps d'ancoratge en el passamans excepte durant el pas d'un punt intermedi.
- En ràpels encadenats, començar a baixar el següent ràpel sense haver ensacat la corda prèviament, exceptuant els ràpels fraccionats.
- Estar dos esportistes ancorats en el mateix tram d'un passamà.
- Progressar horitzontalment amb la corda sense ensacar.

### ART.31 – PENALITZACIONS MOLT GREUS

- Durant qualsevol maniobra, deixar anar la mà de la corda per la qual es progressa sense estar bloquejat o ancorat a la capçalera.
- No tancar algun dels mosquetons de la instal·lació o dels propis EPI's.
- No estar assegurat de dos punts en tot moment de la maniobra
- No ancorar-se als ancoratges de la capçalera del ràpel.
- Saltar a les gorgues o badines que no hagin estat autoritzades específicament per l'organització.
- Sortir dels itineraris marcats per l'organització.
- Abandonar qualsevol tipus de residu o escombraries abans, durant o després de la prova.
- La no realització de la maniobra proposta d'acord amb el manual.

### ART. 32 - DESQUALIFICACIONS

- Prescindir del passamà en l'aproximació del ràpel.
- Desconsideració o insult cap a l'organització o àrbitres de la competició.
- Actitud antiesportiva o que posi en perill als membres del grup o tercers.
- La no comunicació al control més proper de qualsevol accident que hagin observat.
- Manipular o utilitzar de manera inadequada algun dels EPIS, sense tenir en compte les instruccions i fitxes de seguretat del material.
- Pèrdua del material mínim obligatori durant el desenvolupament de la prova.
- Quan l'àrbitre aturi una maniobra per considerar-la perillosa per la seguretat dels participants durant la prova.

## TÍTOL VII. ELS ÀRBITRES

### ART.33 – NOMBRE D'ARBRITES REQUERITS

33.1 – La FEEC organitzarà cursos específics d'arbitratge per descens de barrancs.

33.2 – Mentre no s'hagin finalitzat els cursos de formació conforme en punt anterior, els àrbitres hauran de ser titulats com a tècnic d'esports en descens de barrancs o instructor de club de l' ECAM.

33.3 - El Comitè de descens de barrancs de la FEEC designarà l'àrbitre principal i els seus auxiliars per a cada competició.

33.3 - La composició idònia d'àrbitres per a una prova de Descens de Barrancs vindrà determinada per les especificacions tècniques del barrancs a realitzar.

33.4 - L'equip arbitral està compost com a mínim per un àrbitre principal i tres auxiliars.

33.5 - Les decisions arbitrals seran vinculants i inapel·lables, no podent-se presentar reclamació alguna en els aspectes relacionats amb les penalitzacions o desqualificacions mostrades als participants, si són per aspectes de seguretat, actitud antiesportiva o dany al medi ambient.

33.6 – Les tasques dels àrbitres auxiliars seran:

1. Prioritzar la seguretat del participants de la prova.
2. Vetllar pel compliment íntegre d'aquest reglament, especialment pel que fa a les possibles infraccions dels competidors.
3. Amonestar verbalment, anotar i cridar l'atenció a tot aquell competidor que cometi infraccions d'aquest reglament, avisant de la penalització.
4. Desqualificar directament a tot competidor que tingui una actitud antiesportiva cap a un altre competidor.

### ART.34 - JURAT DE CURSA/PROVA

34.1 - El jurat de la prova estarà format:

- pel director de la prova
- per un delegat del Comitè de Barrancs
- pels àrbitres
- per dos participants de dos equips diferents

34.2 - El President del Jurat serà l'àrbitre principal

34.3 - El Jurat de la Prova serà l'encarregat de discutir, deliberar i votar en el cas que sorgeixi qualsevol contratemps o reclamació.

34.4 – En el cas d'empat en una votació, el vot del President del Jurat tindrà valor doble.

## **TÍTOL VIII. OBLIGACIONS DELS COMPETIDORS**

### **ART.35 – OBLIGACIONS DELS COMPETIDORS**

35.1 - És important que el competidor conegui el reglament de descens de barrancs de la FEEC ja que el seu desconeixement no l'eximeix del seu compliment.

35.2 – Tots els competidors tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova i/o dels àrbitres.

35.3 - És obligatori seguir el recorregut indicat i les directrius de seguretat donades per l'organització i/o els àrbitres.

35.5 – És obligatori comunicar a l'organització, àrbitre,... qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

35.6 - Els competidors que decideixin retirar-se d'una prova han de comunicar-ho a l'organització.

35.7 - Tots els competidors inscrits han de presentar la llicència federativa i el DNI per poder recollir el dorsal i prendre la sortida.

35.8 - És responsabilitat dels competidors portar l'equip i material adequat per a cadascuna de les proves.

35.9 - Els competidors tenen absolutament prohibit l'ús de substàncies dopants, grups farmacològics i mètodes destinats a augmentar artificialment les capacitats físiques, sent d'aplicació el DECRET 130/2002 de la Comissió Antidopatge de Catalunya, el Reglament i altres disposicions de la FEEC, a qui correspon la competència sancionadora.

## **TÍTOL IX. RESPONSABILITATS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES**

### **ART.36 – ORGANITZADORS**

36.1 - El sol fet d'organitzar o participar en una prova inclosa en el calendari oficial anual de la FEEC, porta implícit l'acceptació del present reglament.

### ART.37 – DANYS DERIVATS

37.1 - La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol tipus, derivat o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats en les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la Federació Entitats Excursionistes de Catalunya FEEC.

37.2 - L'organització haurà de tenir una pòlissa pròpia de responsabilitat civil que cobreixi l'activitat del barranquisme.

### ART.38 – CONDICIONS METEOROLÒGIQUES ADVERSES

38.1 - És responsabilitat de l'organització conèixer, amb 48 hores d'antelació, la previsió meteorològica prevista pel dia de la prova i actuar en conseqüència.

38.2 – L'Entitat organitzadora té la potestat de suspendre o ajornar la prova en cas que es prevegin condicions meteorològiques adverses.

### ART.39 – OBLIGACIONS PER L'ORGANITZACIÓ

39.1 - És obligatori que abans de cada prova l'organització tingui el pla d'activitats i de seguretat de la competició.

39.2 - L'organització de la prova s'identificarà degudament als competidors.

39.3 - Abans de l'inici de la prova revisarà prèviament inscripció de cada participant amb la llicència federativa i el seu DNI.

39.4 - Abans de donar la sortida de cada equip, l'organització i l' àrbitre principal faran una verificació de dorsals i material obligatori.

39.5 - L'organització de cada prova serà la responsable de la recollida de rètols, senyals, cintes, residus i altres deixalles en un període màxim de 24 hores posteriors a la finalització de la prova.

39.6 - L'organització disposarà de recursos necessaris per garantir la seguretat dels participants, així com contacte directe amb serveis d'emergències per reforçar l'assistència i evacuació de ferits. Això inclou:

1. Equip d'assistència sanitària o socors.
2. Un punt de primers auxilis a l'inici de la prova i un a l'arribada.
3. L'organització disposarà totes les mesures addicionals que siguin possibles per garantir la seguretat de la prova.

## **TÍTOL X. RECLAMACIONS I SISTEMA D'APEL·LACIÓ.**

### **ART.40 – RECLAMACIONS**

40.1 - Les reclamacions han de fer-se per escrit el mateix dia de la prova i es presentaran al Jurat de la prova en el termini màxim una hora un cop fetes públiques les classificacions provisionals, segons model annex 1 del present reglament.

40.2 – Per presentar una reclamació caldrà abonar 50€. En el cas de que la reclamació prosperi, es retornaran al reclamant, en cas contrari, s'ingressaran al pressupost del Comitè de Barrancs.

40.3 - Les reclamacions que es facin després de la prova contra la decisió del Jurat es faran per escrit a l'Àrea Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de la prova que resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació. Un cop esgotada aquesta via es podrà recórrer als òrgans jurisdiccionals de disciplina esportiva de la FEEC i posteriorment al Tribunal Català de l'Esport.

## **TÍTOL XI. ANTIDOPATGE**

### **ART.41 – ANTIDOPATGE**

41.1 - En matèria d'antidopatge, la FEEC segueix el DECRET 130/2002, de 30 d'abril, de la Comissió Antidopatge de Catalunya i de la Comissió per a la Protecció de la Salut de l'Esportista de Catalunya.

41.2 - L'article 83 de la Llei de l'esport, Text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, regula la Comissió Antidopatge de Catalunya amb la finalitat de dotar l'Administració de la Generalitat.

## **TÍTOL XII. DISPOSICIÓ ADDICIONAL**

### **DISPOSICIÓ ADDICIONAL PRIMERA**

Per facilitar la posada en marxa de la competició i fins que no hi hagi una estructura d'àrbitres consolidada es permetrà la designació d'àrbitres auxiliars. Dins de la competició tindran les mateixes funcions, obligacions i drets que un àrbitre federatiu, però sense pertànyer a cap estament federatiu. Seran designats per la direcció de competició o per l'àrbitre principal.



## DISPOSICIÓ FINAL

Un cop aprovat el present reglament per l'assemblea general de la FEEC, començarà la seva vigència i aplicació, amb l'especificació de dates que s'estableixi en la mateixa.

## TÍTOL XII. ANNEXOS

### ANNEX 1. FULL DE SOL·LICITUD

Entitat:

President:

Nom del director de la prova:

Nom la prova:

Lloc de la prova:

Nombre d'edicions celebrades de la prova:

Selecciona el tipus de prova sol·licitant:

- Campionat de descens de barrancs o engorjats i/o barranquisme modalitat velocitat.
- Campionat de descens de barrancs o engorjats i/o barranquisme modalitat tècnica.
- Campionat de descens de barrancs o engorjats i/o barranquisme modalitat resistència.

Característiques tècniques del barranc:

Nom del barranc:

Nombre d'instal·lacions :

Distància total:

Desnivell positiu:

Desnivell negatiu:

Alt. mínima:

Alt. màxima:

- Necessito assessorament per l'execució del pla de seguretat, obligatori pel reglament de competició de descens de barrancs de la FEEC.

Breu descripció del recorregut:

---

Referències addicionals:

---

Adjunto el TRACK del recorregut en format electrònic. (PLT o GPX).

A \_\_\_\_\_, a xx de xxxxx de 202x

Segell i Signatur



## ANNEX 2. FULL DE RECLAMACIÓ

\_\_\_\_\_ PART A OMLIR  
L'ORGANITZACIÓ \_\_\_\_\_

Nom de competició:  
Organitzada:  
Lloc de la competició:  
Data de la competició:  
Numero de reclamació:

\_\_\_\_\_ PART D'OMPLIR ELS  
INTERESATS \_\_\_\_\_

Nom del equip :

	Nom Participant	Dorsal	Club o Federació
A			
B			

Nom Responsable :  
DNI:  
Direcció:  
Correu electrònic:  
Telèfons:  
Federació a la que pertanyen:  
Club equip representant:

Exposició dels fets:

A \_\_\_\_\_, amb data de \_\_\_\_\_ del 20 \_\_\_\_\_.

El reclamant.  
Signatura:

L'àrbitre principal  
Signatura:

### ANNEX 3. FULL DE RECOMENACIONS SOBRE BONES PRACTIQUES AMBIENTALS PER LES COMPETICIONS DE DESCENS DE BARRANCS.

- a) Consultar si a la zona per on es desenvoluparà la prova està afectada per alguna figura de protecció ambiental així com els seus plans de gestió.
- b) Abans de proposar el desenvolupament d'una competició, es farà una inspecció i valoració per on vagi a discórrer la prova per valorar en matèria mediambiental.
- c) En cas de detectar-se alguna espècie amenaçada a baix indicades s'implantaran mesures preventives per a la seva protecció, fent-se constar aquests aspectes en la sol·licitud de la competició a la Federació Entitats Excursionistes de Catalunya – FEEC.
  - a. Perill d'extinció.
  - b. Vulnerable.
  - c. Sensible a l'alteració del seu hàbitat.
  - d. D'interès especial.
- d) Es comptarà amb tots els permisos en matèria mediambiental.
- e) Vetllar per reduir el mínim els impactes ambientals generats per la competició.
- f) En la mesura del possible, es farà arribar a través de pàgines web, xarxes socials, etc.
- g) Es buscarà una zona d'aparcament habilitat a l'efecte, amb l'objectiu d'evitar molèsties innecessàries als vilatans en els seus quefers diaris. Optimització dels vehicles per a l'inici de la prova.
- h) Seguir la regla de les "Tres R", (Reduir-Reutilitzar-Reciclar ), sent un principi ambiental per seguir especialment en l'ocupació de marcatge del recorregut, zones d'avituallament, soroll, etc.
- i) En la mesura del possible, els voluntaris seran instruïts sobre els valors ambientals de l'entorn a l'objecte d'orientar i sensibilitzar els participants, evitant amb això qualsevol impacte ambiental.
- j) Depenent de les característiques de l'entorn es farà una valoració de la capacitat d'acollida o de càrrega del recorregut. Per a això es valorarà el nombre total de participants i la seva freqüència.
- k) Recomana el consum de productes locals, així com els serveis de restauració i allotjament de la zona on es vagi a desenvolupar la prova.