

# INICIACIÓ A L'ALTA MUNTANYA AMB NEU

del 2 al 12 de desembre

## DESEMBRE

## CURS SUBVENCIONAT PER LA FEEC

Dia 2: Presentació.  
(Aquesta sessió es farà per  
videoconferència). A les 19:30h.

- 70€ amb llicència  
- 80€ sense llicència (a part llicència  
temporal)

Dia 11 : Sortida pràctica. Possiblement al Berguedà.

Dia 12 : Sortida pràctica. Possiblement al Berguedà.

## OBJECTIUS DEL CURS

- Equipament i materials adients.
- Ús correcte del material de seguretat (piolet, grampons, corda, etc).
- Tècniques de progressió per pendents de fins a 40°.
- Tècniques d'auto-detenció (en solitari i encordats).
- Planificació de les ascensions. Exemples d'ascensions que s'haurien de poder fer amb seguretat un cop acabada la formació: Monte Perdido, Posets per les "vies normals".

## Organitza



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



**ECAM**  
ESCOLA CATALANA  
D'ALTA MUNTANYA  
F.E.E.C

# **CORDADA, ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA I ECOLOGISTA**

**C/ Sant Adrià, 20 - 08030 Barcelona**  
**[www.cordada.org//secretaria@cordada.org](http://www.cordada.org//secretaria@cordada.org)**

La direcció del curs podrà modificar el programa si les condicions meteorològiques ho aconsellen.

L'equip docent es reserva el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de normes.

El participant assumeix els possibles riscos que comporta fer aquesta activitat esportiva i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.

Els viatges i els àpats aniran per compte de l'alumne.

**Inscripcions:** A: [secretaria@cordada.org](mailto:secretaria@cordada.org)

- Cal disposar de llicència federativa FEEC-2021 mod.C o superior.
- Omplir el full d'inscripció i el TEST 1 (facilitat per l'entitat).
- Edat mínima 16 anys i hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.

\*El mínim serà de 6 alumnes amb un màxim de 12. Els alumnes han de ser múltiples de 6