

REGLAMENT DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA I COPA CATALANA DE AQUA BEACH TRAIL

SUMARI

ARTICLE 1. PRÒLEG.....	3
ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI	3
ARTICLE 3. COMPETICIONS OFICIALS DE AQUA BEACH TRAIL	4
ARTICLE 4. CAMPIONATS DE CATALUNYA.....	5
ARTICLE 5. CURSES OPEN I CURSES POPULARS.....	6
ARTICLE 6. COPA CATALANA.....	6
ARTICLE 7. CATEGORIES.....	7
ARTICLE 8. INSCRIPCIONS.....	8
ARTICLE 9. EQUIPACIÓ.....	9
ARTICLE 10. ORGANITZACIÓ D'UNA PROVA DEL LA COPA CATALANA O DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA	9
ARTICLE 11. CARACTERÍSTIQUES DE LES CURSES D'AQUA BEACH TRAIL	10
ARTICLE 12. PÒDIUMS	11
ARTICLE 13. L'ESPAI DE COMPETICIÓ	11
ARTICLE 14. MEMBRES DE L'ORGANITZACIÓ, EQUIP ARBITRAL I JURAT.....	12
ARTICLE 15. OBLIGACIONS DELS MEMBRES DE LA ORGANITZACIÓ	13
ARTICLE 16. OBLIGACIONS DELS ÀRBITRES.....	15
ARTICLE 17. LA SORTIDA DE LA CURSA	17
ARTICLE 18. L'ARRIBADA DE LA CURSA	17
ARTICLE 19. COMPORTAMENT DEL COMPETIDOR	17
ARTICLE 20. INFRACCIONS, SANCIONS I PENALITZACIONS	17
ARTICLE 21. RECLAMACIONS	20
ARTICLE 22. AJORNAMENT O ANUL·LACIÓ DE LA PROVA.....	20
ARTICLE 23. SEGURETAT	20
ARTICLE 24. RESPONSABILITATS	21
ARTICLE 25. DOPATGE	21
ARTICLE 26. DISPOSICIONS FINALS.....	21
ANNEX I: Autorització de participació per menors d'edat	22
ANNEX II: Document d'acceptació de responsabilitats	23
ANNEX III: Full de reclamació	23

*El present reglament ha estat aprovat per la junta Directiva de la FEEC en la reunió
efectuada el 16 de juliol de 2020*

ARTICLE 1. PRÒLEG

1.1. El **Aqua Beach Trail** és una modalitat esportiva resultat de la combinació de dues disciplines esportives: la Marxa Aquàtica i les Curses per Muntanya. Els esportistes alternen successivament trams en cada una d'aquestes modalitats. Per tant el **Aqua Beach Trail** és una cursa combinada per realitzar un recorregut en el mínim temps possible.

1.2. El Reglament de la FEEC defineix la Marxa Aquàtica com: una disciplina esportiva que consisteix a marxar (caminar) en un medi aquàtic amb un bon nivell d'immersió (BNI), és a dir amb una alçada d'aigua òptima situada entre el melic i les aixelles amb o sense rem com element de propulsió. La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) va incloure aquesta disciplina en els seus Estatuts el 25 de maig de 2019 per aprovació de l'Assemblea General.

1.3. La definició de cursa per muntanya, contemplada en el Reglament de Curses per Muntanya de la FEEC, és la d'efectuar un recorregut senyalitzat de camins per muntanya en el mínim temps possible.

1.4. El propòsit d'aquest reglament és regular les competicions dins l'àmbit català i dins del marc de les competicions oficials de **Aqua Beach Trail** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). El present Reglament pretén l'adaptació a la normativa emanada de la International Aqua Walking (IAW) tot recollint i responant a les noves tendències.

1.5. L'objectiu de la competició és promoure l'esport entre els esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma competitiva (mitjançant els Campionats de Catalunya i les Copes Catalanes) o de forma lúdica (mitjançant les Curses Open i Populars).

1.6. Millorar el nivell esportiu dels corredors i ajudar a l'evolució de la **Aqua Beach Trail** de competició, a la vegada que servir de referència per a la selecció d'esportistes que puguin representar la FEEC.

1.7. Les Competicions Oficials de **Aqua Beach Trail** estan formades pel conjunt de proves organitzades per les entitats membres de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i que formen part del calendari anual aprovat pel Comitè Català de Marxa Aquàtica.

1.8. Les proves que formen part de les Competicions Oficials de **Aqua Beach Trail** de Catalunya hauran de desenvolupar-se en platges aptes per a la pràctica de la Marxa Aquàtica, és a dir aquelles que disposin d'una zona per aconseguir un Bon Nivell d'Immersion (BNI) òptim per desenvolupar les curses amb seguretat. Aquest BNI es troba situat entre la franja que marca la distancia entre el melic i les aixelles. Aquestes platges estaran connectades per camins, pistes, corriols, senders i carrers aptes per a la Cursa.

ARTICLE 2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI

2.1. La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part.

2.2. Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert.

2.3. Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que tingui un expedient obert al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.

2.4. El Comitè Català de Marxa Aquàtica (CCMA), designarà les proves oficials dels calendaris d'entre les organitzacions que ho sol·licitin. En el cas que no ho sol·liciti cap Entitat, ho podrà designar el CCMA.

2.5. En cas que una cursa formi part d'un calendari oficial internacional, el reglament de la International Aqua Walking serà d'aplicació per sobre d'aquest reglament en tot allò que aquest el contradigués. No a efectes de la Copa FEEC.

2.6. La FEEC a través del CCMA farà pública la classificació general, i de cada prova, de les competicions oficials (Campionats de Catalunya i Copa Catalana de **Aqua Beach Trail**) a la seva pàgina web. I serà l'encarregada de publicar el reglament a aplicar a les diferents proves de marxa aquàtica del calendari.

2.7. El CCMA i l'entitat organitzadora signaran un Conveni que reflectirà les clàusules específiques de la competició.

ARTICLE 3. COMPETICIONS OFICIALS DE AQUA BEACH TRAIL

3.1. La FEEC a través del Comitè Català de Marxa Aquàtica és l'entitat competent per assignar i autoritzar els següents tipus de competició de **Aqua Beach Trail**:

a) Campionats de Catalunya

- Campionat de Catalunya de **Aqua Beach Trail** Individual a mans nues. Masculí i Femení.
- Campionat de Catalunya de **Aqua Beach Trail** per equips.

b) Copa Catalana

- Copa Catalana de **Aqua Beach Trail** Individual a mans nues. Masculí i Femení.

c) Curses Open i Populars.

3.2. Les Entitats que organitzin competicions oficials **Aqua Beach Trail**, d'acord amb les condicions establertes contractualment amb la FEEC, compliran el present reglament i les normes tècniques vigents.

3.3. Per formar part de la Copa Catalana, Campionats de Catalunya i curses OPEN les proves hauran de passar una homologació per part d'un àrbitre de marxa aquàtica, el qual farà un informe vinculant i adreçat al Comitè Català de Marxa Aquàtica que prendrà la decisió final.

ARTICLE 4. CAMPIONATS DE CATALUNYA

4.1. El Campionat de Catalunya de cadascuna de les modalitats de cursa, es disputa a una sola prova que pot coincidir o no amb de les que conformen la Copa Catalana de **Aqua Bech Trail**.

4.2. Es podran disputar Campionats de Catalunya en les modalitats:

- **Aqua Beach Trail** Individual a mans nues. Masculí i Femení.
- **Aqua Beach Trail** per equips (Clubs).

4.3. Només els participants amb veïnatge civil català i amb carnet federatiu FEEC, de l'any en curs i apta per aquest tipus de competició, podran optar al títol de Campió de Catalunya. No es classificaran els corredors que ho facin amb tarja temporal.

4.4. En finalitzar la competició s'editaran 2 classificacions, una amb tots els esportistes participants que donarà lloc als premis de la prova, i una altra amb els esportistes catalans i federats FEEC que donarà lloc al podi del Campionat de Catalunya.

4.5. L'entrega de premis dels Campionats de Catalunya es farà el mateix dia de la prova. Els guanyadors hauran de ser presents per a recollir els premis atorgats. En cas d'absència injustificada, el premi passarà al següent classificat.

4.6. Campionat de Catalunya per equips de AQUA BEACH TRAIL

4.6.1. Els equips han d'estar formats per un mínim de 3 esportistes sense límit de components a l'equip. L'equip haurà de comptar com a mínim amb una noia.

4.6.2. Cada entitat adherida a la FEEC només podrà participar amb un equip.

4.6.3. Per competir al Campionat de Catalunya de **Aqua Bech Trail** per equips, tots els participants hauran d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició de Marxa Aquàtica i Curses per Muntanya expedida per la FEEC i disposar tots els components de l'equip del veïnatge civil català.

4.6.4. S'haurà de comunicar la composició de l'equip (amb noms, cognoms i DNI) a l'organització via correu electrònic o pel mitjà que aquesta designi.

4.6.5. El termini per fer la comunicació serà fins a 48 hores abans de la prova.

4.6.6. L'organització farà públic el llistat d'equips i la seva composició en un taulell a la zona d'entrega de dorsals.

4.6.7. L'organització estarà obligada a passar el llistat d'equips inscrits amb les dades dels seus components als àrbitres de la cursa si aquests els hi demanen.

4.6.8. La puntuació de l'equip estarà en funció de la posició en la classificació individual absoluta masculina i femenina dels components de l'equip. S'assignarà a cada corredor tants punts com la posició obtinguda a la cursa i es sumaran les puntuacions dels corredors de l'equip. La classificació final s'establirà en ordre invers a la puntuació obtinguda per cada equip.

4.6.9. Els corredors juniors puntuaran en el seu equip només si el seu recorregut coincideix amb l'absolut.

4.6.10. Per establir l'equip guanyador absolut del Campionat de Catalunya per equips, es sumaran com a màxim els punts obtinguts pels 4 primers nois i per les 2 primeres noies de l'equip.

4.6.11. En cas d'empat decidirà els punts obtinguts pel cinquè noi i la tercera noia. En cas de seguir l'empat decidirà l'equip amb més puntuació de tots els seus integrants.

4.6.12. Si per circumstàncies de la cursa un equip no aconsegueix classificar el mínim de 3 components (2 nois i una noia; 1 noi i 2 noies), aquest equip no apareixerà a la classificació.

4.6.13. Els participants al Campionat de Catalunya per equips **d'Aqua Beach Trail** hauran de pertànyer a la categoria júnior o absoluta.

ARTICLE 5. CURSES OPEN I CURSES POPULARS

5.1. El recorregut serà l'adequat a cada tipus de prova i es regiran per aquest mateix reglament, excepte les distàncies que seran discrecionals per a l'entitat organitzadora.

5.2. Cada prova tindrà la seva classificació particular. No computaran en cap mena de copa.

ARTICLE 6. COPA CATALANA

6.1. El CCMA organitza la Copa Catalana de **Aqua Beach Trail**, calendari de regularitat format per les proves en les modalitats individual i per equips (Entitats).

6.2. La classificació final de la Copa Catalana de **Aqua Beach Trail** serà sempre individual, l'assignació de punts es regeix per la següent taula:

Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts
1	100	11	45	21	30	31	20	41	10
2	90	12	43	22	29	32	19	42	9
3	81	13	41	23	28	33	18	43	8
4	73	14	39	24	27	34	17	44	7
5	66	15	37	25	26	35	16	45	6
6	60	16	35	26	25	36	15	46	5
7	57	17	34	27	24	37	14	47	4
8	54	18	33	28	23	38	13	48	3
9	51	19	32	29	22	39	12	49	2
10	48	20	31	30	21	40	11	50	1

A la resta s'atorgarà 1 punt.

6.3. Per la classificació final de Copa Catalana de **Aqua Beach Trail** es sumaran els punts obtinguts a les classificacions de totes les proves que formen la Copa, es descartarà el pitjor resultat o no assistència si la Copa té fins a sis proves i els dos pitjors resultats o no assistència si la Copa en té més de sis. En cas que per anul·lació d'alguna prova la Copa quedi amb tres o menys proves, s'haurà de puntuar en totes.

6.4. Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final de la Copa:

1. Nombre de proves en les que s'ha participat.
2. El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
3. La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participant en la seva categoria.
4. Si l'empat persisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició. En aquest cas la següent posició en la classificació quedarà deserta.

6.5. L'entrega de premis de la Copa Catalana es farà en una de les proves del calendari de la temporada següent.

Els guanyadors de les respectives copes hauran de ser presents per a recollir els premis atorgats. En cas d'absència justificada podrà recollir el trofeu una persona designada per l'esportista guardonat.

ARTICLE 7. CATEGORIES

7.1. En les competicions s'estableixen les categories d'edat i les subcategories Masculines i Femenines.

Categoria	Edats
Infantil sub14	13 i 14 anys
Cadet sub16	15 i 16 anys
Juvenil	17 i 18 anys
Júnior	19 i 20 anys
Sènior	A partir de 21 anys
Subcategories	
Promesa	21,22 i 23 anys
Màster 40	40 a 49 anys

Màster 50	50 a 59 anys
Màster 60	Més de 60 anys

Les edats dels esportistes es compten al 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.

7.2. Els esportistes menors d'edat que participin en les competicions hauran de portar signada autorització del pare/mare o tutor legal i acompanyat d'aquest. (Annex I)

7.3. A les Curses Open i Populars cada organització decidirà quines categories estableix.

ARTICLE 8. INSCRIPCIONS

8.1. La inscripció a les proves del calendari de **Aqua Beach Trail** FEEC, s'obriran com a mínim 60 dies abans de la celebració de la prova.

8.2. Les inscripcions a les proves oficials FEEC s'han de fer a través del portal de la web de la FEEC. I quedaran tancades quan ho determini l'organització.

8.3. Per participar a les proves dels calendaris oficials FEEC cal estar en possessió de la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs, o d'altres federacions amb qui la FEEC tingui signats convenis de reciprocitat amb llicències aptes per a la competició. En el moment de la recollida del dorsal caldrà presentar la llicència i el DNI.

8.4. També podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC expedida per l'entitat organitzadora, tot i que no puntuaran en les classificacions generals de la Copa ni en Campionats.

8.5. Qualsevol esportista en possessió de la llicència federativa que tingui obert un expedient disciplinari al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana o Circuit ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC.

8.6. El participant només podrà competir en nom de l'entitat que consta a la llicència federativa.

8.7. Els participants tindran com a mínim 13 anys d'edat (complets durant l'any en curs), i els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un major d'edat.

Els que no tinguin 18 anys en el moment de celebrar-se la competició, hauran de presentar un permís patern degudament signat per pare, mare o tutor i també en el cas de delegació de la responsabilitat sobre el menor en el cas que els tutors legals no l'acompanyin. Haurà d'anar acompanyat d'una fotocòpia del DNI del que signi.

8.8. Els participants hauran de signar un document d'acceptació de responsabilitats com el que figura a l'Annex II.

8.9. El fet d'inscriure's a qualsevol prova del calendari oficial significa l'acceptació d'aquest reglament.

8.10. L'organització impedirà la participació dels esportistes que no compleixin aquests requisits.

8.11. Al lloc de la recepció/inscripció hi haurà sempre el reglament a disposició dels corredors.

ARTICLE 9. EQUIPACIÓ

9.1. L'equipació de tots els competidors (banyador, neoprè, gorra, sabatilles, mitjons o escarpins i ulleres) serà l'adequada a la disciplina esportiva.

9.2. Els banyadors no han de ser transparents.

9.3. L'Àrbitre Principal té autoritat per excloure qualsevol competidor que la seva equipació o pintures en el cos no compleixi la normativa vigent.

9.4. Cap esportista podrà utilitzar o portar cap dispositiu que pugui ajudar a la seva velocitat, resistència o flotabilitat. Per tant està prohibit la utilització de guants palmats, plaquetes de natació, Longe-up, o qualsevol altre estri. Podrà utilitzar banyador o neoprè, ulleres, gorra, i calçat adequat. No es podrà competir descalços. L'Àrbitre Principal podrà revisar el material que porta cada marxador. En el cas de portar material inadequat o prohibit l'Àrbitre Principal farà restituir aquest material per un d'homologat al competidor en qüestió.

ARTICLE 10. ORGANITZACIÓ D'UNA PROVA DEL LA COPA CATALANA O DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA

10.1. El Comitè Català de Marxa Aquàtica (CCMA) i l'Àrea Tècnica Esportiva de la FEEC són els responsables d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les competicions de **Aqua Beach Trail** i tenen l'autoritat tècnica respecte a les proves incloses en el calendari de la FEEC.

10.2. La organització haurà de comptar amb:

- Els permisos adients sol·licitats a les administracions i haver complimentat el gestor d'activitat de la FEEC.
- Servei d'avituallaments sòlids i líquids, en nombre suficient, per els esportistes mentre duri la competició.
- Servei de dutxes, WC's i guarda-roba.
- Arc d'Arribada (Veure annex plànols)
- Circuits delimitats i senyalitzats. (Veure annex plànols)
- Lloc delimitat per a les acreditacions i l'entrega de dorsals als esportistes.
- Servei de vestidors.
- Servei de cronometratge automàtic i manual.
- Servei de cartellera o pantalles per a penjar o projectar els resultats.
- Equip de so i locutor/a.
- Assistència sanitària i de socors.
- Organització de la reunió tècnica informativa.
- Organització de la sessió comuna de escalfament amb música. (10' com a màxim).
- Organitzar la cerimònia de lliurament de trofeus.
- Oferir servei de manutenció als àrbitres.
- Col·laborar amb el Jurat de la Prova.

- Informació meteorològica i de l'estat de la mar.

10.3. L'entrega d'acreditacions i l'entrega de dorsals es faran amb la suficient antelació. La taula d'acreditacions i entrega de dorsals tancarà 15' abans de l'hora oficial d'inici de la competició. L'organització sempre reflectirà en el programa aquests horaris de forma clara.

10.4. La organització disposarà d'una pàgina web on els participants hi puguin trobar i descarregar el reglament de la prova, el gestor d'inscripcions, el programa horari de les competicions, i qualsevol altra informació d'interès. Un cop finalitzada la competició, en aquesta pàgina web es publicaran els resultats definitius.

10.5. Tots els Membres de la Organització, Àrbitres, Entrenadors i Assistents dels Clubs i Premsa hauran de portar una acreditació situada en lloc ben visible. Els esportistes portaran com acreditació el dorsal atorgat per la organització.

10.6. Proporcionar a tots els participants, abans de l'inici de les proves, una taula de mareas/corrents que n'indiquin els horaris i els efectes que poden tenir sobre els participants en el transcurs de la cursa.

10.7. L'organització establirà un horari màxim per a la realització de la prova i que serà comunicat en el reglament de la mateixa.

ARTICLE 11. CARACTERÍSTIQUES DE LES CURSES D'AQUA BEACH TRAIL

11.1. CARACTERÍSTIQUES

1. Tots els participants sortiran en massa.
2. Serà obligat que el primer tram sigui en terra ferma amb la suficient distància per poder esponjar el grup d'esportistes abans d'entrar en el primer tram d'aigua.
3. Les entrades i sortides de cada tram d'aigua estaran senyalitzades amb piquetes que sempre s'hauran de superar de terra a mar la d'entrada i de mar a terra la de sortida.
4. La piqueta d'entrada serà de color verd i la piqueta de sortida serà de color vermell.
5. Davant de les piquetes d'entrada i sortida es col·locaran persones de control per a que tots els esportistes les superin correctament.
6. La senyalització dels trams de terra ferma es farà amb cintes i/o sagetes que un cop acabada la cursa seran retirades per l'organització.
7. Els trams de terra ferma que conformen el recorregut de les curses de **Aqua Beach Trail** poden ser de terra o asfalt o enllosats. Es procurarà, en el possible, que hi predominin els trams amb el ferm de terra (corriols i senders).
8. En les curses d'Aqua Beach Trail reglamentades aquí s'estableixen uns percentatges de distància pels trams en terra ferma i els trams d'aigua per a que aquestes siguin homologades pel CCMA.

- TRAMS AIGUA: Entre el 30% i el 60 %
 - TRAMS TERRA FERMA: Entre el 30% i el 60 %
 - Exemple: Cursa amb 40% trams d'aigua i 60% amb trams de terra ferma és acceptada. Cursa amb 20 % de trams d'aigua i un 80% de trams de terra ferma no serà acceptada.
9. S'admet un rang de +/-15% en les distàncies reglamentades totals de cada cursa sense que hagi d'intervenir el Comitè Català de Marxa Aquàtica.
10. Per altres distàncies el Comitè Català de Marxa Aquàtica estudiarà cada cas i prendrà una decisió al respecte.

ARTICLE 12. PÒDIUMS

12.1. Pòdiums CATEGORIES (pòdiums GEGANTS): per els 3 primers classificats per categoria d'edat des de Infantil a Màster 60. Es cridarà els premiats els 3 primers en cada categoria d'edat.

- Pòdiums CATEGORIA individual masculina i femenina (1 pòdium gegant).

12.2. Pòdiums ELIT per els 3 primers classificats ABSOLUTS.

- Pòdium ÈLIT individual (2 pòdiums: Masculí i Femení)

ARTICLE 13. L'ESPAI DE COMPETICIÓ

13.1. La prova es desenvoluparà en la platja i el mar en una zona que no es vegi afectada per forts corrents o marees i en els camins que connectin totes les platges del recorregut de la prova.

13.2. La organització de la prova haurà de comunicar cinc dies abans del dia de la competició a tots els participants la temperatura del mar prevista i la previsió de l'estat de la mar i de les condicions meteorològiques en general.

13.3. El recorregut estarà marcat per piquetes fixades al terra de sorra i en línia amb el BNI en el cas de la platja i per cintes i/o sagetes en els camins.

13.4. L'estat de fixació de les piquetes serà revisada per la persona encarregada del control d'entrada i sortida de cada platja.

13.5. En front de cadascuna de les piquetes per entrar i sortir de l'aigua s'hi situarà un controlador d'entrada i sortida, de manera que no obstaculitzi la visibilitat del marxador al viratge.

13.6. El públic es situarà en el lloc que l'organització li ha destinat i que estarà del tot delimitat.

13.7. Si hi ha professionals de la imatge/premsa aquests s'hauran d'acreditar i podran estar en les zones que la organització els hi destini i que en cap pas obstaculitzaran la visió i el treball dels àrbitres.

13.8. En les curses que l'organització hagi previst embarcacions de seguretat aquestes portaran suficient personal de seguretat qualificat i la tripulació mínima necessària per manejar-la. Es situaran a una distància prudencial a la banda de mar del circuit.

13.9. MARCATGE DELS TRAMS DE TERRA FERMA

13.9.1 Els recorreguts dels trams de terra ferma estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn.

13.9.2. En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

13.9.3. Distància entre marques de senyalització entre com a mínim 50 metres i com a màxim 100 metres.

13.9.4. L'organització ha de revisar el marcatge del circuit el mateix dia de la prova, abans de l'inici de la competició.

ARTICLE 14. MEMBRES DE L'ORGANITZACIÓ, EQUIP ARBITRAL I JURAT

14.1. Per cada prova de de la Copa Catalana i el Campionat de Catalunya l'entitat organitzadora nomenarà els següents càrrecs:

- Director de Cursa.
- Un Coordinador/a de Cursa.
- Els Controladors d'Entrada i Sortida de platja necessaris segons el nombre de platges que hi hagi en el recorregut. (2 per platja: un d'entrada i un de sortida)
- Dos Cronometradors.
- Un controlador de la Cambra de Sortida.
- Locutor/a
- Personal sanitari.

14.2 L'Equip Arbitral de cada una de les competicions estarà format per:

- Un Àrbitre Principal.
- Dos Àrbitres Assistents.

14.3. L'Equip Arbitral de la prova serà designat pel Comitè Arbitral de la FECC.

14.4. Tots els components de l'Equip Arbitral hauran de posseir la titulació expedida per la FECC com a Àrbitre de Marxa Aquàtica , i disposar de la llicència federativa de l'any en curs.

14.5. EL JURAT DE LA CURSA

14.5.1. L'organització de cadascuna de les proves haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el jurat de la cursa, que estarà format pel director de la cursa, el delegat de la

FEEC, l'àrbitre principal, els dos àrbitres assistents i un corredor participant a la prova escollit per sorteig.

14.5.2. L'Àrbitre Principal serà el President del Jurat. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigués involucrat en una reclamació.

14.5.3. Les funcions del Jurat de la cursa són:

- Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa.
- Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el President del Jurat de la cursa així ho consideri.
- Si es dona el cas, el President del Jurat haurà de reunir el Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada podent fer comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que siguin necessaris abans de l'entrega de premis.

ARTICLE 15. OBLIGACIONS DELS MEMBRES DE LA ORGANITZACIÓ

15.1. EL DIRECTOR DE CURSA

15.1.1. És el màxim responsable de l'organització de la competició. Juntament amb l'Àrbitre Principal prendrà les decisions que afectin a la seguretat de la prova, assessorats pel Equip Arbitral i els serveis Sanitaris. Ostentarà el càrrec de Responsable de Seguretat.

15.1.2. Revisarà totes les instal·lacions, els avituallaments i serveis que són imprescindibles per disputar la competició.

15.1.3. Tenir ple control i autoritat sobre tots els membres de l'organització; aprovarà la seva designació i els instruirà respecte de totes les normes relatives a la competició. A petició de l'Àrbitre Principal actuarà en els casos de incidències en les instal·lacions, el públic, premsa, etc i en tot allò relatiu a les infraestructures de la competició.

15.1.4. Assignar dos cronometradors a la Taula de Cronometratge.

15.1.5. Assignar el locutor/a.

15.1.6. Assignar els Controladors d'entrada i sortida de les platges.

15.1.7. Serà l'encarregat de donar la sortida de la prova.

15.2. EL COORDINADOR/A DE CURSA

15.2.1. Reunir i preparar els participants abans de cada prova i assegurar-se tenir les instal·lacions apropiades per a tots els participants durant la realització de la mateixa.

15.2.2. Informa a cada participant que haurà d'estar identificat correctament amb el seu dorsal i que no poden portar cap joia, inclosos rellotges.

15.2.3. Es el responsable de la zona d'acreditacions i entrega de dorsals.

15.3. EL CONTROLADOR DE LA CAMBRA DE SORTIDA

15.3.1. Assegurar que tots els participants estiguin presents a la cambra de sortides amb el temps requerit.

15.3.2. Mantenir els participants informats del temps que queda abans de la sortida.

15.3.3. Assegurar-se que cada participant 'està identificat correctament amb el seu dorsal i que no porta cap joia.

15.4. ELS CONTROLADORS D'ENTRADA I SORTIDA DE L'AIGUA

15.4.1. L'organització designarà un responsable de cada punt de control.

15.4.2. Són els responsables, en cada platja del recorregut de la prova, de que els corredors entrin i surtin del mar pel lloc adient i superant les piquetes que marquen el BNI de forma correcte.

15.4.3. Cada platja del recorregut comptarà amb dos Controladors: un per a l'entrada a l'aigua i un altra per a la sortida de l'aigua.

15.4.4. Els membres de control estaran facultats per amonestar als competidors en el cas que aquests infringeixin el present reglament de competició. En cap cas el control podrà sancionar o retenir un corredor.

15.4.5. Si un corredor comet una infracció en el moment de l'entrada i/o la sortida de l'aigua, anotarà el seu dorsal i un cop finalitzada la cursa informarà a l'Àrbitre Principal que aplicarà al corredor sancionat la corresponent penalització.

15.4.6. Els membres del control són els responsables de vetllar per la seguretat dels competidors a la zona que se'ls ha assignat.

15.4.7. Els controls estan facultats per indicar la conducta a seguir en tot moment als participants, com ara:

- a) En cas d'abandonament: itinerari a seguir.
- b) En cas de suspensió: itinerari a seguir
- c) En cas d'accident: socórrer/avisar a direcció de cursa.

15.4.8. Tots els controls hauran d'estar al lloc indicat 20 minuts abans de l'hora de sortida de la prova.

15.4.9. Son els responsables de la vigilància i reparació, si calgués, de les piquetes d'entrada i sortida de la platja.

15.5. ELS CRONOMETRADORS

15.5.1. Controlaran el registre de temps de cada esportista, en la mesura de lo possible, amb un equip automàtic. El cronometratge també és podrà fer de forma manual.

15.5.2. Registrar i comunicar qualsevol decisió rebuda dels jutges i àrbitres durant la competició.

15.5.3. Registraran totes les faltes, penalitzacions i desqualificacions ordenades per els Jutges i Àrbitres de la Cursa. Tanmateix registraran els abandonaments o les no presentacions a la línia de sortida.

15.5.4. Transcriure els resultats en els formularis oficials i portar la puntuació individual i per equips de la forma adequada conforme al barem de la competició.

15.6. ELS SERVEIS SANITARIS

15.6.1. Els Serveis Sanitaris són els responsables davant l'Àrbitre Principal i del Director de la Cursa de tots els aspectes sobre la salut relacionats amb la competició i els competidors.

15.6.2. Han de informar els serveis mèdics locals de la naturalesa de la competició i garantir que les possibles víctimes puguin ser evacuades a un centre mèdic tan ràpidament com sigui possible.

15.6.3. Atendran a tots els participants que li sol·licitin assistència mèdica i vetllarà de l'estat físic de aquells esportistes que presentin símptomes que puguin impedir la pràctica de la prova. També actuaran, lògicament, en cas d'accident.

15.7. LOCUTOR/A

15.7.1. El locutor o locutora serà l'encarregat d'anunciar tot allò referent al desenvolupament de la competició.

15.7.2. El locutor/a anunciarà les proves que es realitzen i en quina fase i categoria es produeixen.

15.7.3. Amenitzarà amb música els intervals de temps en els que no doni informació.

15.7.4. A més presentarà la prèvia de la competició i també l'entrega de trofeus segons les instruccions donades pel Director de la Cursa.

ARTICLE 16. OBLIGACIONS DELS ÀRBITRES

16.1. L'ÀRBITRE PRINCIPAL

16.1.1. Tenir autoritat per intervenir en la competició per assegurar-se que es compleixen les normes reflectides en el present Reglament.

16.1.2. En el cas que es donin condicions de risc que posin en perill la seguretat dels esportistes i dels organitzador i àrbitres, i havent consultat al Jurat de la cursa podrà parar la cursa.

16.1.3. Atendre i resoldre totes les reclamacions que facin referència a la competició que s'està duent a terme. En cas que sigui necessari convocarà el Jurat de la Cursa.

16.1.4. Rebre, abans i després de la cursa, tots els informes dels Cronometradors, per assegurar-se que s'han comptabilitzat tots els participants, amb els seus temps i penalitzacions.

16.1.5. Desqualificarà qualsevol participant per incompliment de les normes que observi personalment o d'aquelles que li siguin comunicades per qualsevol dels àrbitres assistents.

16.1.6. Assegurar-se que tots els àrbitres i membres de la organització necessaris per a la realització de la prova o competició estan als seus llocs respectius. Pot designar substituïts per a qualsevol lloc on estiguin absents, no puguin actuar o actuïn de manera que no es consideri eficient.

16.1.7. Ser el responsable, juntament amb el Director de Cursa de tots els aspectes de seguretat relacionats amb la realització de la competició.

16.1.8. Comprovar que tota la cursa, especialment en relació a les entrades i sortides de les platges, és segura, apropiada i lliure de qualsevol mena d'obstrucció.

16.1.9. Ser responsable d'assegurar que hi ha disponible suficient plantilla encarregada de la seguretat durant la competició.

16.1.10. En col·laboració amb el Serveis Sanitaris, advertirà al Director de Cursa si, segons el seu criteri, les condicions no són apropiades per dur a terme la competició i donar les recomanacions adequades per a la modificació de la cursa o sobre la forma en què la competició s'està duent a terme.

16.1.11. Si observa ell o un dels àrbitres a un participant que abandona o presenta símptomes de fatiga o mal estar sol·licitarà l'assistència dels Serveis Sanitaris.

16.1.12. Fer l'acta arbitral de la cursa. L'original signat haurà de ser enviat a la FEEC en un termini no superior a 15 dies.

16.1.13. Validar els resultats que proporcioni l'organitzador.

16.1.14. En cas d'indisposició o lesió de l'Àrbitre Principal durant la celebració de la competició serà substituït per un dels Àrbitres Assistents.

16.2. ELS ÀRBITRES ASSISTENTS han de:

16.2.1. Tenir autoritat per intervenir en la competició en qualsevol moment, per assegurar que es compleixen les normes del present Reglament de la FEEC. Qualsevol incompliment de les normes haurà de comunicar-la al participant i indicar-la al Àrbitre Principal.

16.2.2. Ha d'estar col·locat de manera que pugui assegurar-se que tots els participants executen totes les maniobres pròpies de la marxa aquàtica de forma correcte.

16.2.3. Indicarà la infracció en el moment en què es produeixi, amb un senyal de xiulat i/o mitjançant targeta i anotarà la infracció en el full de sancions. Posteriorment comunicarà les infraccions a l'Àrbitre Principal.

16.2.4. Assegurar-se que els participants no prenen avantatge injustament ni obstaculitzen de forma antiesportiva cap altre esportista.

16.2.5. Tindran el poder d'ordenar a un participant que surti de l'aigua o de la cursa per terra si ha estat desqualificat.

16.2.6. Assegurar-se en tot moment que es compleixen les normes de la competició.

ARTICLE 17. LA SORTIDA DE LA CURSA

17.1. Totes les competicions de **Aqua Beach Trail** començaran amb tots els participants darrera la línia de sortida, situats en una zona convinguda i exclusiva, preferentment en un tram de terra.

17.2. La línia de sortida ha d'estar clarament definida per alguna senyalització a base de piquetes, arc de sortida, cinta, etc

17.3. El senyal de sortida serà audible.

ARTICLE 18. L'ARRIBADA DE LA CURSA

18.1. Un cop finalitzada la cursa, els participants poden sol·licitar assistència. Els esportistes només han de ser tocats si clarament demostren una necessitat o demanen ajuda.

18.2. Un membre dels serveis sanitaris podrà examinar el competidor quan surti de l'aigua si aquest li ho demana o ho fa un Àrbitre. S'ha de disposar d'una zona en què el corredor pugui seure mentre es fa la valoració.

18.3. Un cop passada la línia de meta d'arribada, els participants han de tenir accés a la zona d'avituellament i a la zona reservada per esportistes.

ARTICLE 19. COMPORAMENT DEL COMPETIDOR

19.1. Ha de seguir en tot moment les instruccions i indicacions dels àrbitres i controls.

19.2. Haurà de portar la equipació esmentada a l'article 25. No es pot córrer descalç.

19.3. Ha de portar el dorsal en lloc visible, sense modificar-lo ni retallar-lo.

19.4. Està obligat a passar pel control de dorsal i material previ a la cambra de sortida.

19.5. Si opta per retirar-se de la prova ho farà en un control i seguirà les indicacions de l'itinerari a seguir a partir d'aquell moment.

19.6. Tot corredor sol·licitat ha de prestar auxili a un altre participant que estigui en perill o accidentat, i està obligat a comunicar-ho a l'organització de la prova.

ARTICLE 20. INFRACCIONS, SANCIONS I PENALITZACIONS

20.1. Qualsevol participant que adquireixi avantatge en cometre alguna infracció del reglament **s'aplicarà el procediment general següent:**

- 1a Infracció: Es mostrarà una targeta groga per informar-lo que ha infringit les normes.

- 2a Infracció: Es mostrarà una targeta groga per informar-lo que ha infringit les normes per segona vegada. En aquest moment se li mostrarà la targeta vermella i serà desqualificat i haurà d'abandonar immediatament la cursa.

20.2. Si una acció d'un competidor es considera "antiesportiva", l'Àrbitre Principal desqualificarà immediatament el participant involucrat, ensenyant-li la targeta vermella.

20.3. Davant d'un error arbitral, la falta de l'esportista no serà tinguda en compte.

20.4. L'assistència dels Serveis Sanitaris a un esportista per esgotament físic, sempre hauria d'estar per sobre de les regles oficials de la desqualificació per "contacte intencionat" amb un competidor. No serà desqualificat.

20.5. No es permet que una altra persona entri a l'aigua i ajudi el esportista a mantenir el ritme. Aquest fet suposarà la desqualificació del competidor.

20.6. Els entrenadors i tècnics, si n'hi ha, es podran situar en qualsevol punt de l'itinerari de la cursa sense interferir en cap moment la marxa dels esportistes. No podran utilitzar xiulet i portaran l'acreditació en un lloc visible. Podran ser sancionats i penalitzats pels àrbitres per conducta antiesportiva.

20.7. Prohibició de fumar. En totes les competicions de la FEEC no està permès fumar, i concretament en les àrees d'esportistes, cronometratge, àrbitres i públic. Aquesta prohibició no afecta al Village per a Patrocinadors, si n'hi ha.

20.8. Els viratges sempre es faran en el sentit de terra a mar per a l'entrada a l'aigua i de mar a terra per a la sortida i sempre sobrepasant la piqueta que ho assenyala. Si es realitza un viratge incorrecte o no superar la piqueta correctament serà sancionat amb 5" de penalització.

20.9. Queda prohibit agafar-se i tocar voluntàriament les piquetes. Aquesta acció serà sancionada amb targeta groga i 5" de penalització.. Una segona acció d'aquest tipus implica targeta vermella i desqualificació.

20.10. En el cas de que un competidor vulguin avançar a un altre competidor en la fase de marxa aquàtica la persona que és a punt de ser avançat a de deixar passar a la persona que els avança, sense obstaculitzar-lo. Pot escollir, avisant amb veu alta, si s'avançarà per costat platja o costat mar. Si hi ha obstaculització aquesta es penalitzarà amb tarja groga i 5" de penalització.

En els viratges es podrà avançar fent-ho sempre per la part exterior i sense produir cap mena d'obstrucció i contacte amb el competidor avançat.

20.11. Si a l'entrada i/o sortida de l'aigua es produeix qualsevol tipus de contacte voluntari amb un competidor contrari (obstrucció, acció malintencionada, etc...) aquesta acció es penalitzarà amb targeta vermella i desqualificació per conducta antiesportiva.

20.12. No respectar el pas de marxador en el circuit serà sancionat amb tarja groga, i 5" de penalització. Està prohibit córrer, excepte a l'entrada i a la sortida de l'aigua, i en els trams de terra ferma.

20.13. En el cas d'una sortida falsa, els esportistes tornaran al la línia de Sortida immediatament i es tornarà a donar la Sortida. L'esportista que cometi dos falses sortides consecutives se li mostrarà targeta vermella i serà desqualificat.

20.14. Qualsevol manca de respecte, insult, agressió o no acatament de les decisions arbitral serà penalitzada amb una targeta vermella i desqualificació directe.

20.15. Qualsevol manca de respecte, insult, agressió a un esportista contrari serà penalitzat amb una targeta vermella i desqualificació directe.

20.16. Qualsevol manca de respecte cap el públic, a les instal·lacions o a l'espai de competició i a membres del Comitè serà penalitzat amb una targeta vermella i la desqualificació directe.

20.17. Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat serà penalitzat fins a 10'.

20.18. Si un participant perd la polsera electrònica, l'Àrbitre Assistent o un altre oficial autoritzat informará immediatament a l'Àrbitre Principal. Qualsevol participant que finalitzi la carrera sense el microxip serà penalitzat amb 15"

20.19. Incórrer en el següent suposará la desqualificació immediata del corredor i podria suposar una sanció disciplinària per al competidor:

- No participar en qualsevol cerimònia oficial que se li hagi requerit.
- Provocar un accident de forma voluntària.
- Donar positiu en el control de dopatge.

20.20. Sean sancionades amb la desqualificació les següents infraccions:

20.20.1. No realitzar tots els trams corresponents a la disciplina de Marxa Aquàtica.

20.20.2. Faltar el respecte al medi ambient.

20.20.3. No prestar auxili a una persona accidentada.

20.20.4. Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

20.20.5. Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.

20.20.6. Alterar la senyalització del recorregut.

20.20.7. Participar amb el dorsal d'un altre corredor.

20.20.8. Treure's la polsera i/o donar-la a un altre corredor.

20.21. Reglament disciplinari conducta esportiva

Si en el transcurs d'una competició o fora d'ella el CCMA considerés que han ocorregut fets que puguin considerar com a falta, aquest informará al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC perquè prengui la decisió definitiva i estableixi les sancions pertinents.

ARTICLE 21. RECLAMACIONS

21.1. Tots els participants podran presentar reclamació sobre els resultats, cronometratges o sancions i/o penalitzacions en el moment de la prova davant el Jurat de Cursa.

21.2. Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se per escrit i entregar-se a l'Àrbitre Principal mitjançant el formulari oficial (Annex III) totalment complimentat.

21.3. Les reclamacions fetes el mateix dia de la cursa es faran un cop penjades les classificacions provisionals, per escrit i s'abonaran 50€ en concepte de caució. En cas de ser acceptada es retornaran els 50€, en cas contrari s'ingressaran al pressupost del CCMA.

21.4. Els participants tenen dret a recórrer la decisió del Jurat, es farà per escrit a l'Àrea Tècnica Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de cada prova. El CCMA de la FEEC resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació.

21.5. Un cop esgotades les vies de reclamació administratives previstes en aquest Reglament, es podrà recórrer al Comitè Català de Disciplina Esportiva (CCDE, tal i com preveu el Reglament d'aquest Comitè en el seu article 12 i successius), tot seguit i si és el cas al Comitè d'Apel·lació (tal com preveu l'Estatut de la FEEC), fins arribar Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 22. AJORNAMENT O ANUL·LACIÓ DE LA PROVA

22.1. En el cas que es produeixin aquelles condicions meteorològiques i/o d'estat de la mar fixades per l'Autoritat Marítima corresponent, en el preceptiu informe, la competició s'haurà de suspendre.

22.2. En el cas de suspensió total de la competició per causes justificades el dia de la prova, els participants no tindran dret a cap retorn del preu de la inscripció i altres despeses derivades de la seva participació.

22.3. La suspensió per part de l'entitat organitzadora d'una prova per causes no justificades ni justificables, aquesta haurà de retornar els drets d'inscripció.

22.4. En el cas d'ajornament o suspensió de la prova els dies previs, serà l'entitat organitzadora amb el consentiment del CCMA la que proposarà les condicions de l'ajornament o la suspensió.

ARTICLE 23. SEGURETAT

23.1. Durant la competició s'hauran de prendre totes les mesures necessàries de seguretat. El circuit de la cursa ha de complir una sèrie de requisits que garanteixin per tal que el risc residual sigui el mínim, vetllant en tot moment per la seguretat dels competidors.

23.2. Tot el material utilitzat en la protecció de la competició haurà de complir amb els estàndards i homologacions de la CE.

ARTICLE 24. RESPONSABILITATS

24.1. El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

24.2. La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.

24.3. Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físico-esportives al medi natural.

24.4. És responsabilitat dels participants portar el material obligatori i el material extra adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar les Curses de **Aqua Beach Trail**, així com del seu propi estat físic i a aquest efecte signaran on-line una declaració responsable al inscriure's a cada prova.

ARTICLE 25. DOPATGE

25.1. En matèria d'antidopatge, la FEEC segueix el DECRET 130/2002, de 30 d'abril, de la Comissió Antidopatge de Catalunya i de la Comissió per a la Protecció de la Salut de l'Esportista de Catalunya.

25.2. L'article 83 de la Llei de l'esport, Text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, regula la Comissió Antidopatge de Catalunya amb la finalitat de dotar l'Administració de la Generalitat.

25.3. Serà motiu de desqualificació de la prova i de la competició FEEC i la sanció per 3 anys complerts sense poder competir en cap competició FEEC, la ingesta de productes de dopatge. Així com negar-se a la realització de la prova en la forma i horaris establerts.

ARTICLE 26. DISPOSICIONS FINALS

26.1. En qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri del Comitè Català de Marxa Aquàtica representat pel delegat federatiu de la prova.

ANNEX I: Autorització de participació per menors d'edat

Autorització per a menors de 18 anys per participar a les proves de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Nom i cognoms pare / mare / tutor

DNI / NIE / Passaport

Adreça

CP Població

Nom i cognoms del/la menor

Edat DNI / NIE / Passaport

Adreça

CP Població

Prova en la que participa el/la menor

Declaro que assumeix tota la responsabilitat que es derivi de la participació del/la seu/a fill/a. I per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signa a continuació en el lloc i data indicats.

Lloc i data

Signatura pare / mare / tutor

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/48/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.

ANNEX II: Document d'acceptació de responsabilitats

En/na _____, amb DNI _____ inscrit a la cursa de Aqua Beach Trail: _____ organitzada per l'Entitat _____ i la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya el dia _____, manifesta que:

- He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova a la que participo i també el Reglament de les Competicions Aqua Beach Trail de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), disponibles a la pàgina web de la prova i a la de la FEEC, respectivament.
- Estic en possessió de la llicència FEEC modalitat C, o equivalent, de l'any en curs.
- Conec i accepto el risc inherent de la pràctica de la marxa aquàtica de competició, esport que es desenvolupa en un entorn marítim el qual pot comportar un grau d'exposició important i on es poden donar condicions meteorològiques severes (estat de la mar, vent, fred, calor, etc...).
- Estic en un bon estat físic i psicològic per la pràctica de la marxa aquàtica de competició, el qual em permet assumir les distàncies que per reglament i categoria en la que participo em pertoquen. I que no pateixo cap al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció de qualsevol tipus que pugui desaconsellar la meva participació a la prova.
- Disposo del material adequat, en bon estat d'ús i conservació, així com els coneixements tècnics i pràctics per al seu correcte ús, als efectes de poder participar de forma autònoma i segura a la prova.
- No consumeixo, ni abans ni durant la prova, cap tipus de substància prohibida ni tampoc cap de les substàncies considerades com a dopatge per la Comissió Antidopatge de Catalunya, l'Agència Estatal de la Lluita Antidopatge i de l'AMA.
- Accepto ser fotografiat, filmat o gravat durant la cursa, i que tant l'Entitat organitzadora com la FEEC poden utilitzar aquestes imatges a nivell informatiu i per la promoció dels esports de muntanya.

I en base a l'anteriorment exposat, em comprometo a:

- Seguir en tot moment les indicacions, tècniques i de seguretat, de l'equip organitzatiu i dels àrbitres de la cursa, així com les decisions que preguin durant el desenvolupament de la mateixa.
- Portar l'equip personal i material de seguretat en perfecte estat d'ús segons estableixi l'organització de la cursa en aplicació del Reglament del Campionat i la Copa Catalana de Aqua Beach Trail de la FEEC.
- Ser respectuós amb el Medi Natural i amb la resta de corredors/es

Data i signatura

ANNEX III: Full de reclamació

De la competició celebrada el/...../.....

Nom de la prova:

Organitzada per l'entitat.....

Reclamant:

Nom i cognoms:	
Club o Federació a la que representa:	
Núm. DNI o equivalent	
Telèfon:	
Correu electrònic:	

Esportistes afectats:

Nom i cognoms:	Dorsal:	Club o Federació:

La FEEC ha rebut la quantitat de: 50,00 €

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC

Exposició dels fets:

Solicitud del corredor

A....., a.....de..... de.....

El reclamant

El director de la prova