

## Escalada nivell 2

### **Objectiu general**

L'objectiu primordial d'aquest curs és formar els alumnes amb tots els coneixements necessaris per poder desenvolupar, amb total seguretat i autonomia, una activitat esportiva de risc com és **escalar vies equipades de més d'un llarg**.

El punt de partida serà el d'uns alumnes que ja han superat un curs de nivell I o que ja tenen els coneixements i experiència en aquest nivell, però que no tenen els coneixements necessaris per escalar vies de més d'un llarg amb plena autonomia i seguretat.

Per tant, la nostra tasca consistirà en transmetre les tècniques específiques de seguretat perquè, en acabar el curs, les tinguin completament assimilades, independentment del grau de dificultat que puguin assolir. Hem de tenir sempre present que ens movem en un entorn vertical on un error pot tenir conseqüències fatals. En aquest curs és molt important insistir en el tema de la seguretat en els ràpels, a les reunions i als canvis de ràpel. Per això, totes aquestes maniobres es realitzaran i repetiran prèviament a peu pla, fins a executar-les correctament i de manera fluida.

També aprofitarem el curs per formar-los en el respecte al medi on ens movem, ja que és molt fràgil, i insistirem en la necessitat de retornar a la motxilla tot el que en traiem per tal d'evitar que es noti el nostre pas per la natura, que és el nostre terreny de joc.

### **Matèries a impartir**

Per a cada matèria perseguirem uns objectius específics.

Equip personal II, Material II, Tècniques de seguretat II, Tècniques de progressió II, , Medi i Graduacions II.

### **Organització**

El curs consta d'una presentació-sessió teòrica i quatre sessions pràctiques o teòrico-pràctiques i cloenda (opcional).

En aquest nivell cada tècnic es farà càrrec el primer cap de setmana de sis alumnes com a màxim. I el segon cap de setmana cada tècnic de tres alumnes.

El programa i els horaris de cada sessió s'organitzaran a conveniència de la direcció del curs, respectant els mínims estipulats per l'ECAM en aquest document.

Nota: L'organització del curs pot estar modificada a conseqüència de les mesures COVID19, fent la presentació-sessió teòrica de manera online.