

Escalada nivell 1

Objectiu general

L'objectiu primordial d'aquest curs és formar els alumnes amb tots els coneixements necessaris per poder desenvolupar, amb total seguretat i autonomia, una activitat esportiva de risc com és **escalar vies equipades d'un sol llarg**.

El punt de partida serà el d'uns alumnes que s'acosten al món de l'escalada per primer cop o que ho han provat alguna vegada però que no tenen uns coneixements suficients com per realitzar aquesta activitat de manera autònoma.

Per tant, la nostra tasca consistirà en transmetre les tècniques bàsiques i fonamentals de seguretat perquè, en acabar el curs, puguin escalar amb la màxima seguretat, independentment del grau de dificultat que puguin assolir. Hem de tenir sempre present que ens movem en un entorn vertical on un error pot tenir conseqüències fatals.

També aprofitarem el curs per formar-los en el respecte al medi on ens movem, ja que és molt fràgil, i insistirem en la necessitat de retornar a la motxilla tot el que en traiem per tal d'evitar que es noti el nostre pas per la natura, que és el nostre terreny de joc.

Matèries a impartir

Per a cada matèria perseguirem uns objectius específics.

Equip personal I, Material I, L'escalada i les seves modalitats de pràctica, Tècniques de seguretat I, Tècniques de progressió I, Tècniques de fortuna, Medi i zones de pràctica, Graduacions I i Ressenyes d'itineraris.

Organització

El curs consta d'una presentació-sessió teòrica i quatre sessions pràctiques o teòrico-pràctiques i cloenda (opcional).

La presentació-sessió teòrica del curs i la cloenda tindran lloc en una sala de l'Entitat coordinadora del curs que reuneixi condicions per realitzar-les amb medis audiovisuals o de manera online.

En aquest nivell cada tècnic es farà càrrec de sis alumnes com a màxim.

El programa i els horaris de cada sessió s'organitzaran a conveniència de la direcció del curs, respectant els mínims estipulats per l'ECAM.

Nota: L'organització del curs pot estar modificada a conseqüència de les mesures COVID19, fent la presentació-sessió teòrica de manera online.