

Barrancs nivell 2

Objectiu general

L'objectiu primordial d'aquest curs és formar els alumnes amb tots els coneixements necessaris per poder desenvolupar, amb total seguretat i autonomia, una activitat esportiva de risc com és el descens de barrancs de dificultat mitja-alta, sense moviments d'aigua perillosos.

Per tant, la nostra tasca consistirà en transmetre les tècniques específiques de seguretat perquè, en acabar el curs, puguin realitzar l'activitat amb la màxima seguretat, en barrancs de dificultat mitja- alta. Hem de tenir sempre present que ens movem en un entorn en el que trobarem diferents tipus de obstacles, horitzontals, verticals i aquàtics on un error pot tenir conseqüències fatals.

També aprofitarem el curs per formar-los en el respecte al medi on ens movem, ja que és molt fràgil, i insistirem en la necessitat de retornar a la motxilla tot el que en traiem per tal d'evitar que es noti el nostre pas per la natura, que és el nostre terreny de joc.

Matèries a impartir

Per a cada matèria perseguirem uns objectius específics.

Equip personal II, material II, tècniques de progressió amb corda II, tècniques de progressió sense corda II i moviments d'aigua.

Organització

El curs consta d'una presentació-sessió teòrica i quatre sessions pràctiques o teòrico-pràctiques i cloenda (opcional).

En aquest nivell cada tècnic es farà càrrec de quatre alumnes com a màxim.

El programa i els horaris de cada sessió s'organitzaran a conveniència de la direcció del curs, respectant els mínims estipulats per l'ECAM.

Nota: L'organització del curs pot estar modificada a conseqüència de les mesures COVID19, fent la presentació-sessió teòrica de manera online.