

Barrancs nivell 1

Objectiu general

L'objectiu primordial d'aquest curs és formar els alumnes amb tots els coneixements necessaris per poder desenvolupar, amb total seguretat i autonomia, una activitat esportiva de risc com és el descens de barrancs de dificultat moderada i sense moviments d'aigua perillosos.

El punt de partida serà el d'uns alumnes que s'acosten al món dels barrancs per primer cop o que ho han provat alguna vegada però que no tenen uns coneixements suficients com per realitzar aquesta activitat de manera autònoma.

Per tant, la nostra tasca consistirà en transmetre les tècniques bàsiques i fonamentals de seguretat perquè, en acabar el curs, puguin realitzar l'activitat amb la màxima seguretat en barrancs de poca dificultat. Hem de tenir sempre present que ens movem en un entorn en el que trobarem diferents tipus de obstacles, tant horitzontals com verticals on un error pot tenir conseqüències fatals.

També aprofitarem el curs per formar-los en el respecte al medi on ens movem, ja que és molt fràgil, i insistirem en la necessitat de retornar a la motxilla tot el que en traiem per tal d'evitar que es noti el nostre pas per la natura, que és el nostre terreny de joc.

Matèries a impartir

Per a cada matèria perseguirem uns objectius específics.

Equip personal I, Material I, Tècniques de progressió amb corda I, Tècniques de progressió sense corda I, Seguretat en la progressió per terreny rocós, sec o amb aigua de baixa dificultat, Ancoratges, Medi i Graduacions.

Organització

El curs consta d'una presentació-sessió teòrica i quatre sessions pràctiques o teòrico-pràctiques i cloenda (opcional).

El programa i els horaris de cada sessió s'organitzaran a conveniència de la direcció del curs, respectant els mínims estipulats per l'ECAM.

Nota: L'organització del curs pot estar modificada a conseqüència de les mesures COVID19.