

Dia	H.	Contingut	Professor	Lloc
Divendres 12 de març de 16-20h	16 h	Presentació Curs	FEEC	Escola Catalana de l'Esport (ECE)
		1.1. Definició i història	Sergi Garcia	
		1.4. Bastons	Joan Antoni Rovira	
		2.1. Les tècniques actuals de la MN	Sergi Garcia	
Dissabte 13 de març de 9-14 i 15-20	9 h	1.2. Elements distintius de la Marxa Nòrdica	Joan Antoni Rovira	ECE
	15 h	2.2. Mètodes que s'apliquen a l'ensenyament de la MN		
		2.4. Programació d'una sessió d'iniciació a la MN		
		2.4. Programació d'una sessió d'iniciació a la MN		
Diumenge 14 de març de 8 a 15h	8 h	2.5. Monitorització i anàlisi de l'aprenentatge i la pràctica de la MN	Joan Antoni Rovira	Plaça Mireia
		2.4. Programació d'una sessió d'iniciació a la MN		
		2.5. Monitorització i anàlisi de l'aprenentatge i la pràctica de la MN	Sergi Garcia	
		5.4. Reglament de competició Nacional de MN		
		5.5. Tècniques i tàctiques més adients a tenir presents en els esdeveniments de MN		

Dia	H.	Contingut	Professor	Lloc
Divendres 26 de març 16-20 h	16 h	3.13. Marcatge i pautes d'orientació	Joan Olives	ECE
Dissabte 27 de març 9-14 i 15-17h	9 h	3.7. Tipologia dels senders de baixa muntanya	Daniel Vergara	ECE
		3.4. Gestió de riscos a les activitats grupals de marxa nòrdica		
		3.5. Rescat professional de muntanya		
		3.2. Comunicacions en muntanya		
15h	3.11. Legislació d'ús i disseny d'itineraris de MN	Maurici Chies	ECE	
	3.12. Gestió d'assegurances de RC i Accidents			
Diumenge 28 de març 9 a 14h	9 h	3.13B.- GPS	Joan Olives	Font Picant (Argenton)

Dia	H.	Contingut	Professor	Lloc	
Divendres 9 d'abril 16-20 h	16 h	1.6. Beneficis de la MN	Alicia Rovira	Online	
		5.1. La Marxa Nòrdica en l'àmbit federatiu. Situació actual.	Sergi Garcia	ECE	
Dissabte 10 d'abril 9-14 i 15-18h	9 h	5.2. Història i trajectòria de la competició de MN. Panorama Nacional i Internacional	Anna Moragues	ECE	
		3.1. Metodologia del guiat i conducció en muntanya			
		3.3. Procediments en la gestió de grups al medi natural			
	15h	3.8. Baremació de la dificultat dels itineraris de MN			Anna Moragues
		3.9. Organització i direcció d'activitats de MN			Maurici Chies
Diumenge 11 d'abril de juny 9-17 h	9 h	3.10. Activitats recreatives en circuits de MN	Anna Moragues	Collserola	

Dia	H.	Contingut	Professor	Lloc
Divendres 23 d'abril de 16-20 h	16 h	4.5. Meteorologia, terreny i grup com a factors d'actualització de les activitats de MN	Oriol Rodriguez	ECE
		4.7. Factors de risc atmosfèrics		
		4.8. Fonts de predicció meteorològica		
Dissabte 24 d'abril de 14 i 15-18h	9 h	4.1. Entorn natural i semiurbà dels circuits de MN	Ferran Sayes	ECE
	15 h	4.2. El paisatge de baixa muntanya i periurbà com a medi d'interpretació esportiva		
		4.3. L'educació ambiental aplicada a les activitats de MN		
Diumenge 25		Treball Online	Online	No presencial

Dissabte 8 de maig	9 h.	Avaluació Pràctica	Daniel Vergara	A determinar
	16 h	Avaluació teòrica	Joan Antoni Rovira	ECE

E-learning
1.3. Material, roba, calçat i complements
1.5. Supervisió i manteniment del material per la realització de la MN
2.3. Bases curriculars mínimes comuns de les formacions per esportistes de MN
5.3. La organització d'esdeveniments d'iniciació a la MN
3.12. Gestió d'assegurances de RC i Accidents
4.8. Fonts de predicció meteorològica
4.4. La meteorologia
4.6. L'atmosfera composició i estructura