

Monitor/a d'Excursionisme d'Entitat

La figura del Monitor/a és la que dóna suport en la dinamització de les activitats que organitzen les entitats excursionistes i a la vegada promou les diverses activitats de muntanya en el si de les mateixes entitats. A més, és el primer pas per ser formador benèvol a les entitats mitjançant la titulació d'Instructor de l'especialitat.

Aquest curs va dirigit a totes les persones que vulguin realitzar aquestes tasques dintre les entitats i clubs excursionistes adherits a la FEEC i que ja hagin superat les proves d'accés al curs. L'objectiu del curs és donar coneixements tècnics i de seguretat per poder fer aquest suport en les activitats i a la vegada treballar eines de comunicació i per la dinamització de grups.

Competències:

- Dinamitzar les entitats i els clubs excursionistes.
- Promoure les activitats de muntanya a les entitats excursionistes, donant suport tècnic i de seguretat (excursionisme, senderisme, campaments i marxes).
- Coordinar les activitats formatives a la Vegueria

Requisits d'accés:

- Ser major d'edat
- Tenir la llicència federativa vigent durant l'any en curs.
- Haver superat les proves d'accés al curs.

Durada del curs: El curs té una càrrega lectiva de 90 hores teòric – pràctiques. Un cop finalitzat i superat el curs cal fer 90 hores de pràctiques (75 hores en activitats de l'entitat i 15 hores en activitats de la FEEC).

Continguts:

- Coneixement del medi
- Material i equip per l'excursionisme
- Tècniques de progressió.
- Orientació
 - Nocions bàsiques d'orientació
 - Els mapes topogràfics
 - La brúixola
 - Aparells d'orientació
 - Orientació amb mapa i brúixola
 - Tècniques i tàctiques d'orientació
 - Confeccionar un itinerari
 - Orientació amb mitjans naturals
- Meteorologia

- Seguretat en l'excursionisme
- Suport en la planificació, desenvolupament i valoració de les activitats d'entitat.
- Condicionament físic
- Psicologia i eines de comunicació
- Dinamització de grups
- Dinamització del jovent
- Primers auxilis
- Educació alimentària
- Legislació
- Senders

La resta d'informació com el calendari, lloc, preu, etc. S'especificarà en cada convocatòria de curs.