

## **Instructor/a d'Escalada**

**Durada:** el curs té una càrrega lectiva de 125 hores teòric-pràctiques. Un cop finalitzat i superat el curs cal fer 90 hores de pràctiques (60 en activitats de l'entitat i 30 en activitats de la FEEC).

### **Continguts:**

- Coneixement del medi.
- Legislació
- Pedagogia
- Psicologia i dinàmica de grups
- Metodologia de l'ensenyament de l'escalada
- Planificació d'activitats
- Seguretat en activitats formatives
- Material i equipament
- Preparació física i tècniques gestuals
- Graduacions i ressenyes
- Equipament d'instal·lacions
- Vies ferrades
- Tècniques de progressió i seguretat en vies equipades d'un llarg
- Tècniques de progressió i seguretat en vies equipades de varis llargs
- Tècniques de progressió i seguretat en vies clàssiques
- Progressió en artificial
- Autorescat en paret
- Instal·lacions amb cordes fixes

La resta d'informació com el calendari, lloc, preu, etc. S'especificarà en cada convocatòria de curs.