



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



ECAM
ESCOLA CATALANA
D'ALTA MUNTANYA
F.E.E.C

INICIACIÓ A L'ALTA MUNTANYA AMB NEU

del 26 al 31 de gener

GENER

CURS SUBVENCIONAT PER LA FEEC

Dia 26: Presentació.
(Aquesta sessió es farà per
videoconferència). De 20h a 21:30h.

- 70€ amb llicència
- 80€ sense llicència (a part llicència
temporal)

Dia 30 : Sortida pràctica. A la Cerdanya.

Dia 31 : Sortida pràctica. A la Cerdanya.

OBJECTIUS DEL CURS

- Equipament i materials adients.
- Ús correcte del material de seguretat (piolet, grampons, corda, etc).
- Tècniques de progressió per pendents de fins a 40°.
- Tècniques d'auto-detenció (en solitari i encordats).
- Planificació de les ascensions. Exemples d'ascensions que s'haurien de poder fer amb seguretat un cop acabada la formació: Monte Perdido, Posets per les "vies normals".

Organitza



Generalitat de Catalunya



CORDADA, ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA I ECOLOGISTA

C/ Sant Adrià, 20 - 08030 Barcelona
www.cordada.org//secretaria@cordada.org

La direcció del curs podrà modificar el programa si les condicions meteorològiques ho aconsellen.

L'equip docent es reserva el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de normes.

El participant assumeix els possibles riscos que comporta l'escalada i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.

Els viatges i els àpats aniran per compte de l'alumne.

Inscripcions: A: secretaria@cordada.org

- Cal disposar de llicència federativa FEEC-2021 mod.C o superior.
- Omplir el full d'inscripció i el TEST 1 (facilitat per l'entitat).
- Edat mínima 16 anys i hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.

*El mínim serà de 6 alumnes amb un màxim de 12. Els alumnes han de ser múltiples de 6