

Nivells de control epidemiològic		Entrenaments i activitats esportives de caràcter no competitiu	Competició i esdeveniments esportius de caràcter competitiu	Fitness/gimnasos	Pràctica lliure
Nivell 0	Nivell 0 Sense casos durant almenys 14 dies	Nova normalitat Pla sectorial de l'esport Protocols de les federacions per modalitat	Nova normalitat Pla sectorial de l'esport Protocols de les federacions per modalitat Protocols instal·lacions Protocol d'entrega de premis SGE	Nova normalitat Pla sectorial de l'esport Protocols instal·lacions de fitness	Nova normalitat Pla sectorial de l'esport
	Nivell 1 Casos esporàdics vinculats a casos importats	Protocols de federacions per modalitat Preferència d'instal·lacions descobertes Aforaments limitats al 50%	Només competició oficial Protocols de federacions per modalitat Sense públic No celebració esdeveniments esportius amb participació multitudinària d'esportistes (més de 300)	Protocols instal·lacions de fitness Preferència d'instal·lacions descobertes Aforament del 50% Ús de vestidors i dutxes amb aforament del 30%	Pla sectorial Pràctica individual i en grups de fins a 10 persones dins la regió sanitària Esportistes federats sense restricció de mobilitat
Nivell 2 Brots controlats o casos esporàdics limitats					
Nivell II	Nivell 3 Brots complexes o transmissió comunitària sense impacte assistencial hospitalari rellevant	Protocols de federacions per modalitat Entrenament mitjà individual, amb material esportiu Preferència d'instal·lacions descobertes Aforaments del 30% o màxim grups de 20	Només competició oficial Protocols de federacions per modalitat Sense públic Suspensió de la competició en modalitats d'equip i de contacte: possibilitat d'excepcionar esports de grup estable No celebració esdeveniments esportius amb participació multitudinària d'esportistes (més de 100)	Protocols instal·lacions de fitness Preferència d'instal·lacions descobertes Sessions de màxim grups de 20, sense contacte amb garantia de distanciament Cita prèvia No ús de vestidors ni dutxes Tancament de zones d'aigües no esportives	Pla sectorial Pràctica individual o amb convivents dins regió sanitària en fragments horaris concrets Esportistes federats sense restricció de horària
	Nivell 4 Transmissió comunitària no controlada amb impacte assistencial rellevant				
Nivell III	Nivell 5 Transmissió comunitària no controlada amb risc de superació de capacitats assistencials	Protocols de federacions per modalitat Entrenament individual bàsic Preferència d'instal·lacions descobertes Màxim grups de 10	Suspensió total de la competició	Protocols instal·lacions de fitness Preferència d'instal·lacions descobertes Sessions de màxim grups de 10, sense contacte amb garantia de distanciament Cita prèvia No ús de vestidors ni dutxes Tancament de zones d'aigües no esportives	Només esportistes federats Pràctica individual o amb convivents dins el municipi en fragments horaris concrets Esportistes federats sense restricció horària
	Nivell 4 Transmissió comunitària no controlada amb impacte assistencial rellevant				