



# PROGRESSIÓ PER CRESTES

del 11 al 13 de setembre

## SETEMBRE

## CURS SUBVENCIONAT PER LA FEEC

Dia 11: Presentació.  
(Aquesta sessió tindrà lloc a les 20 h a l'entitat).

- 70€ amb llicència  
- 80€ sense llicència (més llicència temporal)

Dies 12 : Sortides pràctica: Lloc a determinar.

Dies 13: Sortida pràctica: Lloc a determinar.

## OBJECTIUS DEL CURS


- Dominar els aspectes tècnics, tàctics i estratègies a l'hora d'afrontar una cresta.
- Aconseguir autonomia a l'hora de fer una cresta.
- Aplicar tots els aspectes de seguretat propis d'aquest tipus d'activitat.
- Conèixer les característiques del material i l'ús correcte d'aquest.
- Valorar correctament el perill existent en la realització d'una cresta.
- Gaudir a l'hora de fer aquesta activitat.

Aquesta activitat requereix: coneixements d'alta muntanya i tècniques d'alpinisme i escalada.

## Organitza



  
Generalitat de Catalunya

 esportcat



# **CENTRE EXCURSIONISTA NAVÀS**

**Ctra. de Berga, 81 1º - 08670 Navàs**  
**cen.navas.cat//centreexcursionistanavas@gmail.com**

La direcció del curs podrà modificar el programa si les condicions meteorològiques ho aconsellen.

L'equip docent es reserva el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de normes.

El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.

Els viatges i els àpats aniran per compte de l'alumne.

**Inscripcions:** A: [centreexcursionistanavas@gmail.com](mailto:centreexcursionistanavas@gmail.com)

- Cal disposar de llicència federativa FEEC-2020 mod. C o superior.
- Omplir el full d'inscripció i el TEST 1 (facilitat per l'entitat)
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.

\*El mínim serà de 6 alumnes amb un màxim de 12. Els alumnes han de ser múltiples de 6