

Protocol per a cuidadors de senders amb les mesures de prevenció de la COVID 19

Índex

- Introducció
- A qui va destinat
- Mitjans de transport
- Mesures preventives
- Àpats
- En cas d'accident

■ Introducció

La finalitat d'aquest protocol és la de reduir la possible transmissió entre persones del COVID-19 durant el manteniment dels senders, adequant-nos al pla pel desconfinament progressiu en el sector esportiu, desenvolupat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física .

■ A qui va destinat

Als cuidadors de senders de la FEEC amb carnet acreditatiu.
Queden exclosos els cuidadors que tinguin símptomes de COVID-19 o que convisquin amb alguna persona que en tingui.
Sempre s'anirà a fer el manteniment ben documentat. Ha de contenir l'adreça del domicili del cuidador, el tram de sender a mantenir, la ubicació del sender i l'horari previst.

■ Mitjans de transport

En la mesura que sigui possible, es programaran sortides en les que no faci falta utilitzar transport. Si s'utilitzen cotxes particulars, s'intentarà compartir amb gent de la mateixa unitat familiar. Si s'ha de compartir cotxe amb altra gent, sempre amb mascareta de tipus FF2 sense vàlvula d'exhalació.

■ Mesures preventives

Eines. Cal desinfectar les eines abans i després del seu ús
No es compartiran les eines amb els altres cuidadors

Cuidadors. Els grups de cuidadors no seran de més del **que marqui la llei vigent en la fase de desconfinament**.

Mantindran la distància de seguretat de 4 metres com a mínim quan caminin, excepte els que convisquin en el mateix domicili.

Mantindran la distància de seguretat de 1,5 a 2 metres com a mínim quan estiguin parats, excepte els que convisquin en el mateix domicili.

Es netejaran les mans amb gel hidroalcohòlic

▪ Àpats

Abans de començar a menjar, els participants s'han de netejar les mans amb gel hidroalcohòlic.

No s'han de compartir ni menjar ni begudes

S'ha de mantenir la distància de seguretat entre persones que no visquin en el mateix domicili.

▪ En cas d'accident

La persona encarregada de la farmaciola i les que tractin amb l'accidentat, utilitzaran els EPIs necessaris com ulleres de protecció o pantalla facial, guants, mascareta de tipus FF2 sense vàlvula d'exhalació i gel hidroalcohòlic.

S'ha de ser especialment curós a no contagiar.