

Curses per muntanya



PROPOSTA PROTOCOL D'ACTUACIÓ CONTRA LA COVID- 19

LES SORTIDES ES FARAN AMB ZONES AMPLES
I S'ACONSELLEN FER CALAIXOS DE 2 m.



PER EVITAR AL MÀXIM ELS AVANÇAMENTS
ELS CORREDORS SE SITUARAN PER ORDRE DE
RÀNKING O CATEGORIA.

S'ACONSELLA FER SORTIDES ESGLAONADES
D'ENTRE 10 I 20 CORREDORS O BÉ D'ENTRE 3 I 5
CORREDORS CADA CINQ SEGONS.

S'HA D'EVITAR EL CONTACTE
FÍSIC AMB ALTRES
PARTICIPANTS I GUARDAR
ENTRE 2 I 4M DE DISTÀNCIA DE
SEGURETAT.



LES INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS
HAURAN DE SER DE FORMA
TELEMÀTICA I SEMPRE QUE SIGUI
POSSIBLE FER PAGAMENT EN LÍNIA.



S'HAN DE SEGUIR ESTRINGENTMENT
LES PAUTES D'HIGIENE PERSONAL I
DE CONDUCTA SOCIAL PER EVITAR
CONTAGIS.

- ▶ Les persones diagnosticades o malaltes per COVID19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica no podran participar en l'esdeveniment esportiu sigui quina sigui la seva funció.
- ▶ L'organització haurà de designar un responsable de seguretat o coordinador per poder fer complir les recomanacions descrites en aquest document.
- ▶ Dues hores abans de l'esdeveniment esportiu l'organització haurà de disposar dels diferents espais muntants i perfectament delimitats.
- ▶ No habilitarà espais comuns com poden ser vestidors i dutxes. Pel que fa als lavabos es recomana que es desinfectin diverses vegades mentre es desenvolupa la competició. Ni carpes de patrocinis ni llocs on s'acumuli molta gent.
- ▶ El personal de l'organització, àrbitres hauran de passar un control de temperatura abans de l'esdeveniment.
- ▶ El lliurament de premis es recomana fer-lo a mida que s'acabin les competicions de les diferents categories per evitar esperes i aglomeracions.
- ▶ Ha d'anar sol a les zones de control de temperatura, comprovació de llicència i lliurament de dorsal, sortida..., per evitar aglomeracions. Es recomana portar instal·lada l'app de la FEEC per a la comprovació de la llicència.
- ▶ Ha de presentar-se a la competició amb l'equipament esportiu posat i si s'escau portar roba de recanvi per canviar-se al cotxe, doncs no hi haurà vestidors ni dutxes.