

Convocatòria de les proves d'accés al Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC)

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) convoca les proves de selecció per entrar a formar part del Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC) aquesta temporada 2020-2021, un dels referents a nivell internacional en la formació de joves esquiadors de muntanya de competició. Les **proves** se celebraran el **12 i 13 de setembre**.

El termini de preinscripció estarà obert fins al **14 de juny**, data màxima per rebre la documentació. Per accedir a les proves de selecció, els nous candidats i candidates han de complir i justificar els següents requisits:

- Tenir la llicència federativa FEEC modalitat C de l'any 2020; adjuntar fotocòpia del carnet
- Tenir, a 31 de desembre de 2020, de 14 a 21 anys; adjuntar fotocòpia del DNI
- Historial esportiu que garanteixi un nivell d'esquí alpí mig/alt
- Fotografia actual en format carnet (paper i digitalitzada)
- Certificat mèdic d'aptitud física per a l'esquí de muntanya. En cas de no presentar el document, declaració explícita de possessió d'aquest certificat
- Per als menors de 18 anys cal autorització materna, paterna o d'un tutor legal, especificant que l'esportista posseeix un certificat mèdic d'aptitud física per a l'esquí de muntanya
- Comprovant de pagament

Tots els esportistes de nou ingrés que accedeixin a les proves han d'omplir el full d'inscripció que s'adjunta a aquest document, amb tota la documentació necessària i fer un ingrés de 20 euros (amb el concepte NomCognom_AccesCTEMC). Posteriorment s'haurà d'enviar el full d'inscripció complimentat juntament amb el comprovant del pagament a l'Àrea Tècnica de la FEEC per correu electrònic a l'adreça adjuntdirtecnica@feec.cat, abans del 14 de juny de 2020.

Per altra banda, els esportistes membres del CTEMC durant la temporada 2019-2020 que vulguin continuar formant part del Centre han de lliurar el full d'inscripció actualitzat juntament amb l'autorització en cas de ser menors d'edat.

Plantejament d'unes proves extraordinàries per la COVID-19

En les anteriors proves de selecció de nous esportistes es realitzaven testos tècnics amb esquís. A causa de la situació del país per la COVID-19, aquestes s'han hagut d'endarrerir i, per tant, la manca de neu farà que no es puguin realitzar la part amb esquís.

La part de destreses tècniques serà avaluada amb *rollers* (esquís de rodes), i les entrevistes als esportistes seran realitzades durant la setmana següent al tancament de les inscripcions.

Entrevista personal de preselecció

Com que les proves tècniques i físiques es realitzen amb poca antelació del començament de temporada i entrenaments del centre, es realitzaran unes entrevistes prèvies per tal de poder assessorar als candidats que es presentin a les proves.

Data: del 17 al 20 de juny de 2020

Amb els esportistes interessats i els pares

Horari: es comunicarà amb anterioritat

Forma: presencial o online, depenent de la situació

Durada: 15 minuts amb horaris establerts per a cada esportista

Preguntes referents a les seves motivacions, voluntat de compromís, inquietuds i disponibilitats

Es passaran graelles d'horaris per correu electrònic

Proves de selecció i control

Per tal de poder assegurar un bon treball en el dia a dia del centre és necessari començar a treballar amb esportistes ja iniciats al món competitiu d'esquí de muntanya. És per aquest motiu que les proves d'accés al CTEMC pretenen ser un mètode de selecció dels millors esportistes de cada categoria per tal de poder seguir-los tecnificant i ajudant a realitzar els seu pas cap a les seleccions.

La selecció es realitzarà en funció de les seves capacitats físiques, tècniques i voluntat i trajectòria de cada esportista. Per tal de poder fer una valoració a nivell físic i tècnic es realitzaran una sèrie de testos per tal que els tècnics en puguin registrar uns resultats de forma objectiva, i fer-ne una selecció segons aquests.

Data: 12 i 13 de setembre de 2020

Esportistes interessats

Horari: a confirmar els dies anteriors

Lloc: Pàrquing Font Canaleta (la Molina)

Jurat de tècnics

- Pau Gómez
- Gil Orriols

Material necessari

- Bastons amb punta específica *rollers*
- Botes de clàssic
- *Rollers* de clàssic
- Casc de bici o d'esquí/escalada
- Guants
- Ulleres de sol
- Pulsòmetre personal
- Vambes de córrer
- Roba adequada per *rollers* i córrer
- Bossa amb beguda i menjar per la jornada
- Petita farmaciola personal
- DNI i llicència federativa en curs

Part tècnica

Els testos es realitzen en una zona exterior plana sense tràfic i amb format de circuit tècnic. En aquest cas els *rollers* i les botes són aportats per el propi esportista.

A la part tècnica es valoraran diferents aspectes dels desplaçaments amb *rollers*:

- Pas altern clàssic
- Simultani de bastons
- Circuit de canvis de direccions

També es valoraran aspectes de motricitat i coordinació per tots aquells esportistes que siguin novells en la disciplina de *rollers* per poder identificar qualitats i destreses en ells.

Part física

Test vertical corrent (capacitat aeròbica)

- 400 metres de desnivell positiu
- Sortides individuals per temps
- Registre de FC a l'arribada (necessitat de portar pulsòmetre individual)

Es valora el temps realitzat per completar el recorregut de 400 metres.

Entrevista personal

Presencial amb esportistes i pares dels menors

Durada de 15 minuts, amb horaris establerts per a cada esportista

Preguntes referents a les seves motivacions, voluntat de compromís, inquietuds i disponibilitats

Es passaran graelles d'horaris el mateix matí de les proves

PLANNING PROVES ACCÉS	
Dissabte 12 de setembre	
Matí 9:30 - 14:30	Test de tècnica <ul style="list-style-type: none">• pas altern• simultani de bastons• circuit tècnic
	Test físic <ul style="list-style-type: none">• Vertical
Tarda 16:00 - 18:00	Entrevistes a esportistes

Per a més informació referent a temes administratius, us podeu posar en contacte amb la FEEC trucant al 657518913 o enviant un correu electrònic a adjuntdirtecnica@feec.cat o ctemc@feec.cat.

Antoni Massagué
Director Tècnic Esportiu

Barcelona, 22 de maig de 2020