



# MONOGRÀFIC DE VIES FERRADES

6 i 7 de juny

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE :



**CURSOS DE PROMOCIÓ 2020**

## **PRESENTACIÓ:**

La via ferrada és el mitjà més senzill per apropar-nos a la verticalitat de la muntanya i que també permet gaudir de la bellesa de molts paratges naturals. Cal una condició física normal i no patir vertigen.

## **OBJECTIUS:**

Dotar als alumnes d'uns coneixements i unes capacitats que els permetin progressar amb seguretat i autonomia per vies ferrades i camins equipats. Addicionalment es donaran les eines bàsiques per poder resoldre les possibles incidències que poden succeir en el transcurs d'una via ferrada.

## **CONTINGUTS:**

- Tipus de recorreguts equipats.
- Equipament de les vies ferrades.
- Material utilitzat.
- Tècniques de seguretat, progressió i descens.
- Resolució d'incidències.
- Escala de dificultat.

\*Els continguts s'adaptaran als coneixements inicials de cada alumne i al seu ritme d'aprenentatge.

## **MATERIAL QUE HA DE PORTAR L'ALUMNE:**

- Vestimenta adient que permeti els moviments.
- Calçat esportiu de muntanya, arnès i casc.
- Kid de dissipador de via ferrada homologat i 2 mosquetons de seguretat (per vies ferrades o amb tanca automàtica).
- Asegurador-Devallador.
- 1 mosquetó seguretat HMS (o de pera).
- 3 mosquetons seguretat (del tipus que sigui).
- 1,50 m de cordino de 6 mm.
- 1 cinta cosida de 80-100 cm. de perímetre aprox.
- Guants.

Alguns d'aquests materials es poden demanar a l'entitat i/o al DIRECTOR.

## **NORMES:**

- Places: mínim 6 alumnes i màxim 12 alumnes. Els inscrits han de ser múltiples de 6, si s'ha arribat a 6 alumnes, s'han d'apuntar en llista d'espera fins arribar a 12 alumnes.
- Caldrà tenir una llicència federativa anual de la FEEC de l'any 2020 adient a l'especialitat o tramitar-ne una llicència temporal pels dies del curs (5 € aprox. per dia).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- **Els viatges, àpats i pernoctacions aniran a càrrec de l'alumne.**

# **GRUP DE MUNTANYA D'ARGENTONA**

Apartat de Correus, 65

08310 – Argentona

[www.gmargentona.com](http://www.gmargentona.com) /

[secretaria@gmargentona.com](mailto:secretaria@gmargentona.com)

## **PROGRAMA**

### **JUNY**

- Dissabte, 6** Sortida teòrico-pràctica. VF Baumes Corcades de Centelles. El lloc i hora on es quedarà per fer la sortida al matí es a les 8:00 h davant l'Ajuntament de Centelles.
- Diumenge, 7** Sortida teòrico-pràctica. VF Cinglera del Resistent de Castellbell i el Vilar. Cloenda.

### **DIRECCIÓ:** Joan Olives.

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya–ECAM.

**INSCRIPCIONS:** Fins a exhaurir places. Enviar inscripció al correu electrònic: [secretaria@gmargentona.com](mailto:secretaria@gmargentona.com)

### **DRETS D'INSCRIPCIÓ:** Subvencionat per la FEEC.

**70 €** per alumne amb llicència federativa anual de la FEEC.

**80 €** per alumne sense llicència federativa anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost de la llicència temporal).

**Programa “Dona i Esport”:** es retornarà el 20 % de la inscripció a aquelles dones amb carnet federatiu anual de la FEEC i que omplin correctament la documentació.

### **INSTRUCTOR/ALUMNE**

La ràtio és d'un instructor per cada sis alumnes.